

Hösten
2008

lilla tidningen

Gruppförsändelse till hushållen i och kring Söderköpings kommun

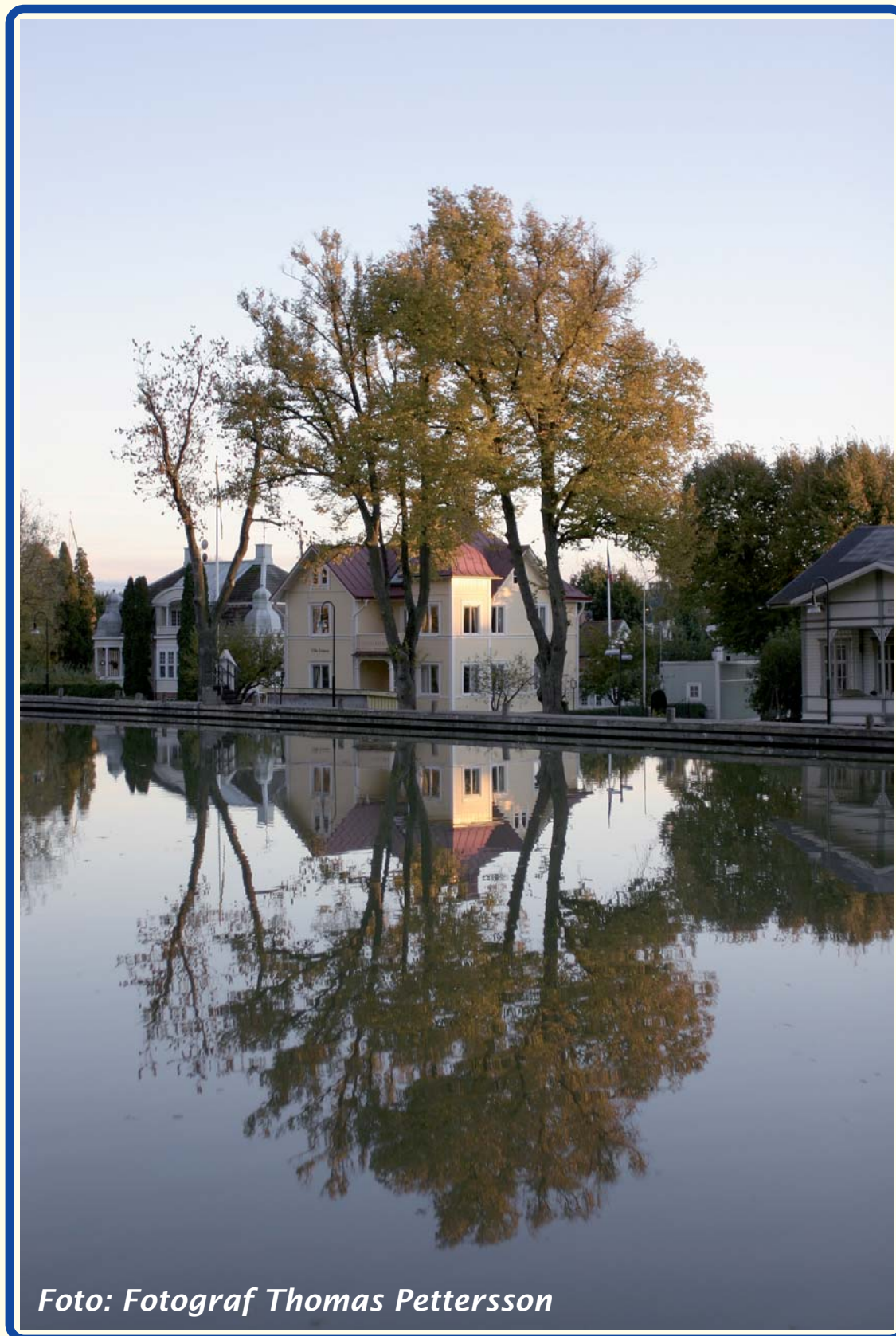


Foto: Fotograf Thomas Pettersson



ANNA DOLL

S Ö D E R K Ö P I N G

www.annadoll.com



27 vackra golfhål vid Göta kanal

9 minuter från Söderköping

Attraktiva medlemskap & golfpaket

www.soderkopingsgolf.se 011-705 79

...för ett gigantiskt experiment blev det...

Häromdagen gick jag tillsammans med en annan vuxen genom en av Norrköpings parker. Vi var ganska ensamma. Så mötte vi 5 ungdomar mellan 15 och 20 år. Mitt sällskap påkallade min uppmärksamhet och ansåg att mötet kunde medföra risker och tyckte att vi skulle ta en omväg....

När jag var ung på 40- och 50-talet var inte unga och äldre rädda för att mötas. Unga och äldre kunde fortfarande umgås – naturligt. Unga med olämpligt uppträdande rättades av äldre – även om rättelsen kom från annan än den unges förälder. Och det respekterades. Alla vuxna tog ansvar.

I dag är läget ett annat. Barn ska vara på särskilda platser och uppfostras av andra än föräldrarna. Vuxna har sin plats i livet och de äldre är separerade till särskilda bostäderna. I det närmaste vattentäta skott har rests mellan generationerna. Förståelse, respekt och naturlig samhörighet mellan generationer och människor är så gott som förlorad.

I dag har det gått så långt att den yngre generationen tagit över nästan helt. Nästan allt vänder sig till yngre. Vi vuxna går snällt åt sidan.

Vi äldre tar inte längre vårt ansvar. Vi säger inte ifrån när något håller på att gå fel. Vi tårs inte ingripa. Vi som

skulle kunna ingripa hålls tillbaka av lagar, eller dess tolkningar, som gör oss till felande eller så riskerar vi att misshandlas om vi ingriper.

Hur ska den uppväxande generationen kunna se upp till den äldre när den äldre inte längre är ett föredöme. När den inte tårs ta ansvar. Varför överlåter vi bestämmanderätt (för det gör vi på område efter område) till unga som saknar erfarenhet. Misstag på misstag begås om inte livserfarenhet tillåts komma till sin rätt. Är det här verkligen en utveckling vi eftersträvar?

På 30- och 40-talen framträdde några gestalter i Sverige vars idéer kom att få genomgripande konsekvenser. Syftet med att få jämställdhet mellan könen var naturligtvis inget fel på. Men sättet att genomföra det blev till en katastrof. Det förstod nog inte den politiska majoriteten som genomförde experimentet. För ett gigantiskt experiment blev det. Dess konsekvenser ser vi idag. Gamla värderingar har skjutits i sank. I dess ställe kom värderingar och normer som uppenbarligen inte fungerar vare sig socialt eller rättsligt.

Det går naturligtvis inte att vrida tillbaka klockan. Men för de flesta av oss vuxna har ju klockan ringt och ringt. Vi har bara stängt av och låtsat att inga varningssignaler ljudit.



Vidar Jansson

Borum Dammsätter
614 90 Söderköping
0121-42135
(fax 0121-42141)
mobil 070-3108370

e-post
info@lillatidningen.com

Hemsida
www.lillatidningen.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post
eller via vår hemsida
www.lillatidningen.com

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Tryck
Pressgrannar AB

Gruppförändelse
till hushåll i och områden
kring Söderköpings
kommun

Tidningen är religiöst och
partipolitiskt obunden

Söderköpings Möbeltapetsering



Jag stoppar o klär
om dina möbler
Möbeltyger

Mån - fre 8-16 eller enligt
överenskommelse

Hjärtligt Välkomna
till Telegatan 7

Camilla Fransson
0121-10360
070-7413058

Den eftersträvansvärda jämställdheten kan uppnås även genom andra relativt enkla åtgärder - åtgärder som inte behöver få "experimentets" konsekvenser.

Här några få exempel:

1. Genom att låta makar eller sammanboende dela lika på den tillsammans ihopsamlade pensionspoängen. Om paret delar på sig längre fram i livet, ger detta förslag var och en lika pensionspoäng för den tid de valt att leva tillsammans. Detta är speciellt viktigt för den som tar hand om barnens vård och uppfostran i hemmet.

2. Gör barnuppfostran lika viktig, om inte mer viktig, om föräldrar tar hand om den. I dag har man tur om

man kan få bidrag eller barnomsorg. Gör denna omsorg neutral. Återupp-rätta föräldraskap som det naturliga sättet att ta hand om barns uppfostran. Skapa förutsättningar! Ge föräldrar alternativ till gängse omsorg. - I sammanhanget vill jag för tydlighets skull säga att människor inom vår omsorg gör ett beundransvärt jobb.

3. Uppmuntra till studier och ge den som varit hemma för uppfostran möjlighet till studier på samma sätt som den yngre generationen har.

Ovanstående exempel är naturligtvis inte nog. Vi måste finna nya vägar passande vår tid. Vägar som leder till ömsesidig respekt och förståelse generationer

och människor emellan. De vattentäta skotten måste rivas.

För att hjälpa till i förändringsarbetet behövs en annan viktig åtgärd. Nämligen åtgärder som stödjer vår vilja till civillurage. Det är den som drabbas av brott och den som försöker avstyra brott som måste skyddas. Inte tvärt om.

Vi har det system vi har nu. Det går inte att ändra i en handvändning. Men sakta men säkert kanske vi kan rätta till våra misstag. Och här måste alla hjälpa till. Föräldrar. Vuxna. Politiker. Rättsväsende. Du och jag.

Vidar Jansson

Nordisk arkitektur

Bildföreläsning av arkitekt Bo Mårtensson, Hässleholm 22/10 kl 19 i kommunhuset

Föreläsningen "Nordisk arkitektur" ger exempel på byggnadskonst i Norden från 1100-talet fram till våra dagar. Kopplingar görs till olika arkitekturstilar, t.ex. gotik, jugend och modernism. Dessutom presenteras några av dagens mest

framgångsrika nordiska arkitekter och deras verk. Den avslutande frågan blir: Finns det, eller har det funnits, någon typiskt nordisk arkitektur och hur har den sett ut i så fall?



Föreningen Norden
Söderköpingsavdelningen

Entré 50:-

Redaktionen tar gärna emot tips
om reportage från alla områden.

För information om tidningen, utgivningsdagar,
materialdagar mm: lillatidningen.com

På hemsidan kan ni även läsa
tidigare nummer av tidningen.

Trevlig höst!
Vidar Jansson

Välkommen till artrokliniken
i Söderköping

Leg. vet. Krister Julinder

Söderköpings Djurklinik
ARTROKLINIKEN

Ringvägen 40 • Tel 0121-10065 • Mobil 0768-664699
animalartroclinic@comhem.se • www.animalatroclinic.se

Viskärs Fyr utanför Arkösund



havet, försedd med en extra sidodörr för att man över huvud taget skall kunna ta sig ur huset då stormen ligger på.

Viskärs vackra, åttkantiga järntorn, 12 m högt och byggt i nitad fartygsplåt, är i dag endast ett sjömärke men det har en mycket intressant historia. 1860 uppfördes fyren på Västergarns Utholme 3 mil söder om Visby. Den var utrustad med fotogenlampa och roterande spegelapparat. Fyrplatsen drogs så småningom in och fyrornet flyttades till Storklappen utanför Västervik. Där fick det bara vara i bruk något år men stod kvar som sjömärke fram till 1894, då det flyttades till Viskär och åter tändes den 5 juli 1894. Fyren fick namnet "Arkö inre fyr" och betjänades av en fyrmästare och en fyrvaktare.



Upprustningen av fyren började med en utvändigt restaurering av yttertak och väggar på den vidbyggda fyrmästarebostaden och fortsatte därefter med tornet. Fyrornet var mycket illa åtgånget av rost varför smides- blästrings- och målningsarbetena blev omfattande. Tornet blästrades på både in- och utsidan och 30 ton blästersand gick åt. För att återställa tornet i ursprungligt skick målades det först med blymönja och sedan med vit linolfjerg i tre omgångar.

finns nu ett litet bord där man kan bli serverad drinkar, som man intar skådades ut över Östersjöns vida vatten. Kanske man då funderar över vad de runda hålen i tornets våningsgolv kan ha haft för funktion. Gick måhända linorna till loden som drev speglarna genom dessa hål? Det finns mycket att tänka på när man får tillfälle att närmare bekanta sig med en tid som svunnit och på plats ta del av en miljö och en verksamhet som varit verkligt viktigt.

De yttre arbetena krävde naturligtvis professionella insatser men bakom skapandet av den harmoniska inomhusmiljön ligger familjen Gustafsson. De har med stor hänsyn till husets historia och med användande av gamla beprövade material som äggoljetempera och linolfjerg lyckats att försiktigt modernisera det. Rumsdispositionen är den ursprungliga men man har i viss mån utnyttjat utrymmena på nya sätt. Under trappen finns en mulltoa och vinden med bl.a. fyrvaktarpojken rum har blivit sovrum för flera generationer Gustafsson. Fyrens fotogenlampa är borta men på dess plats

Den 14 juli 2007 stod Viskärs fyr färdig för återinvigning, som förrättades av kommunens antikvarie Ann-Charlotte Hertz i närvaro av ett 40-tal gäster. Då bjöd familjen Gustafsson på tunt knäckebröd bakat i fyrhusets bakugn, som fick tjäna som tallrik för de rätter som serverades, vilka gick i havets tecken.

Viskärs byggnader anses unika och ha högt kulturhistoriskt värde varför frågan om att förklara dem som byggnadsminnen är väckt.

Tack Inga-Britt och Jan för en underbar helg!

Ett bostadshus byggdes ihop med fyrornet 1894 och husets vindsvåning anslöts då till fyrornet med en gång av järnplåt. Förutom en bostad för fyrmästaren om två rum och kök samt ett rum för tvätt och bakning fanns nämligen även ett vaktrum på vinden. Fyren måste ju hela tiden vaktas. Den fick absolut inte slockna och urverket, som drog spegeln runt lampan måste fungera. Ingen - "inte ens konungen" - ägde tillträde

I 38 år tjänade Arkö inre fyr men den 13 april 1932 drogs den gamla fotogendriven fyren in och byggnaderna på Viskär övergick i privat ägo till Viktor Ohlsson, då ägare av marken som fyren stod på.

på Arkö 1:5, som innefattar huvuddelen av Viskär med de byggnader som där finns inklusive Viskärs fyr, som lyste upp segelleden mellan 1894 och 1932. I dag äger Inga-Britt fyren med fyrmästarebostället och har i samarbete med Hembyggsföreningen och med stöd av Länsstyrelsen ombesörjt restaureringen av den till ursprungligt skick och därmed bevarat en del av skärgårdens kulturarv.

Vid vårt besök på Viskär blev vi hämtade med båt i Arkösund och landade vid bryggan i den fridfulla viken på skärets grönskande insida där ett gammalt förråd, en vedbod och ett dass runt en vänlig liten gräsplätt och små buskage välkomnade oss. Från stranden sluttar marken brant upp till toppen på

skäret där fyren med fyrmästarebostället ligger. Runt bostället har familjen ordnat uteplatser i alla fyra väderstrecken. Det är bara att välja sittplats efter vinden.

