

Gruppförändelse
till samtliga hushåll
i Söderköpings kommun



Söderköping lilla tidningen

*Grattis alla ni som bor
i och kring Mogata*



Äntligen en lanthandel i Mogata med en kedja bakom sig som har ett uttalat koncept för lantlandel

Ur innehållet

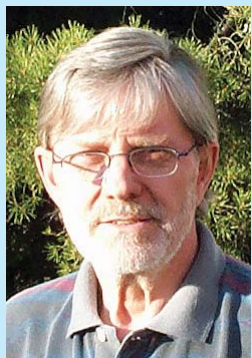
Kroppsterapiskola öppnar i Söderköping - S:t Anna Produkter & Sankt Anna Modellen - Barnens Dag - Nya företag: Hundmassage och Tapetserare - Tankar av Tullan Willén - Gamla Söderköping, del av Skönbergagatan - Spelbutik vid Willys - Athos bevakning på Fix - Ungdomscafé - Minnet renoveras - Kaffebönan en uppföljning - En kall vinternatt av Björn Esping - Gamla bilder från Söderköping - RÅH utökar

Flügger
färg

**Professionell
rådgivning**

Norrköpingsvägen, månd-fred 0930-1800, lörd 0900-1300, Tel 0121-15070

Vården av det politiska livet angår oss alla



Vidar Jansson

Borum Ekebo
614 90 Söderköping
0121-42135
(fax 0121-42141)
mobil 070-3108370

e-post
lilla.tidningen@telia.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Norrköpings Tidningar
Trycksaker AB

Gruppförändelse
till samtliga hushåll i
Söderköpings kommun

Tidningen är religiöst och
partipolitiskt obunden

Upplaga
7.000

Söderköpings Möbeltapetsering



har nu öppnat på
Telegatan 7

Mån - fre säkrast
8 - 16 eller enligt
överenskommelse

Hjärtligt Välkomna

Camilla Fransson
0121-10360
070-7413058

andra i samhället? Med höga förtroendeuppdrag följer – eller borde självklart med automatik följa, höga krav på personliga egenskaper. Politiker ska naturligtvis se till svenska folkets bästa. Inget annat. Allt för mycket handlar numera om att hålla kvar den maktposition och de förmåner man skaffat sig. Alla hot mot dessa måste till vare pris undanröjas.

Det finns åtskilliga märkliga förhållanden att rada upp, men låt oss denna gång nöja oss med de två ovanstående. De är fundamentala.

Vi väljare kommer emellertid inte undan ansvaret i den här utvecklingen. Det är egentligen vi som bär ansvaret för de politiker vi väljer.

Varje uppdragat missförhållande, hur litet det än må tyckas vara, är en signal på att något är på väg att gå snett. Reagerar vi inte utan rycker på axlarna för att det verkar för smått, byggs det ena missförhållandet efter den andra in i systemet som godtagbara.

I vårt land, har vi valt ett demokratiskt system, med

allt vad vi lägger i begreppet demokrati. Det måste vi slå vakt om. Vi behöver vårda det.

Folket väljer sina politiska företrädare. Och då är det nödvändigt att också folket kontrollerar att de valda inte gör överträdelser. Det räcker inte att låta samma politiska majoritet som innehar makten också utöva kontrollen över sig själv.

Vidar Jansson

Kroppsterapiskolan startar ettårig utbildning till friskvårdsledare, helg- och distansstudier

Kroppsterapiskolan är en massage- och friskvårdsutbildning som funnits i över tio år i Linköping. Idag finns den på Gran Canaria, i Västerås och öppnar nu

också en filial här i Söderköping. Ylva Möller, idrottslärare, friskvårdare och senast anställd på Skolverket med information till skolor i länet, kommer att vara kursansvarig här.

Så här vill hon sammanfatta förutsättningarna:

”Lusten att lära, arbeta och leva är starkt kopplad till känslan av hälsa och välbefinnande. Alla människor behöver känna trygghet och trivsel. Att uppleva sammanhang och helhet är en grundförutsättning för att må bra. Maktlöshet är den största enskilda faktorn till ohälsa idag.

Forskning visar att delaktighet, inflytande, självkänsla samt att få möjlighet att använda alla sina sinnen är viktiga förutsättningar för en människas välmående. En god lärandemiljö främjar hälsan – det har vi tagit fasta på här i

Söderköping. Vi studerar i en liten medeltida stad med närhet till Ramunderbergets naturreservat, Göta Kanals vandringsleder och gemytliga gränder att strosa i under raster och kvällar.

Kroppsterapiskolan vänder sig både till privatpersoner och verksamheter och det blir inte bara längre kurser. Här erbjuder vi kortare kurser också:

- Massage till husbehov
- Massage på jobbet, i friskvårdande syfte
- Massage i skolan, i friskvårdande syfte
- Massage mot våld
- Friskvårdsmassage, 4 helger”

Trevligt att vi fått en egen Kroppsterapiskola i Söderköping. Ylva Möller har redan genomfört några uppskattade kurser fast hon egentligen inte riktigt startat ännu.

Vidar Jansson



Söderköpings **Djurklinik**
ARTROKLINIKEN

Leg vet. **Krister Julinder**



Tel 0121-10065 Jour 0768-664699
Ringvägen 40, 614 31 Söderköping
animalartroclinic@comhem.se

Det är inte det politiska systemet det är fel på. Demokrati är, trots sina brister, det bästa systemet vi har. Men det behöver vårdas. Både av de politiska företrädare vi väljer och inte minst av oss väljare.

Det är just den vården, som sedan lång tid, inte fungerar. I dag har vi en politisk ”maktelit” som skaffar sig själv förmåner långt utöver vad den beslutar ska gälla för andra. - Ett klart svek mot väljarna och vad dessa förknippar med begreppet demokrati.

Det parti, som under efterkrigstiden haft längst regeringstid, har alltid avslagit försök att inrätta en författningsdomstol. En sådan finns i andra länder, som värnar om sin författning och grundläggande värderingar. En domstol som består av oberoende domare, som prövar fall som förts till den. I vårt land har vi ingen oberoende domstol. Det är politikerna själva som handlägger dessa frågor. I Sverige hör vi oftast talas om fall förda till Konstitutionsutskottet. Men fördelningen av Konstitutionsutskottets medlemmar återspeglar partiställningen i Riksdagen. När ett ärende, rörande t ex en påstådd olämplig handling av ett stadsråd, behandlas, faller alltså stadsrådets egna sympatisörer avgörandet. Och det vet stadsråden. De ler lite överlägset, när de

utfrågas, väl medvetna om att utgången av utfrågningen på förhand är given.

Någon opartisk bedömning förekommer alltså inte. Det hela är ett spel och ett bekvämt sätt för regerande att slippa påföljder. En Författningsdomstol däremot skulle representera folkviljan såsom den kommer till uttryck i vår författnings grundläggande värderingar. En dom i en författningsdomstol är just en dom. Domar följs.

En annan märklig företeelse är revisionen av politiska församlingar. Inte heller här återfinns vi några opartiska personer som kan syna förhållandena. Återigen kan vi se att det är politiker som ska kontrollera politiker. Även här är det den politiska majoriteten i församlingen som också har majoritet bland revisorerna. Maktavarna ska synas av sina egna tillskyndare.

Inom andra väsentliga områden, t ex rättslivet, är det av vikt att några jämförhållanden inte får finnas med hos de dömande. Sådana personer får över huvud taget inte delta i processen. Men inom våra högsta beslutande organ saknas vilja till en opartisk bedömning. Hade viljan funnits, hade det sett annorlunda ut idag.

Varför tror sig politiker stå över det som gäller alla

S:t Anna-Produkter & S:t Anna-Modellen



*Två skickliga projektledare
Två intressanta projekt
Båda med stöd från Kustlandet*

Anki Ekqvist och Ann Johansson, båda med bakgrund som elitidrottare och gedigen utbildning och erfarenhet av projektledning, har nu axlat ansvaret för var sitt projekt i Sankt Anna. Anki Ekqvist för Sankt Anna Produkter och Ann för S:t Annamodellen – Gula Huset vid S:t Anna Skola.

Kort presentation
Anki Ekqvist är ursprungligen från Hangö i Finland. Gick i svensk skola där. Utbildade sig till Idrottskonsulent. Spelade tennis i finska landslaget och tjänstgjorde som tennistränare i 10 år i Helsingfors. Efter en tid med arbete inom inredning, flyttade hon till Stockholm där hon blev butikschef inom samma bransch och fortsatte som tennistränare även i Sverige.

Anna Johansson är idrottskonsulent och har även hon utövat idrott på högsta nationella nivå. Hon är kanotist, men har även spelat fotboll, bandy och utövat andra sporter. Anna har under 12 år arbetat i Stockholm som utbildningschef inom Idrottens utbildningsorganisation. Hon har även varit styrelseledamot i många nationella organisationer inom idrottsrörelsen och ordförande i många klubbar.

Anki och Anna träffades i Stockholm och började spåna om ett liv utanför storstaden. Blickarna föll snart på den vackra skärgården S:t Anna. Men hur skulle det gå med jobb? Och fanns det bostad där? Hus hittade de i Bottna. Det inköptes i april förra året.

Och båda flyttade dit. Anki fick ganska omgående en kontakt som ledde till projektledare för Sankt Anna Produkter. Anna pendlade ett halvår till sitt gamla jobb i Stockholm. Men även hon blev erbjuden en projektledartjänst. I projektet S:t Annamodellen.

Båda trivs utomordentligt i sin nya hemmiljö. "Att känna sig välkommen är en underbar känsla."

Projekten i korthet:
Anki med Sankt Anna Produkter

Hela projektet tilldelades för några år sedan bidrag från Kustlandet på ca 2 miljoner kr. Vi är ungefär i halvtid nu. Till projektledare utsågs först Eva Strömberg. Den första tiden ägnades till stor del åt olika fortbildningskurser för de i projektet ingående deltagarna – ca 35 olika företag från öara utanför fastlandet. Eva Strömbeck Såg emellertid svårigheter att få tiden att räcka till både projektledarskap och eget företag. Det var i den vevan som Anki lämpligt dök upp.

