



Åsa Sjöberg visar sitt Söderköping *- häng med på en shoppingtur*



Foto Janne Nilsson

***lilla tidningens redaktion ber att få
tillönska läsarna
God Jul & Gott Nytt År***

För åsikter i artiklar i denna tidning svarar skribenten allena

Bara en enda meter



Vidar Jansson

De enda som gemensamt kan stoppa uppvärmningen av vår värld är politikerna.

Tyvärr är dom feiga. Törs inte ta nödvändiga beslut.

Följden blir oundvikligen en avsmältning av glaciärerna. Det talas om en havshöjning på omkring 7 meter när isarna smält.

Den organisation som skulle kunna göra något - FN - funkar inte.

Varför görs inte FN om? Ett tandlöst organ där allt kan stoppas med veto från ett enda land är ju uppenbart en helt orimlig konstruktion, som skapad för den som inte vill ta ansvar. Det som inte funkar måste ändras!

Bara en enda meters höjning av havsvattennivån får katastrofala konsekvenser.

Enorma landområden (nu bebodda och uppodlade) kommer att vara dränkta av vatten.

De flesta större städer ligger vid havet. Alla avloppssystem är konstruerade och utförda för nuvarande havsnivå.

Lågt liggande vattentäkter kommer att kontamineras med avloppsvatten.

Skyddsvallar mot havet kommer att översköljas.

Lågt liggande, havsnära vägar och järnvägar blir obrukbara.

Fartyg, konstruerade för en viss brohöjd kan inte längre passera.

All havsnära bebyggelse och verksamhet måste flyttas.

Och - världens alla underbara atollöar och sandstränder kommer att försvinna.

- allt vid bara en enda meters nivåhöjning.

Varför ska det vara så förbannat svårt att fatta obekväma beslut?

Vi står inför större hot än världskrig.

En enda meter.....

...och politikerna duckar.

Vidar Jansson

lilla tidningen

Borum Dammsätter
614 90 Söderköping
0121-42135
mobil 070-3108370

e-post
info@lillatidningen.com

Hemsida
www.lillatidningen.com

Ansvarig utgivare
och redaktör
Vidar Jansson

Artiklar och insändare
helst som e-post
eller via vår hemsida
www.lillatidningen.com

Layout
Vidar Jansson

Grafisk produktion
Vidar Jansson

Tryck
Pressgrannar AB

Gruppförändelse
till hushåll i och områden
kring Söderköpings
kommun

Tidningen är religiöst
och partipolitiskt
obunden

Sveket mot väljarna

I valrörelse efter valrörelse haglar beskyllningar om vem som bär skulden för misslyckanden. Smutsiga och rentav oförsämda påhopp och lögner är det gott om. Tillrättalagd statistik produceras för att gynna egoistiska partiintressen. Uppgifter i debatter presenteras så sent att ingen har möjlighet att kolla sanningshalten. Media spår på eländet genom att utse den som har lyckats glida undan smartast och sagt mest utan att svara på frågor. Den som lyckas "bäst", får oftast 4 år på sig att regera utan att ta ansvar för sina handlingar. Ingen politiker kan ställas till ansvar. De kan göra som de vill. Alla andra måste hålla sina löften.

Känner du igen det här? Tycker du som jag att något väsentligt saknas i debatten? Jag tror inte jag är ensam om att förundras över hur smutsig politisk debatt blivit.

Ofta får man höra att den eller den förtroendevalde är en

skicklig politiker. Men vad innebär det? Tyvärr är det inte detsamma som att vederbörande är en bra - eller god - människa. Sådana krav ställs inte.

Väl vid makten är det fritt fram att bryta vallöften - löften man gav väljarna och som resulterade i politisk framgång - regeringsmakt.

Ett brutet löfte är ett brott mot etik och moral - det gäller alla. Och i högsta grad de som vi valt att styra vårt land. Allmänt kallar vi folk som bryter sina löften för ynkryggar. Vad ska vi kalla folkvalda löftesbrytare?

Tyvärr historien är full av svikna vallöften.

Att bryta ett löfte är att bluffa sig fram. Det borde få konsekvenser. Nuvarande regler som sagt bluffmakarna 4 år i regeringsställning. Utan att behöva ta ansvar för sveken. Det är en ordning som borde ändras på.

Även här kommer vi väljare tillkorta. En sådan ordning kan bara de folkvalda genomföra. Vi är alltså tillbaka till ruta ett. Vi har så att säga ett "moment 22" att brottas med.

Likväl måste något göras åt saken. Lurendrejeriet mot väljarna måste få ett slut. Det måste åter bli hedersamt att vara politiker. Nu finns ett utbrett politikerförakt. Det har inte väljarna skapat.

Vidar Jansson

PS

Jag känner inte allmän aggt mot politiker. Det finns åtskilliga politiker som är rättsskaffens och gör ett bra jobb. Det är den allmänna trenden inom politik på riksplanel jag vänder mig mot.

Det ska inte vara möjligt att lura väljarna. Sådana handlingar måste få konsekvenser.

DS

Stämmingsfullt julbord på Stegeborgs Hamnkrog

Värmande glögg framför brasan. Ett dignande julbord med godsaker som Stegeborgssill, munsbitar med delikatesser, olika laxar, hemtrillade köttbullar, möra revbensspjäll, äkta prinskorv, vildsvinskorv och ett generöst dessertbord.

Det är så vi firar jul på Stegeborg. Julbord fredag - söndag fram till jul.



Ring och boka: 0121-42002



Öppettider & information
www.stegeborg.se

ELCENTER
i Söderköping AB

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70

Din lokala installatör

Företaget som leder strömmen

www.elcenter.se

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR
önskar vi alla våra patienter

www.animalartroclinic.se
animalartroclinic@telia.com

Söderköpings
Djurklinik
ARTROKLINIKEN
Leg. vet. Krister Julinder
0121-10065

ESSKA

Söderköpings kommun får pris för Bästa Tillväxt



Söderköpings kommun har den bästa tillväxten i Östergötlands län i 2015 års tillväxtindex!

Det har sammantaget 34 företag i kommunen bidragit till genom att nyanställa, öka omsättningen och gå med vinst.

Priset delas ut av SYNA, Sveriges äldsta kreditupplysningsföretag, som varje år gör en sammanställning av resultatet för aktiebolagen i Sverige. I år är Söderköping bäst i Östergötland!

Ingen attitydundersökning

Bästa Tillväxt bygger på fakta. Syna granskar siffror från företagens bokslut, vilket ger information om hur det faktiskt har gått för näringslivet i Sveriges kommuner.

Tre värden mäts:

- Andelen företag som har en omsättningsökning med > 5 % mellan de två senaste årsredovisningarna.

- Andelen företag som ökat antalet anställda mellan de två senaste årsredovisningarna.

- Andelen företag som går med vinst enligt senaste årsredovisningen.

Av dessa tal skapas ett tillväxtindex som används för att jämföra kommunerna.

- ”Vi tror att en region blir stabilare om det finns en bred tillväxt snarare än om något enstaka företag växer mycket. Därför tycker vi att det är viktigt att uppmärksamma kommuner där många av företagen växer.

Dessa kommuner lyfter vi fram med hjälp av Bästa Tillväxt”- skriver SYNA i ett pressmeddelande.

Bland länets 13 kommuner kommer Norrköping på en 2:a plats, Boxholm på tredje, Ödeshög på fjärde och Linköping på femte plats.

”Det är naturligtvis väldigt glädjande att det går bra för företagen i Söderköping”- säger kommunrådet Mattias Ravander. ”Söderköpings näringsliv har goda förutsättningar att utvecklas, och Söderköping som kommun har en bra position i vår region.

Det finns mer att göra för att ta tillvara på all potential i företagen och för att skapa ännu bättre förutsättningar, ett arbete som ständigt pågår i samarbete mellan kommunen och näringslivet.

Med en förbättrad infrastruktur i form av en ny sträckning av E22 med akvedukt och det tryck som finns hos fastighetsbolag och byggare att satsa på Söderköping, kommer vår kommun fortsätta att vara attraktiv som tillväxtkommun!”

Barbro Mellqvist
Näringslivssamordnare

Eken

av Hans Fredriksson

Det står en gammal ek på landet helt nära där jag bor
Med jättestam och krona som är ofantligt stor
Den är väl inte vacker men har naturlig charm
Och länge länge har den stått i generationers larm

Dess krona sträcker sig så högt där upp emot skyn
För den som offerar tiden får se en majestätisk syn
När fröet till den eken i marken började växa
Var Gustav Wasa kung i landet om vi kan vår läxa

Tänk om den eken kunde berätta om vad den sett
Vad här i ekens närhet och i denna trakt har skett
Den skulle säkert berätta om fattig och rik
Som byggde sina hem här runt vår grunda vik

Den skulle och berätta om krig om hemiska slag
Som i dess närhet väl hände här en dag
När örlogsflottor ankrat upp och spred sin skräck
Och härjade och brände flera dar i sträck

Den har sett generationers slit för liv och föda
Alla de som nu för länge sedan äro döda
Årstiderna har kommit och årstiderna har gått
För varje år har eken ännu en årsring fått

Den stått där stadigt när stormen kronan sliter
När solen värmer men lika stolt när kölden biter
Härunder kanske vandrar till ro sig lagt
Och i dess grenar svarta fåglar håller vakt

Men trots all strid och larm står eken ändå kvar
Och fömoyer oss med grönska ännu i våra dar
Du kanske undrar över verserna och ordens lek
Det handlar väl om ingenting blott om en gammal ek

Malmqvist Plåtslageri AB

Albogaleden 2 Söderköping
Tel: 0121-21362
Mob: 0709-567723

Företaget som leder
vattnet åt rätt håll

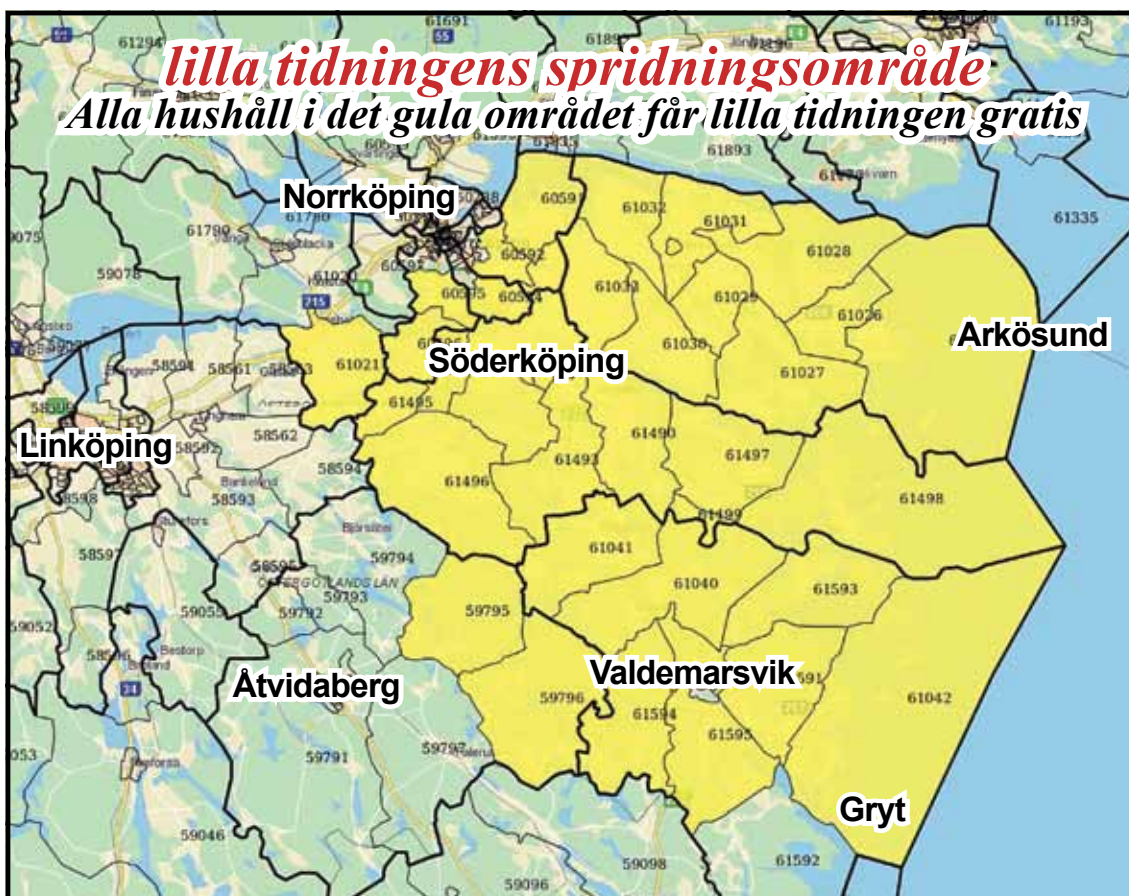
info@malmqvistsplatslageri.se

Goda grannar,
trivsel och trygghet

Kom och upptäck våra trevliga bostadsområden
i Söderköping – nära både centrum och naturen

 **Ramunderstaden**
BO DÄR DU VILL LEVA

Telefon 0121-196 02 / www.ramunderstaden.se





Annie Nyström testamenterade för att staden skulle få sitt första bibliotek

Söderköpings bibliotek fyller 100 år 2016

Vi firar hela året,
men lördag den 16 april
är det stora födelsedagskalaset
- program kommer senare!

Nyordningen genomfördes när biblioteket 1931 återigen flyttade till nya lokaler. Den här gången till "gamla ålderdomshemmet" dvs nuvarande Stadshistoriska museet i Kyrkparken. I de här lokalerna fanns sedan verksamheten ändå fram till 1977, då man flyttade till Skönbergagatan och det nybyggda hus som också innehöll Försäkringskassan (numera Socialtjänst och polis, Samverkanshuset). Under den här perioden anställdes en ny ansvarig bibliotekarie, Barbro Appelqvist, och öppethållande ökade till flera dagar i veckan. Under slutet av 60-talet inköptes också en musikanläggning för avlyssning på plats och man startade även sagostunder för de mindre barnen.

Tredje flytten

1974 var kommunsammanläggningen ett faktum och Aspveden och Stegeborg hade införlivats i den nya "storkommunen". För biblioteket betydde det att biblioteken i Östra Ryd och Mogata blev filialer till huvudbiblioteket i staden.

1977 anställdes den första bibliotekarien på heltid och med högskoleutbildning, Christina Nilsson. Under perioden fram till inflyttningen i Stinsen 1999 utökades personalen ytterligare till samma som fortfarande gäller, dvs tre bibliotekarier och tre biblioteksassistenter. Utlåningen av böcker datoriserades från och med 1995.

Stinsen 1999

Flytten till Stinsen tillsammans med Turistbyrån, Infokontoret och Kulturkontoret föregicks av starka protester att Biblioteket kulle flytta ut från centrum. Idag är det nog ingen som tycker att Stinsen ligger ocentralt. Här finns vi nu sedan 17 år med 50 timmar öppet i veckan och ett stort utbud av olika media. Sedan huset öppnade kan vi konstatera att närmare 3,5 miljoner besökare kommit in genom våra dörrar.

När Fröken Annie Nyström, lärarinna och ledamot i stadsfullmäktige, avled 1914 testamenterade hon 2 000 kr till Söderköpings stad för att grunda ett folkbibliotek. I gåvobrevet fanns förbehållet att det måste vara klart inom två år och den 14 april 1916 hölls den högtidliga invigningen. Biblioteket fanns då i en lägenhet på två rum och kök på andra våningen i dåvarande Arbetarföreningens hus på Ågatan (nuvarande Geria Vårdcentral).

Vid starten hade biblioteket 742 böcker att erbjuda och öppettiden var fredagar 18-21 och lördagar 18-20. Under det första året anställdes också småskollärarinnan Bertha Weiss som ansvarig för verksamheten och hon kom att stanna på den posten i 44 år, dvs till 1961.

Det första året lånades 2 651 böcker ut till sammanlagt 330 låntagare. Biblioteksstyrelsen var noga med vad som lästes av befolkningen och ansåg t ex att böckerna "Nana" och "Brottslig kärlek" av Emile Zola inte var lämpliga att få finnas på biblioteket.

Första flytten

Hösten 1920 ansåg stadens styrande att Biblioteket borde flytta från lägenheten, som behövdes av den alltmer ökande befolkningen i staden och man flyttade till en sal på andra våningen i gamla Prosgården på Prästgatan. 1930 började man sen fundera på att flytta ut alla böcker på "öppna hyllor". Hitills hade låntagaren fått leta i kortkatalogen och därefter be bibliotekarien öppna de låsta skåpen där böckerna förvarades.

Till salu

Komplett Sverigedräkt

(med samtliga tillbehör)
dam strl 38-40
Använd endast 1 gång

Pris 4,500:-
(nypris 13.500:-)

Ramunder Spel- & Dansgille
Tel 070-513 36 22.
Margareta Gustavsson



Silverspänne



Väska




John Hennings
Fysioterapi

John Hennings
- Leg. Sjukgymnast
- Specialiserad på fotrelaterade besvär
- SuperSole™ -skoinlägg
www.hennings-fysio.se

Tel. 0121-148 49 Prästgatan 4, 614 30 Söderköping



Sörby Gästgivargård
Gårdsbutik & Café
JULMARKNAD
lördagen den 21 november. Öppet 10.00-16.00
Marknad med gårdens produkter och hantverkare från trakten med ett stort utbud av hantverk.
Grillen severar bl a lokal korv.
Caféet erbjuder en smak av julen. Adventsgranar.
Välkomna till oss på Sörby!
Med vänliga hälsningar
Elvy & Hans Sundell
Telefon till Elvy 0730-310510



Första biblioteket låg i Arbetarföreningens lokaler

Biblioteket idag



Mycket har hänt sedan Söderköpings bibliotek slog upp sina dörrar för nästan 100 år sedan. De 742 böckerna har nu blivit många, många gånger fler, i synnerhet sedan vi för några år sedan blev ett Götabibliotek. Götasamarbetet innebär ett flöde av medier mellan biblioteken i Östergötland och Tranås eftersom vi har en gemensam katalog. Vi har också ett gemensamt låntagarregister vilket betyder att du som låntagare kan låna medier var som helst och återlämna på det bibliotek inom Götaområdet som passar dig bäst.

Mycket mer än böcker

Sedan 1916 har böckerna kompletterats med dagstidningar, tidskrifter, e-böcker, filmer, ljudböcker, språkkurser och för den som har en läsnedsättning finns talböcker, storstil, lättläst, tecken som stöd m.m. Fem öppetimmor i veckan har blivit till femtio, många besökare lånar böcker men kan också besöka biblioteket för att låna en dator, få tillgång till fri Wi-Fi, scanna, göra utskrifter, kopiera, använda databaserna för släktforskning, delta i en internetkurs eller använda det bokningsbara studierummet.

Lokalerna används flitigt

För 100 år sedan var det säkerligen väldigt tyst på biblioteket. De flesta upplever nog fortfarande biblioteket som en rofylld plats men knäpptyst är det inte längre. Under dagarna kommer såväl barngrupper som studerande för att göra grupparbeten och ofta springer man på en bekant att byta några ord med. Lokalerna används flitigt till arrangemang för såväl barn som vuxna, det kan handla om allt från Barnsliga lördagar till Språkcafé, Litteraturquiz eller Filosofiskt forum.

Ett demokratiskt uppdrag

Själva grundtanken om biblioteket som en plats och verktyg för ett livslångt lärande består men biblioteket har utvecklats i takt med samhället. Uppdraget är viktigt och betydelsefullt; enligt bibliotekslagen ska vi verka för det demokratiska samhällets utveckling. Vi gör det genom att bidra till kunskapsförmedling, skapa läslust, nyfikenhet och engagemang. Varmt välkommen!

Bibliotekets Öppetider

Måndag-torsdag 10-19
Fredag 10-18
Lördag Sept-april 10-16

Besöksadress
Margaretagatan 19 (vid E22 och Resecentrum)
biblioteket@soderkoping.se 0121 - 18291, 0121 - 18 296

<http://www.gotabiblioteken.se/web/soderkoping>



Julstämning från den medeltida krogen Olde Hanse i Tallinn

BOKA NU!

Julbord 475 kr
Med övernattning 1100 kr
Julpaket:
Fira jul på slottet
23-26/12
Trettondagsbalen 5/1

God Jul & Gott Nytt År
Till Er alla från oss alla i team Husby Säteri!
0121-34700 E-post: info@husbysateri.se

Jan Clewestam - politiskt oberoende statsvetare - tar här upp ett ämne, som våra rikspolitiker inte förmår mer än snudda vid - problemet med den växande ojämlikheten i samhället

Ett ojämlikt samhälle

Under de sista 30 åren har inkomstskillnaderna mellan de fattigaste och de rikaste i samhället ökat. Medelinkomsten för de 1 % rikaste i Sverige var 2,4 milj. /år. En del tjänar betydligt mer. Siffran för de 1 % med lägst inkomst var 0 kr. Samtliga siffror baseras på personer 20 år och äldre och avser år 2013, senast publicerade data från SCB. Skillnaden ger också ojämlika möjligheter i livet.