Vi promenerade/klättrade upp till fyren och skådade ut över havet, som denna dag låg som en spegel. I motsats till landningsplatsen är utsidan av Viskär karg. Här finns inget annat än sten och med erfarenhet av sjölivet krävdes det inte mycket fantasi för att föreställa sig livet på fyren då stormen rytande och vinande jagade långväga vågor upp på skäret. Viskär ligger nämligen som en vågbrytare mot havet och får ta emot den grova sjön som vräker mot land. Så är också fyrmästareboställets farstukvist, som konstigt nog vetter mot nordost och



av Birgitta Ahlbom

I somras utökades lilla tidningens utgivningsområde så att nu även alla hushåll på Vikbolandet får den i brevlådan. Vidar Jansson skrev då påpassligt ett livfullt reportage om Arkösunds storhetstid, tillbakagång och pånyttfödelse. Vi - Birgitta och Sten Ahlbom - som genom åren många gånger seglat genom Arkösunds skärgård läste reportaget, drömde oss tillbaka i tiden och funderade på att ta oss dit ut och återuppliva minnena.

Gissa om vi blev glada då vi på försommaren inbjöds att tillbringa en weekend på Viskär, en liten ö på utsidan av Arkö. Vi hade under våren lärt känna norrköpingsborna Inga-Britt och Jan Gustafsson som har ett originellt och fascinerande sommarviste där. Inga Britts moster Astrid Ohlsson är ägare till hemmanet



EWA ZANDER

Jag är din egen
Fonusrepresentant
i Östra Ryd & Västra Husby

Hör av dig till mig när du har frågor
kring begravningar och familjejuridik.
Jag gör även hembesök.

FONUS
ÖST

DU NÅR MIG PÅ TEL 070-675 28 65
WWW.FONUSOST.SE

Modebutiken för mannen
och kvinnan i storlek S - 3XL

Vi har även väskor, smycken, makeup,
dofter, hudvård och badkläder

Här finns dom!!!
Höstens nyheter för Dam & Herr

Välkomna in önskar vi på Boutique Ramunda



Hagatorget
Söderköping

0121-13906

Till handikapp
anpassad butik

Söderköpings Gästabud

- VIKINGAR OCH MEDELTID -

Hittills har lilla tidningens höstnummer alltid kommit ut i slutet av september. Från och med nästa höst blir det ändring på det. Anledningen är att Söderköpings Gästabud hålls ungefär i mitten av september.

Gästabudet har kommit för att stanna. Det växer år från år.

lilla tidningen har också kommit för att stanna. Och växer den också.

Höstnumren kommer i fortsättningen någon vecka före Gästabudet.

I höstnumret 2009 kommer flera uppslag i lilla tidningen att ägnas åt Gästabudet. Det blir kalendarium timme för timme. Det blir utförliga reportage och intervjuer om stundande aktiviteter.

Och det blir plats för en del annonser bland det redaktionella. Vill du som annonsör vara säker på sådan plats, boka platsen tidigt. Öppet från nu.

Ditt proffs på vigselringar!



Söderköping
0121-15533

GULD
MAKERIET

Norrköping
011-126111

Marknära bostäder

med olika lägen i Söderköping

Kom och upptäck våra trevliga bostadsområden i Söderköping

Nära centrum men ändå med naturen inpå knuten

 **Ramunderstaden**
BO DÄR DU VILL LEVA

Telefon 0121-196 00 • Fax 0121-196 29 • Uthyrning 0121-196 02
Hamragatan 3 • Box 78 • 614 22 Söderköping

www.ramunderstaden.se info@ramunderstaden.se

KULTURSKOLAN I SÖDERKÖPING SJUNGER OCH SPELAR FÖR VÄRLDENS BARN!

Världens Barn



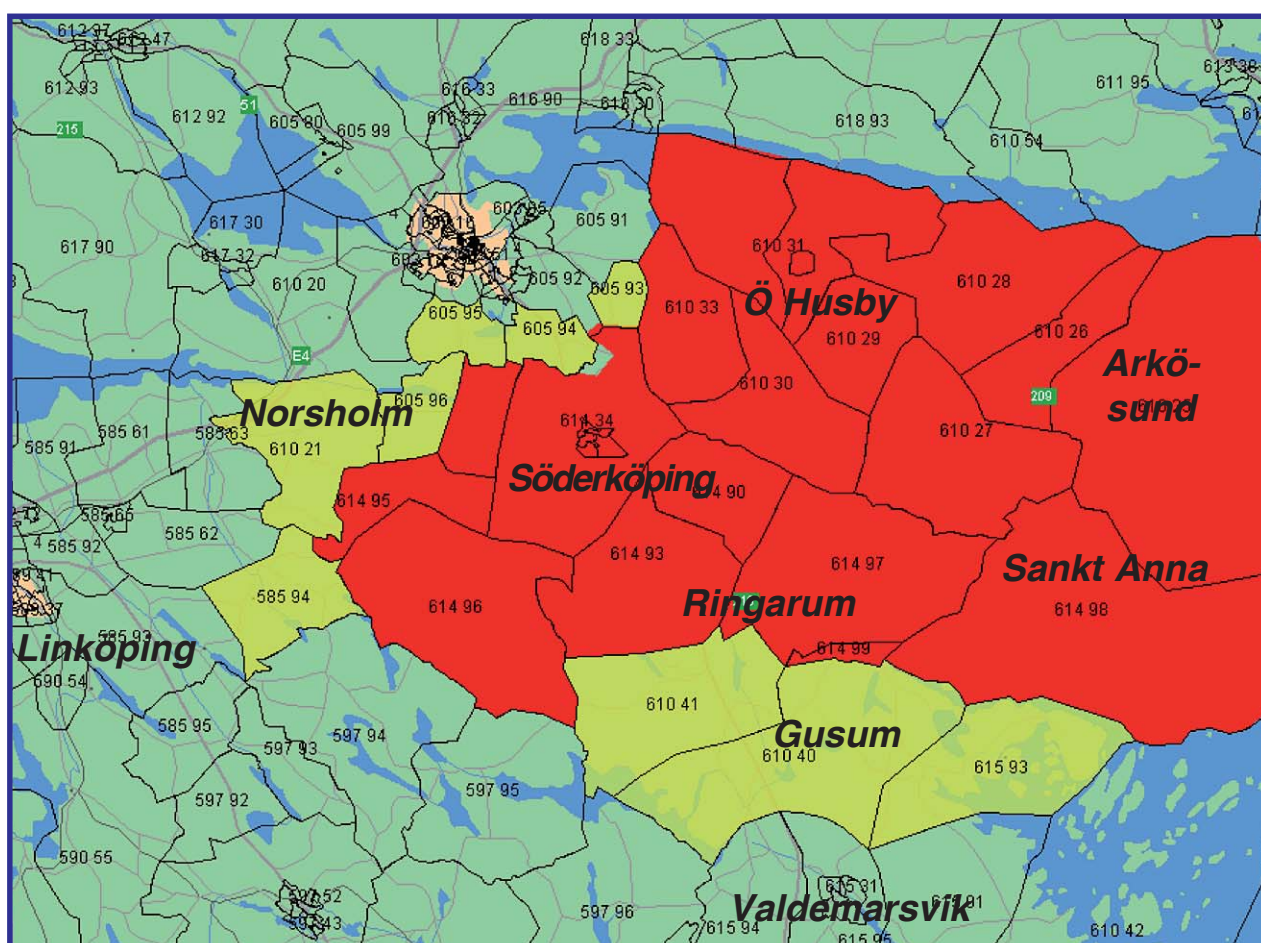
Välkomna på Konsert i
St Laurentii församlingshem
2 okt. kl. 18.30

Entré 60 kr Barn under 15 år
gratis! Elever i olika åldrar
medverkar med sång och musik!

Radiohjälpen 901950-6

Alla hushåll inom de gula och röda områdena får lilla tidningen - gratis med posten

En ökning till hushåll med nästan 100% på ett halvår



Nu blir det utställning i Spanien - igen



Det är två glada kvinnor som möter lilla tidningen. Kvinnor som älskar att skapa. Men på olika sätt. Och från olika material. Ragni Wätz med bildbatik och applikationer och Monique Löfgren med naivistiska målningar i akryl.

De båda hittade varandras intresse för några år sedan och har hunnit med ett par

gemensamma utställningar i Spanien. För 2 år sedan i Fuengirola. Förra året i Barcelona (Bilden är tagen i Barcelona på den berömda avenyn Ramblas, där bland annat "levande" statyer av berömda personligheter finns att beskåda.) I oktober i år bär det av till Spanien igen med en gemensam utställning i Torrevieja.

Båda har haft ett flertal utställningar på olika platser i Världen, här i Sverige och hemma i Söderköping förstas.

Ragni började med batik redan på 70-talet. Batikgardiner och T-shirts. Så kom en vän och påstod att det gick att göra föreställande bilder i batik. Omöjligt trodde hon. Men genom att vaxa det som inte skulle

färgas gick det. Och så har hon utvecklat konsten. Ragni tycker mycket om att avbilda de vita husen i Spanien men inspireras också av våra underbara hus i Söderköping. Hon kombinerar med applikationer.

Monique Löfgren har en något längre lista över sina utställningar. Hon har också anlitats för utsmyckningar i olika miljöer. Monique målar i akryl. Är uppvuxen i en konstnärlig familj. Hon älskar änglar och hus i alla former. Hon målar som sagt naivistiskt och hennes mål är att tavlorna ska få betraktaren att känna glädje.

Damerna bor i centrala Söderköping. De har kul när de träffas. Och säljer mycket vid sina utställningar i Spanien.

Vidar Jansson



Söderköping toppade förra året insamlingen till Världens Barn ännu högre ambitioner i år



Gratis internetannonsering i östra Östergötland

Som privatperson annonserar du helt gratis. Med bilder och allt. Du kan ändra i annonsen när du vill - exempelvis ändra pris. Du tar själv bort annonsen när du sålt

Som företagare betalar du endast 50:- inklusive moms för samma sak. Det måste vara en specifik vara

lilla tidningens köp/sälj-sajt heter www.brasklappen.se Där finner du all information du behöver för att lägga in dina objekt.

I dag omfattar sajten följande kommuner i Östergötland: Finspång, Norrköping, Söderköping, Valde-

marsvik, Åtvidaberg och Linköping.

Sajten ställs till förfogande på samma sätt som lilla tidningen i Söderköping – det vill säga gratis för privatpersoner.

Det är vår förhoppning, att detta initiativ ska bereda många glädje och nytta. Prova! Det är gratis! Och du - ha ett visst mått av tålmod i början..."Rom byggdes inte på en dag".

Lycka till
Vidar Jansson

I Söderköpings kommun samarbetar följande organisationer i insamlingsarbetet till Världens Barn: Rädda Barnen, Röda Korset, IOGT, Svenska Kyrkan och Lions. Samordnare är Anders Karlsson.

-Vi hade ambitionen att samla in 10 kronor per kommuninvånare, säger Anders, men vi nådde glädjande nog en bit högre. Drygt 11 kronor. I år törs vi därför sätta målet till 15 kronor.

Den 10 – 11 oktober sker en stor TV-gala till förmån

för Världens Barn. I avslutning till den helgen kommer vi att intensifiera vårt arbete i kommunen. Det blir dörknackning, Insamling på gator och torg och vi ska försöka få in kollekt från kyrkorna. Skolbarn medverkar också i arbetet.

-Det är ett mycket angeläget arbete organisationerna nu gör tillsammans. Det finns så många barn i världen som behöver hjälp. Ett litet bidrag från oss betyder väldigt mycket för barn i de fattigare länderna.

Det går att hjälpa på olika sätt. Redaktörens egen familj har erfarenhet av hur det varit att sända 200 kronor i månaden till en visst barn för att möjliggöra utbildning. Visserligen inte genom Världens Barn, men ändå... Det hela började i barnets tidiga ålder. Många år av månatliga bidrags-sändningar har gått. Och - för ett halvår sedan kunde denne yngling börja läsa på universitet.

Ditt och mitt bidrag behövs.

Vidar Jansson

På 30-talet spirade i Mogata en grupp ynglingar med tydliga artistiska förtecken. Det var målare, tecknare och skulptörer eller träsnidare. Jag har tidigare berättat en del om dem men inte visat några av deras alster i lilla tidningens spalter. Här vill jag visa en del av dessa och berätta lite om bakgrund och utveckling.

Den här gruppen artister blommade i olika grad vad det gäller deras fortsatta verksamheter.

En av grabbarna var Evert i Låsta, eller EWK, som hans signatur kom att bli. Om jag inte minns fel, så började det med att han deltog i en

teckningstävling, som NKI-skolan utlyste. I den vann han en specialkurs i ett ämne som passade honom. Det blev teckning med illustration och karikatyr som inriktning. Hur det sedan gick vet vi alla om, inte minst hans internationella erkännanden. Ett av hans internationellt mest uppmärksammade verk är "Moder Jord". Det visar Everts starkt humanitära och samhällsengagerade sidor i sitt arbete.

Elis i Låsta, Everts bror, började med att "kreta gubbar", en konstart som han utvecklade till ett speciellt mästerskap. Även flera av Elis arbeten är karikatyrer

av personligheter i samhället. Dessa karikatyrer är präglade mer av människokännedom och värme än den traditionella karikatyrrens kritiska udd. Den "gubbe" jag vill visa är Axel i Långlid, eller som man sa, Långle. Det här konstverket finns hos Margret och Manfred Reinisch i Göteborg. Margret är dotter till "Kalle i Sandliden", som jag också kommer att berätta om.

På andra sidan landsvägen, mitt emot Slatorp, där jag och min familj bodde, fanns Betel. Detta lilla missionshus är nu rivet. Vid den här tiden bodde föreståndaren i församlingen, målarmästare Johansson, med sin familj där. En av sönerna, Gerhard, eller David Gerhard, som hans signatur kom att bli, blev med tiden en skicklig målare som hämtade sina motiv från hembygden. Han målade tavlan "Slatorp" som han senare skänkte till mina föräldrar. Den tavlan finns nu hos Kerstin och Musse Christensson i Lund. Kerstin är också dotter till Kalle i Sandliden. Gerhards måleri var starkt naturalistiskt och han målade med en teknik som väl kan mätas med andra erkända konstnärers.

Gerhard utvecklade också en annan teknik som kan liknas vid dagens "scrapboard"-teknik. I motsats till kol- och tuschteckning skrapas de ljusa ytorna fram från en svart bakgrund med den här tekniken. Eftersom

våra moderna hjälpmedel inte fanns då, så sotade han t.ex. vita tallrikar ovanför ett stearinljus och skrapade sedan fram motivet med en nål. Därefter fixerade han bilden med en klar lack. Ett exempel på sådant arbete har jag lämnat till hembygdsföreningen Vikingarna i Bottna.