Sankt Anna Produkter är det gemensamma namnet på produkter, tjänster och upplevelser framtagna i vår bygd. Sankt Anna Produkter bidrar till att skapa och behålla arbetstillfällen i vår bygd. Sankt Anna Produkter garanterar ursprung och värnar om kvalitet.

Under projektiden skapas långsiktigt nya arbetssätt och strukturer för produktutveckling, marknadsföring och försäljning av varor och tjänster som "Sankt Anna Produkter".

Projektet ska bättre ta tillvara det växande antalet besökare i Sankt Anna. Verksamheter som förlänger säsongen ska stimuleras. Genom en ökad lokal förädling skall produkterna säljas med ett mervärde. Utbildning för att ge nya kunskaper om e-handel, webbarbete och bildbehandling. En ökad samverkan mellan företagen. Det ska finnas marknadsföring med gemensamt "skyltfönster" och ett infocenter som visar utbudet av varor och tjänster. Vidare skall skärgårdens matkultur få en framträdande plats. Och ett näthandelssystem skall utvecklas.

Ann med Gula Huset och projektet S:t Anna Modellen – rörelse hälsa & tradition.

Om detta utomordentligt lyckade projekt vid S:t Anna skola har skrivits en hel del och i dagarna fick skärgårdsborna och vi i skärgårdens närhet en trevlig infoskrift som nu och i framtiden skall redogöra för utvecklingen i skärgården.

S:t Annamodellen är ett projekt i sin slutfas – det skall bli invigningsstatligheter till våren. Projektet har utvecklat en aktivitetsyta väster om S:t Anna skola bestående bl a av utomhus-sporshall med avskilda lekrområden (klätterväggar, armgångsställningar mm) en pedagogisk våtmark, en löparbana, en större gräsytta, en mindre kretsloppsstuga, en naturbana/lektyta, pulkabacke samt en liten trädgårdsytta. Det finns bara tre liknande projekt i Sverige. Redan nu kan sägas att skolbarnen idrottar som aldrig förr. Och tycker

det är så roligt att de till och med spanner på sig skidor på raster för att ta ett varv i

spåret. Vuxengrupper med olika sportsliga inriktningar är fulla!

Boka den 12 juni och var med på invigningen av Gula Husets anläggning.

Vidar Jansson

Stort urval bra begagnade bilar!

Audi 100 Avant 2,6 E kombi -93 21.800 mil, rödmet, stereo	39.800:-
Citroen C5 2,0 SX kombi -01 4.700 mil, silvermet, ACC, CD, v-hjul, fj-lås	138.900:-
Ford Escort 1,6 -98 7.900 mil, blåmet, AC, CD lm-fälg, v-hjul	59.800:-
Ford Focus 1,6 Trend kombi -00 6.200 mil, gulmet, AC, CD, TCS, v-hjul	99.800:-
Ford Galaxy V6 4WD aut -99 12.800 mil, silverm, ACC, CD, lm-fälg	119.800:-
Ford Mondeo 2,0 kombi -98 12.800 mil, silver, AC, CD, farth, v-hjul, lm-fälg	69.800:-
Ford Mondeo V6 Ghia kombi -01 8.900 mil, svart, ACC, CD, farth, motorv, v-hjul	129.800:-
Ford Scorpio 2,9 Ghia -96 17.800 mil, grönm, ACC, lm-fälg, drag, motorv, Farth	47.800:-
Mazda 626 2,0 -98 10.000 mil, blå, ACC, farth, elhiss, v-hjul	79.800:-
Nissan Maxima 3,0 QX aut -96 25.500 mil, blå, fullutrustad och Läder	64.800:-
Opel Astra 1,6 kombi aut -02 9.000 mil, grönm, elhiss, fj-lås	84.800:-
Opel Astra 1,8 Sport -02 10.000 mil, gråmet, AC, CD, lm-fälg, fj-lås, v-hjul	99.800:-
Opel Corsa 1,2 -03 6.500 mil, grönm, CD	79.800:-
Opel Corsa 1,2 Comfort -02 12.700 mil, vit, AC, CD, ABS, fj-lås, v-hjul	69.800:-
Renault Laguna 2,0 R -99 20.100 mil, blåmet, ACC, CD, motorv, drag, v-hjul	49.800:-
Renault Megane 1,6 -98 13.000 mil, röd, stereo, fl-lås	49.800:-
Renault Senic 1,6 -02 8.200 mil, blå, AC, CD, elhiss, v-hjul	109.800:-
Saab 9 5 2,0 SE kombi -00 10.100 mil, rödmet, ACC, CD, farth, lm-fälg, Motorv	139.800:-
Saab 9000 CSE2,0T -98 15.700 mil, rödmet, ACC, farth, lm-fälg, Motorv	79.800:-
Saab 9000 CSE 2,3 -95 21.700 mil, blå, ACC, farth, elhiss, v-hjul	49.800:-
Saab 9 3 SE -01 11.500 mil, mörkblåmet, ACC, farth, lm-fälg, stereo, Skinn	99.800:-
Saab 9 5 2,3 Arctic aut -03 7.800 mil, silver, ACC, farth, lm-fälg, Läder	184.800:-
Saab 9 5 2,3T SE -02 12.600 mil, röd, ACC, farth, lm-fälg, st-pkt, v-hjul	149.800:-
Volvo 945 S 2,3 LTT aut -95 17.600 mil, grönm, elhiss, drag, v-hjul	59.800:-
Volvo S80 2,4 Buisness -01 14.200 mil, silvermet, ECC, TCS, lm-fälg, Farth	139.800:-
Volvo S40 2,0T SE -00 10.900 mil, kornblå, ECC, farth, st-paket,drag	99.800:-
Volvo S60 2,4 -01 8.500 mil, blå, ECC, CD, STC, lm-fälg, Farth	164.800:-
Volvo S70 2,5 SE -98 20.200 mil, vit, ACC, lm-fälg, farth, fj-lås, Stereo	79.800:-
Volvo V70 2,4 aut kombi -02 11.800 mil, svart ECC lm-fälg farth, h-skinn v-hjul	164.800:-
Volvo V70 2,4 Classic kombi -00 15.000 mil, vit, ECC, lm-fälg, Farth	119.800:-
VW Passat 1,8T kombi -98 11.300 mil, blåmet, ACC, CD, lm-fälg, drag, Motorv	99.800:-
VW Passat VR6 4-motion kombi -02 ACC, drag, v-hjul, skinn	169.800:-

Välkomna till



BEG BILSPECIALISTEN

BECKERS BIL

Söderköping • www.beckersbil.se • 0121 - 145 45



B a r n e n s D a g

Söndagen 22 maj Kl: 11-16 firar hela Söderköping barnens dag.

Kom till scenen och träffa **Bolibompaviktor** och **Janko** från Barnkanalen.

Alla barn kan utmana gladiatoren **Loke** i dragkamp.

Se Fameskolan, Superstar, lokala bandet Dweja och dansare från Danspunkten.

Kom till Sofies gård och hälsa på djuren.

Ansiktsmålning, skaparverkstad, luftkuddeland och handikappidrottare.

Svenska mästaren i bolljonglering **Björn Kjellbris**.

Detta är bara ett smakprov på vad Söderköping erbjuder.

Foto: Thomas Petterson www.lumiere.nu



Gammalt och genuint intresse blev till nytt företag



Intresse för färg, form, textilier och möbler fick Camilla Fransson att bli Tapetserare.

För drygt 5 år sedan bodde Camilla i Tjällmo (norr om Borensberg) och arbetade som kock på Mauritzbergs slott. Hon sökte sig närmare sin arbetsplats och valde Söderköping.

Önskan att göra något annat började emellertid bli uppenbar. Hon sökte andra jobb, men fann att inget egentligen motsvarade vad hon tänkt sig. Då uppstod tanken på att vidareutveckla sitt intresse för

möbler och möbeltapetsering. Camilla gick på olika kurser. Det blev bl a "starta eget" och så en utbildning på hantverkscentrum i Tibro till tapetserare. Utbildningen där var mycket givande säger Camilla. Det var framför allt praktisk utbildning, men som även upptog stilhistoria.

Utbildningen var klar våren 2004. Och efter en arbets-sommar på Båtsholms Pensionat och fortsatta studier under hösten, startade hon eget den 3 januari på Telegatan strax intill Söderköpings Djurklinik. Och trevligare lokaler får man

leta efter. Ljusa, luftiga och ändamålsenliga. I dessa lokaler finns bl a ett speciellt tygrum, där kunder i lugn och ro kan få jämföra färger, mönster, kvalitet och pris. Det går också utmärkt att låna med tygprover hem.

Utan att ha marknadsfört sig har ryktet gått om Camillas rörelse. Hon har redan fullt upp! Såväl tapetsering av mycket gamla möbler som senare tiders.

Camilla är glad, positiv, entusiastisk och kunnig och mår om de jobb hon lämnar efter sig.

Vidar Jansson

Kroon's Massage & Hälsa

Vi utövar

- klassisk massage för ditt välbefinnande
- avancerad massagebehandling
- idrottsmassage
- triggerpunktbehandling

- Visste du att massage motverkar stress och oro - samt bidrar till ett bättre dagligt liv och bättre sömn?

Hos oss kan du också få info om Yoga och Yogakurser

Prova du också !

Ring: Mikael Kroon Dipl. Massageterapeut
0708-95 64 85
Anne-Louise Kroon Dipl. Massageterapeut
& Yogalärare 070-76 83 217

Skönbergagatan 17 – Söderköping

Margret Konradsdottir, isländska och förskollärare som startat hundmassage



Intresset för hundar och dessas rehabilitering ledde Margret Konradsdottir till ett eget företag med hundmassage.

