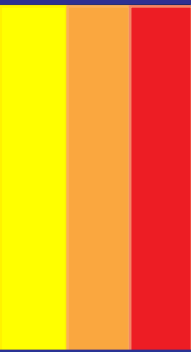


lilla tidningen

Söderköping & östra Östergötland



Casimir och Cassandra utvecklar-Stegeborg



Sommaren 2015

1000 kvm MODENYHETER MED SKOR & KLÄDER!

Här får du ALLTID

Personlig service. Bra kvalitet. Bra priser.



Herr
S-8XL

Dam
36-58

**ALLA
barnskor
halva
priset!**

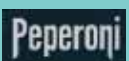


Camilla & Sophie
med personal
önskar er varmt
välkomna!



Herr- & Barnavd 0123-20933 Damavd 0123-20934

Mån-fred 10-18 Lörd 10-16 Sönd 12-16



soyaconcept



SENATOR



Vinstintresse dödar skaparglädje

"Ska Söderköping ha attraktionskraft in i framtiden behöver vi gemensamt arbeta för värden som kommer att efterfrågas framöver - det annorlunda - det spännande. Det gäller både byggnation och utemiljöer."

Byggherrar strävar efter att bygga så nära reglernas miniminivå som möjligt. För att få lönsamhet läggs ytterst lite pengar på att försköna miljön eller byggen.

Som väl är har inte det beskrivna tänkesättet alltid rätt. Förr byggde man med skaparglädje. Man ville och skapade något vackert. Något som skänkte bygden stolthet. Byggnader och miljöer där människor trivdes. Variation rådde. Man byggde för samtid och framtid. Hus som kunde stå i århundraden. Hus som bevarades för dess skönhet. Hus som genom sin arkitektur gav miljön signatur.

Söderköpings stadskärna är av riksintresse. Detta medför att man försöker behålla stadskärnans utseende. Även om det finns mycket tråkiga, gamla överträdelser, försöker man behålla stadskärnans charm och lyckas relativt bra.

Men så snart man kommer utanför restriktionsgränsen syns inget av det som skulle kunna vara ett bärande tema för Söderköping - byggnader som till sin formgivning och placering skulle försköna vår stad. Inte ens när Söderköpings kommun själv bygger, tänker man på framtida dragningskraft.

Låt mig ta ett exempel: *Gamla stationsområdet bebyggdes med röda enkla flerbostadshus på spikrakt led. Husen kunde t ex ha försetts med burspråk och varit lite olika varandra. De kunde ha fått en annorlunda mer spännande placering. Kanske också med olika färg.*

Ska Söderköping ha attraktionskraft in i framtiden behöver vi gemensamt arbeta för värden som kommer att efterfrågas framöver - det annorlunda - det spännande. Det gäller både byggnation och utemiljöer.

Alla människor är unika. Innerst inne vill vi också ha något särskiljande att leva i.

Det saknas sannerligen inte lust och förmåga till detta hos dagens arkitekter. Det som hämmar är den trista vinstjakten i allt som ska göras. Man kan faktiskt säga att vinstintresset dödar skaparglädjen.

Det är det spännande, det vackra, det mysiga, det särpräglade, det småskaliga med vänliga grönområden som gläder och lockar.

Där det är möjligt, bör alla beslut som rör vår miljö, utformas så att de ökar Söderköpings attraktionskraft - att de tillför staden upplevelsevärden. Här kan Söderköping gå före.

Vidar Jansson



Vidar Jansson

Borum Dammsätter
614 90 Söderköping
0121-42135
mobil 070-3108370

e-post
info@lillatidningen.com

Hemsida
www.lillatidningen.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post
eller via vår hemsida
www.lillatidningen.com

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Tryck
Pressgrannar AB

Gruppförsändelse
till hushåll i och områden
kring Söderköpings
kommun

Tidningen är religiöst
och partipolitiskt
obunden

Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer den 22 augusti 2015

Nimblit AB
Utveckling av mjukvara
för Linux & Windows.
Webbappar Beräkningar
Harsbygatan 7, Söderköping
www.nimblit.se



STADSKÄRNAN I

Söderköping

Handla lokalt med vårt unika mynt!

Under 2014 såldes det mynt för över 100 000 kronor i Söderköping! Myntet är unikt och har tagits fram för att få handeln att stanna kvar i vår stad. Det populära Söderköpingsmyntet fungerar som ett traditionellt presentkort och gäller hos föreningen Stadskärnans medlemmar, se www.isoderkoping.se

Myntet finns i valörerna; 100, 250 samt 500 kronor och går att köpa hos Guldmakeriet och på Söderköpings Brunn. Uppskattad present som passar till student, dop eller annan uppvakning.



Föreningen Stadskärnan önskar Dig trevlig handel i Söderköping och en riktigt skön sommar!

Söderköping i ny förpackning

Vecka 19 släpptes den nya boken *Söderköping punkt nu*

Titeln anger vad boken handlar om.

Innehållet är mycket trevligt presenterat. Härliga bilder och begränsade avsnitt. Den ger en lättillgänglig och "säljande" bild av vår stad, landsbygd, skärgård, miljöer, människor och verksamheter.

Gratis till en lyckad bok! Den behövs.

Vidar Jansson



Initiativ Lars Bodelius. På bilden fr vänster: Foto Fredrik Schlyter. Författare Agneta Barle. Layout Titti Lorentzon

**Söderköpings
Djurklinik**
ARTROKLINIKEN
Leg. vet. Krister Julinder
0121-10065

www.animalartroclinic.se
animalartroclinic@telia.com

Glashyttan

i Gusums centrum

Öppet: månd.-fred. kl. 10-18

lörd. kl. 10-15

lunch kl. 13-15

sönd. kl. 14-16

tel. 0123-209 15 eller 207 90

www.glashyttangusum.se

Välkommen

*Nu kommer de fram från sitt vinteride
När vi kan glädjas åt blommande vide
När snön har smält och naturen blir grön
Och vårsolen värmer så innerligt skön*

*Då virvlar de ut full av inspirationer
Och gamla invanda vårtraditioner
Med sekatorer, spadar och "kratter"
De klipper och ansar sina rosenrabatter*

*Visst kan trädgårdsarbete vara rätt bra
En regnfri vårvarm och solig da
De gödslar och gräver, planterar och sår
På friland och lister bland buskar och snår*

*De sår rödbeta, rüdisa, sallad och spenat
Och känner sig nyttig stolt och kavat
Stänker så på några kannor med vatten
Och tycker de lyckats rätt bra med rabatten*

*De går där och spanar om allt som De sått
Har börjat gro så De lön för sin möda fått
Så sticker upp några blad som en liten larv
Bland maskrorrosetter och vattennary*

*De inser att ogräset tar överhanden
I de förut så välsköta trädgårdslanden
Och överväger att snabbt göra sorti
Från tanken att odla med ekolog*

*De funderar på Glyphosat eller Mecoprop
För att på ogräset snabbt få ett stopp
De med sitt samvete grundligt får snacka
Och återgår därefter att rensa och hacka*

*Av det som De sått i sitt trädgårdsland
Finns blott rester kvar när De rensat för hand
Och efter nån dag om oturen mot dem grinar
Sitter några mätta mördarsniglar och flinur*

*Men visst är det härligt till midsommarsillen
Från egen odling plocka potatis och dillen
De njuter av smaken på delikatessen
Bortglömd är arbetet slitet och stressen*

Hans Fredriksson

Upplev Söderköpings stad och historia genom en guidad vandring



Söderköping är en stad med lång historia och var mycket betydelsefull under medeltiden. Idag ett populärt besöksmål tack vare kombinationen av en historisk miljö och en trivsamt småstad vid Göta kanal. Närheten till havet och S:t Anna skärgård med sin vackra omväxlande natur och sitt myller av öar förhöjer upplevelsen. Följ med på en guidad tur så får du veta mer!

Söderköping – en medeltida storstad

Under våra fötter finns spåren av en svunnen tid och i Söderköping har man hittat unika och välbevarade arkeologiska fynd, t.ex. nordens äldsta medeltida dräkt. Vandringen fokuserar på det vi vet och det vi misstänker finns kvar i marken under den stad vi lever i idag. Samt på det vi har hittat och vad det berättar om livet då.

Braskvandring

Den sägenomspunne Biskop Brask, biskop i Linköping stift och på så sätt ansvarig för Söderköping, sägs bl.a. haft ett tryckeri här under 1500-talet. Om livet i Söderköping under den tiden och om biskopens liv handlar guidningen om. Och så får du naturligtvis även träffa den legendariska biskopen!

Stadsvandring

I en stad med lång tradition förändras miljön hela tiden och byggnader tillkommer

och försvinner. Söderköpings tillvaro och betydelse har varierat och under stadsvandringen erbjuds en snabbgenomgång med start i den äldsta historien, via Göta kanals tillkomst till dagens Söderköping.

En vandring i madickensfilmernas kvarter

Pigan Sofia arbetar hos familjen Rehnberg som har femton barn och lever i samma stad där en flicka som heter Madicken bor med sin familj. Sofia berättar om sitt arbete, om Alma Gås som säljer fisk på torget och om ett hus som det spökar i! I Söderköping spelades filmerna om Madicken in och genom att följa med pigan

Sofia i en vandring i Madickensfilmernas kvarter, får man veta mer om hur livet var och hur det var att växa upp samtidigt som Madicken.

NU och DÅ – upplevelsevandring för barn

Vad händer när medeltid och nutid möter fantasitid? I fantasins värld kan NU och DÅ träffas. NU och DÅ är lika gamla men det skiljer 800 år mellan dem. Är de inte ganska lika ändå? Skiljer sig deras saker, kläder och berättelser från varandra? Guidningen utgår från utställningen "Tornen i Söderköping" som består av sex torn utplacerade i Söderköpings äldsta kvarter och handlar om var- elser, saker, berättelser, vär-

dar, tid och Söderköping. I varje torn finns en berättare och möjlighet att utforska, undersöka och skapa.

Konstträdgårdar, Konst & Trädgårdar

Söderköpings fyra konstträdgårdar är byggda kring olika teman utifrån deras plats. Rosengrens fjärlsträdgård, Utsikt, Klostergården och Rådhusgården är olika i sitt uttryck och växtval men man ser ändå en samhörighet mellan dem. Konstverk, växtlighet och inramning följer respektive tema. I guidningen får vi höra om konstnärerna, konstverken, platsernas historia och växtvalet.

Turistbyrån



Malmqvist Plåtslageri AB

Albogaleden 2 Söderköping
Tel: 0121-21362
Mob: 0709-567723

**Företaget som leder
vattnet åt rätt håll**

info@malmqvistsplatslageri.se

**Goda grannar,
trivsel och trygghet**

Kom och upptäck våra trevliga bostadsområden i Söderköping – nära både centrum och naturen

Ramunderstaden
BO DÄR DU VILL LEVA

Telefon 0121-196 02 / www.ramunderstaden.se

En ny konstträdgård - Rådhusgården

bronskulpturen "Sture" av Eva Fornåå.

Brunnsträdgården Utsikt, belägen i ett hörn av den norra Brunnsparken innehåller växter som för tankarna till en äng och konstverket "Draperingar", i textil och glas, av Peter Kinny.

Klostergården ligger vid stadens minsta torg – Skvallerorget. Här finns växter som fanns i klosterträdgårdarna och på trädäcket står konstverket "Skvala, sorl och larva" av Mikael Lundberg.

Konstträdgårdarna är gjorda av och vårdas av Serviceförvaltningen, Söderköpings kommun. Det är ett samarbete mellan Teknisk & entreprenad och Kulturkontoret/Medeltidscentrum.

Monica Stangel Löfvall
Kulturkontoret/Medeltidscentrum



millioner av år pressats upp av den afrikanska plattan mot den europeiska – och denna förändring sker fortfarande – det är ett levande berg.

alunrot och kungslilja medan vårfloret består av gammaldags pingstlilja och gräddvita tulpaner.

De tidigare konstträdgårdarna

Rosengrens Fjärilsträdgård, i hörnet Bielkegatan och Karl Knutssons gata innehåller blommor fjärilar älskar och

Växterna i konstträdgården är valda av landskapsarkitekt Helena Hasselberg. Det blir fläder, rosor, hortensia, vädd, bergsnejlika, stjärnflocka,



Den 17 juni invigs Söderköpings fjärde konstträdgård – Rådhusgården. Bredvid stadens vackra rådhus från 1777 är den insmugen intill Storåns vatten. Den har fokus på barnet - också barnet i oss alla - och är en plats för lek, meditation och naturlig samvaro mellan människor i alla åldrar.

Bland perenner och sittplatser står skulpturen "Tidvatten" av Inger Sannes. "Tidvatten" är gjord i vit cararamarmor och ska kunna upplevas med kropp och själ. Den är så stor att barn i alla åldrar kan klättra, sitta, ligga på den, gärna två, tre samtidigt. "Tidvatten" är inspirerad av havet och skärgården och uttrycker balansen i livet mellan det goda och det svåra och är ett accepterande av att dessa växlingar är själva livet.

Inger Sannes bor i Stockholm, arbetar med sten och bronsskulptur i Pietrasanta i norra Toscana. Hon har uppdrag över hela världen. Konstnärinnan är vice ordförande i Skulptörförbundet i Sverige, medlem av Konstnärernas Riksorganisation, Norske Billedhuggerforeningen och Royal British Society of Sculptors.

Inger Sannes säger: "... motståndet i stenen som får mig att vara närvarande i ögonblicken – att leva här och nu.... through creation of art I experience life." "Stenen är i kontakt med historien – hur vår värld har blivit till. Den Italienska marmorn kommer från havets botten och har genom

CAFÉ
KORSKULLEN
SÖDERKÖPING

ÄT VÅFFLOR I SÖDERKÖPING

Smörgåsar • Nygräddat kaffebröd
Glass • Enklare maträtter

FRUKOST SERVERAS FRÅN 1/6

Välkommen!
Tel 0121-216 21

Tjärholms skärgårds Café
i Sankt Anna

Öppet juni-juli-augusti Fred-lörd-sönd kl 11 – 17
Gunilla 0708-75 22 85 gunilla@tjarholm.se www.tjarholm.se
Väg 210 Sankt Anna. Ta av Tjärholm 2 km. VÄLKOMNA!

Till salu
Komplett
Sverigedräkt
(med samtliga tillbehör)
dam strl 38-40
Använd endast 1 gång
Pris 4,500:-
(nypris 13.500:-)

Ramunder Spel- & Dansgille
Tel 070-513 36 22.
Margareta Gustavsson

John Hennings
Fysioterapi

John Hennings
- Leg. Sjukgymnast
- Specialiserad på fotrelaterade besvär
- SuperSole™ -skoinlägg
www.hennings-fysio.se

Tel. 0121-148 49 Prästgatan 4, 614 30 Söderköping

Sörby Gästgivargård
Gårdsbutik & Café

Nu startar sommarsäsongen

Fr o m 15 juni öppet alla dagar 10:00-18:00 fram till 16 augusti 2015
Nytt för i år är att vi serverar lätt luncher såsom sallad, paj, wraps.
Caféet med smörgås, glass, rökta produkter finns som vanligt
Smörgåstårter på beställning även take away.
Telefon till Elvy 0730-310510
Vi finns även på facebook



AMENDOR
EKONOMISERVICE AB

Redovisningsbyrå

Söker du en redovisningsbyrå med lång erfarenhet och kunskap i många olika branscher så hör av dig till:

info@amendor.se Peter Jansson 070-755 95 60

Professionell hjälp när det behövs

Dags att fatta pennan!

Nu är det dags att fatta pennan och skriva en rolig, sorglig, knäpp, normal, traditionell eller experimentell novell eller berättelse! Unga berättare är en novelltävling för dig mellan 16-30 år och är bosatt i Östergötland eller i Tranås. Novellen får vara max 5 sidor och mailas till Regionbiblioteket senast 11 augusti 2015. Tävlingsregler och övrig info hittar du på www.ungaberattare.se. Gå gärna in på hemsidan och lyssna på intervjuer med förra årets vinnare samt lyssna till deras bidrag! I början på september utser sedan en jury tio stycken vinnare. Juryns beslut offentliggörs på Söderköpings stadsbibliotek den 10 oktober. Boka redan nu in den dagen så att du kan vara med om du vinner! De tio vinnarna får var sitt presentkort à 500 kr i bokhandeln. All vinnare publiceras samtidigt på www.gotabiblioteken.se under oktober och november. Under dessa månader lyfts ett bidrag i taget fram på startsidan under en veckas tid. Samtidigt pågår en omröstning på webben om vem av dessa tio vinnare som ska bli 2015 års skivarpstipendiat och vinna ytterligare ett pris. Skivarpstipendiaten kan välja mellan en skrivarkurs eller ett presentkort värt 1000 kr. Årets jury består av Maria Fagerberg, författare till *Svart dam* (2003), *Till Hemlandet* (2004), *Skärvor av himlen* (2006), samt *Lingonstigen 114* (2009), Lo Ek från Norrköpings stadsbibliotek, Mattias Ahlén från Film i Öst och Johan Hagesund från DIBB förlag. Missa inte denna chans att vara med och tävla och göra din röst hörd!

[gotabiblioteken.se](http://www.gotabiblioteken.se) under oktober och november. Under dessa månader lyfts ett bidrag i taget fram på startsidan under en veckas tid. Samtidigt pågår en omröstning på webben om vem av dessa tio vinnare som ska bli 2015 års skivarpstipendiat och vinna ytterligare ett pris. Skivarpstipendiaten kan välja mellan en skrivarkurs eller ett presentkort värt 1000 kr. Årets jury består av Maria Fagerberg, författare till *Svart dam* (2003), *Till Hemlandet* (2004), *Skärvor av himlen* (2006), samt *Lingonstigen 114* (2009), Lo Ek från Norrköpings stadsbibliotek, Mattias Ahlén från Film i Öst och Johan Hagesund från DIBB förlag. Missa inte denna chans att vara med och tävla och göra din röst hörd!

Linda Staaf
Kultursekreterare

Unga berättare – en novelltävling med fina priser för dig mellan 16-30 år!

Götabiblioteken bjuder in till

Östergötland och Tranås novelltävling 2015

UNGA BERÄTTARE

Du som är mellan 16 och 30 år, bosatt i Östergötland eller Tranås. Lämna in din novell senast 11 augusti.

Fina priser att vinna!

Läs mer på: www.ungaberattare.se

GUIDADE 2015 VANDRINGAR Sommar
Vecka 26-33

Braskvandring
Biskop Brask och hans mytomspunna liv
TISDAGAR

En medeltid storstad
En vandring genom historiska miljöer, kröningar och arkeologiska fynd
TORSDAGAR

Stadsvandring
SÖNDAGAR

En vandring i madicken-filmernas kvarter
LÖRDAGAR & ONSDAGAR JÄMN VECKA

Nu & Då
En upplevelsevandring för barn
ONSDAGAR OJÄMN VECKA

Mer information på soderkoping.se/evenemang

Söderköping

Gå på barnteater

Bad, lek och fantastisk glass

Hitta på med NU och DÅ

SOMMAREN ÄR BÄST I SÖDERKÖPING

Ylva och Toste, interaktiv medeltid på Stinsen

Barnsliga lördagar i S:t Anna skärgård

Besök madicken-kvarteren

Fler tips och idéer på aktiviteter för barnen hittar du på turistbyrån eller på vår hemsida soderkoping.se/evenemang

Söderköping

Gatufestivalen Musik & Dans



Lördagen 13 juni är det dags för den årliga gatufestivalen Musik & Dans – i år med inslag av musik och dans från hela världen! Evenemanget har sedan starten 1998 varje år samlat hundratals musiker och dansare i alla åldrar på stadens gator och torg.

Dagen erbjuder ett brett utbud att lyssna till. Alltifrån folk-musik, körsång, traditionell gatumusik till storbandsjazz-, och rock- och popmusik. För de dansintresserade kommer det att finnas en mängd olika dansuppvisningar, alltifrån folkdans och bugg till lindy hop. Samma dag arrangeras också det traditionella Junimötet av föreningen Stadskärnan, vilken samlar stadens handlare, fastighetsägare, hantverkare med flera på stadens gator och torg.

Förra årets satsning på prova-på-workshop blev en succé och vi kommer även i år att erbjuda besökarna att testa på olika danser och kanhända också ett och annat musikinstrument! Nyheter 2015! Nytt för i år är att det kommer erbjudas möjlighet att bjuda upp till dans till levande musik på Hagatorget under sen eftermiddag och kväll. I år kommer det också att finnas aktiviteter för de allra minsta. Vi hoppas att alla barn ska få en oförglömlig dag med mycket sång och musik.

Invigning sker kl.11 på Hagatorget, då samtliga medverkande samlas för att ta del av ett allspel i sann folkmusikanda. De platser som står i fokus under dagen är Hagatorget, Rådhus-torget och närliggande gator och innergårdar. Gatufestivalen bygger helt på ideellt engagemang. Se affisch och hemsida för exakta speltider och platser. Läs mer på www.soderkoping.se/evenemang. Varmt välkomna!

Linda Staaf
Kultursekreterare

Lördagen den 13 juni!



I år upprepar vi succén Utomhusbio 1 augusti



I augusti förra året bjöd Ramunderstaden på utomhusbio i Söderköping. Det blev en stjärnklar kväll på grasmattan utanför kommunhuset med närmare 250 besökare som såg filmen Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann. Kvällen var öppen för alla och drog besökare från både Söderköping och Norrköping. Den som förmodligen hade längst väg att åka var Anna Karin Liljas, som till vardags bor i Bologna, Italien.

– Jag har sett utomhusbio förut, men aldrig här, säger Anna Karin Liljas. Med en tröja, filt och lite chips blev det en väldigt mysig kväll.

I år upprepar vi succén. Lördag 1 augusti bjuder vi på utomhusbio under stjärnorna i Söderköping. Packa picknickkorgen och en filt. Bjud med vänner och släkt. Det blir en mysig kväll med en film som passar hela familjen.

Mer information hittar du på ramunderstaden.se eller www.soderkoping.se/evenemang.

Välkomna!

Välkomna till
Café Jägmästargården
Söderköping

Boka din **Midsommarbuffé**
19 juni kl 14- buffé, efterrätt, kaffe, och underhållning 189,-

Underhållning **Midsommarafton**
kl 14 Tomas Brink och Johan Kull 75,- (om ej bokad buffé)

Öppet: tis, ons, tors 10-20 fre, lör, sönd 10-17
Måndagar stängt

Följ oss gärna på Facebook Café Jägmästargården
www.cafejagmastargarden.se tel 0761-383156
Välkomna

Söderköping kommuns Översiktsplan 2015-2030

Översiktsplanen beskriver kommunens utveckling till år 2030. Den har tre viktiga funktioner – vara en vision, vara ett verktyg för dialog och effektivisera kommunala vardagsbeslut. Den lägger grunden för den långsiktiga användningen av hela kommunens mark och vatten, men pekar även ut de viktigaste utvecklingsområdena för såväl samhällets service som bostäder och kommersiell verksamhet. *Se kartan*

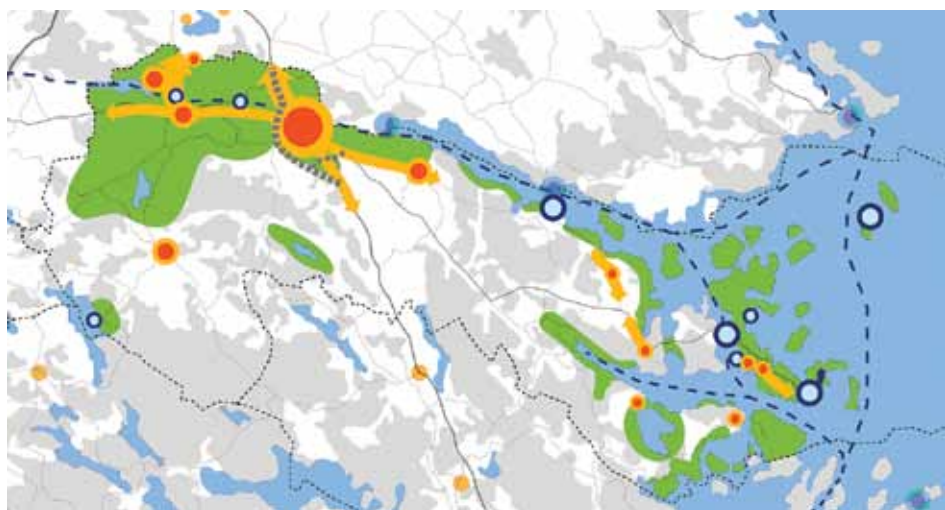
Söderköpings kommun vill vidareutveckla översiktsplanen till att bli vägledande för all långsiktig verksamhetsplanering och styrning och ett redskap för kommunens politiska prioriteringar på lång sikt. Vår gemensamma politik bygger på omtanke

om hela kommunen, om dess medborgare, om miljön och om kommunens ekonomi där hållbar utveckling är ledorden – såväl ekonomiskt, som socialt, etiskt, estetiskt och ekologiskt. Allting kan inte göras på en och samma gång, det krävs prioriteringar. Söderköpings kommun har valt ut sex prioriterade utvecklingsområden:

1. skola och förskola,
2. äldreomsorg och socialtjänst,
3. arbetsmarknad och näringsliv,
4. infrastruktur och miljö,
5. samhällsplanering och bostadsbyggande
6. interna organisationsfrågor

Översiktsplanen 2015-2030 ersätter översiktsplan 2005. Skriftliga synpunkter från samråd under 2013-2014 har arbetats in i det nya förslaget som nu är utställt under minst två månader innan kommunfullmäktige fattar beslut i höst. Översiktsplanen finns dels på kommunhuset, på Stinsen (infokontoret) och på kommunens hemsida, www.soderkoping.se/oversiktsplan, där man direkt kan lämna synpunkter (via s e-tjänst Synpunkter).

