

Sommaren
2009

lilla tidningen

Gruppförändelse till hushållen i och kring Söderköpings kommun

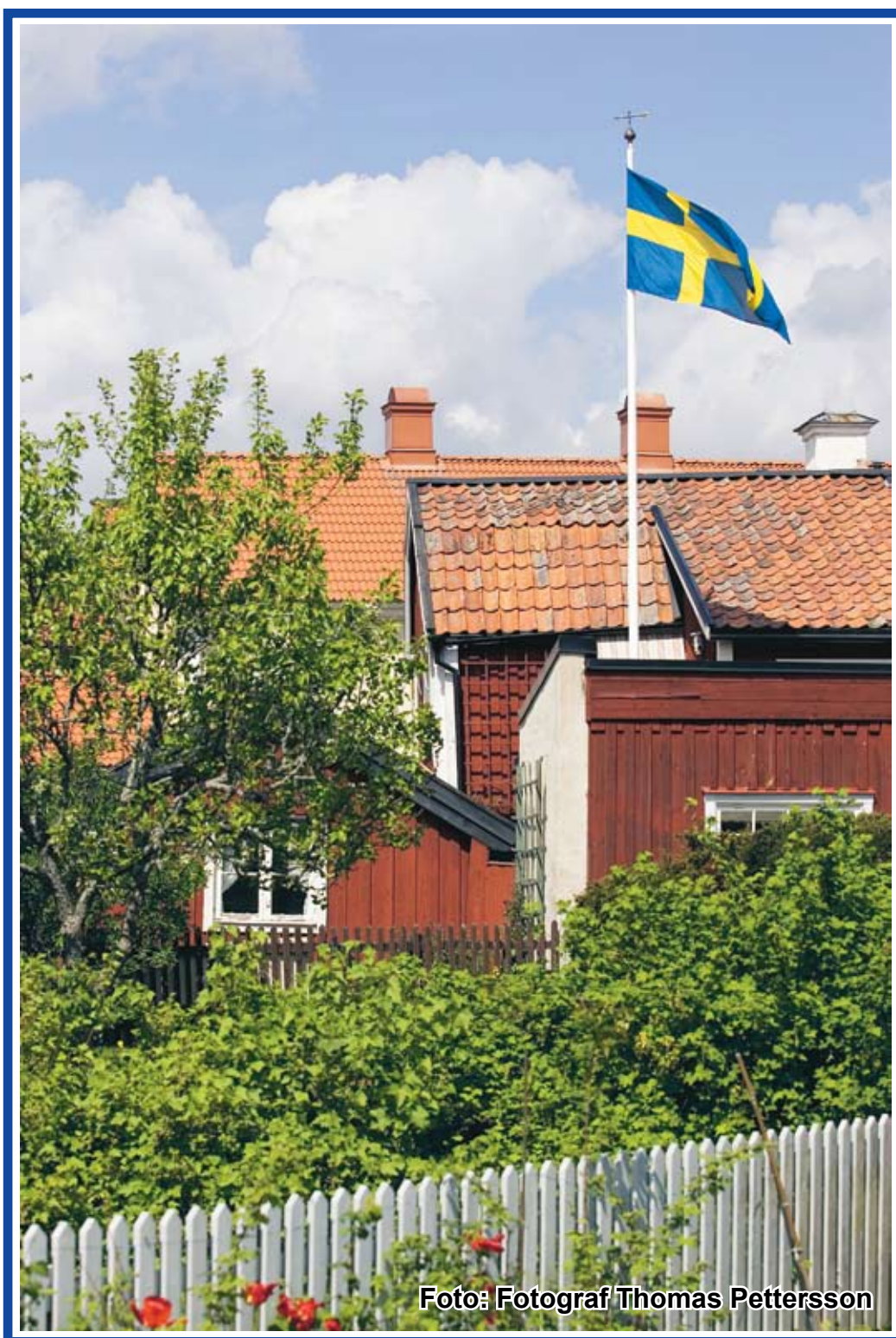


Foto: Fotograf Thomas Pettersson



DESIGNBUTIKEN I SÖDERKÖPING
NU ÄVEN PÅ NÄTET

ANNA DOLL

www.annadoll.com



27 vackra golfhål vid Göta kanal

9 minuter från Söderköping

Attraktiva medlemskap & golfpaket

www.soderkopingsgolf.se 011-705 79

Ingen lätt skolsituation

Förr kunde en folkskollärare försörja en hel familj. Lönen räckte då till egen villa, bil, sommarstuga och en familjemedlem som tog hand om barn och hushållet hemma. Allt detta på en lärarlön alltså. Läraren kunde efter ett tungt läsår få ett välbehövligt lov från 6-10 juni till omkring 20 augusti. Det var attraktivt att bli lärare. Många sökte utbildningen. Få blev uttagna. Det borgade för hög kvalitet i lärarkåren.

Efterhand som tiden gått har lärarlönen urholkats samtidigt som arbetstiden har ökat. På lärarkåren läggs mer och mer administrativa uppgifter utöver undervisningen.

Politiska beslut har dessutom tagit ifrån lärarkåren alla instrument för att komma till rätta med stökiga elever. De får vara hur oförsämrade som helst mot läraren men denne har inget att sätta emot. Bara läraren tar i en elev riskerar läraren att bli anmäld för misshandel. Och bara det att det kommer in en anmälan innebär att en stor utredning om den "inträffande misshandeln" måste startas. Läraren riskerar att omplaceras under tiden utredning pågår. Ett omfattande och tidskrävande utredningsarbete måste påbörjas.

I tidningar kan man under braskande rubriker läsa "Lärare misshandlade elev." Rubrikerna är vida större än vad mord i närheten skulle ha fått. Eleven intervjuas och förklarar sin oskuld. Föräldrar ställer klagande och okritiskt upp på sina barns berättelser. Allt är bara elände med skolan och lärarkåren. Media fördömer. Och glömmes.

Glömmer att en situation kan ses utifrån andra aspekter än elevens subjektiva.

Det tragiska i situationen är att läraren och skolan enligt lag – just det – enligt lag inte får yppa något som rör förhållandet till enskild. Med andra ord – får inte försvara sig. Situationsbilden blir med nödvändighet snedvriden. Det här känner mediavärlden till, men tiger och hänvisar till fruktlosa försök att få kommentarer från lärare och skolpersonal. Snyft säljer! Kosta vad det kosta vill. För kosta på gör det. Det är helt sjukt, att bli uthängd utan att få försvara sig.

Att skolpersonalen inte får uttala sig utan tvingas tåga, tolkas heller inte sällan felaktigt som om den medvetet vill dölja något. Situationen ger upp-hov till spekulationer och ryktesspridning. Något som inte går att få stopp på av skäl som framgår ovan.

Övergrepp, var de än förekommer och oavsett vem som än gör sig skyldig till dem, måste givetvis beivras.

"Smutsig" ryktesspridning riktad mot "bakbunden" skolpersonal är att likställa med övergrepp.

Något måste göras så att vi får lugn och arbetsro i skolmiljön och för att skolan framöver ska kunna rekrytera begåvade och duktiga lärare.

Sakerna hör ihop.

Vidar Jansson



Vidar Jansson

Borum Dammsätter
614 90 Söderköping
0121-42135
(fax 0121-42141)
mobil 070-3108370

e-post
info@lillatidningen.com

Hemsida
www.lillatidningen.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post
eller via vår hemsida
www.lillatidningen.com

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Tryck
Pressgrannar AB

Gruppförsändelse
till hushåll i och områden
kring Söderköpings
kommun

Tidningen är religiöst
och partipolitiskt
obunden

Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer preliminärt
den 7 september 2009

Förlegat med partipolitiska grupperingar inom Kyrkan

Förr hade vi en Statskyrka i Sverige. För så där 10 år sedan skilde man Kyrkan från Staten. Kyrkan är numera att betrakta som en förening. Den har Riksorganisation, Stift och församlingar. Det finns gemensamma bestämmelser som gäller kyrkolivet över hela landet. Regionalt har Stiften en stark ställning.

Meningen med Kyrkans fria ställning var bland annat att det skulle råda likvärdiga förhållanden trossamfund emellan. Ingen skulle tvingas betala kyrkoskatt om denne inte ansåg sig tillhöra Kyrkan. Med den nya ordningen kunde man helt enkelt gå ur Kyrkan.

Tidigare, under statskyrkans tid, talade man om kyrkopolitiker. Partipolitiska grupperingar var mycket vanliga inom kyrkan på den tiden.

När nu Kyrkan blev helt fristående från Staten och med föreningsliknande organisation, fanns förutsättningar för en uppbyggnad präglad av grupperingar helt inriktade på kyrkolivet och dess kristna värderingar. Partipolitiska grupper, likt de som finns inom statslivet, behövdes inte längre.

Tyvärr, får man väl säga, har inte alla partipolitiska

företrädare förstått annat än att fortfarande komma dragandes med partipolitik in i kyrkans inre arbete. Än i dag - ännu inför kyrkovalet i höst, finns politiska partier som vill ha makt inom Kyrkan – en Kyrka som vi för 10 år sedan skilt från Staten. Det hela känns unket.

Partipolitiska föreningar måste finnas. Självklart. Men de har lika lite i Kyrkan att göra som de har i en

idrottsförening.

Tyvärr handlar det om makt, ja kanske maktbegär. Fingrar i så många syltburkar som möjligt.

Kyrkan svarar för begravnings- och skilsmässan från Staten skulle man för gott ha begravt partipolitiska intressen inom kristendomen.

Vidar Jansson

KANALBÅTIQUEN
KONDITORI
KANALHAMNEN SÖDERKÖPING

ÖPPET ARET RUNT!

- Färskt bröd varje dag
- Frukostbuffé
- Kakor, bakverk & tårter
- Espresso
- Cappuccino
- Latte m.m.

Öppet alla dagar 7-21

Välkommen!

Tel: 0121-134 75

Söderköpings
Djurklinik
ARTROKLINIKEN

Leg. vet. Krister Julinder
0121-10065

www.animalartroclinic.se
animalartroclinic@telia.com

Upplev Söderköping i sommar!

Massor av trevliga tips

Juni

5/6 Naturnatten

Cykeltur till Mem med aktiviteter, nattfågelsång och fladdermössstudie. Samling vid Stinsen klockan 22.00
Arr: Söderköpings Naturskyddsförening

6/6 Nationaldagsfirande i Brunnsparken

Musik, tal, utdelning av flaggor och fanor.
Arr. Söderköpings Kommun, Förening Norden

13/6 Musik och Dans på gator och torg

En lördag fylld med showdans, folkdans, körsång, trubadurer, rock och pop. Mellan 200-300 medverkande i alla åldrar och genrer. Särskilt inbjudna gäster i år är ett folkdanslag från vänorten Talsi, Lettland.
Arr: Information & Kultu



Foto: Fotograf Thomas Pettersson

13/6 Junimarknad

Traditionell junimarknad med knallar och butiker mellan klockan 09.00 – 17.00
Arr: Stadskärnan

19/6 Midsommarfirande på Söderköpings Brunn

Familjefest enligt traditioner. I Brunnsparken finns lotterier, fiskdamm och från klockan 13.00 spelar Ramunderblecket på stora scenen. Ramunder Spel & Dansgille klär midsommarstången, dansar, sjunger och leker med hela familjen. Klockan 16.00 – 23.00 pågår dansen på gamla utedansbanan. Brunnsverandan har servering av våfflor och punsch.



Foto: Fotograf Thomas Pettersson

19/6 Midsommarfirande vid Nartorp

Hembygdsgården, Malmkullen bjuder på dans kring stången, försäljning vid servering och mycket mer. Klockan 13.30

19/6 Midsommarfirande på kommunens hembygdsgårdar/bygdegårdar

Se enskilda annonser i lokaltidningen.

Juni – Augusti

Guidade Vandringar

Arrangerade vandringar under sommaren. Vandringar för alla åldrar, till exempel i Madickenfilmerna kvarter, Brask- eller Medeltidsvandring med start vid Rådhusorget. För mer information, kontakta Söderköpings Turistbyrå 0121-18160.

13/6 – 16/8 BlandArts sommarsalong

Vi visar och säljer konst och konsthantverk av hög kvalitet i två våningar i Galleri Rådhuset. Öppet hela året, på sommaren öppet varje dag och övrig tid på året, öppet lördagar och söndagar kl 12-16

22/6 – 10/8 Bondens Bokhylla

Författaraftnar klockan 19.00 med bland annat Cecilia Hagen, Dick Harrison och Majgull Axelsson på Bondens Crêperie och Lanthandel vid kanalhamnen.

Arr: Bondens, Biblioteket, Bokhandeln, Kulturkontoret, vuxenskolan.



Foto: Fotograf Thomas Pettersson

23/6 – 11/8 Återkommande Kanaldanser

Varje tisdag klockan 19.00 under denna period råder kanaldans till levande musik i Kanalhamnen.

Arr: Söderköpings Turistbyrå 0121-181 60, Lokala företagare

24/6 – 11/7 Återkommande Folklustspelet "Min syster & jag"

Varje tisdag – fredag klockan 19.00 & lördag - söndag 17.00 vid Forsmanska gården.

Arr: Teater Sythercopie

Återkommande barnteatern "LasseMajas Detektivbyrå"

Varje tisdag – fredag klockan 19.00 & lördag – söndag klockan 14.00 utspelas denna mysteriefyllda teater vid Wallbergska gården

Arr: Teater Sythercopie

JULI

2, 9, 16, 23, 30 Soppteater med kända artister

Teaterföreningen bjuder under dessa datum på en härlig teater på Bondens Crêperie klockan 19.00

Arr: Bondens, Kulturkontoret, Teaterföreningen

5/7 Naturreservatens Dag

Vid Ramunderberget sker guidande vandringar klockan 10.00 & 14.00. Vi studerar växter och djur längs vägen. Väl uppe njuter vi av utsikten.

