

Söderköpings-Posten

Upplaga: 20 000 ex Till alla hushåll och företag i Söderköpings kommun www.soderkopingsposten.se



Emma kör taxi för fyrbenta

Sid 15

Tema Hem och Bostad
Sid 17-23

Hotell Laurenti, vad händer?
Sid 6

Richard äger egen ishall
Sid 12

Res kort innan du reser långt

NORRKÖPING AIRPORT

norrkopingsairport.se

Angens BLOMMOR

Vårt välkommen

Våren är här hos Ängens blommor
Välkommen att inspireras av härliga blommor, buketter och inredningsdetaljer

Telefon: 0121-102 04
Hemsida: www.angen.se
E-post: butik@angen.se
Håll dig uppdaterad

BUTIKEN PÅ LANDET

VÅRNYHETER

Barbour • Stenströms • Cambio
Sibin Linnebjerg • Hansen & Jacob
Lauren Ralph Lauren

Vi bjuder på kaffe & kaka
Varmt välkommen!

Öppettider: onsdag-fredag 12-18, lördag 11-16

Minsjö Säteri 011-70792
605 96 Norrköping minsjo.sateri@gmail.com

HÅRDHS MÅLERI AB

Kunskap - Tradition - Kvalitet
sedan 1996

Slussportsvägen 1, Söderköping • 070 834 65 57 • jonas@hardhsmaleri.se • hardhsmaleri.se

Vi erbjuder
traditionellt
måleri samt
modernt
byggnadsmåleri

Sista chansen att nominera till Årets bo 2024

I förra numret instiftade vi en ny tävling, ta chansen att nominera till "Årets Söderköpingsbo", "Årets Vikbolandsbo" och "Årets Valdemarsviksbo" 2024?

Söderköpings-Postens utgivningsområde är fullt av eldsjälar, som på olika sätt kämpar för att hålla bygden vid liv. Det kan handla om ledaren som ser till att den lokala idrottsföreningen lever vidare, välgöraren som samlat ihop saker till de som mest behöver dem eller föräldern som hittar på kul saker för ortens ungdomar.

Nu ska de hyllas! Vi har redan fått in många nomineringar men än finns det tid att nominera fler.

Så här nominerar du

Mejla på info@soderkopingsposten.se

Skriv ditt namn och kontaktuppgifter, samt namnet på den person du vill nominera. Skriv också en kort motivering till varför du tycker att hen ska få priset. Du kan inte nominera dig själv.

Du kan nominera fram till onsdagen den 5 mars 2025. I årets tredje nummer som ges ut den 25 mars presenterar vi samtliga kandidater och då börjar också omröstningen.

Vad får vinnarna?

Årets Söderköpingsbo, Årets Vikbolandsbo och Årets Valdemarsviksbo vinner ett stipendium om 3 000 kronor vardera att skänka i sitt namn till valfritt välgörande ändamål eller till ett lokalt företag man vill uppmärksamma. Precis som pristagaren själv inte verkar för sin egen vinnings skull, går priset i samma anda.

Vilka gäller det?

Årets Söderköpingsbo gäller personer som bor eller är verksamma i Söderköpings kommun. Årets Vikbolandsbo gäller personer som bor eller är verksamma på Vikbolandet inom Norrköpings kommun. Årets Valdemarsviksbo gäller personer som bor eller är verksamma i Valdemarsviks kommun.

"Söderköpings-Postens utgivningsområde är fullt av eldsjälar, som på olika vis kämpar för att hålla bygden vid liv."

Vem får vara med?

Tävlingen är öppen för alla som bor eller är verksamma i ovan nämnda områden.

De kan ha gjort något extra fint under 2024, men de kan lika gärna hyllas för "lång och trogen tjänst".

Jessica Guståv
Ägare och redaktör



Vill du lära dig mer om örter?

Var med och tävla om tre årsmedlemskap i Svenska Örtasällskapet. Som medlem får du mycket örtrelaterad info, vara med på örtevenemang och föreläsningar, medlemstidning 4 gånger/år med mycket spännande läsning och reducerad kostnad för inträde till trädgårdsmässan samt rabatt på Impecta fröer med mera.

Läs mer om föreningen på www.ortasallskapet.se.



Kommande nummer 2025

Tisdag 25 mars

Tema: Påsk/Miljö och hållbarhet

Tisdag 29 april

Tema: Skärgård/Lokal handel

Tisdag 10 juni

Tema: Sommartidning

Tisdag 26 augusti

Tisdag 23 september

Tema: Näringsliv

Tisdag 21 oktober

Tema: Julbord/Bil och motor

Tisdag 25 november

Tema: Jul/Vinter

Totalt 9 nummer per år

www.soderkopingsposten.se

Svara på frågorna för att vara med och tävla.

1.

Vilken kryddört används oftast i pesto?

a) Dill

b) Gräslök

c) Basilika
2.

Vilket "ogräs" kan man göra goda soppor och matpajer med?

a) Maskros

b) Kirskål

c) Brännässla

d) Alla tre ovanstående
3.

Vilket träd producerar mycket sav på våren som kan tappas och drickas?

a) Gran

b) Björk

c) Asp



Svara genom att mejla ditt namn, telefonnummer och dina svar till tavling@soderkopingsposten.se. Sista tävlingsdag är 10 mars.

Välkommen att boka annonsplats på telefon 0121-421 35

Tidningen finns på ställ på följande platser:

- Söderköping:**
CoOperate Coffice, Hagatorget 1
K-bygg Djurbergs, Ågatan 4
Dollarstore, Telegatan 44
Hemköp, Ågatan 2.
Håll Bar & Kök, Kanalhamnen 3
ICA Supermarket, Margaretagatan 40
Kommunhuset, Storängsallén 20
Nyströmska Skolan, Östra Rydsvägen8
Pizzeria Campino, Prästgatan 3
Söderköpings Bio, Ringvägen 45
Söderköpings-Posten, Storgatan 2
Tempo trollet, Prästgatan 1
Willys, Telegatan 8
- Norrköping:**
Lindens köpcentrum, (entrén mot Drottninggatan)
Mirum Galleria, Hagebygatan
Norrköpings flygplats, Flygplatsgatan 9
Spiralens köpcentrum, (entrén mot Drottninggatan)
- Ringarum:**
Matöppet, Gamla landsvägen 42
OKQ8, Kyrkängsvägen 1
- Gusum:**
Sko- och klädladan, Syntorp 2
ICA Nära Birgersson, Centrumplatsen 3
- Valdemarsvik:**
ICA Supermarket, Hagadalsgatan 14
- Vikbolandet:**
Arkösunds Livs, Fyrvägen 2
Restaurang och pizzeria Östra Husby, Sandebovägen 14
Rönö bygdegård, Rönö 42

Söderköpings-Posten
Storgatan 2
614 30 Söderköping
Telefon 0121- 421 35
Mobil 070-181 54 54
info@soderkopingsposten.se
www.soderkopingsposten.se

Vad vill du läsa om? Tipsa oss gärna.
tipsa@soderkopingsposten.se

Tidningen är religiöst- och partipolitiskt obunden

Tryckeri: Pressgrannar AB

Gruppförändelse till alla hushåll i Söderköpings kommun samt via tidningsställ i Norrköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet. Ordinarie upplaga 22 000 exemplar.

” För varje betald annons i tidningen skänker vi 50 kr till den ideella föreningen Guldkant i Söderköping och 50 kr till Söderköpings lokala näringsliv.

Vill du annonsera i Söderköpings-Posten? Ring 0121-421 35 eller skicka ett mejl till: annons@soderkopingsposten.se så kontaktar vi dig.