Jag vet inte i dag vem som inspirerade vem, men min bror "Kalle i Sandliden" började också att "kreta Gubbar". Men hans begränsade utrustning av verktyg och kunskap om material fick honom att byta teknik. Jag minns när han var nästan färdig med en "gubbe", en framåtböjd skidåkare av vanligt furu, och bara skulle avsluta arbetet med den. Vi satt på tröskeln till snickarboden och han tog ett alldeles för klumpigt verktyg, en ved-yxa, för att justera den. Gubben gick i två delar. Att limma ihop en slöjdfigur kunde han inte tillåta sig att göra. Då bestämde han sig för att övergå till reliefer i alträ. Det var ett material som han sedan gjorde många dekorativa och berättande bilder av. Motiv kunde han hitta i Allt för alla eller i Allers familjeyournal, till exempel "Pappa och dotter ser flyttfågelsäck". Kerstin, Kalles dotter, tyckte alltid att det var hon och hennes pappa som fågelskådade.

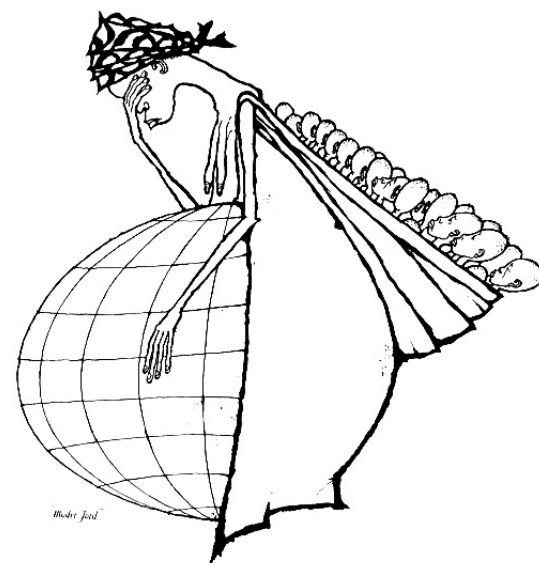
Åke Larsson

En liten bit kultur

av Åke Larsson



Åke Larsson



"Moder Jord" av Evert (EWK)



av Kalle i Sandliden



Axel "Långle" i Långlid, av Elis i Låsta (EWKs bror)



av David Gerhard



**Nu bakar
Janne
olika
sorters
bröd i
stenugn**

Från stenugn även
norrländsk mjukkaka
med kornmjöl

JANNES HEMBAGERI
Vardag 8-18 Lördag 8-14
Hagatorget www.janneshembageri.se 0121-100 52

En lättting på två hjul



Tullan Willén. Skriver hur som helst

-Ska du inte köra själv då, frågar folk gång på gång, och jag har ett standardsvar: -Nä, jag har kört färdigt. Det låter kanske kaxigt, men det är nästan alldeles sant.

Det var under en period i övre tonåren som motorcyklar fascinerade som mest. Men med hänsyn till mina skräckslagna föräldrar köpte jag så småningom en Vespa, som av någon anledning kändes mindre farlig än en vanlig mc. En blå 150-kubikare som döptes till Göta. Med henne för jag i början av 70-talet omkring i Stockholm, Göteborg, Värmland, Småland, Öland... Vi tog det lugnt för det mesta. Jag minns att jag stannade ibland och la mig i någon skogsglänta för att läsa muminböcker. Tove Janssons Snusmumriken blev tidigt en själsfrände i mitt liv. Han var så fri. Fri från plikter och normer. Fri från planer. Han lät sitt liv styras av slump och magkänsla. Och samtidigt sa han sådana kloka saker, som till exempel "Man blir aldrig riktigt fri om man beundrar nån för mycket".

Göta och jag var med om både vurpa och krock, men vi hade ett mycket bra förhållande. Jag sålde henne när jag behövde pengar för att resa. Vilken godbit hon skulle ha varit idag!

Men nu sitter jag på bön-pallen. Jag gör ingenting utan följer bara med. Vår kommunikationsapparat har slutat fungera. Jag ser landskapet, jag känner dofter, ibland regnar det lite. Det är fart och stillhet, frihet och band på samma gång. Och konstigt nog är det inte tråkigt. För en



Tullan på "lättingen"

gångs skull kan jag vila i det jag gör. Jag kan inte läsa, inte gå omkring, inte konversera, inte sova, bara sitta där, odistraherad. Så kan jag till exempel fundera på varför en del människor vill lyssna på spellistor där låtarna kommer i en bestämd ordning, medan andra hellre vill höra dem slumpvis.

Det bästa med semestern, om den är bra, är att livet blir så enkelt. Man reser, och det enda man behöver hålla reda på är det som finns i resväskan, eller motorcykelns packväska, och kanske några avgångstider. Kanske låter man sig ledas på vandring i obekant terräng och lämnar vägvalen till en lokal guide. Det finns en särskild sorts frihet i att bara ha ett fåtal prylar och begränsade valmöjligheter.

Det sämsta med den enkla semestern är att man blir så lat. Och lättjan sitter i när semestern är slut. Det simplaste vardagsbestyr känns arbetsamt. Bara att komma iväg på cykelturen till jobbet har så många moment att det är på gränsen till outhärdligt. Såhär:

Kolla att kalender, mobiltelefon, nycklar och allt

annat finns i cykelväskan. Se till att hörlurarna sitter ordentligt i öronen och ställ in lagom volym på ipoden, eller vad man nu har att lyssna på. Sätt på reflexvästen. Sätt på hjälmen. Bara att få in öronen i cykelhjälmens kan vara nog så jobbigt! Lås dörren till lägenheten, lås upp dörren till bakgården, och dörren till cykelrummet. Sätt fast cykelväskan på cykeln. Hitta rätt riktning i cykellåset och lås upp. Nu kan du ta av dig glasögonen och lägga dem i fodralet i väskan. Led ut cykeln utan att dörren slår igen på den nya cykeln.

Alla dessa lås, nycklar och dörrar hör förstås till livet i staden. Det var en av de nyheter som infann sig i mitt liv när jag blev stadsbo för nio månader sen. Mina barn blev lite fundersamma. -Var är Snusmumriken i dig, undrar de, han som hatar lås, får han verkligen utrymme i en stadslägenhet?

Det är mycket som kan trasla och reta den late i samband med cykelfärden. Man kan till exempel göra misstaget att ta på sig hjälmen före reflexvästen, som ska träs över huvudet och har en

trång halsöppning. Man kan glömma att stoppa i hörlurarna i öronen innan man sätter på hjälmen. Hörlurarnas sladdar kan vara i oordning och det kan ta en evighet att reda ut dem. Det finns sladdvindor, men tyvärr inte med den sortens öronproppar som passar mina öron, och efter några hundra meter på cykeln hör jag mest i det ena örat. Ibland måste jag stanna cykeln och ändra något på musikspelaren. Den verkar inte minnas den slumpvisa ordning som började dagen innan, utan jag får ofta höra samma låtar flera dagar i sträck, det är ju inget kul! Då önskar jag att jag hade en cykelhjälm med inbyggda hörlurar, med fjärrstyr-

ning från cykelstyret. Det måste finnas! Det finns ju tekniska lösningar till allt! Om de bara fungerar!

Men när allt är som det ska, kommer ändå en av de bästa stunderna på dagen – då man i en halvtimme får lyssna på den utvalda musiken. Ibland blir jag riktigt glad redan vid den första överraskningen, till exempel om Beatles sjunger "And your bird can sing".

Gitarren i introt! Tempot! En sån basgång! John Lennons bestämda röst! Vilket ös!

"Tell me that you got everything you want", sjunger han. Och fortsätter

"When your prized possessions start to weigh you down...", och då minns jag igen. Det är precis som Snusmumriken alltid sa: Man blir bara bunden av ägodelar.

Tullan Willén

Besök vår bad- och värmetställning!

Installera värme-pump i höst?



Ring oss idag för gratis rådgivning!

Din auktoriserade återförsäljare och installatör av Thermia Värmepumpar



I samarbete med Östra Ryds Mur & Plattsättning kan vi erbjuda en totalentreprenad när det gäller renovering av badrum. Ett projekt - en kontakt!

Återförsäljare för Macro, Westerbergs, Ifö HansGrohe, FMM, Mora



Östra Ryds Mur & Plattsättning har ett stort utbud på kakel och klinkers.



Badrumsinredning och armaturer.

Välkommen!



Virkesgatan 6, Söderköping
0121-10 100 • rorservice.se



Ullstorp, Östra Ryd
0705-36 69 98

Stenugnsbakat bröd - tillbaka till framtiden, tycker Janne



”Modern bakning har varit förknippad med rationalisering och stordrift. Det har under lång tid handlat om kvantitet på bekostnad av kvalitet.

Det ska åtminstone vi ändra på. Sedan en tid bakar vi bröd i stenugn. I dag utgör stenugnsbakat bröd cirka 40 % av det matbröd vi säljer. Det är efterfrågan. Utvecklingen går fort.”

Att baka bröd i stenugn är att återuppta ett baksätt som tidigare användes i tusentals år. Ska det vara stenugn, så ska det vara sten i hela ugnen, inte bara i själva hällen.

-Det är en sådan stenugn vi nu har. Och resultatet är långt över förväntan. Det stenugnsbakade brödet står redan efter ett halvår för cirka 40% av matbrödsförsäljningen, säger Janne. Vi sätter på ugnen klockan 5 på morgonen och låter den gå upp till baktemperatur. Sedan slås den av helt. Det är på eftervärmen allt bröd bakas. Vi använder helt obehandlat mjöl. Gärna stenmalet. Ingredienserna är olika sorters mjöl, vatten, surdeg, salt, olivolja samt en begränsad mängd av sirap och jäst. Inga som helst konstgjorda tillsatser. Allt är naturliga råvaror.

-Det är endast de första stegen i processen där vi

kan använda oss av maskinhjälp. Sedan är det slut. Från och med knådningen sker allt för hand.

-Stenugnsbröd får en något tjockare skorpa runt hela brödet än industribakat bröd. Och det är just i skorpan som den underbara smaken sitter, säger Janne. Att det är så jämfört med konventionellt bakat är inte så konstigt. Modernt bröd bakas i varmluftsugn. Hettluft blåses in i ugnen, och går snabbt ut från ugnen, medförande ämnen och smaker som borde få stanna kvar i brödet. Där är den stora skillnaden i tillverkning, säger Janne.

-Stenugnen kan, efter det att vi bakat matbröd, även användas till att baka en del kaffebröd och kakor. Allt på eftervärmen sedan morgonen.

-Vi har några olika sorters stenugnsbröd. Det ena är

Stegeborgslimpan. Den är bakad med honung från Stegeborg och är ljusare till färgen. Den andra är Nilssonlimpan, något mörkare med mer surdeg och lite mer sirap och den är tyngre än Stegeborgslimpan. Det är Nilssonlimpan ni se på bilden ovan.

-Allt bröd, bakat i stenugn, har bättre hållbarhet än konventionellt bakat. Det har klart bättre smak. Och det smular inte.

-Brödet bakas med en övervärme på 280 grader och undervärme på 190.

-Att baka i stenugn är ett rent hantverk. Det är därför som en limpa kostar cirka 15 kronor mer än industribakat.

-Nybakat bröd är alltid godast. Köper du för att också frysa in, så låt brödet vara kvar i ungefär ett dygn i

enbart papperspåsen. Lägg därefter i tätslutande infrysningpåse och frys in.

Janne räknar med att om ett år ha övergått till att använda enbart ekologiska råvaror.

Prova! Det är skillnad på bröd och bröd.

Vidar Jansson



Det är i skorpan smaken sitter...


ayurvedaresor.com

.....är vägen till den bästa och mest kompletta hälsobehandlingen med Ayurveda

www.ayurvedaresor.com
0701-303050



Distriktsveterinärerna

Blå Kustens Veterinärstation
Söderköping (SM-området) 0121-12120

KIRURGI - MEDICIN - FODERRÅDGIVNING
ID-MÄRKNING - ULTRALJUD - VACCINERING
KASTRERING

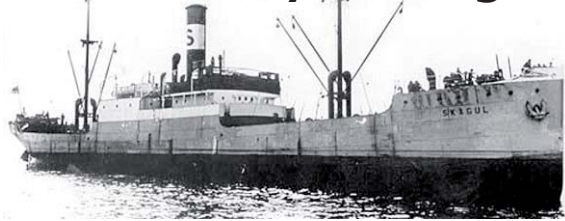
Telefontid vard 8 - 9. Jour dygnet runt. Alla djurslag.
Drop in onsdagar 17 - 19 för vaccinering och enklare åtgärder. I övrigt mottagning efter tidsbeställning.

FRIGGEBODAR
NU 15 m²

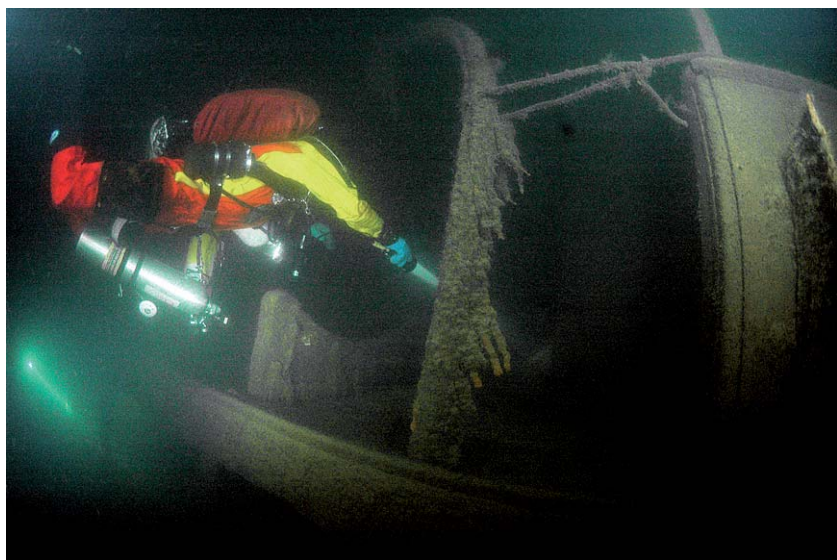
SE vår utställning
vid Beckers Bil

 **LBM AB** 0121-216 18, 070-552 16 18

Skagul Lastångfartyg som sjönk utanför Hävringe 30/9 1942 efter kollision med tyska bogserångaren Korsfjord och läktaren/pråmen nr. 2241



Skagul var ett lastångfartyg på 1185 bruttoton byggt i Elbing , Norge.
Måtten var 69.4x10.2x4.8 meter och ägaren var Stockholms rederi AB Svea.
Maskinen var en tripplexpansionsmaskin på 750 ind. Hkr
Lasten bestod av 1350 ton sodasulfat.
Befälhavare Adolf Waldemar Andersson, Stockholm född:2/8-1891



av Peter Svensson

Skagul gick fredagen den 25 sep. 1942 från Bremen till Munksund. Den 30:e sep. befann sej fartyget i Norrköpings skärgård och lotsen byttes vid Vinterklasen. Vid ca 10.30 passerade fartyget Gräskärs remmare och tjock dimma började ta form. Befälhavaren beordrade sakta fart och avgivande av mist-signaler. Utkik placerades ut på backen. På bryggan stod förutom befälhavaren , 1:e styrman och kronolotsen Ragnar Sandin. Efter en stund hörs mist-signaler från Skaguls babord vilka antogs komma från en mötande ångare med ung. kontrakturs mot Skagul. Stopp i maskin beordrades och signalerna fortsatte och hördes bättre och bättre. Man girade också styrbord och gick med sakta fart för att kunna styra. Signalutbytet fortsatte och farten var ca 2 kn och plötsligt dök den andra ångaren upp vid babords för och kollisionen var oundviklig trots att full back var beordrat. Till manskapets stora förvåning dök ett fartyg till upp och med högre fart brakade det rakt in i Skaguls babordsida vid 2:ans lucka. Skagul började läcka ordentligt och efter 5 minuter sjönk fartyget. Det andra fartyget bogserades av Korsfjord och hette SEELEICHTER nr.2241. Hela besättningen och lotsen lyckades rädda sej och gå över till Korsfjord. Ingen skadades allvarligt, men eldaren fick en skada på benet vid kollisionen.

