

Sommar 2004

Gruppförändelse
till samtliga hushåll
i Söderköpings kommun



Söderköping lilla tidningen

Naturen

skänker glädje, ro och harmoni

Vardagliga
problem
känns
avlägsna och
får rimliga
proportioner



Skönheten
och det
vishetsfulla i
allt, inger
vördnad

Ängsbackarna öster om Strolongen 29/4 2004. Foto Vidar Jansson.

Skickliga designers i Söderköping



Utställning och försäljning av
solceller med tillbehör
för elförsörjning i
husvagn, båt och stuga

energikontroll
I SÖDERKÖPING AB

Besök vår utställning av
Bergvärme
Solceller
Solfångare

Vard 8-16
Lunch 12-13
Plåtgatan 3
0121-12046

**Flügger
färg**

**Professionell
rådgivning**

Norrköpingsvägen, månd-fred 0930-1800, lörd 0900-1300, Tel 0121-15070

Naturens skönhet ger inre frid, styrka och harmoni

Vardagliga problem känns avlägsna och får rimliga proportioner

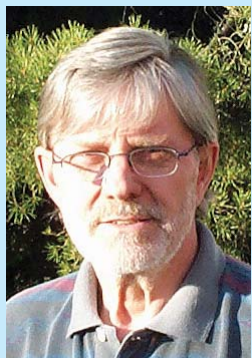
Av Vidar Jansson

Det är torsdagen den 29 april. En underbart vacker och solig dag. Försommarvärme. Citronfjärilar. Fågelkvitter. Nästan vindstilla. Jag går norrut på den lilla grusvägen öster om Strolongen. Så har jag gjort förr. På våren när vitsipporna blommar. Jag vet ingen annan plats så underbart vacker i vitsippornas tid. Kulturlandskapet är leende här. Solens stålar tränger ännu in bland hasselnår och lövträd. Just nu är det lövsprickning.

Jag går här och ler hela tiden. Allt jag ser fyller mig med glädje. Och jag känner djup tacksamhet att få uppleva allt detta underbara. - Jag känner mig också förändrad. Något händer med mig under min vandring. Mitt inre upp-

lever harmoni. Vardagliga irritationsmoment försvinner visserligen inte, men de känns avlägsna. Inte så påtagliga - man tar dom med ro. Med förtröstan. Det vishetsfulla i allt omkring mig fyller mig med vördnad. Borta är alla egoistiska tankar. Något odefinierbart kärleksfullt strömmar genom mig.

I det här sinnelaget föds idéer och förhoppningar om en värld utan konfrontation. Utan våld. Utan egoism. I den här stunden önskar jag att alla människor skulle få möjlighet att uppleva något liknande jag känner just nu. En slags eftertänksamhetens sinnestämning att bära med in i umgänget med andra människor. - Kanske det då skulle räcka att samtala



Vidar Jansson

Borum Ekebo
614 90 Söderköping
0121-42135
(fax 0121-42141)
mobil 070-3108370

e-post
lilla.tidningen@telia.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Norrköpings Tidningar
Trycksaker AB

Gruppförsändelse
till samtliga hushåll i
Söderköpings kommun

Tidningen är religiöst och
partipolitiskt obunden

Upplaga
7.000

med varandra. Samtal, som skulle leda till goda beslut - och goda är de, om de springer ur hjärtats djup. Istället uppviglas egoistiska intressen till kamp. Överallt denna pågående kamp. Vart är vi på väg?

Ibland önskar jag att det skulle finnas ett opolitiskt parti. Jag inser naturligtvis det omöjliga i detta. Men kanske läsaren kan ana sig till vad jag menar - en växande gemenskap som sätter rättvisa främst. Och en beslutande församling som lyssnar till människornas önsknings. En församling

av kunniga människor präglade av en strävan efter det ädla.

Vet ni, liknande funderingar skulle nog ha utlöst en annan reaktion hos mig om jag inte vandrat här och upplevt dessa omgivningars skönhet. Kanske vi alla skulle behöva lite distans till oss själva och våra vardagliga bekymmer.

Vitsipporna symboliserar något oskuldsfullt, något ännu slumrande, något kommande. - Så kanske det är med allt, tänker jag. När

tiden är mogen., träder det fram..

En rofylld vandring i naturen är vederkvickande. Det sköna finns där överallt. I varje liten detalj. Lär vi oss att iaktta det, föds vår beundran och vördnad. En harmonins sinnestämning kan börja prägla vår vardag.

Jag tar upp en vitsippa. I den finns både mikrokosmos och världsalltet förenat. - Världen är underbar!



Hagmark vid Strolongen. Foto Vidar Jansson



Strålande initiativ. Strålande genomfört. Mycket uppskattat. Det här måste bara upprepas.

Jag är absolut inte ensam om uppfattningen. Alla jag talat med har varit begejstrade.

-Tänk att få ta del av våra konstnärers i Söderköping

Succé!

skapande. Att få flanera runt i vår stad en hel kväll och bara njuta av all kultur utan att det kostar något - äta gott på någon av våra trevliga krogar - bara mysa - och beundra. Och allt på bekvämt gångavstånd.

Jag minns när Kulturnatten startade i Norrköping. Det kostade inget att gå runt då. Men efterhand har det mesta börjat kosta pengar. Inträden. Det hela är kommersialiserat. Det känns inte trevligt längre.

Mätte vi inte gå i den fällan här i Söderköping.

Vidar Jansson



Hagmark vid Strolongen - östra sidan. Foto Vidar Jansson

Restaurant Tapas Bar
la uva
Rådhusorget 1, Söderköping
0121-103 38

Trivsamt familjerestaurang vid Rådhusorget. Gångavstånd till Göta Kanal. Köket erbjuder spanska tapas rätter, á la carte och även luncher med svensk husmanskost.
www.tapasbar.se

Musikunderhållning vid våra uteserveringar.



Lilla Uppäng

...lite drygt 8 km ut mot Norra Finnö, räknat från vägskälet vid Hösterum, ligger Lilla Uppäng på höger sida av vägen - en underbart vacker gård, pietetsfullt renoverad av familjen Edvinsson

Egentliga gårdshuset - nu Café och övernattning

Spa-pensionat & Café

De flesta av oss förbinder nog Lilla Uppäng med familjen Edvinsson och då särskilt Inga-Maj, men också också med loppis, smådjur, mindre utställningar och caférörelse. Hit gjorde man utflykter med familjen, det var förhållandevis billigt, något man kunde ha råd med. Det var trevligt.

Men efterhand som åren gick började Inga-Maj fundera i andra banor. Med en tidigare utbildning till massör bakom sig föddes tanken - kanske skulle gården kunna utvecklas till ett härligt Spa-Pensionat, med en caféverksamhet lite

utöver det vanliga. Ett ställe att stressa av på. Bara finnas till, låta sig behandlas i bad och oljor, knådas och stärka krafterna.

Tänkt och gjort! Och nu står en jättemysig Spa-anläggning färdig. Och Inga-Maj har även hunnit med en utbildning till Spa-Terapeut. Att allt som hör Spa till finns, behöver väl knappast tilläggas.

Det egentliga gårdshuset, där familjen bodde, har, till gästernas trivsel, förvandlats till café och sällskapsutrymmen. På övervåningen finns övernattningsrum för Spa-gästerna. Men

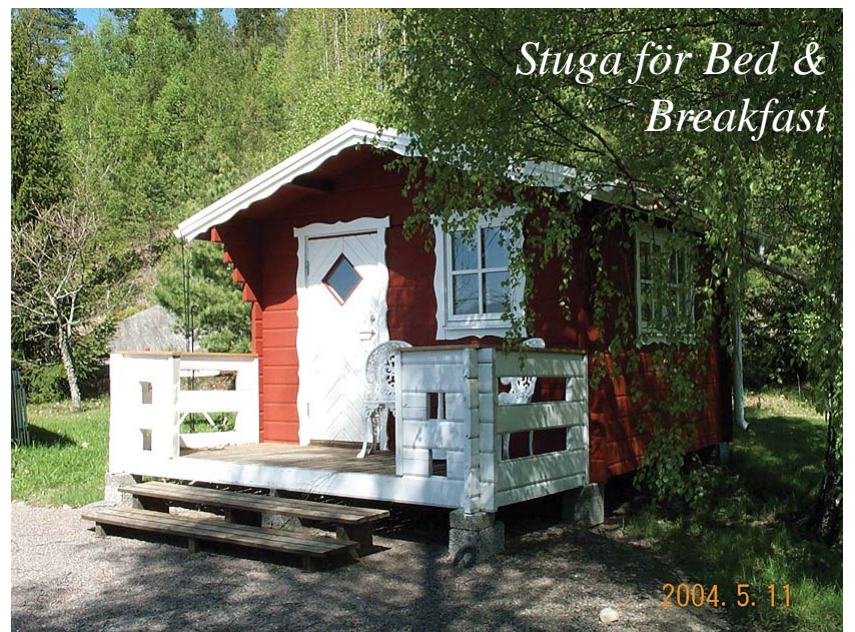
huset är ändå inte mycket ändrat. Det har kvar all den charm som finns i ett hus från 1700-talet.