Svanenmärkt trycksak, 3041 0174



Ansvarig utgivare
Jessica Guståv
070-181 54 54



Mediasäljare
Jenny Törnval
0766-23 77 83



Mediasäljare/Reporter
Daniel Serander
0705-50 66 96



Reporter
Inger Ramstedt
inger@soderkopingsposten.se



Mediasäljare/Grafisk form
Mikael Karlsson
0709-74 01 99



Reporter
Åke Serander
0705-50 53 33



Välkommen till Söderköping S:t Anna församling



Mars

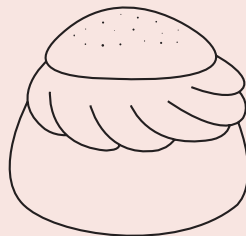
Sön	2	11.00	Mässa, S:t Laurentii kyrkokör. S:t Laurentii kyrka Fasteauktionen startar. Internationella gruppen serverar fastlagsbullar till kyrkkaffet till förmån för fasteaktion.
		17.00	Gudstjänst, S:t Anna gamla kyrka
Tis	4	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons	5	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Fre	7	17.00	EFS Vardagsrum, Världsböndagen, Drothems församlingshem
Lör	8	19.00	Ljud och ljusshow, konfirmander spelar, sjunger och gestaltar temat Från mörker till ljus, S:t Laurentii kyrka
Sön	9	11.00	Mässa för små och stora, S:t Laurentii kyrka
		17.00	Gudstjänst, Söderköping gospel. Mogata kyrka
Tis	11	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons	12	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
		17.00	Liv att dela, Drothems församlingshem
Sön	16	11.00	Mässa, S:t Laurentii kyrka
		17.00	Gudstjänst, Börums kyrka
Tis	18	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons	19	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Fre	21	17.00	EFS Vardagsrum, Drothems församlingshem
Sön	23	11.00	Mässa, Kör con Coeur, S:t Laurentii kyrka
		17.00	Gudstjänst, S:t Anna Vocalensemble. S:t Anna kyrka Våfflor serveras efter mässan i församlingshemmet
Tis	25	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons	26	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Tor	27	17.00	Tid för dig, Mogata kyrka
Sön	30	11.00	Mässa, S:t Laurentii kyrkokör. S:t Laurentii kyrka
		17.00	Psalmgudstjänst, Skönberga kyrka

Semlor som innehåller en massa godhet!

Du bidrar med 1 krona/semla till årets Fasteaktion om du handlar hos någon av bagerierna i Söderköping. Jannes Hembageri, Fix konditori och Farmors Café.

Temat för årets Fasteaktion 2025 är "Från dina händer till där det händer". Kampanjen lyfter Act Svenska Kyrkans katastrofarbete i världen och uppmanar samtidigt till handling här hemma.

Följ gärna Act Svenska kyrkan på sociala medier, här delas inlägg under hela fastaktionen.



Diakonicentrum

Diakonicentrum och café
Klockaregården

Måndag	09.30–14.00
Tisdag	09.30–11.30 (ojämn vecka)
Onsdag	16.30–18.30 (jämn vecka)
Fredag	09.30–11.30

Kvällsmålet

Klockaregården

Enklare kvällsmåltid och aktivitet.
Program finns på hemsidan. Kostnad 30 kr.
Onsdagar 16.30–18.30 (ojämn vecka)

Lunchträff 28/1–6/5

S:t Laurentii församlingshem
25/2 i Mogata och 22/4 i Börum
Tisdagar 12.00–14.00 (ojämn vecka)

Program finns på hemsidan.
Anmälan till församlingsexpeditionen,
0121-358 00. Senast torsdag veckan innan.

Sopplunch

Klockaregården

Måndagar 09.30–14.00

Sopplunch

S:t Laurentii församlingshem

Tisdagar 09.30–14.00 (jämn vecka)
Torsdagar 09.30–14.00

Bibelsamtal

S:t Laurentii församlingshem

Torsdagar 11.00–12.00



Stöd människor som räddar liv
och ger hopp – mitt i katastrofen.

Swisha din gåva till
900 1223



Kontakt

Församlingsexpedition
Telefon: 0121-358 00
ssa.forsamling@svenskakyrkan.se
svenskakyrkan.se/soderkoping

Diakonicentrum
Telefon: 0121-358 09



Läs gärna mer på
vår hemsida

HAR DU MISSAT DE HÄR ARTIKLARNA?

Gör som tusentals andra och ladda hem appen - helt gratis!

Appen hittar du där appar finns. Kontakta oss på info@soderkopingsposten.se om du behöver hjälp.

Regeringen har beslutat om byggstart för E22

Regeringens beslut om byggstart för nya sträckningen är det efterlängtade och glädjande beslut som kommunen väntat på sedan vägplanen vann laga kraft i februari 2023. Beslutet innebär att Söderköpings kommun och Trafikverket nu siktar på byggstart hösten 2026.

– Det här är en enorm milstolpe för kommunen, ett beslut som vi har väntat länge på, säger en glad Martin Sjölander (M), kommunstyrelsens ordförande...

Foto: Daniel Serander



Workshop: Var med och forma Valdemarsviks platsvarumärke

Den 13 mars har du som ingår i närings- eller föreningslivet i kommunen möjlighet att lyssna till en spännande presentation och delta i en workshop om Valdemarsviks platsvarumärke. Mötet kommer att hållas av Sofie Gunnarsson från Placebrander och under kvällen kommer ni utifrån tidigare analyser, enkäter och workshops att utforska vad som är karaktäristiskt för kommunen, vad som skiljer Valdemarsvik från andra platser och hur kommunen kan bli mer attraktiv...

Foto: thewalkergroup på Pixabay.com



Foto: Alexas_Fotos på Pixabay.com

Föreläsning om Afrika samt kontinentens djur och fåglar

Föreläsning om Afrika samt kontinentens djur och fåglar

Nyfiken på att veta mer om Afrika och kontinentens fantastiska och exotiska djur- och fågelliv? Då ska du komma och lyssna till fotograf Dennis Hallbergs föreläsning där du får hänga med på resa till bland annat Zimbabwe och Sydafrika...



Foto: Håkan Bylund

Sven Ingvars till Musik på Brunnen

Sven Ingvars med frontmannen och sångaren Oscar Magnusson i spetsen har gått från klarhet till klarhet. Inte bara vad gäller gruppens historiska musikarv utan även senare händelser såsom medverkan i Musikhjälpen, På Spåret och Idol.

Med bandets nämnda låtskatt som spänner över flera olika genrer har det fått en alltmer växande publik. Att spelglädjen än idag sitter i trots bandets 69 år i branschen kan nog alla som sett dem live vittna om. Lördag den 5 juli får ni möjlighet att själva bedöma detta när bandet gästar Musik på Brunnens sommarvecka...

Vi finns här för dig



På Hagatorget och Storgatan

Vår bokrea liknar ingen annan bokrea

25/2 klockan 8-20 drar rean igång
Extra öppet söndag 2/3 klockan 10-14

Varmt välkomna
info@soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping



**Nu är vårens jackor
och skor på ingång**

Vi har öppet för dig
Måndag-Fredag 10-18
Lördag 10-14

Hagatorget 2
0121-139 06

Välkommen in!



Dam- och Herrboutique



GALLERI HASSEL

Konst * Konstnärsmaterial * Inramningar

Storgatan 10

Tel: 073-692 42 96 Välkommen! Storgatan 1



**Vi hjälper er med
ekonomi, lön & HR**

Vi finns lokalt i Söderköping

Skönbergagatan 1B, 614 30 Söderköping



MÖJLIGHETERNAS
Söderköping

Tillsammans arbetar vi för att
Söderköping ska vara den mest
attraktiva platsen att
uppleva, verka och bo på.



Guldsmedsmästare som
omarbetar, reparerar
och nyttillverkar vackra
smycken med stor passion



Storgatan 5
614 30 Söderköping
0739-97 54 17
www.guldmakeriet.com
Följ oss på: f & i



Sänkt bolåneränta -då finns det kanske utrymme att spara?

Lägre boendekostnader kan göra den ekonomiska vardagen rikare och roligare, med möjlighet att unna sig det lilla extra. Men det är också ett bra tillfälle att spara för framtida behov.

Bokad rådgivning sker enligt överenskommelse.

Nu kan du även träffa oss digitalt via Microsoft Teams.

Har du frågor eller vill boka tid är du välkommen att ringa 0771-22 11 22.



Fyra semlor för 130 kr
Gäller alla tisdagar fram till påsk

**Glöm inte fettisdagen
4 mars. Förbeställ gärna!**

Mån - Fre 7:30 - 17:00
Lör 8:00 - 15:00
Sön 10:00 - 16:00

Varmt
välkommen!