Sveriges rikastes obeskattade inkomster nästan fördubblas från 4 % 1980 till 7 % 2012.(OECD)

Medelinkomsten 2012 av de 10 % i topp var 6.3 gånger högre än de lägsta 10 % (SCB)

Innovativa, drivande investerare bidrar till landets välfärd

Ojämlikheten beror på att vår svenska politik gynnar marknaden på ett sätt som främst favoriserar de i toppen på bekostnad av de i botten. Någon måste betala – de som får nöja sig med lägre löner samt den breda massan, konsumenterna. Den allmänna sektorn innehar både de största skulderna och ansvaret för välfärden medan näringslivet tar vinsterna. Bland många konkreta orsaker till det ökande förhållandet kan man framhålla några av de tydligaste;

1 - Ersättningar från tjänst

Hur kan man ärligt och realistiskt motivera en chefslön mer än 100 gånger mer än den lågavlönade arbetarens eller ett avgångsvederlag i miljoner (även om man misskött sig)? Lönehöjningar i % skapar ytterligare ojämlikhet; Arbetaren får 3% på 15 000= 450 kr medan chefen får 3 % på sin redan höga lön av 200 000= 6 000 kr i månaden. Pensionärerna får inget! Förhandla om kr och ören i stället! Hur tänker fackföreningarna? De rika har skott sig oproportionerligt i förhållande till deras arbetsinsats. Ingen är oersättlig – det finns alltid kompetenta personer som kan utföra samma jobb till en billigare penning. Arbetsmarknaden fungerar ofta på samma sätt som andra marknader; efter tillgång och efterfrågan samt värdet på individens fackkunnskap och innovativa tankeförmåga. En viss ojämlikhet måste finnas för motivationen att anstränga sig. Att arbeta hårt både fysiskt och mentalt ska premieras med högre ersättning, men överdrifterna ska elimineras. Men trots alla orättvisor kan pengar aldrig köpa lycka – en viss tröst.

2 - Inkomster från kapital

Det andra är kapitalet; Ju rikare du är, ju högre har ökningen varit i form av avkastning. Eftersom kapitalet tenderar att ackumulera mot toppen kan man förvänta sig en ännu mer markant framtida ojämlikhet.

Vissa är från födseln intelligentare än andra, vissa är drivande, innovativa, har föräldrar som är välutbildade och för intellektuella samtala vid middagsbordet. De klarar sig oftast mycket bra i samhället. Motsatsen finns också; De missgynnade som får hålla till godo med lägre levnadsstandard. Det ska löna sig att spara – det är drivkraften i en ekonomi, och ska premieras, men det är önskvärt att det är utspritt på hela befolkningen. Största faran är oansvarigt utländskt ägande, samt värst, risken av vidareförsäljning till annan aktör med säkerhetspolitiska motiv.

3 - Arv

Råkar ett barn vara arvtagare till ett större eller mindre kapital får vederbörande ett potentiellt försprång i livet. Vissa kan förvalta det så att det växer, andra slösar bort det. En rik dynasti blir bara rikare om kapitalet vårdas.

4 - Osund konkurrens mellan stat och näringsliv

Kostnader som borde tas av företagen överflyttas till staten. Ett företag tar för givet att exempelvis utnyttja den av staten finansierade infrastrukturen, forskningen, utbildningen och vården.

5 - Överutnyttjande av naturen

Återskapande naturresurser kan utnyttjas upp till en gräns, men inte längre. Icke förnybara resurser minskar oundvikligen till 0. Kommersiella intressen struntar i kommande generationers behov.

6 - Kostnaderna för miljöpåverkan har skjutits över på samhället (skattebetalarna).

7 - Underutnyttjande av det värdefulla mänskliga kapitalet

Många människor har mycket stora kunskaper och mångåriga erfarenheter som inte utnyttjas, arbetslösa och pensionärer. Detta mänskliga kapital kastas bort och i stället blir en belastning för staten i form av arbetslöshetsunderstöd, mycket kostsamma "åtgärder" med högst tveksamt resultat och inte minst förhöjd ohälsa samt för tidiga pensionsavgångar. En förlust för individen så väl som för samhället. I stort sett alla kan vara till nytta och borde bidra. Detta är ett av de största misslyckandena av politiken och är en av orsakerna till ojämlikheten.

8 - En ond cirkel av instabilitet i samhället

Det nuvarande systemet är ostabil, mindre effektivt och har inte optimal avkastning. De människor som får mest av den ekonomiska kakan är inte de stora tänkarna, som har transformerat förståelsen av världen eller uppfinnarna vars idéer affärsmännen gjort sig rika på. Västlandet har skapat ett högt konsumtionsmönster; för vissa över sina tillgångar vilket kan leda till konkurser. Instabilitet bidrar till ojämlikhet vilken i sin tur skapar instabilitet i en ond cirkel.

9 - Ett dyrbart improduktivt arbete

Den ideala verksamheten för Sverige är ett företag som producerar varor eller tjänster som säljs till utlandet. Annars vispar vi bara runt pengarna i det ekonomiska systemet och omfördelar dem ojämlikt. Ekonomiska resurser transfereras från statskassan till privata näringslivet, ofta riskkapitalbolag (som i värsta fall för vinsten ur landet), och därmed avsevärt fördyrar kostnaderna och skapar inkontinuitet i systemen. Två exempel: Bemanningsföretagen som höjer lönekostnaderna och rekryteringsföretagen som ökar anställningskostnaderna. I båda fallen är det fråga om en fördyrande utlokalisering av arbete och överföring av ekonomiskt kapital från i vissa fall stat eller kommun till privata sektorn. På alla sådana uppdrag läggs en god vinst som ofta tas ut av välbärgade individer. Skattebetalarna, du och jag, får stå för notan.

10 - Avregleringen gick i vissa fall till överdrift, som vi i dag får betala dyrt för.

Ett enda exempel, kommunikationerna som har blivit både dyrare och krångligare och i vissa fall fungerar intermittent. Hur kan det vara billigare att ta den egna bilen än att utnyttja allmänna färdmedel? Ett kortsiktigt följa-John-beslut. Vad sägs om att ryskt kapital köper upp huvudjärnvägarna eller Telia? Infrastrukturen i ett land bör ägas och kontrolleras endast av staten, d.v.s. medborgarna.

11 - En annan snedvridning uppstår när intagningsplatserna till utbildning till mycket välavlönade och nödvändiga yrken begränsas under olika motiveringar från lobbygrupper.

Till exempel läkar- och jurist-utbildningen. Med få inom yrket är efterfrågan stor och löneutbuden höjs. Medborgarna betalar genom skattsedel.

12 - Duktig marknadsföring av produkter och tjänster som inte genomskådas av kommuner, landsting och stat orsakar helt onödiga utgifter.

Ett enda exempel; Microsoft, ett av de mest lönsamma företagen i värden saluför sitt operativsystem för datorer med nästan ensamrätt och vad jag anser fula trix. Kommuner köper det även till småskolor; De små barnen lär sig det som standard och i sitt vuxna liv efterfråga endast det. Cirkeln sluts. Är inte det ett monopol där transfereringen går från det allmänna till storfinansen? Kostnaden är i miljoner per år som helt onödigt försvinner ur Sverige. Alternativet är Linux, ett motsvarande operativsystem med ett mycket stort utbud av programvaror, är troligen säkrare, flexiblere och kan lätt anpassas till behov samt kan laddas ned helt utan kostnad. Och det är lätt att använda. Men det annonseras inte och därför ökat.

Historiskt perspektiv

Ojämn inkomstfördelning har funnits både i agrar- industri- och i nuvarande samhälle. På europeisk nivå äger i dag de rikaste 10 % omkring 60 % av välståndet. En viss skevhet! Sverige är inte sämst med en Gini koefficient av <.3. Problemet har länge varit känt; I modern tid, främst genom Karl Marxs: *Das Kapital*, 1860-talet, Jack London: *The People of the Abyss*, 1903, Joseph Stiglitz: *The Price of Inequality*, 2012, och Thomas Piketty: *Le capital au XXIème siècle*, 2013.

Den fria marknaden har spelat en avgörande roll av den mycket höga produktivitetsoökningen och levnadsstandarderna under de senaste 200 åren – en ökning som vida överskred de tidigare århundradena – men till ett högt pris. Under dessa år har marknaden koncentrerat välståndet främst till de välsituerade, högavlönade och kapitalägarna. En gammal myt som många fortfarande tror på, är att för maximal framgång måste marknaden få sköta sig själv utan regleringar! Framgång för vem?

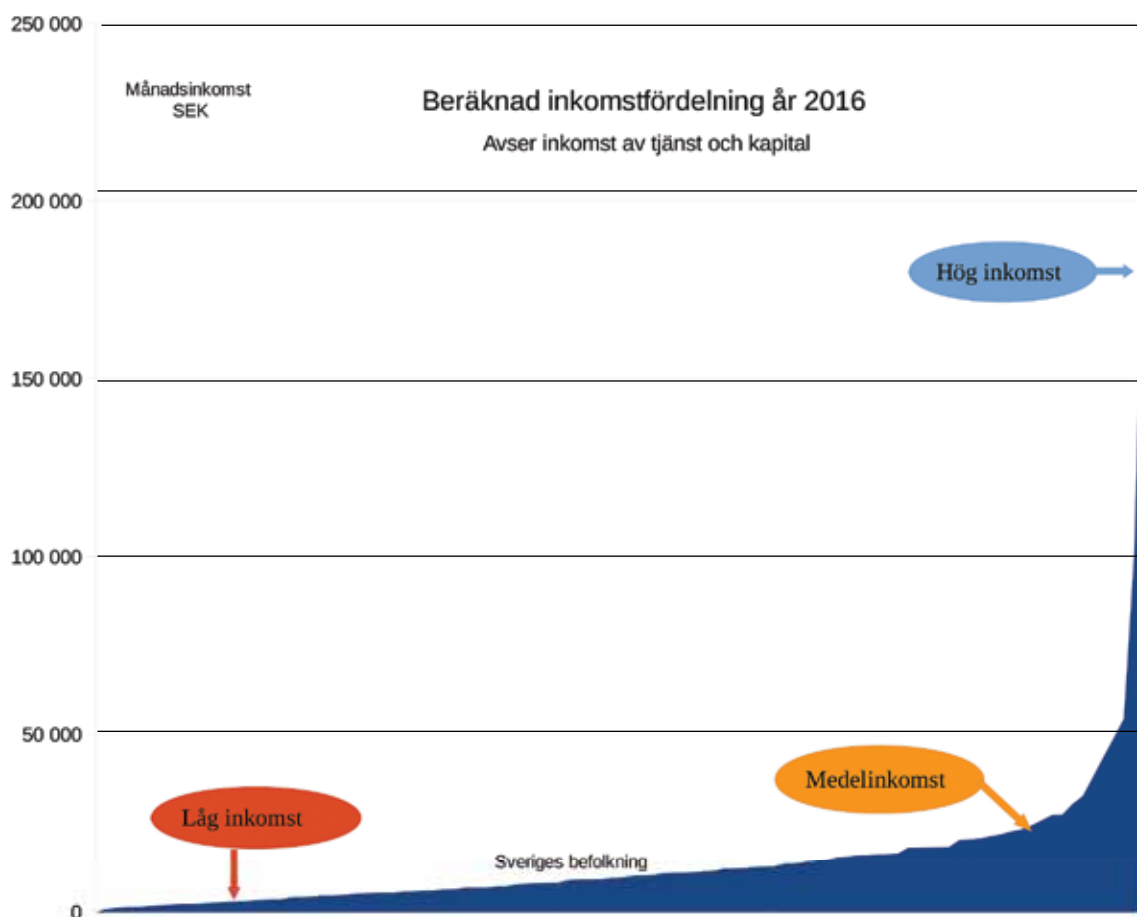
En markant "standardhöjning" har skett i den industrialiserade världen. *Arbetskraftens del av BNP i Sverige har minskat sedan 70-talet* dels på grund av mekaniseringen, digitaliseringen och inte minst globaliseringen. Inträdet i det digitala samhället. Detta innebär bland annat att kapitalägarna förhållandevis tjänat mer på uppgången än löntagarna – en del av förklaringen. Både utdelningen och aktiekurserna har stigit och toppchefer fått allt högre bonusar vilket ökar ojämlikheten i samhället. En annan grupp, de som av olika skäl inte kan arbeta; sjuka, gamla, arbetslösa och som inte har investerat, har inte fått del av uppgången. I andra sammanhang skulle fördelningen av tillväxten anses vara oacceptabelt orättvis.

I en marknadsekonomi som vi har, fordras effektivitet – marknaden ska motsvara den efterfrågan som drivs upp delvis av reklamen. Allt högre lönsamhetskrav ställts på företagen från storinvestorerna, vilket skapar stress och otrevnad bland både personal och chefer. Men i samhället finns ett stort behov av *investeringar utanför den kommersialiserade sektorn*; Utbildning, infrastruktur, forskning, sjukvård, miljö, mm. Denna sektor av samhället har missgynnats trots att den kommersiella sektorn är synnerligen beroende av en väl fungerande skattefinansierad gemensam statsapparat – men det talas inte om det! Ju rikare du är desto ovilligare är du att betala för



Jan Clewestam
Politiskt oberoende statsvetare
jan.clewestam.sids@telia.com

Jan avlade en Fil Dr i Internationell Utveckling. Därefter mer uppdrag för FN, Världsbanken med flera internationella organ. Även som svensk diplomat. Fick förmånen att bo i olika kulturer och lära känna dess människor och deras värderingar. Flyttade till Söderköping 2004. Gillar kritisk analys och kreativitet av många slag.



Fakta

* Sveriges rikastes obeskattade inkomster nästan fördubblas från 4 % 1980 till 7 % 2012. (OECD)

* Medelinkomsten 2012 av de 10 % i topp var 6.3 gånger högre än de lägsta 10 % (SCB)

* Innovativa, drivande investerare bidrar till landets välfärd

det, som på lång sikt är en absolut förutsättning för välstånd. Tyvärr har den kategorin av människor för stort inflytande på politiken direkt eller indirekt genom näringslivet och dess lobbygrupper.

Den politiska demokratin fungerar dåligt; Opinionsundersökningar visar att vad politikerna utlovat och majoriteten vill, inte levereras. Dessutom saknar många partier långsiktiga *konkreta* och klara visioner vilket gör det svårt att rösta. Hur vill de se Sverige om 20 år? *Ojämligheten i samhället är främst resultatet av regeringens oförmåga att införa regler som tar hänsyn till alla medborgare.*

Följderna av skevheten

- en självisk grabb-kultur och avsaknad av solidaritet - en erodering av fundamentala värden
- orättvisa – den samhälleliga gemensamma kakan delas i några stora bitar och många små.
- ekonomisk otrygghet privat, kommersiellt, kommunalt och statligt
- instabilitet i samhällsekonomin vilket i sin tur bidrar till ökande ojämlikhet, och mindre effektivitet
- arbetslöshet; marknadens oförmåga att generera arbetstillfällen – en huvudsak till ojämlikheten
- mindre tillväxt i ekonomin är potentiellt möjligt
- eroderande demokrati till förmån för ekonomiska intressen där ingen är ansvarig
- risk för ett ökande klassamhälle med motsättningar och oroligheter

Om överflödet blir allt större, varför växer samtidigt klyftorna?

Orsakerna till ojämlikheten

* Ett imperfekt, irrationellt informationsflöde; Information om framgångar för marknadsaktörer, sensation och kändisar får företräde i info-bruset, vilket gör medborgarna omedvetna om de högst orättvisa förhållandena i samhället. Några få medborgare gnäller lite, men de flesta är inte ens medvetna. Skådespel för folket.... gäller även i dag.

* Aktörerna på marknaden har för stort inflytande på det politiska systemet. Politiker sitter i många styrelser med delad lojalitet.

* Ekonomiskt kapital ackumulerar, växer oftast snabbare än den allmänna standardhöjningen. Dessutom bli koncentratio-

nen högre hos de rikaste. Medelklassen har oftast sina investeringar i den egna bostaden, det är bra, men det är ett i stort sätt låst kapital.

* Arv är en annan faktor att räkna med. Det inte bara bidrar till ojämlikheten, utan också ökar den.

* Kapital är nödvändigt för att starta nya företag och utvidga redan etablerade. Att räntan på det utlånade kapitalet (investeringen) på lång sikt är större än standardhöjningen i landet är naturligt bland annat beroende på risken, tillgängligheten och snabbheten att få fram pengarna premieras. Detta i sig skapar en ojämlikhet i samhället som är svår att eliminera.

* Vi kan se tendenser till skuld-driven ekonomi som påverkar GDP. Detta kan få allvarliga följder.

Marknadsekonomi är den bästa samhällsformen. men den måste i hög grad styras av regler som gynnar medborgarna i stort, inte bara de som satsat kapital. Tillväxten måste fördelas och mätas för alla medborgare – inte i BNP utan jämföras med ett index.

Åtgärder

Det talas mycket om den ojämna inkomstfördelningen i vårt samhälle främst bland politikerna. Men mycket lite eller inget har gjorts för att konkret rätta till missförhållandet – ett för stort samhällsproblem för att med hedern i behåll ignoreras. Politiker både i regeringen och oppositionen måste vara medvetna om att de är ansvariga inför folket även om gemene man inte är helt medveten om orsaken till ojämlikheten.

**Var har våra värderingar för rättvisa tagit vägen?
Finns ordet solidaritet kvar?**

Vad kan man då göra?

Sänka höga löner och slopa alla bonusar är inte ett acceptabelt alternativ. Det ska löna sig att arbeta och spara. Om skatten enbart läggs på kapitalet, finns risk att kapitalet flyr ut ur Sverige med allvarliga följdverkningar för landet, såvida inte en internationell överenskommelse träffas. Detta är osannolikt att det kan genomföras ens inom EU.

*Marknaden måste tämjas med regler som gagnar de flesta människorna.
Den är till för dem.*

Låt alla utgifter som 90-99% av oss invånare ändå måste eller borde betala gå på skatten t.ex.;

- TV-licens
- Internetuppkoppling
- Nätavgift för mobiltelefon
- Tandvård
- Optiken
- Utbildning
- Pension
- Allmän transport

Vad som blir kvar av utgifter är i huvudsak för valfritt boende, mat samt kostnader för icke nödvändiga varor eller aktiviteter. Utgifterna ska ändå betalas – direkt eller indirekt. Genom skattefinansiering bör de administrativa kostnaderna minskas betydligt och alla "får råd".

Som ytterligare bonus; många unga och fattigpensionärer skulle bland annat få bättre tänder. Hur många studenter prioriterar tandläkaren eller optikern framför andra roligare utgifter och hur många betalar en TV-licens?

Att justera den progressiva skatteskalen innebär inga större förändringar för de flesta, men en skatteförskjutning till de som lättare kan betala. Arbetslösa, fattigpensionärer och likställda kan få njuta av tillgång till samhällelig service utan att riskera sin ekonomi samtidigt som de rika får förmånen att dela med sig av sitt överflöd som möjligen går till överkonsumtion.

Genom att avskaffa bostadsbidraget får även de med små inkomster möjlighet att spara en slant och bidra till ett diversifierat kapital, och på sikt möjligen reducera det spekulativa utländska riskkapitalet med oförutsägbara intressen. *Ideellt bör kapitalet styras av de som direkt eller indirekt berörs av verksamheten.*

För att få en långsiktig stabilitet kan problemet bara lösas politiskt över partigränserna. Alla politiker är ansvariga och måste vara med och påverka en förändring som kommer att få genomgripande framtida positiva konsekvenser.

Jan Clewestam

jan.clewestam.sids@telia.com

Evenemangskalender

Uppdaterad information finns på soderkoping.se/evenemang

Lördag 21 nov
Barnsliga lördagar - Skapande verkstad lilla spöket Laban
Kl. 14
Tillsammans med bild- och formpedagogen Anna-Lena Rydberg skapar vi utifrån ett förutbestämt tema. Denna vecka är temat Lilla Spöket Laban.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Lördag 21 nov
Klassisk höstromantik
Kl. 18
Söderköpings Kammarorkester spelar klassisk stråkmusik av bl.a. Mendelssohn och Britten.
Plats: S:t Laurentii kyrka, Prästgatan 9C

Lördag 21 nov
Afternoon tea
Kl. 13-17
Afternoon tea på Thorstorps Gård
Njut av goda bakverk, nybakade scones, pajer och smittor i avkopplande 1700-talsmiljö på Thorstorps Gård.
Plats: Thorstorps Gård

Söndag 22 nov
Naturaidsföreningens kretsafon
Kl. 16-19
Johan Falck, kvalitetssäkrare på länsstyrelsen talar över ämnet: Rovdjur med betoning på lodjuret i ett intresseväckande föredrag.
Plats: Nyströmska skolan, Östra Rydsvägen 8

Måndag 23 nov
The Walk
Kl. 13-15,03
Svindlande svettigt i detta amerikanska drama med Joseph Gordon-Levitt.
Plats: Söderköpings Bio, Ringvägen 45 A

Tisdag 24 nov
Inpirationsträff för trädgårdsintresserade
Kl. 18,30
S:ta Ragnhilds Trädgårdsförening bjuder in till inspirations-träff med Susann Nilsson, som håller ett bildföredrag- "Det är enkelt med trädgård - vad vill växterna ha...? Föreningen bjuder på växtlotteri och förfriskningar.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Onsdag 25 nov
Nyfiken på - Maja Hagerman
Kl. 18,30
Nyfiken på är samtal kring radikala och spännande kultur- och samhällsteman.
Maja Hagerman är historiker, vetenskapsjournalist och författare till Käraste Herman, hennes nyutkomna bok om rasbiologen Herman Lundborg
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Onsdag 25 nov.
Språkcafé på Stinsen
Kl. 15-16,30
Språkcafé på Stinsen. För dig som vill öva på din svenska!
Gratis fika.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Fredag 27 nov
Friskis & Svettis
Kl. 17-18
Prova Friskis och Svettis i Skönberga-hallen, vi utökar med ytterligare pass
Plats: Skönberghallen, Sparvstigen.

Lördag 28 nov – söndag 29 nov
Adventsmarknad i Söderköping
Kl. 10-17
Välkommen till en helg fylld med dofter, ljus och stämning!
Hantverkare, utställare, godsaker, butiker & dans kring granen. Programblad finns på soderkoping.se/turism eller på Turistbyrån.
Plats: Centrala Söderköping.