Margret är från Island, där hon var förskollärare. Hon kom till Sverige för 4 år sedan och arbetade även här som förskollärare. Intresset för hundmassage började då hennes egen hund fick problem efter att ha opererat in en ny höftled i Schweiz. Inte lång tid efteråt opererade Krister Julinder, Söderköpings Djurklinik, in ett nytt korsband i hundens ena knä. Det var den första operationen i världen med "titthålskirurgi" utförd på

hundar. Allt gick bra. Men hunden behövde hjälp på traven för att "komma tillbaka". Margret gick en kurs i Stockholm för att lära sig "hushållsmassage" på hundar. Intresset för hundmassage blev större i och med de framsteg hunden gjorde. Sagt och gjort! Det blev många flera kurser som syftade till att kunna ta omhand hundar för rehabilitering. I början av året öppnade hon hund-

massage i Söderköpings Djurkliniks lokaler. Hon samarbetar med Krister. Till att börja med har hon öppet en dag/vecka. Hon jättetrivs. Och finner arbetet mycket intressant. Det kommer många hundar genom samarbetet med Djurkliniken. Det kanske bör tilläggas att det inte bara handlar om behandling av hundar efter operation.

Vidar Jansson

Det händer på Kaffebonan

Du har väl upptäckt vår nya
uppräschade butik?

Ekologiska livsmedel &
Hälsokost

Kaffe, te & choklad

Hudvård för kropp & själ

Besök vårt "Bara-vara-rum" och
njut en stund framför vår
Ljusterapilampa.

80:- / 30 min inkl 1 kopp nybryggt kaffe eller té

Välkomna!

Skönbergagatan 12 0121-10043

EMPOWER YOUR VISION

Optiker Andersson

Skönbergagatan 7 0121-13120

www.optikerandersson.se

Länge leve lanthandeln!

- en del av en levande landsbygd



Mogata Lanthandel har fått en rejäl ansiktslyftning. Den känns större - kanske för de ljusa och trevliga färgerna.

Ett bra koncept, en trevlig butik, hyggliga priser och skapligt utbud kombinerat med trevlig, serviceinriktad personal kan nog räcka långt

SPECIFIC

**Veterinär
Lars Weistedt**

**Hund o Katt
mottagning**

**Margaretagatan 27
(Elvalskvarn)**

0121-14360

Drop in

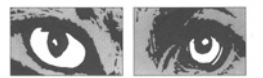
**Onsdag 6/4
kl 17-19**

Vaccinationer

250:-

20% på

SPECIFIC FODER



Sedan 1992 har vi i vår familj följt lanthandelns i Mogata öden. Ägarna har kommit och gått. Den nuvarande är fjärde eller femte på dessa år. Hoppas bara att den nya ägaren kommer att lyckas! Den som man minns som bäst under den tidigare eran var Jörgen. Han var service-minded. Nybakat bröd. Egenhändigt gjorda sallader. Speciella ostar och ett flertal speciella erbjudanden. Och så luktade det gott. Av nygräddade revbenspjäll eller kycklingar. Och man kände sig alltid välkommen. Han tog sig tid. Pratade en stund. Och

atmosfären kändes varm och välkomnande.

Det som är trevligt med den nya ägaren är, att hon själv också upplevt det redovisade som mycket positivt. "Det konceptet ska jag föra vidare", säger Maria Wolsink, ny innehavare.

Maria har erfarenhet av administration och säljande verksamhet. Hon har varit administrativ chef på Ramunderskolan och under flera år dessförinnan butikschef på Kapp-Ahl i Norrköping.

För en tid sedan bestämde hon sig. "När den här lant-

handeln blir ledig ska jag ta över och lyckas!" Hon har knutit verksamheten till ICA-koncernen och dess koncept "Nära Dig" framtaget just för lanthandel. "I det här konceptet går det att köpa hem även mindre kvantiteter med bibehållen rabatt." Det kan naturligtvis inte gå att tillhandahålla annat än ett bassortiment, men det kommer att bli trevligt "paketerat" och priserna ligger klart under de som servicebutiker tar ut. Vi ligget prismässigt mellan dessa butiker och lågprisvaruhus. Så det här ska gå! I dag har vi ett sortiment som gör att t ex en pensionär mycket väl

kan inhandla sina dagligvaror enbart hos oss."

"Sortimentet kommer efterhand att utökas med lokalt producerade varor. Fler kravmärkta varor vill vi också ha med", säger Maria Wolsink.

Vardagar mellan 10 och 1830 har hon öppet och lördagar 10-14.

Lycka till Maria!

Vidar Jansson



Söderköpings Golfklubb grundad 1983 erbjuder 27 vackra och spännande hål i vacker miljö vid Göta kanal. Anläggningen ligger endast 10 min från Söderköping och Norrköping och 25 min från Linköping.

Vi erbjuder nu nya medlemsplatser för alla åldrar på vår 27-hålsanläggning. Alla medlemmar har fria träningsbollar och viss fri träning. Den tredje nya slingan kan dessutom hållas öppen hela året med ordinarie greener vid lämpligt väder.

Knatte- och juniorverksamheten är omfattande med varierad träning en stor del av året. Vi utökar också vår omfattande kursverksamhet för nybörjare och övrig utbildning samt arrangemang av konferenser och företagsgolf. **Välkommen!**

Söderköpings Golfklubb. 011-705 79

www.soderkopingsgolf.se

info@soderkopingsgk.golf.se



**KAMINER OCH BRÄNNARE
FÖR PELLETS FRÅN**



**Har värmekostnaden
skjutit i höjden?**

**Bränslepellets
säck & bulk**

**Kontakta oss för kostnadsfri rådgivning
om hur just du kan spara pengar.**

BERGVÄRMEPUMPAR

FRÅN



**ERBJUDANDE
Fighter 1215-7 kW**

- 140 m borrhål
- Elinstallation
- Bortforsl. av bef. panna
- Monterad och satt i drift
- 10 års försäkring

Pris från 113.000 kr

Rörservice Pelletsvärme AB **Rörservice** Installationer och försäljning

0121-101 00 • www.rorservice.se

Idag är det en gnistrande solig dag i mars. Det är nästan vindstilla och bara några minusgrader. Det går utmärkt att åka längdskidor. Jag har kompisar som åker långfärdsskridskor på Vätterns fantastiska genomskinliga isar och andra kompisar som klättrar i Ramunderberget. Och vad gör jag? Jag går in i skogen, bland alla omkullfallna träd, och lyssnar på tystnaden. Tänk att den kan kännas nästan öronbedövande! Sen går jag inomhus och somnar till radion.

Det är den tredje omgången den här vintern som kroppen säger ifrån. "Stay right where you are!", säger den "Don't take another step!", "What did I just tell you!", säger den till mig. Jag vet inte varför den envisas med att prata engelska, kanske för att kommandon låter bättre så.

Hela vintern har på något sätt påmint om våra begränsningar, om livets skörhet, om hur liten människans makt egentligen är. Om allt vi brukar ta för givet, som kanske inte alls är självklart.

För några månader sedan flyttade det sista barnet ut. Ja, åtminstone tillfälligt! Så har man då fullgjort sin plikt. Man har vuxit upp, utbildat sig, valt en partner, satt barn till världen och lyckats lotsa dem genom barndomen. Nu ser man dem där ute i livet på egna ben, och man kan bara hålla tummarna och se på. Önska dem lycka till igen och igen.

Och visst är mitt liv friare. Tänk att slippa "Kan du skjutsa mig till bussen om fem minuter?"! Och att få sjunga hur jag vill utan att någon behöver kommentera! Och fylla varje rum med musik som jag själv väljer! En sån enkel lyx!

Men inte bara det. Äntligen kan jag plocka upp alla de där trådarna jag tappat eller lämnat någon gång under årens lopp. Men något har hänt. De trådar jag lyckas hitta har blivit grå och dammiga och tappat sin lyskraft. Så mycket har förändrats. Det som kändes viktigt och självklart för några år sen är sig inte likt.

Och nu blir det svårt. Jag inser två saker. Det ena är att jag själv har samlat på mig en hel del erfarenhet och fått lite perspektiv på tillvaron. Det leder till att

jag ofta väljer bort "trams". Den andra insikten är att jag inte hänger med. Jag vill gärna tro att det är jag själv som har valt att inte hänga med. Men har jag samtidigt hamnat i någon sorts motsatsförhållande till samhällsutvecklingen? (Jag vågar inte ens ställa den självklara frågan om jag har blivit mossig.)

Ta det här med jämställdhet, till exempel. Det har alltid varit självklart för mig att jag kan snickra till husbehov och tvätta bilen lika väl som någon annan, att pojkar kan leka med dockor, att flickor och kvinnor har rätt till bekväma kläder och så vidare. Men nu vet jag inte om jag kan kalla mig feminist, för det verkar bara vara krångligt. Är jag biofeminist, anarkfeminist, radikal-feminist eller vad? Till sist kanske man inte får vara med om man inte tycker på rätt sätt. Då blir det fundamentalism.

Det pratas mycket om demokrati nu. Kan man bomba fram demokrati? Blir det demokrati om man får ha fria val? För oss är det så självklart att bara rösta på något parti och sedan lämna allt till politikerna. Jo, de får ju höra när de gör fel, men får de någonsin höra att de gör rätt? Är det därför de blir som de blir? Tänk om demokrati precis som jämställdhet är något man måste kämpa för hela tiden! Tänk om jag skulle kasta ett öga på kommunens nya översiktsplan! Tänk om det är upp till mig att se till att den smygande miljökatastrofen i min kajakskärgård hejdas!

När jag var liten fick jag lära mig att vara lydig. Livet gick ut på att göra som man blev tillsagd helt enkelt. Men tio år senare började det hända saker. Inte nog med att vi fick säga du till vem som helst – i skolan skulle vi lära oss att diskutera, vara kritiska och tänka självständigt. Det var inte speciellt lätt, och ibland undrar jag om inte hela det uppväxande Sverige då missuppfattade alltihop och bara lärde sig en sak – att klaga!

Nu efteråt tror jag att meningen var att vi allihop skulle bli tillräckligt ifrågasättande och klarsynta så att en ny Hitler aldrig mer skulle få chansen. Vi skulle bli ett folk som kunde hantera demokrati. En vacker tanke.