Vraket efter Skagul ligger idag på ca 58 meters djup.

Dykningar

Skagul är ett vrak vi gjort ganska många dyk på, dels för att det ligger nära men också för att det är väldigt intressant. Efter ett antal dyk på vraket och efterforskningar fick vi höra talas om att det fortfarande lever personer som var med vid kollisionen, vi lyckades komma i kontakt med en gammal man som arbetade på Skagul vid kollisionen och han kunde berätta historien och även att han hade en önskan om att få tillbaka sin fiol som ligger kvar i hans hytt. Tyvärr vet vi inte vilken hans hytt var men det skulle vara kul att återbörda fiolen.

Att dyka inuti vrak på detta djup och över huvudet taget inuti vrak är mycket avancerat och föregås alltid av mycket noggrann planering och utförs av mycket erfarna och välutbildade dykarterteam.

Vraket ligger med fören ner i dyn på ca 58 meter. I lastrummen är det 60 meter djupt och aktern svävar i "luften". Det är ofta mycket dålig sikt vid vraket men vintertid ligger den ibland på goda 10 meter.

Någonstans i fören på skeppet skall skeppsklockkan finnas men efter mycket letande kan vi konstatera att den troligen ligger under dyn. Tyvärr är större delen av vraket draperat i trål som

gör det omöjligt att komma åt vissa ställen och många havsinnevävar har tillbringat sina sista levnadstimmor i trålen. På bilden sitter en säl fast i trålen, död och frågan är hur många sälar och fiskar trålen har tagit genom åren. Trål och nät som sitter på vrak fiskar dag som natt år efter år och en väldigt stor andel av de tiotusentals vrak som finns i våra vatten har trål och nät som sitter fast. Det är en tråkig syn och man skäms för människans förstörande påverkan på naturen.

Vem skulle tolerera ett nät som satt på land och fångade fåglar, hundar, igelkottar och katter mm där de sakta plågades ihjäl?

Att dyka på ett vrak som ligger så djupt som detta kräver speciell utbildning och speciell utrustning, tänkte därför efter att ha fått frågan av några läsare förklara hur det är möjligt att dyka dubbelt och mer därtill så djupt som en sportdykare.

Dykteknik

Man kan dela in dykare i 3 grupper, sportdykare, tekniska dykare och yrkesdykare.

Sportdykare dyker enbart för nöjes skull och andas vanlig komprimerad luft och till max 30 meter (40 i vissa fall), media skriver ofta att sportdykare andas syrgas men det är helt fel. Ett sportdyk kan handla om att titta på djur och växter

eller ett vrak på utsidan och en sportdykare har alltid fri väg upp till ytan. Utbildningen sker i 3 olika nivåer och man kommer lite djupare för varje kurs men maximalt 40 meter

Yrkesdykare, dyker för att utföra ett arbete under vatten, tex besiktning, svetsning, byggnation, livräddning eller dyl. Även här finns 3 olika nivåer på utbildning och i Sverige kommer man som absolut djupast 50 meter och då som anläggningsdykare med certifikat B. Med certifikat A som tex räddningstjänstens dykare har får man dyka till max 40 meter med luftslang från ytan och till 30 meter frisimmandes med flaskor på ryggen. Med certifikat S får man som tex marinarknolog arbeta till max 30 meters djup

Tekniska dykare är de som kan utföra dyk som detta på Skagul. Tekniska dykare dyker på större djup där man inte kan gå direkt upp till ytan utan man måste stanna flera ggr på vägen upp. Man använder flera olika gaser, tex trimix som består av helium, oxygen och nitrogen, byter andningsgaser under uppstigningen, man dyker långt in i grottor (flera kilometer), inuti vrak mm.

Teknisk dykning används ofta av forskare eller filmare som måste kunna dyka djupt för att tex kunna filma ett vrak eller dylikt. Idag är det inte speciellt märkvärdigt att göra ett dyk till 100 meter, idag ligger nivån på 200 meter då det börjar bli djupt. I Sverige ligger dock gränsen på ca 100 meter pga kyla mm.

Utbildning till teknisk dykare är också den i 3 steg, 1:a steget är till max 40 meter men man kan stanna nere längre tid och man lär sej dyka betydligt säkrare än med sportdykarutrustning. En sportdykare som gör ett vrakdyk till 24 meter kan stanna nere ca 30 minuter medans tekniske dykaren på nivå 1 kan göra ett dyk till samma vrak som

varar i tex 90 minuter med bibehållen/ökad säkerhet. Det spar mycket tid med tanke på att det oftast tar en heldag att dyka på ett vrak med bil/båttäkning etc.

2:a nivån dyker man till 65 meter och det är mycket teori och praktik innan man är klar med utbildningen. Förkraven är höga och denna kurs tar mycket tid och träning i anspråk

3:e och högsta nivån är vi en handfull personer i Sverige som genomfört och det finns inga djupgränser utan faktiska omständigheter som tex kyla sätter stopp för hur djupt man kan dyka, förkraven är mycket höga med fyskrav, erfarenhetskrav mm och man blir intervjuad varför man vill gå kursen. Teorin på kursen är

på en mycket hög nivå och praktiken likaså .

All teknisk dykning utförs med backup av allting eftersom man alltid måste kunna rätta till ev. problem under ytan, att gå direkt till ytan vid ett djupt dyk är självmord.

En typisk teknisk dykar är utrustad med ett dubbel-flaskpaket eller rebreather* på ryggen med ca 7000 liter trimix som är optimerad till det djup den ska användas på, två gaser som används vid uppstigning , 2x1400 liter (nitrox och oxygen) och en liten flaska med Argon som används i torrdräkten. Argon isolerar bra mot kyla. Vidare så har man dubbla djup/tidmätare, fändningssystem, speciella fenremmar som inte kan gå

forts. sid. 21



Orörd hytt



Drunknad säl, som fastnat i trålgarn vid vraket

**Dags för bra
vinterdäck
Johans Däckservice**
Erik Dahlbergsgatan 46 0121-10586
Vardagar 0730 - 1700



Det är tur att vi har Nazir Gebro i Söderköping - vår hjälpande hand på Fix-området



Braskens Krog

Fullständiga rättigheter

Ståns största lunchmeny
välj mellan 2 alternativ husmanskost
eller Pasta, Kebab, Pizza, Sallad

Torsdagar hemlagad ärtsoppa

Fixområdet 0121-15048



Tårtor
Smörgåsar
Smörgåstårtor
Hembakat bröd
Exotiska
brickor

TartFixa'n

Fix-området 0121-15555 0739-624646
www.lumiere.nu/tartfixarn

SÖDERKÖPINGS ÅTERVINNING
"LOPPIS"

Fynda och känn dig rik i vår Loppisbutik
Har du något att skänka?
Ring 0121-12915! Vi hämtar gratis!
Vi har insamling av kläder till Lettland

Fixpunkten öppet vard 10 - 18, lörd 10 - 14

En av Sveriges största tygaffärer

Höstens nyheter hittar du hos oss.

Besök vårt **Rearum!**

**Massor med tyger
för 30 :-/m**



JOFOTEX
Tyger
SÖDERKÖPING
0121-134 40

Vi har öppet:
Vard 10-18
Lörd 10-14
Sönd 11-15
Välkomna!

www.jofotex.se

FIX PUNKTENS SKO & NYCKELSERVICE

Cykelreparationer, Lagning av
Dragkedjor, Skinnjackor och Kapell

Service på Cyklar

För cyklar ansvaras högst 3 månader
0121-14765

Vi är nog många i Söderköping som fått hjälp av Nazir. När man träder in i hans verkstad får man nästan leta efter honom bland alla cyklar och redskap som finns där inne. Men han kommer emot oss med ett litet leende. Han är fåordig. Låter oss tala först. Och efter det att vi beskrivit vårt problem så nickar han och frågar om det går bra till en viss dag.

Nazir bor i Navestad. Han är gift och har två pojkar och två flickor. 1992 startade han verksamhet på Fix-området. Det blev till en början ett par andra lokaler, men sedan 12 år hittar vi honom på nuvarande plats - en liten källarlocal under restaurang Brasken.

Ska man sammanfatta vad han hjälper till med så blir

det inte lätt. Ett försök i alla fall: cykelreparationer av alla de slag försäljning av cykeltillbehör, lagning av trasiga väskor, byte av dragkedjor, reparation av jackor av olika material - främst skinn, skoreparationer, framställning av en mängd olika nycklar, skridskoslipning, lagning av kapell. För att nu nämna några av hans möjligheter.

Det är främst för att få bukt med vardagliga förtretligheter han hjälper oss. Inget verkar främmande eller omöjligt för Nazir. Enkel, praktisk och snabb hjälp med det vardagliga alltså.

Det är tur att vi har Nazir i Söderköping. Måtte han bli kvar länge än.

Vidar Jansson



Under oktober

Stenskottslagning 0 kr i självrisk.
Vid byte av vindruta 10 % rabatt
på självrisken. Minst halvförsäkring.
Ring för mer info.
Gäller i Söderköping



Fixområdet

0121 - 21200

TRYCKSAKER - SKYLtar - DEKALER

Vi profilerar företaget



TryckHuset

0121-132 33
tryckhuset@telia.com

Fixpunkten - 614 31 Söderköping

Fix
konditori

0121-139 60

Färskt bröd - Smörgåsar
Konditorivaror - Servering

**OUTLET
210**

**MÄRKESKLÄDER
SKOR & VÄSKOR
TILL HALVA PRISET**

Fixpunkten Söderköping
Vard 10-19 Lör 10-16 Sön 11-16

SPEL *Fix*

ATG 0121-15000 SVENSKA SPEL

Korv ATG-live Tidningar
Kaffe Lotter Tobak
Kort Godis Glass

mån-fre 10-19 lör 10-17 sönd 10-14
www.123minsida.se/spelfix

Desirée Gerhardsson & Per Andersson tog över Spelfix i början av juli



Paret har en mindre gård norr om Ringarum. Inte så långt från kommungränsen.

Där bor de med sina hästar, getter, får, ankor, hundar & katter. Paret har två barn

också, som båda går på Hagaskolan i Söderköping. Det är av praktiska skäl, säger de.

Desirée arbetar i butiken på heltid och maken Per så ofta

det går med hänsyn till hans jobb som vaktmästare på Brobyskolan.

Desirée visste vad det innebar att ha en spelbutik. Hon har jobbat både på Söder-

köpings Tobak och på Bomans. Redan i mars började hon hos tidigare ägaren till Spel-Fix – Marianne Melin.

När Marianne fick erbjudande om annan sysselsättning blev det naturligt för Desirée & Per att ta över. De har inte ångrat sig ännu. Det har gått över förväntan. -Men vart tog fritiden vägen, undrar de....

En nyhet nu i butiken är att man kan spela "V75 live".

Det vill säga, att man på skärmar i butiken kan följa loppet och spela mellan loppet. Enligt uppgift gäller det då att satsa på vinnare och/eller placering.

Det är ett positivt och glatt par som tagit över.

Det här är kul, säger de.

lilla tidningen ber att få önska lycka till.

Vidar Jansson

Privatpersoner säljer gratis på
Brasklappen.se
Nästan gratis för företag

Börja träna nu!!!

Minska risken för

- Hjärt- och kärlsjukdomar • Benskörhet
- Åldersdiabetes • Tjocktarmcancer
- Högt blodtryck • Övervikt • Ångest/oro
- Sömnsvårigheter • Depressioner

PROVA GRATIS!!!

Du erhåller ett nyckelkort som ger dig tillgång till klubben mellan 5-23 varje dag.
Förbättra din livskvalité

TRÄNINGSVERKET

www.traningsverket.com • Ringvägen 44, Fixpunkten
0121-14261

Klipp ut annonsen som gäller en vecka prova på träning gratis.
Erbjudandet gäller för en person per annons

Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer preliminärt
den 27 november 2008

Medisox
Fabriksförsäljning

**Vi på Medisox
önskar alla
Trevlig Höst!**

10% på vårt sortiment
av strumpor

Detta erbjudande kan kombineras med andra erbjudanden

Vanliga öppettider måndag - torsdag 8 - 18, fredag 8 - 15

Fixpunkten 0121-15940

10 % mot uppvisande av denna kupong
Gäller tom november 2008

Medisox



Anna Lorentzon, medarbetare på FOCUS, har skrivit artiklarna på detta uppslag

Ett nytt ställe för ungdomar?



Blommor till ungdomar

Det här skolåret började med invigningen av utemiljön vid Ramunder/Focus. Söderköping har fått en plats för basket, handboll, skate, fotboll, en scen för uppträdande och en massa annat. Konstgräsplanen har använts sen skolavslutningen trots att det egentligen inte varit tillåtet förrän i mitten av sommaren och på scenen har både arrangerade konserter och spontana musikkvällar ordnats. Området har fått kritik för att vara Ramunderskolans och visst är det lättare för Ramunders elever att använda ytan när den finns så nära men området tillhör likväl alla.

Kritiken har också handlat om att området är allt för aktivitetsfixerat – här finns ju bara saker att göra, inte platser att koppla av på. Och visst kan det vara så, ingen plats kan ha allt.

Vad tycker då ungdomarna? Finns du i närheten av kulan, som planen med konstgräs kallas, kan du nästan

vilken tid på dygnet som helst titta dit och se ungdomar. De arrangerar spondana turneringar eller enstaka matcher och det sker på raster såväl som efter skoltid och sent på helgerna. Skateramperna används även de flitigt och finns till och med att hitta på några skatefilmer på youtube. Området lockar fler än bara Söderköpingsbor. En del ungdomar har med sig egna högtalare och MP3 för att spela musik från scenen. Att området är välanvänt, framförallt av killar, råder ingen tvekan.