Verksamhetsidén präglas av lugn och ro. Här ska man varva ner och njuta - åtminstone en stund - av att bara finnas till.

Sommartid erbjuds även mer tillfälliga gäster Bed & Breakfast i trevliga övernattningsstugor. Här kan man göra egen mat om man önskar och man har även tillgång till servicedel på gården.

lilla tidningen önskar lycka till.

Vidar Jansson



Stuga för Bed & Breakfast

2004. 5. 11



Spa-avdelning och nytt bostadshus



ANNA DOLL

SÖDERKÖPING

Hagatorget 0121-15034

LODBY BETONG

SÖDERKÖPINGS NYA BETONGSTATION

ER LOKALA BETONGLEVERANTÖR

ETT FRISTÅENDE

FÖRETAG I BETONGBRANSCHEN

0121-14190



Bottna

www.konst-hantverk.com

Gör en vårutflykt

Njut av konstutställning,

lokalt hantverk och hembakat

Öppet fredag-söndag 11-16 eller ring 0121-40061

HOYA

Tunna vackra glas



Optiker Andersson

Skönbergagatan 7 0121-13120



Njut
en Glass

...och se vårt ekologiska utbud

Välkomna önskar Ulla-Britt, Lena & Johan
Kaffebönan
Sjönbergsgatan 12 • Tel. 0121 - 100 43



SKÄRGÅRDENS CAMPING
124 st Tält o. husvagnsplatser - Turbåtar
Gästhamn - Småbåtshamn - Båtramp
Badplats - Kök/tvättstuga
Stugby/rum - Dusch/WC
Rökt fisk

TYRISLÖT S:t ANNA

KIOSK
SERVERING
(öl/vinrättigheter)
PUB - MINILIVS
PRESENT - HANTVERK
SKÄRGÅRDMUSEUM

tel/fax 0121-520 21 - Ann-Britt & Lotta
www.campingplatser.com

CAFÉ
KORSKULLEN
SÖDERKÖPING

Vår specialitet:
Nygräddade våfflor med sylt och grädde från
30:- inkl kaffe/dryck

SMÖRGÅSAR, GLASS
NYGRÄDDAT
KAFFEBRÖD mm

Frukost serveras dagligen
Öppet alla dagar 0121-21621

Mariehovs Maskin



Mariehovs Maskin skapades i början av 80-talet. Det var då Per och Lars Wallberg tillsammans startade försäljning av östtyska tröskor. Tröskorna var billiga och höll oftast bra. En del tuffar på fortfarande. Det hela gick bra och bröderna började även att sälja italienska traktorer. Efterhand övergick företaget till ett helt modellprogram från amerikanska Massey Ferguson. Det företaget äger fabriker över hela världen och har ett komplett program för lantbruket.

-Det här är den stora delen av företaget, säger Per Wallberg, som sedan ett 10-tal år äger hela företaget. (Lars Wallberg är numera konsult till fastighetsbolag. Han är bl a involverad i arbetet med silobyggnaden vid kanalen i Söderköping.) -Förutom produkter till lantbruk, har vi även Husqvarnas program för trädgårdsskötsel och för allmänna grönytor. I det här programmet finns även mindre maskiner för skogs-

bruket. Tendensen går mot fler konsumentprodukter. Rejåla gräsklippare till exempel. -Förutom att sälja, är vi måna om att kunder ska känna sig trygga med säker leverans av delar samt ha tillgång till helse-service. Just servicen är vi mycket måna om, den är viktig. -Vi lever i en föränderlig bransch. Inte bara svenska direktiv och lagstiftningar ändrar spelregler ofta. Till detta kommer EU-bestäm-

melser. Man tvingas tänka i andra banor. Det gäller att anpassa sig. Vi följer noga vad som är på gång. -Men det är inte bara bestämmelser som ändras. Attityder till ägande och miljömedvetande tränger igenom. Brukningsenheterna blir större och större. Kostnadsmedvetandet ökar. Och miljömotorer används allt oftare, främst inom entreprenadföretagen. -När vi är partner till en köpare, ser vi till att köpet

får en bra helhetslösning. Rätt produkt. Vettig finansiering. Och rätt i tid, säger Per Wallberg. Mariehovs Maskin har samarbete med GH Traktortcity i Mantorp.

Vidar Jansson



Har värmekostnaden skjutit i höjden?

KAMINER OCH BRÄNNARE FÖR PELLETS FRÅN

Thermia

pellx värmer

BERGVÄRME-PUMP PAR FRÅN

NIBE VILLAVÄRME

Kontakta oss idag och vi hjälper er att göra ett planerat byte av värmesystem innan höststormarna kommer tillbaka!

Ett genomtänkt byte gynnar alla!

Vi erbjuder gratis hembesök med konsultation och kostnadsförslag.

Rörservice Pelletsvärme AB

Rörservice Installationer och försäljning

0121-101 00 • rorservice.se

Hembageri Uteservering

Välkommen till oasen i Söderköping

Månd-fred 8-18

Lördagar 8-14

JANNES HEMBAGERI

Hagatorget 0121-10052

Folklustspel i år igen!

Violen från Flen

framförs av Teater Sythercopie 30/6 - 18/7
(se annons)



Bild från tidigare föreställning

Nu är det dags igen! Folklustspel på Forsemanska gården i Söderköping.

Men i år blir det inte ett spel av Gideon Wahlberg. Författare till årets spel heter Sigfrid Fischer och verkade som duglig skådespelare och folklustspelsförfattare under 30 till 60-tal.

Pjäsen utspelar sig på en bakgård i Söderköping där två familjer ska samsas. Den pensionerade fanjunkaren Klingberg med sin dominerande fru och dotter. Familjen Pettinelli som försörjer sig på ballongförsäljning och tillverkning av gipsfigurer.

Till fanjunkarens familj kommer ett nytt hembiträde, en beskedlig landsflicka Bojan, även kallad Violen från Flen. Så sätter karusellen igång!

Kan Bojan hjälpa toffelhjälten Klingberg att slå näven i bordet?

Vem kommer dottern i huset att bli förälskad i?

Går det att leva på samma gård som ett par italienare med sicilianskt förflutet? Vem är direktör Hallner och är det hans riktiga namn?

Hur kan flottisten Kalle, Fylgia och Julle från Nybble ha med saken att göra? Och kan Pietro verkligen måla tavlor?

Som vanligt är det en underhållande historia full av förvecklingar och galna upptåg, sång och musik, som publiken bjuds.

Från premiären den 30 juni spelas det alla dagar utom måndagar till den 18 juli, 1900 i veckorna och 1800 lördag och söndag.

Regissör är för tredje året i rad Mats Huddén från Östgöteatern.

Ensemblen består av Roger Melin, Elsy Sundstöm, Marina Andersson, Mathias Schönbeck, Bibbi Holmqvist, Christian Lundström, Håkan Leksell, Lotta Månsson, Stephan Grönros och Lars Fredman.

För musiken ansvarar Ulf Karlsson.



En del av ensemblen



Hård träning

Delar av sällskapet gästade Greve Stenbock den 12/5. Greven - 92 år! - höll ett uppskattat anförande om Herrborums historia genom seklerna.

Sedan 1300-talet finns ägarlängder dokumenterade - sålunda redan på Magnus Erikssons tid och med ägarinflytande av Heliga Birgittas dotter.

Efter anförandet tog Owe Hilding (en av Stenbocks Caroliner), mycket kunnig i Herrborums historia och herresätets klenoder, med oss på rundvandring i byggnaderna och i dess omgivning. Han berättade om föremåls historia och hur de hamnat på Herrbo-



rum.

Före anförande och rundvandring, höll sällskapet ett möte, där Stig Flink bl a kunde meddela en glad nyhet: att Kyrkorådet nu börjat arbeta för att Herrborumstenen skall kunna

ställas på plats i Skällviks kyrka i sommar.

På bilden syns sällskapets två hedersmedlemmar: Längst bort i bild Greve Stenbock, till vänster om honom i bild Alice Danielsson Stegeborg.