Man kan undra vilken genomslagskraft Hitler skulle ha haft om det funnits teve. Det är ju till stor del där som dagens värderingar och kulturyttringar visas och sprids. Räcker vårt demokratiska engagemang till för att ha koll?

Jag inser att inom tre år eller så blir min teve svart om jag inte skaffar en digitalbox. Jag funderar allvarligt på att bara låta det hända.

Jomen man pratar ju så mycket om att vår biologi egentligen inte har förändrats sen stenåldern. Magen mår bäst av stenåldersmat sägs det. När vi känner oss hotade är vår naturliga reaktion fortfarande att slåss eller fly, precis som på stenåldern. Det måste väl vara så med

vår uppfattningsförmåga också, att den är anpassad till ett liv med ganska få intryck.

Typ: "Där flyger en kråka - är det mannen som skrämt upp honom? Vindilen på kullen där borta kommer snart hit. Där bröts en gren, det lät som om mannen är

på väg. Jag ska visa honom var det finns honung. Småfåglarna flyr in under trädens grenar – då blir det regn. Då hittar vi mycket mask sen. Det ska bli gott."

Varför ska man försöka ta in mer intryck än man kan smälta? Genom alla olika faser i livet har jag nu samlat så mycket infor-

mation, att nästan ingenting längre framstår som självklart. Kanske är det dags för avprogrammering. Kanske vår främsta naturresurs och turistattraktion i framtiden är tystnaden.

Och inte heller den är självklar.

Tullan Willén



Självklart är det så

av Tullan Willén

Vår-handla
ur ett brett
strumpsortiment
till mycket bra priser

Öppet måndag - torsdag 8 -18
fredag 8 - 1630

Välkommen till

Medisox

Fixpunkten

0121-15940

10 % mot uppvisande av denna kupong
Gäller tom maj 2005
Medisox

Nu och då. Skönbergagatans östra del mellan nuvarande Barnhemsgatan och Brunnen

Skönbergagatan var redan på 1920 talet och många årtionden framåt genomfartsled för syd/nordgående genomfart. Karl-Erik Edström berättar minnen om hus som fanns på 1920- och 30-talen.

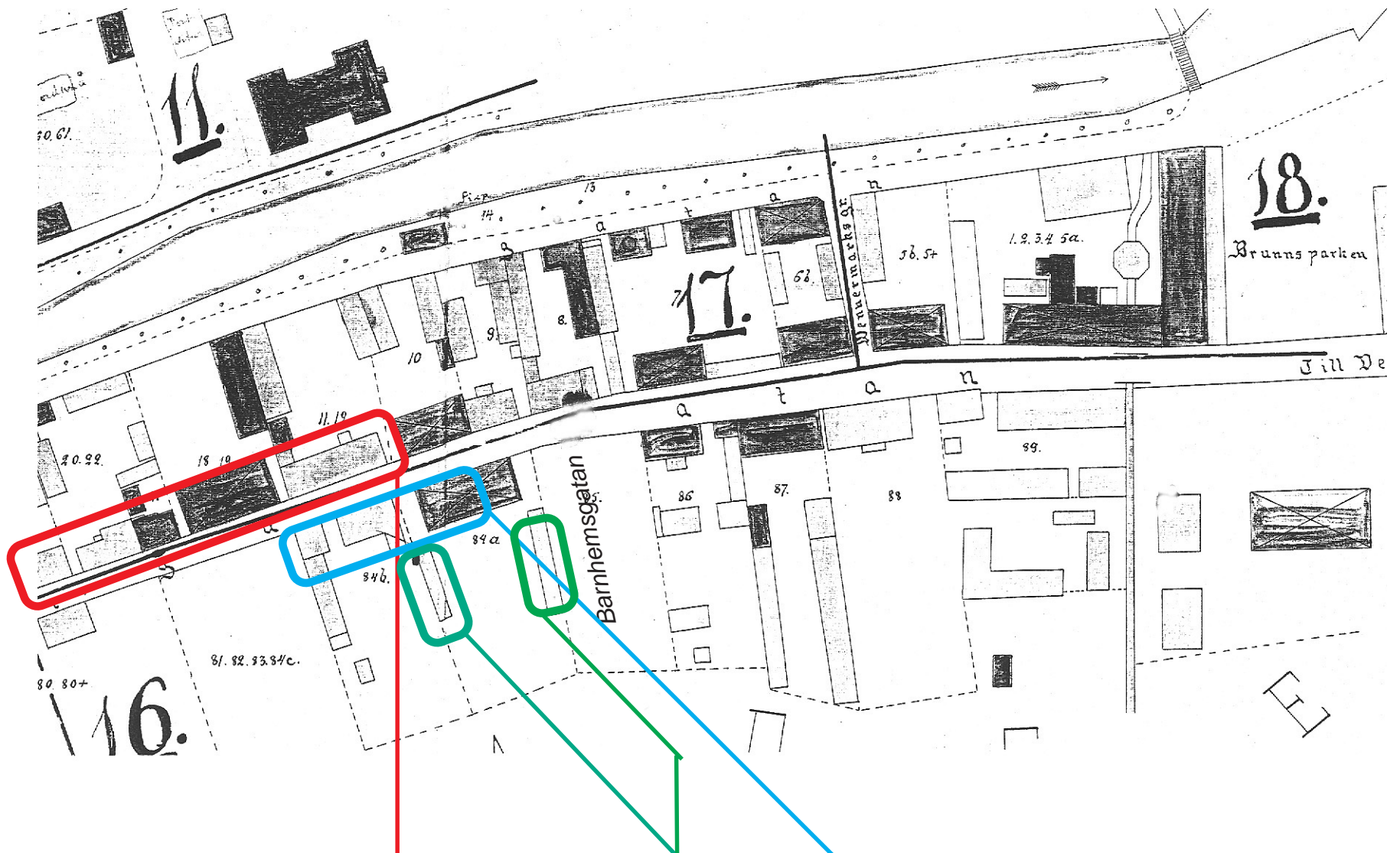


Bild 1 Den här delen av Skönbergagatan är sig lik sedan lång tid tillbaka. Här finns de gamla husen kvar.



Bild 2 Det här gamla ståtliga huset har funnits här länge. Inne på gården kan man finna två uthus som troligen är lika gamla. På 1920-talet fanns här flera andra hus längs utmed gatan. Se på kartbilden. De tillhör tiden före det nuvarande huset, vilket byggdes längre in på tomten. "Hyddans" tomt är på kartan ännu obebyggd.



Bild 3 Inne på gården till huset på bild 2 finns den här gamla uthuslängan. Den är numera något avkortad.



Bild 4 Inne på gården till huset på bild 2 finns även denna uthuslänga. Den har, som brukligt var förr, många dörrar.

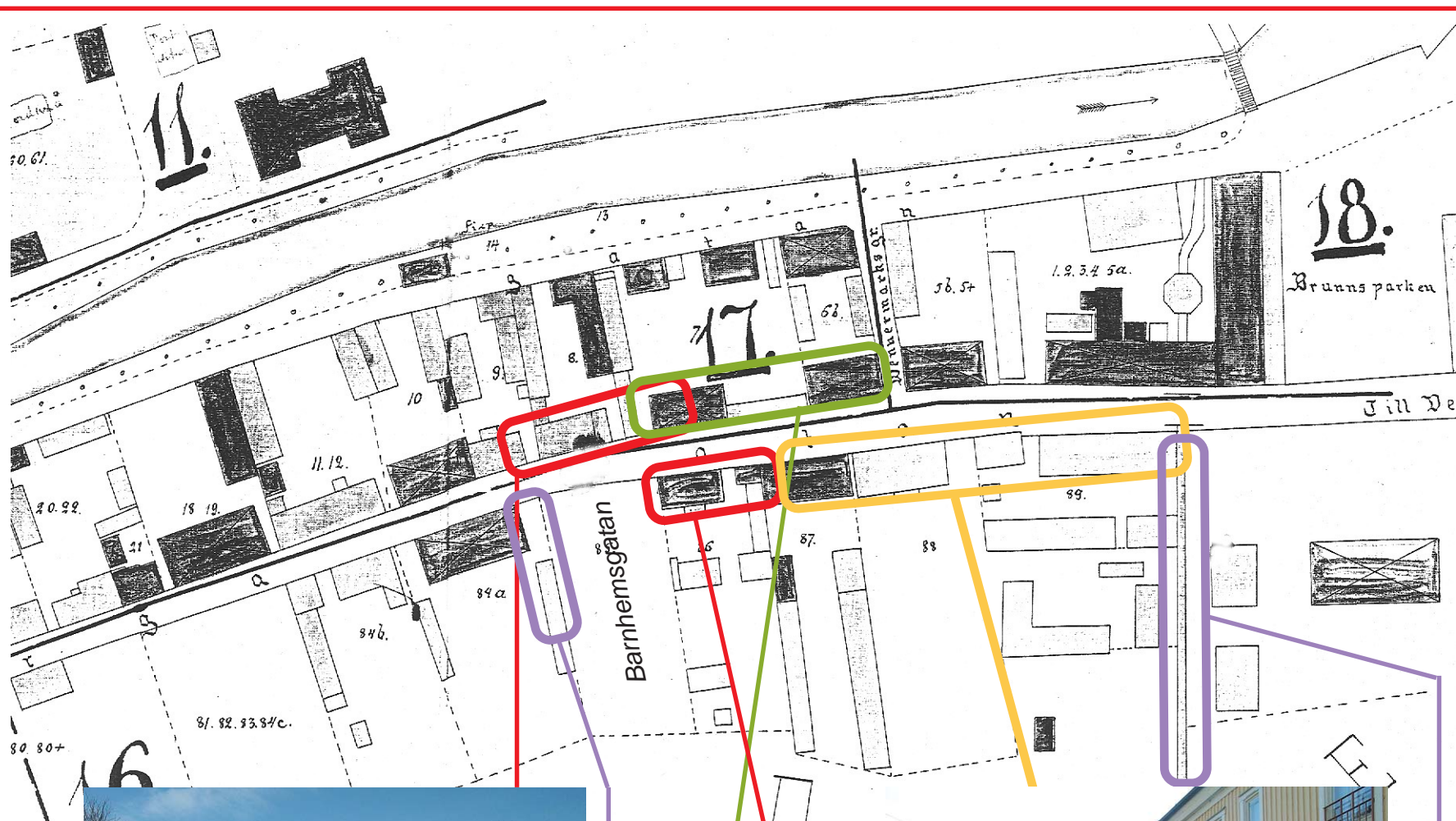


Bild 5 I förlängningen av Barnhemsgatan, längs det som nu är plank, fanns byggnader längs gatan bl a Hammarlunds Skomagasin. Där det stora hyreshuset börjar till höger i bild, fanns tidigare en Konsumentbutik. Inne på gården fanns bl a stallar och förrådsbyggnader.