Lördag 28 nov – söndag 29 nov
Lions julmarknad
Kl. 10-16
Skinklotteri - Chokladlotteri - Grillad och kokt korv
Hamburgare - Hemliga lådor - Gratis Tuff Tuff Tåg
Plats: Storgatan mellan Rådhusorget och Hagatorget

Lördag 28 nov.
Barnsliga lördagar – Musikleik
Kl. 14
En stund av sång, musik, rörelse och rytmik (3-5 år) med musikpedagogen Kristina Gerdin Tofte.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Lördag 28 nov – söndag 29 nov
Gammeldags Julmarknad i Brunssalongen
Kl. 10-17
Gammeldags julmarknad i sekelskiftesstil på Söderköpings Brunn, med kvalitetshantverk, lotterier och korvförsäljning. Fri entré. Välkommen till oss för att känna in julen!
Plats: Söderköpings Brunn

Tisdag 1 dec
Musikkäserier - Musik från Baltikum
Kl. 17,30-19
Under fyra tisdagskvällar berättar Stig Jacobsson om gripande människoöden och spelar såväl innerlig som storslagen musik.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Onsdag 2 dec
Söderköpings bokhandel 200 år
Kl. 18,30-19,30
Sveriges äldsta bokhandel är den verkligen det? Vi får höra hur det ligger till!
Plats: Gamla Skolgatan 10

Onsdag 2 dec
Quiz på Stinsen
Kl. 18,30-19,30
Frågesport i böckernas värld. Ta en fika och testa dina kunskaper!
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Onsdag 2 dec
Språkcafé på Stinsen
Kl. 15-16,30
Språkcafé på Stinsen. För dig som vill öva på din svenska!
Gratis fika.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Torsdag 3 dec
Fotodokumentation
Kl. 15,30-17,30
Fotodokumentationscirkel Studiecirkel för dokumentation av foton i Gillets bildarkiv på www.stragnildsgille.se.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum

Lördag 5 dec
Barnsliga lördagar - Skapande verkstad Rymden!
Kl. 14
Tillsammans med bild- och formpedagogen Anna-Lena Rydberg skapar vi utifrån ett förutbestämt tema. Denna vecka är temat Rymden!
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Onsdag 9 dec
Språkcafé på Stinsen
Kl. 15-16,30
Språkcafé på Stinsen. För dig som vill öva på din svenska!
Gratis fika.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Lördag 12 dec
Barnsliga lördagarna - Embla - en flicka mitt i kosmos
Kl. 14
En skuggspelsföreställning om barnets fascination av universum. Plötsligt en natt får universums storhet Embla att känna sig väldigt liten och ensam. Vad kan hon göra?
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Måndag 14 dec
Föredrag, lucia mm.
Kl. 19-21
S:t Ragnhilds Gilles traditionella höstmöte med Lucia och i år med föredrag av professor Kalle Bäck
Plats: Drothemsgatan

Onsdag 16 dec
Språkcafé på Stinsen
Kl. 15-16,30
Språkcafé på Stinsen. För dig som vill öva på din svenska!
Gratis fika.
Plats: Stinsen, Margaretagatan 19

Torsdag 17 dec
Fotodokumentation
Kl. 15,30-17,30
Fotodokumentationscirkel Studiecirkel för dokumentation av foton i Gillets bildarkiv på www.stragnildsgille.se.
Plats: S:t Ragnhilds Gilles Stadshistoriska museum

Söndag 20 dec
Julmarknad på Café Jägmästargården, Söderköping
Kl. 11-14
Nu tar vi åter upp vår "lilla" julmarknad igen. Lokala försäljare av olika produkter. Musikunderhållning, Fiskdamm, loppis & julbord kommer att serveras mellan 11.00 och 16.00

ingen förbokning (drop in i mån av plats). 250:- / pers exkl. dryck.
Plats: Café Jägmästargården, Lund

Torsdag 24 dec
Julfridsutlysande
Kl. 11
Julfridens utlysande enligt medeltida tradition i medeltidsstaden Söderköping.
Plats: Rådhusorget

Torsdag 24 dec
Julaftonsmusik på Farmors café Söderköping
Kl. 10-12
Julaftonsunderhållning med Björn och Robert Carlsson, på Farmors café i Söderköping.
Vi får underhållning med nyckelharpa och gitarr, lite sång och en och annan vits brukar det bli.
Ni kan beställa jultallrik eller äta en julsmörgås.
Plats: Farmors Café Bergsvägen 5, kanalhamnen

Torsdag 31 dec
Nyårsfirande på Rådhusorget
Kl. 18 (ljusständning kl. 17.15)
Traditionensligt firande med sång, musik och nyårstal.
Plats: Rådhusorget

*En riktig
fina insta*



Drottning Katarina

Bodil Kärnfeldt
bodilochrone@telia.com



*God Jul önskar våra
allationer alla läsare*

Foto Bodil



Snart bär det äntligen av mot Ghana i Västafrika!



Mörkret har lagt sig över lilla Söderköping så här i november månad trots rekordhöga och varma dags-temperaturer. Det är hög tid att börja fundera över sin resepackning och de pinaler och allt som ska med på en tuff "overlandexpedition" genom Saharaöknen och vidare ner till landet Ghana i Västafrika med liten bil. Den här resan planerades egentligen till förra årets vinterperiod men som i sista stund lades om till Indien över land med buss och tåg istället pga rådande explosionsartade Ebolautbrott i Västafrika. Nu blev aldrig Ghana drabbat men grannländerna Guinea, Sierra Leone och Liberia exploderade viruset fullkomligt okontrollerat, något enstaka fall drabbade även Mali. Nu är viruset borta förutom en något mindre utbredning i Guinea. Nu borde det gå bra!

Jag har nyligen kommit hem igen efter en mycket lyckad 6 veckors motorcykelresa på en liten iransk 125 å med start i Tabriz i norra Iran. Färden gick vidare in i Azerbajjan och Kaukasus vilda bergsområde för färd genom Armenien och Georgien och slutligen till Svarta Havskusten. Därifrån

tog jag ett cargo-skepp som avgår en gång i veckan från staden Batumi och korsar då hela Svarta Havet upp till Odessa i södra Ukraina. Det blev en fantastisk lyckad resa med 30 graders njutbar värme sittande i sadeln och med 15 kg ryggsäck och jag hade mestadels en underbar hojkörning.

Men åter till Ghanaresan, det bär snart iväg efter en del kvarstående planering och den här resan har blivit uppskjuten i årtal pga olika saker som kommit i vägen. Nu väntar stort i alla fall mina tidigare fadderbarn som är vuxna sedan länge på att jag ska komma ner den här vintern! Framförallt för att få se den bit tomtmark de har givit till mig som present i deras by Nko-ko (Nkaw-kaw) som jag är väldigt nyfiken på. Jag har funderingar där att om möjligt kunna starta en "overlandcamp" samt ett barnhem för byns föräldralösa gatubarn och få fart på den verksamheten med mina fadderbarns hjälp. Tomtmarken lär vara 2 tunnland i storlek dvs 1 hektar eller som tomtmark 10 000 m². Vill man läsa mera om gatubarnsprojektet och även om man vill stödja det, kan man gå in på www.goldenoriole.se och läsa vidare under fliken Ghana i vänstra listen.

Jag kommer att använda en gammal 30 årig manuellt mekaniskt styrd bil, en VW Polo 1,3 som jag modifierat med en del hjälp. Vi har förstärkt den och även höjt den för bättre frigång i öknen och på de ibland obefintliga vägarna som jag kommer att stöta på. Allra helst ska det vara en dieselmotor förstås men även en sådan här bensinspis kan fungera bra med minimal elektronik i. Tändspole, kondensator samt fördelardosa med brytarkontakter är lättmekade motorer. Den ska vara lätt att skruva med själv eller annars för varje bysmed som man träffar på under resans gång. Jag skulle aldrig våga ge mig iväg med en nyare bil full av kretskort och elektronik, det vore en mardröm. En gammal bil kan man alltid få fart på om än den går dåligt fram till närmsta verkstad för vidare justering och reparation!

Resan går först ner till Skåne och med färja över till Rostock i Tyskland, därefter i princip "nonstopkörning" ner till Gibraltar och med ännu en färja över till den spanska lilla enklaven Ceuta. 300 mil Marocko och Väst-sahara innan väglöst parti tar över ner genom Mauretanium och söder om Sahara in i Mali och österut genom Burkina Faso för att senare vika av söderut och ner i norra

Ghana i Sahelområdet. Här har vi typisk torr savann med Akaciaträd på slätterna innan den tropiska delen med regnskog tar över strax norr om den engelska gamla koloniala staden Kumasi! Min by Nko-ko ligger sedan drygt halva sträckan ner mot huvudstaden Accra vid sydkusten. Elfenbenskusten gränsar till Ghana i väster, Togo och Benin i öster!

Ghana var tidigare en engelsk kronkoloni som då hette Guldkusten och redan 1957 blev landet först av alla stater i Afrika att bli fritt från sina koloniserare med sin första president Nkrumah. Stort som halva Sverige men med en befolkning på ca 25 miljoner invånare. Accra är huvudstaden och landet har ett tropiskt varmt behagligt klimat med en större och mindre regnperiod. Temperaturer på 30-40 grader är att vänta där. Savann från centrala delarna och upp till norr. Ett av världens största kakaoproducenter efter Elfenbenskusten. Man har även funnit olja ute i havet och man räknar med att halvera fattigdomen inom en 5-årsperiod. Trafiken är av mer kaosartad natur, man kör dock på höger sida och inte som sin tidigare kolonialmakt England som kör på den vänstra. Det är i runda tal hela 1250 mil ner till Ghana-

gränsen från Sverige sett.

Under vinterhalvåret blåser den väldiga ökenstormen med namnet Harmattan över hela Västafrika. Då färjas nämligen den blå himlen till en mer gulbrun nyans till ett mera disigt väderintryck trots den blå himlen. Harmattan kan via atmosfären färdas otroligt långa sträckor och man kan även på nordpolen finna spår efter den i form av gulbrunfärgad stoft i snö och is.

I Ghana äter man något som odlas med namnen kassava, jams samt plantanes en slags stor grön banan som kokas och bearbetas med slagpåle i en gryta. Landets nationalrätt blir då förstås något som på lokalspråk kallas för Fo-Fo som ser ut som en slags kittliknande seg deg som även smakar något i samma stil.

Medellivslängd från 50-56 år. Man pratar ett 70 talet olika språk i landet men de 3 största stammarna är Twi, Ga, Ewe som är bantuspråk. Som officiellt språk för att förstå varandra använder man fortfarande engelskan såsom i skolorna mm. Runt staden Kumasi är den väldiga Ashantiregionen. Pengarna heter Cedi och som svensk måste man ansöka om visum innan man planerar att resa dit! De väldiga sandstensbergen med fullt av utforskade grottor ligger precis där min by Nko-ko är belägen. Uppe på själva plattan som heter Kwahu finns ett känt gammalt tempel som en svensk väg- och vattenbyggare Mike Joslin i landet ägde som kallades för "de onda andarnas tempel" där mystiska saker hände under åren 1920-46 då han regerade där på Kwahuplattan! Byn i närheten heter Nkotea (Nkwatia). Min äldre bror arbetade i norra Ghana i byn Navrongo med flyttfågelringmärkning av svenska övervintrande flyttfåglar 1987. Är man intresserad av gammal reselitteratur från 1900-talets Afrika kan man leta på antikvariat och lära sig en hel del.



Niklas Hedenström

café KÅRTORP
 Mycket gott och trevligt
 0123 - 300 83

Välkomna till vårt superfina **Julbord**

Dimpker Brothers spelar!
 Lördag 28 nov kl 19.....495:-
 Söndag 29 nov kl 14.....425:-
 Onsdag 2 dec kl 19.....395:-
 Torsdag 3 dec kl 19.....395:-
 Fredag 4 dec kl 13.....395:-
 Fredag 4 dec kl 19.....425:-
 Lördag 5 dec kl 13.....425:-

Dimpker Brothers spelar!
 Lördag 5 dec kl 19.....495:-
 Söndag 6 dec kl 14.....425:-
 Onsdag 9 dec kl 19.....395:-
 Torsdag 10 dec kl 13.....395:-
 Torsdag 10 dec kl 19.....395:-
 Fredag 11 dec kl 19.....425:-
 Lördag 12 dec kl 13.....425:-

Dimpker Brothers spelar!
 Lördag 12 dec kl 19.....495:-
 Söndag 12 dec kl 14.....425:-

Dryck tillkommer
 Fullständiga rättigheter
BOKA BORD
 tel. 070-25 85 036
 Välkomna önskar
 Pia Wahlman med personal
 Vid E22 Valdemarsvik

BILVÅRDS CENTER

Öppet lördagar
 Kl 10-15 (fr o m 28/11)

Tidsbokning
 0121-260860
 Hamraområdet

KLOSTERKVARN
 SÖDERKÖPING

Klipp ur kupongen och ta med den till oss när du köper

Vildfågelfrö
 25 kg 219:-
 få 30 st små talgbollar värde 69:-

Gäller tom 11 december 2015

Vi har även ett stort sortiment av fröautomater

Välkommen
 Öppet mån-fre 8.00-18.00
 www.klosterkvarn.se telefon 0121-10025

Öronmask heter det visst. När du får en melodislinga i huvudet som fastnar och repeterar sig själv hela tiden. Ofta vill den ut genom munnen också, och utan att du tänker på det tvingas din omgivning att höra samma låt om och om igen. Det enda sättet att bli av med öronmasken brukar vara att byta ut den mot en annan.

Min mamma levde ensam de sista åren av sitt liv, och jag tror att hon hade en och samma öronmask i flera år. Vi märkte det när vi kom och hälsade på - "Jag binder av olvon en midsommarkrans..." hummade hon, till synes utan att veta om det. I och för sig en mycket vacker melodi och text, men den brukade tystna efter fyra strofer, för sen blev tongångarna lite krångliga för ett okoncentrerat lyssnande.

På samma sätt som enskilda låtar kan få oss att minnas speciella händelser eller perioder i livet kan olika miljöer påminna om musikstycken.

Själv har jag en öronmask som dyker upp varje dag på jobbet. Det är Smile: "Smile when your heart is aching, smile even though it's breaking when there are clouds in the sky you'll get by if you smile through your fear and sorrow smile and maybe tomorrow you'll see the sun come shining through for you..."

Det känns olustigt att just den låten har fastnat. Den kanske i realiteten avslöjar min upplevelse av jobbet - "här gäller det att se glad ut och låtsas ha kul"? Ibland tvingar jag bort låten med "Gimme hope Jo'anna, gimme hope Jo'anna, gimme hope Jo'anna 'fore the morning comes". Bara denna refräng. Inte för den politiska betydelsen utan just för att inge hopp.

Nä, det är inte kul att jobba längre. Leendet försvann nog för ganska länge sedan. Det känns som om jag jobbat färdigt, så är det. Leendet kommer i stället när jag tänker på den frihet som finns Bortom Jobbet. Post Laborem. "Freedom, freedom, freedom, freedom!" (med Richie Havens)

Då behöver jag inte skynda till spårvagnen i mörkret om morgnarna. Jag kan gå ut i stället för att sitta på ett kontor när vädret är vackert. Jag behöver inte räkna

semesterdagar för att kunna åka någonstans. Jag får tid till att laga mina kläder, baka bröd, sy kläder till barnbarnen - bra för både miljön och ekonomin. Jag kan lära mig något konsthandverk, gå utbildningar på dagtid, träna upp min spanska igen, öva på flöjten varje dag. Jag kan skaffa hund om jag vill och göra yoga till en vana. "Time is on my side" (med Bread).

Jag kan mäta upp styrkan på många glasögon för organisationen Vision for All som delar ut glasögon gratis till behövande i världen. Kanske kan jag hjälpa några nyanlända med integrationen.

Det finns så mycket att göra i det civila samhället. I dessa dagar syns det ovanligt tydligt hur mycket vi kan uträtta där inte "samhället" räcker till. Jag visste inte att det fanns så mycket engagemang och solidaritet nu för tiden!

Jag är med i några olika ideella föreningar, och det finns en tydlig tendens som de har gemensamt - åldersfördelningen. Var är de yngre personer som ska ta över

Tullan Willén skriver hur som helst



Öronmask



Illustration: Tullan Willén

verksamheten när de gamla eldsjälarna inte orkar längre? Det är lätt att få för sig att unga människor inte längre har några ideal, eller att de helt enkelt inte orkar lägga ner tid och energi på obetalt arbete. Men jag tror att det är fel. De unga kanske inte syns så ofta i etablerade organisationers styrelser, men det beror på att de hittar nya metoder för att hjälpa

När jag var ung ordnades ett par år ett alternativt julfirande som vi kallade Solidarisk Jul. Under några timmar på julafton lämnade vi föräldrarna med sitt stök för att fira jul på ett för den tiden högst otraditionellt sätt - utanför familjens trygga härd, med kompisar och med en och annan person som kom för att bryta sin ensamhet. Som slapp sitta hemma hela dagen denna familjehögtid när ensamheten känns som allra mest.

Idag har vi ett annat samhälle. Jag vet inte ens hur det ser ut. Men häromdagen var jag på ett 50-årskalas där utlandsfödda från tre olika kontinenter utgjorde ungefär

hälften av de närvarande. Vi sjöng födelsedagslåtar på åtta olika språk. Det var kul! Men detta handlade om helt etablerade, integrerade utlandsfödda. Hur det ska gå till att integrera alla de nya vet jag inte. Men jag vet att mina barns farmor flydde från sitt land när hon var åtta år. Tillsammans med sin mamma, pappa och lillebror. Det tål att tänka på.

Det minsta man kan göra är att le mot dem. Smile, igen. "If you smile at me I will understand, 'cause that is something everybody everywhere does in the same language" (Crosby, Stills & Nash)

Snart drabbas vi väl av samma öronmask allihop på en gång. Och den har inte ändrats speciellt mycket sen de Solidariska Jularna på 60-talet. "Nu har vi ljus här i vårt hus, julen är kommen hopp tralalala"

Du kollar väl vinterdäcken. Dom ska på senast 1/12
OBS: Nytt tel.nr

Däckia
Johans Däckservice AB 0121-721730 www.dackia.se

SÖDERKÖPINGS HUNDDAGIS & PENSIONAT
0704-71 07 53
www.skphunddagis.se

Avant R28 uthyres

Smidig och bra vid mindre och trånga jobb - bara 110 cm bred
För trädgårdsarbete, gödselbäddar, vedhantering mm

Endast maskin: 1500:- första dygnet, därefter 750:-/dygn
Maskin med förare: 400:-/tim

0768-933911 owe.b@hotmail.com
Owe Bergström djur & maskin
Priser är exkl moms. Innehar F-skattesedel

Vi bygger nytt, bygger till, renoverar, byter ut. Allt från grund till tak.

Håkan 0705-777546
www.lbmbygg.se

SOMSTEN

Har Du en gammal sliten betongtrappa?
Vill du ha något nytt som inte alla andra har? Vi lägger på ett nytt cementbaserat yttskikt Med stenstruktur och den färg Du vill ha Som passar till huset. Skön varm yta, matt eller blank Slät eller sträv med Antihalk.

Du väljer!
Ring 0707 191926 så får du ett pris. FRÅN 3 750 Kr färdigt och klart Inkl. ROT-avdrag

Runqvists Allservice
Härtoptet
61493 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707 191926

Välkomna till
Café Jägmästargården
Söderköping

Boka ditt hemlagade JULBORD 250:-/ pers JULMARKNAD 20 dec 11 - 14
Ponnyridning, Fiskdamm, Loppis, Försäljning av fisk, Bröd, Jularrangemang, Stickat Drop in julbord i mån av plats 11 - 16 under marknaden Cafeét erbjuder Julsmörgåsar eller en god fika

www.cafejagmastargarden.se
Bokningar på tel 0761-383156
Välkomna



Bröllopsmässan på Husby Säteri - en fullträff

Bättre inramning än slottsmiljö finns inte



Alla är överens - arrangörer, utställare besökare - "långt över förväntan".

I stort allt som hör ett bröllop till fanns presenterat på slottet:

Skönhetsprodukter, kläder, dukningar, bröllopssvit, gåvor, ringar, limousiner, skönhetsbehandlingar, bröllopsmiddagar, viner, blommor, för att bara nämna några.

Bröllop arrangeras också av Husby Säteri. Här ordnas allt - nästan som i en saga. Med övernatning för alla och för brudparet i den speciella bröllopssviten. Kan det bli bättre?

Det här går vi vidare med i fortsättningen, säger flera ar-

rangörer lilla tidningen talat med. Samma kommentarer hördes från åtskilliga utställare och besökare.

Besöksrekordet arrangörerna hade hoppats på, slogs med råge.

Så, i fortsättningen kan vi besökare räkna med en återkommande bröllopsmässa på Husby Säteri varje höst.

lilla tidningen höjer en bägare och gratulerar till framgången ...

- och inte minst - en skål för alla blivande bröllop!

Vidar Jansson



Söderköping erbjuder shopping med hög kvalitet



I det här numret av Lilla Tidningen får vi följa artisten och söderköpingsbon Åsa Sjöberg på en promenad runt om i staden. Hon hinner med både shopping, mat och fika. Söderköping är ett bra exempel på att även mindre städer kan ha ett bra utbud av handel och tjänster. Det näringsidkarna i staden erbjuder skiljer sig från det som man hittar i stora köpcentrum. Den som söker något extra, och därtill personligt bemötande, hittar det i vår lilla stad.

Vacker och trivsamt stadskärna med en hel del "guldkorn" bland butikerna

I början av året presenterades en handelsutredning som tagits fram av HUI. I den skriver institutet att stadskärnan är vacker och trivsamt. Antalet caféer och restauranger är stort i förhållande till invånarantal. Många butiker håller hög kvalitet inom både sortiment och butiksutformning, och det finns en hel del "guldkorn" bland butikerna. HUI konstaterar vidare att Fixpunkten har ett utbud som kompletterar utbudet i

stadskärnan, och i Norrköping finns några starka "dragare", t ex Djurbergs, som genererar stora flöden av kunder.