Vidar Jansson

Risken för inbrott ökar när bostadsområden avfolkas

Förebygg inbrott

- Förse dörrarna med godkända lås i samråd med låssmed
- Förse fönstren i bottenvåningen och källare med lås
- Märk och fotografera föremål



Se till att huset ser bebott ut och be grannen att:

- Ta in posten
- Tända belysningen ibland
- Ändra persiennerna
- Parkera på din garageuppfart
- Hänga tvätt hos dig
- Sköta blomrätter och gräsmattor
- Använda din soptunna



 Östgöta
Brandstodsbolag

Ditt Länsförsäkringsbolag – bank och försäkring

Tel 013-29 00 00, www.lansforsakringar.se

Äventyr i lugn och ro

av Tullan Willén



Jag fick tre dagar ledigt och eftersom det varit så mycket resande på sista tiden bestämde jag mig för att bara vara hemma. Städningen hade blivit eftersatt, vinterutrustningen behövde hängas undan. Längtan bort hade mättats för en tid. Redan dag nummer två hade jag kommit tillräckligt mycket ikapp för att hitta ro. Jag fann mig själv sittande vid köksbordet med blickarna på de betande hästarna, och med tankarna vandrande långt bort i tid och rum.

Är det såhär det blir om något år när barnen är helt utflugna, undrade jag. Då kan jag äntligen få lite tid till självreflektion! Men kommer det inte att bli väldigt enahanda efter en tid – att sitta och glo ut genom köksfönstret?

Jag går med solen i ögonen utmed kanalen vid Ramunderbergets fot. Det är en ljum aprilkväll och jag känner mig så nöjd. När jag kom hit för en timma sedan var jag inte lika kaxig. Det var dags för min första utomhusklättring för i år, och även om jag försökt att träna lite under vintern, så kändes det både dumdrigt och övermodigt att försöka klättra på riktigt. Men nu var det gjort, jag hade fått spänning, träning, hisnande utsikt, närhet till naturen, skrapade knogar, smutsiga byxor och träffat lite kompisar. Jovisst, jag tappade taget en gång, men jag visste att jag kunde lita på kompiserna som säkrade! Och i gengäld säkrade jag sen åt honom. Ett sånt fantastiskt sätt att tillbringa en kvällsstund i april! Och ett sånt avbrott från den vanliga verkligheten! Och vilken kraft jag fått till att möta vardagens tristess igen!

Solen värmer fortfarande och jag tänker på att det bara var en och halv månad sen jag åkte skridskor här på kanalen utan annat ljus än fullmånens sken!

Och lite längre ut – vid Stegeborg – gjorde jag säsongens kajakdebut två veckor senare i ett trolskt dis. För att kunna komma runt Eknön fick vi paddla genom en lång ränna i isen. Så många fina upplevelser jag har bara från detta begränsade geografiska område!

Nej, jag behöver inte vara orolig för att behöva sitta hemma vid köksfönstret och ha tråkigt! Och det beror faktiskt till stor del på Friluftsfrämjandet. Och nu ska jag övergå till att berätta om denna förening, som bara vill just främja friluftslivet.

Är de hurtbullar, töntar eller äventyrare tror du? Är de prylfixerade och resultatintresserade, flockmäniskor eller översittare? Svaret finns i några centrala "mottor":

- Friluftsliv för alla
- Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder
- Bra utrustning behöver inte vara dyr
- Utbildade ledare säkrar verksamhetens kvalitet

Det betyder att Friluftsfrämjandet är en samling människor som trivs med att vara ute i friska luften och röra på sig.

Att vara ute i naturen är nyttigt för både själ och kropp. De flesta av oss har

en vardagssituation som på många sätt är begränsande. Att låta blicken söka sig lite längre bort, längre än motsatta väggen, data-skärmen, korridorernas slut, bort mot horisonten, kan bli en totalupplevelse av skönhet och rikedom. Att slippa informationsbruset och alla ljud som hör till samhället och kanske bli påmind om hur tystnad låter, är en vila både för öron och hjärna. Att låta kroppen färdas utan några väggar i närheten skapar en känsla av frihet som är oskattbar.

Att röra på sig är som bekant nyttigt, och vi är nog många som inte är överförtjusta i att gå på gym. Friluftsliv är ett alternativ!

Naturligtvis behöver man inte vara medlem i Friluftsfrämjandet för att idka friluftsliv. Vad Friluftsfrämjandet erbjuder är att dela med sig av erfarenhet och kunskaper. Eftersom ledarna är utbildade blir verksamheten ganska trygg. En annan syn på saken är att organiserat friluftsliv är ett sätt att umgås! Ett sätt att träffa nya människor, ett sunt alternativ till att gå på krogen!

Friluftsfrämjandet vill göra det enkelt. Visst behöver man lite utrustning vilken verksamhet man än väljer, men man kan ofta skaffa lite i taget, en del kanske

går att tillverka själv! Och en del går att hyra eller låna från Friluftsfrämjandet.

Man behöver inte vara i toppform, nybörjare är alltid välkomna.

Söderköpings omnejd har mycket att bjuda friluftsmänniskor på, ändå är Friluftsfrämjandet ganska litet. De största aktiviteterna är långfärds-skridskor och klättring.

forts nästa sida

SÖDERKÖPINGS RADIO TV

Margaretegatan 23

0121-13200



Öppet alla dagar

Servicebutik 9-20
Bensinstation 9-18
Café 11-19

Servicebutik Bensinstation Café

System- och apoteksombud, gästhamn
parkering, aukt. verkstad

S:t Anna Handel 0121-51095

www.saktannahandel.com info@saktannahandel.com

SÖDERKÖPING I SOMMAR

**VIOLEN
FRÅN FLEN**
ETT FOLKLUSTSPEL AV SIEGFRIED FISCHERS

Biljetter: Astlinds
0121-101 73
Information:
0121-153 85,
070-576 98 31

Regi: Mats Huddén

Spelas 30/6 - 17/7

på Forsemanska gården, Söderköping
Välkommen!



TEATER SYTHERCOPIE
www.teatersythercopie.se

Golfa vid Göta Kanal

Söderköpings Golfklubb är en komplett anläggning vackert belägen vid Göta Kanal med 27 omväxlande hål. Vi finns 9 km från Söderköping, 10 km från Norrköping och endast 40 km från Linköping. Vi erbjuder attraktiva golfpaket och företagsarrangemang med all service.

I det stora gula klubbhuset, som ligger nära banan och övningsområdet, finns shop, restaurang, kansli/reception, omklädningsrum och klubbtrymmen.

Vi erbjuder kurser och utbildning med professionella golfinstruktörer. Klubben välkomnar nya medlemmar och kan erbjuda attraktiva medlemskap.



Tel Kansli 011-70579. Tel Tidsbokning 011-70597
Tel Restaurangen 011-70318. Tel Shop 011-70039

www.soderkopingsgolf.se

Vad som framför allt saknas är barnverksamhet, sedan gammalt själva basen i Friluftsförbundet och dess arbete. Och kanske skulle den behövas nu bättre än någonsin.

Dagens barn är tyvärr inte befriade från marknadens press, och det är lätt att gå

vilse bland allt utbud av fantastiska leksaker, data-spel, äventyrslekplatser och snabbmat.

Säkert skulle alla små barn må väl av det enkla äventyret att vistas i skogen. Här finns möjligheter att göra ständigt nya upptäckter och lärdomar. Här kan man springa och klättra fritt

utan att riskera att förstöra inredningen. Här är det den egna fantasin som råder i stället för plastgubbar. Här får man lära sig att gå på något annat än plana golv och gator. Här kan en framtid som naturvetare, konstnär, elitidrottare, filosof, ingenjör eller bara lycklig friluftsmänniska grundläggas.

Det hela faller på att vi inte har några Mulleledare!

Skulle Du kunna tänka Dig att ta med lite barn i skogen några timmar i veckan? Om du är ung eller gammal spelar ingen roll. Du kommer att få hjälp av erfarna ledare, vi kan se till att barngruppen inte blir för stor, och om du har lust kan du få ledarutbildning. Känns det lockande? Ring i så fall till Gun Andreasson, 0121 - 20003!

Övriga medlemmar i styrelsen i Friluftsförbundet i Söderköping är Jan-Axel Thomelius, Björn Holst, Christian Ackerfors och Tullan Willén. Kontakta gärna någon om du har frågor!

Beträffande frågan om vad vi är för sorts människor - hurtbullar, töntar, äventyrare, prylfixerade, resultat-inriktade, flockmänniskor eller översittare - så är svaret ja! Alla dessa sorters människor hittar du, och några till, för vi är precis det, en samling vanliga människor!