Frågar du ungdomarna kan dock en viss skepticism anas. Det är inte bara pensionärer som kan tycka att "det var bättre förr". Ellen Melin, Emelie Karlsson och Johanna Nygren är några av de som saknar gräsplatån. De saker som finns där nu är lite plastiga och barnsliga. Kanske är det färgerna på husen eller själva sittkurlarna, det vet de inte.

Men någonting barnsligt med ytan är det i alla fall. Fast de erkänner också att sittplatserna med tak är riktigt bra att ha när det regnar och scenen likaså. Invigningen var de inte heller speciellt imponerande av. Erik Edman, Isabell Tranzelius och Alexandra Petersson såg bara orkestern sen gick de vidare. De flesta tycks ha missat att invigningen faktiskt pågick fram till midnatt. Fast dans-

uppvisningen var uppskattad. Emelie berättar att hon alltid är med när gruppen L8 har dansuppvisning.

Det råder en samstämmig övertygelse om att det i det stora hela är ganska tråkigt i Söderköping. "Det finns ingenting att göra". Jag har hört det förut. Trots en mängd aktiviteter, ställen att vara på och arrangemang så är gruppen överens om att det är tråkigt på hel-

gerna. Robin Isaksson, Therese Hägg och Jennifer Liljegren-Ryden brukar vara på scen och lyssna på musik eller vara hemma hos kompisar. Några i gruppen brukar spendera kvällarna med att gå runt på fixområdet eller omkring Ramunder. Vad är det som gör att man som ungdom tycker att det är tråkigt? Här finns en yta med alla möjligheter men ungdomar som inte är riktigt nöjda.

Är vi dåliga på att lyssna på våra ungdomar eller är ungdomarna dåliga på att se möjligheterna i det som finns?

Anna



Från invigningen

Din Bilverkstad

Service alla bilmärken
Specialié AUDI & VW
Vi utför hjulinställning



Akrediterad släcka 2:or

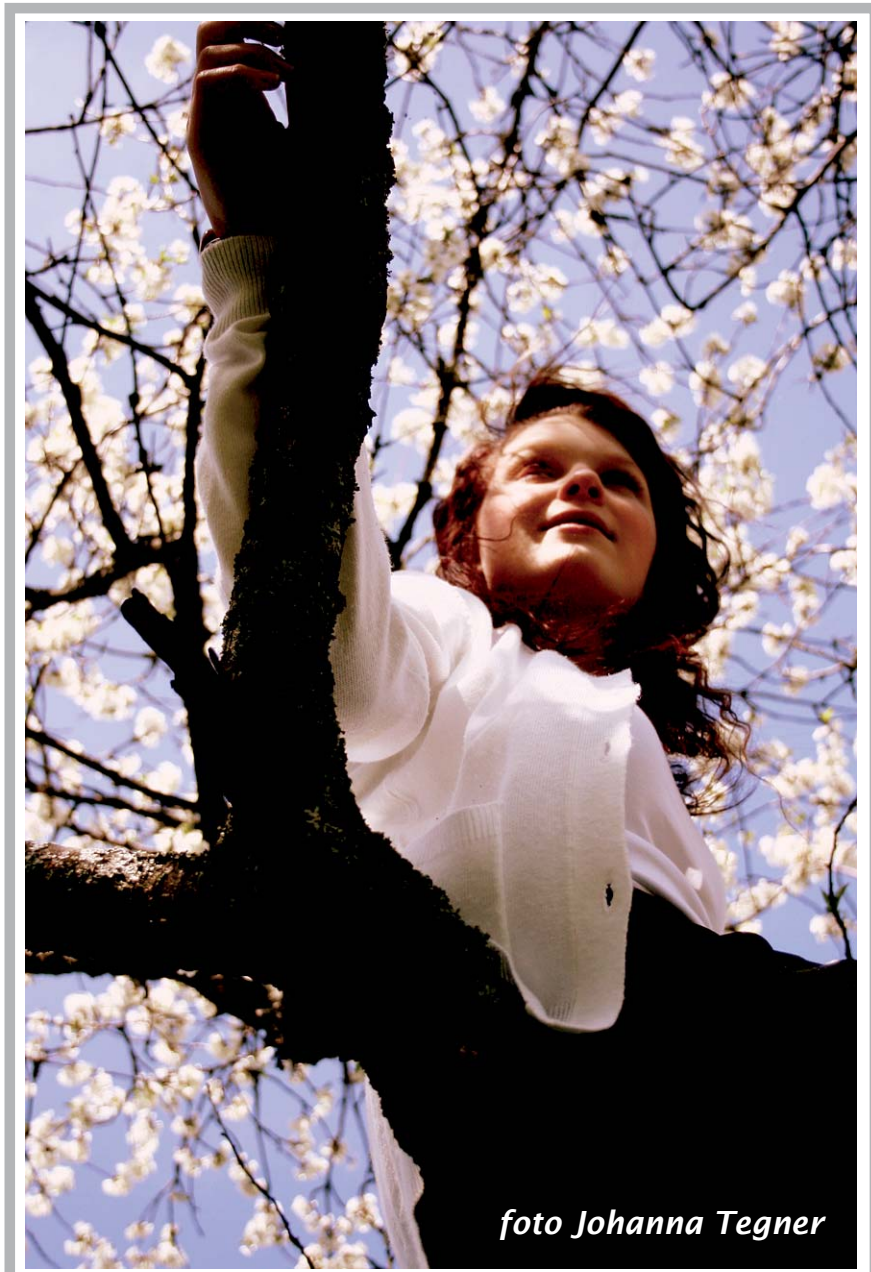


foto Johanna Tegner

Nystart

I december brukar TV's summeringar av året som gått och tidningars listor på bäst och sämst dyka upp. December är en tid för sammanfattning och januari en tid för nystart. I januari är det dags att köpa gymkort, infria nyårslöften och börja om och det är samma sak varje år. Skolåret följer dock inte samma rytm. I skolan är augusti tiden för nystart. I augusti börjar eleverna ny klass, nytt schema, nya ämnen och kanske nya vänner. Därför är temat för de här sidorna i lilla tidningen *nystart*.

Det händer en hel del saker under de åren som spen-

deras i skolan. Man utvecklas, förändras, gör uppror, byter intressen. Den du var innan sommarlovet är inte nödvändigtvis den du är när skolan åter slår upp sina dörrar. Tänker vuxna på det här när de möter ungdomar? Eller varför avgränsa oss till ungdomar? Hur flexibla är vi alla i mötet med andra människor egentligen? Hur bra är vi på att ge folk omkring oss en andra chans, en nystart? I en värld där man, som t.ex. fritidsledare eller lärare, möter en massa ungdomar varje dag är det lätt att vara snabb med att döma. Det är liksom lättare att peta in folk i olika fack och ut-

maningen är att i varje möte börja om. Hur mår den här personen just idag? Ungdomar är minst lika snabba på att göra detsamma. Den där killen eller tjejen som var tyst och tråkig innan sommaren är säkert detsamma nu och att ge människor en andra chans till ett första intryck är allt för jobbigt. Jobbigt men nödvändigt. Från och med nu är det nystart i varje möte som gäller.

Anna

Det kom ett brev till redaktionen från "Skrivarstugan" i Söderköping

"Om Båtliften i Söderköping

Man kan ju tycka att det här med båtliften inte är vårt bord. Vi är ju alla i mogen ålder och lär inte vara med den dagen då det blå-gula kommer att klippas av - var det nu blir. Men ämnet inbjuder till så mycket och då våra pennor alltid äro vässade kunde vi inte motstå lusten att skriva några limerickar.

Eftersom vi i vårt umgänge ofta finns i gräsrotsmiljöer, är det naturligt att detta satt sin prägel på alstren.

Skrivarstugan genom Kurt Lindbäck"

lilla tidningen publicerar 4 av dessa och tackar samtidigt för de trevliga bidragen

*8 månader om året står den still
vad nu detta ska tjäna till
men varje dag det ränta kostar
samtidigt som den kanske rostar
och detta är det en del som vill*

*Solsken eller dimma
så tager det en timma
att 22an komma över
men det kommer att kosta klöver
kan detta med sunt förnuft rimma*

*Det talas mycket om båtlyft
om en sådan vet jag ej ett dyft
jo, att den kommer att kosta en & annan krona
många, många fler än för bro´na
men därom är det ganska så tyst*

*Du vackra anrika Göta Kanal
som vållat de styrande gruvliga kval
du har utsats för drift
i form av en lift
det börjar likna - skandal*



Danscafé
måndagen den 20 november
klockan 19 i Vidarlokalen
på Munkbrogatan

www.ramunderdans.se

Frukostbuffé
kl 7-10
60:-
Öppet året runt.
Alla dagar kl 7-21

KANALBÅTIQVEN
KONDITIONER
Kanalhamnen Söderköping
Tel 0121-134 75

Lyktor fr. 50:-
Ljus fr. 5:-

Bossgårds
Begravningsbyrå



10201

Etabl 1876

Prästgatan 6 ; 614 30 SÖDERKÖPING

Klåfingriga åtgärder utan nytta?

Först rondeller som inte blev rondeller... Senare detta... Och skattepengar har spenderats...



De här skyltarna finner man på Ringvägen, strax väster om "rondellen" vid Fix-området. Bilar kan inte mötas. Och före "rondellen" finns vägbulor.



Här ett exempel på hur skyltar kan sättas upp utan att störa trafikanter och gående

Visst kan det ibland vara på sin plats med farthinder. Men de ska sättas upp på platser där även trafikanter ser det som angeläget och det bör ske med måtta. Hindren måste vara utfor-

made så att de verkligen dämpar farten. De måste vara väl utmärkta. Och om någon av misstag kör på dem bör de vara utformade så att de inte innebär fara för vare sig den felande

eller andra. Är det så i vår lilla stad?

I Söderköping har vi ryktbara rondeller. Rondeller som trafik inte kan ta sig fram genom utan att bryta mot rondellens principer. På Ågatan vid Norrtull och på Ringvägen finns även åtgärder i syfte att sänka trafikens hastighet. Hinder har byggts ut på gatan från trottoaren. Utrymmet är försett med stålbågar. Hindren står mitt emot varandra. Det är helt fri väg rakt fram mellan hindren. Hindren fungerar inte hastighetsnedsättande, men hindrar trafiken om trafikanter råkar mötas vid hindren. Annars är det bara att "blåsa på" genom avsmalningarna. Man behöver inte sänka farten eller göra undanmanöver.

Varför finns dessa avsmalningar? Vad är det för vits med att bygga hinder som gör att trafik inte kan mötas. Hastighetsnedsättande hinder är de ju inte...

Det hela känns klåfingrigt. Huvudlöst planerat och genomfört. Har kostat åtskilliga skattepengar. Vad är det för fel på att sätta upp skyltar på annan plats än på körbanan?

Den som tillbringat en del av sin tid utomlands märker skillnaden. Där finns hinder där de verkligen behövs. De är mestadels utformade så att ett hinder byggts ut till

mitten av körbanan. Ett annat hinder har byggts ett stycke från det första och byggts ut på motsatta sidan vägen. Det är omöjligt att köra rakt fram igenom hindren. Man måste göra en S-kurva. För att klara den måste hastigheten vara låg. Hindren är oftast inte höga. De är väl synliga och dessutom försedda med ett vackert blomsterarrangemang. Man sänker farten, beundrar blomsterprakten och far förbi med ett leende på läpparna. Ingen ilska här inte.

På sina ställen har denna typ av fartnedsättande hinder ersatts med tillfälliga blomsterarrangemang, utsatta på motsvarande sätt. De kan sättas på plats när de verkligen behövs. Och tas bort när åtgärden inte behövs. Flexibla hinder alltså.

Många är rent ut sagt förbannade på alla bulor och förträngningar. På samma sätt som våra lagar måste vara förankrade i allmänt rättsmedvetande för att respekteras, behöver nog fartnedsättande åtgärder genomföras med förnuft så att även dessa får allmän acceptans.

Vår kära stad ska strax handikappanpassas i centrala delarna. Det kanske vore på sin plats att fundera över

hur vår innerstad bör gestaltas i framtiden. Och trafikmiljön med hänsyn därtill.

förslagen kommer från folkvalda eller tjänstemän.

Vidar Jansson

Låt folk komma till tals! Komma med idéer. Allt blir inte perfekt bara för att



De här skyltarna sitter också på Ringvägen och i vägbanan. Hindrar trafik att mötas. Annars även här inget farthinder.



Även dessa på Ringvägen. Till vad nytta. Hindrar möte gör de. Annars inte farthindrande.



Liknande, icke farthindrande utbyggnader i körbanan. Denna bild från Ågatan.



Handikappanpassad trottoar? Vem blir lycklig över detta? Konstverk?

Bröllopsmässa på anrika Söderköpings Brunn



foto Thomas Pettersson

Letar du och din partner efter de sista pusselbitarna inför Ert bröllop eller är du nyfiken på en ovanlig utflykt? Boka då upp den 5 oktober för att besöka den årliga Bröllopsmässan i vackra Söderköping. Mässan erbjuder ett brett utbud av allt som har med bröllop och fest att göra. Foto, buketter, smycken, tårter, klänningar mm och en modevisning som heter duga. Femte året i rad

I oktober för fem år sedan hölls mässan för första gången. Idén väcktes av Linda Johansson på Akleja blommor och Fotograf Thomas Pettersson, som tillsammans arrangerade mässan, bokade utställare och modeller till modevisningen. Det blev en succé!

Med både nöjda gäster och utställare på meritlistan valde de att fortsätta och göra det till en tradition. Thomas har även startat hemsidan,

www.giftaoss.nu, där kan man hitta allt man behöver veta inför ett bröllop, där finns även all information om mässan.

Under åren värvade de även Stig Wallman på Guldmakeriet till arrangör och i år satsar trion på ännu en

lyckad mässa med ännu större utbud.

Förra året hade bröllopsmässan 34 utställare och över 600 besökare. I år siktar de mot högre siffror både på utställare och besökare. Affischer och flyers kommer kunna ses lite här och var i både Norrköping och Söderköping. Syftet är framför allt att inbjuda till det anrika och pittoreska Söderköping men självklart också att förmedla utbudet från butiker i både Norrköping och Söderköping.

”Vi tycker det är viktigt med ett brett utbud som täcker alla viktiga kategorier inom bröllop och fest”, säger Linda på Akleja blommor. Och visst har hon rätt! Ju fler utställare desto mer information och service till besökarna.

Redan från start, för fem år sedan, bjöd mässan på en underhållande modevisning. Modellerna bar vackra klänningar och kostymer, smycken och underkläder för bröllopsnatten. Varför ta

död på en sådan show? Självklart inte. Tre modevisningar med högt tempo och många händelser sker under dagens lopp. .