Informationsmöte om den nya översiktsplanen kommer att hållas på Stinsen under juni månad.



Kartan visar den översiktliga strategin för kommunens markanvändning. I orter och bebyggelsegrupper med befintlig infrastruktur (vatten- och avlopp, god vägstandard) ska ytterligare bostäder kunna tillkomma. Längs stråk som förbinder orter/bebyggelsenoden med andra noder ska ny bebyggelse vara möjlig. Inom områden med höga natur- kultur- eller rekreationsvärden ska ny bebyggelse ske med restriktivt. Områden som är strategiska ur ett turism- och besöksnäringsspektiv ska ges möjlighet att utvecklas.

- Ort- eller bebyggelseutveckling
- Ort i grannkommun
- Utvecklingsstråk
- Nöd för turism/besöksnäring
- Nöd i grannkommun
- Natur/Kultur/Rekreation
- Ny sträckning för e22



Allt för hem & trädgård.
Kaffe, glass, nybakat, äppelmust, goda sylter, m.m.



Värneberga Gärdshuset Söderköping
Tel: 0121-104 11
Öppet: 12-18 ons-fre 11-16 lör-sön

Nytt om Skällviks Borgs återskapande

Länsstyrelsen föreslår en plats i närheten. Då undgår bygget ca 30 miljoner (Länsstyrelsens uppskattning) i kostnader för arkeologiska undersökningar. Den nya platsen är i passet vid Lerbo (ca 300 m SO om ruinen). Platsen ligger högt, har kontakt med ruinen, Yxeltorpsviken, Skällviks kyrka, Stegeborgs slott och kan ses från vägen söder om Stegeborg.

Casimir Danielsson ställer välvilligt mark till förfogande.



Närmast står nu arbetet med att formulera en projektgrupp för en omfattande förstudie. I den är det nödvändigt att engagerade specialister ingår. Helt enkelt de bästa som finns inom skilda områden som berör återuppbyggnaden.

Tanken är att samla dessa till ett möte i Söderköping i

höst, där vi presenterar hela idén och undersöker vilka som kan tänkas vara med i det fortsatta arbetet.

Riktlinjer för hur vi går vidare måste också beslutas om. Likaså skisser för ansökan om EU-stöd från Kustlandet.

Vidar Jansson

Första rundslingan på Östgötaleden i Söderköping



Vi på Idrott och Fritid har i år fått till den första rundslingan på Östgötaleden i Söderköpings kommun. Rundan är snitslad men arbetet med röjning, markering och byggnation av spänger pågår för fullt med hjälp av Natur och Skog.

Den natursköna slingan, som mäter cirka 4 kilometer, börjar och slutar vid Nartorps-Börrums hembygdsgård. Vandringen sker bland annat runt sjön Trasken där ett skogslandskap på västra sidan och ett jordbrukslandskap på östra sidan passeras. Trasken har haft olika betydelser under gångna sekler, från att ha försörjt gårdarna

med vatten, fisk och vass till att ha försett Nartorpsgruvorna med vattenkraft. Numera är Trasken en ljuvlig fågelsjö med en mängd olika arter och har ni tur kan Rödrorens karaktäristiska, dovt, tutande läte höras på värkan. Dessutom söker Havsörnarna gärna av området i jakt efter föda. Vid strandkanten på östra sidan finns ett vindskydd som är som gjord för en paus där den medhavda matsäcken kan avnjutas samtidigt som ni spanar efter olika sorters fåglar. Och glöm inte kikaren – med den kan ni upptäcka så mycket mer av fåglarnas spirituella värld. Utmed skogsvägen på den östra sidan finns även

en kallvattenkälla där grundvattnet kommer upp till ytan. Här kan ni släcka törsten eller varför inte fylla på vattenflaskan.

Idrott och Fritid arbetar även hårt för att få ihop den "felande länken" av Östgötaleden. Saknas gör nämligen cirka 1 mil för att leden ska gå ihop ända upp till Stegeborg där Norrköpings Östgötaled ansluter. Tack vare gott samarbete med markägarna börjar nu leden ta sin form och vår förhoppning är att den blir klar till sommaren.

Idrott och Fritid

Därför firar vi Nationaldag...



Ett kort svar på frågan i rubriken skulle kunna vara: För att alla andra nationer/stater gör det! Våra grannländer gör det: Norge den 17 maj, Finland den 6 december, Island den 17 juni. Stora länder gör det: Frankrike den 14 juli, USA den 4 juli, Tyskland den 3 oktober. Även världens nyaste stat Sydsudan gör det sedan 2011: 9 juli.

Många stater firar sin självständighet. Man kan peka på statens födelsedag, som Estlands 24 februari 1918, Kenyas 25 december 1963 eller Singapores 9 augusti 1965. Många firar sin grundlag, som Danmark och Norge, eller övergången till republik, som Italien den 2 juni 1946. Till de ovanliga hör Portugal vars nationaldag den 10 juni är årsdagen av nationalskalden Luís da Camões död år 1580 eller Irland som firar sitt nationalhelgon Saint Patrick den 17 mars.

Sverige var länge ett undantag – vi hade ingen riktig nationaldag. Men sedan 1983 firar vi den 6 juni som Sveriges nationaldag och sedan år 2005 är det en arbetsfri "röd dag" i almanackan, då Annandag Pingst fick stryka på foten.

Sedan år 1916 har Svenska Flaggans Dag firats den 6 juni. Det är två händelser i vår historia som har betydelse för det Sverige vi känner idag som kan fästas

vid detta datum. Det första är Gustav Erikssons val till kung i Strängnäs den 6 juni 1523. Det innebar slutet för den nordiska unionen och att banden mellan Sverige och Danmark bröts. Som Gustav I eller (anakronistiskt) Gustav Vasa känner vi honom som "riksbyggaren", och även om vi idag kan ogilla hans metoder och vilka följder det fick för det svenska kulturlivet så kan det väl motiveras som en vändpunkt i historien.

Det andra skälet till att lyfta fram just den 6 juni som en viktig dag är år 1809. På detta datum undertecknade tre av de fyra ständerna den nya regeringsform som kom att gälla ända till år 1974. Även om det i den fanns för våra öron främmande formuleringar som "Konungen äger allena styra riket" så blev denna regeringsform ändå det ramverk inom vilket Sverige stegvis kunde utvecklas till ett demokratiskt samhälle. Det fjärde ståndet, bönderna, skrev dock inte på förrän den 27 juni 1809.

Det har funnits förslag till andra dagar att fira vår nationaldag, men det har aldrig slagit igenom. Så alldeles oavsett varför, så kanske det viktigaste skälet att fira vårt land är att just den svenska försommaren är som vackrast runt den 6 juni. Inte skulle jag vilja byta med Finland, eller med Lettland som

också har en höstkulen nationaldag den 18 november.

Hur skall då dagen firas? Ja, det har många funderat på. Vi ser avundsjukt på Norges "Syttende Mai", ett utbrott av nationell yra. Det är nog så, att nationaldagen i många länder är en ganska nedtonad föreställning, ibland pampigt och högstämt men sällan så folkligt och festligt som i Norge. Vi har heller ingen erfarenhet att som Norge frigöras från grannländernas dominans eller att ha utsatts för en brutal ockupation. I det ljuset är det lättare att förstå varför den folkliga nationalismen är så stark i vårt västra grannland.

Vi får nog fortsätta att fira på vårt eget sätt. På de flesta håll har man försökt skapa nya traditioner kring den 6 juni. Att välkomna nya svenska medborgare är en ny tradition som många upplever särskilt meningsfull. I Söderköping välkomnas nya svenska medborgare i en ceremoni på Rådhuset och därefter går alla med blåsorkester och blågula flaggor i tåg från Rådhuset till Söderköpings Brunn där det bjuds ett varierat program med högtidstal och sång, musik, dans och teater. Välkomna med att fira vårt Sverige!

Carl-Johan Ivarsson & Kommunkommittén för Sveriges Nationaldag



Sportis Camp i Söderköping



Östergötlands Idrottsförbund arrangerar återigen Sportis Camp tillsammans med Söderköpings kommun.

Uppstarten av Sportis Camp i vår kommun var förra året och då deltog i runda tal 60

barn. I år har vi förhoppningsvis att deltagandet ska öka till dubbla antalet. Detta grundar sig dels på det breda utbudet av aktiviteter och att vi i år även drygar ut tillställningen med ytterligare en dag. Avslutningsdagen genomförs

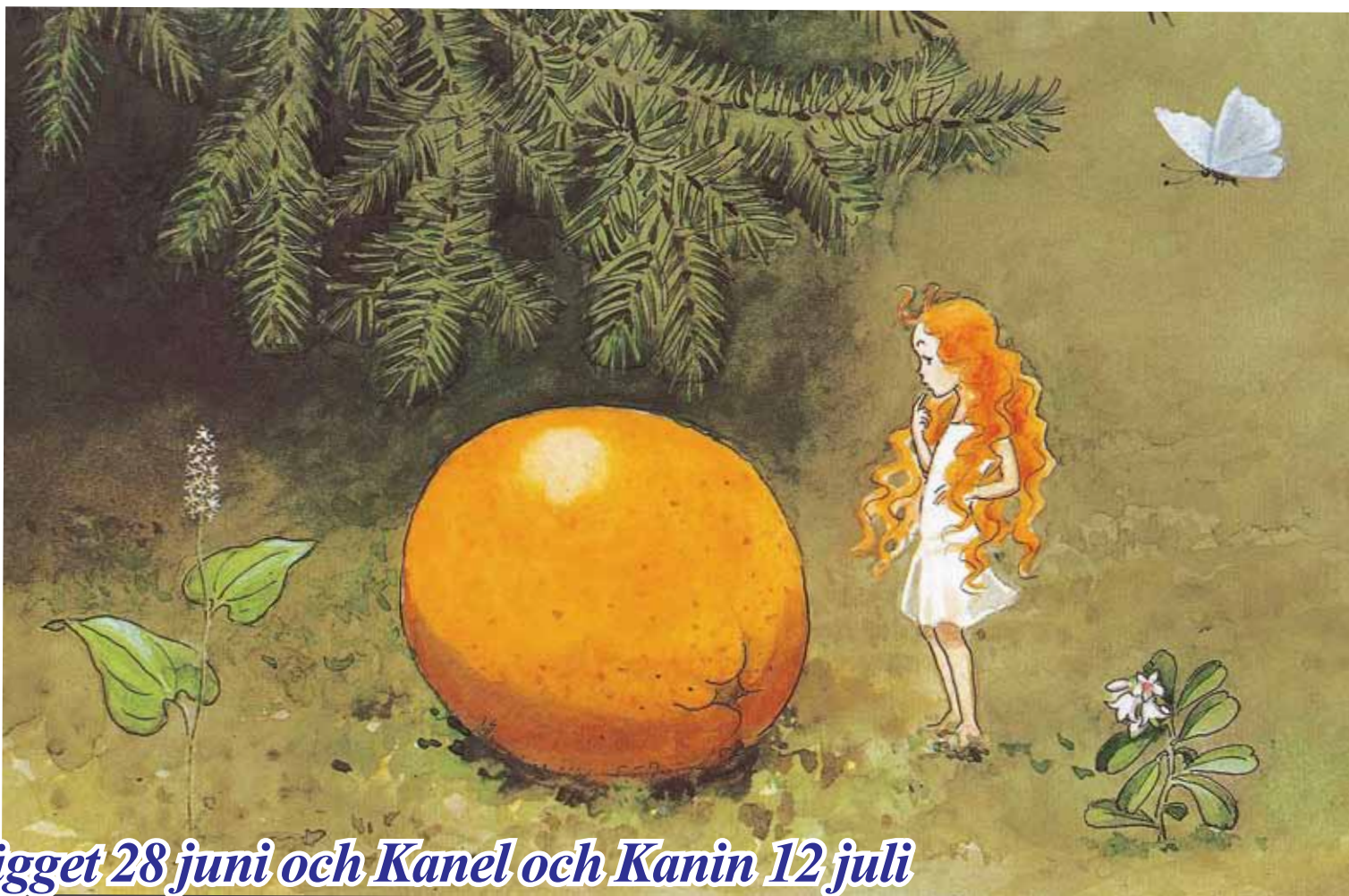
nämigen på en lördag så att hela familjen kan medverka.

För den oinvidige – vad är då Sportis Camp? Det är ett aktivt dagläger för alla elever som går på mellanstadiet (födda 2003-2005). Under veckan bjuds eleverna på en mängd spännande upplevelser där de tillsammans med jämnåriga kamrater har möjligheten att prova på exempelvis bågskytte, fotboll, judo, boxning och karate. I utbudet finns det dryga dusinet aktiviteter som många kanske aldrig provat på förut. Under veckan deltar eleverna i grupper om 10-12 tjejer och killar och dessa leds i sin tur av två feriearbetare inom Unga ledare.

Årets Sportis Camp genomförs i Söderköping vecka 33 (11-15 augusti). Tisdag till och med fredag gäller klockan 09:00-16:00 och så avslutas Sportis Camp med en riktig familjedag klockan 10:00-13:00. Pris för deltagande är 450 kronor. Gå in och anmäl er via hemsidan www.rf.se/ostergotland.

Idrott och Fritid

Sommarteater i skärgården



Sol-ägget 28 juni och Kanel och Kanin 12 juli

Sommar i skärgården innebär inte bara sol och bad. För de allra minsta och de lite äldre med barnasinnat kvar erbjuds även i år ett antal barnteaterföreställningar på olika platser. 28 juni spelar till exempel Teater Pelikanen från Norrköping föreställningen Sol-ägget på Lagnö. Berättelsen handlar om när den lilla älvan en dag är på upptäcktsfärd i skogen och hittar något stort, gult och runt liggandes i mossan. Till sammans med sina vänner börjar hon undersöka vad det är för märkligt hon har hittat, vilket leder till en otrolig upptäckt! Föreställningen byggs på Elsa Beskows

saga med samma namn och är från tre år och uppåt.

12 juli spelas även en musikteaterföreställning på Tyrislöts camping, Kanel och Kanin efter Ulf Starks bok med samma namn. En pjäs med sånger och dikter om kroppen för barn från två till sex år. I regi av Ika Nord och med musik och komposition av David Tallroth. På scenen ser du skådespelarna Eva Carlsson och Victor Hedman.

*"Vid havet ligger det en strand. Någon sträcker upp en hand!
Och så en till. Och därpå*

*två! Kanin! Kanel! Hallå! Hallå!
Dom kommer opp ur varsin grop, med magar, ben och alltihop.
Kanel säger: oj vad du är fin! -Du med, ler hans vän Kanin."*

Håll utkik efter fler spännande barnaktiviteter i skärgården i sommar på www.soderkoping.se/evenemang. Varmt välkomna!

Linda Staaf
Kultursekreterare

Mot stabilare höjder

I ett led till en förbättrad tillgänglighet börjar den nya trappan till Ramunderberget ta form.

Den gamla, murkna trappan hade gjort sitt. Snart är den nya på plats. En trappa som mönsteranpassats efter Ramunderbergets struktur och som kommer vara ett med berget när den väl står klar. Gamla svartallar har bland annat röjts undan så att den "nya vägen" upp till utkiksplatsen blir ett vackert och ståtligt äventyr i sig. Trappan kommer utan tvekan att förhöja nöjet att bevista bergets vackra krön. För arbetet står kommunens serviceenhet med dess duktiga snickare.

Ramunderbergets naturreservat breder ut sig på 176 hektar och bjuder på en mängd intressanta växtsamhällen där vissa av tallbestånden överskrider 180 år. Berget omges av både myter och en väldokumenterad historik. Dess namn har sitt ursprung från en sjörövare/



viking vid namn Ramunder. Rent historiskt nyttjades området redan 1774 till hälsobringande vistelser och rekreation av Söderköpings Brunnns gäster och de mytiska begreppen om jätten Ramunder och jungfrun Ragnhild lever än i dag. Söderköpingssonen Magnus Samuel Södersten skrev i sin akademiska avhandling (1736)

om det ryktbara "Ramshäll". "Berget är mycket brant, så det är svårt att komma upp till dess rygg. Ännu idag kan man se den rysliga synen av brottslingars huvudskallar och galgen". Den siste som hängdes där var Jon Andersson 1669.

Idrott och Fritid



Underbara sommar

Våga sova

Att våga somna, att faktiskt gå över gränsen från vakenhet till ett tillstånd helt utan koll, kräver en stark upplevelse av trygghet. Förmågan att somna ensam i en säng, skild från kroppskontakt med flokken, är något vi måste lära oss för att klara av. Det vet var och en som varit med om att lägga barn, som kämpat med att lära dem detta.

När jag och mina syskon var små bestod nattningen i att mamma bad aftonbön med oss. När vi var större fick vi sköta det själva, och jag gjorde det, bad min aftonbön, långt upp i tonåren. Denna enkla ceremoni, att tyst läsa en vers på sex rader, förde med sig en trygghet och gränsmarkering som gjorde det lättare att somna.

Det vore nåt fint att ge till barnbarnen - en vers med enkla ord att kunna utantill! En liten vers som avslutar varje dag, som en betraktelse, som visdomsord att kunna ta till vid behov, även längre fram i livet. Min barnbarns aftonbön går inte att använda. Den vänder sig till en namngiven mystisk kraft och lägger hela mitt livs öde i denna krafts godtycke. Jag gör ett försök:

*Nu är slut på denna dag,
jag ska sova skönt ett tag*

Okey. Ordvalen är kanske lite konstruerade, men raderna rimmar och beskriver ändå situationen som den är, berättar vad som ska hända. Det får duga som inledning.

Så minns jag från min barnbarnsdom att i andra familjer fanns ett tillägg till aftonbönen där man sände en tanke till alla sina närmaste kära i en lång uppräkningslista. Det tyckte jag var så fint. Fortsättningen blir:

Min familj och mina vänner

Men nu känns detta väldigt utestängande. Jag önskar ju att alla på hela jorden ska må bra! Alla ska sova tryggt. Jag lägger till:

Alla som jag inte känner:

Hittills handlar versen om att jag ska sova, och att också många andra ska göra det. Vi har detta gemensamt som människor, och det betyder något bra för mig att vi hör ihop. Nu vill jag få med att även livet i övrigt är något fint, och att det blir lättare om jag inte hakar upp mig på det tråkiga.

*Jag är glad att allt kan finnas,
allt det fina ska jag minnas.*

Där har jag nu en vers på sex rader. Det kan räcka. Slutet är okey som slut. Men menar jag verkligen att jag ska vara glad över allting som finns? Jag kanske borde precisera. Kan jag få med en moralisk vägvisare, ett rättesnöre, ett stöd i nöden?

Jag vet så lite om hur barnbarnens liv kommer att se ut. Förändringarna sker så snabbt och jag förstår inte allt som händer. Världen ser inte alls ut som jag trodde



när jag var ung, att den skulle göra idag. Familjebildning och arbetsliv kommer att se annorlunda ut, det är en sak. Hanteringen av de planetära gränserna är en annan mycket större sak. Klimatförändring, havsförsurning, förlust av den biologiska mångfalden - alla dessa hot mot jorden. De planetära orättvisorna som kommer att orsaka mer terror och hota den frihet jag vant mig vid. Om jag blir förföljd för min åsikt eller mitt utseende - kan en vers hjälpa mig att hålla ut då? Kan den hjälpa mig att ha i minnet vad som är rätt och fel, att behålla mitt eget människovärde?

Stad och land, natur och djur:

Här får jag med att vi måste vara rädda om miljön, om alla levande varelser, men också om den kultur som städer utgör och erbjuder. Vad vi människor har byggt upp och uttryckt är värt att bevaras.

Sol och regn, moll och dur:

Jo, jag älskar solen och jag behöver regnet, och jag är oerhört glad för att musik finns. Men dessutom symboliserar orden livets upp- och nergångar, och det finns något fint även i dem. Fåordig-

heten i raderna gör att tempot blir långsammare, och det



Tullan Willén skriver hur som helst

passar bra sådär i slutet av versen.

Nu ska jag bara lära mig den utantill och läsa den för de stackars barnbarnen varje kväll som jag får chansen!

God natt! Sov gott!

Tullan

Avant 520 uthyres Finns också med grävaggregat - då med förare



Smidig och bra vid mindre och trånga jobb - bara 110 cm bred
För trädgårdsarbete, gödselbäddar, vedhantering mm

Endast maskin: 1500:- första dygnet, därefter 750:-/dygn

Maskin med förare: 400:-/tim

0768-933911 owe.b@hotmail.com

Owe Bergström djur & maskin

Priser är exkl moms. Innehar F-skattesedel

Du kollar väl däcken inför semesterresan

Däckia

Johans Däckservice AB 0121-721730 www.dackia.se

Gör ett besök i
Bottna Lanthandel
"Din livsmedelsbutik
i skärgården"

**Öppen
året runt**



Måndag - Fredag 9 - 19
Lördag 9 - 15 Söndag 11 - 14
Telefon: 0121-400 05
mail: roberthogstrom6@hotmail.com

**Vi bygger nytt, bygger
till, renoverar, byter ut.
Allt från grund till tak.**

LBM AB

Håkan 0705-777546
www.lbmbygg.se



Dagiset och pensionatet har som vanligt öppet hela sommaren. Vi bjuder på en provdag under tiden juni-augusti. Välkomna!
Pernilla & Maria.

SOMSTEN

Har Du en gammal sliten betongtrappa?
Vill du ha något nytt som inte alla andra har?
Vi lägger på ett nytt cementbaserat ytskikt
Med stenstruktur och den färg Du vill ha
Som passar till huset.
Skön varm yta, matt eller blank
Slät eller sträv med Antihalk.
Du väljer!
Ring 0707 191926 så får du ett pris.
FRÅN 3 750 Kr färdigt och klart
Inkl.ROT-avdrag

Runqvists Allservice
Härtopet
61493 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707 191926

Spännande författarmöten på Bondens bokhylla i sommar

För tionde året i rad slår Bondens Crêperie & Lanthandel upp portarna och bjuder in till oförglömliga författarmöten. Lyssna till gripande och humoristiska författarskildringar bland kokböcker, självbiografier, deckare med mera.