Tullan Willén

Senvägen

...det lilla som är kvar av en gammal vägsträckning



Efter att ha bott tolv år i Kolmården flyttade jag rakt igenom Norrköping och söderut. Innan dess visste jag knappt att det fanns någonting alls bortom Vrinnevisjukhuset. Och nu upptäckte jag att det var nästan sant. Stan tog slut precis där, och vischan tog vid direkt. Det fanns inte längre några fyra filer, inga hänvisningar till närmsta motorväg, inga nya bostadsområden. Det fanns inte ens någon skylt som talade om var gränsen till Söderköpings kommun går. Men det kunde jag snart gissa, det märktes på själva vägen. 90-vägen tog slut, vägrenarna kom närmare och sen började det! Än svängde vägen hit, och än dit. Det var uppförsbackar och vägkrökar en lång stund, och sen blev det nerförsbackar i stället, och fortfarande slingrade sig vägen fram. Ville man köra om fick man vänta länge på en bra chans. Hamnade

man bakom en traktor var det bara att lägga i tvåan. Runt omkring såg man skog, bergknallar och några röda hus. Det var den sortens väg som jag åkte på i Småland på 50-talet! Det var underbart! Alla resor till och från jobbet fick nu ett innehåll, och var så mycket mer än bara en transportsträcka.

Nu kan väl en och annan tycka att vägen är lite omodern. Att den förmodligen drogs fram på den tiden vi åkte häst och vagn. Att den borde rätas ut i både vertikal- och horisontalled. Att berget borde sprängas, träden fällas, skogen bulldozas bort. Att den inte alls passar de fordon vi har idag, med kapacitet att susa fram i 150 knyck (och mer). Nå, så får man väl sakta farten då! Anpassa hastigheten efter vägförhållandena helt enkelt. Låta bli att ha så bråttom, gå ner i varv lite. Det är väl bland annat

därför som vi har valt att bo sådär på landet.

När snön är borta kommer dessutom ett antal cyklistar ut, dem måste vi bilförare vara extra rädda om. De ska inte behöva leva farligt.

Jag har hört att det finns en 50 år gammal plan för en ny vägsträcka. Mig veterligen har den planen ännu inte prioriterats. För min del gör det ingenting, jag färdas gärna i maklig takt över berg och genom skog på en före detta ridstig.

(Förresten är det inte riktigt sant att inget har gjorts åt vägen, Vid golfbanan finns det en ny undergång, och vägen håller på att breddas på sina ställen. Kan det bero på att det är så viktigt med golf?)

/Tullan Willén



Designbutiken



RÅH
lundahl pettersson
Skönbergagatan 5
614 30 Söderköping
Tel. 0121-15239

Öppettider:
vardagar 10.00-18.00
lördagar 10.00-14.00
www.rahofscandinavia.com

**Fattig är inte den som har lite,
utan den som aldrig får nog.**

Jean Guèhenno

Sommarhandla

*ur ett brett
strumpsortiment
till mycket bra priser*

Öppet måndag - torsdag 8 -18
fredag 8 - 1630

Välkommen till

Medisox

Fixpunkten
0121-15940

10 % mot uppvisande av denna kupong
Gäller tom 15/10 2004
Medisox

Framgångsrika designers

Anna Doll & RÅH

Att det går att nå framgång på kort tid, är två företag i Söderköping bevis på. På bara ett par år är deras namn kända. Inte bara i Sverige. De två företagen är RÅH på Skönbergagatan och Anna Doll vid Hagatorget. Råh med klädder och Anna Doll med inrednings-design. Båda med egna kollektioner/produkter.

Anna Doll, vid Hagatorget, startade våren 2002 sin verksamhet i en liten butikslokal på Skönbergagatan. Då var den öppen bara lördagar och söndagar. Efter bara ett halvår, dvs förra våren, tog Anna över urmakarens lokaler vid Hagatorget. Där finns nu både en trevlig butik samt en ateljé några trappsteg upp. Den som besökte butiken för ett halvår sedan och som nyligen besökt den, märker stor skillnad. Sortimentet är utökat. Det är bredare. Och håller mycket hög kvalitet.



Foto Thomas Pettersson

Inför "Designåret 2005", då svensk design ska marknadsföras över hela världen, har de båda företagen startat ett Designnätverk för designers i och runt Söderköping. Kontakter har också tagits med Carl Malmsten Gymnasiet i Valdemarsvik.

Butiken är en present- och inredningsbutik. Många kända designers produkter finns på hyllor och i utställningsmontrar. Det är färgglatt utan att "skrika". Det påverkar. Man blir glad när man är i butiken. Går omkring med ett leende. Här finns naturligtvis också Annas egna produkter för hemmet. I naturmaterial. Mattor t ex, som är hennes specialitet. Och för just mattdesign är hon också efterfrågad av inredare till offentlig miljö. Många offentliga rum runt om i vårt land har mattor designade och tillverkade av Anna.

Som textilkonstnär är hon känd. Den vackra ridån som pryder Ramunderaulan (Söderköpings Bio) är designad och tillverkad av Anna. Även textila vägghängen ingår i hennes bidrag till offentlig miljö. Anna har också vid internationella utställningar vunnit utmärkelser för sin design.

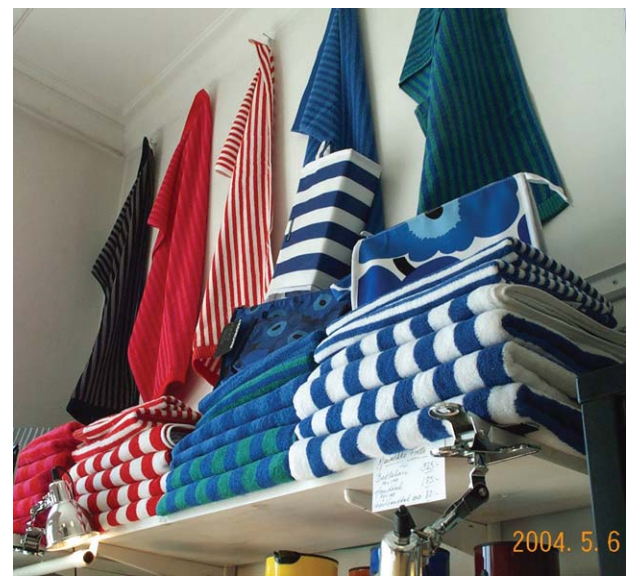
Anna är 36 år. Har 3 barn. Det minsta har hon i famnen när lilla tidningen intervjuar henne. Hon har 5 års högskolestudier inom konst och design bakom sig. Egentligen är hon mammaledig nu. Och borde ta det lugnt. Men hon lyser av skaparglädje. Av entusiasm. Och hon har lyckats bra. Flera av hennes designade produkter finns även utanför Sverige.

För en tid sedan var det Anna Doll som sökte att få representera de stora namnen inom design. Nu söker de henne.

Vidar Jansson



Foto Thomas Pettersson



2004. 5. 6

ANNA DOLL

DESIGN & PRODUKTION



Foto Thomas Pettersson



inom inredning & kläder



NYHET

Hittills har kollektionen varit inriktad mot kvinnor. I höst kommer emellertid RÅH med början av en kollektion även för den manliga publiken. Den kommer först att bestå av

tröjor, toppar, halsdukar, mössor och vantar. Atmosfären i företaget, i butiken, i umgänget, bemötandet – allt präglas av vänlighet, glädje, kunskap och framtidstro.

RÅH

...på Skönbergagatan, presenterade lilla tidningen i förra årets höstnummer. Sedan dess har ägarna Isabel Lundahl och Annelie Pettersson, som tillika designar och marknadsför sin kollektion, utökat verksamheten. Nästa år blir det utställningar på Länsmuseum i Linköping, där de ska föreläsa under våren. Egen utställning där blir det också. Och redan i höst blir det "avstamp" inför Designåret. I november blir det nämligen vernissage på Länsmuseum av unga designers i Östergötland med föreläsningar av Moderådet i januari.

RÅH har ny säljagent i Sverige och Danmark. Och öppnar ny designbutik i Malmö. Det blir också ny RÅH-butik i Norrköping i september i år. I Söderköping finns konceptbutiken – dvs här i Söderköping finns hela kollektionen representerad (alla plaggen).

Det är ett 30-tal butiker i Sverige som nu säljer RÅHs kollektion. I Danmark säljer man sedan tidigare, liksom i USA. Nya kontakter har även knutits i Japan, Tyskland och Norge.

-Under sista året har omsättningen fördubblats, men vi går ändå försiktigt fram, säger Annelie och Isabel.