Hagatorget, Söderköping
Telefon: 0121-100 52
www.janneshembageri.se



**Inspirerande mötesplats
för Söderköpings näringsliv**

- Samverkan för kreativitet & idéer
- Värdefulla nätverkskontakter
- Marknadsföring lokalt
- Välutrustade kontor & lokaler



Cooperate
PARTNER

www.cooperateoffice.se
Telefon: 0121 - 77 20 77



HANDELNS DAG
Söderköping
Lördagen 29 mars
2025

Många butiker håller öppet kl 10-15
Restauranger håller öppet från lunch fram till kvällen

Handla & Vinn!

Kanske är Du den lyckliga kunden som får
ett paket med Söderköpingsmynt.



Söker du bostad eller lokal?



FAM WESTERBERG
FASTIGHETER AB



Gör en intresseanmälan via vår hemsida:
www.westerbergfastigheter.se

**Hinner du inte med tvätten?
Anlita TVÄTT-Stället, istället!**
- Tvätteriet som erbjuder det
du eller ditt företag önskar!



tvattstallet@outlook.com
www.tvätt-stallet.se
073-533 58 90
Hagatorget 2F
614 30 Söderköping
Följ oss gärna på Facebook

RUT-avdrag
på de flesta av
våra tjänster!

För öppettider och prislista m.m.se vår hemsida



Hotell Laurenti planeras att bli ny LSS-verksamhet i form av korttidsboende.
Foto: Daniel Serander



Martin Sjölander, kommunstyrelsens ordförande (M).
Foto: Söderköpings kommun



Anne-Louise Kroon, företrädare för Söderköpingsinitiativet (SI) och den som överklagat beslutet om köpet av Hotell Laurenti.
Foto: Privat

Hotell Laurenti - slöseri eller investering?

Pengar i sjön, slöseri med skattepengar eller en utmärkt investering i ett nytt LSS-boende? Frågan kring kommunens köp av Hotell Laurenti är minst sagt infekterad. Beslutet har nu också överklagats.

Den 20 januari i år klubbade kommunstyrelsen igenom köpet av Hotell Laurenti. Den röda låga 380 kvadratmeter stora träbyggnaden på Bykvarnsvägen 2, ett stenkast från Nyströmska skolan med elva hotellrum, matsal och reception. Här vill kommunen öppna en ny LSS-verksamhet, (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) i form av ett korttidsboende, istället för det som idag ligger på Älgstigen 6 som ska rivas. Anledningen är att marken behövs för kommunens nya äldreboenden. Det innebär att även byggnaden där förskolan Engelen ligger kommer att rivas, liksom Älgstigen 4.

– Vi behöver flytta LSS-verksamheten från området ganska snart för att kunna påbörja bygget av det särskilda boendet för äldre. De platserna behövs verkligen när befolkningen blir allt äldre, säger kommunstyrelsens ordförande Martin Sjölander (M).

Från början ville fastighetsägaren, Söderstaden AB, ha 14 miljoner kronor för hotellbyggnaden. Därtill kalkyleras med ytterligare fem miljoner kronor för att göra om lokalerna så de passar för det nya ändamålet. Fastigheten har värderats till 4,5 miljoner kronor. En senare överenskommelse med Söderstaden ledde så fram till att köpeskillingen sänktes och landade på 9,8 miljoner kronor. Förutom ett LSS-boende är tanken att lokalerna även ska inrymma permanenta LSS-platser för ungdomar under 18 år. Det skulle ge förutsättningar för kommunen att ”ta hem” dem som idag är placerade i andra kommuner, eftersom placeringar utanför kommungränsen bedöms medföra stora kostnader, enligt det tjänsteförslag som legat till grund för beslutet.

– Det skulle också bli bra för ungdomarna, att vara där de känner sig hemma, säger Martin Sjölander och tillägger:
– Köpet blir definitivt billigare än att bygga nytt.

Ja, ni fick ju ner köpeskillingen rejält, hur kommer det sig?
– Vi förhandlade ytterligare en gång och kom då överens om det priset.

Men, beslutet kring det här köpet har inte varit oemot sagt. Långt ifrån. Både oppositionspartierna och kommuninvånare har reagerat kraftigt och bland annat använt lokala Facebookgrupper för att tycka till, här finns kommentarer som att pengar kastats i sjön med förklaringen att de i stället behövs till annat, som att behålla personal i olika verksamheter.

Bland oppositionspartierna var Söderköpings initiativet (SI) tidigt ute och kritiserade köpet. Anne-Louise Kroon, som företräder (SI) har överklagat beslutet av köpet till förvaltningsrätten i Linköping, men har gjort det som privatperson.

– Det beror på att den här typen av överklagande endast kan göras så, men jag har SI bakom mig. Vi menar att det är en helt galen affär. Varför ska kommunen köpa en fastighet som är dubbelt så dyr jämfört med vad den är värderad till, när det samtidigt dessutom finns tomma lokaler som kommunen redan äger och som skulle kunna utnyttjas, säger hon och tillägger:

– De fem miljoner kommunen tänkt renovera hotellyggnaden för kan användas till att renovera de byggnader som står tomma. Vi har inte råd med galna affärer.

Anne-Louise Kroon understryker flera gånger att kommunen måste hushålla med de pengar som finns med tanke på den ansträngda ekonomiska situation som råder.

– Vi kommer att ha krav på besparingar för lång tid framöver, fortsätter hon.

I överklagan påpekar hon bland annat också - med hänvisning till lagen LSS 9:8 - att verksamhet för ungdomar inte bör samlokaliseras med en annan verksamhet inom LSS eller socialtjänstlagen. Och verksamheten för ungdomar ska inte heller vara institutionsliknande.

Martin Sjölander säger i sin tur att kommunförvaltningen i sin analys gjort bedömningen att det ska fungera bra med de båda verksamheterna i samma fastighet. Och med det känner han sig trygg.

– Det blir inte heller någon institutionsliknande verksamhet, det ligger bostäder runtomkring, tillägger han.

Ni får kritik för att inte utnyttja de tomma byggnader som finns i stället och renovera dem, varför gör ni inte det?
– Vi har tittat på de alternativen med, men har inte hittat någon som skulle passa för den här verksamheten.

Här efterlyser Anne-Louise Kroon både fakta och ekonomiska underlag, för det har vi inte fått se (vid den här tidningens pressläggning).

Nu har beslutet överklagats, vad innebär det för de planer ni hade?

– Överklagandet skapar en osäkerhet vilket gör att vi parallellt tittar på ytterligare andra alternativ. Och det blir ju en försening helt klart, vilket påverkar möjligheten att komma igång med med bygget av äldreboendet, säger Martin Sjölander.

Vid den här tidningens pressläggning har förvaltningsrätten ännu inte beslutat om och i så fall när överklagan tas upp.

Text: Inger Ramstedt

Exotisk vintergäst i Storån

Sedan veckorna före jul har gräsandflocken i Storån berikats med en annorlunda and, som många har uppmärksammat genom sin avvikande storlek. Det rör sig om den ostasiatiska arten Mandarinand, som här representeras av en hona. Hon har naturligtvis inte flugit ända från Kina utan det förekommer en europeisk population med huvudutbredning på de Brittiska öarna, men som troligen härstammar från parkrymlingar. Att den fått stor uppmärksamhet kan man se på artportalen.se, där den rapporterats flitigt från hitresta ornitologer, som gärna vill ”kryssa” den på sina årslistor. För ”skådare” är den numera ”kryssbar” i och med att den förs till kategori C, vilket innebär att den jämförs med andra inplanterade eller förrymda arter som fasan, kanadagås och tamduva.

Text: Lars Hedenström
Foto: Niklas Hedenström



"Sedan veckorna före jul har gräsandsflocken vid Storån berikats med en annorlunda and."





LA TEKNIK AB

Utförsäljning

Utförsäljning av vissa och udda samt utgående produkter som: Strålkastare - industriarmaturer - Ficklampor - m.m. Allt säljs med 2-5 års garanti.