I år inleds de populära sommarkvällarna i kanalhamnen med ingen mindre än kokboksförfattaren Monika Ahlberg som var med och startade 90-talets stora kokbokstrend med Rosendals trädgårdscafé. Hon har sedan dess gett ut ytterligare 20 böcker och är en av Sveriges stora matprofiler. Veckan därefter besöker ingen mindre än Catharina Ingelman-Sundberg vår stad. Hon är journalisten, marin-ärkeologen och författaren som förutom sina historiska romaner gjort succé med de humoristiska feelgood-böckerna "Kaffe med rån" samt "Låna är silver, råna är guld". Sista veckan i juni får vi ett dubbelt författarbesök då Mian Lodalen och Felicia Feldt kommer. Båda gjorde det förbjudna när de skrev utlämnande och personliga självbiografier om sina föräldrar i "Dårens dotter" och den hett omdiskuterade "Felicia försvann". Hans Gunnarsson är finspångssonen som med stora filmmanus, noveller och flertalet romaner i bagaget nu är aktuell med den omtalade och rosade "All inclusive". Karolina Ramqvist är aktuell med sin nya roman "Den vita staden" vari hon, enligt recensenterna, befäster sin position som en av Sveriges mest intressanta författare. Kristina Appelqvist har precis kommit ut

med boken "Flickan framför muren", den andra boken med litteraturforskaren Helena Waller som huvudperson, en fullfjädrad deckare i akademisk miljö! Ett kärt återseende är Björn Hellberg. Den välkände tennisexperten, radio- och tv-profilen, På spåret-domaren och tillika en av Sveriges mest produktiva deckarförfattare med serierna om Lovikenspoliserna och kommisarien Sten Wall som några exempel kommer återigen till Söderköping. Yvonne Hirdman är författaren och professorn i historia som inleder augusti månad med den aktuella självbiografin "Medan jag var ung: ego-historia från 1900-talet". 2010 fick hon Augustipriset för "Den röda grevinnan", en biografi över sin mamma. Sist ut är en av vårt lands största bluessångerskor, Louise Hoffsten. Hon berättar i den nya boken "En näve grus" på ett gripande och personligt sätt om hur det är att sedan tjugo år tillbaka leva med sjukdomen MS.

Biljetter släpps sista lördagen i maj och säljs endast på Bondens Crêperie & Lanthandel samt i Söderköpings Bokhandel & Antikvariat. Bakom evenemanget står Söderköpings teaterförening tillsammans med Bondens Crêperie & Lanthandel, Söderköpings Bokhandel & Antikvariat, Stadsbiblioteket och Kulturkontoret, studieförbundet Vuxenskolan, Söderköpings kommun.

Varmt välkomna!
Linda Staaf & Johanna Hellstrand

Louise Hoffsten



Mian Lodalen



Björn Hellberg

15/6	Monika Ahlberg
22/6	Catharina Ingelman-Sundberg
29/6	Mian Lodalen och Felicia Feldt
6/7	Hans Gunnarsson
13/7	Karolina Ramqvist
20/7	Kristina Appelqvist
27/7	Björn Hellberg
3/8	Yvonne Hirdman
10/8	Louise Hoffsten

ELCENTER
i Söderköping AB

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70

Din lokala installatör

Företaget som leder strömmen

www.elcenter.se

Tvätt och rekond

Din lokala däck- & fälgverkstad

**BILVÅRDS
CENTER**



0121-260860

www.bilvards-center.se

Vi säljer nya däck & fälgar.
Byter dina däck.
Förvarar dina däck i vårt däckhotell!!
Ring oss eller kom in till vår
verkstad så hjälper vi dig att hitta
rätt däck till din bil.

UTAN EXTRA KOSTNAD HÄMTAR
OCH LEVERERAR VI DIN BIL



Obegripligt slöseri med resurser

*Politiskt totalhaveri förstör både mänskliga och ekonomiska resurser.
Alla skyller på andra eller på bestämmelser som inte anpassats till verkligheten.
Krafttag måste till för att förändra stelbent administration och gammalt tänkande.*

Det har pågått alltför länge. Resursslöseriet.

Årtionde efter årtionde har synen på äldre och erfaren arbetskraft varit sig lik. Den duger inte.

Bara unga räknas

Det är unga, nyexaminerade med högskoleutbildning som gäller.

Låt vara att verksamheter behöver spetskompetens, men inte bara ung, oerfaren arbetskraft. Det behövs stabilitet och ansvarstagande. Två begrepp som inte längre verkar vara gångbara.

För några decennier sedan sattes, bildligt talat, en mycket kunnig och pålitlig generation på avbytbänken. Där har den blivit sittande. Den har inte fått spela med och har därmed efterhand förlo-

rat alltmer av sin ursprungliga kunskap. Möjlighet att följa med i utvecklingen på arbetsmarknaden praktiskt taget upphört.

Personliga tragedier utspelas på många platser i vårt samhälle. De utsatta känner sig alltmer överkörda. Undanknuffade. Utanförskapet kryper sig på. Känslan av att inte vara efterfrågad och uppskattad tynger och gör livet allt svårare att hantera. Hela familjesituationer berörs. Behovet av stöd växer. Både mentalt och ekonomiskt. Samhället i stort börjar belastas.

Utländsk spetskompetens räknas inte

Inom integrationen är det lika illa ställt. Här har förlegat regelsystem havererat allt arbete.

En svensk läkare kan omedelbart få arbeta utomlands inom exempelvis Läkare Utan Gränser. Men om en läkare från annat land flyttar till Sverige dröjer det länge, mycket länge, innan denne kan få börja arbeta här. Trots brist på personal inom all sjukvård.

Att detta är slöseri med både mänskliga och ekonomiska resurser förstår alla...utom...

Men ingen tar ansvaret för den vansinniga situationen. Ingen gör något för att förändra.

Oändligt utredande

Det är politiskt gångbart att tillsätta en utredning. Oftast tar den många år. När resultatet presenteras har utvecklingen sprungit om resultaten. En ny tillsätts. Så här pågår en ständig kapp-

löpning med tiden. Vi hinner aldrig ikapp!

Vårt byråkratiska system har blivit vår kvarnsten.

Som åskådare känner man sig maktlös. Beslutsfattarna är sig själva nog. Budskapen når inte fram.

Det är inte konstigt att det uppstår egendomliga oppositionsrörelser. Det inte beslutsfattarna fångar upp av strömningar inom nationen, får de kampas mot i form av protester. Man måste "försvara sig" i stället för att samarbeta. Massor av energi satsas på något som aldrig bär frukt.

Resursslöseri kallas det!

Vår ställning i Europa låg på topp

Vi som är till åren komna, jag själv är 78, vet hur det stod till i Europa efter kriget. Vår kontinent låg i ruiner, med några få undantag av länder, däribland Sverige, som undgått kriget helt. Vi hade allt kvar orört.

Där kunde vi legat kvar. Men vår politiska ledning har tagit en rad beslut som urholkat den ställningen. De allra flesta länder i Europa har gått förbi oss.

Det är styrmedlen som varit fel. Inte vår förmåga att arbeta.

Förnya syn och regelsystem Skapa delaktighet

Våra politiker måste skapa förutsättningar för ett samhälle som är inkluderande. Där människor ses som möjligheter och inte som en börda för det gemensamma. Där förslag till förbättringar i regelsystem mottas välviljigt och snabbt bereds för att möta en snabbt föränderlig värld.

Görs inget hotar snart kaos.

Vidar Jansson

Söderköpings Gästabud 10 år!

Jubileumsföreställning – Dick Harrison – och TRIX förstås!

Årets upplaga av Gästabudet går av stapeln 27-30 augusti. Och det är tionde gången! Det ska förstås firas! Arbetet pågår med stor intensitet från alla – ideella, anställda och välgörare - allt ska planeras in i minsta detalj. Hur många facklor behövs, hur mycket ved ska köpas in, hur många sittplatser behövs på arenan, vilken färg ska vimplarna ha, går det att få fram fler parkeringsplatser, när ska bajamajorna tömmas, var ska alla artister bo – stort som smått måste bestämmas.

Jubileumsåret innebär bl a en extra dag – vi börjar redan torsdag kväll med en jubileumsföreställning på tornerspelsarenan, fylld av musik och gyckel och med Arkadia som värd. En nyhet är att det blir fler sittplatser på arenan och en upphöjd scen till föreställningarna så att publiken ska se bättre.

De tre efterföljande dagarna innehåller ett späckat program: Ytterligare en jubileumsföreställning, flera tornerspel, det första redan på fredagsförmiddagen för 1200 speciellt inbjudna skolbarn från regionen. Trix kommer med en ny eldshow och så alla musiker, gycklare, knallar, matknallar, hantverkare och någonting.



NoMeMus satsar stort som vanligt och har fått hit artister från Schweiz och Belgien till de fantastiska konserterna som troligen även i år spelas in av Sveriges Radio.

Gästabudet brukar alltid bjuda på några intressanta föredrag – i år har vi slagit på stort och bätt Dick Harrison att komma och hålla ett föredrag i sin speciella stil. Alla som missade honom vid det överfulla föredraget i vintras

på Stinsen kommer alltså att få en ny chans, denna gång är föredraget förlagt till S:t Laurentii kyrka för att kunna erbjuda riktigt många sittplatser.

Välkomna!
Söderköpings Gästabuds-för-
ening
www.gastabud.se

Musikkvällar på

Husby Säteri!

**Torsdagskvällar klockan 19.00
i Slottsträdgården**

**25 juni - Svensk Skärgårdsafton Janne "taxi"
Johansson underhåller**

**2 juli - Jazz/Blues afton underhållning
av Tomas Petterson**

9 juli - Rockafton Safeman Band

16 juli - Medelhavsaffon Peter Malmberg

**24 juli - OBS ! Fredag Konsert Janne Schaffer
"My Music" Förband Ukebox**

30 juli - Irländsk afton Bro's Irish

För info och bokning tel: 0121-34700 eller info@husbysateri.se

Stegeborg - en egendom i utveckling



Stegeborgs medeltida fästning - Hamnkrogon i förgrunden

Eget flygfält,
marina,
gästhamn
och trädgårdshotell



Under Casimirs föräldrars tid, påbörjades arbetet med att utveckla egendomen till en modern anläggning med bevarande av stil och kvalitet.

1985 stod kioskbyggnaden vid förjeläget klar. Senare byggdes en hamnkrog. Den ligger fantastiskt fint vid Slåtbaken. Sol hela dagen. Båtar som går Göta kanal passerar, eller går in i gästhamnen - kanske för ett krogbesök.

Här ligger också en stor marina. I gästhamnen finns vatten, el och drivmedel och en nybyggd servicebyggnad med toa och dusch.

Guidningar i Slottsruinen erbjuds.

Söder om broförbindelsen till Slottsholmen finns en ställplats.

Där finns även en stor och modern upptagningsplats för fritidsbåtar.

Och strax bortom, med utsikt över Slåtbaken finns en campingplats.

Tar man sig vidare söderut passerar man Stegeborgs eget flygfält. Här hålls också flygdagar.

Ännu lite längre söderut, i anslutning till "nya" slottet, finns Trädgårdshotellet som stod färdigt 1997. Hotellet har 9 rum. Det rymmer också ett café.

Hotellbyggnaden var först ett trädgårdsmästeri, men verksamheten avslutades 1965. Intill trädgårdshotellet ligger en helt nyanlagd minigolfbana.

Casimirs mor, Britt Danielsson, tog initiativ till och lät anlägga många vackra vandringsstråk runt ägorna. De är lättvandrade och sköts kontinuerligt.

Det "nya" slottet är en fantastisk skapelse. Det lever tack vare att det bebos av

Casimir och Cassandra. Det rustas varligt till en modern bostad med all den charm ett slott kan ge.

Det är glädjande och intressant att följa hur arbetet med Stegeborgs egendom går vidare. Det som hittills gjorts är en utmärkt balans mellan utveckling och bevarande.

Allt är gjort med säker hand. Allt känns gediget. Något att bevara för framtiden.

- Ja, något att ta efter.



Från Hamnkrogens inomhusdel



NY: MINIGOLF **SOMMARPÄRLA**

STEGEBORG

Hamnkrog Hotell Riddarborg Camping Gästhamn

Kiosk & Glasseria Minigolf Vandringsleder






www.steberg.se 0121-420 01 steborg@steborg.se



Nya slottet från början av 1800-talet



Bengt Axmacher
bengtax@telia.com

Om **Stort** och **smått**

Under den vecka i april, när den här ansvarsdiskussionen pågick, fanns ingen överhuvudtaget som förde de bovar på tal som leder diktaturerna och rövarstaterna som flyktingarna flyr för livet ifrån, lämnande allt de äger och har. Ett tiotal stater, ingen nämnd och ingen glömd, samt de stora områden där SI tänker skapa en ny stat som säkert kommer att överglänsa de andra vad gäller övergrepp och illdåd. Varför tar inte stormakterna och/eller FN itu med dem på allvar?



Ett långt liv har lärt mig att morgonstund har guld i mund. Jag brukar vakna vid sextiden med en sång på mina läppar. "Gyllne morgon" t ex. Mina kamrater på luckan under somrarna i lumpen vaknade vid " - Åra vare Gud i höjd". Den hurtiga melodin och det tankeväckande innehållet fick dem att kväva sina gäspningar, fumla efter en känga och svärande kasta den på mig.

Än idag, flera år in i pensionärstillvaron, vaknar jag i ottan, och börjar dagen med att försöka räta på ryggen och stappla ut i badrummet. Somliga morgnar löser solen redan sitt "blonda hår" och den inre delen av Slåtbaken glittrar vänligt mot mig när jag under återgång till sängen får tillfälle att kika ut genom fönstret. Nerkrupen igen knuffar jag ut den sedan länge kallnade värmekudden, drar täcket över huvudet, sträcker ut höger hand och slår på radion. Den är ställd på P1.

Jag kommer in i första väderrapporten när den lagom hunnit upp till övre Norrland.

Min hustru vaknar och griper efter sin mobiltelefon som påpassligt pipit till. Hon läser senaste nytt från DN. Jag tar på mig glasögon och kan från sidan följa rubrikerna på den lilla skärmen: senaste mordet, timade våldtäkter, en skolbrand igen, en stöldliga på gång någonstans, skatthöjningar och rapport från det arma Nepal. Radio nyheterna kommer igång med telegram-läsning om annat elände jorden runt och en med DN likalydande rapport från en utsänd reporter i Nepal. Så småningom vidtar en lång utläggning om den dystra situationen för alla flyktingar som försöker ta sig över medelhavet. Sedan landar ekot i en diskussion om vem som bär Ansvaret för eländet. Någon menar att det huvudsakligen vilar på oss i Sverige, medan andra anser det vara en EU-fråga.

Mina tankar rinner iväg på egen hand: Ansvar talas det ofta och mycket om. Vanligen anses det att bästa sättet att visa ansvar är att avgå, särskilt om man är minister. Andra menar att ansvar bäst visas genom att man avsk-

dar en minister. Honom eller henne. (Kan man säga "honom"?)

Jag avslutar min fundering när radion kommit fram till att ett visst ansvar ändå kan läggas på de särklassigt osympatiska individer som möter flyktingarna på Libyens stränder och mot en rundlig ersättning erbjuder dem en minimal ståplats i jämmerliga flytetyg. Hoptryckta i vartenda litet utrymme nere i båten eller på däck eller på taket på överbyggnader skickas de iväg drivna av en skraltig motor som får bränslestopp på ett hav som ofta bjuder på rejäl sjö-gång eller dyning. Det klarar inte överlastade båtar ens om man slänger småbarn över bord.

Jag faller i nya grubblerier.

De skurkar då som pungslår nödställda på deras hopskrapade kapital mot en resa över öppet hav som bara en på fem klarar med livet i behåll? Visst kan de anses vara grova förbrytare med brottsrubricering som ocker och utsätande av någon för livsfara.

De förtjänar förvisso hårda straff.

Men är det verkligen de som är grunden till problemet? Under den vecka i april när den här ansvarsdiskussionen pågick fanns ingen överhuvudtaget som förde de bovar på tal som leder diktaturerna och rövarstaterna som flyktingarna flyr för livet ifrån, lämnande allt de äger och har. Ett tiotal stater, ingen nämnd och ingen glömd, samt de stora områden där SI tänker skapa en ny stat som säkert kommer att överglänsa de andra vad gäller övergrepp och illdåd. Varför tar inte stormakterna och/eller FN itu med dem på allvar?

Igår hörde jag Täppas i programmet Ring P1. Vi hade äntligen tagit oss på benen och spisade frukost i solgasset på verandan. Täppas tar emot såväl högt som lågt och klokt som tokigt utan att tappa fättningen. Just denna dag avfärdade han den ena efter den andra ovanligt abrupt och ovänligt. Han var väl på misshumör, kantänka. Mot slutet dök det upp en vänlig, distinkt och klar kvinnlig stämma. Inte helt ung men avgjort inte åldrig heller. Utan att staka sig nämnvärt förde hon fram precis just min tanke ovan. Hon menade till yttermera visso att det borde vara en plikt för stormakterna att rensa upp i rövarstaterna. I mina öron var hennes manande ord de mest drabbande jag hörde i P1 på hela dan. Jag kunde ha givit henne en kram. Men Täppas tog dem inte till sig. Han undrade hur hon menade att det skulle gå till, och insåg hon inte att varje bortplockad diktator skulle följas, inte bara av en ny utan kanske flera, som det gjort i Libyen. Sedan viftades hon bort för nästa.

Idag, i skrivande stund, fanns ett morgoninslag vid halvsjutiden av en blott alltför trist och vanlig sort. En upphetsad kvinna med smort munläder, tillika ordförande

för Organisationen Sveriges Kommunikationsbyråer, intervjuades angående en just inledd kampanj under namnet "Vem får synas i svensk reklam?" Tanken bakom var att personer som förekommer i kommersiell reklam ofta inte utgör ett gott tvärsnitt av den svenska befolkningen.

Man hade nu minsann specialgranskat 700 slumpvis utvalda reklamannonser och i dessa identifierat inte mindre än 1364 individer. Det visade sig att kategorin smärta män under 30 år med fördelaktigt utseende var betänkligt mycket mer förekommande än alla andra kategorier. Kvinnor till exempel var, märkligt nog, färre. Underrepresenterade av båda könen i övrigt var: färgade, överviktiga, HBTQ-personer, över- eller underåriga, personer som av frisyrr eller skägg kunde bedömas som speciella samt personer med fysiskt eller psykiskt handikapp. Nästan andfädd av harm ansåg ordföranden för Sveriges Kommunikationsbyråer att personer med dessa särdrag antingen skulle kunna misstänka att de "lik-som" inte fanns, eller anse att de, på ett kränkande sätt, inte räknades.

Intervjuaren lyckades vid ett par tillfällen fråga om detta visat sig vara problematiskt utan annat svar än

en upprepning. En inbjuden kontrahent, mansperson och journalist representerande reklambranschen, bidrog i mer sansat tonläge med att alla bolagen bakom de kommersiella reklamutbudet i princip var positivt inställda. De hoppades att det inte skulle bli fråga om lagstiftning (hur den nu skulle se ut) utan bara att byråerna skulle få handlägga saken efter eget gottfinnande.

Av någon anledning erinrar jag mig en bok jag fick i tidig ålder av min kloke fader. Den hette "Gullivers resor" och i min upplaga fanns på sista uppslaget en teckning av Gulliver själv stående i helfigur på en vidsträckt bordsskiva betraktad av en jätte med anletet stött med hakan mot bordskanten. Huvudpersonen avtecknade sig med fötterna i höjd med jättens mun och sitt huvud jäms med jättens panna. Han bar i sin tur en mindre bur i vilken fanns en människa från landet Lilliput, av samma längd som Gullivers hand. Jätten i bakgrunden var av den sort han påträffat under resan till jättarnas land i Brobdingnag. Under bilden kunde läsas:

Ingenting är stort eller litet utan jämförelse.

© Bengt Axmacher

Söderköpings Familjecentral finns nu på facebook

Gilla Söderköpings Familjecentral på facebook & få kontinuerlig, uppdaterad information framöver om allt som händer på Familjecentralens BVC



Vi fortsätter erbjuda våra populära kurser i babymassage, första hjälpen, barnmatlagning, sömn, egenvård, föräldraskap & barns utveckling.

Tänk på att i Östergötland hör vårdcentral & BVC ihop vid listning. Barn & föräldrar som är listade på Vårdcentralen i Söderköping får tillgång till vårt kompetenta team av erfarna, specialistutbildade BVC-sköterskor & BVC-läkare
Hälsningar//BVC-teamet på Familjecentralens BVC

Ring oss gärna för mer information, 010-1044866



0121-52021 0708561985
www.tyrislotcamping.se

Att använda örter och vilda växter

Rose-Marie Wilkinson



Nyttigt, färskt, närodlat, ekologiskt, gott och användbart – och gratis! Med frisk luft och motion som bonus.

Maskros (*Taraxacum officinale*)

Blommorna lyser solgula och växten trivs överallt, behöver ingen skötsel, knappt något vatten, sprider sig lätt, värdefull i örtmedicin och nyttig att äta, kan skördas otaliga gånger per säsong och hela växten kan användas/ätas. Men ändå vill vi bara utrota den...



I den förra utgåvan av Lilla Tidningen skrev jag om Brännässlan och hur mycket jag värdesätter den. Nu är det dags för ännu en favorit, Maskrosen.

Visste ni att Maskrosens blad innehåller mycket vitaminer och mineraler t ex mer beta-karoten än morötter? Naturligt beta-karoten omvandlas till vitamin A i kroppen, som är viktigt för bl a synen och immunförsvaret. Bladen innehåller också mer järn och kalcium än spenat. Maskrosen är också en mycket viktig läkeört.

Jag behöver knappast gå in på var man hittar/plockar den för den finns garanterat i allas närhet och i var mans trädgård, till en dels förtret... Det finns otaliga arter med blad som är mycket sågtandade till andra med nästan släta kanter.

Hela växten kan skördas från tidig vår till sen höst. Man kan också övervintra Maskrosen i kruka inne och få färskskördade blad då också. Enda problemet är då att folk tror att man blivit knäpp...

Matlagning

Man kan plocka blad, blommor och rötter för att an-

vända i matlagning under hela säsongen. Som ni vet så kommer Maskrosen tillbaka snabbt så **ni har en kontinuerlig, färsk och nyttig ingrediens.**

Bladen: Använd yngre, fint skurna i sallad. Det är bäst att blanda dem med andra sorters sallad eftersom de kan uppfattas som något beska (det beska gör dem extra nyttiga för kroppen så låt er inte avskräckas). Man kan också steka bladen i lite smör med salt och peppar och använda som grönsak eller lite som 'spenat' eller i smoothies. Om bladnerven är tjock tas den bort.

Man kan gå ut och plocka några blad till varje måltid om man vill ha helt färskt eller så kan man plocka blad och lägga i en plastpåse i kyl. De håller sig en vecka.

Blommorna: Dessa smakar sötare, men att använda hela blomman i sallad kan kännas lite ovant i början så i stället föreslår jag utslagna knoppar eller de gula kronbladen i sallad, steka knoppar som 'grönsak' eller fritera dem. Många har hört om maskrosvin, men tyvärr kan jag inte uttala mig om hur det smakar då jag inte provat, men vad jag förstår så finns det delade



Rose-Marie Wilkinson är utbildad Örtpedagog och Örtterapeut. Hennes specialinriktning är på nordeuropeiska läkeväxter (fytomedicin), läketräd, ätbara vilda växter och ogräs. Växter som vi har här i vår natur eller i trädgården och som man kan plocka själv.

Hon behandlar med örterapi som komplementärmedicin, håller föreläsningar, örtvandringar (se datum under 'Mer information') och kurser bl a i örtmedicin och matlagning med vilda växter. Rose-Marie bor sedan ett antal år utanför Söderköping.

Kontakt:
r.wilkinson@telia.com

åsikter om det. Blommorna sluter sig på eftermiddagen eller vid regn.

Rötterna: Lite mer överkurs skulle jag säga, för de behöver förvällas innan användning för att få bort den beska smaken. När det väl är gjort kan de användas i gratänger, bakning etc.

Som jag berättade i förra artikeln så är det högst intressant för toppresturanger att använda vilda växter och ogräs i matlagning, gäster provar gärna något nytt och det har visat sig vara lukrativt. Nu när våren kommit och de kan skörda dessa så är det intressant att se vad de har på menyn. Tvåstjärniga Guide Michelin restaurangen Oaxen Krog i Stockholm, som jag följer, har t ex kirskaål, sten-söta och tussilagoglass på menyn.

Varför inte prova själv? Titta på nätet, där finns många bra recept.