Julhandla utan stress och jäkt

I en galleria eller ett köpcentrum är det mesta inom gångavstånd. I Söderköping är handeln utspridd över en något större yta vilket kan göra det svårare för kunderna att överblicka utbudet. Därför är det viktigt att handel, fastighetsägare, kommunen m fl samarbetar på olika sätt. Gator och torg ska vara inbjudande att strosa efter. Det är viktigt med bra promenad- och cykelstråk liksom parkeringsplatser. P-platser är något som diskuteras oberoende om man befinner sig i Norrköping, Söderköping eller kanske Stockholm. Här i Söderköping parkerar man gratis! Och trots att många tycker att det skulle behövas fler så bedömer HUI att det finns tillräckligt många p-platser i staden.

Marknadsföring är viktig. I början av hösten samlades ett antal av stadens näringsidkare för gemensam foto-grafering.

Ett 50-tal personer slöt upp, trots hotande mörka moln och kraftiga vindpustar. På fotot ser ni kockar, bagare, frisörer, ägare och anställda vid sko-, textil-, garn- och modeaffärer, försäljare av fiske- och kontorsutrustning, mäklare, gallerister, bokhandlare, fastighetsägare, florister med flera. Tillsammans representerar de ett minst lika stort utbud som i många av de större stadernas köpcentra. Och som sagt, här hittar man annat än det som de stora kedjorna erbjuder.

Till jul är många på jakt efter personliga gåvor, något som den som shoppar i Söderköping har goda förutsättningar att hitta! Dessutom i den lilla stadens lugn, här slipper man de större stadernas hets och stök.

Välkommen till Söderköping, året om!

Barbro Mellqvist
Näringslivssamordnare



STADSKÄRNAN I

Söderköping

Klappat och klart!

Ge bort det uppskattade Söderköpingsmyntet i julklapp. Myntet fungerar som ett traditionellt presentkort och gäller hos föreningen Stadskärnans medlemmar,

www.isoderkoping.se

Myntet finns i valörerna; 100, 250 samt 500 kronor och går att köpa hos Guldmakeriet, på Söderköpings Brunn samt hos Turistbyrån. Genom ditt köp bidrar Du till att handeln stannar i Söderköping!

Söderköpings
Myntet



Föreningen
Stadskärnan önskar
Dig trevlig handel i
Söderköping och en
riktigt God Jul!



Bengt Axmacher
bengtax@telia.com

Sista helgen i maj 1929 var ovanligt lyckad för invånarna i Nässjö. Solen värmdes som om det redan vore sommar. Flickor med bara vintervita ben i nystrukna sommarklänningar hoppade hage med rangliga vitsippor och tussilago i händerna och pojkar i kortbyxor spelade kula i grupper på grusgångarna i parken mellan torget och Ingsbergssjön. På eftermiddagen musicerade den inlånade regementsorkestern från Eksjö i kanten av den stora gräsplanen norr om sjön. Mors Dag fyllde 10 år och man firade med picknick i gräset till sprittande marscher, galopper och polkor. Huvuddelen av grönytan upptogs denna festliga dag till yttermera visso av cirkus Orlando, som gav sin sista föreställning senare när spridda familjer packat ihop utbredda filtar, dukar och picknickrester och orkestern tågat iväg mot stationen för återfärd.

Följande måndag sprang skolkande gossar i vägen vid cirkusarbetarnas stuvande av tunga tältdelar, bänkar och andra detaljer som skulle köras upp på järnvägsvagnar nere vid stationen. Djuren fodrades inför resan och cirkuspersonalen tog sig tid att visa upp de båda elefanterna, hästarna och den största attraktionen, tigern, som slöade med solen gassande genom burens grova järnstänger.

På Nässjö station häskade Stinsen Rylander. Han var en ståtlig karl med begynnande rondör och en stor borstig mustasch, grånad liksom håret, vilket dock även denna soliga dag doldes under en vit skärmmössa. Rylander var känd i vida kretsar, dels för att Nässjö var en av landets största järnvägsstationer, men huvudsakligen på grund av ett beryktat humör som gavs särskilt eko med hjälp av en tordönsstämma som stundom kunde höras från perrongerna och ut över så gott som hela staden. Han var vid denna tid 60 år fyllda men, bortsett från den grånade mustaschen, inte just märkt av ålder. Stegen var långa och spänstiga och ryggen rak som en käpp. Vid promenader i staden bugade alla herrar han mötte, damerna neg och stinsen själv besvarade hälsningar med en

avmätt bugning eller, om det gällde järnvägsfolk, någon slags snabb honnör och några barska men oftast vänliga ord. Stinsen brusade lätt upp och hördes då övertydligt väl, men var i själ och hjärta en hedersman och inte elak.

Stinsbostaden låg snett till vänster framför stationen, en gråvit trävilla i två våningar med snickar-glädje runt entrén och i gavelspetsarna. Runt omkring fanns en ansenlig trädgård med åldrade men ännu lummiga fruktträd i snörråta rader skilda av gångar i rutor. Där fanns också små hus för höns och gris liksom tvättstuga och ett litet sexkantigt lusthus.

Stinsen hade tillbringat morgonen på sitt kontor. Under förmiddagen viftade han av tåg i olika riktningar och hade sedan en genomgång med stationsfolket från rangerbangården om lastningen av cirkusen. Efter att ha spiset lunch i sin bostad skötte han viftandet med stinsspaden under de timmar som trafiken var som tätast, och när han sedan fick besked om att större delen av cirkusen nu var på plats, att lastningen gått utan missöden och att vagnsättet var under uppkoppling, så gick han de få stegen hem igen för en kopp kaffe i lusthuset.

Bangården skildes från stinsbostaden av stationsbyggnaden, en lång rad magasin och en gata parallellt med dem. Som ofta är fallet med högljudda personer var Rylander ända sedan militärtjänsten i flottan något lomhörd och märkte inte att det utöver växellokets återkommande frustanden började höras höga rop ifrån perrongområdet. Inte heller observerade han att en allt längre rad med småpojkar satt uppflugna på magasinistaken och inte ens såg han stadens båda poliser med längre steg än vanligt försvinna in i stationen. Men när en uppjagad stationsskrivare kom i språng fram till lusthuset återkallades han från sina dag-drömmar.

”Bästa inspektorn, tigern är lös på stationsområdet” flämtade stationsskrivaren med håret på ända och skärmmössan i handen.”

”Vad i Herrans namn, säger du karl!” röt Rylander, ännu bara på halv volym. Det dröjde innan stundens allvar gick upp för honom, men när stationsskrivaren förberedde sig för en upprepning av budskapet var Rylander på benen. Ökande takten genom grinden tog han gatan i tre enorma kliv. I entrédörren var det trångt men Rylander röt: ”Undan i Jesu namn” och alla bugade och backade skyndsamt. Vid nergången till tunneln till perrongerna

Stinsen Rylander tog in situationen under högst två

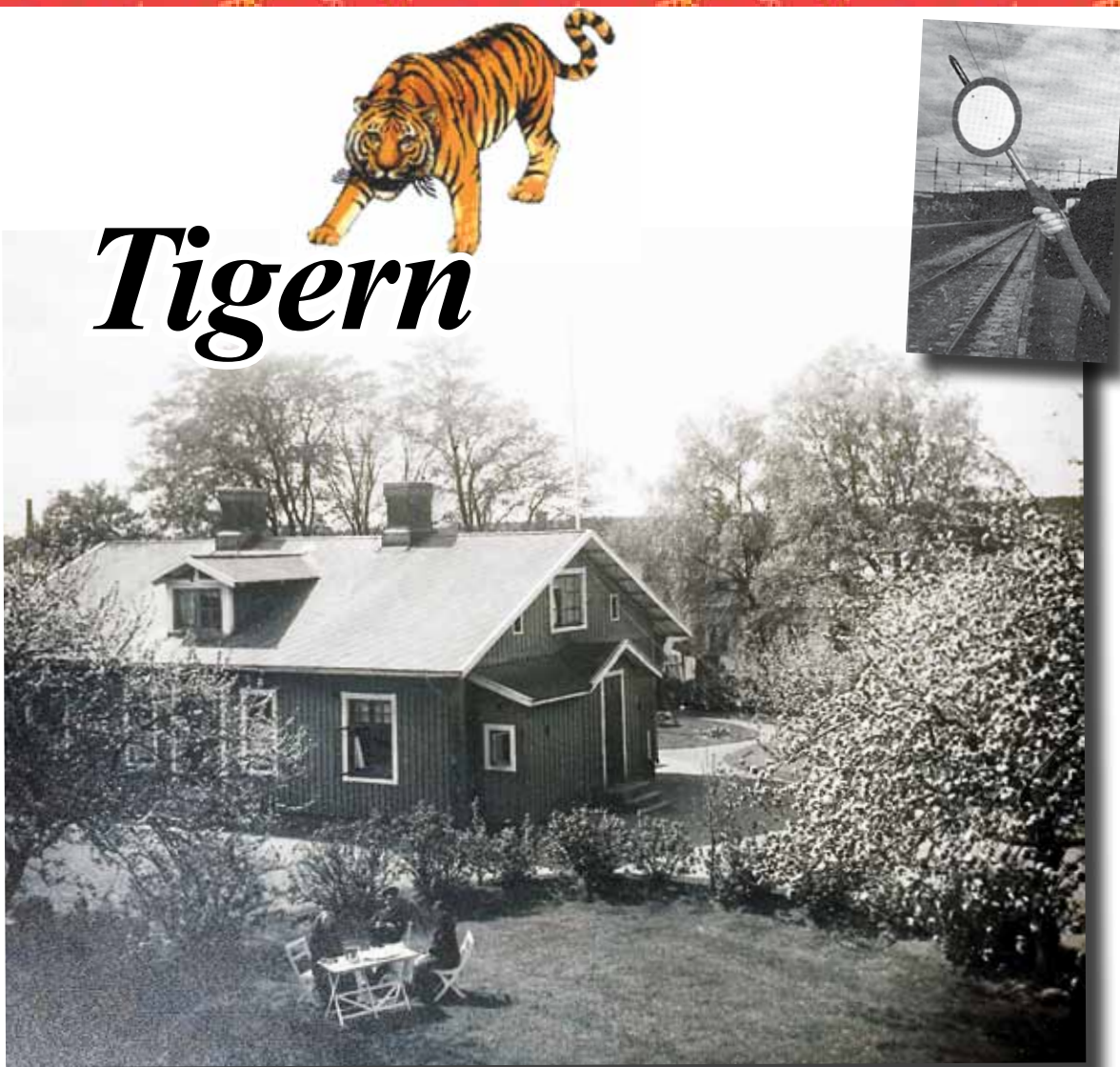
sekunder, vände sig sedan blixtnabbt mot de två cirkusvakterna som just hunnit upp och nu satsade på att hugga honom bakifrån.

”Stanna här!” röt han, och de två vakterna stelnade i språnget till något som närmast liknade givakt.

Rylander vände sig tillbaka mot tigern som snurrat runt och stannat, som om hans rytande gällt honom. Stinsen greps yrkesvant efter stinsspaden som hela tiden suttit inklämd under vänster arm, fattade den i höger hand, sträckte den mot skyn och gick till anfall. Det stora gula svartstrimmiga djuret strök nu med svansen utmed perrongens yta som om den behövde sopas, skred sedan långsamt på huk mot den uppretade stinsen som med sjumilakliv passerade

in under takets skugga samtidigt som han röt ”Schas in med dig i buren”. Rytandet hördes ovanligt väl, för nu var det knäpptyst bland alla åskådare ovanpå magasinerna och taken på bangårdens alla vagnar.

Tigern stod still en kort sekund. Med oförminskad fart framåt och stinsspaden nu något sänkt närmade sig Rylander raskt. Tigern snurrade runt tog ett par steg mot buren 20 meter längre bort och avslutade, när stinsspaden var farligt nära sitt mål, med fyra jättesprång av vilka det sista förde honom in i buren. Vakten bortanför kilade fram och han precis skjuta in sprinten i låset till buren innan Rylander var framme. Inifrån buren gav tigern upp ett mäktigt vrål. Jämfört med



Stinsbostaden i Nässjö vid tidpunkten för denna dramatiska händelse. I det längsta kämpade fastigheten emot när stadsbebyggelsen tätnade runt den. En kort tid var huset en läkarmottagning men flyttades kring 1960 till Nässjö hembygdspark, där det fortfarande kan beundras.

© Bengt Axmacher



AMENDOR
EKONOMISERVICE AB

Redovisningsbyrå

Söker du en redovisningsbyrå med lång erfarenhet och kunskap i många olika branscher så hör av dig till:

info@amendor.se Peter Jansson 070-755 95 60

Professionell hjälp när det behövs

Att använda örter och vilda växter



Timjan (Thymus vulgaris)

Rose-Marie Wilkinson
r.wilkinson@telia.com



Varför inte skörda örter även på vintern? Vissa örter övervintrar så att man kan skörda dem under snön, t ex salvia, timjan och vinterkyndel. Andra örter kan man gräva upp innan frosten och sätta i en kruka och ta in, t ex persilja, rosmarin och dragon (även maskros och kirskaal...). Eller så köper man en kruka eller två med örter i livsmedelsaffären till fönsterbrädet. Just när man så här års kanske äter lite mindre färsk frukt och grönt så kan man passa på att njuta av detta färska, goda och nyttiga tillskott eller använda dem för medicinskt bruk.

Timjan

Den kallas också kryddtimjan eller trädgårdstimjan och är en av våra mest användbara matlagningskryddor och en värdefull ört i förkylningstider. Den aromatiska, väldoftande och dekorativa örtens blad, blom och stjälk används färska eller torkade. Stjälken kan dock bli förvedad om plantan är äldre.

Mestadels odlas timjan i trädgården och kan skördas året om. Den blir cirka 5-40 cm hög, beroende på art, och då den ursprungligen är från Medelhavet behövs en solig och väl-dränerad växtplats.

Timjan är en härdig perenn som är grön året om och blommar med väldoftande vita till mörkrosa blommor till bins för-tjusning. I Sverige växer ett fåtal vilda sorter. Den krypande Backtimjan (*Thymus serpyllum*) är vanligast och den används också i trädgårdar som stenpartiväxt. Den kan också användas i mat och som örtmedicin.

Matlagning

Den smakrika timjan passar till mycket i matlagningen. Mycket gott till fisk, kött, vilt, grönsaker och som krydda i korv, såser, ärtsoppa, kryddsmör och dressing. Eller lägg i en kvist i stekpannan när ni steker något gott eller på grillen – underbar doft och smak. Prova också timjan i matbröd, bakverk och desserter.

Om stjälken är lite trådig så repa av och använd bara bladen i stället.

Timjan är en av de örter som kan koka med i en gryta. Ni kanske känner till 'Bouquet garni' som är en traditionell kryddbukett. Där ingår timjan tillsammans med persilja och lagerblad.

Glöm inte att lägga på lite färsk timjan, gärna också timjanblommor, innan servering för extra smak, nyttigheter och garnering.

Det finns många olika spännande och goda sorters timjan, t ex citron-, lime-, apelsin-, ros- och ingefärstimjan.

Varför inte prova flera sorter? Gott och passar till olika rätter – experimentera lite.

Hälsa och örtmedicin

Timjan är en mycket viktig ört i örtmedicin speciellt så här års. Den innehåller medicinskt verksamma ämnen såsom bl a eterolja (främst tymol och karvakrol), garvämnen och flavonoider.

Timjan är bakterie-, virus-, svamp- och maskdödande.

Den används främst vid förkylningar, influensa, luftvägsinfektioner, rethosta, kikhosta, bronkit och astma.

Örten vidgar luftvägarna, gör slem lättflytande och tillsammans med dess upphostningsbefrämjande verkan hjälper det till att bli av med slemmet. Hostmediciner har innehållit timjan i hundratals år.

Då örten också har en kramplösande effekt hjälper den både vid hosta och magkramper. Eteroljan tymol används i tandkrämer och munvatten så örten används även för munhygien och vid dålig andedräkt.

Timjan är också bra för magen om man har gaser eller behöver stödja matsmältningen. Det passar att tänka på det under julfestligheterna när man kanske avnjutit lite för mycket av det goda. Använd timjan då i maten och ta en kopp te emellanåt.



Färska krossade blad kan också användas utvärtes på vårtor och små sår. Eteroljan används i salvor och liniment vid reumatiska besvär, ischias värk och klåda..

För hälsan generellt innehåller denna fina ört antioxidanter dvs "rostskyddsmedel" för kroppen. Om man tillsätter örter till kosten (både färska, torkade eller frysta) så får man i sig extra vitaminer och mineraler - **timjan innehåller sex gånger så mycket järn som spenat!**

Hur gör man

Örtte: Ett enkelt sätt att använda timjan som örtmedicin är att göra örtte. Tag 4 tsk färsk timjan (blad, blom, stjälk) eller 2 tsk torkad och håll över 2.5 dl kokande vatten i en kopp. Täck över och låt teet dra i 10 minuter, sila, andas in ångorna och drick tre koppar fördelade över dagen i högst två veckor. Söta gärna med honung som ger extra hjälp vid förkylning och hal-sproblemmen, men tänk på att teet ska vara högst 45 grader varmt när man tillsätter honung annars förstörs värdefulla ämnen i honungen.

Munvatten: Man kan använda kallt te till att gurgla munnen vid dålig andedräkt, munsår och halsont.

Ät: Använd färsk eller torkad i och på maten.

Försiktighet: Använd ej timjan som örtmedicin under graviditet och uppsök läkare vid allvarliga eller långdragna besvär i luftvägarna.

Visste ni att...

- **Timjan** blandades förr i golvströ i husen då den är desinficerande. Då doftade det gott och kunde onekligen varit till fördel med tanke på den dåtida hygien.
- **En liten gräsmatta** som inte används så mycket kan planteras med vissa krypande/lågväxande timjansorter såsom Islandstimjan (*Thymus praecox spp. britannicus*) som blir 2-3 cm hög. Den är väldoftande när man går på den, blommar vackert - och behöver inte klippas!
- **Om man odlar timjan** i ett ljusst fönster under vinterhalvåret kan man plantera ut den i en kruka eller i jorden i vår.

ret kan man plantera ut den i en kruka eller i jorden i vår.

Lite om julkryddor, visste ni att...

- **Ingefära** (färsk) har de mest värdefulla ämnena närmast skalet så skrapa bort skalet försiktigt i stället för att skära bort.
- **Kanel** har använts som traditionellt läkemedel i 4000 år.
- **Kryddnejlika** har en starkt lokaltbedövande effekt.
- **Saffran** är inte bara gult och gott, den sägs vara ett afrodisiakum.

Det finns åtskilligt att skriva om julkryddor, deras användning i köket och för medicinskt bruk. De flesta kryddor generellt är rika på vitaminer, mineraler och antioxidanter och innehåller medicinskt verksamma ämnen. Mer om detta vid ett annat tillfälle.

Slutligen...

Vill jag tacka alla mina läsare för i år och önskar er alla en riktigt god och kryddig jul och ett gott och örtigt 2016!

Tips och mer information

Butiken Kaffebönan i Söderköping säljer torkade örter (även s.k. 'ogräs') i lösvikt.

Mina tidigare artiklar i *Lilla Tidningen* i serien Örtkorgen finns på: <http://lillatidningen.com/tidningar/>. Se under '2015'.

Lite litteraturförslag nedan:
McHoy, Peter & Westland, Pamela, *Ört Bibeln*, Bokia 1994
McVicar, Jekka, *Örtaboken*, B. Wahlströms, 1994
Steel, Susannah, *Healing foods*, Dorling Kindersley, 2013

Berätta för mig

Örter kunde fortfarande köpas på apotek fram till 1960-talet. Fram tills dess hade örtmedicin en mycket viktig roll i människors liv. **Jag vill gärna komma i kontakt med äldre människor** som lärde sig om användningen av örter från sina föräldrar och prata om erfarenheterna. Jag skriver en bok och vill gärna relatera dåtida användning med hur vi idag genom forskning kan bestämma vilka ämnen som finns i örterna och därmed hur de inverkar på kroppen och ger den önskade effekten.

Rose-Marie är utbildad Örtpedagog och Örtterapeut. Hennes specialinriktning är på nordeuropeiska läkevaxter (fytomedicin), läketråd, ätbara vilda växter och ogräs. Växter som vi har här i vår natur eller i trädgården och som alla kan plocka själva.

Hon behandlar olika besvär med örterapi som komplementärmedicin, håller föreläsningar, örtvandringar och kurser i bl a örtmedicin och matlagning med vilda växter och ogräs. Rose-Marie bor sedan ett antal år strax utanför Söderköping.
Kontakt: Email: r.wilkinson@telia.com
Tel: 0730 224570.

November 2015



Påhälsning i Brasilien



Emil Friis
emil_friis@hotmail.com

Tidigare det här året besökte jag delar av Brasilien. Dels Amazonas men även Rio De Janeiro.

Anledningen till att jag åkte dit var för att jag skulle utföra ett jobb och reparera diverse apparater.

Visst jobbade jag endel när jag var där, men övrig tid gick till att besöka sidofloden till Amazonasfloden, dricka vatten ur kokosnötter, titta på fotboll med brasilianare med mera. En och annan öl drack jag också, för det är ju viktigt att dricka när det är varmt.