Prisexempel
200watt
strålkastare
Ord.pris: 2 995 kr
Nu: 1 995 kr
Inkl. moms.



Prisexempel
Led armatur
IP65
1200mm/36W
Ord. pris: 695 kr
Nu: 295 kr
Inkl. moms.



Ringvägen 40 (bakom ICA)
614 31 Söderköping
Telefon: 070-456 86 33
Webb: www.lateknikab.se

Välkommen
in till oss!

Utförsäljning t.o.m. 25 mars 2025
Reservation för slutförsäljning



Hur högt kan du nå?

Drömmer du om eget företag?
Kursen "Steget till eget"
hjälper dig att komma igång!

Kurs både i Söderköping och Valdemarsvik.
Se hemsidan för aktuella datum.
Totalt 5 ggr, anmälan och frågor till:
britta.andersson@nyfortagarcentrum.se

NyFöretagarCentrum
SÖDERKÖPING VALDEMARSVIK

PHILIPS
Airfryer NA352/00
ord. pris 2 795:-
Art nr 126709

SPARA 29%

1 995:-

elOn
SÖDERKÖPING Ågatan 4
0121-12 020 k-bygg.se
Måndag – Fredag 07.00-18.00
Lördag 09.00–14.00

Erbjudandet gäller t.o.m. 9/3 2025 eller så långt lagret räcker och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för ev. tryckfel och slutförsäljning.



MELODIFESTIVALEN 2025
elOn
HUVUDSPONSOR

LUNDQVIST EL & CDS

I ÖSTERGÖTLAND AB

Vi är ditt lokala och trygga alternativ av elektriker i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet.

Varmt välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Slussporten, Söderköping
www.lundqvistelocds.se

Kjell Lundqvist: 0701-451 511
Tommy Svensson: 0705-775 251



LÅT SKOGSÄGAR-GLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.
Hör av dig till någon av oss när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

holmen.com/skog



Johan Karlström
Virkesköpare Söderköping,
Valdemarsvik, Östra Åtvidaberg
072-732 52 54
johan.karlstrom3@holmen.com



Ville Göransson
Virkesköpare Norrköping,
Söderköping
076-133 47 18
ville.goransson@holmen.com

HOLMEN



Det finns mycket att låna för den som vill spela fotboll.



Bredden på utrustning är stor.



Kevin Brown och Tommy Rosén tycker om att kunna hjälpa fler att prova på olika idrotter och friluftsliv.

Friluftsförfrämjandet och PRO har tagit över driften av Fritidslagret

Kanske hör du till dem som besökt och lånat sportutrustning på Fritidslagret och som blev besviken när beskedet kom att kommunen skulle spara in på verksamheten? Nu kan vi glädjande meddela att verksamheten åter är i gång för allmänheten tack vare Friluftsförfrämjandet.

Vi träffar Tommy Rosén och Kevin Brown som är två av Friluftsförfrämjandets ledare.

– Vi frågade oss ”varför ska Fritidslagret vara stängt när alla grejer finns kvar?”, berättar Tommy och fortsätter: Efter kontakt med kommunen fick vi till ett avtalsförslag. Ett villkor för att vi skulle fortsätta driften var att fler föreningar skulle hjälpa till och därefter har PRO visat intresse. Så nu har vi öppet måndag och torsdag klockan 16.00-18.00 för allmänheten.

Hur många föremål har ni på Fritidslagret och är det något ni saknar?

– Här finns nästan 3 000 registrerade föremål såsom skridsko- och skidutrustning, flytvästar, en våtdräkt, simdynor och fenor med mera. Det som vi framför allt är i behov av är utrustning till barn och ungdomar upp till 12 år.

– Man får lämna sitt namn och telefonnummer och kan låna utrustningen upp till några veckor. Därefter kommer man förbi för återlämning då vi har öppet eller så kan man lämna utrustningen i boden här utanför. Vi har många engagerade medlemmar som tycker att det här är jättekul.

Vad mycket utrustning ni tillhandahåller. Men ni har inga kajaker?

– Jo, Friluftsförfrämjandet äger tre kajaker samt ett båtslöp som vi kan låna ut vid behov. Vi bestämmer en tid och sammanställer vad de som lånar behöver så löser vi det. Om man behöver lära sig att paddla så har vi två jätteduktiga ledare inom kajak, Kevin Brown och Therese Lundqvist Jones. Vi har även Johanna i föreningen, som är utbildad fritidsledare med specialitet på ”kanadensare”. Så vi har bra resurser för detta.

Tommy, vill du berätta om Friluftsförfrämjandet lokalt?

– Vi är omkring 100 medlemmar men skulle vilja bli fler. För sex år sedan hade föreningen en dipp och var nedläggningshotad. Då gick jag in och erbjöd mig att ta över rollen som ordförande och var det fram till förra vintern då Therese Lundqvist Jones tog över ordföran-

deskapet och jag blev vice ordförande. Hon arbetar på Linköpings universitet och utbildar studenter i friluftsliv så hon är som klippt och skuren för rollen. I sitt arbete leder hon vandringar, paddlar kanot, ordnar vinterturer med övernattnings utomhus med mera. Jag ville att hon skulle vara med här idag men hon är i Norge med ett skolprojekt.

Vad har ni mer för kompetenser inom föreningen?

– Jag och en till är utbildade ledare inom långfärdsskridskor. Förutom kajak och kanot har vi bland annat fyra utbildade vandringsledare. Alla ledare inom föreningen har en utbildning. Annars har de inte auktoriteten att leda turer då Friluftsförfrämjandet är strikta kring säkerheten. Vi har utbildat två duktiga ”Skogsmulleledare” som är förskolelärare till professionen. En kul grej för barnen då de är ute i skogen och ibland möter en lärarolik och skojig figur. Det är en bra inkörsport för de unga att vilja testa på mer friluftsliv under uppväxten. Här har vi ytterligare årsgrupper på gång med nya ledare. Jag har själv arbetat med säkerhet för långfärdsskridskor på riksnivå och introducerade bland annat hjälmen. Det var många som inte uppskattade idén då, för det var inte tufft. Men tyvärr hade vi en kille som åkte omkull och slog sig så illa att han inte kunde åka skridskor mer. Sedan blev det mer lättjobbat och idag har nästan alla ledare inom sportgrenen hjälm.

Vad är det mer för aktiviteter ni erbjuder i Friluftsförfrämjandet lokalt?

– Vi gör ju allting. Vi ordnar cykelturer och har även några cyklar inom föreningen för utlåning. Är det vackert väder så kan vi göra en sådan enkel sak som att åka till Mem och fika. Vi har haft mycket samarrangemang med Naturskyddsföreningen. Vi har en del gemensamma medlemmar och delar samma intresse. Det kan vara bra att veta att man inte behöver vara medlem för att vara med och prova på och att man är försäkrad som om man vore medlem under turen.

Under Svenskt Friluftslivs samverkansprojekt ”Friluftsårets år” 2021 så erbjöd vi 29 aktiviteter. Projektet hade som syfte att få fler människor att prova på friluftslivet, öka kunskapen om allemansrätten och öka medvetenheten om värdet med friluftsliv. Bland annat hade vi vandringsturer för SFI-elever. De var 15-16 stycken och vi gick ut tillsammans i skog och mark och grillade bland annat. Vi lärde dem om allemansrätten och att hasselnokar inte är farliga bland annat, det senare då de kommer från andra förhållanden med öken och berg

med giftiga ormar. Vi var så pass duktiga så de ringde från Friluftsförfrämjandet i Stockholm, som kanaliserar pengar till oss lokalt och frågade ”gör ni allt det här? Vi vill nog komma ner och titta”. Så det gjorde de och de var med när vi var ute på promenad på Borgberget och grillade korv. De frågade hur vi orkade när det var så få ledare, men vi tycker ju om att göra det här och jag är ofta ute i skogen själv. Jag har alltid varit ute i naturen på fritiden, tränat inför Vasaloppet eller Vätternrundan och haft cykeln med mig när jag varit ute på arbete. I grund och botten är jag orienterare och skidåkare och älskar att vandra och åka skidor i fjällen. Tack varje Friluftsförfrämjandet där jag varit medlem i över 30 år så har jag blivit mer av en föreningsmänniska.