Detta år kan besökarna anmäla sitt intresse att få hjälp och sponsring att arrangera ett medeltida bröllop. Söderköpings Gästabud kommer att representeras på mässan och söka ett frivilligt par som blir de lyckliga utvalda till detta ovanliga, men spännande bröllop.

Bröllopsmässan är en tillställning Ni inte får missa. Kom och uppleva en helt ny värld, skapad för fest. Söndag den 5 oktober hopplas Linda, Thomas och Stig på att få se Er på Söderköpings Brunn och kanske ge vissa de sista pusselbitarna till sitt lyckliga-i-alla-sinadagar.

Vid pennan
Frida Andersson



foto Thomas Pettersson

Moped-Bil Microcar MC2 Preference

Automat
Motor Yanmar två-cylindrig diesel
Vattenkyld
El-hissar
Fjärrstyrt centrallås
CD/Radio
Aluminiumfälgar
Metalliclack

Pris: 132.900:-



SÖDERKÖPINGS  0121-21100
TRAKTORCENTRUM AB
www.soderkopings-traktorcentrum.se

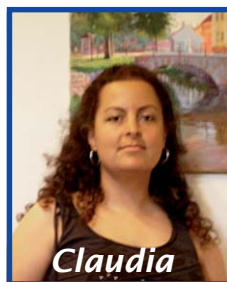
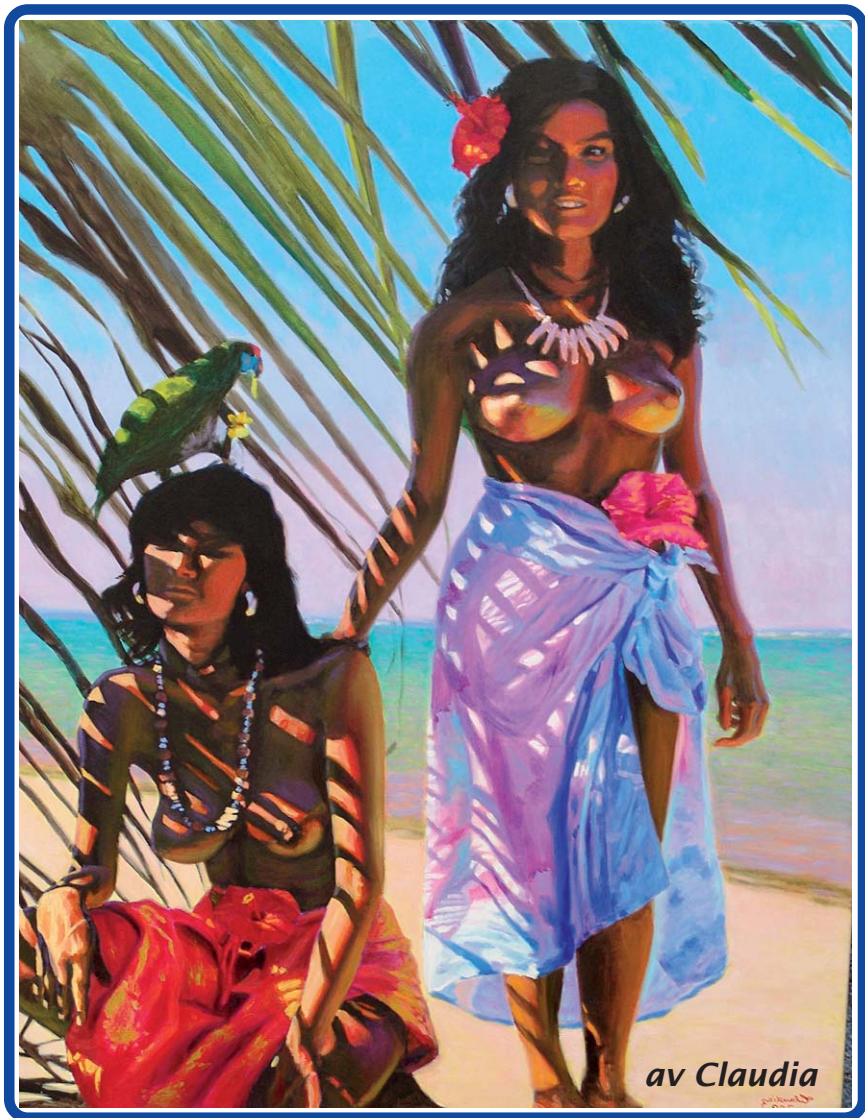


Höstrea!



20 % på alla nya gräsklippare och trimmers i lager

 MASSEY-FERGUSON  Husqvarna
Mariehofs Maskin
SÖDERKÖPING AB 0121-120 95



Brasiliansk konstnärinna ställde ut i Bottna

Konst – det behöver inte vara Paris eller New York, inte heller Köpenhamn eller Stockholm. Det kan lika gärna vara konstnärskaféet i Bottna utanför Söderköping!

Den som har varit i trakten av Söderköping under juni månad i år har haft möjlighet att besöka en mycket fin utställning med i huvudsak akrylmålningar av den brasilianska konstnärinnan Claudia M Gaeta, som bor här sedan några år tillbaka. Motiven är både brasilianska, portugisiska och svenska. Flera målningar visar byggnader och natur i och omkring Söderköping, t.ex. Tegelbrukets sluss, Rådhuset och Skällviks kyrka.

Claudia Gaeta är 43 år och uppvuxen i São Paulo i Brasilien. Hon började måla tidigt, och utbildade sig och tog examen inom industriell design och visuell kommunikation vid konsthögskolan i staden. Hon lärde sig också att fotografera och arbeta med datadesign. År 1988 blev hon förälskad i Bahía, och bodde i turistområdet Porto Seguro i två år. Där hade hon en egen reklambyrå och målade parallellt. Därefter återvände hon till São Paulo, och arbetade där som reklamansvarig i ett mjukvaruhus.

Jag besöker Claudia Gaeta i utställningslokalen alldeles i början av juli, en av de sista utställningsdagarna. Jag börjar med att fråga henne hur hon fann vägen till Sverige.

- I slutet av 1990-talet blev förhållandena i Brasilien allt svårare. Plötsligt genomdrev myndigheterna en ekonomisk räfst, som innebar att alla människors sparpengar drogs in till staten. För mig och många andra blev läget hopplöst, och jag valde att emigrera till Portugal år 2000. Jag slog mig ner i Viseu, och arbe-

tade först med reklam och datagrafik.

I Portugal fick Claudia Gaeta snart kontakt med olika portugisiska och franska konstnärer, och kunde snart etablera sig som konstnärinna. Så småningom for hon till Frankrike, med en inbjudan till en utställning i S:t Rémy. År 2003. Hon blev också intresserad av Arles, staden där van Gogh verkade, men planerna att resa dit realiserades inte. Av en ren tillfällighet stannade hon dock inte i Frankrike utan flyttade till Sverige.

Claudia Gaetas nyare målningar präglas av en intensiv färgsättning med en rödaktig ton. Formerna är realistiska. Jag frågar henne varifrån hon har fått sin konstnärliga inspiration.

- Impressionismen är den konstrikning som har präglat mig mest, säger hon. Favoritkonstnärerna är Renoir, som har studerat människor, och Monet, som är landskapsmålare. Båda var verksamma i Frankrike kring förra sekelskiftet. Här

i Sverige är min favorit Hanna Pauli.

Påverkan från impressionismen går inte att ta miste på. Färgen är huvudsaken, och både färg och form är medvetet valda och talar direkt till betraktarens känslor. Ingen lämnas oberörd, detta är tavlor som betraktaren genast måste förhålla sig till. Målningar på utställningen som gör ett bestående intryck på mig är bland annat Söderköpings Rådhus i rödskimmer, en strandmålning från Brasilien med två undersköna nakna brasilianska flickor, och en tupp i rött.

Vilka är då Claudia Gaetas planer för framtiden?

- Jag gör inga långtidsplaner för min konst, säger Claudia. Livet är spännande och fullt av överraskningar, och det måste man ta vara på. Kanske kommer jag att undervisa i teckning och målning, så som jag gjorde i Portugal. För övrigt är mina planer att lära mig svenska.

av Benny Möller

Unna dig en lyxig SPA-upplevelse



Alla vardagar 9 - 14
20% rabatt på 4 utvalda behandlingar + present

SÖDERKÖPINGS BRUNN
För en underbar upplevelse

Skönbergagatan 35, Box 44, 614 21 Söderköping
Tel 0121-10900, Fax 0121-13941

Varmt välkomna!



www.soderkopingsbrunn.se

SÖDERKÖPINGS BRUNN





Trevligt Café på Galleri Eken



Peter Steffl Yttergård



På Galleri Eken ställde Charlotte Nordheim ut

Östgötadagarnas trista väder lystes upp av entusiastiska utställare

lilla tidningen visar ett axplock

Ett riktigt skitväder drabbade Östgötadagarna. Tråkigt för alla som aktivt deltog för att göra dagarna till en folkfest.

Men en konstfrö kan man alltså göra tänkte vi på tidningen. Vi hade ambitionen att besöka de flesta utställare. Så blev det nu

inte. Vi hann väl hälften. Men så blir det då man träffar trevliga och glada människor. Det är mycket att tala om. Och visst är det kul att komma utställarna närmare in på livet. Och inte är det bara konst som snackas. - Allt från himmel till jord. Och kul är det. Så kul att

man totalt tappar vad klockan blivit. Men vad gör det.

Tänk att en regnig och trist dag blev så trevlig. Nya bekansheter. God mat på ett ställe. Och fika med äppelkaka på ett annat.

Tänk att något som känns så trist när man vaknar kan

utvecklas till något så roligt, spännande och intressant.

Så nästa år, vilket väder det än är, så ska vi ut, min hustru och jag.

Östgötadagarna bjuder på överraskningar över hela Östergötland - på en och

samma helg. Det finns massor att uppleva. En liten undran...Skulle det vara möjligt att sprida ut dagarna. Jag menar att en helg kan östgötarna uppleva till exempel våra trakter. Då svarar vi för den helgen. En annan helg trakterna kring västra Östergötland och så vidare. Nuvarande koncen-

tration till en enda helg är på tok. Sprid evenemanget över många helger på hösten. Det finns så mycket att uppleva. Sånt som berikar.

Vidar Jansson



Dag & Monica Södling Norra Finnö



Lena Norrman Stegeborg



Maja Söderman Stegeborg



Monique på Minnet

Torpintresse sedan 20 år resulterade i en nyutgiven bok om 4 ryttartorp & 16 grenadjäratorp och de som bodde i dem - allt i Östra Ryds socken



Arbetet började för 10 år sedan och idén med en bok för 3 år sedan. Bakom det omfattande kartläggningsarbetet står Claes Larsson, Åke Sjödin och Ingemar Furenhed.

Trion har gått igenom mängder av material för att säkra innehållet i boken. Cirka 350 kartor är genomgångna, 70.000 sidor rättgångsprotokoll, mantalslängder, husförhörslängder, födelse-, dop-, vigsel- och dödslängder, stiftsprotokoll, handlingar hos Riks-

antikvarieämbetet samt Hovrättsprotokoll.

Naturligtvis har vi inte bara letat i papper. Vi har tillbringat lång tid ute på fältet. Alla torp ligger inte där de ursprungligen uppfördes. Vi har också dokumenterat, sammanställt och i samarbete med Hembygdsföreningen i Östra Ryd är nu boken tryckt och såld i närmare 200 exemplar.

-Det är ingen storsäljare, det visste vi på förhand.

Arbetet är främst av historiskt värde, säger de.

Och nu när ni är klara? frågar jag. - Nu ska vi kartlägga vattendrivna kvarnar och sågar samt dessas historia. Även detta i Östra Ryds gamla socken. Det här arbetet är redan påbörjat och kan nog finnas i bokform om ett par år, tillägger de.

Det intressanta och givande arbetet går vidare...

Vidar Jansson

"På ditt husdjurs bästa"
Hund & KattShopen

Nu har jag fått lite större butiksytta i min butik, som jag öppnade den 2 juli 2007 i Söderköping.

Här hittar du det mesta av det bästa för din hund, katt eller till övriga små husdjur.



Eukanuba, MUGGERS, and other pet food brands.

Mina öppettider:
Måndag – fredag 10:00-18:00
Lördag 10:00-14:00

Gör ett besök i Hund & KattShopen!
(Givetvis får din fyrbenta vän följa med in i butiken)

Skönbergagatan 3 i Söderköping. Telefon 0121-148 14
Välkommen till min butik, i en mysig miljö med personlig service.

Vänliga hälsningar Anette
Hund & KattShopen i Söderköping

Kloklippning i butiken första onsdagen i var månad klockan 16 - 17:30 Ingen tidsbokning

Kaffebönan

Hälsokost - Kaffe - Te - Hälsolivs



Hösttrött?



Mivital - Sveriges mest sålda multivitamin!

1 liter Mivital Plus 199:-
(ord. Pris 230:-) med bars på köpet!

Skönbergagatan 12, Söderköping
Tel 0121-10043 Vard 10-18, lör 10-14

Välkomna till Smått & Sött Barnkläder

Storlekar 40-128. Vi marknadsför Alfons o Millan och Dirkje Dopklänningar, body joggingset, klänningar, mössor, jeans, regnkläder, babyfiltar mm, Vi har mycket bra priser Tag med annonsen så får du 10%

Öppet mån-tis-torsdag 14-18, lördag 11-14



Skönbergagatan 13 Söderköping



Skönbergagatan var "pyn-tad" och dess aktörer klädda i medeltida kläder. Stämningen var hög och folk hade kul.

Inför kommande gästabad vore det inte fel med betydligt rikare flaggspel. De som deltagit på medeltidsdagar i Brygge i Belgien förstår nog vad jag menar. Där hänger medeltida flaggor och standar både mellan husen över gatan och ut från husen. Detta ger en helt fantastisk stämning och medeltida inramning.

Så kunde det vara även i Söderköping. Hela den av festligheterna aktiva delen av staden borde anamma detta. Tillsammans med de många eldarna skapar det just en medeltida stämning.

Men det räcker inte med medeltida flaggor och eldar. Betydligt fler delar av staden borde följa Skönbergagatans exempel. Lokala aktörer måste komplettera alla hitresta medeltida utställare, gycklare, riddare, och andra. Hela staden måste sjuda av liv och rörelse.

Vidar Jansson

Skönbergagatans aktörer visar vägen - hela staden måste sjuda av liv och rörelse

Samarbetssträvandena inom Söderköpings kommun tar nu fastare form genom nätverksbyggande inom stadsdelarna. Skönbergagatan kan stå som ett exempel.

Inför Söderköpings Gästabad kraftsamlades gatans

aktörer. Under detta gästabad blev det en medeltida femkamp som under lördagen lockade ett hundratal deltagare. 1.000 kronor hade samlats in från butiker och företag på gatan. Dessa pennningar låg som grundplåt i en kassakista. Varje

deltagare bidrog sedan med ytterligare 5 kronor i silvermynt. Totalpriset i femkampen blev 1.500 Riksdaler till vinnaren. Allt i en medeltida penningpåse och i klingande silvermynt.