Bild 7 Här syns det vackra, herrgårdsliknande Xets hus med den östra uthuslängan. Den här längan är avkortad i bildens vänstra sida. I den del som nu är borta producerades det tidigare läskedrycker.



Bild 9 Till väster på denna bild fanns alltså Konsumentföreningens affär. I den här hyreslängans borte del fanns en tomt som gick upp till åpromenaden. Både mot Skönbergagatan och mot Åpromenaden fanns mindre Hyreshus. - Hur kunde ett sådant här åbäke till hyreshus få uppföras bland alla andra kulturbyggnader? Är det inte dags att ta bort skräpet snart.



Bild 6 Mitt emot Brunnen låg Brunns eget Brunns hotell. Inne på gården fanns bl a Brunns bageri, sopstation, ved- och redskapsbod, islada med provisoriskt kylrum, grovkök till Brunnen, Nästa hus var Länsveterinär Kronqvists, med ingång från gården. Huset låg där närmaste huset på bilden ligger. På gården fanns bl a en besiktningsbyrå till Söderköpings två slakterier.



Bild 8 En välkänd turistvy från Söderköping. Hela fastigheten, med alla dess byggnader på gårdssidan, är sig lik sedan 100 år tillbaka. Mellan denna hantverksgård och Kronqvists fastighet låg en speceriaffär



Bild 10 Den här bilden är tagen strax utanför huvudentrén till Brunnen. Här rann S:t Ragnhildsbäcken tidigare i öppet dike. Numera är bäcken kulverterad och mynnar ut i Storån.

nsi
data Fix

Service, underhåll, försäljning, support.
Programvaruutveckling.
Datorer och kringutrustning
Telefon: 0121 - 21 859
www.nsifix.se

www.lumiere.nu/tartfixarn

Tårtor
Smörgåsar
Smörgåstårtor
Hembakat bröd
Exotiska bricker

TartFixarn

Fix-området 0121-15555 0739-624646

Vårfin Bil

Utvändig handtvätt **150:-**
Recond från **950:-**

BILVÅRDS
CENTER

FIX-PUNKTEN - SÖDERKÖPING

OBS! OBS! NYTT NR 0121-260 860 OBS! OBS!

SÖDERKÖPINGÅTERVINNING
"LOPPIS"

Fynda och känn dig rik i vår Loppisbutik
Har du något att skänka?
Ring 0121-12915! Vi hämtar gratis!
Vi har insamling av kläder till Lettland

Fixpunkten öppet vard 10 - 18, lörd 10 - 14

Östergötlands
www.jofotex.se
största tygaffär

Massor av
sommarnyheter



Sommarens läckra gardin-
och modetyger hittar Du här!

JOFOTEX

Tyger

SÖDERKÖPING
0121-134 40

Vi har öppet:
Vard 10-18
Lörd 10-14
Sönd 11-15
Välkomna!

ATHOS
BEVAKNING

0121-124 00
Ringvägen 44
Söderköping

Ronderande bevakning • Stationärbvakning • Larmbevakning •
Brandbevakning • Överfallslarm • Vårdtransport • Ordningssakt
Personlig eskort • Bostadsområdesbevakning • Parkeringsövervakning

JOUR

Fastighetsjour • Störningsjour • Trygghetsjour

TRYGGT

EKONOMI

Bokföring • Redovisning

SÄKERT

Jour telefon
0121-124 00
Dygnet runt

www.athosbevakning.se
info@athosbevakning.se

VD Per Åke Johansson
Mobil 0707-92 13 48
Fax 0121-247 70



Mikael Hansson,
fd fotbollsspelare i IFK
och proffs i England
startar Spelbutik intill Willys



SVENSKA SPEL



Här, där bilarna är parkerade, blir den nya spelbutiken. Den dockas med Willys

Mikael Hansson spelade i IFK Norrköping under hela 90-talet. Han har också hunnit med att vara fotbollsspelare i England, där han efter en tid ådrog sig skador. Helt återställd, efter en knäskada blev Mikael inte, trots operationer. Han är nu tillbaka i Norrköping, som rehabiliteringstränare i IFK.

Att få möjlighet att öppna en egen spelbutik har länge

varit "på tapeten". Efter kontakter med Akelius, ägare till Fix-området, ägarna till Matex och nu senast med Willys, har planer, och produktion av en butik i anslutning till Willys påbörjats.

Butiken kommer att ligga omedelbart till vänster om ingången till Willys. Det blir en separat ingång och en ingång mellan Willys entré och butiken. Fördelen

med denna placering är uppenbar.

I butiken kommer att finnas Svenska Spel och ATG, kassa, tobak, mjukglass, hårdglass, snuskyl, dricka, tidningar, godis, kaffe och inte minst kommer den tidigare försäljningen av korv i Matex entré att återupptas, men nu inne i spelbutiken. Mikael hoppas också att senare kunna bli ombud för posten (på

samma sätt som t ex ICA). Kunderna ska också ges möjlighet att spela sittande.

Butiken är byggd och finns på annan ort i stora moduler. Det som nu behövs är bara att tjälén går ur marken så att bli a serviceledningar kan dras och fundamentet byggas.

Invigning beräknas till omkring 1 maj.

Vidar Jansson

Vitvaror
Hushållsprodukter
Belysning
Elmaterial

Vi
reparerar
även
vitvaror
alla
fabrikat

elkedjan

Fix-punkten 0121-13185

Friggebodar ~ Fritidshus ~ Garage
Tegeltak ~ Övriga snickeriarbeten

Allt efter kundens önskemål!

STAFFANS TRÄVAROR

0121-15064, 070-761 70 98 (Fix-omr)

I centrum av bilden syns Willys entré med den nya spelbutiken dockad.



Per-Åke Johansson övertar helt och omstartar Exact Bevakning under namnet Athos Bevakning AB

Inga fler auktioner på Fix-området?

Auktionsverksamheten skall enligt Ragnar (känd auktionist på Fixområdet) upphöra. Den flyttas till större städer. Norrköping och Nyköping har nämnts i sammanhanget. Ägarna

till verksamheten har bl a företag inom antikt och begagnade möbler nära IKEA i Linköping.

Redaktionen beklagar att det inte finns tillräckligt

underlag för de hittillsvarande rörelserna. Det var folkfester när auktionerna hölls.

Vidar Jansson

Sedan 2001 har Per-Åke Johansson varit en av tre delägare i bevakningsföretaget på Fix-området. Grundaren av företaget, Håkan Eriksson, startade också för några år sedan företaget Park & Anläggning, vilket vuxit raskt. Att klara två så skilda serviceverksamheter samtidigt visade sig emellertid svårt. Efter diskussioner mellan ägarna började bilden om framtida organisation och ägande att växa fram. Beslutet blev till sist att Håkan Eriksson och Håkan Fyhr skall äga och sköta Park och Anläggning me-

dan Per-Åke Johansson ska överta ägandet av bevakningsföretaget och sköta det ensam. Bevakningsföretaget har samma organisationsnummer som tidigare, men namnändrar till Athos Bevakning AB och har sitt säte på Fix-området i Söderköping.

I bevakningsföretaget är nu 4 fast anställda och ett 15-tal ytterligare rycker in vid behov. "Jag vill göra en omstart med bevakningsverksamheten under nytt namn", säger Per-Åke Johansson. "Vi vill växa lite försiktigt."

Att det dröjt så länge att komma igång beror på svårigheten att få igenom ett namn hos Bolagsverket. Vi har sökt inte mindre än 19 namn! Och utan namn har man svårt att göra några marknadsföringsåtgärder. Men nu är det klart och redan är flera personer engagerade i uppsökande verksamhet. Att det kommer bevakningsskyltar med Athos på i framtiden, det kan vi nog lita på. - Både i Norrköping och Söderköping med omned.

Vidar Jansson

Från 30 september, fredagar och lördagar kvällstid, blir det ungdomscafé i gamla magasinet Munkbrogatan. Men hur blir det med motorungdomsgård?

Det har varit många turer kring ett ungdomens hus i Söderköping. Som det nu ser ut, kommer inga utlovade löften att infrias. Initiativ har emellertid tagits av samverkansgruppen i Söderköping och Studieförbundet. Detta har resulterat i att Studieförbundet och Samverkansgruppen i höst skall starta ett ungdomscafé i Studieförbundets lokaler på Munkbrogatan. Det blir i gamla magasinets entréplan och

kommer att vara öppet fredagar och lördagar kvällstid. Syftet är att ge ungdomar en mötesplats och någonstans att vara. Studieförbundet kommer att hålla med personal så att kontinuiteten uppnås. Det är även tänkt att skapa ungdomsgrupper för olika arrangemang.

Bidrag till verksamheten kommer både från offentliga medel och från privata sponsorer. Det hela startar

som ett ett-årigt projekt. Projektledare är Mikael Fredriksson.

Av uppropet i förra numret av lilla tidningen blev inte mycket. Det man emellertid efterlyser är en motorungdomsgård. En del frivilliga krafter som vill arbeta tillsammans med ungdomar har anmält sig. Men var finns gården? Det är väl ingen privat som ställer en motorungdomsgård till förfogande? Har någon

ansvarig på kommunen något förslag? Eller ska vi släppa det här? En motorungdomsgård kunde åtminstone provas. Eller är allt bra som det är? - Nu när det bara "Bidde en Tumme" av Ungdomens Hus i Söderköping kanske vi ändå borde försöka med en ungdomsgård för de motorintresserade. Dom är många...