Däremot ska man inte dricka öl och köra bil! Det kan en av fotbollsentusiasterna intyga. En av dom skulle skjutsa

hem mig till hotellet där jag bodde, vad jag inte visste var att han hade druckit lite för mycket alkohol. Han körde in i en annan bil framför. Poliser kom och vi båda åkte till polisstationen. Fotbollsentusiasterna blev gripna med handklovar och fördes till ett annat rum, varpå jag försiktigt tassade ut ur polisstationen och hoppade på en MC-taxi som skjutsade mig till hotellet. Så var första dagen för mig i Brasilien!

Efter en vecka blev jobbet i Amazonas klart och jag flög vidare till Rio De Janeiro på semester. Det är en helt okej plats att resa till för den som gillar stränder och värme. Ett absolut måste ifall du åker till Rio är att besöka Jesusstatyn på berget! Cristo Redentor som dom själva säger. Väl på plats kommer du inse att det är ett riktigt häftigt bygge som inte liknar något annat med en oslagbar utsikt från bergstoppen där statyn står.

I staden finns andra bergstoppar dit du även kan åka linbana upp.

Restauranger, roligt folk, favelas och värme är något som Rio också erbjuder.

/Emil Friis

**God Jul & Gott Nytt År
önskar vi er alla**



webshop
www.jofotex.se
0121-13440

**FIX PUNKTENS
SKO & NYCKELSERVICE**

**Cykelreparationer
Dragkedjor till jackor
Syr båtkapell**

Service på Cyklar

NU 250:- (ord 350:-)

För cyklar ansvaras högst 3 månader

0121-14765



**Tårtor
Smörgåsar
Smörgåstårtor
Hembakat bröd
Exotiska bricker**

**Eget hantverk
från utsökta råvaror
till det läckra
på ditt bord**

TårtFixa'n

0121-15555 0739-624646

Passa på!!!

100 kr i rabatt per månad på alla årskort.
Träna från 199 kr i mån!
Erbjudandet gäller endast nov månad ut!
Välkommen att göra en bra affär
och satsa på din friskvård.

TRÄNINGSVÄRKET

För mer info eller boka din medlemsrådgivning
träningsverket@telia.com
eller ring 0121-142 61
www.träningsverket.com

BETTIFIX

**Mingel-
kväll**



Den här annonsen är en biljett till en trevlig kväll hos Bettifix.

Kom och prova kläder, bli inspirerad och få råd och tips.

Vi bjuder på kaffe, kaka, glögg och snacks.

30/11 kl 18

Klipp ut annonsen och lämna den i butiken senast 26/11

Fixpunktens köpcentrum
Hoppas vi ses!

Välkomna önskar Bettifixeerna
Mån-Fre 10-18 Lör 10-14 0121-21404

WWW.LEK DAX.COM
Leksaker för alla tillfällen

Barnens julklappar hittar ni hos oss!



EXTRA ÖPPET UNDER DECEMBER!
Aktuella öppettider hittar du i butiken & vår Facebooksida

Fixpunkten Köpcentrum i Söderköping
www.lekdax.com 0121-13230

Brandsäkerhet

Nu är den riktiga vintern snart här. I takt med att det blir kallare och mörkare ute vill vi tända ljus och elda lite extra i vedkaminen.

Det jag vill upplysa om den här gången är brandsäkerheten i ditt hem.

Om det tända ljuset välter och tar eld i exempelvis en gardin, ja då bör du agera snabbt, om du ens är hemma och upptäcker händelsen dvs. Säg att du inte är hemma och gardinen tar eld, då tar det inte lång tid innan hela hemmet är nedbrunnet och försvunnet likt askan i en askkopp. Tänk dig för innan du tänder ljuset!

Likaså om du eldar ved hemma. Elda inte allt för hårt även om det är vargavinter ute. Se också till att inte ha fuktig ved i elden.

Om eldningen missköts har vi snart ännu en brasa att grilla korv över.

- Det är inte bara ditt hem som kan brinna ner, även byggnader runt om kan fatta eld om strålningsvärmen blir för hög. Fråga därför din granne vad dom gör för att motverka eventuell brand. Om det finns risk för att du själv kan skadas vid en brand är det bättre att ringa SOS än att ge dig på branden själv. Då kommer SOS skicka brandmän till platsen.

Eller "brandhen" kanske dom säger nuförtiden eftersom det kvoterar i kvinnor i räddningstjänsten med rasande fart. Endast någon procent av de heltidsanställda brandmännen är kvinnor, men på begäran från styrande makt ska Sveriges räddningstjänster anställa 40% kvinnor.

Det sker en mansdiskriminering eftersom de allra flesta som söker både utbildning och arbete inom räddningstjänsten är män. Fler och fler lämpliga manliga brandmän orkar inte längre söka sig till räddningstjänsten eftersom möjligheten att få jobb där är låg. Att arbeta som rökdykare i en brand är en av världens farligaste arbetsuppgifter, därför borde brandmännen inte tvingas utsättas för ännu mer fara. Det blir det nu eftersom de bäst lämpade inte blir anställda genom kvoteringsystem, oavsett vad/vilka man kvoterar. Jag tycker i alla fall att samhällets säkerhet är viktigare än statistik.

- Kort sagt tycker jag (och så gott som alla andra medborgare), att bäst lämpliga person ska få anställning för att uppnå bästa möjliga räddningstjänst, som räddar liv vid svåra situationer.

Jag vill samtidigt se fler kvinnliga brandmän, för dom är färre än män i yrket. Men då ska alla anställas under samma villkor, istället för att uppnå politiska mål i livsfarliga situationer.

Inga krav som måste uppfyllas i ett sådant speciellt yrke ska sänkas oavsett kön, religion eller etnicitet. Kvoteringsystemet är inte den rätta vägen för att locka fler kvinnor. Man ska just locka dem, inte tvinga bort män.

Nog om detta. Var var vi någonstans.. Jo! Vi pratade om att SOS skickar brandmän till olycksplatsen. Även ambulans och polis kan titta förbi. Där sker en bra samverkan för att göra det bästa möjliga av situationen.

Här kommer några bra råd om brandsäkerhet i hemmet som du borde se över:

- Se till att ha minst en brandvarnare per 60 kvadratmeter i hemmet, gärna en i varje rum.

- Brandfilt är bra grejer! Fungerar bra till att släcka brand i kläder med mera.

- Pulversläckare är ett måste! En sex kilos släckare fungerar till de allra flesta typer av bränder. En pulversläckare på varje våning.

- Tänk också på alternativa utvägar i ditt hem om någon av dem blir blockerade.

Detta är bra förebyggande tips ifall det börjar brinna.

Men säg att det går åt helvete en dag i alla fall och du plötsligt har en stor brand mitt framför ögonen, vad gör du då?

Självklart tar du fram pulversläckaren om den är inom räckhåll. Att varna och få ut andra personer samt stänga alla dörrar på väg ut är en bra idé. Gå under röken, den är riktigt giftig. Ring sedan 112. Och som jag sa tidigare, om det inte finns något i hemmet att rädda så låt det brinna. Det finns ju försäkringsbolag!

Emil Friis

Naturens underbara skaparkraft



Foto Inger Jansson

medisox

Fabriksförsäljning Stödstrumpor

Välkomna till vår butik!

Comfort - Trend - Office -
Hiking - Travel - Sport

Nyheter droppar in hela tiden!

Öppettider

Mån-fredag 8-18
Lördag 10-14

Välkomna!

www.medisox.se

Medisox AB
Ringvägen 44
Fixpunkten
614 31 Söderköping
tel 0121-159 40
fax 0121-15941

10% mot uppvisande av denna kupong.
KAN kombineras med andra erbjudanden tom okt 2015

God Jul alla "poolare"!

PlusPoolen
Plåtgatan 3b
SÖDERKÖPING
0708-773500

Shoppingtur

Hon bor i S:t Anna, men Söderköping ligger henne varmt om hjärtat. Det är här hon handlar, sköter sina vardagsärenden och strosar med familjen på stan. Vi följde med Åsa Sjöberg när hon visade sitt Söderköping.

Text: Lina Skandevall Foto: Janne Nilsson

– Jag känner igen dig från tv!
Mannen som säger det cyklar förbi Åsa på cykel och ler stort, glad över att ha sett en lokalkändis på Söderköpings kullerstengator. Hennes änglalika utseende och längd får henne att sticka ut rejält.

– Åh, jag är verkligen inte fotomässig idag, ursäktar hon sig. Men det är hon.

Även om hon haft en intensiv morgon med två barn som ska till förskola och för lite sömn i kroppen. Så är hon också van vid kameran. Hennes karriär har tagit ett rejält kliv framåt de senaste åren. Just nu planeras en gala hon ska hålla i tillsammans med Ragnar Dahlberg, och som spelas in av Mittmedia. Parallellt jobbar hon med att ansvara för Lucia i Norrköping och Linköpings Nyårsfirande.

– Livet är bra, säger hon lugnt, när vi slår oss ner på Habiba Caféet över en juice och en toscakaka, en av alla deras hembakade kakor som tagit dem till ett omnämmande i White Guide.

Småbarnslivet skiljer sig självklart från hur hon levde förr. Ändå är det nu hon känner att hon gör de roligaste jobben. Och är mindre stressad.

– Jag har ett annat lugn nu. Det handlar nog mer om att bli vuxen än just om barnen. Jag bryr mig inte om vad andra tänker längre. Det är så onödigt med hjärnspöken när man kan lägga energin på så mycket bättre saker.

Samtidigt som hon har mindre tid nu så använder hon den mer effektivt. När barnen kommer hem från förskolan så är det de som gäller. Hundra procent. Sedan kan det bli en del nattarbete periodvis.

– I somras var det mycket jobb, så nu försöker jag att fokusera mer på att bara vara mamma. Det är en av fördelarna att få barn när man är äldre. Man har hunnit göra så mycket innan det är dags för småbarnsåren.

Barnen tar hon gärna med till Evaboden, och den vill hon gärna besöka idag.

– Hit måste vi verkligen gå! Säger hon och hon hinner inte mer än kliva innanför dörren innan delägaren Ann-Christine Nilsson kommer fram och ger henne en kram.

– Jag ska gifta om mig, visste ni det? frågar Ann-Christine. Det visar sig nämligen att Åsas son, Edvin, 3,5 år, vill gifta sig med Ann-Christine.

– Hon var förskollärare åt min son förut, förklarar Åsa. Visst är det en fin komplimang, att han vill gifta sig med henne? säger hon medan hon går runt i butiken och stannar vid träleksakerna.

– Mina barn gillar verkligen dessa, säger hon. Och fortsätter berömma Ann-Christine för hur fint kläderna i butiken är disponerade.

– jag har faktiskt haft en butik, jag med. Hon säger det nästan urskuldande.

Hon berättar om tio år av sitt liv som hon inte är lika nöjd med. En period där hon klev av livet som sångerska och testade på stylistjobb, startade butik och ”körde huvudet rakt in i väggen när jag var 28”. Lagom till butiken gick i konkurs så gick hon igenom en skilsmässa.

– En lycklig sådan, eftersom jag ville bort från relationen.

Efter det startade hon om. Hon ångrar ändå inget, allt är lärdomar. Stylistjobbet var dessutom det som hjälpte henne in i tv-världen när hon började prata mode i lokal-tv. Snart blev hon ”Mode-Åsa” med folket och en ny era tog fart. Numer



Här är alla kakor hemlagade. Något som bidragit med ett omdöme i White Guide



Barnkläder och leksaker. Det här är en favoritbutik för både Åsa och hennes barn.



”Vi ser möjligheter”

Skönbergagatan 8
070-2702778

info@inspireraassistans.se



Sail Racing
Inredning
Spanska köket
Barnkläder
Leksaker
Skruv & Spik

www.hassesbutik.se

Måndag och Torsdag 06-08 Fredag 13-15
0707-225152

Skönbergagatan 13 Söderköping

är hon programledare för "Åsa i Skärgården", som är inspelat i S:t Anna Skärgård och har premiär 15 januari nästa år. Hon har även gjort 20 samtalsprogram, "Åsa mittemot", där hon mötte lokala profiler i ett personligt samtal om drömmar och även om livets tuffa stunder. Alltid väl förberedd, alltid med stort intresse.

– Det är nog den programserie jag är mest stolt över. Vi fick en fantastisk respons av tittarna.

– Det roligaste är nästan att skriva manus. Att få läsa på om människor och sedan ha dem framför sig, för att fråga och förstå hur de är. Det är en utmaning, och sådana drivs jag av.

Hennes intresse för mode märks av när hon går in i butiken Elsa-Stickla. Här finns ett välkomponerat urval av skandinaviska märken, som Filippa K, Hope, Nygårdsanna.

– Titta, här är blusen jag har på mig idag! Säger hon och tar fram en hippieinspirerad blus från Odd Molly.

– Förr var jag nog mer hippie än vad jag är idag, jag har nog lugnat ner mig lite nu.

Hon går in i butiken bredvid, Möllers Glas och tittar på några ljusstakar från Ittala.

– Här kan man verkligen hitta julklappar! säger hon innan vi går vidare.

Julen är viktig för Åsa. Förra året sjöng hon och hennes sambo i Börrens kyrka på julafton, men i år vill hon vara helt ledig och ha en skön jul med familjen.

Gång på gång säger hon hur fantastisk stad det här är, hur många butiker som faktiskt finns här. Hon uppskattar att gå här och strosa och det är alltid här hon handlar sin mat, gör sina ärenden. Hon berömmar Swedbanks personal, både på företagssidan och privat.

– Här blir personerna som äger butikerna förknippade med dem. Det gör att allt blir så mycket mer personligt, jag uppskattar verkligen det, säger hon.

Vi är på väg till Guldmakeriet på Storgatan.

– Madicken-kvarteren! Utbrister hon.

Hon och hennes sambo var nära att köpa ett hus här i Söderköping, på Drothemsgatan. Istället blev det en lärarbostad i Börrens kyrka.

– Jag älskar det! Det är livskvalitet att bo på landet, även om många tycker vi är konstiga som bor så långt bort från civil-



Här är det lätt att hitta julklappar! Säger Åsa.



Elsa-Stickla har ett bra utbud av skandinavisk design. Åsa hittar snabbt en topp från Odd Molly – faktiskt samma som hon har på sig idag.



På Guldmakeriet tillverkas Luciasmycken till både Norrköpings och Söderköpings lucia.

sationen. Inne i Guldmakeriet pratar hon med ägaren Stig Wallman, som hon känner igen väl. Det är han som gör halsmycket som ges till både Norrköpings och Söderköpings Lucia varje år. Det är ju ett av Åsas många uppdrag – att ansvara för Norrköpings Lucior. – Det är så roligt att få vara med och arrangera. Jag känner igen mig så mycket i dem, hur det var att vara ung. Jag hoppas jag kan stötta dem på vägen under den här tiden, säger hon. Hon känner många här i Söderköping. Hennes insatser i

Optiker Andersson Var rädd om dina ögon
Skönbergagatan 9 Söderk Tel 0121-131 20

Glasögon eller Linser

Ta gärna kontakt med oss
Så berättar vi mer

Välkomna!
Håkan och Susanne

www.optikerandersson.se

Swedbank

Vi har något som passar just dig!

- Våra erbjudanden utgår från dig och dina behov
- Pensions- och försäkringslösningar
- Kontantsmarta lösningar – vinn tid, känn dig trygg och värna om miljön
- Juristbyrå – juridiken i vardagen
- Fastighetsbyrå – den som säljer mest har bäst koll på marknaden

Välkommen in till vårt kontor i Söderköping, Skönbergagatan 1, 0121-197 00

www.swedbank.se

Välkommen in!
Öppet måndagar & torsdagar 9 - 17
Kom gärna in, så bjuder vi på en kopp kaffe!
HÅLSNINGAR MARIE ANDERSSON, FONUS SÖDERKÖPING
FONUS
ÖST
SKÖNBERGAGATAN 11 • TEL 0121-146 40 • WWW.FONUSOST.SE

Funderar du på ny bostad?

Att köpa ny bostad är ett stort beslut. Vi vill hjälpa dig i den processen.

Välkommen in till oss och berätta om dina bostadsplaner. Tillsammans räknar vi på din framtida boendekostnad och hittar rätt finansiering för dig.

Söderköping
Ågatan 21
Telefon 0121-607 70
handelsbanken.se/soderkoping

Handelsbanken

Vi omarbetar ditt gamla guld till nya vackra smycken!



**GULD
MAKERIET**

Storgatan 5 Söderköping 0121-15533 www.guldmakeriet.com

**Bossgårds
Begravningsbyrå** 10201



Etabl 1876

Prästgatan 6 614 30 SÖDERKÖPING

www.serander.se

Ska du flytta till Vikingavallen?

Vill du ha en kostnadsfri värdering av ditt boende?

Välkommen att kontakta oss!

Serander

Fastighetsförmedling

Storg 7, Söderköping, 0121-219 20

tv, hennes otaliga konserter i kyrkor, på dop, bröllop, konferenciarskap på Bröllopsmässoafton på Husby Säteri ger avtryck. Det märks även när vi går in till Sveriges äldsta bokhandel, charmiga Söderköpings bokhandel, som är lite av en mötesplats för alla med intresse för böcker och kultur. Där säljs även biljetterna till hennes och sambons julkonsert som hålls i december.

– Vi märker hur populär konserten är, säger ägaren Anders Karlin. Åsa ler men pratar snabbt bort det, hon är ödmjukheten själv. Att skryta skulle inte vara något för henne, däremot att lyfta andra i sin närhet. Det gör hon hela tiden, att ge komplimanger faller sig naturligt för henne.

Över en lunch på Söderköpings brunn, där hon känner ägarna Gun och Stig, inte minst tack vare alla de konserter hon håller i både Brunnsalongen och i kyrkan, pratar vi mer om hennes ständiga leende och stora hjärta.

Blir du någonsin arg?

– Ja, herregud. Såklart jag blir arg! Men aldrig dum. Människor är fina, man ska inte göra dem illa. Och är jag arg går det snabbt över, jag är aldrig långsint.

Hon drar upp en anekdot om morgonen som bestod av en son som ville klä sig "som pappa på scen", det vill säga med svart väst och vit skjorta men som i dörren ändrade sig och ville vara brandman istället. Det tär på tålmodet, även på änglalika varelser som Åsa.

Vi går bort till kyrkan vid Söderköpings Brunn. Där brukar hon hålla välfyllda sommarkonserter. Hennes senaste album, som hon spelat in med sin man, består av andliga sånger. Det tillsammans med alla dessa kyrkokonserter hon gör driver fram frågan:

Är du religiös?

– Haha! Nej, absolut inte. Nej. Jag sjunger mycket i kyrkor och jag har, tillsammans med min sambo, spelat in en skiva med andliga sånger, det stämmer. Det var ett rent beställningsjobb. Men det stannar där. Min farmor var en rejäl och religiös kvinna och det är absolut inga fel med att tro på något.

Fast kärleken tror hon på. Den mötte hon genom musiken.

Mitt i

Rådhuset,



Söderköpings äldsta bokhandel är så mycket mer än bara en bokhandel. Här anordnas flera kulturevents som gör butiken till en naturlig samlingspunkt.



Här är Åsa ofta och sjunger, i både kyrkan och i Brunnsalongen. Den 17 december är det dags igen.



Bli Julfin hos oss
Emilia erbjuder
25% rabatt

Drop In i mån av
tid. Julhälsningar
till er alla från oss

Salong Antoinette

EFTR MAUD FREJD

0121-21137

RÅDHUSTORGET 614 34 SÖDERKÖPING

Restaurang Rådhuset

VI BÖRJAR MED VÅR JULMENY

FRÅN OCH MED 28 NOV

3-RÄTTERS JULMIDDAG 425KR

0121-10255

VÄLKOMNA





Ett perfekt ställe för att pausa under shoppingen. Hit går Åsa ofta med hela familjen och tar en macka.



Vintage, mycket vackert finns att hitta på Axets Antik & Kuriosa.



Hur träffades ni?

– Vi träffades under en spelning. Ett år senare hörde Claes av sig och ville spela in en singel med mig. Efter en middag på en restaurang i Norrköping var hon fast.

– Det var inte alls min tanke! Herregud, en dansbands-sångare! Det tog lite tid att smälta, skrattar hon. Det låter som en det fanns en baktanke med den där midagen?

– Haha, ja. Den var nog ganska välplanerad av Claes.

Att vara sambo med en dansbandssångare som är på turné 150 dagar om året innebär självklart utmaningar.

– Fördelen är att vi förstår varandra. Varken han eller jag jobbar vanliga tider. När barnen var mindre var det svårt att få ihop helgerna på egen hand, men vi har vänner, familj och framförallt mina föräldrar och min syster som hjälper till att ta hand om barnen. Mina barn är oändligt viktiga, de prioriteras aldrig någonsin bort. Jag är ingen som gör såhär när jag är med barnen, säger hon och tar upp sin mobil och börjar scrolla på skärmen.

Barnen var inte helt planerade. Åsa trodde inte hon kunde få barn och hade ingen direkt längtan efter dem heller. Hon var nöjd med livet som det var. Men redan efter 1,5 år fick hon och Claes första barnet och nu är Edvin och Elsa det bästa som finns.

– Jag behöver fortfarande lite egentid. Men jag ser nog jobbet som min egentid nu, och jag får så mycket energi från barnen. Fast...njah. Jag kan nog bli bättre på att prioritera mig själv.

Ett annat ställe hon tycker om är Jannes Hembageri. Dit brukar hela familjen fika eller äta lunch.

– Jag gillar verkligen det här stället. Det är ett sådant klassiskt småstadskafé, det finns inte så många av dem längre. Axet Antik & Kuriosa står på tur. Välvärdade vintage-designväskor och schalar väcker snabbt Åsas intresse. Hela butiken är full av vackra ting i mängder. Det mesta kommer från fina damer på Östermalm och hamnar sedan här, i butiken.

– Här behöver man gå länge, säger hon medan hon lyfter upp en blåmönstrad vas i porslin hon gärna skulle ta med sig hem.