Har det blivit mer populärt med friluftslivsaktiviteter under senare år?

– Friluftslivets år och pandemin har gjort att man har varit ute mera. Om vi tittar på hälso- och medicinsidan så skrivs det och pratas väldigt mycket om att det är bra fysiskt att vara ute och vara aktiv. Man pratar mer och mer om skogsbad på den mentala sidan och det tror jag nog är den viktigaste delen. Hur många människor upplever tystnad i dagens samhälle? Min bästa tid är på våren när jag får ta med mig hunden, en ryggsäck med kaffe och gå ut och sätta mig i skogen och bara lyssna på fåglarna, se ut över ängarna när solen går upp eller när man sitter vid en sjö och kan höra några fiskar hoppa och sånt där. Man är helt ensam och det finns ingenting som stör. När jag är i fjällen och åker skidor eller vandrar i 10-14 dagar så längtar jag aldrig hem. Om jag bara skulle få rena kläder och mat så skulle jag kunna vända om igen. Så pass fantastiskt upplever man livet!

Vad är det bästa med den svenska naturen?

– Det bästa med den svenska naturen kan man sammanfatta i ett ord. Allemansrätten. I Norge kan du gå nästan överallt och så även i Finland. Men om man jämför med England exempelvis så har de så kallade ”picknick areas” vilket i princip innebär en bit natur som en halv fotbollsplan med staket om. I vissa andra länder är det ännu mer inskränkt.

Vi måste informera våra nysvenskar om de rättigheter och skyldigheter som allemansrätten innebär och få dem att våga sig ut i skog och mark och njuta, konstaterar Tommy.

STRENGE & WINGREN OCH SÖDERKÖPINGS BRUNN PRESENTERAR



BO KASPERS ORKESTER
1 JULI



WEeping WILLOWS
2 JULI



ALBIN LEE MELDAU
3 JULI



MOLLY HAMMAR
4 JULI



SVEN INGVAR
5 JULI



SMASH INTO PIECES
6 JULI



BOKA BILJETTER VIA
WWW.MUSIKPABRUNNEN.SE


MUSIK PÅ BRUNNEN
MUSIK • MAT • UPPLEVELSE

Fullsatt nyföretagarfrukost på Harsby Gårdsbutik

Den första veckan i februari bjöd Söderköpings kommun i samarbete med NyföretagarCentrum sitt första frukostmöte för nya företagare i kommunen. Kommunstyrelsens ordförande Martin Sjölander hälsade alla välkomna och lämnade därefter ordet till dagens första talare; Britta Andersson, verksamhetsledare på NyföretagarCentrum Söderköping och Valdemarsvik.

– Alla samhällen mår bra av ett aktivt näringsliv. Söderköpings och Valdemarsviks kommun där vi verkar lokalt, är verkligen småföretagarkommuner. Jag tror att de här nätverksträffarna kan vara väldigt viktiga, i synnerhet för just mindre företag. Vartefter vi blir fler så blir vi också fler som nätverkar och desto roligare blir det att jobba här. Kommunerna är såklart glada för skatteintäkterna men det blir också roligare att bo här om det är ett aktivt företagsliv och inte en massa tomma lokaler.

Vi får sedan information om NyföretagarCentrum Söderköping och Valdemarsvik, om vilka ni kan läsa mer om i vårt januarinumner. Britta berättar vidare om en nyföretagares utmaningar och hur utvecklande det kan vara även de tuffa månaderna. NyföretagarCentrum följer gärna företag under 3 år efter uppstart och för de som behöver stöd under kärva tider så tipsar Britta om Företagsjouren som kan bidra med kunskap.



Frederica Flygare driver Harsby Gårdsbutik och Cocosbollsfabriken i Östergötland tillsammans med sin mamma Annika och anställda.

– Jag började arbeta hos min mamma för fyra år sedan. Vi fick den här lokalen i februari 2024 och såg möjligheterna för verksamheten. I samband med Mors dag förra året tog vi steget och öppnade gårdsbutik. Jag har ingen erfarenhet av att driva företag sedan tidigare, men det här kändes spännande och jag är glad att vi tog steget. Vi har satsat mycket på återbruk för miljö och ekonomin, bland annat vad gäller inredningen. Verksamheten består av två delar, ett mysigt café till vilket de anställt en konditor och en butiksdel där man hittar många lokalproducerade produkter.

Nästa talare är kommunens näringslivschef Therése Eklöf. – Vi har ett ganska stort näringsliv för den här kommunens storlek med över 1 600 företag. Jag vill tipsa om fliken ”Näringsliv och arbete” på kommunens hemsida där ni som företagare hittar nyttig information. På våra sociala kanaler hittar ni inbjudningar till den här typen av aktiviteter och vi hoppas att ni kommer, då samverkan är en viktig del för näringslivet.

För den som står i begrepp att starta, eller som driver företag tipsar Therése om ett besök på webbsidan Verksamst.se och berättar om andra stöd- och bidragsmöjligheter för en ny företagare som det regionala stödssystemet erbjuder – till exempel ALMI och Leader Kustlandet.

Annika Altnäs är ordförande i NyföretagarCentrum. Hon berättar om sin flytt till Söderköping 2012, om livet som småföretagare och att man lär sig som mest under de tuffa perioderna. När hon flyttade sin butiksverksamhet till centrala Söderköping fick hon en tuff start med pandemin och påföljande lågkonjunktur. Hon rannsakar sig själv och ställer återkommande frågan till sig själv ”vad ska bli nästa steg i mitt företag”? Annika fortsatte att kämpa på och gå på nätverksmöten. Hon betonar också vikten av att bygga samarbeten och välja att handla lokalt.



Frederica Flygare. Foto: Daniel Serander.

Hur känns det att få ta emot det här sällskapet Frederica?

– Superkul! Trevligt att få se nya ansikten och möta företagare i Söderköping. Vi är glada att Britta hörde av sig.

Hur kändes det att starta upp i Harsby under förra året?

– Det var rätt tid i maj. Vi har två andra företag i ryggen. Så det var inte så stor risk för oss att ta. Vi har inte lagt ner så mycket pengar utan har försökt hålla oss till saker vi redan ägde eller återbruk som sagt. Det har gått bra och vi är jättenöjda.



Annika Altnäs. Foto: Daniel Serander.

Nästa person jag möter är Annika Altnäs, vad tycker du om morgonen?

– Jag tycker det är en jättehärlig morgon! Det är många nya ansikten här idag. Jag brinner för att vi ska ut och träffas hos varandra. Dels att få visa upp oss, dels för att öppna ögonen för varandra. Så att man kan tipsa, ta kontakter och hitta samarbeten. Det är mycket lättare steg att ta när man har setts hos varandra och tagit en fika. Vidare så skapar det inspiration när man är nystartad eller är på väg att starta upp ett företag. Att våga och låta sig inspireras. Nu ska vi ut och träffa fler företag och fortsätta att nätverka på det sättet, utan en massa krav och förpliktelser. Det tycker jag känns jättebra.

Det är många från kommunen här idag.

– Ja kan kommunen vara med på det här så kommer de också ut från sina kontor och hälsar på, på ett annat sätt och de var som sagt välrepresenterade idag. Det hoppas jag att de fortsätter att vara. För det är jättenyttigt. Alla bor inte ens i Söderköping som jobbar inom kommunen. Så de behöver också komma ut och lära känna oss som bor och verkar här.



En välbesökt morgon. Foto: Jenny Törnvall.

Vi får en pratstund med Therése Eklöf och kommunstyrelsens ordförande Martin Sjölander.

Hur känner ni efter morgonens start här på Harsby?

Martin: Det var en bra start på dagen och väldigt roligt. Det kom så många och flera nya ansikten. Söderköping är ju en småföretagarkommun och det är bra att vi får en tillväxt inom många branscher.

Therése: Ja, kul. En bra blandning av olika inriktningar verkligen. En del är erfarna som har startat företag lite senare i arbetslivet och en del helt nya. Jag hoppas de kan ha nytta av varandra.