Vidar Jansson

Ett samtal till oss kan förändra sommaren
BYT LIVSSTIL OCH Börja din träning redan idag • 0121-14261

Bli Clubmedlem nu och Du får:

- Startkit, boken Body For Life & Instruktioner
- 3 Tår med en vän kort
- OMAS Travelpass som ger dig fri träning världen runt

Allt till ett värde av: 2960 kr
Erbjudandet gäller tom 31/5 2005

Fix Punkten, Ringvägen 44, Söderköping.
Telefon: 0121-14261 • Hemsida: www.traningsverket.com

TRÄNINGSVERKET

Medlem hos en - medlem hos alla!

**FIX PUNKTENS
SKO & NYCKELSERVICE**

**Cykelreparationer
Lagning av Dragkedjor,
Skinsjackor & Kapell**

15% på cykelreovering

0121-14765

Braskens Krog

**Trivsamt familjerestaurang
på Fix-området**

Köket erbjuder luncher med svensk hushandskost, a la carte, pizza, kebab, gyros, kyckling, barnmeny, sallader

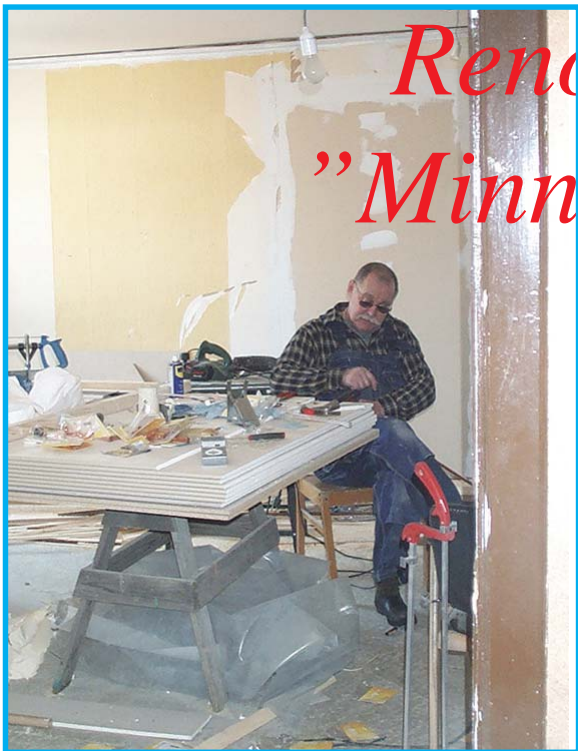
Fullständiga rättigheter
Fixområdet 0121-15048

Allt inom glas

ALL-GLAS AB

Fixområdet 0121 - 21200

Renovering och ombyggnad av "Minnet" i Bottna pågår för fullt



"Hasse" iordningställer en detalj i renoveringen



Utvändigt märks det inte så mycket ännu, men invändigt pågår ombyggnadsarbeten och renovering för fullt. Det är familjen Hans och Lena Hedlund, Konst

& Hantverk i Bottna, som efter mångahanda trassliga turer köpt och ska iordningställa det gamla "förfallna" huset.



Sakta håller det invändigt på att förvandlas. Det blir en lägenhet på vardera över- och mellanvåningen. På entréplanet inreds två övernattningsrum samt ett rum för konferens- och kursverksamhet.

"Huset är i bättre kondition än vi från början trodde. Stommen är huvudsakligen i timmer med stående kraftiga plank på insidan. Den gamla planlösningen, från när huset var affär, är borta nu. Väggar är borttagna och nya resta. Invändiga trappor borttagna osv. Hela husets koncept har gjorts annorlunda. Visst är det mycket arbete. Men kul är det samtidigt. Vi satsar just nu främst invändigt. När vädret så småningom tillåter börjar vi så smått även på utsidan. Även här

blir en del förändringar. Huset ska bli förses med spröjsade fönster."

"Så mycket som möjligt av den gamla atmosfären ska vi försöka bevara. Här finns t ex flera gamla kakelugnar som fungerar ännu. Intressanta äldre dörrar och gamla beslag - för att bara nämna något."

"När Minnet är klart kommer den här byggnaden att vara ett mycket fint komplement till vår nuvarande verksamhet, där vi redan har B&B t ex. Men kurser kommer vi också själva att bedriva här."

Vidar Jansson




Auktoriserad Nissan Toyota verkstad
Service och reparation även av övriga märken.
Vi är samarbetspartner med Söderbergs Bil.



BilTeknik
I SÖDERKÖPING AB

Margaretagatan 41 0121-21760 Fax 0121-15938

**Fastighetsägare
Villaägare – Entreprenörer
Lantbrukare – Åkeriägare**

Vid inköp av 1 helfat smörjmedel eller 200 l i småförp. medföljer 1 kartong smörjfett 4,2 kg Mobilgrease XHP 222 i 400 gr. patroner utan extra kostnad. Värde 457:-

**RÄNTEFRI DELBETALNING FÖR VILLOR.
INGEN FAKTURERINGSavgift.**

Våra Diesel- och Eldningsolja kommer från Qstar Oil AB.
Våra smörjmedel kommer från Mobil Oil AB.
Till bra priser.
Vi säljer även elkraft från Östkraft AB, dotterbolag till Tekniska Verken, Linköping.

VÄRMECENTER

ELDH & C/o  Qstar Oil AB



Tel 0121-155 90 – 011-16 68 40
Fax 0121-155 99

Din personliga begravningsbyrå
som även gör hembesök

Fondkistan ANIMA

Rosmarie och Karl-Thore Magnusson

Vi ombesörjer även: hämtningar i hem och äldreboende - borgerliga begravningar - bouppteckningar - testamenten - försäkringsärenden

Tel: 0121-14444
Jour dygnet runt
www.fondkistananima.se

Från idé till möjlighet.
Vi hjälper dig hela vägen
med EU-finansiering.

Intresserad?
Kontakta Bosse Dejin på
011-31 74 60, 0709-68 55 55 eller
bosse.dejin@euroconnect.se



www.euroconnect.se

**Nu 3 guldmeder
i Söderköping**



Håkan Lundgren Stig Wallman Gabriella Wallman



Storgatan 5 0121-15533



Kaffebönan

med fokus på god hälsa och en plats för återhämtning -

...det är ledstjärnan som gäller för den nyöppnade affären - Kaffebönans Ekologiska livs i Söderköping.

Mikael och Anne-Louise Kroon välkomnar alla gamla och nya kunder till en uppfräschad butik med en hel del nyheter i sortiment och utbud.

Förutom det vanliga sortimentet med ekologiska livsmedel, hälsokost och te och kaffe så erbjuds en stunds "lugn och ro" för kreativ återhämtning!

- Vi tycker att det är en mycket viktig del som saknas inom handeln idag. Det kommersiella trycket på konsumenten är stort och i stora köpcentra och vid handel på ex. Internet, vilket är mer vanligt än man tror när det gäller hälsokost, har man redan tappat en stor del av den sociala kontakten med kunden. Hur ofta känner man inte att det inte finns plats för mig som kund utan "ta din vara direkt utan hjälp och gärna mycket och betala snabbt och gå ut den vägen" ?

- Vi vill att man skall kunna handla bra livsmedel och hälsotillskott hos oss och till och med lite "flärd" i form av kaffe och choklad. Men viktigt är också att det finns tid och utrymme för ett samtal, en stunds paus över en kopp kaffe eller te och även plats

för diskussioner eller en "bara -vara - stund" vid vår Ljusterapilampa!

- Ljusterapi framför en lampa är en stor nyhet och väldigt många känner redan till det positiva som ljuset ger oss. Under vintern känner sig många nedstämda, trötta och orkeslösa. Vi stannar mycket inomhus och somliga tycker att aptiten ökar och därmed också vikten. Detta fenomen kallas SAD (Seasonal Affective disorder) eller mörkerdepression. Dessa symtom är normala när kroppen försöker ställa om sig efter årstiden. Nu för tiden förväntas vi vara lika effektiva året runt och vi kan inte som våra förfäder dra oss tillbaka i "vinterdvala". Man måste hitta olika former för att upprätthålla det positiva stämningsslaget. Ett sätt kan vara att prova Ljusterapi. Ljuset förmedlas via ögats näthinna och vidare till synnerven och till hjärnans ljuskänliga del. Melatoninet eller mörkerhormonet som utsöndras i tällkörteln, är av stor betydelse för sömnbehovet och piggheten.

- Vi kommer också att kunna erbjuda särskilda "kundkvällar" med föreläsningar i olika ämnen rörande kost, hälsa och kroppsvård.

- Vi har redan haft en Ayur Veda kväll nu i februari som var mycket uppskattad. Där fick vi höra på Kaija Viljanen som talade om och lärde oss om denna Indiska läke- och självvårdskonst. Våra kunder erbjuds också privat konsultation av Kaija - många tog tillfället i akt.

Önskemål har också redan kommit om olika ämnen och där ingår tex. möten och diskussioner kring Livet, kropp och själ i förening. Det är ett ämne som ligger mig varmt om hjärtat - säger Anne-Louise som är utbildad och verksam Yogalärare i Söderköping. Föredrag om yoga, andning och meditation kommer det också att bli.

-Vi kommer också att informera om hur Massage och andra kroppsterapier påverkar vår hälsa positivt.

Att arbeta tillsammans och att kunna dela med sig av egen kunskap och erfarenhet skall vara en del i konceptet för "Kaffebönan".

Både Anne-Louise och Mikael är Diplomerade Massageterapeuter och driver parallellt företagen Kroppsterapi LEVA samt Kroon' Massage och Hälsa i Söderköping.

- Vi känner oss väl rustade för att kunna ge våra kunder ett helhetsper-

spektiv för bättre hälsa och vi har egna positiva erfarenheter att dela med oss av.