Arr: Söderköpings Turistbyrå 0121-18160

25/7 Sankt Anna – dagen

Längs hela väg 210 ut till Tyrislöt och Bottnavägen pågår aktiviteter, marknad och försäljning av lokal produkter.

Arr: Navet i Havet

28/7 Hantverksmässan i Kanalhamnen

Lokala hantverkare visar och säljer sina alster.

Arr: Centern, Studieförbundet Vuxenskolan



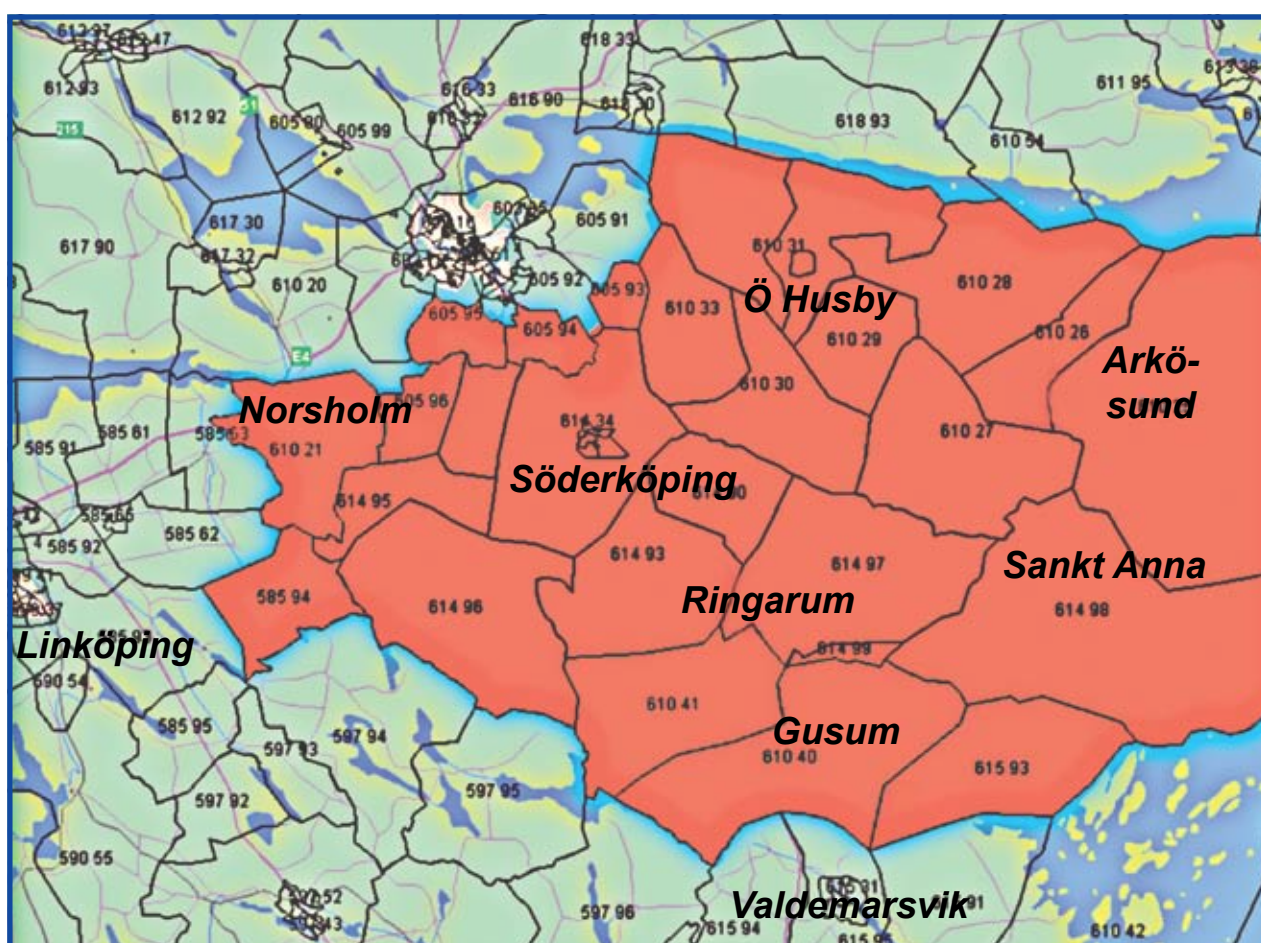
Foto: Söderköpings Kommun

Alla hushåll inom de röda områdena får lilla tidningen - gratis med posten

Tipsa gärna tidningen om reportage eller om något du tycker är märkligt eller bra inom området

info@lillatidningen.com

0121-42135



AUGUSTI

6/8 Slätter vid Husbyklacken

Samling vid Skönberga förskola klockan 17.00
Arr. Söderköpings Naturskyddsföreningen

16/8 Stora Ulvebo Trumgräshoppan

Guidning under den sällsynta trumgräshoppanns parningstid. Här har vi chansen att uppleva hanarnas speciellt ”parningsdans”.
I Natura 200-området Stora Ulvebo klockan 14.00. Priset är 50 kr/vuxen och gratis för barn.
Arr: Länsstyrelsen

6/8 Ture Natures Barnkalas – Ramunderbergets Naturreservat

Gråtomten Ture Nature fyller 100 år och bjuder familjer till barnkalas vid Slussen i kanalhamnen. Det blir roliga och lärorika lekar och spännande berättelser. Tillsammans med Ture Nature, Ugglan och Nisse samlas alla runt elden för att grilla medhavd korv och äta matsäck.
Arr: Länsstyrelsen

SEPTEMBER

5-6/9 Östgötadagarna

Hantverk, lokala produkter och aktiviteter runt om i kommen och i länet.
Arr: Östsvenska Turistrådet, Söderköpings turistbyrå 0121-18160

5/7 Sälsafari/ Havsörnssafari

Avgång från Mons brygga klockan 10.00. Upplev skärgården från inner- till ytterskärgård. Föranmälan sker hos Söderköpings Turistbyrå 0121 – 18160

För mer information kontakta
Söderköpings Turistbyrå
0121 – 18160
turistbyran@soderkoping.se
Besök gärna vår hemsida för att se



Foto: Fotograf Thomas Pettersson



Foto: Söderköpings Kommun

INSPIRATION

Spännande uteplatser från Benders
Med Benders murar och markstenar formar du din egen utemiljö, endast din fantasi sätter gränser

www.benders.se

Välkommen till oss och hämta Benders nya broschyr!
Söderköpings Cementgjuteri AB
Öppet mån-fre 7.00-16.30
Margaretagatan 37, Söderköping Tel 0121-10241
www.sceab.se

Här finns den lilla presenten för alla tillfällen...

...silversmycken från
Gaby Art Design
Viddviken | 0708 - 95 66 21
www.gabyartdesign.com

DJURENS
FYSIOTERAPI
ALPHAÖHM

- VI HJÄLPER BÅDE MÄNNISKOR & DJUR !

- SPEC. INOM RYGG/NACKE/AXLAR M.M.
- IDROTTSKADOR, MASSAGE, TRÄNING M.M.
- SUPERSOLE® - DYNAMISKA SKOINLÄGG
- KONSULTTJÄNSTER TILL FÖRETAG M.M.

NU ÄVEN REHABILITERING AV HUND & HÄST

J & C HENNINGS, LEG. SJUKGYMNASTER
INDUSTRIGATAN 1, SÖDERKÖPING
TEL. 0121-148 49 / 0709-22 92 19
WWW.ALPHAÖHM.SE

Berätta om hur det var när du var liten!

Hur många föräldrar har inte hört den uppmaningen från sina barn?

av Ake Larsson



Ake Larsson



santa och värdefulla föremål som är värda att få en bättre exponering

Nyfikenheten, eller kunskapstörsten, om hur det var förr, hur det var i skolan, var mjölken kom från när det inte fanns tetra pac, vad åt man när inte pizzen eller hamburgaren och pastan inte stod på det dagliga matbordet. När det inte gick att plocka fram cykeln eller bilen när man skulle ut och åka?

De stora uppslagsverken eller de stora museerna som Tekniska Museet och Historiska Museet har svaren på de frågor som ställs lite längre fram i livet. Därför spelar hembygdens museer en stor roll. Där finns samlat saker och ting från den lilla världen där man levde

och verkade. Gunnar Stenlid, som var folkskollärare i Skällviks Kyrkskola på 30-talet var en hängiven entusiast för att sprida kunskap till barn och föräldrar om gamla tider och minnen därifrån på det lokala planet. Med egna insatser och

med hjälp av medentusiaster tog han initiativet till det lilla hembygdsmuseet i Skällvik. Samlingarna har dock vuxit så att de inte går att visa på ett rättvist sätt.

Tänkarna på att få bättre och mer funktionella

lokaler har funnits länge. Under tiden har en del av samlingarna fått inrymmas i Bottna bygdegård men som sagt den bästa lösningen är det inte. Dessa lokaler måste av nödvändighet delas med en rad andra verksamheter. Där-

för är drömmen om andra och mera ändamålsenliga lokaler mycket levande.

De enskilda föremålen vill man visa tillsammans med en beskrivning av var det kommer ifrån och helst även tidigare ägare vilket gör föremålet mera levande för betraktaren. Särskilt gäller detta för skolbarn. De är efterlängtaede lektionstimmor, de som hadlar om "Förr i tiden." Kunde man

på film eller video visa hur dessa saker och ting användes fördjupades kunskapen ytterligare. Alla dessa önskingar är något för en projektgrupp att sammanställa och finna möjligheter att förverkliga.

Ett upprop till lilla tidningens alla läsare är att komma med realistiska ideer som tidningens redaktion ser till att de kommer i hembygdsföreningens hand.



Det lilla hembygdsmuseet i Skällvik

BONDENS

Crêperie & Lanthandel

För femte säsongen dukar Bondens Crêperie och Lanthandel upp för fest. På vår meny hittar du måltider som är tillagade av lokalt producerade råvaror. Under sommaren kommer Bondens gästas av författare, musiker och stå upp komiker.

Säsongens underhållning

Måndagar: Författarkvällar med Bondens Bokhylla

Torsdagar: Stå Upp komiker

Fredagar: Musik-Quiz

Lördagar: Partykvällar med coverband

Utställning: bland Art visar konst

Kom och njut av Bondens fantastiska läge, precis vid Göta kanal. Crêperiet har fullständiga öl, vin och mjölkkrättigheter. Vi öppnar lördagen den 30 maj.

Välkomna!

Tel: 0121-105 42
www.bondenscreperie.se
Kanalhamnen i Söderköping

Ovanligt många sångsvanar i år - på väg genom vår bygd



En del av sångsvanarna vid Braberg

Denna bild är inskickad av Karl-Evert Bevemyr. Bilden är tagen strax söder om Söderköping. Brabergs ekonomibyggnad skymtar i bildens vänstra kant.

Karl-Evert berättar att han kunde räkna ända upp till ca 200 sångsvanar på fältet.

Samtidigt kan lilla tidningen meddela att det aldrig varit sådan trafik av sångsvanar över området där redaktionen gör denna tidning, dvs området kring Dammsätter mellan Mogata och Stegeborg. Trafiken gick från sydväst mot nordost och pågick intensivt i ca 14 dagar.

Karl-Everts bild är tagen den 25 mars i år.

Vidar Jansson

På paradisiön



Tullan Willén
skriver hur som helst

*Jag vill att den ska lämna märken i mig, bli en förlängning av mig själv,
sticka en rottråd i mitt hjärta*

Det är den första helgen på ön. Vår ö i skärgården.

Jag har sett fram emot denna dag som ett barn längtar till julafton. Jag känner iver och andäktighet på samma gång. Jag vill öppna paketet långsamt. Lära känna ön en bit i taget. Först utkanten, konturen, yttre lagret. Sen rör jag mig inåt i en spiralliknande rörelse. Jag vill ta in ön med alla sinnen. Jag vill att den ska lämna märken i mig, bli en förlängning av mig själv, sticka en rottråd i mitt hjärta. Jag vill närma mig den som ett barn. Sår ser ön ut. Sår här låter den. Sår här doftar den. Sår här känns den mot handen, mot kroppen, sår här smakar den. Jag vill krypa på stenarna på alla fyra, borra näsan i myllan, krama alla träd. Och lyssna på klucket, klucket från vattnet som

är överallt. Ejderhamnarnas mumlande. Och göken – tänk att den kom just idag!

Där finns sten, mycket sten. Där finns ogenomträngliga busksnår. Där finns skogsområden och granar med markgrenar som redan är som färdiga kojor. Där finns öppen mark med orkidéer. Där finns ett berg med utsikt och stup. Där finns flata hållar, vikar och ett skär. Det finns en bra plats att dra upp båten, en bra plats att hämta vatten, en bra plats för det försiktiga morgondoppet, en bra plats för de vilda badhoppen. Här finns allt! Och jag vill låta ön vara precis som den är och inte ändra på någonting.

Det är vildmark. Det ska vara vildmark. Det gör att det finns en alldeles speciell vila här. Det finns

ingen gräsmatta som måste klippas, inga trädgårdsland som måste rensas. När kvällen kommer går vi inomhus och tänder en brasa, det är kallare inne än ute. Öppna spisen är av den gamla sorten utan insats, vi eldar för kråkorna. Också. Vinsten är att jag kan sitta och titta in i lågorna, och det gör jag länge.

Vi sitter i fotogenlampans sken och läser. Pratar om något vi läste i tidningen. En bokrecension där begreppen biologism och biofobi användes. Det rör den klassiska frågan om arv och miljö. Men jag tror inte jag hört ordet biofobi förut, det kanske är nytt? Av rädsla för att vara extrem åt ena hållet blir man extrem åt det andra hållet. Och så blir man fundamentalist.