KAFFEBÖNAN

Rådhusstorget 3 Söderköping

JULKLAPPSKVÄLL

3/12 kl 18-21

Vi har besök av:

- Louise från Manic Organic demo av ekologiska doftljus
- Erika Tubbin, med egen designade "Öschöötska" produkter
- Marianne Wik, författare och poet i Rimstugan

Välkommen till en mysig kväll med Julklappstips, glögg och julgodis!
Vi har x-tra länge öppet i Julveckan

Månd-fred 10-18 Lörd-sönd 11-15
0121-10043 www.kroonshalsa.se

Hårda klappar är alltid rätt!

Köp era julklappar i Sveriges äldsta bokhandel.
Dubbla stämplor för medlemmar i Xtrabonus Söderköping
Bli medlem du också!

Följ oss på facebook
www.soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping

Varmt välkomna hälsar
Anders & Louise

söderköpings
BOKHANDEL & ANTIKVARIAT

UR & KLOCKTJÄNST

Service & Försäljning

0121-770088

JULMARKNAD

VIDARLOKALEN

MUNKBROGATAN 13, SÖDERKÖPING

28 & 29 november
LÖRDAG o SÖNDAG 10,00 - 17,00
Julstuga – Försäljning - Servering
Fri entré! **VÄLKOMNA!**

VIT JUL VIDARLOKALEN

28 dec. kl. 14 - 19

EN KUL DAG MED JUNIS,
för låg- o mellanstadieelever!

Vi leker, pysslar, hantverk, film o äter något gott!

Kontakt: Yvonne Lindqvist
0121 - 154 51

VÄLKOMNA ÄR ALLA!

Bra & Begagnat

SECOND HAND

Tis 12-16 ons 10-16
tor 12-18 fre 10-16
lör 10-14

Hagatorget 1 0725-080430
brabegagnatnorrkoping.se
brabegagnat.se
bra.begagnat.nkp@telia.com

Något hon ofta tar med sig hem är blommor. Ångens blommor är hennes favoritbutik, inte minst för att den ligger så nära Hemköp så att det går snabbt att gå hit när tiden är knapp.

– Den drivs av systrarna Malin och Elin Wastesson, de är så härliga! De var med på Bröllopsmässan på Husby Säteri. När jag fick höra att den ena behövde åka hem för att mata föräldrarnas gris och elda åt mormor log jag stort. Elin skrattar åt anekdoten, och får en kram av Åsa.

– Vi är faktiskt nästan grannar, säger Elin.
– En god granne, säger Åsa.

Hon går vidare till Kaffebönan, går en sväng och tittar på de ekologiska grönsakerna, teerna och köper med sig en chokladkaka ”jag är en sådan gottgris!”. Det börjar bli dags att hämta barnen. Åsa tittar på klockan och är nog mer stressad än vad hon ger sken av. Telefonen har ringt konstant och hon har vänligt bett om ursäkt och gått undan, svarat och bett om att få ringa upp. Alla de samtalerna ska behandlas innan det är dags att släppa mobilen och ta hand om barnen. Kanske blir det lite nattjobb idag, men förhoppningsvis inte. Ännu en dag i Åsas varierande liv går mot sitt slut. Men innan hon går gör hon det som är så Åsa Sjöbergskt: hon tackar med ett stort, ärligt leende för att hon fick spendera en hel dag i sitt charmiga Söderköping.

FAKTA, ÅSA SJÖBERG:

Ålder: 42

Familj: sambon Claes Lövgren, Edvin 3,5 år och Elsa 2 år

Bor: Lärarbostaden i Börrum

Känd för: sång, tv-program i 24nt och 24corren, och en hel del offentliga konferencijsjobb i länet

Motto: Lev livet medan du har det och behandla varje människa du möter som du själv vill bli behandlad.

Bäst med Söderköping: Oj! Hur ska jag kunna välja?! Alla gamla vackra kvarter, innerstan och på sommaren Göta kanal med alla båtar, butiker och myller av människor.



Kanalhamnen

Här köper Åsa ofta blommor, både till hemmet och till trädgården



Kaffebönan. Ekologiskt, närodlat och kravmärkt. Kaffebönan har ett stort utbud av saker som gör kroppen glad. I Åsas fall blir det ekologisk choklad

Farmors Café
Julaftonsmusik 10 - 12
 av Björn och Robert Karlsson
 Beställ jultallrik eller julsmörgåsar - kom och umgås
BESTÄLL DITT HEMBAKADE JULBRÖD HOS OSS
 kakor, bröd, tårter och smörgåstårter m.m.
ÖPPET ALLA DAGAR OM ÅRET även helgerna
 Öppettider under dec 8 - 17 Julafton 9 - 13
 www.farmorscafe.se tel 0767-144133
 Kanalhamnen Söderköping Välkomna!
 Tel 0767-144133 www.farmorscafe.se
 Kanalhamnen Söderköping Välkomna!

Nästa nummer av lilla tidningen utkommer preliminärt 19 mars 2016

www.lillatidningen.com

- här kan du bl a läsa alla tidningar sedan starten våren 2000 och bekanta dig med tidningens medarbetare

- Fram till 2012 fanns det bara en vårdcentral i Söderköping och det gick bra, vi ska göra allt för att det även fortsatt ska gå bra



Under onsdagen den 4 november 2015 meddelade Region Östergötland att de avser att ge tjänstemännen i uppdrag att avveckla den regiondrivna vårdcentralen i Söderköping. Detta innebär att det eventuellt bara finns en vårdcentral kvar i Söderköping, A&O Geria vårdcentral.

A&O Geria Vårdcentral har funnits i Söderköping sedan 2012 på Ågatan 53. Verksamheten har växt i lugn takt och har idag cirka 7 500 listade patienter i en väl fungerande vårdcentral med hög kompetens och en stabil personalgrupp.

Utökar verksamheten

För att möta det behov som uppstår när regionens vårdcentral avvecklas har A&O rekryterat fler läkare och sjuksköterskor till Geria. Dessa påbörjar sin anställning strax efter årsskiftet.

- Vår ambition är att ge fullgod service och primärvård till invånarna i Söderköping med omnejd även om regionens vårdcentral avvecklas, säger Sakarias Mårdh, VD på A&O.

Vårdcentralen ser även över sina lokaler för att kunna husera fler medarbetare och patienter. Det finns ledig kapacitet i huset och planering tillsammans med fastighetsägare har påbörjats.

- Vi har sett över vilka behov av lokaler vi har och hur vi kan göra om i det befintliga huset på Ågatan 53 men vi kollar även på andra lösningar, säger verksamhetschef Petra Bernin.

Alla är välkomna

Även om det innebär en stor omställning och utökning av patienter uppger vårdcentralen att alla är välkomna. Dock menar man att det är

bra om man avvaktar lite före man listar om sig så att mottagandet av nya patienter kan ske på ett välplanerat sätt.

- Självklart är alla välkomna och det bästa är om vi hinner förstärka vår verksamhet så att vi har fler medarbetare att hantera det ökade behovet. Strax efter årsskiftet är flera av de nya medarbetarna på plats och vi har hunnit se över våra lokaler, säger Sakarias Mårdh.

Det finns ingen risk att vårdcentralen blir full och att man inte kan lista sig som patient, det finns heller ingen turordning.

-Fram till 2012 fanns det bara en vårdcentral i Söderköping och det gick bra, vi ska göra allt för att det även fortsatt ska gå bra, avslutar Petra Bernin.



Decembermeny på Å-Caféet 2015

Från och med den 27 november och ända fram till jul serverar vi i år en julinspirerad, härlig tre-rätters meny

Delikatesstallrik med Liten skagencocktail, kallrökt laxrulle med basilika & färskost och cognacspetsad viltpate på kavring

Tournedos på Oxfilé med tryffelsås
Brynt blomkålscrème & dadlar i bacon
Serveras med en krämig potatisgratäng

Cheesecake med lime & kanelrippel, marängkross & vispad grädde

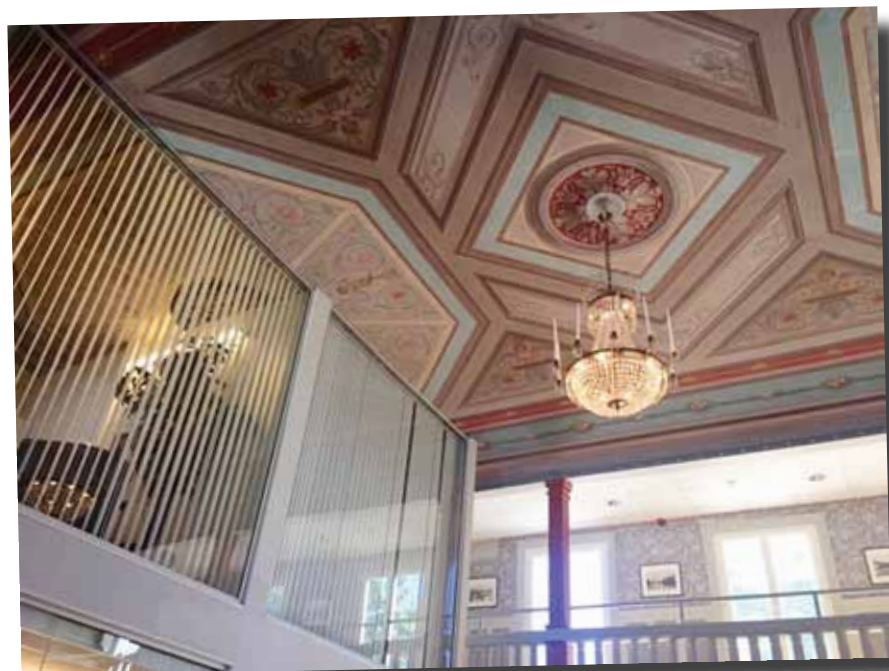
Decembermenyn kostar 399:-
Boka bord så bjuder vi på välkomstglögg!

För er som ändå vill ha det traditionella finns en klassisk jultallrik att avnjuta.
Jultallriken måste förbeställas och kostar 199:-

Vi serverar givetvis vår ordinarie a la cartemeny också.

RESTAURANG
Å-CAFÉET

Restaurang Å-Caféet, Ågatan 27, 614 34 Söderköping.
Tel 0121-12430 www.a-cafeet.se



Sveriges vackraste vårdcentral?

Vena gård

söder om Västra husby

- platsen för spännande liv

- Men, egna morötter betalar inga räkningar.
Och inte är de särskilt roliga att prata med heller...

Hej där!

Jag är ingen skrivare, så jag vet inte riktigt hur jag ska börja...

Jag, Ameli, och min sambo Nalle huserar på Vena gård utanför Västra Husby. Vi tog över hyreskontraktet på Vena 2013, för vi såg all potential som väntade på att få komma fram ur gömmorna. Vi har långt ifrån nått vårt mål om det perfekta livet på landet, vem vet om vi någonsin kommer göra det, och egentligen är inte det så viktigt - man måste ju ha drömmar, eller hur!?

Vi drömmer om att bli självförsörjande och leva av vad gården kan ge. Som man levde förr i tiden, fast modernt. Med tv och internet och så... Men att vara sin egen lyckas smed, det vore nåt det.

I dag är vi självförsörjande på kött och ägg från egen gård, vi har getter, grisar, ankor och höns. Nästa vår är det dags att ta tag i trädgårdslandet, som grisarna i år fick böka upp åt oss och nu under hösten har fått ett lager gödsel från stacken. Fingrarna är inte så gröna än, men viljan finns där. Potatisen brukar jag lyckas med, med det an-

dra går det lite sisådär med. Skam den som ger sig!

Men, egna morötter betalar inga räkningar. Och inte är de särskilt roliga att prata med heller...

Vi gillar att vara sociala, och att ha roligt. Här på Vena händer massa roliga grejer. 2014 hade vi tex SM i Beridet bågskytte här! Beridet bågskytte är en fartfylld sport där man rider i full galopp och skjuter pil på måltavlor. Vi vill att fler ska börja med denna roliga sport, så därför håller vi även kurser och gör uppvisningar (tex på Östgötamässan i år.)

Vi åker landet runt på medeltidsmarknader med våra ponnysar, minikastyxor och prova-på beridet bågskytte från vår mycket snälla, stilistående Diesel-Doris i plåt. På Gästabudet har vi vår givna plats i kyrkparken.

En annan häftig grej vi har, och är först i Sverige med, är Battle of Archers. Det påminner om paintball, fast man skjuter pilar med mjuk spets på varandra. Vi välkomnar alla som vill få en annorlunda upplevelse att boka sin svensxa, möhippa eller kalas hos oss. (Självklart har vi f-skatt så att vi kan göra rätt för oss.)

Nähä, nu är det dags att ge sig ut i mörkret och fodra alla djuren.

Tack för mig!
Hjärtligt välkomna till oss.

Mvh Ameli H

Dorr

Dina företag



Bäst på Service!

Mekonomen
Bilverkstad

Dela upp kostnaden
med Mekonomenkortet

BilTeknik
I SÖDERKÖPING AB

0121-217 60 *Välkommen!*

Norrköping 011-105080

Smedbygatan 3, (mitt emot Coop Kungsängen)

Söderköping 0121-21760

Ringvägen (vid Shell)

Även reparation & service av **AC**

Distriktsveterinärerna
en del av Jordbruksverket

Norrköping Söderköping Valdemarsvik

010-1229060 010-1229110 010-1229100

**KIRURGI - MEDICIN - FODERRÅDGIVNING
ID-MÄRKNING - ULTRALJUD - VACCINERING
KASTRERING**

Telefontid vard 8 - 9. Jour dygnet runt. Alla djurslag.
Drop in onsdagar 17 - 19 för vaccinering och enklare
åtgärder (gäller ej Valdemarsvik). I övrigt mottagning
efter tidsbeställning.

Fråga en Beckerskund
vart du ska vända dig för att få en
bra, begagnad bil.

Svaret blir:

Beckers så klart!

BEG BILSPECIALISTEN
BECKERS BIL
Söderköping • www.beckersbil.se • 0121 - 145 45

Mellandagarna stängt!

**Vi önskar alla
kunder och vänner
en riktigt God Jul
och ett i alla avseenden
Gott Nytt År!**

**Välkomna hit och utforska
vårt stora tapetsortiment**

Nya öppettider under Dec-Feb

Se vår hemsida
malarstudion.se



malarstudion.se



Anderssons + Hemköp
SALUHALL
Kött • Chark • Fisk • Ost
Söderköping

= sant

Nu har Jennie från saluhallen börjat hos oss, och du hittar
från och med nu en manuell köttmaskin som är laddad med
bland annat hängmörad oxfile, ryggbiff och entrecôte!

Vi har även KRAV-märkt kött och fläskkötet från glada
utegrisar hittar du naturligtvis här.

Nu finner du dessutom en helt ny manuell avdelning hos
oss, fylld med kött, fisk, ost och delikatesser.

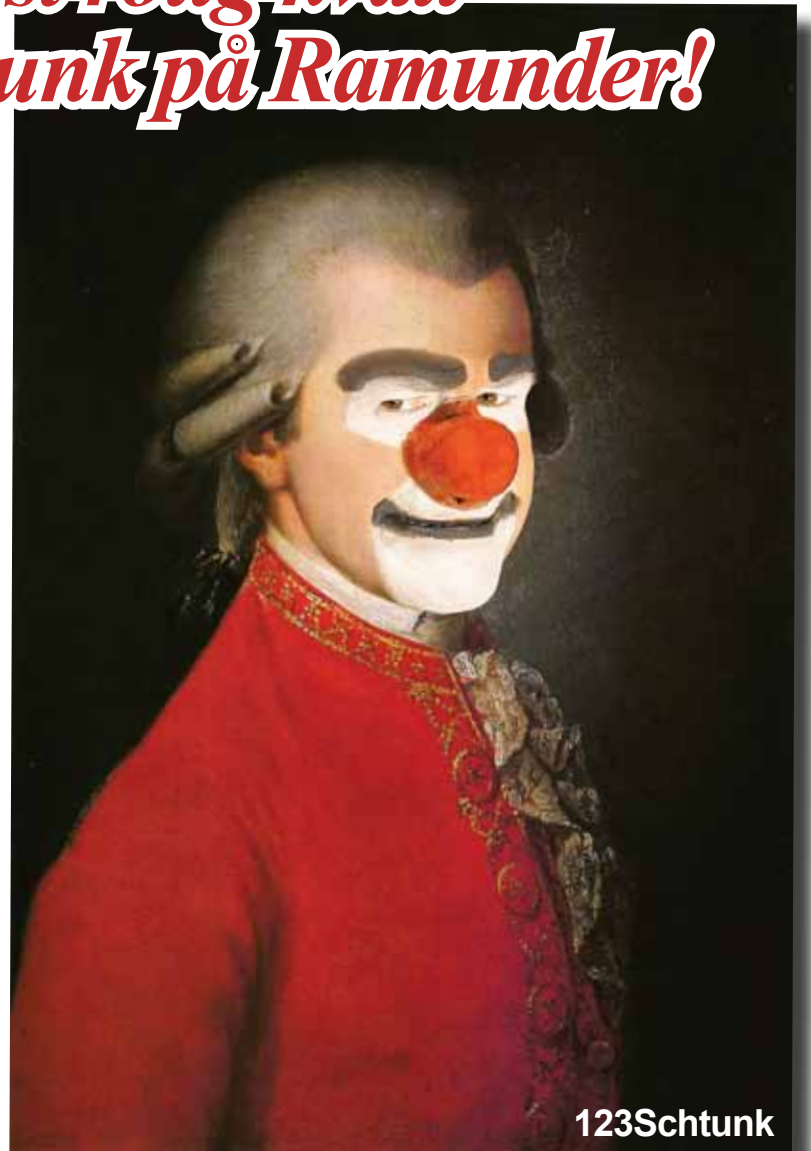
Välkommen hem till oss!

Ågatan 2 • 0121-196 90

Hejdlöst rolig kväll med 123Schtunk på Ramunder!



GujiGuji



123Schtunk

Söderköpings Teaterförening har glatt många genom åren - barn och vuxna. Teaterföreningen behöver nu tillökning - inte bara skådespelare.

Var med och bestäm vilka pjäser som ska spelas!

Onsdagen 14 oktober var det en väldigt underhållande teaterföreställning i Salong Ramunder. 123Schtunk uppträdde med *Molière – den absoluta sanningen*. Runt 50 personer kom och hade fruktansvärt roligt i 2 ½ timme, riktigt rolig och bra underhållning, där både söderköpingsbor och ditresta från Norrköping och Linköping underhölls. Bland annat fanns gusumsbor som hade sett gruppen tidigare och gärna ville se dem igen.

Kvällen var tänkt som en nystart för teaterföreningen och flera goda idéer kom upp, dock var det för få som aktivt ville vara med och bidra till att vi kan fortsätta ha bra teater i Söderköping. Bland det som Söderköpings Teaterförening varit med om är barn- och vuxenteater vår och höst, Bondens Bokhylla,

teater under Gästabudet, samarbeten med andra aktörer.

Du kan få mycket igen för ditt engagemang. Du får vara med och bestämma vilken teater som kommer till Söderköping. Vi kanske ska göra fler teaterresor som är en av de idéer som dök upp under kvällen. Utbildning och bevakning av omvärlden i form av deltagande på utbudsdagar som kan heta Scengalej, Anbud live, Scenhöst på Nynäs är en naturlig del av det du får vara med på.

Barnteater på Stinsen lördagar kl 14.00 är en väldigt uppskattad verksamhet som vi satsar på. Runt 40 personer kommer varje gång, 25/10 kom 58 personer och fick del av spännande Guji Guji med Boulevardteatern.

65 personer kom 7/11 och såg Superverklo med Teater Pelikanen. Härligt med många trevliga och bra möten, alla åldrar kommer och har roligt.

Riksteatern är en nationell organisation som verkar för scenkonst till alla och finns i hela landet.

För mer info kolla in Söderköpings Teaterförenings hemsida <http://soderkoping.riksteatern.se/> eller Riksteaterns hemsida som är mer utförlig <http://riksteatern.se/>.

Kom till Stinsen lördag 12/12 kl 12, innan årets sista föreställning uppförs, *Embla – en flicka mitt i kosmos* med Dockteatern Tittut.

Vill du veta mer kontakta Carl Gustav Pettersson, 070-576 98 31, cg@oiko.se.