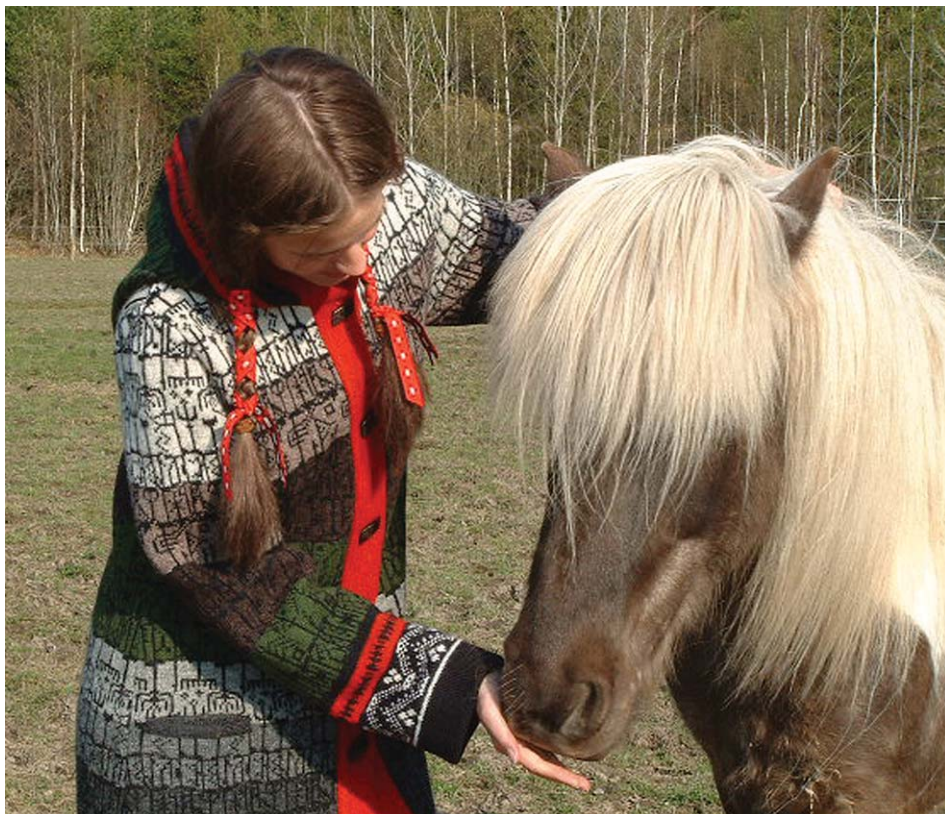
- En av våra huvudleverantörer är också ett Söderköpingsföretag. Det är Aage Lindfors med Estec Sweden, som har kontor i Söderköping, men tillverkningen förlagd till Estland. Det företaget verkar också som agent i Baltikum.

Ytterligare ett företag i Söderköping bidrar till RÅHs verksamhet. Det är Medisox, som sticker kollektionens strumpor.

Foto Thomas Pettersson



Foto Thomas Pettersson



nsi
data Fix

Service, underhåll, försäljning, support.
Programvaruutveckling.
Datorer och kringutrustning
Telefon: 0121 - 21 859
www.nsifix.se

www.lumiere.nu/tartfixarn

Tårtor
Smörgåsar
Smörgåstårtor
Hembakat bröd
Exotiska brickor

TartFixarn

Fix-området 0121-15555 0739-62464

BILVÅRDS
CENTER

Utvändig tvätt personbil 135:-
Tvättkort 10 ggr 950:-

Vi utför även lackskydd

Fix Punkten 0121-14939

SÖDERKÖPINGS ÅTERVINNING
"LOPPIS"

Fynda och känn dig rik i vår Loppisbutik
Har du något att skänka?
Ring 0121-12915! Vi hämtar gratis!
Vi har insamling av kläder till Lettland

Fixpunkten öppet vard 10 - 18, lörd 10 - 14

Östergötlands
www.jofotex.se
största tygaffär

*Sommarens läckra gardin-
och modetyger hittar Du här!*

JOFOTEX

Vi har öppet:

Vard 10-18

Lörd 10-14

Sönd 11-15

Välkomna!

Tyger
SÖDERKÖPING
0121-134 40

NYTT NYTT NYTT NYTT NYTT NYTT NYTT

Inom kort öppnar vi
Försäljning av kaminer
och kakelugnar.
Insatser till öppna spisar
samt montering.

LBM AB

Lasse Larsson

Tel: 0121-216 18, 070-55 216 18



BAGERI
HANS & GRETA

Fr.o.m 26/5 Torsdagar 13-18
har vi direktförsäljning av
nybakat bröd

YOGA

- för ett bättre liv



Ann-Louise Kroon med några elever

Kundaliniyogan kom till västvärlden under 70-talet och undervisas i Sverige på ett växande antal orter sedan 80-talet. Kundaliniyogan har sina rötter ur en mångtusenårig tradition i Nepal, Tibet och Indien.

Visionen enligt Yoga Bhajan, som tog Kundaliniyogan till väst, är att alla ska ha möjlighet att göra Kundaliniyoga.

Yoga är en väg till självkännedom och syftar till att skapa helhetsbalans mellan kropp, sinne och själ. Detta uppnås genom kroppsställningar, andningsövningar och meditation. I det yogiska förhållningssättet ingår också att hålla sig till en sund och medveten livsföring.

I vår tid ökar ständigt symptomen på stress katastrofalt. Vi upplever alla känslor av otillräcklighet, en ökad press och krav i arbetslivet och en allt hårdare studie- och arbetstakt. Den sociala tryggheten har urholkats genom krympande resurser. Vi ser en ökande arbetslöshet och utslagning osv.

Många människor är redan sjuka av stressrelaterade orsaker !

Yogan kan vara ett verktyg till förbättrad fysisk och mental hälsa, större medvetenhet och ett sätt att

skapa balans och harmoni. Som ger ökad livskvalitet och glädje i livet.

Yogans positiva psykologiska och medicinska effekter har påvisats av internationell forskning. Och i Sverige bedriver Karolinska Institutet tester kring Kundaliniyogans effekter på människan.

Kundaliniyoga är ingen religion utan en andlig disciplin. Genom yoga och meditation lär vi mer att vara oss själva, vara centrerade och neutrala. Detta leder till stärkt intuition, ökad medvetenhet och självinsikt, som medför att

vi lättare kan se negativa livsmönster. Vi kan ta bättre beslut och skapa harmoni i oss själva och i våra relationer.

Kundalini är den rena livskraften som kan sägas motsvara chi eller qi från andra österländska traditioner. Denna livskraft bör utvecklas metodiskt och långsamt så att den kan integreras i vardagen.

Kundaliniyoga är en enkel dynamisk metod för att bygga upp vitalitet och energi. Formen kallas ofta för Vardagsyoga eller Livsyoga då den utnyttjar enkla redskap för att snabbt

harmonisera vår kropp och själ i balans. Fokus ligger mer på uthållighet och mental styrka än på avancerade kroppsställningar.

Ett yogapass är utformat i grupper av olika kroppsställningar, statiska eller dynamiska, samstämt med andning och i avspänd koncentration. Mellan varje kroppsställning vilar man för att kunna tillgodogöra sig de effekter av den tränings som utförts. Ett yogapass tar ca 60-90 minuter och avslutas med djupavslappning och meditation.

Ann-Louise Kroon

Vitvaror
Hushållsprodukter
Belysning
Elmaterial

Vi
reparerar
även
vitvaror
alla
fabrikat

elkedjan

Fix-punkten 0121-13185

Friggebodar ~ Fritidshus ~ Garage
Tegeltak ~ Övriga snickeriarbeten

Allt efter kundens önskemål!

STAFFANS TRÄVAROR

0121-15064, 070-761 70 98 (Fix-omr)

Auktionerna på Fixområdet allt bättre

Sedan en tid har auktionsfirman på Fix-området utökat till dubbel yta. - Och det behövs.

-Numera har vi auktioner inomhus. Och den dagliga försäljningen av antik och begagnat har sin egen lokal, säger Ragnar

Det har blivit fart på auktionerna nu. Budgivningen går enklare och fortare. En



gång i månaden är det stadsauktion. En gång om året ska vi ha kvalitetsauktion.

Vi vågar satsa på det nu, efter den mycket välbesökta auktionen den 2 maj. Det var då det kom köpare från hela Skandinavien. Och hela auktionen var en fest. Allt gick under klubban. Och köparna var nöjda. Nu vågar vi satsa på Söderköping.

Förutom auktioner en gång i månaden, kan man köpa antik och begagnat i lokalerna.

På auktionerna kan man vara med och bjuda per telefon eller utnyttja kundtjänst för att be dem bjuda upp till ett maxtak.

Firman finns på flera orter. Kanske finns det du söker, fast på annan ort. Ragnar kan efterforska.