I andra Europeiska länder finns Maskrosblad att köpa på torget som grönsak. Sverige har den ovärderliga allemansrätten och vi har alla möjligheter att prova något nytt från skog och mark och äta både gott och nyttigt av det som erbjuds gratis.

Plocka inte bredvid vägar, på komposthögar eller nära åkrar (om ej ekologisk odling) eller där ogräsmedel eller dylikt har använts.

Örtmedicin

Maskrosen är en mycket viktig läkeört som används i århundraden. Den stimulerar matsmältningen, är stärkande, utrensande, urindrivande och inflammationshämmande. Den stimulerar bl a levern, gallan, bukspottskörteln och njurarna.

Dess läkande egenskaper kan hjälpa vid t ex: svårighet att smälta fet mat, förstoppning, högt blodtryck, högt kolesterolvärde och som stöd för en översasträngd lever eller för att rensa ut gifter (t ex efter hög medicinering eller missbruk).

De medicinskt verksamma ämnena är bl a bitterämnet taraxacin, kolin (som är ett B-vitamin), eterisk olja, kalium, kalcium och järn samt andra vitaminer och mineraler.

I örtmedicin använder man i huvudsak bladen och rötterna, färska eller torkade till te eller tinktur. Man bereder te på 4 tsk färska, hackade blad eller 2 tsk torkade blad och 2.5 dl kokande vatten. Teet får dra 5-10 minuter. Teet intas 30 minuter före måltid, tre gånger om dagen. Man kan göra en termos för hela dagen och även söta teet med honung om man vill.

Föredrar man tinktur så tas 20 droppar tre gånger om dagen i stället i ett glas vatten innan mat. Jag går in på hur man enkelt gör en tinktur i en senare artikel.

Man kan göra en kur på två veckor, men behöver man längre behandling ska man kontakta en örtterapeut för en mer ingående konsultation.

Annat intressant

- Torka maskrosblad och smula, tag bort bladnerven om den är tjock. Förvara i mörk burk i köket och tillsätt till sallader, bröd, müsli etc för naturliga vitaminer, mineraler och ämnen som stödjer leverns och njurarnas funktion.
- Förr användes rostad Maskrosrot som kaffesurrogat.
- Maskrosstjälkens vita saft kan användas för att ta bort vårtor.

- Forskning pågår om hur just Maskrosens verksamma ämnen kan bidra till nya mediciner.
- Förr trodde man att den hade magiska krafter och man hängde upp den som skydd mot häxor och troll.

Mer information

- **Örtvandring: Vilda växter och ogräs - i örtmedicin och mat:** Lördagen den 27 juni kl. 10.00, träffpunkt Stegeborgs Slottsruins parkeringsplats. Kostnad 200 kr. Anmälan senast 24 juni på email: r.wilkinson@telia.com.

- **Örtagården i Söderköping:** Du är välkommen hela året om under dagtimmarna och örtagården är bemanad tisdagar och lördagar kl. 10.00-13.00. Mer information finns på <http://www.ortagarden-soderkoping.se>.

- **Virtuella Floran:** Identifiering av växter på nätet. <http://linnaeus.nrm.se/flora/welcome.html>. **Var alltid helt säker på att du identifierat växten korrekt.**

Slutligen...

Maskrosen är nog det skräckfulla ogräset som bekämpas mest med ogräsmedel, kemikalier, gifter, salt, eld och annat våld...

Jag hoppas att min artikel ska spara er både pengar och minska irritationen med en växt som är så allsidigt värdefull och som, hur man än behandlar den, fortfarande kommer tillbaka lika väl och strålar som en sol.

Litteratur:
Boutenko, Victoria, **Grönt för livet**, Soulfoods 2013

Eklöf, Marie-Louise, **Gröna Apoteket**, Prisma 2007

Ingmansson, Inger, **Naturens Läckheter**, Prisma, 2004

Mabey, Richard, **Food for free**, Collins 2001

United States Department of Agriculture - **National Nutrient Database**



En av Sveriges
största tygaffärer
**Massor med
sommarnyheter**
Reatyger för 30:-/m

Vardagar 10-18 Lördagar 10-14 Söndagar 11-15



webshop
www.jofotex.se
0121-13440



Garnboden
Smycken & Annat



Spara 25% på hela köpet idag!

Dela oss på facebook!

Välkommen in till Garnbodens butik vid fixpunkten.
Dela garnbodens facebook och visa upp i butiken och få 25% rabatt redan idag

Måndag - Fredag 10 - 18 Lördag 10 - 14
Ringvägen 46 - Fixpunkten - Söderköping
0121 126 39 - www.garnboden.com

Fix
konditori
0121-13960



Figurtårter
Smörgåstror
Färskt bröd
Smörgåsar
Glass
Konditorivaror

Vargarna Speedway hör man ofta talas om!



**FIX PUNKTENS
SKO & NYCKELSERVICE**

**Cykelreparationer
Dragkedjor till jackor
Syr båtkapell**

Service på Cyklar

NU 250:- (ord 350:-)

För cyklar ansvaras högst 3 månader

0121-14765

**Tårter
Smörgåsar
Smörgåstårter
Hembakat bröd
Exotiska bricker**

**Eget hantverk
från utsökta råvaror
till det läckra
på ditt bord**

TårtFixa'n

0121-15555 0739-624646

Varg-Olle vet de flesta över 50 år vem det är. En charmig spelevink som kunde köra allt på två hjul. Bor i England sedan han var aktiv förare där. Kommer inknallande i depån på Kråkvilan ett par gånger varje säsong. Björn Knutsson är också en stadig gäst på hemmamatcherna och Dan Forsberg ibland för att se sonen Raymond sköta banan och stötta förarna.

Svensk Speedway startade faktiskt här i Norrköping 1947! På Dagsbergsfältet där Badhuset ligger nu och otaliga har berättat om hur de i sin ungdom plankade in för att se idolerna köra. Björn Knutsson och Dan Forsberg

förutom Varg-Olle var stora namn förr. Senaste tiden Jason Crump och Tai Woffinden, Peter Kildemand, Jason Doyle, Kasperzak, Vaculik och Miedzinski. Faktum är att cirka hälften av dagens GP-förare har kört i Vargarna!

Konkurrensen mellan klubbarna om bästa förarna är stenhård. Nästan varje år har en klubb gjort konkurs. Alla som håller på Vargarna kan stolt säga att ingen har förlorat en krona på Vargarna, de agerar seriöst och ses som föredöme bland klubbarna.

Konkurrensen i Norrköping mellan de fyra elitklubbarna

om sponsorer och publik är också stenhård och vi läser ofta om olika idrotters ekonomiska problem. Vargarna valde själva förra året att köra i Allsvenskan 2015 för att bygga upp riskkapital inför framtiden. Hälften av förarna är samma som förra året men det är kompletterat med flera lokala samt svenska och skandinaviska förare, allt enligt önskemål från publik och sponsorer. Här körs det för att visa vilken som är snabbast och det blir många spektakulära heat.

Entréavgifterna är också lägre så fler kan komma. Tävlingarna går på torsdagskvällar kl 19 vilket gör att

publiken kan se speedway på TV tisdag kväll och komma till ICA Maxi Arena och se speedway på riktigt torsdag kväll. Och så skönt att slippa det obligatoriska tisdagsregnet!

Banan är också ombyggd genom att kurvorna har breddats inåt vilket ger flera idealspår och fler omkörningsmöjligheter = mer spännande tävlingar.

Nytt för i år är även snabbare kassasystem samt att man nu kan betala med kort.

I föreningen fylls det på med nya unga funktionärer vilket gläder klubbens ledning

**En NY start
FÖR en krona
OM DAGEN**

Om du blir medlem nu så får du träna för 1 krona om dagen tom 31 augusti. Alltså träna 70 dagar för 70 kronor osv.
Eller ett sommarkort juni, juli, aug för 1295kr

TRÄNINGSVÄRKET

För mer info eller boka din medlemsrådgivning
traningverket@telia.com
eller ring 0121-142 61
www.traningverket.com

BETTIFIX

Den här annonsen är en biljett till en trevlig kväll hos Bettifix.

Kom och prova kläder, bli inspirerad och få råd och tips.

Vi bjuder på kaffe, kaka, vin och snacks.

**Mingel-
kväll
3/6 kl 18**

Klipp ut annonsen och lämna den i butiken senast 29/5-15!

Fixpunktens köpcentrum
Hoppas vi ses!

Välkomna önskar Bettifijtjejerna
Mån-Fre 10-18 Lör 10-14 0121-21404

WWW.LEKDAX.COM
Leksaker för alla tillfällen

Klipp ut och ta med annonsen till butiken så får du

Ta 3 Betala för 2

Gäller på ordinarie priser. Billigaste varan på köpet!

Gäller t.om 2015-04-11. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

www.lekdax.com 0121-13230 ,Fixgallerian
Ringvägen 44, 614 31 Söderköping



Varg-Olle vet de flesta över 50 år vem det är. En charmig spelevink som kunde köra allt på två hjul.

otroligt. I styrelsen har man valt in Whilma Johansson samt Calle Waller, båda 21 år som är tredje generationen funktionärer. Välutbildade och trots sin ålder erfarna och insatta i speedway. Jättekul!

Så inom Vargarna ser man med spänning fram mot sommarens tävlingar i den jämnaste och mest spännande serien.



Whilma Johansson 22 år - nyvald i Vargarnas styrelse. Ungdomar gör entré!

MAXI ICA STORMARKNAD NORRKÖPING

Hemmamatcher på ICA Maxi Arena

MAXI ICA STORMARKNAD NORRKÖPING



ALLSVENSKAN
Torsdagar kl.19.00:

21 maj VARGARNA - Västervik

25 juni VARGARNA - Gnistorna

9 juli VARGARNA - Masarna

23 juli VARGARNA - Valsarna

30 juli VARGARNA - Örnarna

13 augusti VARGARNA - Griparna

Entré: Vuxna 120:-, Ålderspensionär 100:-,
Ungdom 15-18 år 50:-, Parkering: 20:-

JSM-KVAL 4 juli, kl. 13

DIVISION 1, kl. 12:

16 maj

Vargarna - Team Finland - Västervik - Nässjö

14 juni

Vargarna - Hammarby - Kavaljererna - Texoil Racers

29 augusti

Vargarna - Griparna - Team Rasta - Speedway 054

UNGDOM, kl. 12: Fri entré

10 maj

Vargarna - Indianerna - Elit Vetlanda - Smederna

6 juni

Vargarna - Lejonen - Indianerna - Valsarna

8 augusti

Guldhjälms tävling, kl. 11

Vargarna - Rospiggarna - Valsarna - Örnarna, kl. 14:30



www.vargarnaspeedway.se

Norrköpings Tidningar

Folkbladet



Starten blev succé!!!

Förlänger därför mitt erbjudande t.o.m den 30:e juni. Unna dig en avkopplande och avstressande behandling på Caroline's Hårfix på Fixpunkten.



Caroline Karlsson

Jag erbjuder nu en *Ekologisk Ansiktsbehandling*. Första gången **prova på pris 295 :-** (ord. 595:-)

Ring och boka din tid på 0121-12115

Välkommen, hälsar Caroline Fixpunkten, Söderköping

Caroline's HÅR Fix



Öppet alla dagar Ringv. 44

Braskens Krog
Restaurang - Pizzeria - Salladsbar med fullständiga rättigheter

0121-15048
www.braskenskrog.se



Stor uteservering



a la carte

Färska råvaror & mozarellaost



Mixa din egen sallad

Husmanskost

medisox

Fabriksförsäljning
Stödstrumpor

Välkomna till vår butik!

Comfort - Trend - Office -
Hiking - Travel - Sport - Zoft

Nyhet! MEDISOX ZOFT

kompressionsstrumpor med lite lägre tryck

Öppettider

Mån-fredag 8-18
Lördag 10-14

sommartider vecka 27-32
mån-fre 10-15, lör 10-14

www.medisox.se

Medisox AB
Ringvägen 44
Fixpunkten
614 31 Söderköping
tel 0121-159 40
fax 0121-15941

10% mot uppvisande av denna kupong.
KAN kombineras med andra erbjudanden tom aug 2015

Sitt gärna still i sommar - men inte hela tiden.....

uppmärksam massören Gittan,
som i sitt arbete ser konsekvenser av
STILLASITTANDE vanor.



Många människor har ont helt i onödan för att de inget gör. Sträck ut kroppen varje morgon innan du kliver ur sängen! Promenader och stretchövelser påverkar kroppen mer än vad vi tror. Det krävs inte mycket för att få igång cirkulation i kroppen och öka rörligheten.

Stanna upp och känn efter vad din kropp behöver eftersom den har viktig informa-

tion till dig bara du tar dig tiden att lyssna. Ibland kanske kroppen vill gå långt och ibland bara en lite sväng! Tio armhävningar om dagen tar inte många minuter men effekten blir långvarig och du får en snyggare hållning!

Tänk smart och gör lite varje dag medan du kan!

Trevlig sommar önskar
Gittan Lundberg

GITTANS

massage & friskvård

ÖPPET HELA SOMMAREN!

Skönbergagatan 8 Söderköping
0709 68 88 59

www.gittansmassage.se
Välkommen



Hasses Butik

Sail Racing
Inredning
Spanska köket
Barnkläder
Leksaker
Skruv & Spik

www.hassesbutik.se

Måndag och Torsdag 06-08 Fredag 13-15
0707-225152

Skönbergagatan 13 Söderköping



inspirera
ASSISTANS AB

"Vi ser möjligheter"

Skönbergagatan 8
070-2702778

info@inspireraassistans.se

Skönber

Solskenet Dagverksamhet för dementa

Kommunen startade den här verksamheten på Birkagården den 1 september förra året.

Varje vardag kommer i snitt 4 - 5 personer hit. Gemensamt är att de har demens i olika hög grad.

Tre personer sköter verksamheten. De turas om så att det alltid är två närvarande.

Hit kan alltså dementa söka sig eller få skjuts. När lilla tidningen besökte verksamheten fanns förutom personal även fyra besökare.

Under dagarna är det: förmiddagskaffe med dopp, lunch och eftermiddagskaffe med olika sorters bakverk.

Personalen är ständigt tillsammans med besökarna. De gör saker tillsammans, läser dagstidningar, bakar ibland, spelar spel, gör utflykter mm.

Atmosfären är lugn och harmonisk. Besökarna får hjälp att behålla sina färdigheter. Sysselsättningen är meningsfull.

För att komma hit måste anhöriga söka. Det krävs ett biståndsbeslut. Det ska även lämnas en Levnadsberättelse som sedan ligger till grund för ett personligt bemötande.

Versamhetsansvariga är: Britt undersköterska, Carina och Rebecka Sylviasystrar.

Verksamheten är som sagt

förlagd i Birkagården och liknar en vanlig lägenhet. En tvåa med kök, vardagsrum, sovrum och en rymlig toa. Allt hemtrevligt möblerat.

- Här har vi det väldigt bra, säger en av besökarna.

Vidar Jansson





Välkommen in!
Öppet måndagar & torsdagar 9 - 17
Kom gärna in, så bjuder vi på en kopp kaffe!
HÄLSNINGAR MARIE ANDERSSON, FONUS SÖDERKÖPING

FONUS
ÖST

SKÖNBERGAGATAN 11 · TEL 0121-14640 · WWW.FONUSOST.SE

Ylva och Toste - medeltid i high-tech

Interaktiv installation, dataspel i storformat, visas på Stinsen 23.6-30.8

Hur gammalt är egentligen gammalt och vad är det för skillnad på nu och då? Ja, det kan man fundera över när man kliver in i Ylva och Tostes medeltida värld genom en supermodern interaktiv installation. Miljön är Söderköping för 800 år sedan i detta dataspel i storformat som man styr med sin kropp. Genom modern teknik får besökaren ta del av historien på ett lustfyllt och aktivt sätt.

Spelet spelas mot en nästan 5 meter bred filmduk. Använd armen för att styra pekaren som i det här fallet är en drak-slända utsänd för att vara just dig i spelet. Gör Ylva och Tostes rörelser för att hjälpa till på de olika platserna. Gör du inget åker du ut ur spelet.

Ylva och Toste är två barn, den ena fattig, den andra rik, den ena flicka och den andra pojke, som vi följer i deras vardagliga sysslor. Följ med Toste till hans pappas båtar i hamnen och hjälp honom att fiska eller hjälp honom att hålla reda på vad han ska handla på torget. Ylva får du följa med hem eller så hjälper du henne att plocka ägg i en stadsträdgård. Klarar du av att leda en pesträtta genom en labyrint får du kika in i fängelsehålorna.

Till installationen hör också en prova-på-utställning. Här kan du klä dig fint eller enkelt, prova en tung ringbrynja, testa olika medeltida tekniker som att slå eld, spinna, mala, borra, väga. Du kan göra ett söderköpingsmynt, spela medeltida spel och leka med den tidens leksaker.

Installationen och utställningen produceras av Medeltidscentrum med bidrag från Arvsfonden i samarbete med Vetenskaparna, FUB och Sofies gård. Särskolan och Vetenskaparna har deltagit i workshops m m för att skapa underlag till installationens innehåll. Alla illustrationer är gjorda av barnboksillustratören och konstnären Mimmi Tollerup och spelutvecklingen har gjorts av Elias Furenhed.

Under hösten kommer vi att följa upp hur man kan använda installationen i undervis-



Illustratör: Mimmi Tollerup



ningen och utveckla pedagogiken omkring medeltiden. Då kommer alla skolor att bjudas in till egna visningar med pedagog. Målet är att dels arbeta tvärvetenskapligt med historia, teknik och naturvetenskap dels utifrån ett historiskt perspektiv jämföra barns rättigheter, levnadsför-

hållanden, åsiktsfrihet och jämlikhet mellan könen – då och nu och i olika länder och kulturer.

Välkommen till kulturhuset Stinsen 23.6 – 30.8

Monica Stangel Löfvall
Medeltidscentrum

Habiba
...ett kärleksfullt Café ...en underbar smakupplevelse

Öppet: vard 7 - 19 lörd - sönd 10 - 18
Skönbergagatan 16 Söderköping
076-7675704

Swedbank 

Vi har något som passar just dig!

- Våra erbjudanden utgår från dig och dina behov
- Pensions- och försäkringslösningar
- Kontantsmarta lösningar – vinn tid, känn dig trygg och värna om miljön
- Juristbyrå – juridiken i vardagen
- Fastighetsbyrå – den som säljer mest har bäst koll på marknaden

Välkommen in till vårt kontor i Söderköping, Skönbergagatan 1, 0121-197 00

www.swedbank.se

Funderar du på ny bostad?

Att köpa ny bostad är ett stort beslut. Vi vill hjälpa dig i den processen.

Välkommen in till oss och berätta om dina bostadsplaner. Tillsammans räknar vi på din framtida boendekostnad och hittar rätt finansiering för dig.

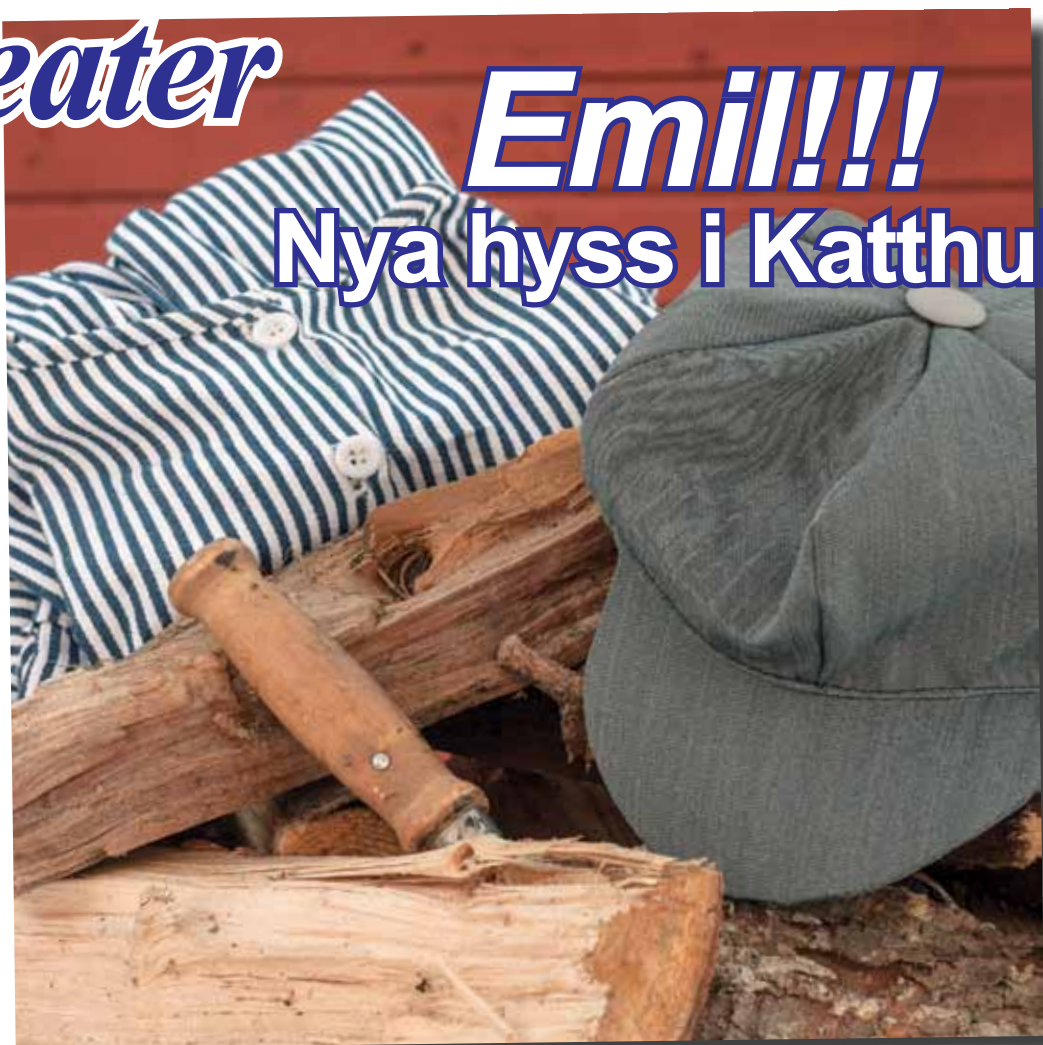
Söderköping
Ågatan 21
Telefon 0121-607 70
handelsbanken.se/soderkoping

Handelsbanken

Mitt i

Hagatorget,

Sommar- teater



Emil!!!

Nya hyss i Katthult!

UR & KLOCKTJÄNST

Service
&
Försäljning

0121-770088

**Bossgårds
Begravningsbyrå**



10201

Etabl 1876

Prästgatan 6 • 614 30 SÖDERKÖPING

Teater Sythercopie är en amatörteaterförening verksam i Söderköping. Sedan starten 1981 har vi satt upp allt från historiska spel, folkklustspel, nyårsrevyer till barnteater och experimentell teater.

Sommaren 2015 sätter vi upp *Emil!!! Nya hyss i Katthult* på Wallbergska gården i Söderköping. Astrid Lindgrens varma berättelse varsamt dramatiserad av Mats Huddén som fått den godkänd av Astrid Lindgren själv. Regisserad av Frida Nyström med Mats Huddén som stöd i bakgrunden. En pjäs som ursprungligen hade premiär på Sjöbergsgården i Gamla Linköping. Som i alla Astrid Lindgrens berättelser är barnperspektivet grundläggande. Detta håller vi hårt på och vill förmedla till alla som kommer.

Under våren och försommaren pågår idoga repetitioner, både med manus och musik. Förråd går genom i jakt efter passande kläder och när sådana ej finns sys nya upp, mästertligt lett av Carola Fogelgren. Wallbergska gården är spelplats även denna sommar. Producenten Carl Gustav Pettersson letar bl a rekvisita och håller ett vakande öga över allt. Vi är verkligen glada över att få möjligheten att komma tillbaka till denna vackra gård som passar utmärkt för våra spel med miljö och akustik som gjord för oss.

Scenografiarbetet utförs av Möjligheternas hus, med goda råd om hur man kan göra snygga lösningar bl a från Anders

Nyhlen. Spelplatsen görs redo under juni, så allt är klart i god tid innan premiären onsdagen efter midsommar 24 juni. Den spelas tisdagar till fredagar kl 17.00, lördagar och söndagar kl 14.00 t o m 10 juli. Biljetter finns att köpa på Stinsen från första juni. Skulle det finnas biljetter kvar finns de på spelplatsen en timme före föreställningen. Mer info se vår hemsida www.teatersythercopie.se.