- Det är faktiskt mycket mer "vanligt folk" som har stora behov av massagebehandling pga av stress som orsakat muskelvärk och andra problem som tex. dålig sömn. Vi kan med vårt helhetstänkande kring människan ge vissa råd om stretching, kost och genom Yogan - rörelser och inte minst förmedla kunskap om andningens betydelse för ett bättre liv.

- Ja, det finns väldigt mycket att mötas kring och vi hoppas att Kaffebönan skall bli en tillgång för den som vill handla bra livsmedel och lite flärd ibland men också en mötesplats för våra sociala, kroppsliga och själsliga behov !- säger Anne-Louise och slår välkomnande ut armarna!

- Glöm inte andas djupt för ett bättre liv tilläger hon.

Nästa nummer av lilla tidningen beräknas utkomma den 2 juni

Din Däckspecialist

Johans Däckservice

Erik Dahlbergsgatan 46 0121-10586

Vard 0730-1700 Lunch 1200-1300

LODDBY BETONG

SÖDERKÖPINGS NYA BETONGSTATION

ER LOKALA BETONGLEVERANTÖR

ETT FRISTÅENDE
FÖRETAG I BETONGBRANSCHEN

0121-14190

Vi profilerar ditt företag

TryckHuset

0121-132 33

Trycksaker - Skyltar - Bildekor - Dekaler
- Presentreklam - Textil - Brodyr

Lindgrens Buss AB

Bra priser
Underbart
Snabb service
Säkert



Gösta Lindgren

Tel: 0121-146 47, Fax 156 56, Evertsholm

RAMBODEN Konstgalleri

2-14/4 Inge Pettersson
16-28/4 Tatiana Kotliarova-Irina Lindqvist
30/4-12/5 Bengt Hultberg
21-26/5 Margareta "Maggie" Sköld
28/5-9/6 Stig Epinder-John Henriksson

Skönbergagatan 6, Söderköping Tel/fax 0121-12135
Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-14



www.rahofscandinavia.com

VÅRNYTT



STUDENTRABATT

15%

CAMPER

skor hittar du
i RÅH butikerna

Skönbergagatan 5 614 30 Söderköping tel. 0121-152 39
S:t Persgatan 73 602 33 Norrköping tel. 011-28 87 06



Galleri Eken Bottna

www.konst-hantverk.com

Gör en vårutflykt

Njut av konstutställning,
lokalt hantverk och hembakat

Välkomna hälsar Hans & Lena!

Öppet fredag-söndag 11-16 eller ring 0121-40061

Margréts Hundmassage

Lider din hund av huvudvärk,
muskelvärk, stress, växtvärk...?

Välkomna till Margréts

Hundmassage

Ringvägen 40 Söderköping

Tfn 076-260 83 56 eller 0121-217 27

Margrét Ósk Konrådsdóttir

EXACT

Park & Anläggning

0121-155 00

Ringvägen 44
Söderköping

Fastighetsskötsel

Städning • Gräsklippning • Busk & Häckklippning
Planering av trädgård • Grävningsarbete med traktorgrävare •
Snö & halkbekämpning • Skogsavverkning, trädfällning i
trädgårdar & borttagning av stubbar m.m.

-MASSAGE & FRISKVÅRD- KURS OCH UTBILDNING I SÖDERKÖPING



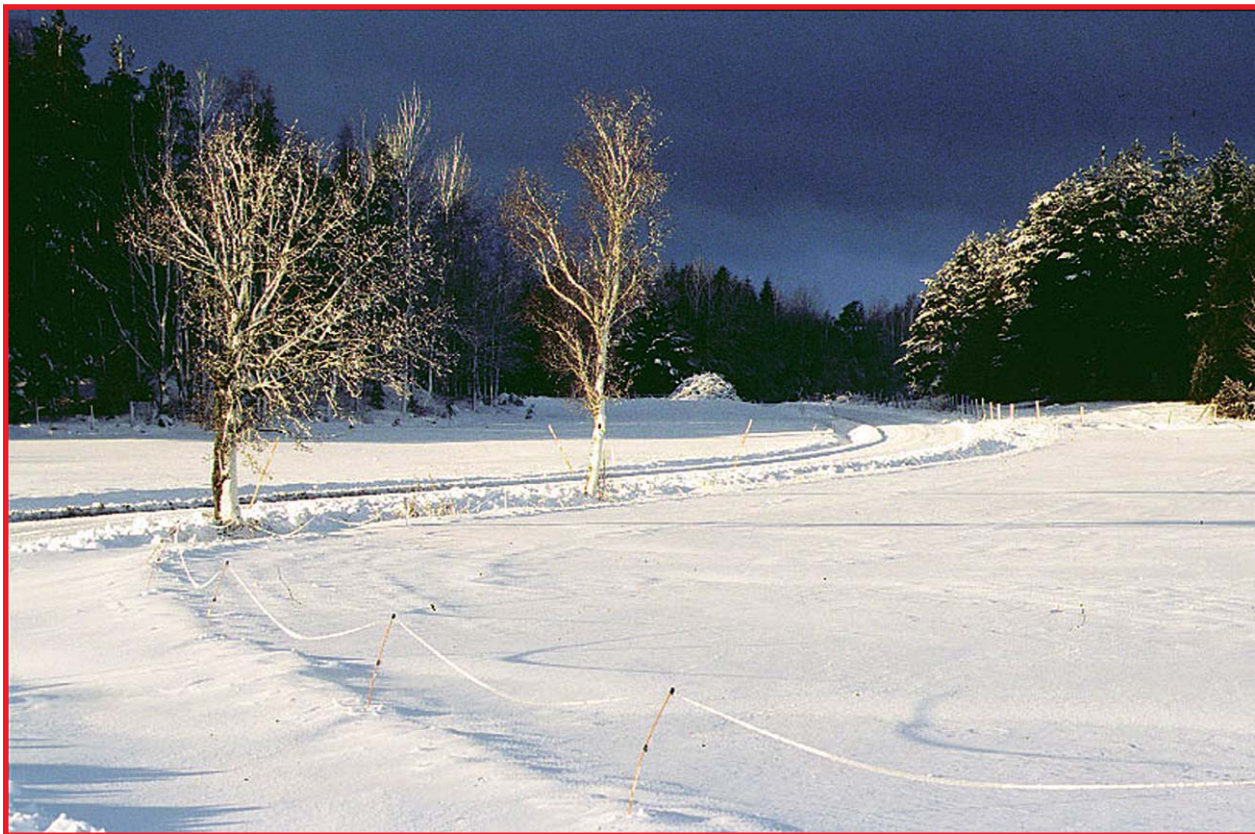
KROPPSTERAPIKOLAN

Söderköping

Veckoslutskurser i massage till husbehov, på jobbet,
i skolan, mot våld samt friskvårdsledarutbildning 1 år.
Kontakta Ylva Möller på tel. 0121-204 37 eller
070-304 90 91 alt. www.kroppsterapiskolan.se

En kall vinternatt

Text och bild Björn Esping



Det var en av årets kallaste nätter. På morgonen visade termometern minus tjugo grader. Kaninen som alltid brukar vara ute i sitt eget lilla kaninhus utanför dörren fick den här natten sova inne i hallen där vi stängt av elementet så att det inte skulle bli för varmt för den. Hunden låg mellan oss i sängen på nedervåningen. Hela familjen flyttade ner för att vara med henne efter operationen som hon genomgått tio dagar tidigare. Äret på magen var nästan två decimeter långt och vi måste vakta henne så hon inte kliade upp det. Två, tre dygn efter operationen blev hon skendräktig. Hon började gosadja som fick duga som valpar. Hon började också ta sig an våra väckarklockor som hon bar omkring med. Kanske var det klockornas tickande som utlöste hennes moderskänslor. Det skapade en viss osäkerhet att inte veta om klockorna skulle finnas på plats på morgonen för att väcka oss så att vi skulle hinna i tid till jobb och skola.

Varje gång vi sätter på musik blir hon orolig och

djupt olycklig eftersom hon tror att någon av valparna piper efter henne. Hon går fram till högtalaren och lägger huvudet på sned, först åt ena hållet och sedan åt det andra. Sedan gnäller hon klagande. Det är därför nästan alltid tyst här hemma numer. Ibland smiter hon upp på övervåningen för att hämta någon av vår dotters plastdinosaurier som får duga som valp. Hon bär ofta en stor plasträtta i munnen. Den långa svansen hänger utanför. Rättan piper då hon biter om den. Korgen blev snart full av alla valpar, som nu var nästan tjugo stycken. Till natten ska alla bäras till vår gemensamma säng. Hon går fram och tillbaka, bärande sina valpar, till dess alla är på plats. I sängen ligger Gudrun, vår dotter Klara, jag och framförallt vår hund med alla sina valpar. Vi har en stor hund, en Berner-Sennen, och när hon brer ut sig tvärs över sängen blir det inte mycket plats över för oss andra. Vi får balansera på högkant längs sängens ytersidor.

Som sagt, det var kalla nätter och den här natten var den kallaste. Kallt var

det också inomhus på morgonen. Det var tretton grader i köket och fjorton i rummet. Normalt räcker jordvärmen men när det är riktigt kallt tänder jag vedpannan i källaren. Det var vad jag precis tänkte göra nu. Först måste jag dock raka ur askan från föregående dag. Det var medan jag höll på med detta som jag hörde ett egendomligt ljud inifrån pannan. Det var kolsvart inne i den. Jag kunde inte se någonting. Jag fortsatte att raka. Plötsligt flyger en fågel ut genom pannluckan. Den flög upp och satte sig på ett av pannrören i taket. Det såg ut som en spräcklig trast. Den tittade förvånat på mig som stört dess frid och jag ännu mer förvånat på den. De andra mornarna hade jag inte rakat först utan bara slängt in lite tidningspapper och några vedträn och tänt på. Tur var det att jag inte gjorde likadant den här morgonen för då hade trasten brunnit upp.