Auktionsföremål finns också att se på internet. Fråga efter hemsida.

Vidar Jansson



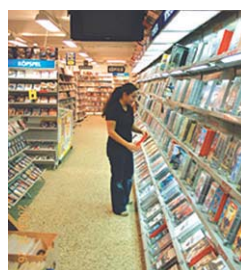
Tobak
Video
Godis

Ringvägen 44 614 33 Söderköping
Tel 0121-15777, Fax 0121-29154

Öppet 10-22 alla dagar

Störst på Film och Godis

ALLTID SENASTE NYTT
Välj mellan över 7.000 VHS och DVD filmer att hyra.



Över 300 sorter godis i lösvikt av högsta kvalitet.



3 VHS & DVD 3 dag 50:-
6 VHS & DVD 6 dag 100:-
(Gäller inte nyheter)

Tumma inte på kvaliteten.
Köp godiset i lösvikt hos oss du också.

OTROLIGT ERBJUDANDE
Hela sommaren

GB Piggelin

3:- /st



Alltid
5.90:hg

Smaklig sommar önskar Lena med personal

★ ★ ★
TRÄNINGSVERKET

VILL DU

- känna ökat välbefinnande i vardagen?
- ha ett effektivt verktyg mot stress?
- dessutom få en stark, smidig och uthållig kropp?
- få närvaro i nuet och kunna njuta i stunden?

VÅGA YOGA!

Ring för information om Yoga-pass och kurser!
Anne-Louise Kroon
Dipl. Yoga lärare 070-7683217
Träningsverkets reception 0121-14261

MÖBELVARUHUS
Antikt & Begagnat 1.000 kvm

Försäljningen öppen vardagar 12 - 19, lörd - sönd 11 - 16

Fix-punkten Söderköping

— AUKTIONER —

KÖPER - SÄLJER - FÖRMEDLAR

Stadsauktioner en gång per månad Auktionsverket

Hela hem - Enstaka lösöre - Möbler - Bruksföremål
Glas - Porslin - Tavlor - Konkurslösöre
Bilar - Båtar - Jordbruksmaskiner

Hämtar - Packar - Städare - Röjer
0121-21110 0704-649871

FIX PUNKTENS
SKO & NYCKELSERVICE

Cykelreparationer
Lagning av Dragkedjor,
Skinnjackor & Kapell

0121-14765

Braskens Krog

Trivsamt familjerestaurang på Fix-området

Köket erbjuder luncher med svensk husmanskost, a la carte, pizza, kebab, gyros, barnmeny, sallader
Fullständiga rättigheter
Fixområdet 0121-15048

Allt inom glas



Fixområdet

0121 - 21200



Häxjakt på sjukskrivna

av Björn Esping

Svenskarna är sjuka, sjukare än någonsin. Våldigt många är långtidssjuka. Vårdköerna är enorma. Kostnaderna för sjukskrivningarna är skyhöga. Produktionen och därmed intäkterna i företagen drabbas av frånvaron. Den sjuke drabbas både av sin sjukdom, socialt utanförskap och ekonomiskt bortfall. Skatteintäkterna minskar. Nedsänkningar i den offentliga verksamheten måste göras, bland annat inom sjukvården vilket medför att vårdköerna och sjukskrivningarna ökar vilket medför att kostnaderna ökar samtidigt som skatteintäkterna minskar o.s.v.. Hur kommer det sig att det är så här och vad går det att göra åt det?

Sjukvården, skolmedicinen är mycket bra på akuta tillstånd men sämre på kroniska vilka däremot alternativmedicinen är duktig på. Eftersom nu vårdköerna är så långa hinner många akuta tillstånd övergå i kroniska innan den sjuke får vård och då har skolmedicinen svårigheter. Alternativmedicinen är inte subventionerad av offentliga medel och är därför dyr. Den kroniskt sjuke har inte råd eftersom hans ekonomi är nedsatt. Man kan då tycka att dels borde alternativvården subventioneras så

att de kroniska får råd, dels borde den vanliga sjukvården utökas så att de akuta tillstånden behandlas innan de blir kroniska. Om vården intensifieras under en period så att köerna försvinner får vi ett friskare folk vilket i sin tur betyder att hela Sveriges ekonomi förbättras.

Nu räcker det inte enbart att under en period jobba av vårdköerna. Vi måste förändra samhället så att vi får ett friskare folk och vi måste förändra oss själva så att vi tar ett bättre ansvar för vår egen hälsa. Det senare är kanske den lättare delen – vi måste tänka mer på vad vi stoppar i oss både kroppsligen och själsligen och vi måste börja röra på oss igen. Alltså nyttigare mat, bort med sockret som ingår i nästan alla livsmedel numer, laga riktig mat, stäng av TV'n och datorn, träffa kära vänner istället, tänk i sunda banor, tag cykeln i stället för bilen, gå med i Friskis & Svette, ut och njut av naturen. Hos naturfolken förekommer inte diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar eller cancer.

Men vad gör vi åt samhället? Stressjukdomarna och andra psykiska sjukdomar ökar lavinartat. Först bör vi konstatera att det oftast inte är de sjuka som det är något fel på. De är bara lite känsligare än andra för tokig-

heter i samhället. De är samhällets känslspröt och därför så viktiga. De reagerar före de andra när något är galet. Stressjukdomar såsom utbrändhet drabbar inte heller de lata utan det är de mest engagerade, de som vill mest, som drabbas. Vad är det då i samhället som skapar stressen?

Den stenhårda konkurrensen är en bov. För konsumenten är kanske konkurrensen bra eftersom produkterna blir billigare. För producenten däremot innebär det tuffa villkor såsom högt tempo och hög effektivitet. Var och en av oss är ju både konsument och producent så det vi tjänar på i form av billiga varor får vi betala för i form av stress. Vad ska vi sedan med alla dessa prylar till? Det kostar tid att använda dem, att underhålla dem och det kostar att skydda dem – de är ju stöldbegärliga. Att äga är att ägas! Att ägas är att vara ofri. Att inte äga är att vara fri. Avskaffa konkurrens-samhället! Hur gör vi det?

De billiga transporterna gör det möjligt för långväga produkter att konkurrera med närproducerade, det vill säga de som jag producerar. Det är också de myckna transporterna som står för en stor del av våra miljöproblem såsom till exempel växthuseffekten. Låt därför transporterna kosta! Det skonar miljön och det minskar stressen.

Avskaffa internet! Den snabba elektroniska kommunikationen driver upp tempot och ökar på arbetsbördan. Utöver att sköta sitt jobb måste man nu också ta hand om datorn och det den ställer till med. Nästan varje jobb går idag ut på att stirra på en dator hela dagarna.

Avskaffa reklamen. Om produkterna inte säljer sig själva behövs de inte. Reklamen skapar konstgjorda behov och hetsar oss att skaffa det den gör reklam för.

Vem har nu hittat på alla de här dumheterna? Jo, det stora landet i väster, USA.

Slutligen, i Sverige ägnar sjukvårdspersonal, enligt en undersökning, 40% av tiden åt sjukvård, 55% åt administration och allmänt strul och 5% åt vidareutbildning. I Danmark ägnar läkarna 80% av tiden åt sjukvård och där är sjukvården gratis! Norge hade liksom Sverige en skenande sjukfrånvaro. Men år 2001 övertog staten ansvaret för sjukvården från landstinget och vårdköerna kortades av med 40%. Kostnaden för sjukvård och sjukskrivning hamnade då på samma konto och det blev då tydligare vad som måste göras. I Sverige bedrivs det en häxjakt på de sjukskrivna i stället för att åtgärda de orsakande problemen!

**Fastighetsägare
Villaägare – Entreprenörer
Lantbrukare – Åkeriägare**

**Du får alltid personlig
service hos oss på
Värmecenter Eldh & C:o**

**RÄNTEFRI DELBETALNING FÖR VILLOR.
INGEN FAKTURERINGSavgift.**

Våra Diesel- och Eldningsoljor kommer från Qstar Oil AB.
Våra smörjmedel kommer från Mobil Oil AB.
Till bra priser.
Vi säljer även elkraft från Östkraft AB, dotterbolag till
Tekniska Verken, Linköping.