Var det NyföretagarCentrum som kom på idén till de här träffarna?

Therése: Kommunen är medlem i NyföretagarCentrum och en av finansörerna så det är något vi har pratat oss

fram till tillsammans. I vår nya form har vi lite andra förutsättningar för näringslivsarbetet och behöver göra ännu mer i samverkan. Så det här var ett ganska naturligt sätt att göra det på.

Och nyttigt att besöka en verksamhet?

Therése: Ja, verkligen. Det är jättebra för alla parter, att vi ses ute hos en företagare, som också får en möjlighet att presentera sin verksamhet. Vi har tänkt oss att arrangera träffar två gånger per år. Vi är delaktiga i NyföretagarCentrums utbildning också och de erbjuder löpande rådgivning till nya företagare. Så det blir ett bra komplement. *Ni har även andra näringslivsträffar inplanerade i egen regi?*

Therése: Ja precis, under parollen Företagartorsdag samlas tjänstepersoner och politiker för att träffa företag i olika former och med olika temat första torsdagen varje månad. Den 6 mars är det dags igen och då kommer vi att besöka besöksnäringsbolag som är aktörer inom textilbranschen i och kring FIX-området. Månaden därefter bjuder vi tillsammans med socialförvaltningen in serviceleverantörsföretag för att berätta om behovet av service till äldre som den privata marknaden kan komplettera socialförvaltningens erbjudande med. En intressant och viktig möjlighet.

Varför är det viktigt för dig Martin att vara med på de här träffarna?

– Jag vill såklart höra hur det är att vara företagare i Söderköping. Många företagare är ju också medborgare i kommunen. Så jag vill höra hur att hela kommunen fungerar. Man får både kritisera och ge beröm. Så det är värdefullt för oss politiker att träffa näringslivet på de här mötena.

En av dagens företagare på plats är Magnus Eriksson från Söderköping som håller på att starta upp sitt företag. *Vad är det för bransch du kommer att vara verksam inom?*

– Det kommer att vara inom fastighetsförvaltning och utveckling av fastigheter, framför allt kommersiella. Jag har jobbat inom branschen i lite över 20 år.

Hur känns det att starta upp i de här tiderna, det råder viss osäkerhet på marknaden?

– Ja, men jag har funderat ganska många år på det och känner att om jag ska göra det någon gång så börjar det bli dags.

Har du gått nyföretagarkursen hos NyföretagarCentrum?

– Nej jag har faktiskt inte hunnit gå någonting ännu utan det här är som sagt väldigt nytt. Det sista blev klart i början av veckan, så nu är jag ”up and running” och kan börja.



Jessica Joknesjö stickar. Foto: Daniel Serander.

En annan nystartare jag blir nyfiken på är Söderköpingsbon Jessica Joknesjö. Som förenade nytta med nöje under mötet då hon stickar på en sommartopp.

Vad är det du arbetar med?

– Jag har en liten sidoverksamhet där jag designar stickmönster och driver även en podcast om stickning. Jag startade upp i april förra året då jag fick en beställning på två av mina mönster och var tvungen att kunna momsredovisa.

Var det nervöst att starta upp under de rådande tiderna?

– Nej, det var det inte eftersom det här är helt och hållet vid sidan om min ordinarie tjänst. Jag arbetar som ingenjör. Så jag har mitt på det torra i alla fall. Det här är bara en vidareutveckling av min hobby. Som ändå tar väldigt mycket av min tid.

Text: Daniel Serander

Möjligheternas Hus startade år 2010. Här finns bred kompetens och erfarenhet. Rot och Rut tjänster utföres hos kunden.

Trädgård
Gräsmattor, trädbeskrning, ogräs, snöskottning, trädfällning och häckklippning.

Bygg/Snickeri
Både ute- och inomhus, finsnickeri. Renovering av möbler.

Måleri
Inom/utomhus och tapetsering.

Dator & IT service
Reperationer av hård/mjukvara, mobilrep och digitalisering. Vi tar även emot elektronik för återvinning.



Sömnad
Blixtlås, lagning, uppläggning av hemtextilier/kläder enligt dina önskemål.

Enkla transporter
Möbler, säckar och bortforsling av gods.

Städning
Flytt- och veckostädning, fönsterputsning och storstädning.

Fixtjänster
Uppsättning av tavlor, lampor, gardiner m.m. Inköp och monteringshjälp. Cykelreperationer och symaskinsservice.

0121-10747 - 070-147 13 46 - 070-864 69 89 - www.mhsoderkoping.se

Välkommen till S:t Ragnhilds Gille

Söderköpings Stadshistoriska Museum



Boka ett besök på telefon 0760-23 28 30

Berättarcafe på Museet kl 18:00

20/3 Annelie Sjöberg: "Växa upp i Söderköping 80-tal"

10/4 Sigurd Larsson och Christer Magnfält: "Vattenkvarnar i Söderköpings kommun"

Vill du besöka museet?

Boka ett besök på telefon 0760 - 23 28 30

www.stragnildsgille.se ● Gamla Skolgatan 10





ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån



Fredrik, Ingela, Victor, Asa, Fredrik

Varmt välkommen att kontakta oss på telefon 0121-144 70

Skönbergagatan 8, Söderköping
www.ostgotabegravning





Flytta till vackra Valdemarsvik!

Hör av dig för mer information om våra lediga lägenheter.

Välkommen till en personlig hyresvärd
www.fogelvikfa.se ● Telefon 0123-510 90



Fogelvik Fastigheter AB



HJÄRTAT AV NORRKÖPING



TREVLIG HELG!

-ARE

Inspiration, shopping, upplevelser och annat. Varje lönehelg.

Dags för lite trevligare helger!

En gång i månaden fylls Innerstan lite extra med inspiration, shopping och upplevelser som gör livet lite roligare. Kom och upptäck en mötesplats som vibrerar av energi, glädje och gemenskap för livets alla stunder.

INNERSTAN

HJÄRTAT AV NORRKÖPING

INNERSTAN.COM



Tobias Svanberg och dottern Alice gillar att åka skridskor.



Richard Lundqvist, ny ägare av Valdemarsviks ishall.



William Sundman - ett blivande hockeyproffs månntro?

Richard köpte ishallen av kommunen

Vi åkte till ishallen för att träffa Richard Lundqvist, ny ägare till ishallen. Han skrev köpekontrakt för ishallen i augusti 2022. Innan tillträde var man dock först tvungen att göra en detaljplaneändring och därefter genomföra en avstyckning från en större kommunal fastighet. Det gjorde att rent formellt blev affären inte klar förrän den 12 februari i år.

Richard berättar: Ursprungligen byggdes hallen år 2000 av Valdemarsviks hockeyförening med ekonomiska och praktiska bidrag från ”hela Valdemarsvik”. För att senare färdigställa hallen så gick kommunen in med ekonomiska medel och tog även över ägandet.

Hur kom du på att du skulle köpa en ishall?

Richard är uppvuxen och bor i Norrköping, men har ett fritidsboende i Valdemarsviks skärgård. Han har tre söner som alla är intresserade och spelar mycket hockey, en i Linköping och två i Vita Hästen. När det var sommar och grabbarna ville träna så frågade Richard om kommunen kunde tänka sig att öppna ishallen. Efter många diskussioner så gick kommunen med på det när Richard erbjöd sig att stå för hela kostnaden. Han hyrde hallen under flera somrar från midsommar till sista juli och genomförde många läger och camper.

Efter några år, kring 2020, kom Monika Hallberg då kommunchef till mig och sa att de inte kunde fortsätta med verksamheten under sommartid. Kommunen visste inte vad de skulle göra med ishallen, eftersom det var en stor kostnadspost. Vi diskuterade om hur kommunen skulle kunna öka intäkterna, vilket bedömdes som svårt, eller andra beslut till exempel kring nedläggning. En stor anledning till tveksamheten kring hallen var de framtida stora renoveringsbehoven. Då erbjöd jag mig att köpa hallen. När vi är klara kommer vi att ha lagt ner många miljoner i syfte att säkra hallens drift i 10-20 år. Hitintills har man bland annat bytt kylmaskin, renoverat en stor cafeteria, ett sammanträdesrum, kök samt kiosk.