Kanske är jag förresten

lite av fundamentalist själv. Allt det där pratet om att Ägodelar leder till Ofrihet! Att Naturen är bäst i Opåverkat Skick! Och jag har en oresonlig brist på förståelse för alla som ständigt renoverar och bygger till. Varför kan det inte vara bra som det är? Jag tänker mig att målet borde vara att göra det bekvämt för sig en gång för alla, och sedan ägna sig åt mer vilsamma saker. Som att glo in i elden. Låsa en bra bok. Ligga i solen och lyssna på vågorna. Låta tankarna flyga omkring och slå sig ner lite här och där, där det verkar behövas.

Man kan till exempel behöva tänka lite på ”ulandsteknik”. Det kunde vara roligt att testa här på ön. En nyuppfunnen avsaltningssmanick driven av solvärme, stor som en

vattenhink ungefär, det läste jag om för inte alls länge sen. Och nån liten solcellsladdare till mobilen vore kul att prova. Jo, någon liten pryl kan man väl tänka sig.

Här på ön får man tid över. Vilken rikedom! Nästa dag vistas jag flera timmar på en mjuk plats med sol och lä och läser gamla veckotidningar. Det är något av det mest improduktiva jag kan tänka mig att göra, och jag känner mig nästan dekadent. Kanske vill jag demonstrera för mig själv hur lättjefullt livet verkligen kan vara.

Jag tittar lite på sädesärlorna och skrattmåsar som också bor i närheten. Tar en tur på ön för att lära mig hitta till orkidéängen. Planerar nästa tur, som ska bli till utsiktsplatsen i solnedgången.

I morgon ska vi ro till fastlandet igen. Nästa gång

tar vi kajakerna i stället. Var är förresten bästa platsen för att dra upp kajakerna? Det borde vara här på norrsidan, vid flathällarna. Men det är ganska mycket stora stenar på botten här faktiskt. Till och med kajaker kan faktiskt gå på grund på dem. Man borde nog passa på att flytta undan stenarna nu när det är så lågt vattenstånd. De här flyttar jag kvickt och lätt. Den här var lite större – ah – riktigt skönt att få ta i lite! Och den här då – visst såg jag ett spett nånstans... Haha! Så är man där i alla fall! Och ska ändra och förbättra, anstränga kroppen och trivas! Tänk att vi bara inte kan låta bli! Beror det på arv eller miljö manto? Ja, det tål att tänka på!

Tullan Willén

Café Jägmästargården

Hembakat kaffebröd, Lättlunch,
Smörgåsar, pajer m.m

Midsommarfirande med mat och dans

Du kan beställa tårtor av alla slag.

Bilder och mer info på

www.cafejagmastargarden.se

el 0761-383156, 0706-185595

Mitt namn är Eva Ljungholm och jag är cert. nagelterapeut. Jag utför manikyr och pedikyr, nagelförlängningar och nagelförstärkningar med en upplösningsbar gelé. Varför inte prova en permanent färg på tånaglarna nu till sommaren. Sitter i flera veckor. Eller en fräsch vit fransk manikyr till studenten eller bröllopet. Välkommen in på min hemsida: www.evashus.se

Mvh
Eva Ljungholm
Väle, Lyckebo
614 97 Söderköping

Välkommen till

Hälla Loppisar

Storgårns & Gropkvarns - med det mesta för djur & människa

Öppet på Söndagar 12 - 18. Kaffestuga

Åk från Söderköping väg 210

söderut 1 mil. Därefter höger mot Hälla.

Loppis-skytar finns. Välkomna!

Kikki 0121-22100, Lenita 076-4239490



TEATER SYTHERCOPIE

...åter med sommar-teater i vår stad



"John Johansson och Marina Andersson i fjolårets folkklustspel"

Cirkusmysteriet - LasseMajas Detektivbyrå

Wallbergsgården
26/6 - 11/7
Biljetter: Astlinds 0121-101 73
Info: 0121-153 85



TEATER SYTHERCOPIE

Peter Pan, fjolårets familjeteater, som blev utsedd till Årets föreställning i Östergötland av ATR Östergötland

Teater Sythercopie sätter i sommar upp tre nyskrivna teaterföreställningar i passande, gemytliga miljöer i centrala Söderköping.

För tjugoförsta sommaren i rad återkommer Teater Sythercopie med ett hederligt gammalt folkklustspel. Fast i år är det en världspremiär i och med valet av det nyskrivna

spelet "Drömmar av koppar, drömmar av guld" av Axel Gustav. Stephan Grönroos har bearbetat manuset och regisserar även uppsättningen. Premiär som vanligt onsdagen efter midsommar, 24 juni, på Forsemanska gården, med det mysiga Café Lustgården där kaffe och kaka kan inmundigas i pausen.

Årets barnteater är även den nyskriven, speciellt framtagen för Teater Sythercopie, av Maria Bergquist. "Cirkusmysteriet" är skriven efter de välkända böckerna om LasseMajas Detektivbyrå av Martin Widmark och Helena

Willis. Denna spännande och roliga föreställning för hela familjen spelas på Wallbergsgården.

Premiär fredag 26 juni för "Cirkusmysteriet". Det vimlar av mysterier i den lilla staden där cirkusen gör anhalt för sin föreställning. Mysterier som barnen i LasseMajas Detektivbyrå villigt tar sig an att lösa. Regisserar denna uppsättning gör Maria Bergquist i samarbete med Maria Stenström.

Teatersommaren avslutas i samband med Söderköpings Gästabud 11 - 13 september. Fjolårets succé återupprepas med

en historisk pjäs, men nu med nya historiska scener, därför kallad "Medeltidsrapsodi 2". I fjol fylldes både spelplatsen och gränderna kring Kalle mä pipas stuga av en stor spelsugen ensemble och en mångdubbelt större publik. Det var knappt att det fanns plats i Drothemskvarteren att komma förbi. Så boka redan nu in Gästabudet.

Vill du veta mer, titta gärna in på föreningens hemsida, www.teatersythercopie.se eller ring 0121-153 85 (telefonsvarare), eller ta direktkontakt i samband med föreställningar.

GÅ PÅ TEATER I SOMMARKVÄLLEN!



En bild att minnas
Fotograf Thomas Petterson
www.tpfoto.se 0121-247 99

Trädgårdsmaskiner Traktorer-Frontare -Spakstyrda



Svängradie = 0

SÖDERKÖPINGS
TRAKTORCENTRUM AB
www.soderkopings-traktorcentrum.se

JORDBRUKS VERKET Distriktsveterinärerna

Blå Kustens Veterinärstation
Söderköping (SM-området) 0121-12120

KIRURGI - MEDICIN - FODERRÄDGIVNING
ID-MÄRKNING - ULTRALJUD - VACCINERING
KASTRERING

Telefontid vard 8 - 9. Jour dygnet runt. Alla djurslag.
Drop in onsdagar 17 - 19 för vaccinering och enklare åtgärder. I övrigt mottagning efter tidsbeställning.

Drömmar av koppar, drömmar av guld

VÄRLDSPREMIÄR!

Forsemanska gården
24/6 - 11/7
Biljetter: Astlinds 0121-101 73
Info: 0121-153 85



TEATER SYTHERCOPIE

Marknära bostäder med olika lägen i Söderköping

Kom och upptäck våra trevliga bostadsområden
i Söderköping
Nära centrum men ändå med naturen inpå knuten

 **Ramunderstaden**
BO DÄR DU VILL LEVA

Telefon 0121-196 00 • Fax 0121-196 29 • Uthyrning 0121-196 02
Hamragatan 3 • Box 78 • 614 22 Söderköping

www.ramunderstaden.se info@ramunderstaden.se

Trädgårdsmiljö i äldre stadsgård i Söderköping

av Sten Ahlbom

”En gigantisk ros ledde mig en sensommar dag 2008 in på en av Söderköpings äldre bakgårdar. Raskt förflyttades jag till dåtid!”

Onsdagen den 13 maj 2009 presenterade Lena Lyrhag sitt examensarbete som trädgårdsmästarstudent. Arbetet är grundat på studier av gården Kung Johan 1, Storgatan 3. Presentationen ägde rum i Gamla gymnasiet och på plats på gårdsplanen.

Jag citerar Lenas inbjudan:

”En gigantisk ros ledde mig en sensommar dag 2008 in på en av Söderköpings äldre bakgårdar. Raskt förflyttades jag till dåtid! Därinne hade tiden stått stilla med en väl bevarad gårdsmiljö. Samtidigt märktes spår av nutid då en del växter var av modernt slag – någon här tycktes finna glädje i trädgårdssysslor.

Som trädgårdsmästarstudent, främst med inriktning på den gröna miljöns betydelse, valde jag så småningom att ägna mitt examensarbete åt just de gamla gårdsmiljöerna i Söderköpings innerstad och fick därmed under vårvintern 2009 vara med om en riktigt spännande tidsresa!

Genom att söka det gröna

arvet till en av många gårdar, öppnades plötsligt dörarna till stadens kulturhistoria med dess folkliv och levnadsvillkor, gårdsrum och trädgårdsmiljöer, från tidigt 1900-tal och framåt. Jag har under resans gång funderat på hur man kan ta till vara på detta kulturarv och länka dåtid till nutid, Kan man t ex backa i tid med hjälp av växter och därmed utveckla och bevara gårdarnas historiska karaktär?”

Lena Lyrhag har haft bästa tänkbara ciceron i sin vandring bakåt i tiden både vad gäller livet i Söderköping som det begav sig och in i den växtvärld som samlats här innanför gårdens omringande hus. Det är Sigrid Stensby Svensson, ägare till fastigheten, som själv skapat stora delar av trädgården med aldrig sinande intresse för växter. Sigrid flyttade hit från Norge 1945, blev hustru till en av sönerna på gården och har bott på gården sedan dess. Hon har många och klara minnen från den tid som varit.

Lena har därtill fått utomordentligt stöd av länets

trädgårdskonsulent Henrik Morin vad gäller växter och trädgårdar förr och nu. Hon har dessutom haft god hjälp av S:ta Ragnhilds Gille och kommunens historietecknare.

Under gårdens markyta döljer sig 5 lager av gatubeläggning från förr. Det är inte tillåtet att gräva djupare än 40 cm. Gården är grustäckt, har in- och utfart åt olika håll och har i första hand tjänat vardagslivet med transporter av varor, ved, bykvatten osv. Mitt på grusplanen finns en välförmad rabatt med odlingsbar jord som förutom blommande växter kommit att bära bl a kastanjeträd, hägg och rosor. I en syrenberså på en annan del av tomten intog husfolket kaffe. I den borte delen av gårdsplannen stod tidigare ett päronträd. Numera finner man där äpplen och prydnadsväxter som lavendel, prästkragar, pioner, löjtnantshjärtan

och iris. Varken kryddor, medicinalväxter eller grönsaker tycks ha haft sin plats bland gårdsplansens växter. Arbete, trivsel och estetiska kvaliteter har varit vägledande efter vad som nu kan utläsas.

Lena planerar att skriva en handledning med förslag om hur man kan gå tillväga när man vill restaurera en gammal stadsträdgård i Söderköping med tidstypiska växter.

lilla tidningen planerar att ta upp samtal med Sigrid som har så mycket att berätta från det sekel som gått.

Sten Ahlbom



Överst en bild från innergården

Nedtill i mitten sitter Sigrid Stensby Svensson i sin prunkande trädgård omgiven av detaljbilder från gården

Här över en kartbild som kommer från Söderköpings första tomtkarta (1876) och har ställts till förfogande av Söderköpings Kommunarkiv. Aktuell tomt har nummer 39.





Polisen om skyltraseriet & andra påfund på våra gator & torg i Söderköping

För några veckor sedan kom ett mail till redaktionen. Avsändare var polisman Bo Magnusson. Brevet är ställt till kommunen med en kopia till oss. Det återges här med tillstånd:

“Jag är ganska ny i Söderköping. Jag har tagit ett 40 tal foton i den äldsta delen av staden dvs. mellan E 22 och Göta kanal. Dessa visar hur obegripligt man ställt till gatumiljön med massor av stora svarta kraftiga järnrör med olika vägmärken placerade inu-

ti, alternativt svarta järnpelare med blåfärgad ring.

Alltihop ser helt FÖRSKRÄCKLIGT ut.

I händelse av intresse från skönhetsrådets sida kan jag lämna dessa foton i kommunhuset vid tillfälle.”

Bo Magnusson
polisman för Söderköping

Redaktionens bilder och kommentarer nedan:



Kommunen har urskiljningslöst klottrat ner vår stad med en mängd onödiga och fula vägmärken. För klotter är det. Sådant beivras om enskild klottrar. Det blir inte bättre för att kommunen står för det. Bilden ovan är från Hagatorget. Bilderna nedan är bara någraenstaka exempel på hur det ser ut.



Ska det här vara nödvändigt? Det finns 4 markerade platser på gatan. Går inte att missa.



Kommunen gör vad den kan för att handikappanpassa staden.



Ingen får blockera en gata. Men kommunen får det? Det här är fullständigt meningslöst.



Ta en titt vid Rådhuset. Gamla hus. Gammal telekiosk. Och sedan all bråte.



Vem tusan skulle komma på idén att köra in här med lastbil? Rådhuset vid Aklejan.



Inte gläder de här järnstolparna någon. Varesig backande från P-platserna vid Rådhuset eller snöröjarna.



För att inte tala om de huvudlöst placerade skyltarna på Skönbergag.

Gå in på kommunens hemsida www.soderkoping.se och tyck till på åsiktstorget oavsett om du är för eller emot nuvarande skyltning. Innan du tycker till: Tänk några sekunder på hur staden skulle se ut utan alla skyltar. Några måste naturligtvis dit. Men måttfullhet skadar aldrig. Kommunen har synpunkter på affärsidkarnas skyltar. Men uppenbart inte på mängd eller utformning av egna.