Det kändes så överkligt och stort när trasten flög ut ur pannan att jag måste springa upp och väcka de andra för att berätta om miraklet. Det var precis så

det kändes – som ett mirakel. Det kändes som ett tecken och jag fick en känsla av tacksamhet som satt i länge efteråt. Varför hade den kommit till oss på detta sätt? Vad ville den berätta? Så småningom lyckades vi få ut den så att den kunde flyga fritt. Vinterdagen var gnistrande vacker och solen hade krupit upp ovanför horisonten och började sakta värma och vår lilla trast skulle nog överleva. Förmodligen hade den suttit på den ännu ljumma skorstenen i natten och sedan trillat ner i pipan och fallit de tre våningarna ner till den slocknade pannan i källaren. För oss blev hennes utflaxande från pannan en vacker upplevelse och för trasten blev kanske pannan räddningen undan nattens kyla.

Nu är det dags att gå till fågelborden och servera de små skyddslingarna deras frukost efter den kalla natten. Välkommen igen till vår panna lilla trast om det skulle bli ännu en kall natt. Imorgon lovar jag att vara försiktigare när jag ska tända i pannan.

Gamla bilder från vårt kära Söderköping

De bilder vi presenterar i flera nummer framöver kommer från S:t Ragnhilds Gille i Söderköping. Fotograf är Emil Ström. Han föddes 1872 i Skönberga socken och har sedan 1910-talet och fram till början av 1940-talet tagit inte

mindre än 10.000 bilder från miljöer i Söderköping. Emil var ofta sedd dragandes sin cykel, på vilken han hade sitt stativ. I en läkarväska förvarade han kamerautrustningen. Bilderna, som är sk glasplåtar, har under åren framkallats

och finns numera i pärmar i Söderköpings museum intill Drothems kyrka. Ett urval bilder finns också i Svante Lihoffs bok: "Emil Ström - en söderköpingsfotograf".

Bilden till höger: Konsum vid Rådhusstorget.

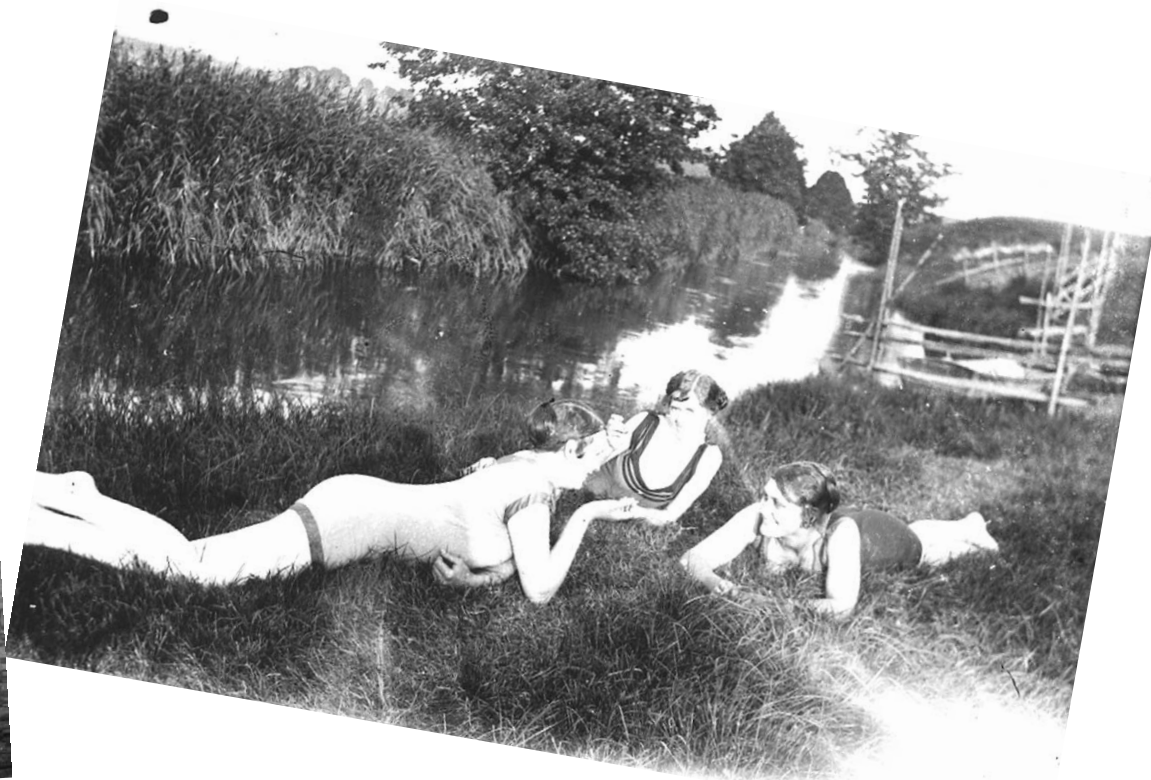
På 1920-talet kom Konsum till byggnaden och ersatte Rhenbergs rörelse. I mitten av 70-talet flyttade Konsum ut och huset revs. Ett nytt hus uppfördes och där kan bl a vi söderköpingsbor inhandla starkare drycker.



Bilden till vänster: Polisstyrkan samlad. I rådhuset fanns på den tiden, förutom stadens styrelserum, även poliskontor och arrestlokaler. Stadsfiskal Albert Björklund omgiven av poliserna Andersson, Kvist, Hjalmar Johansson, Olle Nylén och Oskar Månsson.

Bilden nedan: C J Carlssons Järnaffär "Järn-Kalles" vid Rådhusstorget. Gården är sedan mitten av 1900-talet borta. Affären fanns här från 1914 till 1949. Polismannen är Otto Hjalmar Johansson och i dörröppningen står bl a järnhandlare Matts Carlsson

Bilden nedan: Badande skönheter vid Korsån - varav en är Ellen Krinqvist. Bild omkring 1920.



Designföretaget RÅH expanderar

Fler butiker - nya kollektioner under säsongen.
Nytt med inredningsdetaljer



Den 2 september förra året slog RÅH upp dörrarna till en designbutik i Norrköping. Butiken är inrymd bland de äldsta lokalerna i Norrköping och ligger på S:t Persgatan 73. Typen av lokal passar väl in på RÅHs koncept. Lokalerna är ljusa och mycket trevliga. Och det verkar inte vara svårt för kunder att hitta dit. Satsningen har gått bra och nu ser sig Annelie och Isabell om efter ännu en franchisetagare i en annan stad. Det ska bli ytterligare en designbutik hösten 2006.

Förutom detta utökas butiken i Söderköping. Kontor och atelje förlägges en trappa upp för att möjliggöra större butiksyta.

Just nu pågår arbetet för fullt med nästa års vårkollektion. Det kommer också olika nyheter under året.

Ännu en nyhet är de inredningsdetaljer som också börjat ta form t ex kuddöverdrag, brickor mm.

RÅH deltar med utställning under designåret 2005. Här i Söderköping pågår den under våren och sommaren.

Vidar Jansson

Är en annan värld möjlig?



workshops
diskussioner

ÖSTERGÖTLANDS SOCIALA FORUM 2005 Linköping och Norrköping 1-3 april

Linköping

1 - 2 april

Björkö gymnasium

Östgötagatan 12B

(gamla lärarhögskolan

snett emot huvudbiblioteket)

Norrköping

2 - 3 april

Marieborgs Folkhögskola

Södra Promenaden 81

Medverkande organisationer: ABF, Amnesty, Attac, Clarté, Demokratiskt Alternativ, Djurens rätt, Forum för systemdebatt, Fredsnätet Linköping, Campingteatern, Folk rörelsen Nej till EU, Fältbiologerna, JAK medlemsbank, KRIS, LO, Miljöförbundet Jordens Vänner, Mutvitz, Naturskyddsföreningen, Nordiska sparlån, Norrköpingsbor mot krig, Norrköpings Fredsförening, Nätverket ingen människa illegal, Rädda Barnen, Röda Korsets ungdomsförbund, SAC Syndikalisterna, Simon Bolivar studiecenter, Sjukvården inte till salu, Speak, Studieförbundet, Svenska kyrkan, Sveriges Anställningslöslas Landsorganisation, Sveriges Konsumenter i Samverkan, Syrianska församlingen San Georgis, Syster Yster, Unicef, Världsbutiken.

Forumet stöds av LO Idédebatt, Marieborgs folkhögskola och Björkö gymnasium.

Hela programmet hittar du på vår hemsida www.ostergotlandsocialforum.se

VÄLKOMMEN!

MAGNUS STENBOCK TANKAR OCH SYNPUNKTER

NIONDE UPPLAGAN

Innehåller bl a: Missförhållanden i "välfärds"-Sverige - Rotlösheten såsom en följd av traditionsupplösning - Miljöförstörelsen såsom en följd av materialismen och tekniken - Kulturförhållandet bl a inom konst, musik och litteratur - Kvinnorörelsens svek mot den äkta kvinnligheten och mot familjelivet - Hemmakvinnans utomordentliga betydelse - Kommunismens verkliga ansikte.

Författarinnan Grevinnan Ebba Lewenhaupt skrev (om första upplagan) i Lunds Veckoblad: "Få har haft mod att så ärligt lägga fram sina åsikter och bryta en lans för sanningen" - "Många blixtrande idéer, som skulle kunna lysa och lysa upp en hel värld" - "Magnus Stenbock skulle kunna göra sig hörd som en stormklocka"

Dr S Gunnar Edlund (om andrs upplagan) i Nya WerlmandsTidning: "Utan tvivel get Stenbock i sin bok uttryck för vad en mängd människor i detta land tycker och tänker men ej alltid vågar röja vare sig i tal eller skrift"

Redaktör Berry Johnson i Karlskoga tidning: "Magnus Stenbocks bok innehåller massor med för de maktavande i landet obehagliga sanningar"

Redaktör Gösta Hellbeck i Norrköpings Tidningar: "På ett i dag politiskt och i övrigt hyperaktuellt område - miljöförstörelsen - kan Magnus Stenbock faktiskt räkna sig som föregångare. De teser han förde fram och de förutsägelser han gjorde redan i sin boks första upplaga har visat sig riktiga"

RIKT ILLUSTRERAD

PRIS 260 KR + PORTO

Best. hos greve Magnus Stenbock, Herrborum, 614 98 Sankt Anna