Pjäsen visar en tid som numera är förgången men där vissa ur publiken kan minnas de varma bilder vi försöker illustrera. Väsentligt på gården är familjen, där det handlar om kärnfamiljen likväl som gemenskapen mellan alla som finns på gården, drängar och pigor inräknade. Trots den hårda verkligheten som Anton har att kämpa mot varje dag visar sig leklynnen när han tävlar mot Emil om vem som kan hoppa högst. Emil menar egentligen väl men ofta blir det välbekanta hyss, där han gärna tar på sig skulden i fall system Ida råkar göra något.

Hela handlingen utspelar sig på en dag, förhoppningsvis solig, där man kan följa vad som kunde hända i det gamla bondesamhället. Allt som sker går in i varandra på ett naturligt sätt.

Teater Sythercopie kommer under Gästabudet tillbaka med *Kröningsceremoni* i S:t Laurentii kyrka samt en historisk lekton vid Kalle mä pipas stuga där man på ett humoristiskt sätt visar delvis nya perspektiv under namnet *De buttra systrarna*. Till nyåret satsar vi på en revy, så är du nyfiken, hör av dig!

KAFFEBÖNAN

RÅDHUSTORGET 3 • SÖDERKÖPING

Erbjudande



Köp valfritt schampo och få en Oat Replenishing Treatment eller Oat Replenishing Conditioner på köpet

MÅND-FRED 10-18 • LÖRD 10-15
TEL 0121-100 43 • WWW.KROONSHALSA.SE

Erbjudandet gäller 20/5 - 30/6 2015

Restaurang Rådhuset

0121-10255

**Nystylad bar
och servering**
Sommaren bjuder på
temakvällar med bla
grillafton och ladies nights

Emil!!! Nya hyss i Katthult



Wallbergska gården, 24/6 - 10/7
Biljetter på Stinsen, 0121-182 00



TEATER SYTHERCOPIE

Är nu tillbaka med ett nytt tips på kulinariska smaker.

Att våren har sparkat ut vintern kan väl ingen undgå, det märks tydligt när grannar börjar klippa gräs och det bankas och sågas för fullt till nya trevliga projekt. Själv bygger jag en lekstuga till mina småtjejer, så jag är nog också en av de personer som väcker alla sjuosovare på helgerna. I samband med detta så fick jag en aning idétorka på vad som skulle tillagas som måltid en lördag afton. Hemgjorda våfflor hade önskats till dessert, men vad skulle vi ha till varmrätt? Då kom jag att tänka på en god vän tillika broder i Munsänkarna, Jonas Fougman, ring-er upp och ber om förslag.

Jonas som är en av mina vänner, då det gäller god mat och dryck, bjuder istället in mig och familjen till en utomordentligt trevlig afton. - Ta med dig och fixa våfflor här. Jag och Therese fixar resten. Så det är Jonas huvudrätt och recept som jag vill dela med mig av i denna artikel.

Nu till huvudtemat MATEN.

En kantarellsoppa följd av Jonas underbara egenkomponerade Lamm o Zucchini-stubbar. Lammmet kommer från en gård i Mogata.

Som avslutning en gammaldags fravåfla med grädde o sylt.

Dryckerna som vi ansåg passa bäst till kvällens anrättningar blev

Förrätt: Brooklyn lager artnr: 1548 pris 17:90 kr/33cl

Varmrätt: Ripasso Monti Garbi 2012 artnr 5328 pris 111 kr/75cl

Desserten fick sköljas ner med en fruktig Singel malt från Singelton artnr: 415 pris 339 kr/70cl

Mikael

Jonas Kantarellsoppa

4 pers

6-8 dl gula kantareller
2st schalottenlök
ca 25 gr smör
kycklingfond efter smak och tycke (smaka er fram)
Cognac
St. Agyr (mögelost) efter smak och tycke
ca 5 dl Grädde 40%

Fräs svampen (ganska stora bitar, eller hela) i smör, tillsätt finhackad schalottenlök. Inte för hög värme. Peppra med en smula svartpeppar och lite cayennepeppar eller chili-flakes

Mot slutet, förbered cognacen (1-3msk för 6-8dl svamp) i ett mått, och lite fond med lite vatten i ett annat mått. Dra sedan upp värmen i pannan, och tillsätt cognacen, när den nästan kokat bort, tillsätt fonden och dra ner värmen. Låt småputtra i 10-15min, späd med vatten om det behövs.

Tillsätt St. Agyr och låt den smälta ner. Smaka av med grädde.

OBS, både fonden och osten är ganska salta, så ta det försiktigt med saltningen innan allt har fått koka ihop.

Om det saknas djup i smaken, tillsätt lite farinsocker.

Lamm-zucchini Lasagne eller Stubbar

För 12 personer

1500gr lammfärs
1800gr zucchini
6st vitlöksklyftor
lasagneplattor, färsk 1½ - 2paket
7dl grädde 40%
2st burkar krossade tomater
salt
svartpeppar
citronjuice
2st påsar riven mozzarella
ruccola

Fräs skivad zucchini i olivolja, pressa i 3st vitlöksklyftor (jag stekte i tre omgångar, en klyfta i varje omgång), krydda med svartpeppar och salt. Lagg zucchini i en svalna i en bunke, pressa över lite citronjuice (några teskedar/omgång)

Fräs lammfärsen på samma sätt med olja, vitlök, salt och

Om den underbara värld som döljer sig under det enkla uttrycket "mat & vin" skriver Mikael Malmkvist i lilla tidningen

mikael@vibotec.se



www.serander.se

Vid försäljning av villa:
Nu erbjuder vi fri flyttstädning

Erbjudandet gäller tom 2015-06-30 och kan inte kombineras med andra erbjudanden

Åke Daniel Johan
Storgatan 7, Söderköping
0121-21920

Serander
Repslagareg 19 Norrköping
011-128028 Fastighetsförmedling

Till antikvariatet
önskar vi köpa
böcker i gott skick

Särskilt böcker om
lokalhistoria, historia, hantverk och skärgård

Tveka inte att kontakta
Anders Karlin på telefon
070/222 71 10 eller
info@soderkopingsbokhandel.se

Varmt välkomna
hälsar Anders & Louise
Storgatan Söderköping

söderköpings
BOKHANDEL & ANTIKVIARIAT

Vår fina Fötter
På Fri Fot

Fotvård 450 kr
Pensionärer 400 kr

Christina Forsman Nilsson • Dipl. Medicinsk Foterapeut
• Cert. Nagelteknolog
Ågatan 17B, 614 34 Söderköping, 0121-260060
www.patritot.se

Vi omarbetar ditt gamla guld
till nya vackra smycken!

**GULD
MAKERIET**

Storgatan 5 Söderköping 0121-15533 www.guldmakeriet.com

Bra & Begagnat
SECOND HAND

Tis 12-16 ons 12-16
tor 12-18 fre 10-15
lör 10-14

Hagatorget 1 0725-080430

brabegagnat.se
norrkoping@brabegagnat.se

A&O driver Geria vårdcentral och Storängen



Under maj månad tog A&O Ansvar och Omsorg AB över driften av GeriaCare i Söderköping. I GeriaCare ingår den uppskattade vårdcentralen Geria vårdcentral samt äldreboendet Storängen.



Sakarias Mårdh

Under hösten 2014 påbörjades samtal mellan GeriaCare och A&O kring framtiden. Detta mynnade ut i att A&O förvärvade GeriaCare i maj 2015 då parterna var överens om att det var den bästa lösningen. Sakarias Mårdh, VD, och Frank Mårdh, styrelseordförande, framhåller dock att det inte kommer innebära några stora förändringar för varken vårdcentralen eller äldreboendet. Vårdcentralen byter inte namn utan får endast ett A&O framför Geria vårdcentral.

- Vi vill fortsätta att utveckla den otroligt fina verksamhet som finns vid Geria vårdcentral och värnar både om medarbetarna och det som är unikt med vårdcentralen. Detta gäller självklart även Storängen, säger Sakarias.

All personal finns kvar

Alla medarbetare såsom läkare, sjuksköterskor och undersköterskor vid både vårdcentralen och äldreboendet finns kvar i verksamheten. Det betyder att alla patienter och boende kommer att känna igen sig och kan vara trygga.

- Att all personal finns kvar är otroligt viktigt för oss och en förutsättning framåt. Det finns inga planer på neddragningar eller effektiviseringar, snarare tvärt om. Vi tittar på möjligheter att utveckla verksamheten tillsammans med medarbetarna, säger Sakarias.

Ny hemsida

Under slutet av maj lanseras en ny hemsida under adressen www.aov.se vilket står för A&O i Vården vilket är namnet bakom A&O Geria vårdcentral. I samband med detta blir hemsidan anpassad även för telefoner och surfplattor. Det gamla hemsidadressen (www.geria.se) kommer dock även fortsättningsvis att fungera även om man skickas vidare till den nya hemsidan. Alla andra kontaktuppgifter såsom telefonnummer är dock kvar som vanligt.

Vilka är A&O?

A&O Ansvar och Omsorg AB är ett vårdföretag som funnits sedan 1993 med bas i Norrköping och har en stark

lokal förankring. Företaget grundades av Frank Mårdh som 1993 byggde och öppnade äldreboendet VrinneviHus i Norrköping. Redan från början var målsättningen att verksamheten skulle vara så bra att man skulle kunna tänka sig att sin egen mamma skulle kunna bo i verksamheten.

- Vi formulerade en tydlig värdegrund från början och våra medarbetare har hållit fanan högt sedan dess. Värme, omtanke och trygghet ska alltid genomsyra all vår verksamhet, säger Frank.

Idag finns företaget i sju kommuner och har ungefär 900 medarbetare inom äldreomsorg. Detta betyder att företaget idag har möjlighet att, inom organisationen, ha all den kompetens som krävs för att driva vård och omsorg av bra kvalitet.

- Idag är det svårt att vara ett litet företag inom vård och omsorg. Det behövs stora resurser och krav på kompetens som är svårt att hantera om man är för liten, säger Sakarias.

Samtidigt som A&O är ett relativt stort företag är man noga med att inte tappa närheten och kontakten till verksamheterna. Både Sakarias och Frank påpekar att detta är något som de anser skiljer A&O från andra betydligt större vårdföretag. En annan punkt där de anser att A&O skiljer sig från andra vårdföretag är att grundaren fortfarande är aktiv som styrelseordförande och ägare till bolaget.

RESTAURANG
A-CAFÉET

Lunchbuffe A la Carte
Uteservering & lekplats för barnen
Fullständiga rättigheter
Å-gatan 27, Söderköping
www.a-cafeet.se 0121-124 30

www.lillatidningen.com
- med bl a alla tidningar sedan starten våren 2000



Demokrati

Beslut ska fattas på lägsta möjliga nivå utav de som berörs av besluten.

Forskning visar att särintressena är större än allmänintressena. Både politiker och väljare är själviska egoister som kalkylerar på vad de personligen kan vinna på olika beslut. Då blir politik inte att ha visioner om ett bättre samhälle, vilja stödja svaga grupper och minska klassklyftorna, utan att *välja* - sitt eget bästa.

Demokrati är ett grekiskt ord som allmänt betyder folkstyre. Tolkningen av ordet är tyvärr högst varierande. Från de värsta förtryckarregimer som använder ordet i sitt namn; "Demokratiska Folkrepubliken Si & Så till som för de flesta svenskar betyder att man vart 4:e år får gå och rösta på det parti och den person som vi tycker bäst företräder våra åsikter. Dessemellan får vi gå ut på gator och torg och demonstrera, blogga, skriva böcker och artiklar för och emot den sittande regimen utan att befrias från friheten eller ännu värre livet.

Men för att kunna förstå vad som är bäst *på längre sikt* för en själv och andra medborgare måste den röstande dels ha god samhällskännet och känna till alla alternativ. Dessutom inte rösta på den vackraste (eller sexigaste) partiledaren eller falla för erbjudna mutor i form av till exempel varma filtar eller vackert tyg. I många länder är det allt för vanligt. Mycket förenklat med undantag bör man kunna se en korrelation mellan god allmänbildning och demokrati.

Det förekommer två huvudvarianter av demokrati; direkt- och representativ demokrati. Och i vissa länder dessutom militär demokrati eller i klartext, diktatur i demokratis namn. De flesta medborgarna har inte tid att sätta sig in i alla frågor i samhället som måste avgöras, utan de hoppas att den politiker som de gav sin röst ska representera dem i alla frågor – representativ demokrati. Mindre byar i många länder använder sig framgångsrikt av direkt demokrati på lokalplanet; En representant för familjen erbjuds att komma och diskutera och rösta på en fråga som direkt eller indirekt berör familjen. Även om alla inte är helt eniga med resultatet känner de sig delaktiga i resultatet och kan förstå de olika åsikterna. *Beslut ska fattas på lägsta möjliga nivå utav de som berörs av besluten.*

Direkt demokrati tillämpas bland annat i Schweiz' kantonen och i vissa kommuner i USA. I Sverige förekommer folkomröstningar allt för sällan. När i stort sätt alla hushåll direkt eller indirekt har tillgång till en dator med internetuppkoppling, borde

det vara mycket enkelt att låta de berörda medborgarna få uttrycka sin åsikt i större frågor. Allmänheten är lika klok som politikerna (i en del fall klokare) och behöver dessutom varken bedriva röstfiske eller kohandel. Särskilt lämpligt med folkligt deltagande vore de mindre komplicerade kommunala frågorna som kan skapa en hel del osämja i det lokala samhället. Frågor som inriktningen av Sveriges utrikespolitik eller storleken på Säkerhetspolisens budgetanslag är av en mer komplicerad natur och bör överlämnas på rikspolitiker med stöd av experter.

Vilken politiker eller parti i Söderköping vågar, har drivkraften och är tillräckligt vidsynt för att fördjupa lokaldemokratien genom att initiera folkomröstningar någon gång om året om potentiellt kontroversiella frågor? Det finns dock möjlighet att individuellt yttra sig till kommunen via bl.a. e-mail och förslagslåda.

Ekonomisk politik är svår-förståelig; *Keynesianismen*: vid deflationshot och arbetslöshet – öka efterfrågan med

expansiv politik. *Neoklassiska Syntesen*: marknaden kompletteras med måttfull cyklisk stabiliseringspolitik. *Monetarismen*: för långsiktiga positiva effekter på sysselsättningen bör en normstyrd penningpolitik mot inflationen föras och marknaden avregleras. *Öst-erikiska skolan*: Entreprenörskapet ska inte utsättas för långtgående regleringar. Lågkonjunkturer är bra som reningsbad. Vilken av dessa ekonomiska riktningar ska föras nu?

Man kan inte förvänta sig att en genomsnittlig kommunpolitiker (om de inte är ekonomer) ska kunna sätta sig in i de svårtolkade åtgärderna med fördröjda kumulativa resultat och yttre påverkan. Det är för många parametrar som måste tas hänsyn till. Dessutom är de stora ekonomerna inte eniga. Men de lokala enklare beslut som tas måste först vara analyserade både på kort och lång sikt och alltid jämföras med andra alternativ och förutsättningslöst diskuteras – för kommuninvånarnas och deras barns bästa – inte för egen vinning. Det är också viktigt att kunna erkänna ett

felaktigt beslut, ompröva och göra justeringar.

Den Amerikanska ekonomen och nobelpristagaren, James Buchanan har i sin forskning kommit fram till att särintressena är större än allmänintressena. Både politiker och väljare är själviska egoister som kalkylerar på vad de personligen kan vinna på olika beslut. Då blir politik inte att ha visioner om ett bättre samhälle, vilja stödja svaga grupper och minska klassklyftorna utan att *välja* - sitt eget bästa. Vad kan vi väljare göra för att politikerna ska arbeta för att åstadkomma så stor nytta för oss som bor här i Söderköping utan att främst styras av egenintresse? Vore



Jan Clewestam
Politiskt oberoende statsvetare

det inte på plats med någon form av utvärdering av de enskilda politikerna mot slutet av mandatperioden? Hur många genomtänkta och väl underbyggda förslag har de lagts fram och hur många har genomförts? Kan reglerna eller strukturen förbättras för att belösa deras insats?

Man ska inte förvänta sig att det ska ske snabba förbättringar i vårt lokalsamhälle, men de styrande måste bevisligen arbeta i den riktningen annars passar de inte att vara politiker i en demokrati.

Jan Clewestam

Demokratisträvande statsvetare

"Inget mer renoveringsobjekt Och absolut ingen träbåt - Tänkte jag..."

Emil Friis
emil_friis@hotmail.com



Allt började i slutet av 60-talet. Frederic Andersson var bara några år gammal. Hans föräldrar och en vän till dem med familj fick en idé. De skulle åka båt över till Öland.

Nu var det så att Frederics föräldrar hade en liten campingbåt i trä med en 35 hk snurra och vännerna hade en snipa. När de skulle ta sig över började det att blåsa, så de väntade någon dag.

När de väl gav sig iväg var det nästan vindstilla, men efter några timmar ute på öppet vatten kom duningarna efter blåsten. När Frederic var uppe på vågtopparna var de andra med snipan nere i vågdalarna. Höjdskillnaden mellan dem var lika hög som masten på snipan, cirka sex meter. Det gungade en hel del. Så småningom kom de dock fram till hamnen på Öland.

Efter en stund i hamnen dök det upp en båt som kom från Gotland. Han hade fått mo-

torproblem i de höga vågorna. Motorproblemet berodde på vatten i tanken. Sjön hade sköljt över båten. Eftersom Frederics far är duktig på motorer hjälpte han dem med problemet.

- Det var första gången Frederic kom i kontakt med båten Pia. Efter det umgicks de mycket med dess ägare och Pia. Man kan säga att Frederic fick sin båtuppföstran på den båten. Pia var nämligen en mycket speciell båt. Hon var en föredetta barkass som hängt på ubåtsmoderfartyget Patricia under andra världskriget. En befälsbåt i modell salongsbåt av mahogny.

Någon gång under mitten av 70-talet dog ägaren tragiskt och båten såldes. För cirka sex år sedan sade Frederic till sig själv att han skulle köpa en båt. Han har haft några båtar innan som varit renoveringsobjekt. Nästa gång ville han ha en skapligt stor och bra båt. Han satte upp två krav för sig själv, inget

renoveringsobjekt och ingen träbåt.

Det letades flitigt på nätet. En kväll ringde hans far upp och sade; "Vet du vad jag hittat på nätet till salu? Båten Pia!". Tydligt låg hon på en båtuppläggningsplats i Boxholm. Hon hade gått i Sommen de senaste 20 åren. Nu hade hon legat på land i några år. Naturligtvis var Frederic tvungen att åka dit och titta. Så hon såg ut! Skamfilad, inte skött på många år. Frederic tittade noga på henne och konstaterade, att det var mycket jobb om hon skulle bli i bra skick igen, och han som inte skulle ha något renoveringsobjekt en gång till!

Frederic klev ner i båten för att se hur hon såg ut och PANG så slog doften an honom som ett slag i huvudet. Hon doftade som när Frederic var liten. Vilket doftminne! Han åkte hem utan att ha bestämt något och kunde inte sova på tre nätter. Däref-

ter ringde Frederic och sa att han köper henne.

Det har han inte ångrat en sekund. Mycket jobb blev det men han har fått många nya bekanta och vänner, tack vare köpet av Pia, till exempel många trevliga människor i Valdemarsviks träbåtsförening. En fantastisk förening som har som syfte att bevara träbåtar och

dess kultur. Gör gärna ett besök till föreningens område i hamnen i Valdemarsvik. Där finns många träbåtar att titta på, och även båten Pia.

Historien är berättad av Frederic Andersson.

Själv önskar jag er 30- gradiga hälsningar från Amazonas i Brasilien där jag sitter och skriver just nu.

Emil Friis



Mobil röntgen hos Distriktsveterinärerna i Norrköping

”Vi samarbetar även med distriktsveterinärmottagningarna runtomkring

Det råder ingen brist på stora och små kliniker att ta sin sjuka eller skadade häst till. Men transport av en rejält haltande häst är inte alltid så enkelt, eller särskilt bekvämt för hästens del. Att åka iväg med sin häst kan också innebära att man måste hyra en hästtransport, ta ledigt från jobbet en hel dag, eller ordna med barnvakt på kort varsel. Och så finns det ju en och annan häst som blankt vägrar att kliva in i en hästtransport... Då är det smidigare att kunna göra undersökningarna hemma i stallet.

Sedan slutet av april har vi på distriktsveterinärmottagningen i Norrköping möjlighet att erbjuda röntgenundersökning av hästar ute i fält. Planeringsarbetet för införskaffandet av utrustningen har pågått under lång tid och vi är nu mycket nöjda med det toppmoderna system som vi fått.

Fördelarna med det är flera, men till de främsta hör att systemet är digitalt med direkt bildöverföring. Vi ser bilden direkt på plats och kan göra en inledande bedömning. Sedan görs en noggrann tolkning av röntgenbilderna i en koncentrerad, mörklad miljö på mottagningen.

En annan fördel är att bildupptagningsplattan är trådlös. På så vis kan man effektivt och smidigt röra sig runt hästen utan att riskera att någon snubblar över eller trampar sönder sladdarna.

Det är gott om hästar och hästägare i Östergötland och hästsjukvården utvecklas hela tiden. Därför har vi på Distriktsveterinärerna valt att satsa lite extra på den här målgruppen. Möjligheterna och kompetensen finns på mottagningen i Norrköping och det här är ett steg i den riktningen. Vi samarbetar även med distriktsveterinärmottagningarna runtomkring för att tjänsten ska finnas tillgänglig för de hästar som behöver den.

Naturligtvis är det inte bara hästar som kan ”fastna på plåten”. Vi har faktiskt även gjort en röntgenundersökning av en ko och möjligheten finns nu för andra fyrfota kamrater, som man kanske inte i första taget stoppar in i bilen och åker iväg med.

Distriktsveterinärerna



Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer den 22 augusti 2015

Hemköp

Matbutiken i Söderköping som erbjuder:
manuell Fisk-, Ost- och Delikatessdisk
Salladsbar och Färdiga matlådor
för avhämtning

Din färskvarubutik i Söderköping
Välkommen **Hem** till oss!
Pelle med personal

Hemköp Söderköping 0121-19690
Öppet 8-21 alla dagar

Distriktsveterinärerna

en del av Jordbruksverket

Norrköping 010-1229060 **Söderköping** 010-1229110 **Valdemarsvik** 010-1229100

KIRURGI - MEDICIN - FODERRÅDGIVNING
ID-MÄRKNING - ULTRALJUD - VACCINERING
KASTRERING

Telefontid vard 8 - 9. Jour dygnet runt. Alla djurslag.
Drop in onsdagar 17 - 19 för vaccinering och enklare
åtgärder (gäller ej Valdemarsvik). I övrigt mottagning
efter tidsbeställning.

Fråga en Beckerskund
vart du ska vända dig för att få en
bra, begagnad bil.

Svaret blir:

Beckers så klart!



BEG BILSPECIALISTEN

BECKERS BIL

Söderköping • www.beckersbil.se • 0121 - 145 45

Utrota Jantelagen!



*Christina Forsman Nilsson
...mångsysslare med många passioner. En är att skriva av sig då och då...*

kicki-forsman@telia.com

Under vintern har jag funderat över olika fenomen som flertalet av oss drabbas av. Jag har funderat över utbrändhet, mobbning och vilken betydelse Jantelagen har. Ordet utbrändhet har funnits länge och väl både i media och i den privata sfären. Reflektioner över detta har kommit genom vänners erfarenheter samt mina egna. Det första man kanske tänker när man hör ordet utbrändhet är att personen i fråga har arbetat för mycket och "går in i väggen". Så är det säkert, eftersom vi ska vara så effektiva numera, och det läggs på mer arbetsuppgifter på den enskilda personen och genom det så blir det för mycket. Ett annat ord är utmattningsdepression, vilken många drabbas av, och den behöver inte komma av för mycket arbete i sig, utan den kan uppstå genom att man samlar på sig sorg, ilska, känslan av att vara värdelös osv.