Sports
bar & nöje

Kom och spela Bowling Gratis mot uppvisande av denna talong

Gäller 1 serie Bowling för 1 person till 31 aug. ej i samband med andra erbjudanden.

Provträna på vårt nya Gym
Månadskort / Årskort / 10 kort
Ring 0121-197 70

TV-Sport med Fotboll, Speedway, F1 mm
Bar & Restaurang med fullständiga Rättigheter
Öppet hela sommaren

www.sportsarena.se

TartFixa'n

Tårtor
Smörgåsar
Smörgåstårtor
Hembakat bröd
Exotiska bricker

Fix-området 0121-15555 0739-624646
www.lumiere.nu/tartfixarn

Vår Kampanj

Har du börjat gömma bilen för grannens blickar?
Vi ger lacken nytt liv och en fräschör som väcker grannens beundran!

Erbjudandet gäller tom 2009-05-31

Vaxning 995:-
Ord.-Pris 1495:-

Rubbing & Polering 1650:-
Ord.-Pris 1990:-

Fix-Punkten Söderköping
BILVÅRDS CENTER
0121-260860

FIX PUNKTENS
SKO & NYCKELSERVICE

Cykelreparationer. Dragkedjor till jackor. Syr båtkapell.

Service på Cyklar

NU 250:- (ord 350:-)
För cyklar ansvaras högst 3 månader
0121-14765

Fix konditori

0121-139 60

Färskt bröd - Smörgåsar - Glass
Konditorivaror - Servering

PASSA PÅ!

Fynda märkeskläder till herr, dam och barn hos oss när ni besöker eller passerar Söderköping!

Hos oss hittar ni kläder, skor, väskor mm från många kända leverantörer till 50-60% rabatt.

OUT LET 210

Ringvägen 44, Fix-punkten, Söderköping Öppet: mån-fre 10-19, lör 10-16, sön 11-16. Förlängda öppettider under helger efter midsommar 0121-13441


Braskens Krog
Fullständiga rättigheter

Husmanskost - A la carte - Pizza - Sallad
Grillad gyros - Kebab

Nyhet
Familjepizza fr 99:-

Fixområdet 0121-15048



Fynda och känn dig rik i vår Loppisbutik

Har du något att skänka?

Ring 0121-12915! Vi hämtar gratis!

Vi har insamling av kläder till Lettland

Fix-punkten - Öppet var 10-18, lör 10-14

SPEL



Fix



SVENSKA SPEL

Vi har allt inom spel och lotter, korv, glass, kaffe, tobak, frimärken, tidningar, kort och du kan även fylla på ditt buskort hos oss.

Trevlig sommar önskar vi på Spelfix!

Må-Fr 10-19 Lör 10-17 Sö 10-14

www.123minsida.se/spelfix

TRÄNINGSVERKET

Vi inspirerar våra medlemmar att förbättra sin livskvalité

Träningsverkets Maraton

30 maj

Kom och träna olika roliga pass med våra härliga instruktörer i
4.25 timmar!

Spinning, Crosswalk, Box, Bodypump och Bodybalance

DU BEHÖVER INTE VARA MEDLEM

ALLA är välkomna att utmana sig själva och delta i festligheterna!

Vi kommer att träna mellan 10:00-14:25.

En otrolig chans att prova på vad vi erbjuder.

STARTKORT: 50kr

Alla deltagande får en present och utlottningar kommer ske på startkorten.
Fruktbuffé och dryck ingår.

ERBJUDANDE UNDER MARATONDAGEN!!!!!!

***ÅRSKORT FRÅN 245 KR I MÅNADEN**

Gäller familjekort vid en fullt betalande medlem i familjen

***10-KORT FÖR 595KR** Kortet gäller tom sep 2009

ANMÄLAN SENAST DEN 20/5 I TRÄNINGSVERKETS RECEPTION

TEL 0121-142 61 ELLER PÅ MAIL traningverket@telia.com

På kvällen träffas vi på La Uva för de som vill vara med på en trevlig avslutning på Maratondagen.

Anmäl ditt intresse när du hämtar ut ditt startkort.

Medisox Fabriksförsäljning

Vi på Medisox

önskar alla

en Härlig Sommar

10% på vårt sortiment av strumpor

Detta erbjudande kan kombineras
med andra erbjudanden

Vanliga öppettider måndag - torsdag 8 - 18, fredag 8 - 15

Fixpunkten 0121-15940

10 % mot uppvisande av denna kupong
Gäller tom maj 2009

Medisox

Jag är ofta rädd. Ibland är rädslan helt grundlös och obefogad, som när jag sett en otäck film och är rädd för massmördare och monster. En kompis till mig ordnade för ett par år sen en skräckfilmsskola som gick ut på att ju fler otäcka filmer jag såg ju mindre rädd skulle jag bli. Det fungerade faktiskt. Efter att ha plöjt igenom The Shining, fredag den 13 och zombifilmer var Scream-filmerna inte riktigt lika hemska längre. Men ibland handlar rädslan om mindre banala saker. Jag är rädd för den ekonomiska krisen, för att bli sjuk och för att det ska hända min familj nånting. Den rädslan kan till och med paralysera mig och uppta hela min tankeverksamhet speciellt när det är dags att sova.

Vi är alla rädda någon gång så varför är just rädsla en så skamfilad känsla? Varför är det svårare att visa rädsla än glädje? Jana Söderberg – Söderköpings egen livschoach och populär föreläsare – pratar ofta om hur alla känslor är lika mycket värda och därmed måste alla känslor få utrymme. Hur är det i skolan? Eller på din arbetsplats? Är det lika lätt att erkänna att man är glad som att man är rädd för någonting?

I det här numret av Lilla tidningen ägnas ungdomssidorna åt just rädsla. Vi benar vidare i vad som skrämmar oss och bjuder på en skräck-novell. Trevlig läsning!

Anna Lorentzon

Vad är folk rädda för? Vi har gjort en rundfrågning.

- Hajar
- Tomten
- Att nån i familjen ska dö
- Spindlar
- Mörka sjöar
- Sjöbottnar
- Hissar
- Eld
- Ensamhet
- Pedofiler
- Lögner
- Råttor
- Ormar
- Mörker
- Knivar
- Mördare





Elisabeth

Jag gick hemåt och hade redan hunnit en god bit bort från discot. Jag kunde fortfarande höra den dånande musiken långt där borta. Det var två kilometer kvar hem om jag gick den slingrande grusvägen runt kyrkogården. Men det är närmare att gå över kyrkogården.

Det var en stor och väldigt gammal kyrka. På kvällarna när jag var liten brukade jag ofta sitta i min farmors knä och lyssna till hennes historier om den gamla kyrkan. Hon berättade att för många, många år sedan leve en häxa i bym men byborna var rädd för henne så de beslöt sig för att döda henne. En kväll i juni hade häxan blivit begravd levande av byborna och innan hon dog svor hon att hämnas byborna. Det sägs att vid varje tolvslag så uppstår hon från graven för att få sig hämnd på byborna.

När jag tänkte på farmors historia så kom en kalla våg av rädsla. Jag visste inte vad jag skulle göra. Skulle jag ta den slingriga mörka grusvägen runt kyrkogården förbi den mörka skogsdungen eller skulle jag gena över kyrkogården. Det skulle spara mig mycket tid att gena så jag tog ett djupt andetag för att återhämta mitt mod och jag bör-

jade gå mot kyrkan. Men precis när jag sträckte ut handen för att öppna den rostiga kyrkogårdsgrinden kom en kall och hård vindpust som fick grinden att öppna sig med ett förfärligt gnissel. Jag struntade i mina instinkter och gick raskt in på kyrkogården. Jag gick på den smala grusgången när jag i ett raskt tempo passerade förbi gravstenarna. Jag flög upp i luften av skräck och mitt hjärta bultade fortare än någonsin när den gamla kyrkklockan som inte fungerat på över 50 år slog tolv. Utan att tänka på det satte jag mig ner på grusgången. Jag blindade så hårt jag kunde och önskade att jag var hemma när jag plötsligt hörde en svag och kraxig röst. Jag öppnade ögonen sakta och framför mig kunde jag nu se en kort gammal dam i slitna jordiga kläder. Jag kunde inte se hennes ansikte ty det var för mörkt men hennes händer var helt jordiga och leriga. Mitt hjärta började plötsligt bulta ännu snabbare. Jag kunde intre riktigt förstå varför. Jag var glad att jag inte var ensam men det var ändå något med den där damen som fick mig att rysa och bli alldeles kall och stel. Damen som tydligen hette Elisabeth förde mig till grusgångens slut och framför mig var nu bara det rostiga staketet. Hon pekade på det och jag förstod att hon menade att jag skulle klättra över det. Jag skulle vända mig mot henne igen för att tacka

henne men hon var borta. Och då slog mig tanken. Damen hade inte sagt någonting. Jag förstod inte hur jag kunde veta att hon hette Elisabeth men jag bara visstde det och jag var övertygad.

Jag blev livrädd vid tanken så nu klättrade jag över staketet och sprang hem. Jag ville inget annat än att sitta hemma med pappa i tv-soffan och inne i värmen.

Nästa dag vaknade jag i soffan framför tvn av att pappa ropade på mig och frågade om jag ville följa med och lägga blommor på farfars grav. Det hade nämligen varit hans födelsedag idag om han hade varit vid liv. Jag följde med pappa till kyrkogården och la blommorna på graven medans pappa satt och pratade med graven i hopp om att farfar på något sätt kunde höra honom. Jag gick bort mot de äldsta gravarna bakom kyrkan. Jag såg en gravsten som var täckt med mossa. Jag tänkte att det måste vara den äldsta så jag gick fram för att läsa på den. Det enda jag kunde skymta mellan mossan var 1742. Jag skrapade bort mossan med mina händer och på gravstenen stod där bara ett namn och det var Elisabeth.

Av Anton Emil Sandell Nilsson

Upplev skärgårdsnaturen!

av Dag Södling

Ströva i skärgårdsnaturen

Skärgårdsnaturen i Sankt Anna är unik. Visst finns det andra vackra skärgårdar. Men knappast någon annan där du kan uppleva så stor mångfald. Den leende innerskärgården med ädellövskog - alm, lind, lönn, ek, ask, och oxel. Här kan du ströva i hagmarker, hägnade med stenmurar som vittnar om sekler av odlarmöda. Det är ett urgammalt kulturlandskap, överallt finns spår av odling. Också långt inne i skogen kan den uppmärksamma spåra odlingslotter, diken och odlingsrösen.

Följ med en utflyktsbåt ut till ytterskärgården och upplev kontrasten. På de vindpinade skären växer knotiga fjällbjörkar och hjortron och andra arter ur fjällfloran.

Men du måste ta dig ur bilen för att få de nära naturupplevelsena. Ta med familjen eller vänner, matsäck och utflyktskarta och gå på strövtåg i skärgårdsnaturen. Här några enkla tips:

DJURSÖ

För naturälskare är eklandskapet på Djursö och runt Engelholm givna besöksmål. På Djursö, 4 km från väg 210 har markägaren och länsstyrelsen i samverkan tagit fram ett öppet, ljust landskap med urgamla

ekar. Här höll stormän Östgötating vid två tillfällen i början av 1300-talet. Gloholma, den ena av de två stora gårdarna brändes vid rysshärjningarna 1719. Och på en huggen sten bakom lagårdarna ristade Djursö gårdsfogde under samma århundrade in intressanta förmaningar.

Strax innan Djursö gård, på en äng ned mot sjön växer Sveriges största ask. Ett mäktigt träd med 9,6 meters omkrets. Under dess väldiga krona kan man lätt föreställa sig asken Yggdrasil, världsträdet. Inte långt därifrån, ner mot Djursösundet växer ett annat jätteträd, en al med över 6 meters omkrets, också en av landets största.

ESPHOLM

Espholm är en av skärgårdens vackraste öar. Här har den ståtliga ädellövskogen frihuggets. Här finns lindar som beskurits, hamlats, på traditionellt vis. Botanikintresserade hittar här många rara växter. Transport till Espholm ordnar Bergströms Båtar, som också hör hemma på ön.

ENGEÖLHOLM & TORRÖ

Ett lika vackert landskap med ädellövskog möter du vid Engelholms säteri, några km. före Södra



Sveriges största ask på Djursö - är 9,6 m i omkrets

Finnö. Vandra över ön och ut till Torrö, över den lilla bron.

NORRA FINNÖ

På Norra Finnö finns gott om småvägar öppna för vandrare och cyklister. Som kontrast till ekängarna kan du göra en "vildmarksvandring" runt Frisksjön, öster om Uvmarö. En stor del av området är naturreservat med gammelskog och alkärr och klipptränder.

TYRISLÖT & OLSÖN

Från Tyrislöt går en vackert led ut till Olsön. Från kurvan innan Lövudden går stigen ut till en räcka av holmar. På spänger går man torrskodd mellan öarna ända ut till gamla Skutleden, som också kallas Valdemarsleden. Privatskyltarna kan man gå förbi. Det är allemansrätten som gäller.

MISSJÖ, LAMMSKÄR & ASPÖJA

För kanotister är övärlden utanför Missjö, Lammskär och Aspöja något av det vackraste vår skärgård kan uppvisa.

sig nära inpå dem, där de orörliga vaktar på fångst.

Havsörnarna, som ökar i antal för varje år, har bon på fågelskyddsmärkta holmar, men syns ofta i ytterskärgården. Före och efter häckningen jagar hanen och honan gärna i par. Där en flock kråkor och korpar skrånar finns örnar eller andra rovfåglar i närheten. Eleganta flygare som fiskljuse och ängshök kan den uppmärksamma med lite tur också spana in.

Ett snabbt ökande inslag i skärgårdsfaunan är grågäss och sädgäss. Under vår- och höstflyttningen betar de på strandängar och åkrar i tusentals. Allt fler häckar här, från utskären till långt in i land.