VÄRMECENTER
ELDH & C/o Qstar Oil AB

Diesel & Eldningsoljor Smörjmedel
Tel 0121-155 90 – 011-16 68 40
Fax 0121-155 99

**Nu är nya ateljén färdig!!!
Och det ska vi fira, halva
priset på barnporträttserier
hela sommaren.**



**Välkommen att ringa
0121-247 99
eller besök
www.giftaoss.nu
för mer information**

Din personliga begravningsbyrå

som även gör hembesök



Fondkistan ANIMA

Rosmarie och Karl-Thore Magnusson

Vi ombesörjer även: hämtningar i hem
och äldreboende - borgerliga
begravningar - bouppteckningar
- testamenten - försäkringsärenden

Tel: 0121-14444

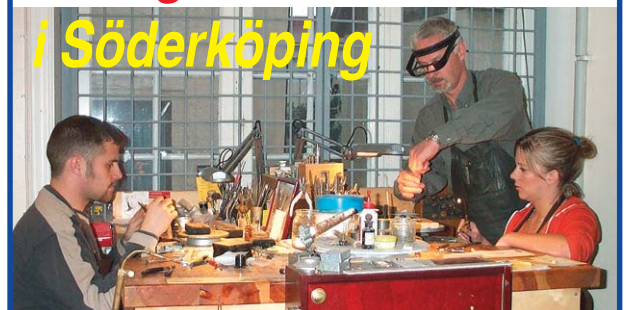
Jour dygnet runt
www.fondkistananima.se

**Lilla Uppäng
Spa-pensionat & Café**

Väg 210 mot Norra Finnö

0121-40074

**Nu 3 guldsmeder
i Söderköping**



Håkan Lundgren

Stig Wallman

Gabriella Wallman



Storgatan 5

0121-15533

Det vackraste landet

Vi landade efter att ha varit utomlands i solen några veckor. Övriga familjen åkte till mormor. Själv tog jag tåget för att komma hem. Det var mulet men landskapet var böljande och frodigt grönt som det bara kan bli av regn. Jag bytte från tåg till buss men fick vänta några timmar först. Det började bli kväll i sommaren. Tankarna var stillsamma och förundrade. Det började ljusna vid horisonten. Den låga kvällssolen tittade fram precis som jag steg på bussen. Vi passerade genom staden och efter en stund kom vi ut på landet. Jag såg ut över landskapet som passerade. Den orangeröda solens strålar lyste genom den fuktiga, ångande luften över fälten. Kullarnas dagrar avtecknade sig mot den färgsprakande himlen. Några hästar betade på en äng. Några andra såg jag på en höjd i siluett mot solen. Det var så vackert. Men märkligast av allt var de ångande röda fälten.

Nästa morgon vaknade jag av solstrålarna som tittade in. Jag satte på mig overallen för att jogga. Jag tänkte ta vägen ner i dalsvackan, upp i skogen och ut över fälten men fastnade redan i trädgårdslandet. Så mycket jordgubbar det hade kommit! Och vad dillen och salladen och potatisen hade kommit fint! Jag började rensa ogräs samtidigt som jag år jordgubbar. Då såg jag lavendeln som blommade precis som vi hade sett den blomma i det soliga landet. Den var inte lika hög och kraftig men den blommade med sina lila små blommor. Vad den doftade gott när jag repade av några blommor – inte doftade lavendeln så gott i det soliga landet? Jag har ju sett min lavendel förut om åren men aldrig har jag sett den med sådana ögon och känt dess doft så starkt som nu. Den var så fin där den stod där i trädgårdslandet och spretade med sina blomstänglar. Tänk att jag måste åka till det soliga landet för att upptäcka

färggrannaste skrud. Jag var så hänförd att jag hade svårt att föra samtalet med chauffören vidare. Vi körde ner i allén. I hagen gick ardenneren och fjolårshingsten och betade. Bilen stannade framför vårt hem. Jag betalade och taxin åkte. Den svarta grannkatten kom fram och strök sig mot mitt ben. Den ställde sig på bakbenen och balanserade medan jag kelade med den. Sedan jag ställt in bagaget gick jag bort till brevlådan. Katten följde med. Den ställde sig åter på bakbenen och ville bli kelad – ett sånt välkommande!

lavendeln i mitt eget trädgårdsland!
När trädgårdslandet var rensat fortsatte jag min joggingtur. På telefonledningen satt en fågel – kunde det vara en rovfågel? Jag saktade in och smög mig närmre. I motljuset var det svårt att se vad det var men den lät mig komma så nära så det kunde knappast vara en rovfågel. När jag kom ännu närmre såg jag duvans vita ring runt halsen just innan den lyfte och flög iväg. Den lilla vägen går mellan hjorthägnen ner i svackan och över bäcken. På andra sidan är gräset högt så kron-



Foto Björn Esping

Av Björn Esping

hjordarna såg mig inte förrän sent. De är annars så skygga. Jag såg ett kid bland dem som jag inte sett förut. Hade det fötts medan vi varit borta? Jag kom in i skogen. Det var blött. Snart var byxbenen och skorna genomblöta. När jag springer ser jag något gult lysa på stigen framför mig. Det är årets första kantareller. Jag plockar dem och springer vidare med dem i min hand. Jag överraskar ett rådjur när jag kommer ut på ängen. Det står och tittar på mig en liten stund innan det vänder om och springer in i snåren. Jag stannar upp och blir stilla. Det ryser i mig. Tack du

store för att jag får uppleva allt detta fina!
Jag tar mig över diket men ser inte, i det höga gräset, var jag sätter ner mina fötter utan kliver i vattnet. Men det är skönt ute så det gör ingenting. Jag kommer så småningom fram till hägnets andra sida och saktar in stegen. På andra sidan kullen står en skock om trettio dovhjortar. De blir varse mig men står kvar och tittar på mig. Dovahjortarna är mycket modigare än kronhjortarna jag såg för en stund sedan. Bockarnas horn har vuxit ut igen. De är alldeles ludna. Trots att de är i hägn är det en förunderlig syn.

Jag springer förbi ladugården och kommer fram till hagen där

ardenneren och unghingsten går. Jag går fram till stängslet. Efter en stund kommer ardenneren fram. Den är stor och kraftig och lugn. Jag kliar den. Den tittar godmodigt på mig. Efter ett tag vågar sig unghingsten fram. Han är betydligt nervösare. Det är ett gracilt halvblod. Jag såg honom förra året bara någon timme efter det att han fötts i samma hage där han nu går och betar. De är vackra djur och varandras kontraster men tycks trivas bra ihop. Den nervösare unghingsten kanske behöver den trygga och lugne ardennerhingsten.

Jag är åter hemma. Det är dags att laga frukost. Jag tänker på vad jag sett och känt. Jag är glad och tacksam för att jag får uppleva det här och tänker på att alla kanske inte ser och känner på samma sätt inför det de exponeras för. Det jag upplever som vackert kanske de över huvudtaget inte ser eller märker. Jag tror att jag vill se det vackra i livet och därför ser det. Jag är väldigt tacksam för att jag fått gåvan att kunna se det så. Våra hjärnor är kanske lite olika av födsel och erfarenheter vi gjort i livet. Jag är tacksam för att jag tycker att en kattunge eller hundvalp är söt eller att jag uppfattar en vacker kvinna som vacker. Det är ju ingen självklarhet men en egenkap som befrämjar livet och överlevnaden.

Björn Esping

Vi profilerar
ditt företag

TryckHuset
0121-132 33

Trycksaker - Skyltar - Bildekor - Dekaler
- Presentreklam - Textil - Brodyr



Sankt Anna Skärgårdsmuseum

som är beläget i Tyrislöt, Sankt Anna, ger en inblick i gången tid och de vedermödor som utgjorde vardagen för skärgårdsborna.

Öppet 19/6-15/8 dagligen kl 12-17. Gruppbesök under tiden 1/6 - 15/8 kan bokas via Sankt Anna Turiststuga tel 0121-51488, fax 51408.

Utställning av broderade bonader samt tema Kvarnen vid Lagnöströmmen

För bokning andra tider på året kontakta
Dag Karlsson 52029 eller Hjördis Lönn 50121.

Välkommen till Sankt Anna Skärgårdsmuseum!



Konstutställning
med Inge Pettersson 5/6 - 14/6

Skönbergagatan 6, Söderköping Tel/fax 0121-12135
Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-14

Följ med på en nutida Eriksgata



Delar av Stegeborgs fästning

av Dag Södling



Intresset för vår historia växer år för år och särskilt medeltiden fascinerar allt fler. Under sommaren ordnas medeltidsmarknader, riddarspel och medeltidsdagar runt om i Sverige. Mest kända är medeltidsveckan i Visby och Hova riddardagar i Västergötland, med spännande aktiviteter för både barn och vuxna. I Östergötland har vi riddarspelen vid Ekenäs slott som drar stora skaror besökare.

Våra tre medeltidsstäder Skänninge, Söderköping och Vadstena satsar på projektet **Eriksgatan - kungsvägen till historien**.