Genom egna erfarenheter och andras berättelser vill jag belysa detta. En god vän till mig har en flicka som går i mellanstadiet. Hon är tio år, god och pratglad som vilken flicka som helst. Detta har

blivit ett bekymmer för läraren och flickan har, enligt familjen, blivit särbehandlad och utkörd ur klassrummet och otaliga samtal har genomförts. Självklart ska flickan lära sig att hålla snattan på lektionerna, men efter flera månader av frustration bryter flickan ihop och vill inte gå till skolan. Hon känner sig slut, trött och värdelös men framförallt särbehandlad. Hon är alltså utmattad vid tio års ålder.

Samma fenomen sker även på olika arbetsplatser och ofta inom vården. Det verkar som om det är personlighetstypen det handlar om och inte att man har bra kvalifikationer. En annan person berättar att hon blev utfrysad på en vårdarbetsplats för att hon delgav sina kunskaper och erfarenheter för mycket. Han var alltså "för" på och det "fixade" inte den övriga personalen. Personen i fråga kände att det blev för mycket för henne, när personalen bemötte henne med tystnad så hon avslutade sin anställning. Senare fick hon höra att det är fler personer som vägrat jobba på det stället för det finns en styrande "klan" i gruppen. Så trött man blir att

höra detta om och om igen. Och det tar lång tid innan någon i ledningen tar tag i det. Och lika segt är det i berättelsen om flickan i skolan. Men vad ska man då göra i denna Jantevärld av mobbning och utbrändhet?

Rädsla och okunskap är två orsaker som ofta är roten till det onda. De ligger ofta till grund i världsliga konflikter och krig och således även i arbetslivet och den privata sfären.

Båda dessa orsaker går hand i hand. Har du inte kunskap så skapas rädsla och är du rädd och fientligt inställd så vill du inte lära dig något nytt. Det haltar uppenbarligen på många ställen i vårt samhälle. När ska vändningen ske? Alla har inte som i ovanstående fall föräldrar som kan coacha eller en man som kan stötta.

Jag funderade över mitt eget liv och hur det sett ut i skolan och på mina arbeten och det har sett ut på liknande sätt. Jag har sett se hur kompisar blivit bemötta och jag har själv fått en släng av slevan också. Jag har dock kunnat bita ifrån många gånger men

ändå har det hänt mig också. Och man vill tro att man blir klokare med åren och så är det säkert. Men ibland så kan den förbaskade Jantekänslan ta tag i oss och förstöra hur mycket som helst. "Nä du nu får du nog ta och tagga ned och inte ta så stor plats och måste du synas och vara med överallt" kanske man får höra.

Hm det är ju väldigt trist att det ska behöva kännas så.

Jag stärkte mig själv häromdagen. Jag skulle nämligen prata med en person som kan vara lite lynnig ibland och

jag hade gruvat mig ett tag för det. Kära maken tjtade på mig att jag var tvungen att ta tag i det hela. Jag la mig i soffan och funderade och drack lite kaffe. Så gick jag igenom hela scenariot, la upp en plan och skred till verket. Det gick kanonbra och jag blev jätteförvånad. Vilken onödigt energi jag slösade på att oroa mig för detta möte. I det här fallet coachade jag mig själv och fick en kick av detta och sedan har det faktiskt fortsatt i den riktningen. Jag har börjat intala mig att jag inte behöver vara rädd för någon enda människa bara jag vet vad jag pratar

om och är påläst. Jag har ju kommit upp en bit i ålder nu och det känns bra att ha blivit lite säkrare och tuffare. Och just därför är det extra viktigt med stöttning och coaching i skolan för att vi ska slippa mobbning, utmattning och sist men inte minst bli av med Jantelagen. Det vore väl bra?

Lev väl och var inte rädd. Du kan flyga!

Christina Forsman Nilsson

www.lillatidningen.com
- med bl a alla tidningar sedan starten våren 2000

Vår i luften? Inspirerad?
Välkommen till oss på MÅLARSTUDION, Flügger Färgbutik och Måleri. Om Du handlar för över 300:- så får Du ett litet penselset värt 39:- De goda råden och smarta lösningarna får Du på alltid köpet.



malarstudion.se



Klipp ut och spara

VÄRDEKUPONG



269:-

Alcro Träolja 4 Liter



52:-

Jordankare 71x71



Handske
Perfekt för trädgårdsjobbet

35:-

DJURBERGS
JÄRN • BYGG • FÄRG

Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 www.djurbergs.se

Mekonomen
Bilverkstad

BilTeknik
I SÖDERKÖPING AB

Även reparation & service av **AC**

Söderköping 0121-21760
E22/Ringvägen

Norrköping 011-105080
Smedbygatan 3, (mitt emot Coop Kungsängen)

Bennys Språklåda

Stå upp! Kom fram! Sitt ned!

Flera läsare har hört av sig angående den här typen av verb. I detta nummers språkspalt skall jag försöka ge en enkel orientering utan att fördjupa mig i grammatiska resonemang mer än absolut nödvändigt.



Benny Möller

Benny Möller är språkvetare med inriktning på språkhistoria. Han har under mer än tio år undervisat i svenska vid Nyströmska skolan i Söderköping, och har utbildat sig inom språkhistoria

bland annat hos professor Jan Anyward och professor Jan Paul Strid vid Linköpings universitet. För närvarande arbetar han som fri skribent och föredragshållare.

Till nästa nummer hoppas jag på många nya intressanta språkfrågor från er i läsekretsen!

Sänd dem med e-post till info@lillatidningen.com eller direkt till mig på wit_oleander@hotmail.com

Benny Möller

Partikelverb är något som är mycket typiskt för germanska språk, dit de nordiska språken, tyska, holländska och engelska hör. Dessa verb har en stam samt en partikel som enligt bestämda regler sätts före eller efter stammen. Men partikeln alltid kommer först säger man att verbet har fast sammansättning, om partikeln kan flyttas är verbet löst sammansatt. I tyska, som är ett mycket regelbundet språk, är det mycket tydligt: om betoningen ligger på stammen är det fast sammansättning, om betoningen ligger på partikeln är det löst sammansättning. I svenska är regeln i huvudsak densamma, men det finns många undantag. Huvudregeln får belysas med några exempel, med verben först i infinitiv, sedan i imperfekt och sist i particip:

Fast sammansättning:
Tyska:
bestä'mmen
bestä'mmte
bestä'mmt;

Svenska:
bestä'mma
bestä'mde
bestä'mt

Löst sammansättning:
Tyska:
zu'hören
hörte zu'
zu'gehört;

svenska:
ti'llhöra
hörde ti'll
ti'llhört

Här ser man hur väl tyskan och svenskan följer varandra. Men man ser också en antydning till svenskans krångel med de löst sammansatta verben – det går ju lika bra att säga *ti'llhörde* som *hörde till'*. Dessutom märker man en liten betydelseskilnad. Flyttar vi sedan betoningen och säger *hö'rde till* blir betydelse en helt annan. Och det är just detta som kännetecknar de svenska partikelverben.

Först har vi gruppen med onödiga partiklar. Varför säga *lyfta upp* när det borde räcka med *lyfta*? Och hur gör man egentligen när man blir uppmanad att *lyfta ner* en sak? *Sänka* skulle ju passa bättre, eller hur! *Sänka ner* borde också gå – men knappast *sänka upp*! Ibland har partikeln ändå en funktion att fylla: man *sitter ner* på en stol men *sitter upp* på en häst.

Så har vi stilskillnaden: det är mer formellt och abstrakt att *in'komma* med en skrivelse och mer informellt och konkret att *komma in'* med den. Samma skillnad finns mellan att *på'skynda* arbetet i stället för att *skynda på'* det. Och vill vi *uppleva* en härlig semester visar det sig kanske också att vi måste *leva upp* en hel del pengar! Och innan vi *går in* på restaurangen vill vi gärna veta vad som *ingår* i menyn.

I en tredje grupp har vi betydelseskilnaden, som säkerligen är en svår nöt att knäcka för den som i vuxen ålder lär sig svenska. Det är ju t.ex. en viss skillnad att *me'dge* något när motpartens argument är tydliga, i stället för att *ge me'd* sig när motpartens vilja är för stark. Likaså är det en sak att *på'stå* något som man tror men kanske inte vet säkert, och en annan sak att *stå på'* sig när man är helt säker på sin sak. Och när jag tycker att kompiserna står för nära ber jag honom att inte *stå på'* mina tår, men om han kör för sakta ber jag honom att *stå på'*. Ännu större skillnad är det mellan att *gå a'v*, som grenen jag påstår att jag står på plötsligt gör, eller att *a'vgå*, som de dåliga politikerna borde göra, innan vi avgör att vi borde göra av med dem.

Benny Möller

Vad är det som gör att denna vår stad, Söderköping, öppnar sig som en "blomma" varje vår och sommar?

Inga pampiga byggnadsverk, storslagna parker och slott med kungapar eller hamn med stora skepp... inga paradgator, stora varuhus, nöjesfält och flotta kaféer på takterasser? Men Söderköping svunna "storhetstid och känsla" lever tydligen kvar i miljön. För hit kommer folk i mängd från när och fjärran, varje sommar, för att flanera över våra torg och i trånga gränder i den härliga gamla stadsmiljön. Njuta av naturen och Ramunderber-

get, den svalkande grönskan kring Göta kanal och Storån och vilken dragningskraft har inte skärgården med vattnet och alla öar?

Funderar på frågorna och svaren efter att varit på resa till en av Europas största städer som sägs ha "allt". Jämförelsen torde var svår men ändå inte. Var samlades de flesta människor där? Jo, just kring vattnet och grönskan. Visst hade väder och vind samma betydelse där som här, för det dagliga folklivet och kommersen i butiker, på caféer och restauranger. En hel dags regn och det var tämligen tomt ute på gator



"En stad med känsla"



och torg. Men fullt på restauranger, caféer, i muséer och i Nöjesparker.

Vi inom handel och näringslivet får ofta höra att det finns "för lite att göra" i Söderköping trots den unika miljön. Ja, kanske det stämmer men oftast om man frågar de som besöker oss på sommaren, så tycker de att det räcker med just vår fina miljö. – "Skönt att bara slappa och njuta av miljön", säger de.

Utbud av nöjen verkar inte vara alls viktigt. Däremot "upplevelser, mötesplatser och vattenhål". Och det är kanske det som vi ska satsa mer på? Men räcker en så kort sommarsäsong för en sådan investering? Visst vore det fint med fler mysiga uteserveringar på våra torg och kanske även lekplats och rum för barnen i centrum? Varför inte komma igång med Boulebana, schackspel och annat skoj, fler upplevelser och nöjen i någon av våra parker? Men då måste vi se

fler och även Söderköpingsbor "ute på stan". Och hur lyckas vi med det? Erfarenheten är att de flesta istället "flyr staden" över sommaren, eller? Klagomålen under vintern är många över att utbudet av butiker, nöjen och annat är för litet i vår stad. Men vad är det som saknas? I den stora, stora staden som jag nysst besökte, hade man samma klagomål som vi. Små mysiga butiker, marknader och gallerier försvinner ut från centrum på grund av för dyra hyror men också för att det är för lite kunder som handlar!

På de attraktiva delarna av staden finns nu enorma kontorskomplex med utsiktsplatser och topprestauranger, hisnande höga nöjesattraktioner och kvar finns de exklusiva varuhusen och restauranger och café - kedjorna.

Men nu sägs istället att det är "känslan" som saknas. "Vi vill ha hela kakan och samtidigt äta den" är ett gammalt ordspråk. Är det så?

Jag tycker att vi ska vara stolta över vårt Söderköping – staden med "Känslan". Och vill vi ha den kvar, måste vi som bor och verkar här "odla" den känslan även under resten av året. Det kan bli så mycket mer och bättre om vi arbetar tillsammans. Det är det vi försöker göra i vår Stadsörneförening. Vi, företagen, handeln - hela Näringslivet tillsammans med andra föreningar och med kommunen. Vi har under många år arbetat med de nu verkligen stora evenemangen, såsom närmast, En dag för Barnen, senare Junimötet och det stora Gästabudet i slutet av sommaren. Också tillsammans med många frivilliga volontärer, har vi skapat plats för "upplevelser och känsla". Vi önskar att vi alla i Söderköping men också besökare och turister, möts under de här dagarna för att ha roligt och trivas. Det ger bra näring till den fortsatta "känslan" - vår stads själ.

Tack för att även du bidrar med din närvaro!

Anne-Louise Kroon
Ordföranden i Stadsörneföreningen i Söderköping



Branschledande sedan 1994

Är du säker på vad du dricker?

Inte så konstigt om du är osäker. Vattnet från en egen brunn kan innehålla både det ena och det andra – en av fem brunnar i Sverige har till och med otjänligt vatten. Vår kostnadsfria vattenanalys ger svar på pH-värde, järnhalt, hårdhetsgrad m m och är ett första steg mot rent och friskt vatten.



Boka kostnadsfritt hembesök!

Norrköping: Importgatan 46, 602 28 Norrköping, tel. 011-12 70 30
www.jms-vattrening.se

Vänneberga gård, ett företag under utveckling



Som näringslivssamordnare har jag glädjen att få presentera olika företag och företagssamma personer i lilla tidningen. Till det här numret gjorde jag det enkelt för mig själv. Jag bad helt enkelt Annika Altnäs, som tillsammans med maken Jan Nystedt äger och driver Vänneberga gård, att själv berätta om företaget och verksamheten som sedan ett par år tillbaka växer fram där. Det blev en inspirerande berättelse!

Familjen Altnäs-Nystedt på Vänneberga gård

Här bor sedan maj 2013 Annika och Janne med barnen Morten (snart 5 år), Thérèse (10år) och Johanna (nyss utflugnen som färdig måltidskolog och kock!).

Jag arbetar mest på gården och Janne är utöver gården engagerad som en av två delägare i miljöföretaget Biototal som också äger Fransberg (norr om Vänneberga). Allt gör vi inte själva på gården utan har hjälp av både personal och duktiga entreprenörer. Här arbetar Putte, snickaren som gärna åker veteranmoppe, och

Elias- virtuos på träd såväl beskärning som skötsel och nedtagning. Yrza möter man oftast i gårdsbutiken, och till extra hjälp finns August och Gustav, som precis som all på gården får hugga i med allt möjligt från ankskötsel till fönsterrenovering. Flexibilitet och omväxling ger än mer trivsel och sammanhållning. Morfar Björn ger goda råd och hjälp också. Här sjuder av aktivitet!

Husen

Stora huset är nybyggt efter en brand 2001 som många Sörpingbor kommer ihåg, och är byggt efter 1700-tals princip. Huset är byggt av mycket vackert timmer med fina detaljer, helt i naturmaterial och ligger högt och fint med utsikt över kanalen i söder.

Flygeln var ett ruckel när vi flyttade hit för tre år sedan, men är sedan våren 2014 nyrenoverat. Förra året drev vi ett litet, lyckosamt men energikrävande, Bed & Breakfast, numera permanent uthyrt till familjen Melin.

Ankorna

Här bor också gula ankor, de är renrasiga Svensk Gul Anka. Cirka 60 avelsdjur finns på gården och de ger finfina ägg nästan hela året om. De kläcker fram ällingar under den varma årstiden, så småningom hoppas vi kunna utöka uppfödningen, kanske även sälja ankkött.

Ankorna är ganska stora, väger 3-4 kg, och vaggar runt och betar eller babblar... De är inga flygare utan håller sig på backen. Simmar gärna i sin damm som de har fint vatten i året om.

Dessa ankor är en del i ett bevarandeprojekt för Svensk Gul Anka inom SSKK.

Gårdsbutiken

Sedan några veckor tillbaka har vi också en gårdsbutik på Vänneberga. Här erbjuder vi vacker inredning för ute- och innemiljö och godsaker från gården såsom ankägg, honung, förädlade bär och frukt i must, marmelad, sylt och mos. Allt efter säsong.

Butiken är av naturliga skäl även inriktad på trädgård och odling och erbjuder fröer,

sättpotatis, jord och krukor, små rara plantor, växtstöd, staket mm. Filosofin är att det man själv använder och odlar skall gå att handla här. Blir man fikasugen så finns det också kaffe med hembakad kaka eller glass.

Äpplen

Nu är det vår och träden blommar!

Tjugofem härliga sorter finns i prydliga spaljerade rader redan. Dessa träd är tänkta som en visningsträdgård och på sikt kommer det att odlas många tusentals fruktträd i produktionsodlingen, huvudsakligen äpple och päron.

Förberedelser för att etablera en professionell odling pågår med bl.a. dränering och andra markförberedelser för att skapa bästa möjliga förutsättningar för träden.

Trivsel, glädje, miljöhänsyn, långsiktighet och hållbarhet, är viktiga mål för oss i vårt liv på och med gården och vi vill bo och verka här länge.

Vi älskar vårt Vänneberga!

Annika Altnäs

ÖPPET VARJE DAG
maj 9-19, juni 9-20, juli 9-21
(midsommarafton 9-15)

Välkomna önskar Pia Wahlman med flitig personal

Musikkvällar fem onsdagar 8 juli-5 aug

God mat & hembakat säklart!

Cafe KÄRTORP 0123-30087

Vid E22, endast 25 min. söder om Söderköping

Besök även Rickys Sjöbod och Morsans Loppis!

PlusPoolen
Plåtgatan 3b
SÖDERKÖPING
0708-773500



Flyg- och familjefest! 2015
Stegeborg 6 juni kl 10.00 - 15.00

Rune Leindahl

Fly-in 10.00-11.00

- Invigningstal kl 11.00 av landshövding **Elisabeth Nilsson**
- Helikopteruppstigning
- Utställare
- Modellflyg
- Hoppborg och godisbombning för barnen
- Servering mm.

- Avancerad flygning: **Rune Leindahl** med YAK52 och **Ove Jonsson** med Bulldogg.
- Plus det storslagna besöket av den legendariska **DC-3:an** med flygkapten **Åke Jansson** bakom styrspaken.

MAC Flying for Life

Nymanglade gamla linne-
dukar, kristallkronor, finaste
kaffekopparna i tunt porslin
och småkakor bakade efter
mer än hundraåriga recept.

På Thorstorps gård, strax ut-
anför Söderköping, återupp-
står det gamla traditionella
kafferepet, långt ifrån jätte-
muffins, espresso och stress-
siga fikastunder vid datorn
eller på stan.

Nej, här dricker man sitt kaf-
fe (eller thé) i lugn och ro och
det är många sorter som ska
avnjutas.

Ska man hinna smaka på
allt får man inte ha bråttom!
Småbröd, kakor och tårtor
bakas på naturliga råvaror
och vi använder alltid smör
och riktig vispgrädd.

Kafferepet växte fram under
1800-talet, när kaffet på all-
var blev det svenska folkets
dryck. Det blev i första hand
kvinnornas mötesplats och
de sociala hierarkierna var
tydliga. Gifta kvinnor gick
före ogifta och det var viktigt
att äta av kaffebrödet i rätt
ordning. Först grovdoppat,
sedan mjuka kakor, småka-
kor och sist tårtan. I äldre tid
var det också ett förfärligt
trugande innan gästerna kom
sig för att börja ta för sig. Det

var ofint att verka för ange-
lägen, eller rent av utsvulten!
Viktigt var också att vara "la-
gom". Inte ha för få sorter,
det verkade snålt. Men inte
heller för överdådigt, vilket
kunde uppfattas som högfär-
digt.

Kafferepen började försvin-
na under andra hälften av
1900-talet. Fler kvinnor bör-
jade förvärvsarbeta och det
fanns inte längre så mycket
folk på gårdarna hemma un-
der dagtid.

Det fanns nog heller inte lika
mycket tid att baka 7 sorters
kakor och ha stora bjudning-
ar.

Men här på Thorstorps Gård
kommer vi att duka upp till
kafferep under vår och som-
mar mellan kl 11-16. Första
kafferepet blir söndagen den
30 maj, sedan varannan sön-
dag. (Vi kan även duka upp
till kafferep andra tider för
grupper)

Kafferep inkl kaffe/thé eller
saft kostar 99:-



Telefon: 0706-926 737 www.thorstorp.se

Välkommen till en svunnen tid i historisk miljö och upplev ett riktigt gammaldags kafferep!

Turlistor passagerarbåtar 2015



M/F Lindön Söderköping • Stegeborg • Harstena

Alla våra turer på Göta kanal med
M/F Lindön går att kombinera med olika
arrangemang på Söderköpings Brunn

Lunchkryssningar

Lunchkryssningar till Mem och ut på Slätbaken
Tisdagar, torsdagar, fredagar samt söndagar
under perioden 23 juni till 16 augusti. Denna resa
är en 3 timmars tur med fyra slussningar. Avgång
från Söderköping kl 11.00 och åter i hamn kl.
14.30. Vi guidar ombord med historien om det
fantastiska bygget av Göta Kanal och färden går
genom ett vackert landskap. När vi siktar Stege-
borgs Slottsruin är det dags att vända hemåt.
Ombord serverar vi en god skärgårdstallrik med
bland annat sillar, skagenröra, lax, paté, Serrano-
skinka, smör, bröd och ost. Till dessert serveras
Tiramisu med bärkompott och kaffe. Övriga
drycker tillkommer. Se priser överst i nästa spalt...

PRISER

Pris per person för båtresa, guidning samt lunch
575 kr. Barn upp till 12 år 300 kr.
Denna tur går att kombinera med logi och
frukost hela sommaren. Priset är då 1300 kr per
person. Enkelrumstillägg 150 kr.

Jubileumsåret 2015

Lindön är en fin gammal "dam" som
byggdes på Motala verkstad 1915 och firar
alltså sin 100-års dag 2015.
Det firar vi med lax- och skaldjurskryss-
ning. Onsdagar i juli med början 1 juli, 8
juli, 15 juli, 22 juli, 29 juli samt 5 aug och
sista turen 12 aug. Avgång från
Söderköping kl 19.00 och åter i hamn kl
22.00. Vi har dukat upp en buffé med
bland annat räkor, hummersallad, laxpaté
samt en god Janssons Frestelse, till detta
finns smör, painriche och ostar. På buffén
finns även Tiramisu med bärkompott. Vår
trubadur underhåller under resan.
Pris per person 600 kr

Destination Harstena.

Följ med på de underbara lördagsresorna
till skärgårdsön Harstena. Vi gör sex
resor under jubileumsåret 2015, 4 juli, 11
juli, 18 juli, 25 juli, 1 aug samt sista resan
8 aug. Vi avgår från Söderköping kl
08.30 och serverar förmiddagskaffe med
goda smörgåsar samt bullar efter att vi
passerat Mems sluss och är ute på
Slätbaken. Vi passerar Stegeborg och
slottsruinen där Gustav Vasa bodde och
hans son Johan III föddes, vidare förbi
Eknön och Ettersundet, Västra Gärshol-

men med skärgårds kyrkan Capella
Ecumenica. Färden fortsätter under
Lagnöbron och vidare ut på Finnjärden
mot Harstena.

Under resan berättar vi historier längs
kusten i både nutid och dåtid. Du är
välkommen till kommandobryggan för att
se på utsikten, ta kort och tala med
kapten. Strax före kl 12.30 lägger vi till.
Ta en promenad till sjön, besök
skolmuseet, trankokeriet, handla rökt fisk
eller nybakade bullar och kanske ta ett
dopp innan avgång. Kl 13.30 lämnar vi
denna underbara ö. Lunchen ombord
består av förrätt, innehållande tre sorters
sill, gravlaxsstrut med senapssås, ett halvt
ägg med räkor samt smör, bröd och ostar.
Till varmrätt blir det en äkta Sjömansbiff
med saltgurka. Kaffe på maten med en
god kaka. Resan hem fortsätter i sakta
mak mot Söderköping där vi är ca 17.30.
Priset för denna heldag är 900kr/person,
då ingår alla måltider och guidning. Barn
upp till 12 år betalar 500kr. Drycker
tillkommer, vi har fullständiga rättigheter
ombord.

Denna resa ingår även i arrangemanget
skärgårdsweekend. Då ingår även drink,
3-rätters middag, frukostbuffé samt -
ovanstående kryssning till Harstena inkl.
alla måltider ombord, priset är 2400
kr/person i dubbelrum. Enkelrumstillägget
är 150 kr. För er som vill ligga en extra
natt har vi ett specialpris på 700 kr/person.
Detta pris gäller enbart i samband med
bokning av skärgårdsweekend.

dubbelrum. Enkelrumstillägg: 150kr.
För er som vill lägga till en extra natt har
vi ett specialpris på 700 kr/p.
OBS! Detta pris gäller enbart i samband
med bokning av Skärgårdsweekend.