Vårt ökända skarvbestånd, inte att förglömma, visar tecken att minska. Havsörnen beskattar skar-

vens ungar rätt hårt. Något som inte minst ortsbefolkningen uppskattar.

BOTANISERA

För botanikintresserade har den rika skärgårdsfloran massor att ge. Ströva längs stränderna och över strandängarna och njut av blomprakten och dofterna. Artrikedomen i ängsmarker och lövlundar är lika stor. Tyvärr har människors kunskap om naturen minskat.

HANDLEDNING

För den som vill möta skärgårdsnaturen med öppna, nyfikna ögon finns två behändiga handledningar; Skärgårdens djurliv och Skärgårdens växtvärld, båda skrivna och illustrerade av fotografen Klas-Rune Johansson

Sist men inte minst - Glöm inte att njuta av lugnet och tystnaden här ute.

Dag Södling



Orkidéer på Kallsö

FRANSOSEN

Efter de första två succésångerna återkommer Norsholms Komediteater med ytterligare en klassisk förväxlingskomedi:

FRANSOSEN av Ludvig Holberg
Spelas tisdag-lördag kl 19
23 juli - 15 augusti

Biljetter 200:- (grupprabatt: 10:e biljetten gratis) förhandsbokning 011-53084 goran@sarring.
Under spelperioden: ICA Brasken 011-54055

Helkvällsspaket middag
på Kapten Bille's + teater 330:- 011-545 50

NORSHOLMS
KOMEDI
TEATER



Ät våfflor i Söderköping!

Smörgåsar • Nygräddat kaffebröd
Glass • Enklare maträtter

Frukost från 6/6

Välkommen!

Tel 0121-216 21



Din lokala året-runt-öppna affär
med hemsändnings service

Ombud för Apoteket, Systembolaget, Schenker,
Kassagiro, Svenska spels lotter och Q-star
Tele 0121-40005, fax 0121-40170
e-mail: bottna.lanhandel@gmail.com

Resa till Brasilien 24/12-08—22/1-09

Text och foto :Yvonne Bäckstedt

Resan går till Fernando de Noronha en liten ö utanför Brasiliens kust. En timmes flygresor från Recife. Ön är känd för sin dramatiska natur och för sina havssköldpaddor.

Ögruppen upptäcktes i början av 1500-talet av en expedition ledd av Fernao de Noronha. På 1600-talet erövrades öarna av holländare som använde huvudön som sjukhus för trupperna som ockuperade nordöstra Brasilien. Under andra världskriget användes ön som fångelse för både politiska och vanliga fångar. 1988 blev ön nationalpark. Målet är att bevara miljön både på land och till havs. Ögruppen finns med på unescos världarvslista.

Här sveper fregattfåglarna runt ön och tusentals havssulor häckar på klipporna. Svarta och vita tärnor bildar kolonier i träden och om man har tur kan man sikta en albatross ute till havs. Till en skyddad vik kommer hundratals delfiner varje morgon för att vila och ta hand om sina ungar. Vågorna är enorma och surfarna får verkligen kämpa för att ta sig ut. Vill man bada så får man leta upp en strand på läsidan. Turisterna är få så det är lätt att hitta en "egen" strand. Ibland kan man få sällskap av någon fiskare som vadar ut och kastar sitt fångstnät och återvänder till stranden med nätet fullt av sardiner. Havssulorna flockas kring honom för att få en smakbit.

Runt detta paradiset finns ett av världens artrikaste dykvatten med kristallklart vatten och stränderna hör till de vackraste i Brasilien. Fernando de Noronha är ett unikt resmål väl värt ett besök.

Text och foto :Yvonne Bäckstedt

Del 1 av 3



**FRIGGEBODAR
NU 15 m²**

**SE vår utställning
vid Beckers Bil**

LBM AB 0121-216 18, 070-552 16 18

Din Bilverkstad

Service alla bilmärken
Specialité AUDI & VW
Vi utför hjulinställning



BilTeknik
I SÖDERKÖPING AB
Margaretagatan 41 0121-217 60

Akrediterad släcka 2:or

ROYALE-SOLSKYDD

MARKISER OCH PERSIENNER
till bästa priset i Östergötland

Specialitet: Reparation av persienner och reparation och utbyten av markiser. Håller lika länge som nya.

Företag och kommuner med många persienner tjänat ohemult med pengar. Balkongskydd höj och sänkbara i korrugerad PVC-plast eller glasfiber gör din balkong till en oas i skydd för sol och blåst.

Ring måndag - fredag 10 - 19
0737-20 50 76, 0121- 360011

ROYALE-SOLSKYDD
Närhlunda, 61492 Söderköping
royale-solskydd@spray.se

Född 1936. Student 1955 i Jönköping. Med Lic i Lund 1964.

Distriktsläkare till 1971, därefter företagsläkare fram till pensioneringen 2006. Har erfarenhet i huvudsak från näringslivet, såväl stora process- eller monteringsindustrier som små företag av olika karaktär.

Fr o m 1976 nästan alltid arbetat deltid och vid sidan om varit lantbrukare, kobonde och skogshuggare. 10 års erfarenhet som företagsläkare på Lantbrukshälsan och fick under tiden även forskarutbildning, och har fått några studier publicerade men har ej disputerat.

Har genom livet odlat många intressen. Havskappseglade flitigt som ung. Fr o m jag läste Rachel Carsons "Tyst Vår", en riktig ögonöppnare, har jag varit intresserad av miljöfrågor. På senare tid

Det svårt att sia om framtiden. En sanning som både domedagsprofeter och andra haft anledning besinna. Den som lätt hetsar upp sig av allt pressen skriver om kan finna skäl till oro varje dag. För tillfället är ovanligt många katastrofer aktuella, ja rentav människlighetens undergång.

Att denna kommer är jag själv säker på, men när det blir kan diskuteras. Vi vet att om drygt 5 miljarder år så kommer solen att bli hettare och större och i sinom tid nå ända ut till våran jord och då om inte förr lär vi bli grillade och förgasade. Man kan rent av misstänka att vi har gått under långt dessförinnan.

Men det är mindre troligt att det blir under detta århundrade. Professor James Lovelock, världsberömd miljövän och en av de mer pessimistiska, säger dock att om ingenting görs så finns det vid detta sekels slut bara en halv miljard kvar av de nästan sju miljarder människor som bor på jorden idag. Det kan inte kännas särskilt uppmuntrande för dem av oss som befinner sig i skolåldern.

Man undrar hur det skall gå till? Översvämnningar är inte att leka med och det finns flera syndaflodshistorier i människlighetens historia. Noaks



Bengt Axmacher

också blivit en entusiastisk fotograf. De senaste åren slutligen har miljöintresset fokuserats nästan helt på klimatfrågan.

Jag skriver om detta och mycket annat i min blogg: BACK to BALANCE

(www.backtobalance.se).

Där finns säkert ett par hundra inlägg om det mesta gällande klimatfrågan och en del annat också med kommentarer och länkar till referenser. Och egna kommentarer är välkomna.

ark känner vi ju till men det finns fler. Atrahasis-eposet skrevs av det akkadiska folket som levde väster om Eufrat sydväst om nuvarande Bagdad för omkring 4000 år sedan, har lämnat efter sig ett epos om Guden Enkis bekymmer. Denne kände sig störd i sin sömn av allt oljud och slammer från människlighetens växande befolkning och vände sig till den samlade gudaskaran för hjälp. De sände först pest, sedan torka, därefter svält och slutligen försaltades jorden, allt i ett försök att minska antalet människor. Det medförde bara tillfällig bättring och efter ytterligare 1200 år var problemet detsamma igen. Då bestämde sig gudarna för en permanent lösning och sände en syndaflod. Guden Enki hade dock moraliska betänkligheter och avslöjade planen för Atrahasis, som byggde ett skepp enligt gudens anvisningar. Så problemet återkom och Enki fick tillgripa ytterligare nya idéer som t ex kvinnor som inte ville gifta sig, ofruktbarhet, missfall och hög barnadödlighet; allt för att hindra befolkningen att växa bortom kontroll en gång till.

Man kan undra om de gudar vi idag tillber har planerat en klimatförändring för att vi skall ta vårt förnuft tillfång. Jag tror ändå inte de kommer att lyckas. Vi har med åren lärt oss

att bli förutseende och jag hoppas hotet kan avvärjas. Men vi borde se längre in i framtiden än en generation. De flesta prognoser brukar sluta där eftersom vi gärna är nöja med att rädda oss själva och möjligen våra barn. Vad som kommer sedan kan bli någon annans huvudvärk.

Den så kallade Rom-klubben, en illuster församling vetenskapsmän och topolitiker som på 1970-talet gav ut en omtalad bok, Tillväxtens Gränser, förutspådde massdöd redan inom en generation. Jag minns själv den uppståndelse som följde. Sällskapet finns kvar än, men en generation har gått och även om det fortfarande finns många som svälter, så är de färre idag än då. Det känns nu genant att lyssna på klubben och få ta deras ord på allvar. De hade fel. Men jag menar att även om Romklubben inte hade rätt då, så kommer de likväl med stor säkerhet att få det i sinom tid. Det är samma som med meteorologer, de får rätt för det mesta, det är bara tidpunkten som inte stämmer. Men vi tar inte heder och ära av meteorologer för den sakens skull.

En professor i naturresursekonomi (Bengt Kriström) skrev för ett år sedan att det "är en utmaning av läsarens intelligens att påstå att oljan tar slut. Den tar aldrig slut, däremot blir den dyrare när tillgången avtar, men det finns ett pris när exempelvis oljeskiffer blir lönsamt att bryta, vilket innebär att priset på olja har en övre gräns". Läser man slarvigt kan man få intryck av att det finns olja utan någon borte gräns bara vi har råd att betala vad det kostar att bryta den. Detta är dock inte riktigt sant. Jordens inre består till 70 % av järn inte till 100 % av oljeskiffer. Så självfallet kan oljan ta slut, även om det blir dyrt att komma åt de sista dropparna. Och det kommer att dröja längre än vi tror. Men vi kommer dit förr eller

Att sia om framtiden

av Bengt Axmacher

senare. Gränsen för våra prognoser borde sättas betydligt längre fram. Vi hoppas väl ändå mänskligheten skall bestå mer än en eller två generationer till ?

Jorden inte är stor nog. Marknadsekonomen som har klart för sig att vi behöver en ständig tillväxt undviker diskutera detta förhållande. Jag håller själv marknadsekonomens fana högt och tror det reder sig ett bra tag till. Men vi producerar mer än vi själva

Alarmister menar att det måste bli ett stopp på ständig tillväxt och har föreslagit en tidpunkt. Och den är NU. De har visat sig ha fel. HITTILLS. Men hur går hem sägs det och någon gång när vi vägs ände.

Det finns fortfarande marktytor för mänskligheten att breda ut sig på, men det är inte de bästa styckena som återstår och klimatförändringar kommer att ändra förhållandena på ett sätt som vi inte riktigt kan

tillväxt. Det enda jag kommit fram till är att vi kanske skulle kunna minska arbetstiden. Och lönen. Och skatten

De som tycker att höjden av lycka är att vi blir så många som möjligt först, för att sedan eventuellt ordna inbromsning får säga vad de vill. Jag tycker precis som de; jorden är en så fantastisk planet att så många som möjligt borde få uppleva den. Men måste vi göra det samtidigt? Borde



behöver och ekvationen behöver utrymme för att gå ihop. Det kan vi få på olika sätt som t ex genom att nya marknader med förbättrad köpkraft öppnas, när u-länder utvecklas och kundkretsen vidgas och när nya teknologier medför nya varor att producera. Samt slutligen när befolkningen växer.

Den pågående krisen är svår att förstå sig på, men det finns annat än finansiella förklaringar till att särskilt bilindustrin har stått på näsan. Många har ännu inte råd till en bil men de flesta har redan bilar så de reder sig, och slår sig till ro och inväntar ny teknologi – elbilar. Därför säljs så få bilar nu plötsligt,

förutsäga. Där vi bor är det på sina ställen redan rejält trångt. I Sverige ha vi olika sätt som t ex genom att nya marknader med förbättrad köpkraft öppnas, när u-länder utvecklas och kundkretsen vidgas och när nya teknologier medför nya varor att producera. Samt slutligen när befolkningen växer. skara utrotningshotade arter.

Har vi inte anlänt till det perfekta lyckoriket förrän vi nästan sitter i knäet på varandra? Borde vi inte ha slagit till bromsarna tidigare? Är det inte dags för ekonomerna att fundera över hur en marknadsekonomi kan fås att fungera utan ytterligare

vi inte börja fundera på hur vi skall finna ett jämviktstillstånd med lagom många människor och med plats över för alla våra medpassagerare på klotet i olika storlekar, och en del yta i reserv också när vi måste tränga ihop oss var 20'000-e år när det är dags för istid i 150'000 år.

Säkert får våra efterkommande uppleva det flera gånger innan solen tycker det är dags att sätta punkt.

Sedan jag började skriva har det gått knappt tre timmar. Och vi är nästan 30'000 fler än när jag började. En medelstor svensk stad.

Bengt Axmacher

Anna Doll har byggt ut sin designbutik med en mycket tilltalande webbutik på nätet

”Det har varit en spännande och rolig resa att skapa webbutiken annadoll.com.”

I webbutiken hittar man naturligtvis de kända märkena som t.ex. Marimekko, Georg Jensen, Stelton, Eva Solo, Design-House Stockholm och Anna Dolls egen design., samma sortiment som i butiken vid Hagatorget i Söderköping.

”Kunderna uppskattar mitt personliga urval och det är det som gör min butik unik”, säger Anna.

Tillsammans med en grafisk formgivare, Simon Alvin har Anna utvecklat konceptet utifrån en konstnärlig idé. Det var viktigt för dem att behålla varu-

märkenas inarbetade profiler, vara tydlig, lättnavigerad och estetisk.