Trästjärna Adriana
Finns i mörkt & ljust utförande

349:-

Herstal



Stekpanna 28 cm
All steel Hackman

Julkula Gloria Led

Finns i silver & koppar

249:-



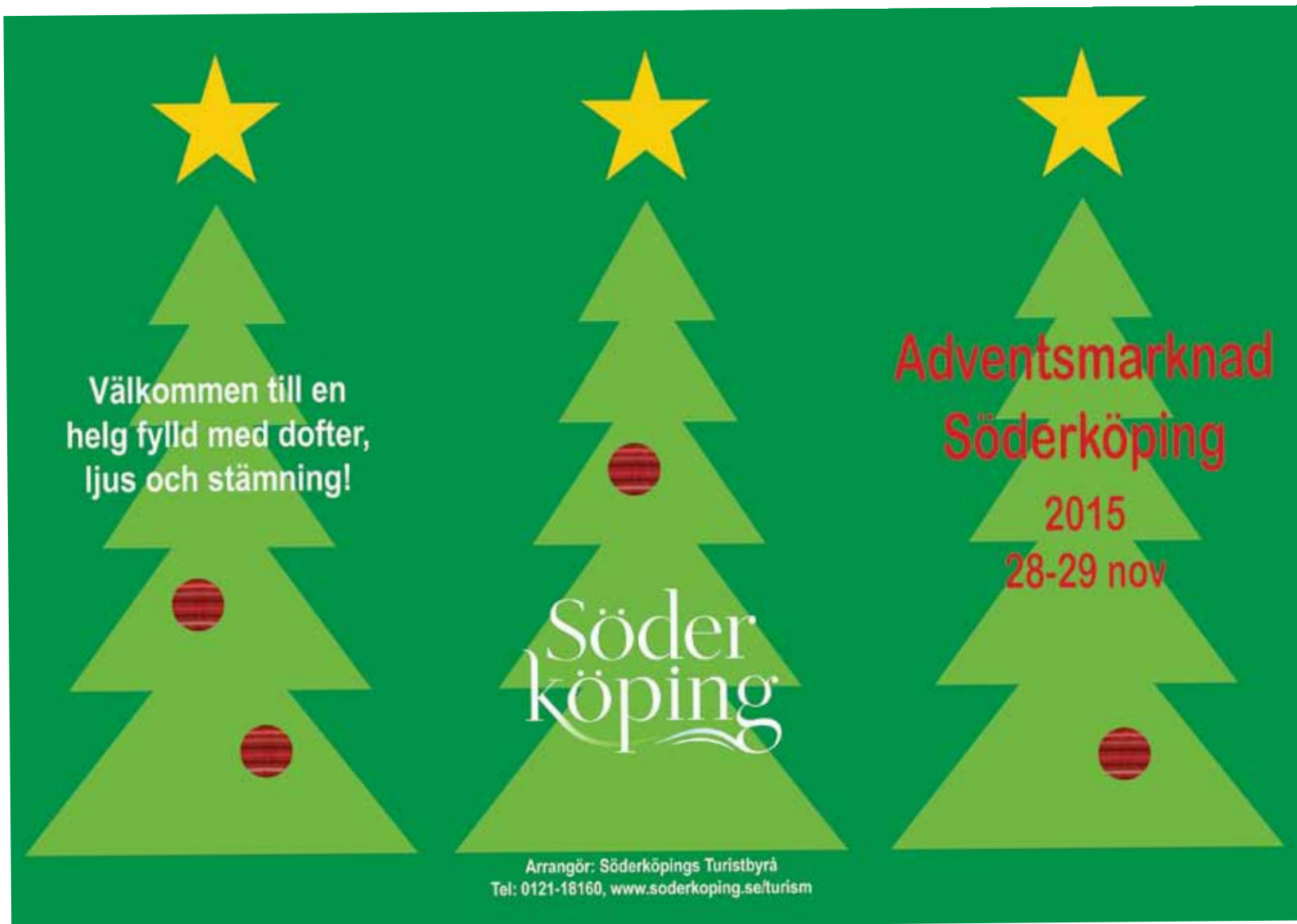
20 % på utvalda Hackman Produkter

659:-

DJURBERGSS

JÄRN • BYGG • FÄRG

Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 www.djurbergs.se



Program

1. Brunnssalongen
 - 25-årsjubileum med gammeldags marknad i sekelskiftesstil. Hantverk, lokalproducerad mat, julgodis, m.m, lör-sön 10-17
 - Dansverkstan Norrköping sprider julstämning med några av sina barn- och ungdomsgrupper lör-sön 12

2. Skönbergagatan
 - Keramik & smide. Bengt W Larsson, Eva Schack och Anders Fredin. Skönbergag. 24, lör-sön 10-17

3. Kanalhamnen
 - Farmors Café. Julsmörgås, julgröt och hem-bakt. Brödförsäljning och loppis, lör-sön 8-17
 - Dansverkstan Norrköping sprider julstämning med några av sina barn- och ungdomsgrupper lör-sön 14.30

4. Hagatorget
 - Marknad på torget, lör-sön 10-17
 - Dansverkstan Norrköping sprider julstämning med några av sina barn- och ungdomsgrupper lör-sön 11 och 13.30
 - Sega gubbar spelar julmusik lör-sön 12.30
 - Dans kring granen med tomtefar. Julpåse till alla barn, lör-sön 13
 - Söderköpings Lucia presenteras, sön 15
 - Gösta Lissheim spelar julmusik, sön 15.30
 - Föreningen Stadskärnan säljer och lottar ut Söderköpingsmynt. Dragning lör-sön 16

5. Storgatan
 - Lions marknad. Lionståget kör gratisturer från Rådhusorget till Brunnssalongen. Korvförsäljning, lotterier m.m, lör-sön 10-16

6. Rådhusorget och Fiskartorget
 - Julgranstävling lör-sön 10-17. Röstning sker lör 14 - sön 16. Vinnare koras sön 17
 - blandArt, Galleri Rådhuset, lör-sön 12-16

7. Vidarlokalen
 - Julstuga med försäljning och servering, lör 10-17, sön 10-16

8. S:t Laurentii kyrka
 - Adventsmässa, S:t Laurentii kyrkokör, sön 11

9. Stinsen
 - Julmusiklek med Kristina, lör 14-15
 - Julsmörgås, glögg och pepparkaka, Café Stinsen, lör-sön 10-15

Korps, Fixområdet
 - Prova på tovnig av julpynt, lör 10-12

Julskyltningstävling
 - NT:s traditionella tävling under söndagen. Inlämning av kuponger sker hos Ica Nära

Fri entré & parkering

Öppet i butikerna, lör-sön 10-17

Reservation för ev. ändringar.



Lena Fogelqvist årets Östgöte 2015



Christina Forsman
Nilsson

...mångsysslare med
många passioner. En är att
skriva av sig då och då...

kicki-forsman@telia.com



Under en eftermiddag i november träffar jag Lena Fogelqvist, årets Östgöte 2015. Det är lätt att förstå att denna kvinna har ett stort rättvisetänkande. Lägg därtill en stor portion av empati och engagemang för de äldre och sist men inte minst en enorm energi där inget verkar vara omöjligt att genomföra.

Hennes resa inom äldreomsorgen är fascinerande att lyssna på. Den börjar med att hon fick ta ansvar hemma genom att mamman gick bort tidigt. Sedan gick hon vidare in i arbetslivet med början i Valdemarsviks äldreomsorg och därefter inom Söderköpings kommun på gamla lasarettet och sjukhemmet och sedan vidare till Storängsområdet. Större delen av tiden arbetade hon som undersköterska.

Lena berättar att det alltid funnits en självklarhet att arbeta med äldre människor, som hon känner sig imponerad av genom att de har byggt upp vårt samhälle. Hon har därtill en grundkänsla av ödmjukhet inför de gamla och sitt arbete.

Hade hon vetat utvecklingen som det har blivit idag, hade hon aldrig börjat arbeta inom vården och hon känner sig "livrädd" för att hamna på ett vårdboende själv om det skulle behövas. Hon känner en stor personlig besvikelse över att företaget ska tjäna pengar på de gamla, som inte får kosta någonting. Genom sitt nära arbete med gamla har hon haft en självklar förståelse för vilken mat, vilken musik, vilken kultur de äldre tycker om. Hon har rätt och slätt känt en samhörighet med de äldre.

Lena berättar att hon genomgått flera kurser både inom etik och moral och andra ämnen. En kurs kommer hon speciellt ihåg. Det var en kvinna och föreläsare som hette Beck Friis som uttryckte sig "Det ska vara en ära att komma till äldreomsorgen när man har gjort sitt i arbetslivet." Man ska alltså kunna känna att när den dagen är inne så ska upplevelsen vara, att nu är det någon annan som tar hand om mig och ser till att livet blir bra. Lena säger att hon tagit med sig detta tankesätt genom åren. Tyvärr är det inte så idag, utan det är ren och skär förvaring samt ett "dödens väntrum" för de gamla, enligt Lena.

Lena har under sitt arbetsliv varit en person som stuckit ut hakan och vågat säga vad hon tycker. Hon har gått in till läkarna och sagt sitt om vad dom äldre behöver samt vågat lyfta bladet från munnen, när det har varit mobbingssituationer på olika arbetsplatser i kommunen. Detta har ju inte varit så populärt. Men det har inte skrämmt henne. Tvärtom.

Lena anser att när man väljer t.ex. att bli undersköterska så ska man testas om man passar för arbetet, där empati och omvårdnad ska ligga som grund för yrkesvalet.

Hon har egna erfarenheter där gamla blivit felbehandlade genom att personal varken passat för eller tyckt om sitt arbete. Andra infallsvinklar såsom vikten av förstående chefer som inser hur ett äldreboende ska skötas, tillräckligt med personal så att de äldre får det som de är i behov av mm är grundstenar

som är oerhört viktiga.

Tre somrar på rad har Lena ordnat fest nere på Brunnen. Upprinnelsen till det hela var en solig dag när Lena kom till sitt arbete och ingen av de boende hade fått komma ut i solskenet. Hon kände spontant att något måste göras och hon bokade en tid med Stig Ekblad som var positivt inställd till att låna ut trädgården och scenen för att ordna en stor fest.

Därtill har sponsorer och vänner till Lena bidragit så att detta har kunnat genomföras och hon vill särskilt belysa att det har funnits en glädje och välvilja från både företag, arbetskamrater och vänner att hjälpa till med det hela.

Den sista festen var i augusti på Söderköpings Brunn och det var en fantastisk fin dag med olika uppträdanden. Lasse Norrman och hans norrmän, Ewa Grönvall med flera och därtill all ideell hjälp från vänner och bekanta.

Lena är i färd med planering av en julfest den 10 december i Brunnssalongen och hon vill särskilt trycka på att det är ett ideellt arbete där ingen tjänar några pengar och överskottet från sommaren går till de som behöver och har förtjänat detta. Hon menar också att om vi vore fler som hjälptes åt att ordna saker och ting så skulle det bli mycket trevligare och mer glädje för oss alla.

Jag är benägen att hålla med.

God Jul och gott nytt år

Christina Forsman Nilsson



Auktoriserat
VVS-företag



Passa på
att förnya er bostad !!!

Rotavdrag 50-30%
på installationskostnaden upp till 50.000:-

**Kampanj
priser
på värmepumpar
och badrum**

Badrum

Tillsammans med er planerar vi
och bygger ert nya badrum
(Rotavdrag på installationskostnaden)

Värmepump

Låt oss räkna på ert värmebehov
Vi kommer med förslag till komplett
lösning
Utnyttja Rotavdrag!

0121-10100

(även till vår **filial i Valdemarsvik**)

ÖPPETTIDER
7:30 - 11:30

Eller enligt
överenskommelse
på telefon.

070-812 6107

Virkesgatan 6
614 31 Söderk.

rorsservice.se

Patrik Johanssons *Biff Stroganoff de Lux*

Kära Läsare!

MOD

Att hösten har anlänt har väl inte undgått en själ kan jag tro.

För mig är nog hösten ändå min favoritårstid då lugnet infaller i naturen med dess vackra färgskiftningar och sina sköna växlingar mellan värme och kyla.

I matväg handlar nog hösten till stor del om härliga långkok och grytor av alla de slag.

I denna artikel kommer jag att låta en gammal vän från förr berätta lite om sitt liv och hur hans matlagningsintresse tog fart på allvar. Ni får ta del av hans Biff Stroganoff, som är så härligt god. Patrik Johansson, son till Söderköpings mest kända Tandslaktare Janne, var som vilken slyngel som helst och växte upp i Sörping. Jag fick kontakt med Patrik under -80 talet, då musik eran var som bäst, och vi umgicks en del i samband med Patriks bandspelningar. Jag polade mycket med hans lillebrorsa. Ack, det glada -80 talet brukar vi ju säga, och det är nog så att det är ett av de bästa årtiondena i mannaminne enligt många. Men vem är Patrik? Jag bad honom berätta lite om sig själv och hans resa till ett nytt hjärta och den organisation som hjälper många människor till ett nytt liv. Patriks ord...

”Min livshistoria

Jag växte upp i Söderköping och bodde som liten först på Ågatan 10, sedan på Hasselgatan på Kullborg fram till -75, då vi flyttade till Ågatan 29, huset bredvid Å-café.

Jag höll på mycket med idrotter, som bordtennis, basket, handboll och bandy, men främst fotboll och spelade i både Söderköpings Is och IK Ramunder.

Efter skoltiden blev jag kvar i Söderköping och bodde på Skönbergagatan och på Björnstigen. Idrottandet avtog och det blev mer musik som slutade med bandet Till The End, som fick Söderköpings kulturstipendium 1989.

1993 Flyttade jag till Ö. Husby på Vikbolandet med familjen och jobbade som lärare på Vikbolandsskolan.

Fem år senare gick flyttlastet till Finspång, eftersom jag bytte yrkesbana totalt och blev internationell säljare på det som då var ABB Stal, nuvarande Siemens.

År 2000 tog livet ett riktigt lappkast och tillvaron vändes

upp och ner. Vid 36 års ålder fick jag efter långvarig sjukdom diagnosen svår hjärtsvikt. Jag höll på att drunkna av all vätska i mina lungor.

Efter ett år av rehabilitering och medicinering var jag tillbaka och jobbade heltid, men med vetskapen att jag någon gång i framtiden förmodligen skulle behöva genomgå en hjärttransplantation.

Men med medicinering rullade livet på som vanligt och jag levde ett normalt liv och jobbade heltid.

På hösten 2011 började hjärtat säga ifrån, och i december var jag så dålig att det bestämdes att jag skulle genomgå en transplantationsutredning, för att se om jag var frisk nog för att kunna ta emot ett nytt hjärta.

Utredning var positiv, men min blodgrupp var så ovanlig att läkarna bedömde att mitt hjärta inte skulle orka den långa väntetiden som kunde bli. En mekanisk hjärt pump opererades in för att avlasta hjärtat och pumpa runt blodet i kroppen.

Jag var sjukskriven i 3 år och stod på väntelistan till ett nytt hjärta i drygt 2 år, tills det en morgon ringde i telefonen och en röst i andra änden sa: ”- Vi har ett nytt hjärta till dig, Patrik.”

Nu ca 1,5 år efter transplantationen mår jag jättebra och är tillbaka och jobbar heltid. Mitt matintresse har funnits sedan tidig ålder. Som 12-åring lånade jag en kokbok på biblioteket i Söderköping och lagade en kycklinggryta åt familjen. Den grytan gör min mamma fortfarande ibland.

Mitt matlagande tog fart när jag gick sjukskriven de tre åren. För att ha något att göra samt att samla alla recept på ett ställe, så startade jag min matblogg, Patriks paella. Biff Stroganoff de lux är bara en av de flera hundra rätter som finns där.

Min matfilosofi är: Om man ändå måste äta, kan man lika gärna njuta och äta gott, bara man äter lagom. Patrik”

Tack Patrik.

Ja tänk vad livet är skört och jag blir så glad att människor väljer att donera sina organ till andra medmänniskor.

Kolla gärna in MOD. www.merorgandonation.se

Och här kommer nu Patriks härliga Biff Stroganoff (www.patrikspaella.se)



Patrik



Om den underbara värld som döljer sig under det enkla uttrycket ”mat & vin” skriver Mikael Malmkvist i lilla tidningen

mikael@vibotec.se



Biff Stroganoff de Lux

Här kommer en variant av Biff Stroganoff med lite mer finesse och inte en gryta. En uppläggning men med samma ingredienser och med klassiska tillbehör som inlagd gurka och smetana. Rätten serveras med ris eller pressad potatis.

För 4 personer:

- 4 skivor hängmörad ryggbiff, ca 600 g
- 24 färskas champinjoner
- 1 gul lök
- 2 vitlöksklyftor
- 2 msk tomatpure
- 1 msk Dijonsenap
- 1 msk koncentrerad kalvfond
- 1 tsk paprikapulver
- 4 dl grädd
- 1 citron
- salt och peppar
- smör att steka i
- bladpersilja till garnering
- 2 dl smetana
- cornichons eller små delikatessgurkor

1. Skala och hacka löken.
2. Fräs löken i några minuter i en kastrull med rikligt med smör.
3. Skala och hacka vitlöksklyftorna.
4. Lägg i hälften av vitlöken i kastrullen och låt fräsa med någon minut.
5. Blanda i paprikapulver och fräs ytterligare någon minut.
6. Blanda ner tomatpuré och Dijonsenap.
7. Slå på grädden och kalvfonden. Blanda ordentligt.
8. Koka upp och låt såsen sjuda på svag värme i 10 minuter.
9. Borsta av champinjoner och dela dem i halv.

10. Fräs champinjoner i rikligt med smör på medelvärme.
11. Lägg i resten av vitlöken och salta och peppra.
12. Fräs tills champinjoner fått lite färg.
13. Salta och peppra köttbitarna.
14. Stek dem i rikligt med smör på ganska hög värme. Ös dem med smör när du vänder dem.
15. När de är brynta så lägg dem åt sidan och vila i 5-10 min.
16. Skär biffarna på tvären i sneda skivor.
17. Smaka av såsen med ytterst lite rivet skal av citronen samt salt och peppar.
18. Lägg upp smetana och gurkor, gärna i små skålar, annars på tallriken.
19. Lägg på champinjoner och ris/potatis.
20. Lägg sedan på köttskivorna och tryck ut som en solfjäder.
21. Ringla lite säs över köttet och garnera med några blad av bladpersiljan.
22. Häll resten av såsen i en sässnipa.
23. Servera med smetana och gurkor och resten av såsen

Öl

Till denna rätt tycker jag att en mörk ale passar bäst, exempelvis *Inni & Gunn Bourbon Cask Dark Ale* (25,40 kr). Gillar man ljusare öl rekommenderar jag *Leffe Blonde* (20,90 kr).

Rött vin

Som rött har jag tre italienare i olika prisklasser: *Zenato Valpolicella Classico* (139 kr) - Ett klassvin! *Antiche Terre Venete Valpolicella Ripasso* (99 kr) - Mycket prisvärt *Casa Vinironia Palloncino* (69 kr !!) - Fyndvin!! Säljes i PET-flaska vilket inte är så roligt att ställa fram på bordet om man har gäster. Håll upp på karaff och låt gästerna gissa priset!!

Vänliga hälsningar!
Patrik Johansson



Benny Möller

Bennys Språklåda

Levande latin

Det sägs att latin är ett dött språk, som brukade talas i provinsen Latium, det vill säga Rom med omnejd, för sisådär två tusen fem hundra år sedan. Inget konstigt med det; av världens cirka fem tusen språk är det några som dör varje år. Ett dött språk talas inte av någon alls, levande språk talas av ett antal människor, utvecklas, ökar eller minskar, hotas kanske, eller hotar andra språk.

Men latinet intar en särställning. Tack vare att det blev ett världsspråk under romartiden, och sedan blev den kristna kyrkans språk, har det överlevt till våra dagar. Inte så som till exempel svenska och andra moderna språk, som överförs från föräldrar till barn. Ingen nu levande människa har latin till modersmål. Men latinet användes som skolans språk, och som internationellt språk av diplomater, fram till 1700-talet, av forskare på universitetet långt in på 1800-talet, och av katolska kyrkans präster än i dag. Det finns också folk som tycker att det borde återinföras som internationellt språk eftersom det, i motsats till engelskan, inte är knutet till någon modern stat. Motargumenten är att latinets grammatik är mycket svårare än engelskans.

Ett språk som används i det moderna samhället behöver nya ord. Saker som inte fanns på romartiden, som t.ex. bilar, kylskåp, datorer och miljöförstöring, måste få latinska namn. En stor grupp latinvänner finns i Finland. De har radionyheter, tidning och hemsida på latin. Kyrkostaten, alltså påvens eget lilla land inne i Rom, ger regelbundet ut ordböcker med nya latinska ord.

Men, invänder någon, detta är ju kuriosa. Varför bry sig om ett gammalt språk som roar några få entusiaster?

Saken är den att vi alla talar en hel del latin, oftast utan att tänka på det eller ens veta om det. Ett exempel: Antagligen har du en spegel i badrummet. Detta ord känns säkert helt genomsvenskt, eller hur! Vi kan också kontrollera det i våra närmaste germanska språkläktingar, danska *spejl*, tyska *Spiegel*. Franskan, vårt närmaste latinska språk, har *miroir*, engelskan, som har en mycket stor fransk vokabulär, har *mirror*. Saken är klar – spegel är germanskt, mirror är latin – eller hur! Ack nej: *Spegel* heter på latin *speculum*, som är en avledning till *spectare*, titta. Därifrån har vi också *spektakulär*, *spekulant*, *spekulera*, *spektrum*, *spex*. Alltså bra exempel på hur latinet lever i svenskan.

Hur kommer det sig då att ett ord som spegel känns så genuint svenskt? Det beror på tiden som har gått sedan det lånades in – närmare tusen år!

Återstår att förklara *miroir* och *mirror*. Det latinska grundordet här är *mirare*, som också betyder titta. Ordet lever i spanskan i formen *mirar* med samma betydelse. Många spanskt småbarn säger *mira!* några hundra gånger varje dag...

Traditionen från den kristna kyrkan har lämnat många språkliga spår från latinet. Några exempel ges här med

den latinska formen inom parentes: *kalk* (*calix* = bägare), *konfirmation* (*confirmatio* = jag bekräftar), *kandelaber* (*candela* = ljus), *krux* (*crux* = kors), *major* (*maior* = äldre), *lektor* (*lector* = läsare), *prosit!* (*prosit* = må det gagna dig).

En av Sveriges kanske mest kända vetenskapsmän genom tiderna är Carl von Linné. Tack vare honom har vi tvåledade latinska namn på alla växter och djur. En del av dem används av svenskar i stället för det svenska namnet. Mest känd är antagligen *tussilago* i stället för *hästhovsört*. Latinets *tussis* betyder hosta, och växten användes förr till att lindra hosta. En folklig variant av namnet *hästhovsört* är därför *hosthävsört!* I djurriket har vi ordet *corp*, som på latin heter *corvus*. Det gamla nordiska namnet på denna fågel är *hravn*.