Båtturer

M/F Lindön finns tillgänglig för charter
från april till oktober. Ombord på vår båt
öppnar sig en mängd möjligheter för
mindre och större sällskap. Alla våra turer
på Göta kanal med M/F Lindön går att
kombinera med olika arrangemang på
Söderköpings Brunn.
Reguljära turer. Fullständiga rättigheter
ombord, trevlig miljö, god mat samt hög
service, precis som på Söderköpings
Brunn.

För offert eller charter av båtarna
kontakta oss på 0121-10900 eller maila
stig.ekblad@sbrunn.se

Bokning och information

0121-109 00

info@sbrunn.se

www.soderkopingsbrunn.se



SÖDERKÖPING'S BRUNN

www.lillatidningen.com
- med bl a alla tidningar sedan starten våren 2000

Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer den 22 augusti 2015



Åtminstone för båtägarna i Skeppsdockan. Då är dagen inne, som alla har väntat på hela vintern. Dockan fylls med vatten och utdockningen kan börja.

Under vintern sysslar man förstås med sina kära fartyg. Man jobbar på i sin egen takt, ingen stress, man bistår varandra med goda råd och tips ibland med lite mera handfast hjälp. Allt ska ses över efter sommarens seglatser och rustas inför nästa säsong. Seglen, motorn, skrovet m.m. och inte minst inredningen ska få en uppfräschning

I skeppsdockan finns det 28 platser, varav några är tomma, vilket verkar onödigt. Det är ett toppenställe, särskilt för stora båtar, man slipper lyften och avmastningen. Samtidigt som man kan jobba med båten i torr-dockan har man en trygg och säker vinterförvaring. Man hyr sina platser genom en ar-

rendator, Henrik Sandberg, som ansvarar för skötsel och underhåll.

Av alla båtar, som ligger där är det bara två träbåtar, och dom är varandras motsatser. Den ena är en gammal "hederlig" svensk skötbåt byggd och sjösatt 1950. Den andra är amerikansk av typ Grand banks byggd i Singapore på 60-talet.

2014 bildades Föreningen Skeppsdockan Klevbrinken med Ulf Axelsson som ordförande

Syftet är att bevara, utnyttja och utveckla skeppsdockan och kulturmiljön däromkring. Samt stödja ett levande båt-liv i anslutning till dockan, och inte minst att stärka gemenskapen. Föreningen har ca 20-30 medlemmar.

Nu till den åttonde maj, den stora dagen. Vattnet fylls på i långsam takt, man hinner ta bort ev stöttor och stegar. Bottenproppen är väl i!! Snart är bassängen full, när vattenståndet är lika högt i dockan och kanalen är det dags att öppna slussportarna. Detta sker med den gamla metoden, medelst gångspel, dvs helt manuellt.

Kanalbolagets vd Anders Donlau skjuter salut och utdockningen kan börja.

Åttonde maj - Högtidsdag



Först ut av alla Wasa Lejon, som dras ut med handkraft. Det finns många starka och villiga armar så det går bra. Sedan är det bara att tuffa ut en efter en.

Det var en strålande dag med sol och kraftiga vindar, allt gick planenligt, det som saknades var fjolårets dragspelar, som förhöjer stämningen och nästan inbjuder till dans.

Säsongen är igång!

Bodil Kärnfeldt



Marksten som märks!

Benders marksortiment innehåller allt du kan önska dig för en attraktiv utemiljö - marksten, plattor, murar och granit.

Se alla spännande nyheter på hemsidan, benders.se, eller ännu hellre: **Välkommen till oss!**

Söderköpings Cementgjuteri AB

Margaretagatan 37, 614 31 Söderköping 0121 - 10241

Rörservice
Installationer och försäljning

Auktoriserat VVS-företag

Vår Badrumsutställning växer vidare
Vi har kompletterat vår utställning med Hafa badrum - nya kampanjerbjudanden varje månad. Kom gärna in till oss och jämför priser. Funderar ni på att renovera ert badrum hjälper vi till med hela projektet. **Ett Badrum - En Kontakt!**

Nyttja ROT-avdraget!
50% rabatt på installationskostnaden. Upp till 50.000:-

ÖPPETTIDER
7:30 - 11:30

Eller enligt överenskommelse på telefon.

070-812 6107

Virkesgatan 6
614 31 Söderk.

rorsservice.se

Hafa | Westerbergs | Swedbergs | Ballingslöv
Macro | Mora | FMM | Damixa

Vi utför även:
Montering av vattenfilter, vattenpumpar, varmvattenberedare, golvvärmeanläggningar, värmepumpar, vedanläggningar, badrum, avsaltningsanläggningar m.m.

☎ 0121 - 10 100
(även till vår **filial i Valdemarsvik**)



"Skriver om livet, mitt i livet. Allt som händer, stort och smått. Ser till att hitta glädjen och skrattet i allt som sker, även det obegripliga."

Lena Grip Börjesson - och Sune

Hallå gott folk, nu är jag, lilla Sune, här igen

Det har äntligen blivit vår, men det är en förskräcklig blåst varenda dag. Man måste ha koll på vilket håll det blåser ifrån när man skall pinka.

Varför?

Jo så här är det, missar man att kolla det, så blåser man helt enkelt omkull. Stå själva vid ett bra pinkställe, lyft benet högt, riktigt högt, måste ju visa att man är karl nog för flytvästen jag fick när vi skulle på sjön förra sommaren.

Står man fel i vindriktningen är det kört, innan man hinner blinka eller pinka några droppar blåser man helt enkelt omkull. Matte garvar, men det gör inte jag.

För övrigt begriper jag mig inte på Matte och Husse. Ju äldre jag blir, ju mera inser jag skillnaderna mellan vi fyrbenta och de tvåbenta. Vi har helt enkelt inte samma åsikter om hur jag skall skötas. Det värsta är att mina åsikter inte tas på allvar. Tycker Husse skulle ställa upp på mig, vi killar emellan. Icke, han ler milt, klappar mig på huvudet och säger att Matte nog har rätt.

Nog? Tycker han kunde hjälpa mig att ringa djurskyddsverket, eller vad det nu kan heta.

Jag kan börja med maten. Här är frysen full med allt möjligt gott, älg, rådjur, hjort, vildsvin, kalkon och ingen vet vad. De äter och dricker goda viner, verkar njuta i fulla drag. Så kommer vi till lilla mig.

Vad serveras?

Små stenhårda kulor, tror tänderna skall åka, eller någon slags flingblandning som skall vara väldigt nyttigt för små kräk som jag.

Vad händer?

Aningen är det torrt så det dammar och man får asthmaanfäll på kuppen, eller så blandas det ut med vatten, vilket får till följd att det blir någon äcklig gröt som håller på att kväva en.

Blötmat får jag också. Blötmat, bara ordet säger hur äckligt det är.

Nyttigt säger Matte, det är lamm, kyckling eller vilt. Möjligt, men allt är "nermalt" till en otäck sörja och

sedan nedtryckt i en plåtburk. Ärligt, hur aptitretande är det?

Resultatet är, att jag efter 2 dagar med samma mat vägrar. Jag är också absolut övertygad om att nytt färskt vatten i min skål är rena giftet. Tacka vet jag gammalt vatten i ett dike eller i en lerig vattenpöl långt ut i skogen.

Jag vägrar, sedan kan de truga bäst de vill.

Vi har heller inte samma synsätt på päls och klor.

Matte har lång päls, samt långa röda klor. Jag skall klippas, rakas och gud vet vad, klorna skall klippas. Klotång, hörs ju på namnet att det är en livsfarlig uppfinning.

Nu har hon, Matte alltså, fått för sig att jag tappat för mycket päls. Hon byter kläder i ett kör utan att hon måste till doktorn för det. När jag vill byta päls skenar hon iväg till veterinären på studs, man hinner varken blinka eller ta skydd. Smack så sitter man där på bordet och blir vändan ut och in på.

De tappar en på blod också, är det underligt att man blir svag och tappar päls? Nu har hon ju inte för vana att tappa mig på blod, men i alla fall.

För övrigt har det varit en ganska lugn vår. Inga resväskor, i alla fall inga större. Vi har inte varit längre bort än att det räckt med en övernattningsväska. Vilket fänigt ord, låter som man skulle bo i väskan.

Däremot har det varit många nedslag med storken, eller vad nu de där små 2-benta sakerna kommer ifrån. Det har visst något att göra med blommor och bin, men det fenomenet har jag aldrig begripit mig på. Det måste i alla fall ha varit gynnsamt väder, resultatet är 3 ytterst små varelser här i Mattes familj.

Vet bara att de 2-benta låter mycket när de är nya. Blir svartsjuk när det gullas och daddas med dem.

Vet också att de snart tar sig fram med ålning medels hasning. Det är då de börjar nypas. De nypas förskräckligt. Inte får man nypa tillbaka heller, då blir det liv i luckan.

Sedan har jag något tråkigt att berätta

Tjockmoppen har hoppat och snurrat iväg till hundhimlen, 15 år blev han.

Har sett i tidningen att man kan skriva om de som dött, berätta om deras gärningar och historier genom livet. Nu har ju inte jag varit med så länge i hans liv, bara 3 år, men jag har hört en massa berättas, så nu skall jag försöka återge en del.

Fridolf, som han blev döpt till när han flyttade in, kom precis som alla andra som en omplacering till Stensvad, gården Matte bodde på då.

Vad jag förstått, lämnades allt man inte visste vad man skulle göra av där. Det var ungar, hundar, katter, hästar, marsvin, vandrare pinnar och utbrända socialsekreterare. Tycker jag haft tur som inte bodde där, så liten som jag är hade de väl inte sett mig, hade väl blivit ihjältrampad, bortglömd och förmodligen svultit ihjäl.

Vandrare pinnar tycker jag låter väldigt läskigt.

Han hade det nog inte så lätt han heller. Matte hade bara haft och hade hundar på 50 kg och uppåt. Han vägde visst 4 kg, men blev med tiden något rundare. Han har ALDRIG matvägrat som jag. Tvärtom, allt som gick att tugga och svälja svaldes, snabbt så ingen han dra det ur munnen på honom. Ibland gick det för fort. Jag har med egna ögon sett att små hundar kräks när de ätit döda paddor. Han kräktes i baksätet på Mattes bil. Jag insåg att han var nära döden när Matte upptäckte eländet, själv satt jag tyst som en mus och var helt oskyldig till alltihopa.

Fast det var lite mitt fel, hade inte jag också varit intresserad av den döda paddan, skulle han inte behövt svälja den.

Kastrerad blev han när längtan efter grannens tik blev för svår. Gissa om han varnade mig när jag hade varit på rymmen förra våren.

Sköt dig, annars bär det av till veterinären!!

Matte ångrade att de inte skar av stämbanden också när de ändå var på gång med kniven. Han hade väldigt svårt att hålla tyst, sista ordet var alltid hans. För övrigt var han en godmodig typ, såg på livet med ett milt överseende. När det stormade som värst, när saker åkte i golvet och det klampades i trappan, då har han bara hukat och väntat på att anfallen skulle gå över.

När han var glad och pigg stod öronen rakt upp, ju senare det blev på kvällen, ju längre ned hängde dem.

Han var en liten psykolog, de säger att utan honom hade lillmatte inte levat. Hon tror själv att han höll sig vid liv så länge, så han fick se att livet skulle gå bra för henne.

Ler och långhalm. De gick till och med i skolan tillsammans, det var under högstadiet och lite annorlunda lösningar.

När lillmatte sedan praktiserade på ett gamlingshem, el-

ler vad det heter, var han med där också.

Tanterna körde runt med honom på rullatorn.

Det sägs att han var ganska smart, eller också kom han på saker och ting mera av en slump.

Han lärde sig hur man snabbt skulle få Matte tillbaka till bilen, om hon gick och lämnade

honom kvar. Det var bara att hoppa fram till ratten, ställa sig upp med framtassarna på signalhornet.

Det blev ju ett jäkla liv och Matte var snabbt tillbaka. Det hade visst varit så med den bilen, att tutan fungerade även om motorn var av. Där tror jag att det var slumpan som hjälpte honom, det kunde han aldrig ha räknat ut själv.

Han har iklädd ordentligt pälstäcke och halsduk åkt pulka och sparkstötting.

Han var en jäkel på agility, för över och runt pinnar. På senare år för han dock oftast under pinnen, längtan efter höjdhopsrekord avtog med tiden.

Han har sovit hos de som var ledsna och han har slickat tårar. Pratade gjorde han också. Pratade och pratade, han vände och vred på huvudet samtidigt som han klappade med tänderna och viftade med öronen. Lillmatte för-

stod i alla fall vad han sa.

Han har varit kroniskt i vägen i alla år. Alla har snubblat på honom och alla har sagt, kan du inte flytta på dig?

Han har genomlevt en hiskelig massa ungar, kattungar och hundvalpar, där var jag den sista i raden, tror han tyckte jag var både jobbig och bortskämd. Han var en fin kompis, gillade honom.

Man kunde lita på honom, gjorde jag bort mig, kunde jag alltid peta över min matskål. Han blev lycklig och jag slapp både astma, kvävning och äcklig blötmat.

Jag vet att han har haft ett långt och bra liv. Han dog lycklig, det sista han gjorde innan han kröp upp i lillmattes knä och dog, det var att snurra runt och få godis. Vi är jätteledsna allihopa, men nu får han träffa sin Selma och lilla Ebba i hundhimlen. Han kommer att snurra runt där uppe och skälla på oss här nere.

Det var min berättelse om Tjockmoppen Fridolf, kommer att sakna honom och hans skällande.

På återhörande. Gör Er en bra sommar, sola försiktigt och sitt ner i båten.

Sune



En ekoxe (hona) hälsade på hos redaktören



Det Lilla Hönshuset

Den charmiga gårdsbutiken på Vikbolandet firar

4-års jubileum!

Lördagen den 13 juni mellan kl 10-16. Kaffeservering och flera erbjudanden.

Ordinarie öppettider hela sommaren:
Torsdag & fredag 14.00 – 18.00
Lördag 10.00 – 14.00

Öppettider under storhelger vänligen se hemsidan

Vi finns på Stora Grönhög på Vikbolandet mellan Norrköping och Söderköping



Varmt Välkomna!
Marie & Ninni
www.dettillahonshuset.se
Tel: 0706-838620

2014 års viskvällar på Kvarnberget i Arkösund blev igen ett lyckat inslag i skärgårdsmiljön. Då inte vädret var med riktigt alla gånger så lyckades Arkösunds Intresseförening lösa finanserna tack vare sina fantastiska sponsorer. Ett brett spektrum av artisterna Åsa Jinder, Jan Johansen, Wille Crafoord samt Nordman borgade för ett fantastiskt år där publiken myste med. "Det är sådana minnen som gör att vi orkar ta nya tag och återigen satsa på nya viskvällar", påpekar Lillemor Strömberg som även är ordförande i intresseföreningen. "När vi bestämde oss för att boka artister till 2015 var debatten där det påpekades att många män står på scenerna och kvinnorna saknas. Vi tänkte att om vi kan göra en insats så ska vi göra det och bestämde oss för att detta är bara boka kvinnor", fortsätter Björn Sahlin.

8/7 Anna-Lotta Larsson

Först ut **den 8 juli** får vi celebrert besök av **Anna-Lotta Larsson**. Förutom att vara utbildad sångpedagog, varit programledare, gått operahögskolan och sjungit i band som Sweet Soul Music Band, känner nog många igen hennes röst i diverse animerade filmer. Hon är bland annat rösten i Disney's Snövit. Många känner säkert även igen henne tillsammans med Ronny Eriksson och "Lid inatt". Hon släppte en ny skiva 2014 där hon tolkar Evert Taube.

15/7 Arja Saijonmaa

Nästa artist som dyker upp **15 juli** är Finlands starka kvinna **Arja Saijonmaa**. Med ett liv på scenen i många olika sammanhang och med låtar som till exempel "Jag vill tacka livet" och "Högt över havet" i bagaget kan vi nog vänta oss en hel del anekdoter.

22/7 Sofia Källgren

Apropå Disney-röster kommer ytterligare en röst med hög igenkänningsfaktor i form av **Sofia Källgren 22 juli**. Förutom att ha deltagit i melodifestivalen åtskilliga gånger, turnerat med Rhapsody in rock i flera länder runt om i världen, även gjort rösten som Belle i Disney's Skönheten & Odjuret. Hon kan sjunga på svenska, engelska men behärskar även mandarin eftersom just Rhapsody in rock är mycket populärt i Kina.

29/7 Abalone Dots

Sist ut **29 juli** får vi besök av **Abalone Dots**. Dessa tjejer med country och bluegrass som specialitet, har trots sin unga karriär hunnit med att bland annat delta i melodifestivalen, turnerat med artister som Kalle Moreaus och Lasse Kronér, The Refreshments och JLT. Många har nog sett dom som förband till Lasse Winnerbäck. Att sitta en vacker sommarkväll med utsikt över havet och insupa äkta svensk kultur är något utöver det vanliga enligt många besökare. För

Musikkvällar i Arkösund



Nordman i Arkösund vid ett tidigare framträdande

att fortsätta med denna tradition som nu är inne på sjunde året, har många artister kontaktats och kommande sommars program är antligen fastställt. Allt till frivillig entré där man helt enkelt betalar vad man tycker det var värt efteråt. Tycker man det var värt 50 kronor ger man det. Tycker man det var värt 100 kronor ger man det. "En slags kulturell kollekt kan man väl kalla det" säger Jon-

ny Bengtsson. Han tillägger även att betalkort inte fungerar men Swish har vi. Övriga som gör dessa evenemang möjliga är våra fantastiska sponsorer, Östsam, AIF samt Norrköpings kommun. Om det vackra vädret som brukar råda vid dessa kvällar uteblir är det bra om man har med sig regnkläder och inte paraplyer. Sittunderlag eller egen stol är också bra då publiken sitter i en naturlig amfi-teater där det inte finns annat än gräset att sitta på.

Alla är hjärtligt välkomna önskar Arkösunds Intresseförening.

ARKÖSUNDS INTRESSEFÖRENING presenterar:

Ta oss till havet

Frivillig entré!

Musikkvällar i Arkösund

8 juli: Anna-Lotta Larsson
15 juli: Arja Saijonmaa
22 juli: Sofia Källgren
29 juli: Abalone Dots

Onsdagar kl.19 Kvarnberget. Medtag egen sits.
 Vid regn medtag regnkläder, inte paraply.

Sjöräddningssällskapets räddningsstation i Arkösund fyller 20 år

Lagom till jubileet får stationen också en ny räddningsbåt.

Den 18 juli blir det stor sjöräddningsdag i Arkösund.



- Det känns som en riktigt fin födelsedagspresent! Säger Johan Swahn, frivillig sjöräddare i Arkösund.

Stationen i Arkösund är en av Sjöräddningssällskapets 68 räddningsstationer runt om i landet. Sjöräddningssällskapet är en ideell organisation vars främsta uppgift är att rädda liv till sjöss. Verksamheten finansieras helt och hållet av medlemskap, gåvor och donationer, och de 2 000 frivilliga sjöräddarna är arbetar ideellt. Sjöräddningssällskapet medverkar i 70 procent av all sjöräddning i Sverige. RS Arkösund har 15 frivilliga sjöräddare och

utför ungefär 120 uppdrag varje år. Vanligast är förebyggande hjälp till medlemmar som råkat i trubbel, men stationen rycker också ut på runt 30 skarpa sjöräddningslarm årligen och ungefär lika många sjöambulanstransporter. Den nya räddningsbåten, som är modernare och effektivare än de nuvarande, kommer innebära ett stort lyft för stationen. Båten är en tolv meter lång räddningsbåt i Victoria-klassen, specialbyggd för sjöräddning och med den allra senaste tekniken. Victoria-klassen är extremt vädertålig och kan utföra sjöräddning i princip vilka väder som helst.

- Vi är otroligt glada för vår nya båt som kommer att göra oss ännu bättre på det som är vårt huvudsyfte, att rädda liv, säger Johan Swahn.

Den 18 juli är det alltså dags att fira, många lokala företag och organisationer deltar. Förutom invigningen av stationens nya båt, kommer det också att bli sjöräddningsuppvisningar, möjlighet att prova hjärt- och lungräddning, öppna räddningsbåtar, roliga aktiviteter för både barn och vuxna och mycket mer. Festligheterna startar klockan 11:00 på kajen i Arkösund.

Sjöräddningssällskapets dag. 18 juli.

Räddningsstationen i Arkösund fyller 20 år!

Välkommen till kajen i Arkösund, lördagen den 18 juli kl 11-16.

SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Arkö Krog

Lunch A la Carte Glass Våfflor

Uteservering med fantastisk utsikt!
 Fullständiga rättigheter
www.arkokrog.se

Evenemangskalender

Maj

Lördag 23 maj
En dag för barnen
Kl 10-16
En dag för barnen - en oförglömlig dag i Söderköping. Gratis aktiviteter för alla barn, hoppborg, clowner, prova-på aktiviteter, uppvisningar och skattjakt och mycket mer. Årets tema är ”Allas lika värde”. Panetoz uppträder.
Plats: Söderköping stad

Lördag 23 maj
Storåfestivalen
Kl 12-18
Livemusik med lokal anknytning.
Plats: Storängsallén Söderköping

Lördag 23 maj
Barnteater - Så går ingen kamel
Kl 14
Panikteatern med föreställningen Så går ingen en kamel för barn 3-7 år, arrangeras under En dag för barnen i Söderköping
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Lördag 23 maj
Filmvisning – Leva i S:t Anna skärgård
Kl 16
Anna Eriksson och Henrik Witt har följ några bofasta öbors vardag för att spegla livet i skärgården.
Plats: Söderköpings bio, Ringvägen 45

Lördag 23 maj
Kultur i skymning
Kl 18-23
Ta en promenad i skymningen och besök konstnärer och hantverkare i deras ateljéer.
Plats: Söderköping stad

Söndag 24 maj
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
EFS Söderköping med pastor Fredrik Weflö. Sång och musik
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Lördag 30 maj
S:ta Ragnhilds Trädgårdsförenings växtförsäljning
Kl 10-13
Växtförsäljning av egenodlade perenner, ettåringar, tomater och kryddväxter.
Plats: Örtagården, Bielkegatan

Söndag 31 maj
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Equmeniakyrkan, Vintervadskyrkan i Söderköping, med pastor Gunnar Kjellander. Körsång
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 31 maj
Morsdagsmiddag på Mon
Kl 12-17
Bjud mor på middag
Plats: Mons skärgårdskrog, S:t Anna

Söndag 31 maj
Vernissage temautställning: Ung på 50-talet
kl 13-17
Utställningen har formen av ett ungdomscafé på 1950-talet med allt vad därtill hör i form av inredning, serveringsdetaljer, utbud. Från jukeboxen hörs den typ av musik, som ungdomar då helst lyssnade till.
Plats: Gamla Skolgatan 10

Juni

Tisdag 2 juni
Lunchmusik
KL 12-12.20
En 20 min paus mitt på dagen med musik och sång. Perfekt för den som vill ha en stund avkoppling på lunchen och ändå möjlighet att hinna att äta sin lunch.
Plats: S:t Laurentii kyrka

Lördag 6 juni
Nationaldagen med Peter & Matilda
kl 10-14
Välkommen till årets nationaldagsfirande i S:t Anna, med Peter & Matilda på scenen, Lotta Källström, tivoli, hästar, skytte och mycket mer. Landshövdingen inviger firandet!
Plats: S:t Anna skärgårdsskola

Lördag 6 juni
Flyg och familjedag
kl 10-15
Flyg och familjedag med hjälpflyget MAF.
Plats: Stegeborgs flygfält
Söndag 7 juni
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan, Ringarums församling, med komminister Mikaela Stigsdotter Larsson. Ringarums kyrkokör
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Lördag 13 juni
Musik & Dans i Söderköping
Kl 11
Nu är det dags för den årliga gatufestivalen Musik & Dans i år med internationellt tema! Evenemanget har sedan starten 1998 varje år samlat hundratals musiker och dansare i alla åldrar på stadens gator och torg.
Plats: Besöksadress: Hagatorget, Rådhusorget, Storgatan samt Forsemanska gården Söderköping

Söndag 14 juni
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Equmeniakyrkan, Centrumkyrkan i Norrköping, med pastor Margaretha Rudén. Centrumkyrkans kör
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Tisdag 16 juni
Kanalrundan 2015
Kl 19
Gå, lunka eller löp 5 km i stadsmiljö.
Plats: Brunnsparken

Fredag 19 juni
Midsommarunderhållning, Midsommarbuffé
Kl 14-16
Midsommarunderhållning av de populära Tomas Brink och Johan Kull. De kommer åter och underhåller med sin egen-skrivna musik. Du kan också beställa en midsommarbuffé eller chansa på att det finns platser kvar. Öppettider på caféet 10-17.
Plats: Café Jägmästargården, Lund

Fredag 19 juni
Midsommarfirande
Kl 14-16
Sedvanligt midsommarfirande vid hembygdsgården, Malmkullen, Nartorp.
Plats: Malmkullen, Nartorp

Fredag 19 juni
Midsommarfirande
Kl 14.30
Traditionellt midsommarfirande vid Bottna Bygdegård.
Plats: Bottna Bygdegård

Söndag 21 juni
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Frälsningsarmén, Norrköping, med kaptenerna Anders och Sara Beijer. Musikkåren
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Tisdag 23 juni
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Onsdag 24 juni
I madickenfilmernas kvarter
Kl 16
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget

Onsdag 24 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Torsdag 25 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av

Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Torsdag 25 juni
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 25 juni
Torsdagskvällar i Slottsträdgården
Kl 19
Njut av sommarens tema-kvällar i Slottsträdgården på Husby Säteri! Buffé med underhållning
Kvällens tema är Skärgårdsafton. Vi dukar upp en stor buffé inspirerad av kvällens tema i Slottsträdgården. Baren med fullständiga rättigheter är öppen.
Plats: Husby Säteri

Lördag 26 juni
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Fredag 26 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Lördag 27 juni
Sommarlördag på Korskullen
Kl 11-15
Fiskartorpet öppet. Visning av hantverk. Musik. Sagoberättare.
Plats: Korskullen

Lördag 27 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 14-15
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Söndag 28 juni
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Evangeliska frikyrkan, Korskyrkan i Norrköping, med pastor Inga-Märtha Isacson och kören
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 28 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 14-15
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Söndag 28 juni
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Söndag 28 juni
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 18-19. Båt från Kungshällsudden kl 17
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan. Invigning med Söderköping Gospel.
Plats: Capella Ecumenica, Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Tisdag 30 juni
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Tisdag 30 juni
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.