Hur kan det gå runt ekonomiskt?

Vi har en helt annan intäktsmassa än tidigare med be-

tydligt fler som hyr hallen. Kommunen (skola och förskola) har tider under perioden september till mars. Valdemarsviks Idrottsförening (WIF) på samma sätt, men den största intäkten är under alla lov (höst, jul, sport) då vi har folk från hela Sverige här. Från april – juli är det fullt varje helg med läger och hockeyskolor. Vi jobbar också på driva hallen lite billigare genom ny teknik, vi kan optimera driften, men framförallt öka intäktsmassan.

Är det unikt för Valdemarsvik med en privat-ägd ishockeyhall?

Nej det är inte unikt även om de flesta är kommunalt ägda. Ju större ort desto mer uthyrda är hallarna. Vi har en fin träningshall på en fin liten ort som vi har lyckats få bra beläggning i. Den är unik på så sätt att vi har öppet året om och snabbt kan svara på förfrågningar kring bokningar. Hallen har blivit jättopopulär och har ett stort upptagningsområde, Östergötland, Södermanland samt Småland, men även från övriga Sverige.

Hur ser beläggningen ut?

Idag är exempelvis förskolan här på förmiddagen, sedan allmänhetens åkning till kl 15, ikväll WIF och imorgon torsdag en grupp stockholmare från mitt på dagen ända fram till söndag. På söndag har WIF:s A-lag sin sista hemmamatch för säsongen. Förutom drift med el och underhåll så finns kostnader för timanställda. Ibland behövs det mycket personal när vi har gäster i anläggningen, det kan vara upp till 100 gäster till lunch och middag, måltider som köps in som catering.

Kommer verksamheten någonsin att kunna bli lönsam?

Jag har inte köpt en ishall primärt för att tjäna pengar utan siktar på en verksamhet med lönsamhet där eventuellt överskott används till energibesparande investeringar och en säkrad framtida drift av hallen. Vi har börjat med de delar som det var akuta behov på t.ex. kylanläggningen men högsta prioritet är att öka vår intäktsmassa ytterligare. Jag får vara med och bidra till att det finns en ishockeyhall kvar i kommunen så invånare och barn har

någonstans att åka skridskor. Det är något som ligger mig varmt om hjärtat. Det här är en affär som jag gjort med hjärtat, inte med hjärnan.

Är du egenföretagare?

Ja, jag driver familjeföretag i andra generation, ett företag som funnits i 40 år i år. Richard avslutar med att säga; min satsning på den här hallen hade inte varit möjligt om vi inte hade ett så fint samarbete med kommunen, WIF, Sparbanken och övrigt näringsliv.

Sportlov i ishallen

Vi pratar också med ett par av besökarna i ishallen, denna dag på sportlovet. Adam Sundman är här med sonen William. Adam är egenföretagare och äger Sundmans Riv & Byggservice AB. Han och familjen bor en bit utanför Valdemarsvik, där trivs de bra med boende nära naturen. Adam sitter med WIF:s styrelse och är sponsransvarig. Han spelar veteranhockey i klubben någon dag i veckan, bland de ”som inte har tid att vara i A-laget längre”.

Det är full fart på William. Han åker snabbt fram tillbaka och ramlar de flesta gångerna med flit. Snabbt reser han sig upp med ett stort leende och fortsätter att dribbla med hockeyklubban, ett blivande hockeyproffs?

Tobias Svanberg har följt med dottern Alice till ishallen. Alice har åkt klart och pappa hjälper henne att snöra av skridskorna. Han har tagit ett par lediga dagar under sportlovsveckan för att vara med dottern.

Tobias jobbar på kommunen med upphandling. Ett viktigt arbete i dessa tider med knapp kommunal ekonomi. Kommunen går med underskott, men ekonomin ska vända inom kommande år. Familjen trivs i Valdemarsvik, det är en lugn miljö för barnen att växa upp i.

Vill du veta mer om Valdemarsviks ishall?

Besök www.ishallen.se, en riktigt fin och informativ webbplats.

Text och foto: Åke Serander

Fettisdagen den 4 mars
Avnjut våra goda semlor

Fika konditori

FÄSTA TOSSDAG I MASS.

Mån-fre 8-18, Lör 9-14
Telefon 0121-139 60
Följ oss på Instagram

**SÖDERKÖPINGS
HUNDDAGIS & PENSIONAT**

0704-71 07 53
www.skphunddagis.se

Se Google Maps för vägbeskrivning

Mekonomen
Bilverkstad

Fordonsteknik
Söderköping

Du kan dela upp dina kostnader med mekonomenkortet räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning

Telefon: 0121-21760

Livet - vårt viktigaste företag

På senare tid har många hemskheter utspelat sig, både i Sverige och i vår omvärld, ja i hela världen. Många frågor väcktes och rädsla spreds i många av oss. Det är så mycket som händer nu och vad beror det på? Det sägs ju att allt har en mening – men all den här ondskan är väldigt svårt att förstå sig på.

Under en längre tid, ute i vårt avlånga land, går alltför många och bär på rädslor, oro och ångest. Vi skrattar mindre och känner inte alls lika mycket glädje längre. Är detta på grund av allt som händer och sker runtomkring oss dagligen? Det är när vi befinner oss i situationer där ovissheten har tagit över och adrenalinet flödar i kroppen som våra rädslor göds och negativa tankar uppstår vilket får oss att känna stress. Stressen kan sänka oss fullständigt om vi inte får återhämtning efteråt. Men det är samtidigt viktigt att påminna oss om att stress också är något bra. Stress är en livsnödvändig kroppslig reaktion som har fått oss att överleva genom generationer i hundratusentals år och tagit oss dit vi är idag. Stress får kroppen att mobilisera kraft och energi samt fokusera på ett specifikt mål under en kortare tid, vilket bidrar till bättre prestationer. Stress gör bland annat att vi smalnar av och begränsar det visuella och kognitiva perspektivet.

Ett par exempel på detta är:
– När fotbollsspelare under en match inte har tid att se vad publiken gör och säger. Då gynnas spelaren av att smalna av och bara ta in motståndarna – det viktiga i stunden.

– När du är i trafiken så är det bra om du zoomar ut och får ett brett perspektiv så du kan ta in information från alla håll och kanter.
Som sagt så är det många som dagligen lever med oro och ångest. Många utan att kunna sätta fingret på varför. Ångest är i grund och botten ett skydd i oss, ett tillstånd som fått oss att överleva till där vi är idag. Ångest kan yttra sig som ett resultat och ett symptom på en inre splittring i dig själv där två delar drar åt olika håll. Exempelvis att du vill vara någon du inte är, eller att du vill göra något men är rädd för vad konsekvenserna blir. Det skapar splittring i hjärnan vilket i sin tur skapar oro och ångest. Men allt detta borde vi inte uppleva med tanke på den tid vi lever i. Blickar vi tillbaka i tiden när vi levde på savannen som ”jägare och samlare” förstår jag att det fanns en hel del att oroa sig för:
– Får jag ihop mat för dagen?
– Överlever vi vintern och kylan?
– Hotar det något stort och farligt utanför grottorna?

Men så lever vi ju inte idag. Vi borde bara kunna sitta nöjda och trygga hemma. För det viktigaste som vi behöver finns i vår närhet. Nästan alla har ett hem som skyddar oss. Yttre hot när vi lämnar hemmet som förr var tigrar, lejon och björnar finns det inte speciellt många av. Och behöver vi mera mat så behöver vi inte söka speciellt länge. Vi kan bara gå och handla på exempelvis ICA eller Willys. Men tyvärr, hjärnan vill inte se världen på det sättet.

– Hur optimerar vi vårt liv med hjälp av tankar, känslor och kroppsspråk?
– Vad skapar vår sanning i våra liv och vad är det som gör att du känner och mår som du gör?

