Ditt val 2026

Våra valreportrar Anders Ahlberg och Göran Lundberg om hur **din röst i 2026 års val kan forma din vardag** och varför det är viktigt att du också gör den hörd på valdagen 13 september.


Anders Ahlberg


Göran Lundberg

– Om du inte själv röstar gör någon annan det i ditt ställe!

Barbro Engman har suttit i kommunfullmäktige i Stockholm, i landstingsfullmäktige i Dalarna och i riksdagen. Hennes budskap är tydligt: Släng inte bort din röst!


Barbro Engman. Foto: Anders Ahlberg

Barbro Engman är en av Sveriges mest erfarna politiker. Hon har i över 50 år haft politiska uppdrag för Socialdemokraterna i en rad olika beslutsorgan. Här svarar hon på frågor och ger sin syn på vikten och värdet av det svenska demokratiska systemet:

• Bästa argumenten för att vi ska rösta?

– Man kan inte slänga bort sin röst och låta andra avgöra viktiga beslut. Om du inte röstar gör någon annan det åt dig - det är en bra devis.

– Politiska beslut rör i så stor utsträckning vardagslivet. Det handlar om skolor, kollektivtrafik, sjukvård, boende och fritid. Och allt annat. Det gäller att påminna sig det om det och för politiker att påminna om det.

• Vilka utmaningar har väljarna att möta i de olika valen? Förstår gemene man frågor, utspel och debatter?

– Det största problemet är att många inte är medvetna om vad en kommun beslutar om och vad riksdagen och regionerna har för olika ansvarsområden.

– Det skapar förvirring. Debatter och utspel gör inte saken bättre. Gör exempelvis ett parti ett nationellt utspel om sjukvården så gäller det att förstå att det i huvudsak är en fråga som regionfullmäktige beslutar om.

• Vad skulle du önska dig av partierna och politikerna på de olika nivåerna inför valen?

– Att inte snöa in på kritik mot andra partier. Man har en gyllene chans under en valrörelse att tala om vad man själv vill och den möjligheten missar man om man bara skäller på motståndarna.

– Man måste komma ihåg att väljarna är utrötta på tjafs. Man ska inte underskatta väljarna.

• Vad finns det för likheter mellan de olika politiska uppdragen? Och vilka är skillnaderna?

– Det är stora likheter. Du måste vara påläst men det är nödvändigt att koncentrera sitt engagemang till ett antal frågor - annars blir det övermäktigt.

– När man sitter i riksdagen får man också ett antal uppdrag på sidan om. I landstinget, alltså numera regionerna, sker det viktiga arbetet i de olika styrelserna för kultur, sjukvård, trafik med mera. När det är dags för beslut i regionfullmäktige är beslutet väldigt genomarbetade. I fullmäktige koncentreras jobbet mer till nämnder, styrelser inte minst i kommunala bolag, bostadsbolag och energibolag.

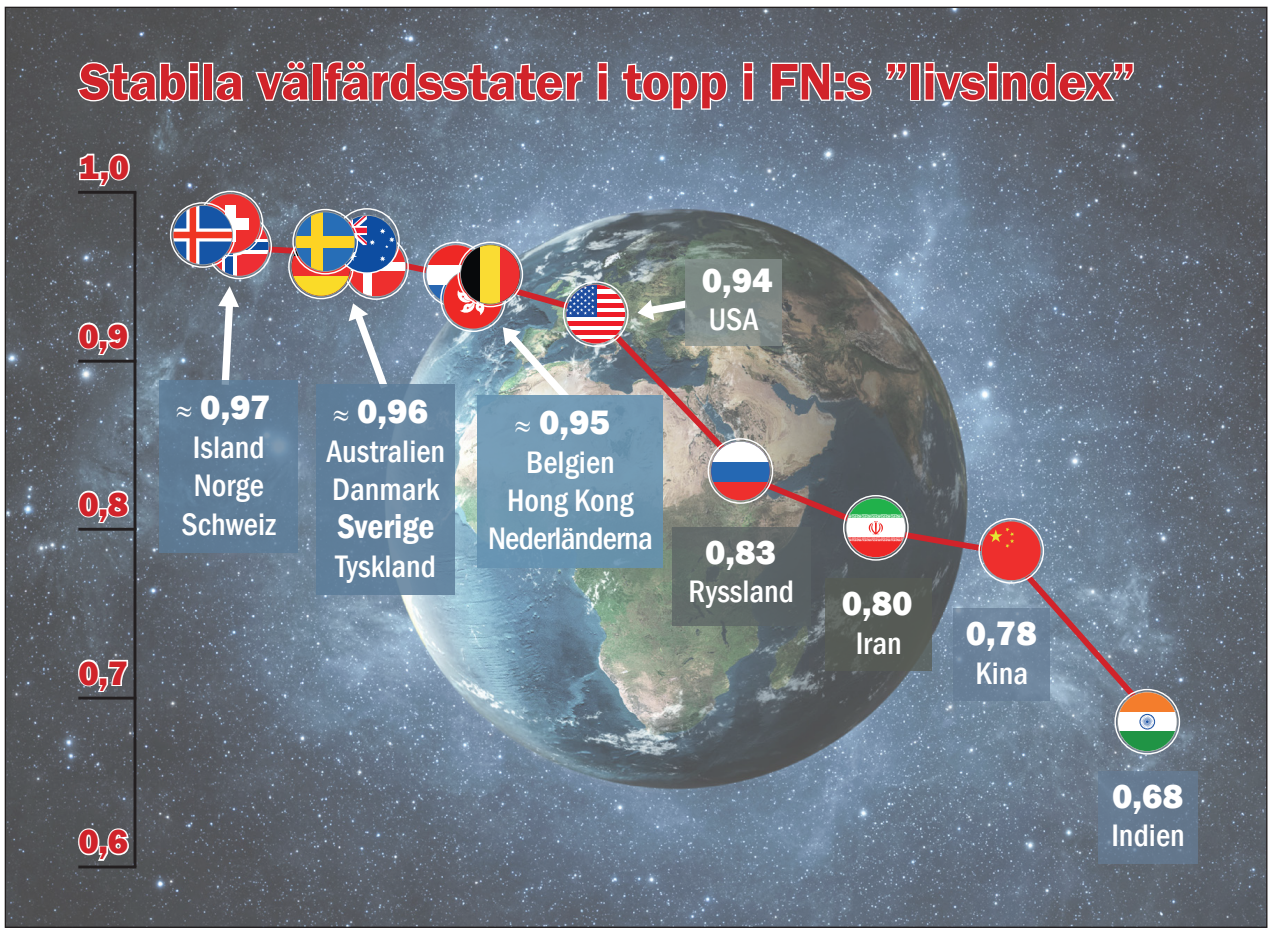
• Hur är det med väljarkontakten i de olika uppdragen?