Östergötland har kommit i skuggan av Västergötlands stora satsning på resor i tempelriddaren Arns spår. Hit kommer besöksgrupper i sådan mängd, att det hundratals Arnguider som utbildats inte räcker till. Lika många nya guider till tar i sommar hand om alla de som vill veta allt om Arn. Det märkliga är att Jan Guillous fantasigestalt upplevs som verkligare än alla de historiska gestalterna av kött och blod i vår medeltidshistoria.

Ur östgötsk synvinkel är det litet trist att Arngestaltens historiska inramningen till största delen är hämtad

härifrån. Den mäktiga Bjälboätten, som Arn placerats i, dominerade och styrde Sverige under mer än hundra år. Det är en färgstark släkt, storbönder som med kungamakten som redskap kom att bilda adelsståndet. Det är rika, maktthungriga män som kan fördriva sin tid med vapenövningar, jakter och vilda ritter Efter utländskt mönster utvecklade de tornerspel, där riddare med rustningar på vackert utstyrda strids hästar med långa lansar drabbade samman. De låg oftast i fejd med andra ätter, och drabbades de av för lång fred, fanns alltid gammalt groll inom ätten att blåsa liv i. Slätten kring Bjälboättens huvudgård kallades inte för inte för blodsåkrarna.

I Eriksgatan, Kungsvägen genom Östergötland, vidgas det historiska perspektivet. De medeltida kungarna, fram till senmedeltiden, valdes vid Mora stenar i Uppland, men för att bli kung över hela riket krävdes att de också blev valda på de övriga länens landskapsting. I landskaps-

lagarna angavs de vägar den nye kungen och hans följe skulle rida. I varje län garanterades kungens personliga säkerhet med fyra riddare som gisslan.

I Östergötland hade Eriksgatan sin östra sträckning från Stavsjö genom Kolmårdsskogarna till Krokeks kloster och längs Bråviksstranden till Kvarsebo. På Vikbolandet hade kungarna flera kungsgårdar, Skenäs, Östra Husby och Rönö. Stegeborgs fästning, låset till Söderköping, var en kunglig borg. Eftersom skatterna erlades i naturprodukter, var det genom att färdas runt till kungsgårdar och borgar som kungen med familj, hans väpnade följe och tjänare fick sin försörjning. Följet nådde sedan Söderköping, då rikets tredje stad, och efter uppehållet här gick färden sedan över Västra Husby, Gårdeby, Skärkind, Askeby kloster och Vårdsberg till Linköping, Vreta kloster och Skänninge.

En nutida Eriksgata genom ett sommarfagert Östergötland kan ge rika upple-

velser. Medeltidsstädernas småstadsmiljöer, medeltida kyrkor och historiska byggnader, det nyöppnade Slotts- och Domkyrkomuséet i Linköping och Klostermuséet i Vadstena. Och inte minst själva resan i Eriksgatans spår i vacker och omväxlande natur.

I samarbete med Kulturförvaltningen och Turistbyrån i Söderköping samt Ringarums Buss genomför

vi den här upplevelseresan i sommar onsdagen 7 juli och torsdagen 5 augusti. I resan med bekväm långfärdsbuss ingår förmiddagskaffe, lunch, entréer och guidning som Dag och Monica Södling svarar för.

Närmare detaljer och anmälan genom Ringarums Buss 0121- 30300 eller Turistbyrån, Stinsen .

Dag Södling

EXACT BEVAKNING 0121-155 00
Ringvägen 44
Söderköping

Exact Bevakning Sverige AB
Ronderande bevakning • Stationärbvakning • Larmbevakning
Hundbevakning • Brandbevakning • Bostadsområdesbevakning
Överfallsalarm • Värdetransport • Ordningstvakt • Personlig eskort

JOUR
Fastighetsjour • Störningsjour • Trygghetsjour

TRYGGT **EKONOMI** **SÄKERT**
Bokföring • Redovisning

Håkan Eriksson Mobil 070-972 29 79 Fax 0121-247 70
Håkan Fyhr Mobil 070-792 13 45 Fax 0121-247 70

EXACT Park & Anläggning 0121-155 00
Ringvägen 44
Söderköping

Fastighetsskötsel
Städning • Gräsklippning • Busk & Häckklippning
Planering av trädgård • Grävningsarbete med traktorgrävare •
Snö & halkbekämpning • Skogsavverkning, trädfällning i
trädgårdar & borttagning av stubbar m.m.

En ny start för en krona om dagen!

Ja, det är faktiskt sant! Om du blir medlem nu så får du träna för 1 krona om dagen tom 31 augusti. Alltså träna 90 dagar för 90 kronor, 70 dagar för 70 kronor... Ju tidigare du kommer igång, ju större värde. Erbjudandet gäller tom 31 augusti 2004.



www.traningsverket.com

Vi ÖNSKAR ALLA EN AKTIV SOMMAR!

Ring nu! 0121-142 Fix-området

TRÄNINGSVERKET

Träna gratis på 140 klubbar i Norden!

Gamla bilder från vårt kära Söderköping

De bilder vi kommer att presentera i flera nummer framöver kommer från S:t Ragnhilds Gille i Söderköping. Fotograf är Emil Ström. Han föddes 1872 i Skönberga socken och har sedan 1910-talet och fram till början av

1940-talet tagit inte mindre än 10.000 bilder från miljöer i Söderköping. Emil var ofta sedd dragandes sin cykel, på vilken han hade sitt stativ. I en läkarväska förvarade han kamerautrustningen. Bilderna, som är sk glasplåtar, har

under åren framkallats och finns numera i pärmar i Söderköpings museum intill Drotthems kyrka. Ett urval bilder finns också i Svante Lihoffs bok: "Emil Ström - en söderköpingsfotograf".

Till höger: Kanalfärjan har lämnat "Prinsessans brygga" för att frakta över några gäster på utflykt.



Till vänster: Landers handelsgård nära Rådhusstorget vid ett s k junimöte, då gårdsplanen var fylld av häståk från när och fjärran. I dag har kvarteret Forseman levt upp igen efter renovering.

Till höger: Serveringsvillan på Ramunderberget omkring 1925. Paret till höger har igenkänts som Signe och Albin Nilsson. Hon var baderska och han var anställd hos Bergströms snickeri.



Till vänster: Tre kanalbåtar ses över på "Skeppsdockan". Till vänster i bild verkar det pågå ett båtbygge i trä.



Vår vänort i Norge



"Med eller utan rötter - det spelar ingen roll, här känner man sig hemma. Från hus och stuga går du rakt ut i växlande natur: skogar, ljunghedar, fjordar och krävande fjäll. Här är full verksamhet: spännande lek, lagsporter och kulturutbud. Tillväxt, aktiviteter och trivsel går hand i hand med vilja till arbete för trygghet i alla sammanhang. Allt detta finner du här"



Vägen till Tysvaer är inte svår att hitta och omvärlden är heller inte långt borta. Tysvaer ligger centralt på Hauglandet – med gemensam arbets- och bemarknad. Askdal, 13 km bort, är regionens trafikcentrum. Stavanger och Bergen ligger inom några timmars resa med bil, buss eller båt. Regionens flygplats ligger på Karmøy.

I Tysvaer finns många mindre byar, var och en med sin egen charm och sociala miljö. Här finns goda skolkultur- och friluftaktiviteter för alla åldrar. I dag finns inte mindre än 220 olika föreningar.

Kulturhuset Tysvaertunet inrymmer bl a biograf, kon-

sertlokal, idrottshall, badanläggning mm och har omfattande aktiviteter året runt.

*Fakta:
220 km strandlinje.
Jordbruksareal 1/3.
Skogsbruksareal 3/3.
Fiskevatten 28 km²
Total yta 419 km²
Ca 9.000 invånare (mest norrmän!)*

Tysvaer har, med sitt läge vid kusten, likheter med Söderköping. Men också olikheter. Medan Tysvaers omgivning är mäktiga med fjordar och fjäll, är Söderköpings omgivning leende med en kust med tusentals små öar.

Befolkningsmässigt är dock

Söderköping något större med sina ca 14.000 invånare.

Tysvaers näringsliv är variationsrikt. Förutom jordbruk och skogsskötsel finns högteknologiska industrier. Glasbruk är en stor handelsnäring. Varierande bygg- och anläggningsarbeten görs. Här sörjs även för den offentliga sektorn.

Unna dig en båttur längs Skjoldafjorden och genom slussarna. Eller ta en tur med Lars Hertervig i trolska myr- och skogsmarker.

Tysvaer älskas generation efter generation...

Vidar Jansson



Öppet måndag-fredag 07:00-17:00



Vi har ett brett utbud av nya & begagnade åkgräsklippare. Vi utför även service & reparationer på alla märken. Välkommen in i våra nya lokaler.