RÅH

DESIGNBUTIKEN I SÖDERKÖPING



CAMPER pair, BRITTINGER, Line of Oslo, becksöndergaard copenhagen, NAJA LAUF, BITTE KAI RAND
Skönbergagatan 5 Söderköping 0121-15239
Öppet vard 11-18 lör 11-14

Önskebutiken

Present & Lek

Vi gör plats för höstens nyheter!

Välkommen att fynda hos oss!

Skönbergagatan 10 · Söderköping · 0121-21932
Mån-Fre: 10 - 18 · Lör: 10 - 14

GITTAN'S MASSAGE & FRISKVÅRD

SKÖNBERGAGATAN 8

KLASSISK MASSAGE

LOTORPSMETODEN

Andningsmassage för doftallergi, hosta, slem och som lindrar astma och kol

TIDSBOKNING 0709 68 88 59

VÄLKOMMEN



Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

bergagatan

På förslag av butiksägare på Skönbergagatan har lilla tidningen från och med detta nummer och framgent ett helt uppslag där vi presenterar olika erbjudanden från annonsörer samt i text berättar om allskönt som berör Skönbergagatan. - En början att presentera en stadsdel och dess aktörer alltså. (Fix-området har ju varit med redan från början.)

Fullständiga rättigheter

Pizza-kebab/falafel-åla carte-sallader-grill
Nyheter gyros & kyckling

Luncherbjudande vard. 11-14 fr.60:-

Öppet till 22 varje dag
Skönbergag. 14
Tel. 0121-15645

Välkomna!

Vi & Ni

Kampanjpriser på Höganäs Keramik
samt 50% på utgående färger!



MÖLLERS
Glas & Porslin
SÖDERKÖPING



stickamera

NYA ÖPPETTIDER:
MÅN-FRE 10-18 (LUNCHSTÄNGT 12-13)
LÖR 10-14

NYINKOMMET:
YLLEGARNER FÖR TOVNING
JULBRODERIER

ÖVRIGT SORTIMENT:
GARNER, HANDARBETEN
DAM-, HERR- OCH BARNUNDERKLÄDER
STICKADE DOCKKLÄDER
VÄRMANDE VETEKUDDE

SKÖNBERGAGAT. 10 0704-597087

Höstens kollektioner finns nu i vår butik



Klarsynt.



Välkommen in!

Vi har öppet mån 8-17, ons 8-17 (ojämna veckor) tor 8-17.
Kom gärna in, så bjuder vi på en kopp kaffe!

HÄLSNINGAR MARIE ANDERSSON, FONUS SÖDERKÖPING

FONUS

ÖST

SKÖNBERGAGATAN 11 · TEL 0121-14640 · WWW.FONUSOST.SE

Vackra blomsterarrangemang till Glädje & Sorg

Gör någon
glad!

Eller visa
deltagande!



Överraska
med
blommor!
Lös in dina
blomster-
checkar!

Dekorationer från 99:-

Mån-fre 10-18

lör 10-14

**Anders
blommor**
Skönbergagatan 6 - Tfn/Fax 101 95
SÖDERKÖPING

VI KAN HÅR!

Vill du

förstärka
förlänga
förändra
försköna
förnya

Kom till oss på

Hårboden

Skönbergagatan 8 Söderköping
0121-10470

Vi ger dig 10% på valfri behandling mot
uppvisande av denna kupong t o m 1/12 -08
Välkomna!

Mimmi, Cilla & Maria

Optiker Andersson

Skönbergagatan 7 0121-13120
www.optikerandersson.se

Resan till Ayurveda

av Stefan Amsell



Flickor vid Jagannath

Tanken var att min fru Ingrid och jag skulle åka på en semesterresa till de underbara Andamanöarna, i Bengaliska viken, som tillhör Indien.

Ödet ville något helt annat. Efter många tillrättavisningar och återvändsgränder hamnade vi i Puri, en liten stad i staten Orissa, på Indiens ostkust som vi inte visste mycket om. Det enda jag hört om Puri var att det var ett tillhåll för hippies under 60-80 talet.

Staden visade sig vara mycket trevlig och en av de heligaste platserna i landet, hinduer från hela Indien vallfärdar hit för att besöka stadens stolthet, templet Jagannath.

Att Puri har en ställning som helig stad innebär att den fått en andlig prägel, dagligen ser man hinduer utföra, för oss obegripliga religiösa riter. Folket är anpassade till stadens andlighet, kriminalitet och oärlighet är ovanligt, vilket gör att man känner sig tryggare här än på många andra platser.

En dag passerade vi en Ayurvedaklinik, när Ingrid säger: "Ska vi testa?" Min typiskt manliga inställning var, äh hokus pokus men trots min skepticism hör jag mig ändå säga "ok, varför inte". Ingrid som under senare år har haft ont i kroppen blir undersökt av Dr Dash som genom att

trycka på tre ställen, konstaterar att hon lider av ledgångsreumatism. I Indien bokar man sällan tid så hon kunde genast lägga sig på en brits och få en helkroppsmassage under 45 min med en olja baserad på Ricinolja med div. medicinska örter. Nu hade vi bara en vecka på oss men med två behandlingar om dagen kände hon sig bättre än på flera år. För reumatiker och andra värelaterade sjukdomar har Ayurveda en mycket bra verkan man kan inte lova att alla blir helt friska men alla blir bättre.

Själv provade jag två behandlingar varav den ena som kallas Shirodhara är mycket behaglig med varm örtolja som rinner i pannan som gör att det är svårt att hålla sig vaken. En avslappnande terapi som verkar på nervsystemet.

Ayurveda är en 5000 årig Indisk läkekonst som numer börjar bli känd även här hos oss nordbor. Den bygger helt på terapier med medicinska örter och detta gör den unik för här finns inget som kan ge biverkningar och den kan bota sjukdomar som den västerländska läkekonsten inte rår på. Ayurveda ser till helheten i kroppen och botar sjukdomarna inte bara symtomen. Enligt den Ayurvediska läkekonsten löper det kanaler genom kroppen, sk doshas, som transporterar för oss

livsviktig energi, när det blir störningar i energiflödet kan sjukdomar uppkomma. Störningarna beror oftast på att vi lever fel vad gäller kost, motion, alkohol, tobak, oro, stress o.d. För att komma tillrätta med dessa störningar måste våra doshas få tillbaka sin funktion.

Det finns fem grundläggande behandlingar som kallas Panchakarma, med dessa renas våra doshas, därtill kommer ett antal terapier som fungerar som komplement. Ingen av behandlingarna gör ont, de flesta är t.o.m. väldigt sköna.

Väl hemma igen fick jag beskedet, inget jobb.



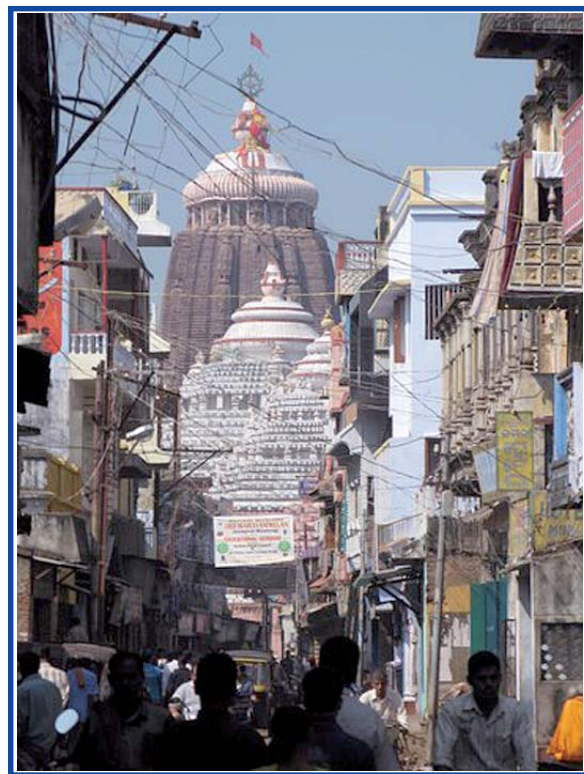
Ingrid som är en förstående kvinna säger "varför åker du inte tillbaka till Puri och passar på att bota dina sjukdomar?"

En månad senare blev jag välkommen med öppna armar tillbaka till Ayurdwar, kliniken i Puri. Dr Dash's läkarundersökningen konstaterade något man aldrig upptäckt i Sverige, en skada på levern sedan tonåren. Denna skada har successivt orsakat flera defekter såsom diabetes och astma m.m.

Under alla behandlingar som jag gick igenom växte en tanke fram, detta är unikt och något som många svenskar borde få möjlighet till. Varför skulle inte jag kunna börja som researrangör och fungera som reseledare? Jag som har stor resvana, erfarenhet från många behandlingar med Ayurveda och bra kännedom om området och folket.

Nu ett halvår senare kan jag konstatera att jag tar ¼ av min tidigare astmamedicin, mina allergier är helt borta, nu kan jag umgås med katter och klippa gräs, mitt immunförsvar är mycket starkare, jag har lämnat tillbaka min "snarkmaskin" mot apne, värk i knän och rygg är borta och jag känner mig mjukare och rörligare, näsans andningsvägar är friare och mitt luktsinne bättre och totalt sett mår jag mycket bättre både fysiskt och psykiskt. Det är bara min diabetes som är sig lik men jag har kunnat minska insulinintaget en del.

Stefan Amsell



Templet Jagannath, Puris stolthet

Språkliga grodor

Sydsvenska Dagbladet:
Våldtäktsman dömd till 2 år i Eslöv
(Fy fan för att tillbringa 2 år i Eslöv!)

21-åringen anhölls misstänkt för grov stöld av åklagare. (Åklagare är hett eftertraktade på Svarta börsen har jag hört!)

Nordvästra Skånes Tidningar:
Mannen dog medan kvinnan avled.
(Och skillnaden är...?!)

Örebrokuriren:
Gynekolog hittade knarkgömma.
(Var, undrar man genast?!)

Svenska Dagbladet:
Färre gökar i södra Sverige.
(Vilket låter märkligt med tanke på hur många barn som fötts hitintills i år!)

Ingen av de omkomna hade livshotande skador.
(Istället dog de av...??)

Uppsala Nya Tidning:
Högsta Domstolen prövar manlig omskärelse. (?!)

Bergslagsposten:
Inga spår efter skidåkare.
(uhu, börja ana oråd!)

Huset som brann ned till grunden blev totalförstört.
(no shit, Sherlock!)

Ölandsbladet:
Mindre poliser till Borgholm.
(Vad är maxlängden?)

Helsingborgs Dagblad:
Vi skriver alt dåligare. (Tror du!?)

Dagens Nyheter:
Audis dieselversion av A8 imponerar med sin låga bensinförbrukning.
(Inte undra på!!)



Christina Forsman
Levnadsglad och
engagerad som gillar
möten med människor,
musik och att skriva av
sig då och då

"Vi hade i alla fall tur med vädret"



I somras levde jag campingliv vid ett flertal tillfällen. Det faller sig nämligen så att min svärfar äger en gammal tältvagn från 1969. Den är väl använd och har inte dragits runt så mycket på vägarna de sista åren. Men nu så tyckte vi att det var dags att blåsa liv i "gamla Bettan" som man brukar säga. Sagt och gjort och premiärturen gjordes när jag och mannen gav oss iväg till Sölvesborg och Sweden Rock för att leva hårdrocksliv i fyra dagar.

Den här lilla vagnen är lite speciell. För det första så väger den nästan ingenting

Kalle Anka och Musse Pigg gör på julafton. Det är mer regel än undantag att människor kommer fram och är nyfikna på vad det är för ekipage som har anlänt. Och de flesta uttrycker att dom tycker att hela idén är genial. Vilken den verkli-

gjorde i somras. De andra turerna gick till Arkösund vid ett par tillfällen samt en helg ute i Sanden när det var S:t Anna dagen. Nu har inte jag tänkt berätta om vad vi gjorde under dom här små tripperna utan jag vill bara förmedla min upplevelse av sommarens campingliv.

När solen sken och tältduken var torr så kunde livet inte vara bättre naturligtvis och när det regnade så undrade man ju faktiskt vad det var man utsatte sig för. Men jag kan faktiskt ändå samla ihop massor av små trevliga minnen från turerna med vagnen. Det första minnet som poppar upp i huvudet är när mannen var morgonpig och gick upp och fixade frukost och kaffe. I det här läget så finns det inget härligare ljud än när gasolköket väser och kaffedoften börjar sprida sig. Ett annat minne är när vi hade vagnen precis nere vid havet och man kunde höra alla fåglar som vaknade i gryningen, några timmar innan vi själva gick upp. Att det var tidigt var bara en bonus. Det gick lätt att lägga sig på sidan och

sova vidare i sin fleéjacka.

Undertecknad är en person som tycker om att laga mat och jag är inte speciellt förtjust i halv eller helfabrikat men i det här fallet får jag lov att reservera mig. Jösses vad pastasåsen och burkskinkan smakade gott vid vårt lilla campingbord. Mannen dukade med servetter och plastvinglas på fot och fyllde på med kall öl eller gott vin och livet lekte och sommarkänslorna spirade.

Jag har förstått att campinglivet har ökat lavinartat och att det säljs husvagnar och tält så det står härliga till. Vill man lägga sig på sommarsäsong med en flashig husvagn med inbyggd dusch och nästintill pool så kan man göra det eller så gör man som vi gjorde, den enklare varianten. Och jag tror att alla har något gemensamt, nämligen en stor längtan till naturen och som i vårt fall en liten känsla av vildmarksliv. Jag har märkt att min känsla för naturen har ökat genom åren och jag vet inte om det har att göra

med att jag blir äldre och mer mogen, förhoppningsvis, eller om det har att göra med avsaknaden av något som jag vill kalla "basic".

Livet snurrar på som bara sjutton för många av oss och vi hinner inte stanna upp och tänka efter. Men när man väl gör det så förstår i alla fall jag att jag behöver något avbrott då och då från det som man tar för givet. I vissa stunder så får jag för mig att jag ska köpa en liten stuga, en häst och några höns och ankor och leva lantliv. Men det är bara en liten tanke som strömmar igenom och jag kastar bort den lika snabbt igen. Jag är ju mörkrädd och ganska bekväm av mig så det skulle egentligen inte passa alls. Men lite "basic" fick jag i alla fall i somras. Och lite kul är det att jag bevisat för flera personer att jag fixade att campa!!!!