På medicinens område finns också mycket latin. Kroppens olika delar har förstås latinska namn, vilket var och en som besöker ett gym vet. En *muskel* är en liten *mus* som rör sig under huden! Både *råtta* och *mus* är för övrigt latin (*rattus* och *mus*). Och de olika musklernas namn, i föregångad form, brukar stå på träningsmaskinerna. Magmusklerna kallas *abs*, förkortning för *musculus abdominis*, sneda ryggmuskulerna heter *lats*, för

kortning för *latissimus dorsi*, armmuskulerna är *biceps* (= den tvåhövadade) och *triceps* (den trehövadade). Bland våra hemskaste sjukdomar finns *kräfta* som nuförtiden uteslutande nämns med sitt latinska namn *cancer*, med samma betydelse. Sjukdomar som man förr inte riktigt kände till har inga svenska namn, utan benämns med latin, till exempel *gastrit* (problem med magen), *artros* (problem med lederna), *allergi*. Vi har även en mängd *dysfunktioner*. *Dys-* är en negativ förstavelse, medan *funktion* faktiskt inte har något riktigt svenskt ord. Den som har *dyslexi* har svårt att läsa – *legere* på latin – medan den som inte kan räkna ordentligt har *dyskalkyli*. Vårt ord kalkylera kommer från början från latinets *calculus*, som betyder *liten sten*. Sådana små stenar hade romarna i sina kulramar som behövdes när de räknade. Som bekant är ju romarnas siffror inte så praktiska för långa uträkningar, och därför räknade de - kalkylerade - hellre på kulramar. - Vi som blir sjuka vill gärna ha vård av en *doktor* (*doctor* = lärare, av *docere* = lära ut). Blir man bara lite smådålig tar man gärna en *tablett*. Grundordet är *tabula*, som betyder *bräda*. Ändelsen *-ett* är en förminskningsändelse, *tablett* är alltså en *liten* bräda.

Grammatiken och matematiken är andra områden för levande latin: *addition*, *subtraktion*, *multiplikation*, *division* - allt är latin. Det är också *ordklassernas namn*, *substantiv*, *verb*, *adjektiv*, *adverb*, *pronomen*, *preposition*. *Verb* betyder för övrigt bara *ord*, medan *adjektiv* betyder *det som man kastar efter* - i latin och moderna latinska språk ställs nämligen adjektivet efter substantivet.

Exemplen ovan är bara en liten, liten del av allt latin som finns i svenskan. Och då är inte de latinska ord som kommit hit via franskan och engelskan exemplifierade. Svenska språket är inte alls unikt i detta sammanhang,

utan det ser likadant ut i alla länder i Nordvästeuropa.

I Sydeuropa är det ännu mer latinskt – franska, italienska, spanska, portugisiska och rumänska är alla moderna varianter av latin. Det döda latinet är alltså i högsta grad levande!

Denna faktsäckade text avslutas nu med två latinska ord som betecknar vår huvudinställning till livet: *pessimist* (*pessimus* = *sämst*) och *optimist* (*optimus* = *bäst*). Och det är allmänt känt att optimisten och pessimisten har samma liv, men optimisten har mycket roligare!

Benny Möller är språkvetare med inriktning på språkhistoria. Han har under mer än tio år undervisat i svenska vid Nyrströmska skolan i Sö-

derköping, och har utbildat sig inom språkhistoria bland annat hos professor Jan Anward och professor Jan Paul Strid vid Linköpings universitet.

Till nästa nummer hoppas jag på många nya intressanta språkfrågor från er i läsekretsen!

Sänd dem med e-post till info@lillatidningen.com eller direkt till mig på wit_oleander@hotmail.com

Benny Möller

Anders Blommor, välkänd blomsterhandel på Skönbergagatan, byter ägare 7 dec 2015.

Julia Petrovic, har innehaft Anders Blommor i 13 år.

Före sitt övertagandet var hon anställd i blomsteraffären Anders Blommor i 5 år. Efter 18 år i samma blomsterhandel överläter hon nu blomsterhandeln till Camilla Cederloo.

Camilla är utbildad florist och har lång erfarenhet av binderier till sorg o gädje. Hon har tidigare drivit blomsterhandel i Åby. Hon har även varit försäljare på MIO möbler under några år. De senaste åren har hon varit kontorist på Henning Jansson Emballage AB, Marmorbruket Kolmården.

Längtan tillbaka till Blomsterhandel har hela tiden funnits, och i och med övertagandet av Anders Blommor går den drömmen i uppfyllelse.

Julia tackar alla sina trogna kunder och önskar att kunderna även i fortsättningen ser Anders Blommor som det naturliga valet.

Camilla Cederloo hälsar alla Julias tidigare kunder samt även nya kunder välkomna till Anders Blommor, som kommer att drivas i samma anda som tidigare.
Hans Fredriksson

Anders Blommor byter ägare



JMS VATTEN RENING
Branschledande sedan 1994

Är du säker på vad du dricker?

Inte så konstigt om du är osäker. Vattnet från en egen brunn kan innehålla både det ena och det andra – en av fem brunnar i Sverige har till och med otjänligt vatten. Vår kostnadsfria vattenanalys ger svar på pH-värde, järnhalt, hårdhetsgrad m m och är ett första steg mot rent och friskt vatten.

RENT VATTEN FRÅN 495 KR/MÅNAD OCH KLART INSTALLERAT

Boka kostnadsfritt hembesök!

Norrköping: Importgatan 46, 602 28 Norrköping, tel. 011-12 70 30
www.jms-vattrening.se



**My Hagberg
Hudterapeut**



Mimmis Hus och 33 andra företag

Mimmis hus har, tillsammans med flera andra företag i Söderköpings kommun, bidragit till att Söderköping utsetts till bäst i Östergötland på tillväxt.

lilla tidningen besökte Mimmi för att få en bild av den framgångsrika verksamheten.

Mimmi berättar. - Det är mycket viktigt att vår verksamhet har spetskompetens bland medarbetarna. Efterfrågan på våra tjänster har varit så stor att vi under en tid inte kunnat erbjuda alla som

önskat komma. Men nu kan vi.

Från 1/12 kommer ännu en frisör till oss.

Samtliga frisörer har nu blivit utbildat sig till "masters" i hårfärgning.

I salongen finns även en hudterapeut, My Hagberg. Hon arbetar med make up, ögonfransförlängningar, hud- och fotvård.

Vi har också fått vår förste manlige medarbetare, Michael Björling, som tillsam-

mans med Carina Plomen är massör.

Mimmis Hus tillhör som sagt de företag som bidragit till att Söderköping fått utmärkelsen.

Mimmi visar stolt upp sitt diplom.

Inte mindre än 34 företag i Söderköping bidrog till utmärkelsen.

lilla tidningen gratulerar Mimmis Hus och alla de andra till det goda resultatet.

Vidar Jansson



**Michael Björling
massör**

Julbord på Söderköpings Brunn



DEC 2015	LÖR 28/11	SÖN 29/11	FRE 4/12	LÖR 5/12	SÖN 6/12	FRE 11/12	LÖR 12/12	SÖN 13/12	TIS 15/12	ONS 16/12	TOR 17/12	FRE 18/12	LÖR 19/12	SÖN 20/12	TOR 24/12	TOR 31/12
JULBORD kl 12-17 500 kr															600 kr 	Sylvester-supé
JULBORD kl 18-22 550 kr																

På kalendern kan du se när vi har julbord & vad det kostar. I Julbordet ingår 4 cl Blossa Vinglöggt alt. alkoholfri glögg. Dryck & kaffe ingår ej. Då barnen inte är så stora i maten kostar julbordet för barn upp till 8 år bara 100 kr & för barn mellan 9-12 år 150 kr.

Dans till Debbie & Lasse 28/11, 4/12, 5/12, 11/12, 12/12, 18/12, 19/12 & 31/12
Roland Engdahl, piano kl. 13-16, 28/11, 29/11, 5/12, 6/12, 12/12, 13/12, 19/12 & 20/12

Här har vi förslag på en prispärd helg:

Glögg, julbord, övernattnig & god frukost för endast 1300 kr/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 150kr. För barn upp till 8 år 350 kr/natt och 9-12 år 500 kr/natt

Ett litet julkalppstips!

Vi säljer presentkort som kan användas till vår spaavdelning, boende & mat i vår restaurang.

Boka på telefon 0121-10900 eller maila till info@sbrunn.se

Varmt välkomna!



söderköpings BRUNN

Skönbergagatan 35

tel 0121-109 00

www.soderkopingsbrunn.se

Nästa nummer av lilla tidningen
utkommer preliminärt 19 mars 2016



"Skriver om livet, mitt i livet. Allt som händer, stort och smått. Ser till att hitta glädjen och skrattet i allt som sker, även det obegripliga."

Lena Grip Börjesson - och Sune

Nu har Matte och jag fattat pennan igen. Måste ju ha hennes hjälp, nog för att jag har små tassar, men det fungerar inte att skriva med dem.

Det har varit mycket, väldigt mycket. Det har varit bra, bättre, bäst, och det har varit dåligt, "dåligare" och helt förjåkligt.

Börjar från början så gott det nu går, och vad mitt minne klarar ut.

Sist skrev jag om att Matte tyckte jag hade problem med pälsen, det tyckte inte jag, gillar ju inte det där med veterinärer, sprutor, blodprov och annat otäck.

Hon släpade i alla fall iväg med mig till djursjukhuset.

Vad händer?

Jo de sover ner mig, och skär stora köttstycken ur kroppen, som de sedan skulle titta på i mikroskop. Tappar mig på blod, vrider och vänder på en.

Vartefter kom de fram till att jag hade en sjukdom på så där femtielva bokstäver, risken var stor att jag skulle förvandlas till nakenhund.

Hemska tanke!!!

Visst, jag får väl erkänna att jag var lite tunnhårig, och att det började bli lite kallt,

frös så jag hoppade fram på kvällen när solen gått hem. Matte köpte t.om en overall till mig.

En rosa!!

Höll på att skämmas ihjäl bland de andra hundarna här hemma. Matte påstod att bönderna enkelt skulle se mig när de kommer farande över gården i sina monstermaskiner. En nakenhund i rosa overall, vad som helst skulle väl kunna hända när de fick syn på en dylika tingest.

Nu hade jag sådan jäkla tur, rent ut sagt, att veterinären hade medicin till mig. Äcklig som tusan är den, och det jag blir insmord med både nu och då luktar lite mysiko, men hjälper gör det. Nakenhundens tid är förbi, jag är mig själv igen, och den rosa hemska saken, har varit borta länge nu.

Så har det kommit en ny hund till familjen. Tjockmoppen har ju farit till hundhimlen och lillmatte har skaffat en ny hundvalp. Hund och hund. Vet inte vad det är. Ser ut som en dammvippa på fyra ganska så höga ben. Han har inga leder i kroppen, studsar som en pingisboll. Och så kan han klättra rakt upp i luften. Han betar sig som en spindel, klättrar liksom bara "upp för trån" fattar inte hur han bär sig åt?

Sjövild, skulle jag vilja säga. De gick lydnadskurs med honom nere i Sörping. Var där och tittade. Tror det var 7 hundar i olika storlekar, modeller och färger som var med. Vilken cirkus. De for som yra höns, högt och lågt. De skällde, snodde godiset de skulle få i belöning, trasslade in sig i varandra, satt när de skulle ligga och tvärtom.

Ni skulle varit med den kvällen de skulle släppas lösa av någon, för att sedan springa till sin Matte (eller vem de nu hade med sig) när de ropade. Nog sprang han alltid vår valp, 4 varv runt Brunns-parken på 12 blankt. Att hans

Matte ropade sig hes, det brydde han sig inte ett dugg om. Jag bara stönade, var han tvungen att skämma ut sig?

Här hemma har han bestämt sig för att dränera ridbanan. Hönsen är urkul att jaga, och lika roligt är det när grannfrun kommer rusande och skäller på honom.

Han fattar inte att hästar är stora livsfarliga djur på hundratal kilo, och att de har stora otäcka fötter som kan både trampa och sparka livet ur en.

Inte heller begriper han, att traktorer är mördarmaskiner. Ja ja, han blir väl stor han också.

Så har det hemska hänt. Jag har blivit kastrerad. Dum som jag var, lyssnade jag inte på Tjockmoppens varningar om vad som skulle hända när man rymde. Så här efteråt vet jag att han var mycket tydlig med det budskapet.

Men så här var det och så här blev det.

Grannens bitch löpte, och när hon löper så gör hon det både bildligt och bokstavligt. Dvs hon löper till skogs, och vi killar efter.

Nu får vi ju inte vara ute tillsammans när hon är så'n där. Men på något vis, vilket har jag glömt bort, kom vi ut på en gång. Bitchen drog, jag, Märten och Are (nya hunden heter så) efter. Har hört berättas att Matte blir hysterisk. Hon är för det mesta en lugn och behärskad kvinna, men hon tål inte att vi är på rymmen. Mest hysterisk var hon visst över att Are var borta, tydligen har man åkt ned en bit på skalan.

Jag kan väl hålla med, han är ju bara valp och inte speciellt världsuvan. Vi försvann vid 17 tiden, det började mörkna, folket här hemifrån letade, grannar letade och Matte ringde sin vana trogen till polisen, men ingen hade sett oss.

Hur det gick till vet jag inte, men vi tappade bort Märten och Are, på något vis hittade småglina hem själva efter så där en tre fyra timmar. Duktigt gjort tycker jag.

Bitchen och jag hade roligt, riktigt roligt, vi glömde både tid och rum. Så Matte fortsatt hysterisk, Husse och Grannfru försökte lugna, de

Sune är tillbaka

kommer tillbaka, de kommer tillbaka. Och det gjorde vi också, kl 10 följande dag. Trötta, frusna, såriga, skitiga, hungriga och överlyckliga över att vara hemma igen. Kröp in i Mattes famn och somnade som en stock.

Det var när jag vaknade upp, som jag hörde det.

Nu, nu blir de kastrerade.

Allihopa!!

Detta var på torsdagen, på måndag låg vi på operationsbordet. Ingen pardon, trots att Husse försökte rädda mig.

Överlevde det också, även om jag tydligt visade mitt missnöje. Tjurade en hel vecka. Försökte få spindel-hunden att tjura lite han också. Det gick inte. Efter några timmar var han lyckan själv. Precis om vanligt.

I sommar har jag inte fått följa med på några resor. De har åkt själva. Kanske lika bra, det bar av på motorcykel.

Minns förra sommaren när vi skulle ut på sjön. Var helt övertygad om att vi skulle flytta. Samma när de skulle åka plank i Österrike.

Va grejer, så hur i hela friden skulle de få med sig allt de behöver för att överleva på en MC?

Döm om min förvåning, två små sidoväskor samt en ryggsäck, 9 dagar skulle de vara borta. De tvåbenta upphör aldrig att förväna mig. Iklädda sina skinnkläder äntade de cykeln och försvann. Jag var inackorderad eller om det heter utackorderad, lär mig aldrig vilket. Hade det lugnt och skönt, så jag klagar inte.

När de kom hem, drog Matte och jag till Gotland. Det är liksom inte att resa, det är som att komma till ett andra hem. Mysigt med gammelfolket och så var det medeltidsvecka.

Flera av Mattes ungar och deras familjer var också med.

Det skulle bli bra. Men nu blev det inte riktigt så. Såg direkt på Matte att något var fel, väldigt fel när hon svarade i telefonen tidigt på lördagsmorgonen. Det var nu det riktigt hemska och jåkliga hade hänt. Min lillhuse, allas vår solstråle, snurrhjärna och Mattes stjärnöga var död. Som jag förstod det, försökte ju lyssna överallt och på alla för att förstå, var han på väg till sitt jobb, och ramlade i stort sätt död ner på gatan utanför ICA i Sörping.

Alla var ledsna och jag försökte trösta så gott jag kunde. Kröp upp i deras knä och slickade i mig lite tårar under tiden som de klappade på

mig. Vi liksom tröstade varandra.

Mitt bland tårar och gråt, bestämde Matte och alla de andra att vi skulle fortsätta i medeltidens tecken. Lillhuse älskade allt som hade med medeltiden att göra. Matte hade t.ex lovat att köpa med sig en speciell medeltidskorv från marknaden i Visby. Det var den godaste korv han visste, vi brukade dela broderligt han och jag.

Så nu blev det så att vi gjorde en massa saker som han hade velat göra om han varit med. Vi gjorde det åt honom, alla var med. De skrattade, pratade och grät om vartannat.

Jag hörde hur de sa, att vi skulle ha en begraving i medeltidens anda. Tyckte det lät så fint.

Nu blev det så, att det inhandlades en herrans massa korv, ost, bröd på marknaden. Det skulle vi äta den dag vi hade minnesstund i Å kyrkoruin.

Uj så mycket planering och styr det blev. Vi gör allt själva, har vi levt med honom i många år, skall vi också göra allt nu när han är död. Det var Mattes ord, och alla andra höll med.

Vi lade honom, iklädd sina finaste medeltidskläder i en kista tillverkad i snickarbova på Gisselö. Jag var med och körde honom från sjukhuset till krematoriet. Det kändes som en lång färd, men det var skönt och se att han kom fram ordentligt.

Dagen vi skulle till Å kyrkoruin, åkte vi in och hämtade honom Matte och jag. Kändes konstigt det också. Nu låg han där i en Höganäs-kruka, med sina ätverktyg på locket. Tyst och lätt, bredvid Matte i passagerarsätet. Han som var så stor, tyst var han aldrig, inte en minut.

Nu har jag aldrig varit på någon minnesstund förut, men det var fint. Många som var där hade sina medeltidskläder på sig, vi satt på bänkar gjorda av halmbalar och plank. Solen sken, fåglarna kvittrade. Han bars in i sin kruka till toner från medeltiden, fick stå längst fram på ett stort färskinnsäck. Matte hade skrivit om vårt liv tillsammans, Husse läste

och allt blandades med musik. Inte ett öga var torrt. Alla hade plockat blommor i skogen, diket eller var man nu hittade vackra blommor, gräs, eller kvistar, som lades i en stor korg framför honom. Efteråt åkte vi till logen och åt upp all korv.

Även vi hundar var med och fick oss ett skrovsmål.

Nästa morgon klättrade vi upp på berget, till lillhusses tänkarsoffa, där la vi alla blommorna, med utsikt över hela Höganäs gård. Jag brukar springa upp dit och titta till honom.

Jag har förstått nu att livet är så här. Tjockmoppar och lillhussar dör. Jag tror de är tillsammans i himlen nu. Tjockmoppen skäller och Husse hojar TYST!!

De håller ett vakande öga över oss här nere på jorden.

Nya små fyr och tvåbenta kommer. Brukar prata om det Matte och jag. Det går liksom runt, runt. Det är så viktigt att vi är rädda om varandra, medan vi har varandra.

Sunes sommar, så här har jag haft det. Det har varit bäst och det har varit jäkligast.

Får säga som lillhuse brukade säga

Man lär av livet, så länge man lever.

Nu kan jag bara önska er en bra vinter. Jul blir det visst också mitt i allt. Ät inte för mycket då, det mår ingen bra av.

Och kom ihåg vad småkillarna sa utanför ICA i Ö Husby några dagar före jul, för ett par år sedan.

Vi firar jul för att de spikade upp en snubbe i ett träd, men han dog inte, det är därför vi har girlanger i granen.

Av Matte har jag förstått att de nog blandat ihop ett och annat.

Klä er ordentligt och ha det!!

Sune

Det Lilla Hönshuset

Den charmiga gårdsbutiken på Vikbolandet

Julen har nu flyttat in i Hönshuset. Pynt, presenter, kransar, marmelader, senap och den där unika julklappen från någon av våra 25 lokala hantverkare & konstnärer hittar ni hos oss.

Årets nyhet är Tomteverkstaden där vi bjuder på glögg i mysiga omgivningar. Missa inte det!

Torsdag & fredag 14.00 - 18.00
Lördag & söndag 11.00 - 15.00

Söndagen den 13/12 stänger vi för säsongen och öppnar åter v.11 2016

Vi finns på Stora Grönhög på Vikbolandet mellan Norrköping och Söderköping.



Varmt Välkomna!
Marie & Ninni
0706-838620
www.detlillahonshuset.se

lilla tidningens redaktion ber att få önska alla läsare en riktigt God Jul och ett Gott Nytt ÅR!

Vi ses i Vårnumret 2016

Slaget i Bretten år 1504



Yvonne Bäckstedt



Den största händelsen i Bretten är den årliga Peter & Paul Festival, som brukar locka över 100.000 besökare. Det hålls en långhelg varje sommar. De största attraktionerna är "Slaget år 1504" och de många föreställningar i otaliga läger och i de medeltida gränderna i gamla stan. På söndagen går en stor procession av uppklädda medborgare och gästgrupper genom staden.

Som besökare blir man fascinerad av blandningen av kostymer som är relaterade till olika århundraden. Festivalen erbjuder också ett tivoli som lockar främst barn och tonåringar. För de flesta medborgare och gäster är festivalen den viktigaste mötesplatsen för tidigare, befintliga eller nya vänskapsband. Varje år förvandlas den historiska staden Bretten i Baden-Württemberg till år 1504. Här återskapas "slaget" då Brettens innevånare besegrade fienden. Här får man möta tungt beväpnade kämpar, pilbågsskyttar, eldklot och kanoner. Bretten lever sin historia.



Vi reste dit med goda vänner, Lisa Wall och Ulf Ragnarsson från Calmar Renässansgille och upplevde fantastiska dagar med härlig stämning i Svensklägret. Det var en mycket varm upplevelse, uppklädda i renässansdräkter och utrustade med kameror höll vi på att smälta bort i den 40 gradiga värmen men vi återvänder gärna dit nästa år för det här är en riktig upplevelse om man är historiskt intresserad!



Text och bild
Yvonne Bäckstedt



Fotoservice Yvonne Bäckstedt
Reklambild Familjehögtider Naturfoto
Yvonne.backstedt@telia.com www.filmscan.se