Arbetet inleddes med ett omfattande skissarbete för att få fram grundstrukturen för utseende, navigering och programmering av alla funktioner.

När det var färdigt fotograferades och dokumenterades alla produkter som sedan lades in i databasen. Varje artikel har fått en beskrivande text med material, storlek, färg, funktion och vilken formgivare som står bakom. Nu är webbutiken färdig och har varit

igång ett halvår. Rutinerna för dagliga uppdateringar, leveranser och betalningsadministration fungerar som de ska och antalet besökare ökar.

”Det har varit en spännande och rolig resa att skapa webbutiken annadoll.com” avslutar Anna.

Webbutiken hittar ni på: www.annadoll.com

Lycka till säger vi på redaktionen!



Här några smakprov på produkter

Första tryckta diktsamlingen av Birgitta Svensson

Birgitta Svensson bor tillsammans med sin familj vid Stegeborg. Birgitta har alltid sökt en väg att kunna förmedla ett budskap på ett enkelt och tydligt sätt, så att människor kan förstå och ta till sig budskap. "Dikter i Livet" är en samling av hennes dikter som hon vill dela med sig till andra människor.

Det hela började en lördagskväll då det kom ett sms skrivet på lettiska och som berättade vad som hade hänt hennes

fadderbarn Juris. Han hade omkommit i en trafikolycka. Han blev 25 år. Juris fick tillhöra familjen Svensson i 12 år. Han lämnade ett stort tomrum efter sig.

I samband med sorgen kom många frågor som saknade svar. Tankar över livet blev mer påtagliga. Med alla vackra minnen tillsammans med Juris väcktes Birgittas inre i och med en ny syn på livet. Det var här som skrivandet började.

Ungefär när denna tidning går i tryck, trycks även Birgittas första diktsamling.

Boken har en begränsad upplaga och kommer att säljas på några ställen i Söderköping.

Bilden till vänster visar omslagets grafiska utformning.

Efter tillstånd från Birgitta har lilla tidningen glädjen att presentera två dikter ur samlingen. De har helt olika utgångspunkter.

Björken

Björken med sin vita stam så stolt och rak du står. Så mild och ren med grönska skir vi njuta av dig får. En värme känns när vi kan se att löven spricker ut. Och varje år du kommer, lika vacker som förut. Så många som har ristat, i björkens vita stam. Förälskade och kära, har dom präntat sina namn. Till eftervärlden sparad, fast dom nu borta är. Sin kärlek ville visa, kanske något det oss lär.

Min moders bädd

Jag sitter vid en sjukbädd och håller min moders hand, Hon är på väg ifrån mej, till ett annat land. Den resa du ska göra, jag ej kan följa dej, en ängel på dej väntar och för dej bort från mej.

Så mycket som man minns, i stunder som den här, hur mycket som du ställde upp och alltid fanns du där. Ditt timglas har nu runnit ut, det är dags för dej att gå, att stunden nu har kommit kan vara svårt att förstå.

En strimma ljus från himlen, som sakta kommer ner, ett lugn som sänker sej och dina läppar ler. Din ängel följer dej, till den andra stranden, han väntade på dej och tog dej sen vid handen.



Annonsera gratis på



Här finner du kanske också vad du söker





Välkommen till min butik
i Söderköping i en mysig
miljö med personlig service
och gratis parkering

Familjens senaste guldkorn Zingo 24
veckor garanterar att det finns mycket
gott och bra i butiken för hundar &
katter och övriga smådjur



Givetvis får din
fyrbenta vän följa med
in i butiken

månd - fred 10-18
lörd 10-14

Skönbergagatan 3 Söderköping 0121-148 14

GARNBODEN

www.smyckenoannat.se

Garner, broderier, smycken och annat.
Vi för även Opalgarnar

Från 15/6 ÖPPET
VARJE DAG
MÅNDAG-LÖRDAG
Välkomna!

Skönbergagatan 10,
Söderköping, 0709-55 75 65



**GE DIG SJÄLV LITE LYX
I SOMMAR & NJUT AV MASSAGE**

KLASSISK MASSAGE

Tar bort stress & spänningar i spända muskler

**AUKTORISERAD ANDNINGSTERAPEUT ENL.
LOTORPSMETODEN**

Lindrar astma och liknande symtom, samt allergi

FIBROMASSAGE

Effektiv och avslappnande för
dig med fibromyalgi

Tidsbokning 0709 68 88 59

**GITTAN'S MASSAGE
& FRISKVÅRD**

Skönbergagatan 8

**GALLERI
HASSEL
Nils Öhrvall
Konstutställning 6-18 Juni**

Samlingsutställning

Kerstin Boman Per Cederbank
Ulf Ekervik Inge Pettersson
Milan Vobruba Nils Öhrvall

22 Juni - 15 Aug

Skönbergagatan 6
Tel 0121 121 35
www.galleriramoden.com

**Välkomna till Smått & Sött
Barnkläder**

Storlekar 40-128. Vi marknadsför
Alfons o Millan och Dirkje
Dopklänningar, body joggingset, klänningar,
mössor, jeans, regnkläder, babyfiltar mm,
Vi har mycket bra priser
Tag med annonsen så får du 10%

Öppet mån-tis-torsdag 14-18, lördag 11-14



Skönbergagatan 13 Söderköping

Vi på Skön

Vist händer det grejer - på vår gata

Knappt hade lilla tid-
ningen hunnit komma
ut med sitt vårnummer
förrän kommunen satte
igång med arbeten på
Skönbergagatan.

Trottoarerna lades om.
Och nu är det mycket
lättare att ta sig fram.

Det glädjande i det hela
är också att arbetena
färdigställdes i god tid
innan turistsäsongens
början. Heder åt kom-
munen för detta.

Nytt för i år är att det
blir ett mindre flaggs-
pel över gatan - om nu
affärsidkarna får det
kommunala tillståndet.

Flaggorna blir 40x70
cm och ska hänga i
befintliga vajrar över
gatan. - alltid något.
En början på något
större och pampigare
flaggspele kanske...

I sommar blir inte ga-
tan avstängd för trafik
som under de gångna

I påskas var det kul igen på gatan. Då kunde man få se Påskkäringar & Påskgubbar mitt i sta'n. Nedan ses två affärsidkare på gatan förbereda sig för påskfesten.



Foto: Jakani.com



Foto: Jakani.com

Många barn kom också utklädda och målade till påsktid på Skönbergagatan.

2 somrarna. Då pågick ett försök som just nu utvärderas.

Många har tillfrågats inför utvärderingen. Och man kan nog med fog säga att uppfattningarna går isär. Ingen klar övervikt vare sig för eller mot sommartrafik på Skönbergagatan.

Det såg ju rätt trevligt ut förra året med blommor, träd och parksoffor på gatan. Det gav också möjlighet för affärsidkarna att "lyfta fram" sina varor utanför butikerna. Något som också uppskattas av flanörerna.

Vi får se hur det blir i framtiden. Hela trafikplaneringen behöver ses över med tanke på att nuvarande E22 småningom blir som vilken gata som helst i Söderköping. ...när E22 flyttas, menar jag.

Undrar om man lever och får uppleva det...

Vidar Jansson



Presenters till Examen
Möllers Glas & Porcelain

Skönbergagatan 7 Tel 0121 100 36

SÖDERKÖPING

www.mollersglasporcelain.se

Midsommarfirande på Brunnen

Traditionsenligt firas midsommar på Söderköpings Brunn

Foto: Fotograf
Thomas Pettersson



I år, som vanligt, står Ramunder Spel & Dansgille för arrangemangen.

Familjefest enligt traditioner. I Brunnsparken finns lotterier, fiskdamm och från klockan 13 spelar Ramunderblecket på stora scenen. Ramunder Spel & Dansgille klär midsommarstången och klockan 14 sker inmarsch till musik och under fanor. Midsommarstången reses. Sedan visar gillet folkdanslag upp olika danser och man sjunger och leker med hela familjen.

Klockan 16 – 23 pågår dansen på gamla utedansbanan. Brunnserverandan har servering av våfflor och punsch.

I år har SM i stövelkastning utgått. Istället avgörs SM i Spikslag-

ning. - Man har alltså bedömt risken vara större att få en stövel i huvudet än en spik i foten.

Det brukar vara hyggligt väder på Midsommaraftonen. På något konstigt sätt har det alltid gått att genomföra dagens alla olika punkter. Men visst - ibland har det varit bra med en paraply - om ifall....

Väl mött i en riktigt trevlig familjefest!

Vidar Jansson

Lisas handarbetsbod

öppnas i fd Raskens foto den 1/6

Garn - Broderier - Tillbehör

Öppningserbudande: **10% på allt garn**

Må-fre 12 - 17 Lö 10 - 14

Välkomnar både gamla som nya kunder

Önskebutiken
Present & Lek

Välkommen till
vår lilla, men
välfyllda butik

Skönbergagatan 10 · Söderköping · 0121-21932
Mån-Fre: 10 - 18 · Lör: 10 - 14 (10 - 16)
(Söndagsöppet fr.o.m. 28/6)

Välkommen in!

Vi har öppet mån 8-17, ons 8-17 (ojämna veckor) tor 8-17.
Kom gärna in, så bjuder vi på en kopp kaffe!

HÄLSNINGAR MARIE ANDERSSON, FONUS SÖDERKÖPING

FONUS
ÖST

SKÖNBERGAGATAN 11 · TEL 0121-14640 · WWW.FONUSOST.SE

KAFFEBÖNAN
Skönbergagatan 12 · Söderköping Tel. 0121-100 43 · www.kroonshalsa.se

Bli brun - inte bränd i sommar!

Solkräm Unik 175:- ord pris 215:-
• Stimulerar hudens pigmentbildning
• Hjälper Dig att snabbare bli brun
• Används även som after sun lotion

Solkräm 20 265:- ord pris 325:-
• Bra för känslig hud, barn och vid stark sol
• Skyddar även i vatten, vid mycket badande smörj igen!
• Solskyddsfaktor 20

ROSENSERIEN
BY ROSES FROM NATURE

Gäller tom 090731

Sommar i butiken!

Ta med annonsen och du får **20 % rabatt** på valfri vara

Erbjudandet gäller 1 ggr per kund t.o.m. 30 juni på ordinariepris

Välkomna
Camilla &
Ann-Christine

EVABODEN
SÖDERKÖPING

Nybergsgatan 9
0121 - 100-08
www.evaboden.se

Essilor

Skydda dig mot solen med polariserande solglas!

Optimalt skydd mot bländning i alla situationer.

Vid utomhusaktivitet, segling, klättring eller bilkörning

Optiker Andersson

Skönbergagatan 7 0121-13120
www.optikerandersson.se

Gaby smider för Världens Barn också...



Gaby vid sin ateljé

berättar att den blå färgen hjälper till och förstärker hennes kreativitet.

Tankarna och idéerna bakom symbolerna är att - som det står på hemsidan - "påminna oss om våra mål så vi får kraft att genomföra dem och att tro på sig själv och sina möjligheter ger drömmarna växtkraft!

Varje smycke görs för hand och är ett vackert unikt smycke för den som "söker det lilla extra" på marknaden!

Nytt för i år tillverkar Gaby genom ett avtal med Rädda barnen en dopsked och ett hänge till förmån

för insamlingen "Världens barn".

"Det dör ca 2 miljoner barn per år p g a vattenbrist något som vi aldrig behöver tänka på här hos oss" säger Gaby som tycker det är viktigt att få vara med och hjälpa de barn som lider nöd i vårt moderna och upplysta samhälle!

Smedjan hålls öppen varje söndag mellan 12.00 - 17.00 och kan efter överenskommelse även vara öppen för besök andra tider. På hennes hemsida finns bilder på de produkter som tillverkas!

www.gabyartdesign.com

Hon hoppas på att det skall komma många och besöka henne i sommar!



Annonsera gratis på



Här finner du kanske också vad du söker

Turlistor passagerarbåtar 2009

OBS! Samtliga turer förbeställs hos respektive researrangör. Reservation för ändring av turlista samt hinder av alla slag. För gällande avbeställningsvillkor, kontakta respektive rederi.



M/F Lindön Söderköping • Stegeborg • Harstena

Alla våra turer på Göta kanal med M/F Lindön går att kombinera med olika arrangemang på Söderköpings Brunn

Lunchturer

Tisdagar, torsdagar, fredagar och söndagar 16/6 - 14/8. (Ej midsommarhelgen). Upplev Göta kanal under en 3-timmars-tur. Två slussningar och en sväng ut på Slätbaken. Guidning ombord och en jättefin skärgårdsbuffé, dessert och kaffe. Avgång från Söderköping kl. 11.00, åter kl. 14.00.

Pris: Båtresa inkl. lunch: 425:-
Barn upp till 14 år: 200:-
Turen går kost. kombin. med logi & frukost. Pris 1.075:-/person. Enkelrumstillägg 150:-

Destination Stegeborg och Capella Ecumenica.

Onsdagar 17/6 - 5/8
Avg. Söderköping kl. 09.30. Efter 2 slussningar och fm-kaffe med smörgås, anländer vi till Stegeborgs slottsruin kl. 11.15 där du kan ta en tur på egen hand. Kl. 12.00 avgår vi mot Västra Gärsholmen och den berömda skärgårdsskyrkan Capella Ecumenica. Tvårätters lunch serveras under resan dit. Väl framme får vi en intressant guidning om kyrkans fantastiska historia. På återresan serveras kaffe med hembakat bröd. Ank. Söderköping kl 16.30. Pris: Båtresa inkl. måltider och guidning: 700:-. Kombinerat m. logi och frukost 1.350:-/person. Enkelrumstillägg 150:-

Destination Harstena

Lördagar 27/6, 4/7, 11/7, 18/7, 1/8, 8/8
Avg. Söderköping kl. 08.30. Efter slussningen till Mem serveras fm-kaffe med smörgås. Vi passerar Stegeborg och dess



slottsruin och anländer till Harstena ca 12.30. Efter 1,5 tim på denna fantastiska ö påbörjas återresan och vi serveras lunch bestående av en fin skärgårdstallrik med mycket gott samt dessert och kaffe. Ank. Söderköping kl 18.00. Pris: Båtresa inkl. måltider och guidning: 800:-. Denna resa ingår i arrangemanget Skärgårdsweekend.