Plats: Rådhusorget.

Tisdag 30 juni
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Carlzvärd's bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Juli

Onsdag 1 juli
Nu och Då
Kl 16
Upplevelsevandring för barn i medeltid, nutid och fantasitid
Plats: Rådhusorget

Onsdag 1 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Onsdag 1 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 19-20. Båt från Kungshällsudden kl 18.30
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan.
Med Lennart Kåge.
Plats: Hos Gun-Britt Andersson, Trännö, S:t Anna skärgård

Torsdag 2 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Torsdag 2 juli
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 2 juli
Torsdagskvällar i Slottsträdgården
Kl 19
Njut av sommarens tema-kvällar i Slottsträdgården på Husby Säteri! Buffé med underhållning
Kvällens tema är Jazz & Blues-afton. Vi dukar upp en stor buffé inspirerad av kvällens tema i Slottsträdgården. Baren med fullständiga rättigheter är öppen.
Plats: Husby Säteri

Fredag 3 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Lördag 4 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Lördag 4 juli
Sommarlördag på Korskullen
Kl 11-15
Fiskartorget öppet. Visning av hantverk. Musik. Sagoberättare.
Plats: Korskullen

Lördag 4 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 14-15
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Lördag 4 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
Invigning av "Farledskyrkan", musik i Skällviks kyrka med Jacob Huddén
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 5 juli
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Romersk katolska kyrkan med biskop Anders Arborelius
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 5 juli
Båttur i skärgårdslandskapet S:t Anna-Missjö
Kl 11-16
Från kajen i Tyrislöt färdas vi genom ett genuint skärgårdslandskap, med höga natur- och kulturhistoriska värden. Ett längre strandhugg görs på någon lämplig ö. Östergötlands natur- och kulturguidningar
Plats: Mon, S:t Anna skärgård

Söndag 5 juli
Bygdegårdsdag
Kl 13-15
Hantverksförsäljning. Varm korv. Kaffeservering. Loppis.
Plats: Engelholms Bygdegård

Söndag 5 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 14-15
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Söndag 5 juli
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Söndag 5 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 19-20. Båt från Vrångö kl 18
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan.
Med S:t Anna Vocalensemble.
Plats: Hos Kerstin och Lars Månsson, Aspöja Nordantill, S:t Anna skärgård

Tisdag 7 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Tisdag 7 juli
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 7 juli
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Finezz bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 8 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 16
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget

Onsdag 8 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Onsdag 8 juli
SMAKA på Stegeborgs Hamnkrog
Kl 17.30-23
Temakväll i restaurangen! Under sommaren kommer vi anordna temakvällar med mat och dryck inspirerat av kvällens tema. Kom och må bra, umgås, och njut av sommaren, goda smaker och en härlig atmosfär! I kväll blir det Skärgårdsbuffé med 1:a sittningen kl 17:30 och 2:a sittningen kl 20:00
Plats: Stegeborgs Hamnkrog

Onsdag 8 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 18.30-20. Båt från Slättö kl 18.30, Båt från Tyrislöt kl 18.45
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan.
Med Dag Svensson.
Plats: Resa ut i det Blå med Kalle och Gunnel Bergström, S:t Anna skärgård

Torsdag 9 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Torsdag 9 juli
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 9 juli
Torsdagskvällar i Slottsträdgården
Kl 19
Njut av sommarens tema-kvällar i Slottsträdgården på Husby Säteri! Buffé med underhållning
Kvällens tema är Rockafton. Vi dukar upp en stor buffé inspirerad av kvällens tema i Slottsträdgården. Baren med fullständiga rättigheter är öppen.
Plats: Husby Säteri

Fredag 10 juli
Emil!! Nya hyss i Katthult
Kl 17-18
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Lördag 11 juli
Fotbollsturnering
Kl 9-15
Fotbollsturnering för alla åldrar. Förnamlan vid deltagande i turneringen.
Plats: Stenbacka, S:t Anna

Lördag 11 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Lördag 11 juli
Sommarlördag på Korskullen
Kl 11-15
Fiskartorget öppet. Visning av hantverk. Musik. Sagoberättare.
Plats: Korskullen

Lördag 11 juli kl 14-15
Emil!! Nya hyss i Katthult
Astrid Lindgrens varma berättelse om Emil, dramatiserad av Mats Huddén, spelad av Teater Sythercopie på en fin bakgård i Söderköping
Plats: Wallbergska gården

Lördag 11 juli
Räkafton med trubadur på båthuset
Kl 18-22
Härlig räkbuffé med utsikt över skärgården. trubaduren spelar under tiden
Plats: Mon, Lagnö, S:t Anna

Lördag 11 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
"Farledskyrkan", musik i Skällviks kyrka med Debbie & Lasse
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 12 juli
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan, Östra Ryds församling, med kyrkoherde Margareta Carlenius. Sång av Olle Hilleberg
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 12 juli
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Söndag 12 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 19-20.
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan.
Med Åsa Sjöberg och Fredrik Ingå.
Plats: Börrums kyrka, S:t Anna skärgård

Måndag 13 juli
Drop-in Minigolf & "After-Golf" i Stegeborgs Slottspark
Kl 14-18
För att fira att vår nya bangolf har premiär bjuder vi in Er till en trevlig After Golf på hotellets veranda! Spela en runda och avsluta med After Golf på Stegeborgs Trädgårdshotell. Vi bjuder alla som slutfört sin runda på tilltugg & en alkoholfri dryck.
Plats: Stegeborgs Trädgårdshotell

Tisdag 14 juli
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 14 juli
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Brilliant Band bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 15 juli
Nu och Då
Kl 16
Upplevelsevandring för barn i medeltid, nutid och fantasitid
Plats: Rådhusorget

Onsdag 15 juli
SMAKA på Stegeborgs Hamnkrog
Kl 17.30-23
Temakväll i restaurangen! Under sommaren kommer vi anordna temakvällar med mat och dryck inspirerat av kvällens tema. Kom och må bra, umgås, och njut av sommaren, goda smaker och en härlig atmosfär! I kväll blir det helgrillat vildsvin med läckra tillbehör med 1:a sittningen kl 17:30 och 2:a sittningen kl 20:00
Plats: Stegeborgs Hamnkrog

Onsdag 15 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 19-20. Båt från Vrångö kl 18.30
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan. Med Ulf Georgi och Lars-Ove Norrman.
Plats: Hos Inger Karlin på Gretas äng, norra udden, Espholm, S:t Anna skärgård

Torsdag 16 juli
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 16 juli
Torsdagskvällar i Slottsträdgården
Kl 19
Njut av sommarens tema-kvällar i Slottsträdgården på Husby Säteri! Buffé med underhållning
Kvällens tema är Medelhavsafton. Vi dukar upp en stor buffé inspirerad av kvällens tema i Slottsträdgården. Baren med fullständiga rättigheter är öppen.
Plats: Husby Säteri

Lördag 18 juli
S:t Annadagen
Nu är det återigen dags för populära S:t Anna-dagen, med aktiviteter längs med väg 210 från Hösterum och från Bottna ut mot Tyrislöt.
Plats: Sankt Anna

Lördag 18 juli
Kogertömmaren
Tävling i beridet bågskytte
Plats: Vena gård

Lördag 18 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Lördag 18 juli
Sommarlördag på Korskullen
Kl 11-15
Fiskartorpet öppet. Visning av hantverk. Musik. Sagoberättare.
Plats: Korskullen

Lördag 18 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
”Farledskyrkan”, musik i Skällviks kyrka med Small Town Singers.
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 19 juli
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Pingströrelsen, Sionförsamlingen i Söderköping, med pastor Anders Ekstedt. Sånggrupp
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 19 juli
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Söndag 19 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL SKÄRGÅRDSKYRKAN
Kl 18-19.
Under sommaren anordnas musikkvällar i Skärgårdskyrkan. Skärgårdskyrkan går i land med Lisa Tilling, Fredrik Ingå och Mikael Sundvall.
Plats: S:t Anna stora kyrka, S:t Anna skärgård

Måndag 20 juli
Drop-in Minigolf & ”After-Golf” i Stegeborgs Slottspark
Kl 14-18
För att fira att vår nya bangolf har premiär bjuder vi in Er till en trevlig After Golf på hotellets veranda! Spela en runda och avsluta med After Golf på Stegeborgs Trädgårdshotell. Vi bjuder alla som slutfört sin runda på tilltugg & en alkoholfri dryck.
Plats: Stegeborgs Trädgårdshotell

Måndag 20 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Tisdag 21 juli
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 21 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Tisdag 21 juli
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Eklöfs bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 22 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 16
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget

Onsdag 22 juli
SMAKA på Stegeborgs Hamnkrog
Kl 17.30-23
Temakväll i restaurangen! Under sommaren kommer vi anordna temakvällar med mat och dryck inspirerat av kvällens tema. Kom och må bra, umgås, och njut av sommaren, goda smaker och en härlig atmosfär! I kväll blir det Helgrillat vildsvin med läckra tillbehör med 1:a sittningen kl 17:30 och 2:a sittningen kl 20:00
Plats: Stegeborgs Hamnkrog

Onsdag 22 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Torsdag 23 juli
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 23 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Fredag 24 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Lördag 25 juli
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.

Plats: Rådhusorget.

Lördag 25 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Lördag 25 juli
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
”Farledskyrkan”, musik i Skällviks kyrka. ”Hela kyrkas sjunger” med S:t Ragnhildskören. Körledare Ingrid Käfling
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 26 juli
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Församlingen Agape med pastor Jan Rosman och församlingens lovsångare
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 26 juli
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Söndag 26 juli
Söderköpings historia
Kl 19
För turister och andra berättar Ola Lönnqvist om vår stads historia.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum, Gamla Skolgatan 10

Måndag 27 juli
Drop-in Minigolf & ”After-Golf” i Stegeborgs Slottspark
Kl 14-18
För att fira att vår nya bangolf har premiär bjuder vi in Er till en trevlig After Golf på hotellets veranda! Spela en runda och avsluta med After Golf på Stegeborgs Trädgårdshotell. Vi bjuder alla som slutfört sin runda på tilltugg & en alkoholfri dryck.
Plats: Stegeborgs Trädgårdshotell

Tisdag 28 juli
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 28 juli
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Ken Kåbes bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 29 juli
Nu och Då
Kl 16
Upplevelsevandring för barn i medeltid, nutid och fantasitid
Plats: Rådhusorget

Onsdag 29 juli
SMAKA på Stegeborgs Hamnkrog
Kl 17:30-23
Temakväll i restaurangen! Under sommaren kommer vi anordna temakvällar med mat och dryck inspirerat av kvällens tema. Kom och må bra, umgås, och njut av sommaren, goda smaker och en härlig atmosfär! I kväll blir det American Barbeque med 1:a sittningen kl 17:30 och 2:a sittningen kl 20:00
Plats: Stegeborgs Hamnkrog

Torsdag 30 juli
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 30 juli
Torsdagskvällar i Slottsträdgården
Kl 19
Njut av sommarens tema-kvällar i Slottsträdgården på Husby Säteri! Buffé med underhållning
Kvällens tema är Irländsk afton. Vi dukar upp en stor buffé inspirerad av kvällens tema i Slottsträdgården. Baren med fullständiga rättigheter är öppen.
Plats: Husby Säteri

Augusti

Lördag 1 augusti
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon be-

rättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Lördag 1 augusti
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
”Farledskyrkan”, musik i Skällviks kyrka med Louise Hoffsten.
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 2 augusti
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan i Söderköping S:t Anna med kyrkoherde Åsa Ström Broman. Körsång
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 2 augusti
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Tisdag 4 augusti
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 4 augusti
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Roland Wällberg och Roger Carlsson bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 5 augusti
I madickenfilmernas kvarter
Kl 16
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget

Onsdag 5 augusti
SMAKA på Stegeborgs Hamnkrog
Kl 17:30-23
Temakväll i restaurangen! Under sommaren kommer vi anordna temakvällar med mat och dryck inspirerat av kvällens tema. Kom och må bra, umgås, och njut av sommaren, goda smaker och en härlig atmosfär! I kväll blir det Helgrillat vildsvin med läckra tillbehör med 1:a sittningen kl 17:30 och 2:a sittningen kl 20:00
Plats: Stegeborgs Hamnkrog

Torsdag 6 augusti
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Lördag 8 augusti
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Lördag 8 augusti
MUSIK I SOMMARKVÄLL
kl 19-20
Avslutning av ”Farledskyrkan”, musik i Skällviks kyrka med Dagsbergs Dragspelsgäng.
Plats: Skällviks kyrka

Söndag 9 augusti
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan, Östra Vikbolandets pastorat, med kyrkoherde Torbjörn Sjöberg och JÖR-kören
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 9 augusti
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Tisdag 11 augusti
Braskvandring
Kl 17
Promenad i de historiska drothemskvarteren tillsammans med guide och Biskop Brask.
Plats: Rådhusorget.

Tisdag 11 augusti
Kanaldans i Söderköping vid Göta Kanal
Kl 19-22.30
Blueprint bjuder upp till dans under kvällen.
Plats: Kanalhamnen

Onsdag 12 augusti
Nu och Då
Kl 16
Upplivelsevandring för barn i medeltid, nutid och fantasitid
Plats: Rådhusorget

Torsdag 13 augusti
En medeltida storstad
Kl 17
Guidad tur i Söderköpings 800-åriga historia.
Plats: Rådhusorget

Lördag 15 augusti
I madickenfilmernas kvarter
Kl 11
Pigan Sofia arbetar hos Rehnbergs som har 15 barn. Hon berättar bla om sitt arbete, ett hus det spökar i och visar runt i kvarteren där madickenfilmerna spelades in.
Plats: Rådhusorget.

Söndag 16 augusti
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan i Finspång med kyrkoherde Karl Magnus Hansson
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 16 augusti
Stadsvandring
Kl 17
Guidad vandring där vi berättar om stadens historia, byggnader och sevärdheter.
Plats: Rådhusorget

Tisdag 18 augusti
Natur- och kulturvandring- Skönberga prästgård
Kl 18
Visning av den engelska parken med gravfält från vikingatid. Med Lars Frölich och Anders Persson.
Plats: Skönberga Prästgård

Torsdag 20 augusti
10-årsjubileum på S:t Anna Miljö- och Näridrottsplats
Varmt välkommen på 10-årsjubileum på S:t Anna Miljö- och Näridrottsplats. Det blir ett firande för både barn och vuxna med musik och spännande tävlingar!
Plats: Sankt Anna skola

Söndag 23 augusti
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan med biskop emeritus Martin Lönnebo och kyrkoherde Åsa Ström Broman. KFUM-kören
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Torsdag 27 augusti
Söderköpings Gästabud 2015
Kl 16-20
Ett vikingatida och medeltida evenemang i Söderköping. Den 27 - 30 augusti 2015 slår vi på stort med 10-årsjubileum. Förundras av alla historiska aktiviteter såsom marknad i Kyrkparken, tornerspel och bågskytte i Brunnsparken, Mattorget på Rådhusorget och mycket annat roligt.
Plats: Söderköpings stad

Fredag 28 augusti
Söderköpings Gästabud 2015
Kl 10-20
Ett vikingatida och medeltida evenemang i Söderköping. Den 27 - 30 augusti 2015 slår vi på stort med 10-årsjubileum. Förundras av alla historiska aktiviteter såsom marknad i Kyrkparken, tornerspel och bågskytte i Brunnsparken, Mattorget på Rådhusorget och mycket annat roligt.
Plats: Söderköpings stad

Lördag 29 augusti
Söderköpings Gästabud 2015
Kl 10-19
Ett vikingatida och medeltida evenemang i Söderköping. Den 27 - 30 augusti 2015 slår vi på stort med 10-årsjubileum. Förundras av alla historiska aktiviteter såsom marknad i Kyrkparken, tornerspel och bågskytte i Brunnsparken, Mattorget på Rådhusorget och mycket annat roligt.
Plats: Söderköpings stad

Söndag 30 augusti
Söderköpings Gästabud 2015
Kl 11-16
Ett vikingatida och medeltida evenemang i Söderköping. Den 27 - 30 augusti 2015 slår vi på stort med 10-årsjubileum. Förundras av alla historiska aktiviteter såsom marknad i Kyrkparken, tornerspel och bågskytte i Brunnsparken, Mattorget på Rådhusorget och mycket annat roligt.
Plats: Söderköpings stad

Söndag 30 augusti
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Svenska kyrkan, Kolmårdens församling, med kyrkoherde Eva Ramstedt samt Krokeks kyrkokör
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Söndag 6 september
Gudstjänst på Capella Ecumenica i S:t Anna skärgård
Kl 11-12. Båt går från Kungshällsudden utanför Bottna kl 10.00 och 10.30
Teol. stud. Lisa Danell. Sånggrupp
Plats: Västra Gärsholmen, S:t Anna skärgård

Utställningar

6 maj – 5 juni
Utställning Tema Fantasy
Kulturskolans Bild- och formelever ställer ut på Stinsen 6 maj - 5 juni.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

31 maj – 30 augusti
Temautställning: Ung på 50-talet
Kl 13-17
Utställningen har formen av ett ungdomscafé på 1950-talet med allt vad därtill hör i form av inredning, serveringsdetaljer och utbud. Från jukeboxen hörs den typ av musik som ungdomar då helst lyssnade till.
Plats: Stadshistoriska museet, Gamla Skolgatan 10

31 maj – 30 augusti
1800-talets Söderköping
Kl 13-17
1800-talets Söderköping - en fotoutställning om de första söderköpingsbilderna.
Plats: Stadshistoriska museet, Gamla Skolgatan 10

6 juni – 6 sept, lördag och söndag
Konsthantverksutställning
kl 11-18
Ann Kåge har konsthantverksgalleri och butik i väderkvarnen på Korskullen i Söderköping.
Plats: Korskullen

20 juni -16 aug, tisdag - söndag
Sankt Anna Skärgårdsmuseum
Kl 12-17
Årets utställning:
”Pärlor ur gömmorna”
Plats: Skärgårdsmuseet Sankt Anna, Tyrislöt

23 juni – 30 augusti
Ylva och Toste - En interaktiv installation
Kliv in i det medeltida Söderköping tillsammans med Ylva och Toste.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

*Redaktionen ber
att få tillönska läsarna
en riktigt härlig sommar*



Zanzibar en mytomspunnen ö



Yvonne Bäckstedt

”Nattmarknaden i Stone Town är ett måste för de flesta besökare på Zanzibar. På kvällen förvandlas parken Forodhani nere vid strandpromenaden till en jättelik grill där det serveras seafood som de lokala fiskarna fångat under dagen

Zanzibar vid Östafrikas kust är en av Indiska oceanens mest mytomspunna platser och många besökare dras till Zanzibar på grund av den mystik och magi som namnet förmedlar. Zanzibar är den gamla krydd-ön där portugisisk, omansk, persisk och swahilis kultur har mötts, härskare har kommit och gått, historien har kantats av slavhandel, erövringar och revolution. Idag är det länge sedan ön lämnade slavhandel och sultaner bakom sig. Zanzibar är numera delvis självstyrande inom ”United Republic of Tanzania” och den viktigaste inkomstkällan är de tusentals turister som besöker ön varje år. Zanzibar 1660km² är något större än Öland.

På Zanzibar är tidvattenskillnaden ca 4m vilket innebär att det är högvatten två gånger per dygn och lågvatten två gånger per dygn. Tidvattenvariationerna gör att landskapet hela tiden ändrar karaktär och man kan följa lokalbefolkningens dagliga sysslor med t.ex. sjögräsodling och fiske. När det är ebb kan man gå rakt ut nästan en kilometer för att snorkla innanför barriärrevet. Att segla ut, under högvatten, med någon av de lokala segelbåtarna är både bekvämare och snabbare.

I Kizimkazi kan man simma med delfiner och det är en otrolig upplevelse att komma nära dem. Flasknosdelfinerna är nyfikna och mycket sociala. Man får ha god kondition och vattenvana för att hoppa i från motorbåten och upp igen ett antal gånger för att komma riktigt nära del-

finerna och dessutom få bra undervattensbilder.

Vi besökte Jozani Forest för att titta på de röda silkesaporna. Det finns ca 2000 individer av Red Colobus Monkey en av Afrikas mest sällsynta apor som bara finns på Zanzibar. Man kommer nära aporna i deras naturliga miljö och det ges många tillfällen för riktigt bra fotografering. Här kan man också hälsa på jättesköldpaddorna helt fantastiska djur som kan bli över 200 år gamla.

Nattmarknaden i Stone Town är ett måste för de flesta besökare på Zanzibar. På kvällen förvandlas parken Forodhani nere vid strandpromenaden till en jättelik grill där det serveras seafood som de lokala fiskarna fångat under dagen. På marknaden kan man t.ex. äta grillade delikatesser som hummer, bläckfisk och alla sorters fiskar som man sköljer ner med nypressad sockerrörs juice som tillverkas medan du tittar på. Med tanke på temperaturen, +35 grader utan kylar eller is, så vågade vi inte prova även om det såg delikat ut.

För den som vill resa till Zanzibar rekommenderar vi boende på Ndambe Beach Lodge i Paje. Ett litet paradiset på sydöstra kusten. Lodgen bevakas av de ståtliga och färgstarka Massajerna som är mycket artiga och hjälpsamma så man kan känna sig trygg. Vissa kvällar är ”Massaj-show” då de sjunger sina speciella sånger och hoppar högt och länge.

Text & foto
Yvonne Bäckstedt



”Nattmarknaden i Stone Town”



”Jättesköldpaddan”



”Hoppfulla massajer”



”Red Colobus Monkey finns bara på Zanzibar”