– Som riksdagsledamot är det svårare att ha kontakt med många och framför allt olika människor. Men under valrörelserna möter man jättemycket folk på gator och torg. Därefter träffar man människor främst i samband med föreningsmöten, lokala utfrågningar och debatter. En del flitiga brevskrivare finns det också oavsett vilket uppdrag man har.

• Vad hade du själv gjort annorlunda som förtroendevald i dag?

– Jag avstår faktiskt från att svara på det. Men när jag var aktiv så fanns det inte sociala medier, hela medielandskapet ser annorlunda ut.

– Det är svårare att navigera som förtroendevald idag. Så mycket av det vi fick hantera finns inte kvar. Men samtal med människor kan aldrig bli för många. De är oerhört lärorika.



Fördelat välstånd ger livskvalitet. *FN:s index för mänsklig utveckling HDI (Human Development Index) mäter bland annat förväntad livslängd och utbildningsnivå. Indexet har kritiserats för att skapa förenklingar, men sätter likväl förutom ekonomisk utveckling fokus på hur människor faktiskt lever sina liv. Grafiken visar ett urval ur HDI-redovisningen 2025.*

Tabellen visar: Här är de värden som vi ska slå vakt om i höst

Det är bra att leva i Sverige jämfört med andra länder. Det är värt att försvara, att vårda och att utveckla. Det är en kärna i politiken.

Det finns många sätt att mäta tillståndet i ett land, hur invånarna har det, statistiskt. Ett av de mest etablerade är FN:s Human Development Index, ett mått på mänsklig utveckling.

Det handlar om förväntad livslängd, om utbildning och om nationalinkomst delad per person. Till det har mätningen lagt vilken påverkan landet har på planeten.

Sverige ligger en bråkdel bakom topptrion Island, Norge och Schweiz.

Väger man in det avtryck ett land gör på planeten klättrar Sverige till tredje plats.

I mätningen av upplevd lycka i livet ligger Finland stadigt i topp, följt av Danmark och Island med Sverige på femte plats.

Den ekonomiska jämlikheten är också bättre i Sverige och övriga Norden än de allra flesta länder.

Vår tillit till varandra och samhällets institutioner är en annan positiv faktor. Den brukar kallas *det nordiska guldet*. I Danmark och Norge är den mycket hög, över 70 procent litar på sina medmänniskor. Sverige, Finland och Island ligger nästan lika högt. I USA däremot är tilliten i stort sett hälften – bara 35 procent litar på andra.


Tillit skapar trygghet. *Sverige och våra grannländer har ”det nordiska guldet”.* Illustration: Adobe Stock

Visst ska du göra din röst hörd i årets val

Den 13 september på kvällen stänger vallokalerna. Rösträkningen börjar!

Strax efter kommer den första prognosen. Framåt midnatt får vi sedan resultaten valkrets för valkrets.

Det kommer att bli mycket jämt i många kommuner, i regioner och eventuellt i riksdagen. Det kan därför vara osäkert hur de nya styrena ser ut i veckor, kanske månader efter valet.

Vi lever i en orolig tid. Att vi har ett starkt samhälle, skickligt styrt är en central fråga. Då kan vi möta även extrema utmaningar.

Lösningen är upp till oss alla: att vi gör genomtänkta val när vi röstar och att vi sedan också intresserar oss för hur de som vi valt sköter sina uppdrag.

Vad vill riksdagspartierna?

QR-koden öppnar hemsidan i din telefon

Vänsterpartiet

Partiledare **Nooshi Dadgostar**

Socialdemokraterna

Partiledare **Magdalena Andersson**

Miljöpartiet

Språkrör **Amanda Lind** **Daniel Helldén**

Centerpartiet

Partiledare **Elisabeth Thand Ringqvist**

Liberalerna

Partiledare **Simona Mohamsson**

Kristdemokraterna

Partiledare **Ebba Busch**

Moderaterna

Partiledare **Ulf Kristersson**

Sverigedemokraterna

Partiledare **Jimmie Åkesson**