Exklusiv charter med Lindön

och S:t Ragnhild maj-september
M/F Lindön är mycket populär bland våra konferenskunder och företag i hela landet. Hyr ditt eget fartyg och bestäm målet tillsammans med oss. Vår för inte fira högtidsdag eller bröllopsfest ombord i härlig båtmiljö på Göta kanal och i S:t Anna skärgård? Vi har även en mindre båt, M/Y S:t Ragnhild. Den lämpar sig perfekt för det mindre sällskapet som vill ha lite extra lyx. Ring för offert. Fullständiga rättigheter ombord

på båda fartygen. Trevlig miljö, god mat och hög service - precis som på Söderköpings Brunn!

På vår hemsida kan du läsa mer om hotellet, matsalen, underhållning och Spa-avdelningen.

Bokning och information
Söderköpings Brunn
Tel. 0121-109 00, Fax 0121-139 41
info@sbrunn.se
www.soderkopingsbrunn.se



SÖDERKÖPINGSS BRUNN

Nästa nummer av lilla tidningen utkommer
måndagen den 7 september
Den 11-13 september hålls Söderköpings Gästabud



Christina Forsman Levnadsglad och engagerad fotvårdare som gillar att skriva av sig då och då!!!!

UTTRYCKLIGA AVTRYCK !!!

Ända sedan jag var liten så har jag tyckt om att uttrycka mig på ett eller annat sätt. Det kan ha varit allt från att skriva en uppsats i skolan, eller skriva brev till brevvänner samt min mormor eller att ha en åsikt om något. Genom åren har jag arbetat mestadels med människor och i huvudsak med behandlingsarbete. Inom dessa branscher har det varit enormt viktigt att dokumentera vad man har gjort. En av mina chefer sa ofta "Om du inte skriver så finns du inte". Och det verkar faktiskt vara så att om man på ett eller annat sätt skriver eller uttrycker sin åsikt inför allmänheten så får man räkna med att människor reagerar. Och jag måste faktiskt erkänna att jag tycker det är jätteroligt när någon person kommer

fram och kommenterar eller har en åsikt om det som jag skriver.

Häromveckan träffade jag och pratade med en av kändisarna som brukar sitta vid ån och dricka öl. Han undrade när nästa Lilla tidning skulle komma ut för han brukade läsa mina texter. Jag berättade när det var dags och sa att jag var glad att han läste det jag skrev. "Ja, jag vet inte om jag tyckte att det var så bra sist det där om mobiltelefoner? Du skulle ha skrivit någonting om att mobiltelefoner är farliga med alla strålar och sånt". Jag svarade med att: Jaså, men det är ju bra att jag skrev om mobiler annars hade du ju inte ens reflekterat över det här eller hur? Och det höll han

med om. Så hädanefter så kan jag väl räkna med att få kritik från diverse håll och kanter. Vilket jag gärna tar emot.

Att våga uttrycka sig på ett eller annat sätt är synonymt med att man har civilkurage. Och det är jag benägen att hålla med om så länge man inte sårar någon illvilligt. När jag arbetade på fängelset så fick jag ofta höra från dom intagna; "ja, ru vet att jag e' en person som säger vad jag tycker och det står jag för". "Javisst det är jättebra men man måste också tänka på att inte sära någon som inte förtjänar det" kontrade jag med. En arbetskamrat lärde mig att man måste försöka att vara strateg och tänka på vad man levererar till den andra i sitt sätt att

säga sin åsikt. Vilket ibland kan vara svårt. Och det kan ju vara både på gott och ont. Ibland är det bra med strategi men ibland har jag tvärtom en lust att sätta ner foten och säga precis vad jag känner för i stunden. Vilket jag faktiskt också gör ibland. Det gör förbaskat ont när man har bitit sig i tungan, men det är smällar man får ta ibland

En person som var mästare på att säga vad han tyckte var Stefan "Mosse" Månsson. Som tyvärr har lämnat oss och Sörping alltför tidigt i livet. Jag tycker att det var väldigt uppfriskande med hans kommentarer. Tänk alla komplimanger han gav tjejer och damer i olika åldrar. "Där kommer snygge Loppan eller jag gillar dej men inte din kille.

Bli ihop med mej istället Eller har du bytt kille? Det var bra för den andre du hade tyckte jag var märkvärdig på någonting". Han såg och sade det som vi andra kanske såg och skulle vilja säga men inte vågade. Frid vare med dej Mosse.

Jag önskar att alla människor skulle våga att vara lite frispråkiga ibland och våga säga det man känner för när det behövs. Personligen skulle jag vilja bli bättre på det här och våga gå fram till killen som jag vet är dum mot sin flickvän och markera att jag faktiskt vet vad som pågår eller säga till "den fule gubben" som jag vet stöter på småtjejer och säga "Hörru du vad håller du på med egentligen? Det där är

inte okey Men allt för ofta så backar vi i sådana här situationer därför att vi är så rädda för att stöta oss med folk eller lägga oss i. Händer det sedan något olyckligt så ångrar vi oss som bara sjutton. Vilket kanske då är för sent? Då är det faktiskt bättre att när det behövs.

Jag ska i alla fall försöka att bli bättre på det här och hoppas att fler människor hänger på trenden. Det vore väl bra???

Ha en skön sommar!
Christina Forsman



Öppetider
1/6-31/8
Må-on 10-18
To-fr 10-15
Lö 10-13

Butiken sem.stängd
19/6-5/7
Justerade öppetider
6-31/7
anslås på hemsida och telefonsvarare

0121-10 100



Auktoriserad VVS-Installatör



Effektiva värmepumpar från Thermia

Kontakta oss för att boka ett gratis hembesök med rådgivning hur du kan sänka din driftskostnad samt ett kostnadsförslag på en komplett anläggning.

Ett projekt - en kontakt!

Vårt samarbete med Östra Ryds Mur & Plattsättning innebär att vi kan erbjuda en totalentreprenad vid renovering av badrum.



Ullstorp, Östra Ryd
0705-36 69 98



Varmvattenberedare

15-300 liter för villa och fritidshus just nu till sommarpriser.

Nyttja ROT-avdraget!
50% avdrag på installationskostnaden
Upp till 50.000,-



Nyhet! braskaminer och spiskassetter











Vi utför installation, service samt försäljning av produkter och reservdelar till
CaminaEcoTec • Arterm • Landy Vent • Janfire • Agrol

PASSA PÅ - pelletsbrännare i lager till priser som aldrig återkommer!



köp till: Trätroll 2.236,- (2.795,-)



köp till: baha 600 3.356,- (4.195,-)



köp till: Toalettlock, soft close 395,- (695,-)

just nu -20%
på hela sortimentet

Beställ katalog och se hela vårt sortiment på:
www.westerbergs.com

Vi reserverar oss för ev. tryckfel och slutförsäljning. Erbjudandet gäller t.o.m 31/7 och gäller ej att kombineras med andra erbjudanden. På redovisade priser är rabatten redan avdragen.



0121-10 100 | 0123-125 30
www.rorservice.se

Trend

Vi på Trend önskar Dig en riktigt glad sommar!

Söker du snygga damkläder är du alltid varmt välkommen in till oss på Trend.

hillevi. time

Intown® JENSEN WOMEN

Trend Söderköping
Karl Knutssong 5

Trend Valdemarsvik
Storgatan 16



Lyckad

Junimarknad kom för att stanna Boka 13/6!



Förra året var det första gången som man valde att slå samman de två juniarrangemangen "Musik & Dans på Gator & Torg" och "Junimarknaden". Det blev en fullträff. Mängder med utställare. Musik & dans. En fröjd för alla besökare. Marknaden har en uttalad inriktning av kvalitetsmarknad för närproducerade varor och hantverk. Alla butiker har också öppet denna lördag från 9 till 17. Det blir fest.

Kl 1030 börjar musik- & danssuppvisningarna. Under dagen får vi se det gästande och utomordentligt duktiga danslaget från vår vänort Talsi i Lettland. Det hela avslutas på Hagatorget med alla medverkande.

Klockan 16 börjar Pelle Fors-tävlingen (spelmansstävling) i Vidarlokalen.

Gnid & Drag spelar på dansbanan i Kanalhamnen mellan klockan 18 & 19.

Klockan 20 blir det musikuppvisningar & dans på Vidarlokalen.

Det hela är ett samarrangemang mellan Stadskärneföreningen och Kommunen. Stadskärneföreningen vill framhålla att kommunen drar "ett stort lass i det tysta".

Det hela börjar egentligen redan dagen innan dvs på fredagen. Klockan 14 är det formell invigning av den nya skulpturen "Molnet" på Stinstorget. På kvällen klockan 22 är det vernissage speciellt riktad till ungdomar. Det blir bland annat street-dance av gruppen "Vibe Street Style Crew". Innan dess är det Line-Dance på Hagatorget.

Vidar Jansson

Sommartider på din lokala Bank

Från och med 25 juni har vi ingen kvällsexpedition

Från 18 augusti åter kvällsöppet tisdagar och torsdag

Välkommen in och besök oss!

Handelsbanken

Söderköping 0121-15600
www.handelsbanken.se/soderkoping
Sommar öppettider:
Måndag-Torsdag 10-16
Fredag 10-15

KONFEKTHÖRNAN

Massor

med olika glassar,
konfekter, tidningar

Besök vår välsorterade sport-
fiskeavdelning

Rådhusorget 1 0121-210 57



Passa på att fynda!
Upp till 50% rabatt på Cult Design



Garvarboden Söderköping

Storgatan 2 Tel 0121-10040

www.garvarboden.se

Det lilla varuhuset för presenter, inredning och hantverk.

Ditt proffs på vigselringar!



Söderköping
0121-15533

GULD
MAKERIET

Storgatan 5
Söderköping

sta'n

& Rådhusorget



Foto Petra Karlsson



Foto Petra Karlsson



Deltagare i förra årets Pelle-Fors-tävling för spelmän

Rådhusorgets Pizzeria
RÅDHUSTORGET 3
PIZZA · KEBAB · GRILL · SALLAD · GYROS · CHICKEN
Tel: **102 22**



Lunch mån-fred 11-14 Öppet 11-21
Välkommen!

I år återkommer våra kära vänner från Talsi. Förra året bjöd dessa ungdomar på bejublade föreställningar i vår stad. Det är fart och fläkt över danserna från Lettland.

På Junimarknaden är de här igen. Missa inte detta!

Blommor till fest
Blommor till sorg
Ett strå vassare...



akleja
trend & blomsterdesign

Vi finns för er vid alla tillfällen.
Låt oss hjälpa Er!
Välkommen

www.akleja.nu Ågatan 21 0121-15008

DAM · BARN · HERR
www.carlsonclothes.se



CARLSON CLOTHES

Hagatorget. Mitt i Söderköping. 0121-14133

Sommar på Boutique Ramunda
Dam & Herr i storlek S - 5XL

Hos oss hittar du även
badkläder, make-up,
hudvård, dofter, väskor och smycken

Söndagsöppet v 26 - 31



Hagatorget Söderköping 0121-13906

Söndagsloppis i Hälla

- samordnat på två ställen. Båda ligger nära Hällakorset. En mindre loppis i Storgårdens gamla mjölkhus och en större vid Gropkvarn.



Lenita

Det är Kikki & Lenita som bestämt sig för att samarbeta. Loppisarna är öppna alla söndagar mellan klockan 12 och 18.

Kikki har förutom vanlig loppis också egentillverkade kläder: tröjor, sockor mm. Hon tillverkar Hällasockan med vridet mönster. Lenita har vanlig loppis men har också många växter att sälja som hon själv drivit upp.



Kikki

Utanför byggnaderna finns också en mindre caféförelse. Allt för att fagna besökaren. Brödet är hembakat - naturligtvis. Vidar Jansson



Designad för att passa dig.

Husqvarnas nya serie svensktillverkade motorgräsklippare är gjord för att passa dina individuella önskemål. Med höjreglering av handtaget, variabel drivhastighet, vikbart handtag och ett unikt 2-i-1 klippsystem för BioClip® alternativt sidoutkast klipper du gräset både bekvämt och snyggt. Flera olika utföranden, tex även modeller med uppsamlare och utan självgående drivning. Välkommen in till oss så berättar vi mer.

HUSQVARNA LB 48V
Rek. cirka pris inkl. moms **4.500:-**

www.husqvarna.se

© 2009 Husqvarna AB (publ). All rights reserved.

Du kan alltid delbetala ditt köp med Husqvarnakortet.



Mariehofs Maskin

SÖDERKÖPING AB 0121-120 95

Akleja

Årets kvinnliga företagare: Linda Johansson, Akleja.

Det hela började med butik i Norrköping 1989. 1999 startades verksamheten på Ågatan i Söderköping. 10-årsjubileum i år och till på köpet utsedd till Årets kvinnliga företagare.

En liten intervju med Linda följer:

“Akleja Trend & Blomsterdesign är butiken med stil och fantasi. Vi är ett stråvassare, lite personligare, lite roligare. Vi har något för alla.

Vi har ett annorlunda, roligt och brett sortiment. Hos oss kan man alltid hitta något, om det så är blommor eller presenter.

Varför inte ge bort något mer personligt? Kom till oss och låt oss hjälpa er att hitta det speciella ni söker. Vi är många florister som



finns tillhands i butiken i Norrköping.