Håll ut.. det kommer en sommar nästa år

Christina Forsman

Skagul forts fr sid 9

sönder, man har speciella tryckmätare som tål högt tryck, speciella uppstigningstabeller mm. Ett tekniskt dykteam består av 3 personer som alla har med sej tillräckligt med gas för sej själv och en person till som kan få hjälp vid ett eventuellt haveri. Tekniska dykare är mycket målmedvetna och lägger ner mycket tid på träning och planering inför ett dyk, på vissa av våra djupaste och mest avancerade dyk har vi tex haft med oss dykläkare på plats och avancerade system för att säkerställa gastillgång mm. Gaskostnaden för ett djupt dyk kan bli mycket hög, har själv gjort dyk där varje andetag kostade ca 3.50 sek, utrustningen är dyr liksom utbildningen men belöningen är stor när man är först på ett vrak som sjönk för länge sedan och tiden stått stilla. Skagul besökte vi senast i Juni, sikten var dålig då och vi kommer att dyka igen på vraket i November.

*Rebreather är en avancerad dykapparat som återvinner gasen man andas och bara tillsätter så mycket syre som kroppen förbrukar, med en sån kan man göra ett 100 metersdyk och få en gaskostnad på några tiotusent för hundratals kronor.

Dykteam på Skagul:
Peter Svensson
Yngve Frank
Daniel Svensson
Dmitri Gorski
Jonas Rydin Fotograf .

Vid tangenterna
Peter Svensson



och man kan köra i vanlig hastighet med den, vilket gör att man kommer snabbt fram. När man väl är framme vid sitt mål så faller man upp den som en solfjäder eller ungefär lika käckt som

gen är. På ett par sekunder har du vikit ihop ditt boende.

Hur som helst så var den här veckan bara början på några fler campingturen som vi

Bröllopsmässan

5 oktober på
Söderköpings
Brunn

blommor, håruppsättningar,
bröllopsbilder, ringar, tårter,
bröllopsklänningar, naglar,
bilar, inredning, böcker,
choklad, resor, mm.

öppet kl. 11-16
modevisning kl. 12, 13 & 15
inträde 30 kr
www.giftaoss.nu

CAFÉ JÄGMÄSTARGÅRDEN

BARA HEMBAKAT KAFFEBRÖD
Smörgåsar, toast, pajer, lättlunch

Vägbeskrivning från Söderköping kör mot Klarsjön 5, följ skylt Café Jägmästargården

SPÖKLUNCH, JULBUFFÉ, JULMARKNAD MM
Öppet hela hösten!! Tel: 0761-383156 för info
o bokning
Boka gärna bord vid ett större antal för snabb service

Söderköpings
Cementgjuteri AB

0121-102 41
www.sceab.se

Den vi i dag benämner Forsemanska Gården anlades på 1830-talet - gården har haft många namn



I Ola Lönqvists intressanta kronologi över viktigare årtal i Söderköpings historia, så finner vi att gården hette Lindnerska Gården före benämningen Forsemanska.

Dessförinnan figurerar även namnen Sandbergiska Gården och Mucks Gård.

Gården skapades som en så kallad hållgård och handelsgård. Bilden är ett tidigt foto där man just ser dess egenkap av hållgård, handelsgård.

När så småningom andra fordon ersatte hästskjutsar, förlorade gården i betydelse. Den förföll, men en räddningsaktion startades på 1980-talet och resultatet har blivit över förväntan. Den gamla stilen är bibehållen. De gamla husen finns kvar och är till det yttre återställda. Ett fantastiskt exempel på vad som går att göra för att bevara och samtidigt göra miljön intressant för oss i nutiden.

En stor eloge. Så här vill vi se att vår stad varsamt sparas för eftervärlden.

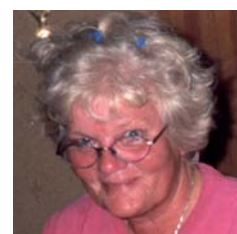


Bild tagen under renovering på 1980-talet

Bilderna på denna och nästa sida har ställts till lilla tidningens förfogande av:



Lena Carlsson



Ragni Wätz (denna gång med rätt namn)



Karin Wildenstam



ICA Supermarket

Östra Husby

Telefon 0125-242 00

ÖPPETTIDER: Måndag-fredag 9-20 • lördag 9-19 • söndag 10-19





Röda Korset i Söderköping vill erbjuda besök till ensamma äldre i hemmet

av Helena Westerberg - Larsson

Söderköpingskretsen av Svenska Röda Korset har tillfrågat en del av de som bor hemma och har hjälp från kommunen, om de har önskemål om besök av en rödakorsare.

Frågorna har ställts i ett kortfattat formulär som har delats ut med hjälp av hemtjänstens personal. Av de inkomna svaren framgår att två av tre önskar sådana besök.

Intresset gör att Söderköpingskretsen nu vill erbjuda intresserade personer i Söderköping möjlighet att delta som frivilliga i sådan verksamhet. Utbildning kommer att erbjudas och

verksamheten kommer att ledas av en frivilligledare i kretsen.

Den som engagerar sig i en besöksverksamhet hos äldre personer som önskar till exempel sällskap, samtal eller ev. promenader förväntas komma överens med den person som besöks om hur kontakterna skall bli. Detta beror på den besöktes önskemål och den besökandes tid och möjlighet.

Personer som vill ställa frågor och eller anmäla intresse kan kontakta Helena Westerberg-Larsson på telefon 0121-42145 eller e-post helena@borum.se gärna före 26 oktober.

Fakta om Röda Korset

Svenska Röda Korset är en av 186 nationella föreningar i världens största mänskliga nätverk. I Sverige finns 270 000 medlemmar.

De lokala kretsarna (1250 st) står för verksamheten i Svenska Röda Korset.

Kretsarna bedriver bl a följande aktiviteter

- : samlar in pengar till internationella och nationella katastrofer och sociala behov.
- : rekryterar nya medlemmar
- : driver sociala projekt för äldre, flyktingar och barn.
- : stödjer nyanlända flyktingar, hjälper till med familjeåterförening bland människor på flykt
- : besöker intagna på häkten och fängelser
- : står för humanitet och opartiskhet
- : undervisar om 'Första Hjälpen' och 'Mänskliga Rättigheter'



Gårdssidan av huset mot gatan före totalrenoveringen



Ett gårdshus under renovering

Gå en kurs i akvarellmålning

Konstnären och pedagogen
Eva Malmqvist

är tillbaka med sina populära kurser, nu med eget företag i Gamla Mejeriet vid Stegeborg

Individuell handledning ska hjälpa dig att hitta din stil i en lugn och vacker miljö med trevligt sällskap och god mat

Gå in på
www.musta.dinstudio.se
eller ring efter broschyr
0121-42148

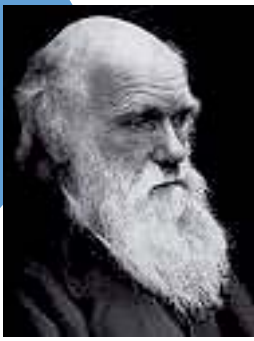



SÖDERKÖPINGS DYKSERVICE

FÖRETAGET SOM NÄR BOTTEN

Utför dykkupdrag som:
BESIKTNINGAR, KÄTTINGBYTTE, MEKANISK MONTERING, DOKUMENTATION, UNDERVATTENSFOTO I VIDEOFILMING OCH REPARATION I RENGÖRING AV BÅTAR I FARTIG M.M.

FÖR MER INFO WWW.DYKSERVICE.EU
PETER SVENSSON TEL. 0736-264016



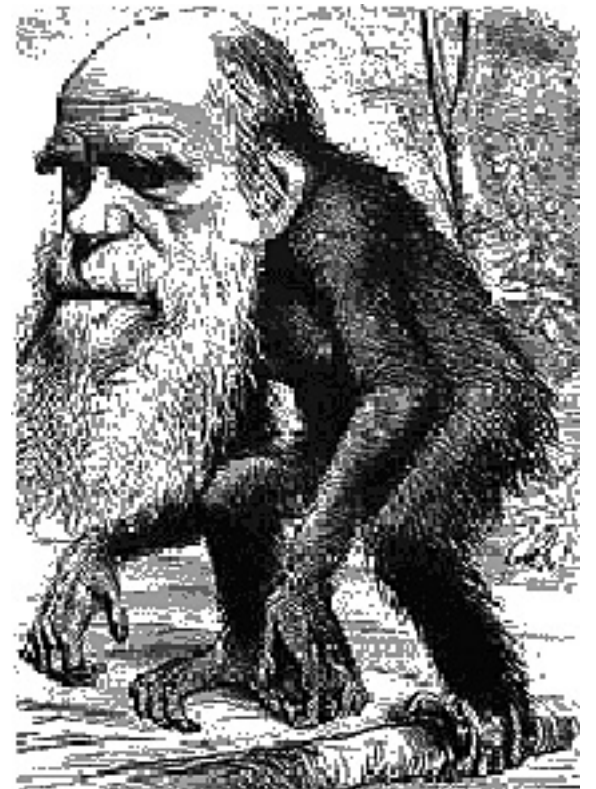
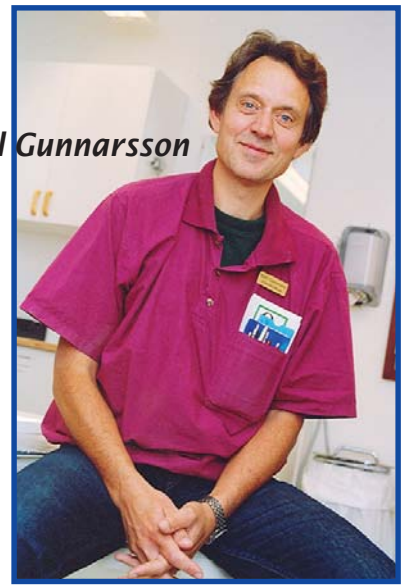
Darwin och mördarbakterierna

av Dr. Kjell Gunnarsson

bössan” direkt. Vi behöver också fortsätta med god handhygien inom vården.

Forskningen då? Tyvärr kommer det inte fram så många nya preparat. Det är komplicerat och dyrt att få fram nya antibiotika. Läke-medelsbolagen är tveksamma – de ekonomiska riskerna är stora. Kanske måste samhället – staten, Socialstyrelsen, WHO och andra skjuta till medel men detta fungerar inte så bra i dagsläget. Vi får tills vidare förlita oss på läkemedelsbolagen trots allt. Blir det bättre om vi drastiskt minskar användningen av antibiotika? Man kan ju hoppas att de bakterier som är känsliga blir fler igen om ”selektionstrycket” levnadsfördel som de resistenta bakterierna har så länge det finns antibiotika i deras livsmiljö) el får - det vill säga den överlevnadsfördel som de resistenta bakterierna har så länge det finns antibiotika i deras livsmiljö - minskar eller upphör men tyvärr verkar det inte vara så. Hittills har vi sett att en etablerad resistens mot antibiotika blir bestående och dessutom tenderar att öka. Som patient behöver man kanske trots allt inte vara jätteorolig på kort sikt – de resistenta bakterierna är som regel inte farligare än andra. Infektionerna de orsakar är inte värre men de är svårare, och framför allt mycket dyrare att bekämpa. Jag märker att mina patienter följt med i debatten och jag möter större förståelse när jag föreslår att avvakta med att skriva recept eller föreslår vanligt ”bonnpenicillin”. Det tycker jag är bra – för situationen är trots allt oroande. Och intressant om man som jag är road av Darwin och hans lära om evolutionen.

Kjell Gunnarsson



Darwin som karikatyr

Fler språkliga grodor

Expressen:
Svältdöd blir vardagsmat.

Dagen:
Lam pojke bortsprungen.
(Hur lam var han sa du?)

Aftonbladet:
Arbetslösa har rätt till dagisplats.
(Då är de ju åtminstone sysselsatta!)

Polisen grep torsk i fiskhamnen.
(Var hittar man annars torsk?)

Storgråtande bedyrade den 30-åriga porrstjärnan sin oskuld.
(Yeah right!)

Kjell Gunnarsson

ålder. Bakterier har säkert funnits i miljontals år – de utgör några av de mest ursprungliga livsformerna på vår planet. Men antibiotika har bara funnits i ett drygt halvsekel. Och när vi försöker bekämpa infektionssjukdomar med dessa läkemedel får de bakterier som råkar vara motståndskraftiga, plötsligt en fördel. De känsliga bakterierna slås ut men de motståndskraftiga överlever och förökar sig – ”survival of the fittest” inför våra ögon (näja åtminstone om man har tillgång till ett mikroskop). Eftersom bakterier förökar sig så snabbt sker denna evolution oroväckande snabbt. Larmrapporter om sjukhussjuka och ”mördarbakterier” kommer allt tätare.

Så vad ska vi göra? Jo, fortsätta med det som vi redan gjort med viss framgång. Problemen i Sverige är trots allt mindre än i till exempel södra Europa tack vare att vi varit mer återhållsamma med att skriva ut antibiotika i lindriga fall. Många infektioner – till exempel örsprång hos barn som inte har så ont eller okomplicerad blåskatarr – går över av sig själva och man kan ”vänta och se”. Och aldrig penicillin vid förkylningar – som ju orsakas av virus – där biter inget penicillin i världen. När vi skriver ut antibiotika så skall vi använda så kallade ”smala preparat”, som har effekt på de bakterier vi vill behandla men inte en massa oskyldiga tarmbakterier. Det vill säga inte ”skjuta med hagel-

Om någon tvivlar på evolutionen så kan man fundera lite på det här med bakterier som blivit okänsliga för penicillin och andra antibiotika. Evolutionens klocka går vanligen oöändligt sakta. Livet på jorden har utvecklats under flera miljarder år vilket är lika svårt att förstå – verkligen förstå – som universums oändlighet eller atomernas innersta beståndsdelars litenhet. Våra mänskliga måttstockar – mannaminnet, avstånd som vi kan färdas till fots (eller för den delen, i flygplan) och saker vi kan se med blotta ögat – räcker inte till. Det var nog mycket därför som Darwins teorier inte slog igenom förrän på slutet av 1800-talet. Innan dess var Bibelns skapelseberättelse den rådande uppfattningen. Jorden och allt liv på vår planet, skapades enligt den kristna läran för drygt 6000 år sedan. Darwin förstod med ledning av olika geologiska fynd att jorden måste vara mycket äldre, åtminstone flera millioner år gammal. Man anser idag att jorden föddes för ofattbara 4,6 miljarder år sedan och att livet startade någon miljard år senare.

Men ibland går evolutionen snabbare – den kan upplevas inom en mans-



KÖP EN SNYGG VECKOPOSTLÅDA DU OCKSÅ! NU TILL SPECIALPRIS!

CLASSIC 9440 är en rymlig och säker postlåda för företaget eller privatpersoner. Postlådan har en låsbar dörr som levereras med två nycklar. (Postlådan går även att använda olåst). Postlådan kan enkelt ställas om till veckopost med hjälp av löstagbar mellanbotten. Postlådan levereras med ben/markfäste och gjutplatta. Postlådan är regntät och består av pulverlackerat galvaniserat stål. Svensk design. Höjd 1000 mm, Bredd 340 mm, Djup 220 mm. Postlådan finns i grått och svart.

699:-

habo

DJURBERGSS

JÄRN • BYGG • FÄRG

Woody

hemma

interJAKT

www.djurbergs.se

Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 Fax 0121-215 63