Vi arbetar mycket med både sorgbinderi och bröllopsbinderi. Vi lägger ner mycket tid på att binderierna ska vara personliga, stilrena och vackra – alltid efter era önskemål.”

Linda är utbildad på Ingvar Strands blomsterskola i Malmö och därefter kurser

Hon bor i Norrköping med make och 2 små barn.

Lusten att stiga in i butiken förstärks av mångfalden blommor just utanför lokalen...och det är mysigt på Akleja.

Vidar Jansson



102 01

Etabl 1876

Prästgatan 6 ; 614 30 SÖDERKÖPING

Rätt hjulinställning och balans är mycket god körekonomi - & härlig komfort på köpet

Söderköpings nyaste anläggning

Johans Däckservice AB

Erik Dahlbergsgatan 46

0121-10586

www.dackia.se www.johansdackservice.com

Välkommen till en annorlunda affär

**Skor
Väskor
Konfektion
Accessoarer**



SKO AFFÄREN
WALLBERGS EFTR.

Storgatan 1 61430 Söderköping 0121-10155

Sommarteater i Norsholm

- Ludvig Holbergs Fransosen

Ludvig Holberg förnekar sig inte. I pjäs efter pjäs gisslar han våra vanligaste mänskliga svagheter: fåfänga, girighet, svartsjuka, gubbsjuka. Och han gör det på ett sånt sätt att vi alla känner igen oss. Och törs vi inte känna igen oss själva, så kan vi ju alltid känna igen grannen. Det är tur för teaterproducenter och regissörer, att dom här svagheter inte har "gått över" med åren. Vi betar oss idag lika fånigt som på 1700-talet. Och det gör att vi kan fortsätta njuta av Holbergs pjäser.

I Fransosen är det den unge Hans Frandsen som kommer hem efter några veckor i Paris. Han har glömt sin danska, och han skäms djupt för sina lantliga föräldrar och sin fästmö. Men han vet hur man dansar och sjunger, och han vet hur det senaste modet i Paris ser ut.

Och naturligtvis skall man "lura skjortan" av honom. Hur det går till ska vi inte berätta här.

Fransosen är Norsholms Komeditaters tredje produktion. Såsom av en slump är det också den tredje komedin av Ludvig Holberg. Det beror på att Göran Sarring hittat en hel skattkista med bortglömda Holbergpjäser, så det kan kanske till och med bli ytterligare någon.



1000 kvm skor och kläder!!!

Här finner du det senaste modet till dam och herr för alla smaker och former, till helrätta priser!

Även stora storlekar för Dam & Herr !!!

Barnskor!!!



SKO & KLÄDLADAN GUSUM

GÖR EN LÖNSAM UTFLYKT TILL SKO & KLÄDLADAN I GUSUM! TEL. 0123-209 33



Öppet: måndag-fredag 10-18, lördag 10-16, söndag 12-16
Herravd 0123-20933 Damavd 0123-20934

VATTENRENING

Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavelväte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
- Vi renar även saltvatten från Östersjön!

Vi på JMS löser dina vattenreningsbehov.



Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavelväte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
Vi renar även vatten från Östersjön

www.jms-vattenrening.se

JMS
VATTENRENING

Importgatan 46 • 602 28 Norrköping • Tel: 011-12 70 30

Kawasaki
ATV-Mule



SÖDERKÖPINGS 0121-21100
TRAKTORCENTRUM AB
www.soderkopings-traktorcentrum.se

Miljöpris till Djurbergs



Faktaruta

Interpares

Kedjan har ca 50 byggmaterialhandlare som delägare. Dessa har mer än 130 anläggningar runt om i Sverige. Detta gör att Interpares är den största byggmaterialhandelskedjan i Sverige. Kedjan omsätter ca 6,3 miljarder kronor och grundades 1944. Namnet Interpares är hämtat från latin och betyder "mellan likar". Idag kan kedjan räkna in drygt 400 000 olika artiklar i sitt utbud inom, bygg, järn och färg.

Interpares arbetar med ett miljöledningssystem som heter ISO 14001. Detta system är det internationellt mest tillämpade miljöledningssystemet

Djurbergs Järnhandel som är anslutet arbetar efter en Miljöpolicy och man arbetar för att ständigt förbättra miljöarbetet. Miljöarbetet får aldrig förklaras avslutat utan följs upp regelbundet med revisioner.

Kedjan är SP certifierade. (Sveriges Tekniska Forskningsinstitut)

Djurbergs Järnhandel AB har fått AB Interpares Miljöpris 2009 för att vi under året lyckats med bästa genomförda miljöförbättringar.



Vi har manuella diskar för ost, delikatesser, fisk och kött
Catering för alla tillfällen

Hemköp
Ditt skafferi
Öppet 9-21 alla dagar
Söderköping 0121-196 90 www.hemkop.se

port

vid norra infarten



FIRST STOP
DIN LOKALA DÄCKVERKSTAD

TURANZA **ECOPIA**

Turanza ER300 Ecopia erbjuder lågt rullmotstånd för utmärkt bränsleekonomi vilket resulterar i minskade koldioxidutsläpp - ett bra miljöval.

BRIDGESTONE
PASSION for EXCELLENCE

KÄRNFELT'S
Däck AB

VARMT VÄLKOMMEN!
Tel 0121-158 08
G. Norrköpingsvägen 5

En gång Beckers-kund alltid Beckers-kund

Beckers Bil är förtroende
- vänd dig till oss för begagnade bilar!
Alltid ett 60-tal väl iordningställda bilar
MRF-an slutna för Din trygghet
Mer än 50 år i branschen

BEG BILSPECIALISTEN
BECKERS BIL
Söderköping • www.beckersbil.se • 0121 - 145 45



Vardagar 9:30-18 Lördagar 9-13
malarstudion.se 0121-15070



Sommarfynda hos Djurbergs



GELIA ASTRUM DECKLIGHT
10-PACK VITA LED LAMPOR
REK.PRIS 1295 KR

DJURBERGSPRIS
995:-



MÖBELGRUPP LANDMAN
BORD TEAK ALUMINIUM 100x150/200cm
5-POSITIONSTOL TEAK
REK. PRIS 10975 KR

DJURBERGSPRIS
8995:-



STIGA

DJURBERGSPRIS
32995:-

STIGA PARK UNLIMITED
14 HK, 95 CM KLIPPAGREGAT
REK. PRIS 34.995 KR



WEBER GASOLGRILL E-310
REK.PRIS 9995 KR

DJURBERGSPRIS
8995:-



STIGA MULTICLIP PRO 50 S
UNLIMITED
KLIPPBREDD 48 CM, 5 HK HONDAMOTOR,
SJÄLVGÅENDE
REK.PRIS 5995 KR

DJURBERGSPRIS
5495:-



DJURBERGSPRIS
2995:-

KÄRCHER
K 5.55 J UBILEE/T400
Högtrycksvätt med alltantvätt.
140 bar, 7.7 liter/min



DJURBERGSPRIS
199:-

FÖNSTERFÄRG Bestå
1 liter välfärgad



DJURBERGSPRIS
239:-

TRÄOLJA 3 LITER

DJURBERGSPRIS
5995:-



DJURBERGSPRIS
999:-

DAMMSUGAREELECTROLUX
XXL 110



VARMLUFT

SPIS
Upo C415k



DJURBERGSPRIS
349:-

URNA i fiberclay
54 cm (Ord. 499:-)

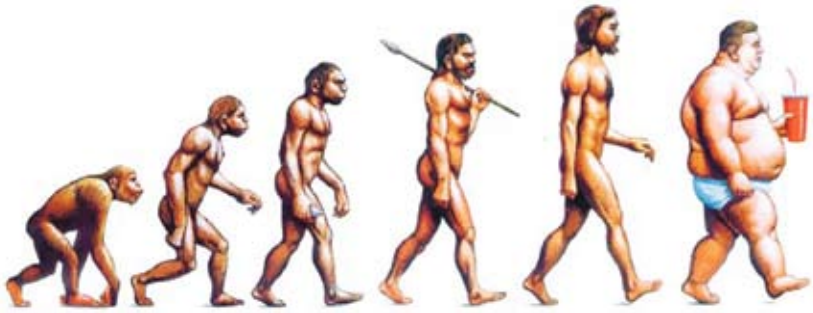
DJURBERGS
JÄRN • BYGG • FÄRG

Woody hemma coltama Autogull

www.djurbergs.se
Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 Fax 0121-215 63

Bantningstips?

av Kjell Gunnarsson, distriktsläkare



Snart är det sommar. Kvällstidningar och veckopresser bantningstips inför badsäsongen. Det gäller att se snygg ut i bikini eller för herrarna att bli av med kulmagen. Sådana tips får vi året om och nya bantningsmetoder skapar alltid stora rubriker. Visst behövs seriösa kostråd för dem som behöver gå ner i vikt men det känns också som om media exploaterar människors ängsliga jakt på hälsa och skönhet. Det finns tallriksmodeller, kolhydrats- och GI-metoder, Atkinsdieter och mycket annat. Det är något lurt

med detta. För alla vet ju egentligen vad som gäller. Att äta mindre och röra sig mer. En stor, kontrollerad, vetenskaplig studie som publicerades tidigare i vår visade just detta. När man under strikt, kontrollerade former jämförde de olika bantningsmetoderna mot varandra visade det sig att alla var ungefär lika bra – bara man höll sig till den föreslagna metoden och verkligen minskade kaloriintaget. Det spelade alltså inte så stor roll vad man åt utan hur mycket och hur ofta.

Varför är det då så svårt? Jag tror att en viktig förklaring finns i våra arvsanlag. Under de hundratusentals år som vårt släkte utvecklats har tillgången på föda oftast varit begränsad. Då har det varit en överlevnadsfördel att kunna lägga på hullet när mat fanns att få och leva på det under bistrare tider. Evolutionsbiologer talar om "thrifty genes" – ungefär driftiga eller sparsamma gener – som varit till stor fördel för den som haft dem ända tills de senaste 50 åren. I våra moderna industri- och postindustriella samhällen

har vi ständig tillgång till kaloririk föda samtidigt som vi rör oss allt mindre. Barn och vuxna utsätts för ständiga frestelser, tänk bara på det berg av läsk, chips och godis vi måste passera mellan mjölkdisken och kassan i snabbköpet. Då vänds de "driftiga" generna till vår nackdel. Vi blir sjuka i fetma, diabetes och hjärtkärlsjukdomar.

Psykologiska faktorer spelar också stor roll. Den engelska författarinnan Susie Orbach skriver i sin bok "Bodies" om vår tid utbredda kroppshat. Hon hävdar att missnöjet med, och föraktet för den egna kroppen kopplad till en odefinierbar oro för att bli tjock, ful, fet och sjuk är så utbredd att många inte längre kan skilja den naturliga känslan av hunger från behovet att tröstata. Det leder inte bara till fetma utan också till olika ätstörningar och depressioner.

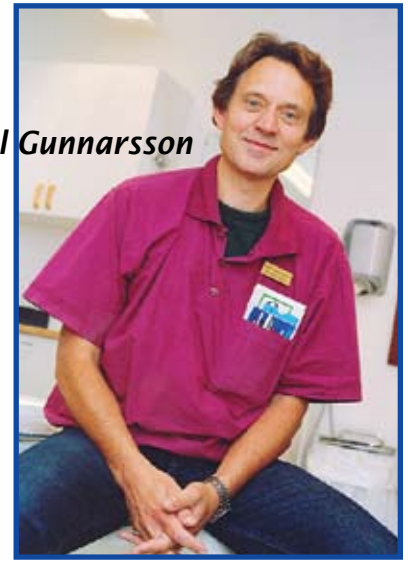
Så vad kan vi göra? Jag tror inte att lösningen finns inom sjukvården - alla bantningspillar och fet-

maoperationer till trots. Vi måste förstås ta hand om dem som söker hjälp, att erbjuda vettiga alternativ till alla oseriösa mirakelkurer. Men för att verkligen få bukt med problemet krävs en motoffensiv från hela samhället. Folkrörelser för bättre kostvanor och en mer aktiv livsstil, billig och lättillgänglig kultur

och idrott, alternativ till den destruktiva kroppsfixeringen och mycket mer. Hur fixar vi det? Ja det är något att fundera på över sommaren. Om inget görs riskerar kommande generationer att bli de första någonsin som får ett kortare liv än sina föräldrar.

Kjell Gunnarsson

Kjell Gunnarsson



Läsarna får gärna komma med kommentarer till artikeln eller frågor i medicinska spörsmål, hälsar Kjell

Sänd till:
info@lillatidningen.com
De vidarebefordrans till Kjell

EXPRESSEN
BIKINI-KROPP
som Let's Dance-
Annika Sjöö:
BRÄNN
FETT SNABBT
DAGENS BILAGA
CAROLINA GYNNING:
"Medelålders män
verkar hata mig"
FRISK & SMAL
med supervitaminet
SÖNDAG 19 APRIL 2009

Östgöta Brandstodsbolag
Bank & Försäkring

Hjälp oss stoppa tjuven

Sommaren betyder goda tider för oärliga personer. Semestertomma lägenheter och villor ökar risken för inbrott eftersom tjuven kan arbeta ostört.

Men det finns ganska enkla knep att ta till för att undvika inbrott i bostaden: sätta in godkända lås på dörrar och fönster, förse källare med lås, märka och fotografera ägodelar. Eller varför inte installera ett godkänt inbrottslarm?

Glöm för all del inte de allra enlaste åtgärderna: be grannen ta in posten, tända och släcka belysningen och ändra markiser och persienner. Han kan också parkera på din garageuppfart, hänga tvätt hos dig, sköta dina växter eller gräsmatta och använda din soptunna. Ha en skön inbrottsfri sommar!

Östgöta Brandstodsbolag
Bank & Försäkring
Tel 011-29 00 00 • www.lansforsakringar.se