Jag brukar inte ge så många tips, inte för att jag inte vill bjuda på det, utan för att det inte ger bäst resultat. Jag vill i stället nyfiket ta reda på var din drivkraft sitter och vart din resa går genom att ställa öppna frågor – vad får du energi av eller vad gör dig lycklig?
Om jag får gissa så är de allra flesta människors högsta önskan att få må bra. Försök att hitta det du njuter av i livet. Var närvarande och i nuet, skapa och återfår balans i livet. Ibland så hör jag att människor säger att livet är kort – jag säger att det är det längsta vi har!



Text: David Carlsson, ägare
Blå Kusten Friskvård
Foto: Privat

Vilken eldsjäl vill du uppmärksamma?
Nominera Årets bo i Söderköping, Valdemarsvik eller på Vikbolandet.
Läs mer om utnämningen på sidan 2.

Lunch för alla smaker!

Stort utbud av caféer
och restauranger. 8 olika
lunchrestauranger att välja på.

www.mirumgalleria.se





MIRUM GALLERIA
NORRKÖPING
VARDAGAR 10-20 | HELGER 10-18



Måns Zelmerlöw var en av artisterna som uppträdde förra sommaren.



David och Sofie Streng Wingren utanför Brunssalongen.

Makarna arrangerar Musik på Brunnen

Vi har börjat bli bortskämda med alla fina evenemang här i Söderköping och sedan flera år tillbaka så kommer några av Sveriges bästa artister hit och uppträder. Vi träffar Sofie och David Streng Wingren som är arrangörerna bakom succén ”Musik på Brunnen”.

Det hela började när paret bodde i Västergötland där David arbetade som kulturutvecklare i Falköping. David brukade arrangera konserter i samband med Earth Hour. – Där påbörjades arbetet med att bygga upp kontaktnät då artisterna uppskattade mitt arbetssätt. 2017 flyttade vi till Norrköping och väl på plats så fortsatte vi att arrangera konserter och samma år fick jag frågan om att bli manager till Georg ”Jojje” Wadenius. Vi fick blodad tand att arrangera konserter och kom på idén att vi skulle börja arrangera konserter själva, jag och Sofie. ”Jojje” är gammal bekant till Tommy Körberg. Så vi arrangerade en konsert med Tommy i Louis De Geer och detta samtidigt som vi bodde i en husvagn då vi byggde hus och gifte oss... så vi är väl ganska duktiga på att göra flera saker samtidigt och under press.

Brakar ni alltid vara överens när ni bokar artister?

– Vi har våra diskussioner om hur man ska lägga upp saker och ting och är inte alltid överens. Ibland är det skönt att Sofie har stoppat mig liksom att jag ibland uppskattar att hon låter mig köra på.
– Men det känns som att vi kompletterar varandra. David är idésprutan och den sociala av oss. Jag håller mig gärna i skymundan men håller lite mer ordning och reda.

Konserter i Söderköping och pandemi

– 2018 fick jag arbete som kultursekreterare under ett år i Söderköping, berättar David. Under min första lunchrast gick jag en promenad genom staden som jag skulle lära känna och kom fram till Brunnen med dess kyrka och Brunssalongen. När jag såg det blev jag helt paff och såg möjligheterna direkt. Då hade Brunnen precis bytt ägare och Johan Lindgren tillträtt som hotelldirektör. Efter en avstämning med Sofie tog jag kontakt med Johan om idén att arrangera konserter på Brunnen och han tyckte att det lät mycket intressant och vi startade ett samarbete.

Den första konserten fick vi tyvärr ställa in på grund av sjukdom. Därför blev A capella gruppen Solala först ut – och konserten blev en succé! Det började försiktigt men sedan tog det verkligen fart, 2020 var konserterna utsålda men efter att Tommy Körberg uppträtt slog pandemin till med full kraft och man började stänga ner i samhället. Vi blev nervösa och väntade månad efter månad på att pandemin skulle lägga sig. I maj 2020 ”lagade vi efter läge” och höll intima konserter med 50 personer i publiken. Det lilla formatet passade utmärkt,

det blev nära kontakt mellan publik och artist och kom att bli vår nisch.

Flera ägare till konsertplatser runtomkring i landet hörde av sig till oss och det var platser som passade vårt nya format. I och med det kunde vi erbjuda artisterna fler spelningar och därmed få bättre priser då de kunde gå ner i gage. Det var många konsertbokare som stängde ner helt och många ljud- och ljus tekniker ville hellre jobba lite än inte alls. Det var säkert inte roligt med pandemin men för vårt företag så var det de bästa åren. För det var ju där vi kunde nischas och upptäcka vad vi var bra på.

– 2022 började vi att arrangera konserter även utomhus. Det var efter pandemin och det var många artister som släppte musik som hade legat och väntat. Första sommaren här i Söderköping blev jättebra. Vi hade konserter med Smith & Tell, Albin Lee Meldau, Markus Krungård med flera.

Under pandemiåren hade vi knutit kontakter och det började ge utdelning i att artisterna visste vilka vi var, hur vi arbetade, de ville hit och de ville jobba med oss.

Största konserten

– 2023-2024 testade vi att arrangera större konserter också som Carola här i Söderköping och i Vadstena. Konserten i Vadstena var det största vi gjort både publik- och produktionsmässigt. För att ta det beslutet så var det skönt att vara en sådan person som säger ja till saker fast man aldrig har gjort stora produktioner innan, berättar David.

– Ja, där fick du övertala mig, berättar Sofie. Konserten gick bra i Vadstena men när den var slut så öppnade sig himlen bokstavligen och det vräkte ned. Då, när vi var helt slutkörda och genomblöta säger David: ”älskling, vad ska vi göra nu?”

– Jag kan ibland bli lite opedagogisk... det är väl den enda nackdelen när man är gifta, tycker om varandra väldigt mycket och driver företag tillsammans.

– Men det tog en vecka och sedan var jag också sugen på mer och nu står vi inför ett nytt år. Vi fortsätter i samma anda. Musik på Brunnen är fortfarande vårt lilla hjärtebarn.

Vad har vi att se fram emot under våren och sommaren?

– Peter Johansson uppträder i mars. Sen blir det ett gäng spelningar med Helen Sjöholm som vi har haft förmånen att få producera spelningar åt i fyra år nu. Därefter har vi sommarveckan här i Söderköping där Bo Kaspers Orkester inleder hela sommaren. Det tycker vi känns jättekul. Vi går i gång på det här när det blir sköna möten och att arbeta med härliga människor, därför är Magnus Carlsons - Weeping Willows näst på tur. Han har upp-

trätt här tidigare och då sa han att ”det är så skönt med er att ni alltid är med och ni är så familjära”. På torsdagen får vi tillbaka publikfavoriten Albin Lee Meldau, för femte gången! På fredagen stiftar vi en ny bekantskap med Molly Hammar. Hon är jätteduktig. Sofie har alltid tyckt att hon är jättebra och det har väl jag också men det var då jag såg henne som förband till Albin i Linköping som jag blev helt knockad av henne, berättar David. Jag kom hem till Sofie och var helt till mig varpå du svarade ”jag har ju sagt det hela tiden”. Det känns spännande tycker vi. Sedan hoppar vi till lördagens konsert och då får vi en favorit i repris: Sven Ingvars. Jag träffade bandets sångare Oscar Magnusson då jag var på RIX FM-festival i samband med mitt samarbete med Smash Into Pieces som jag arbetar med. Oscar hade bett att få komma backstage och kom fram till mig och berättade att de gärna ville komma tillbaka med bandet och spela på Söderköpings Brunn! Det gladdde oss mycket!

På söndagen avslutar vi med rockbandet Smash Into Pieces. De var här förra sommaren och det var otroligt många barn och vuxna som kom. Vi har faktiskt inte haft så många barn på våra konserter tidigare men det var väldigt trevligt att se så många glada barn springa runt och ha roligt. Så det vill vi göra igen.

En snackis i media brukar vara artisternas ”riders” som berättar vad de vill ha i logen. Hur omfattande eller orimliga brukar de vara?

– För att vara diplomatisk så kan man säga att det är en diskussionsfråga. Det är väldigt olika hur de ser ut. Carola kanske många tror har en orimlig lista men det var verkligen inga konstigheter. Det är heller inte alltid artisten som står bakom listan och det brukar gå bra att diskutera kring önskemålen. Ibland händer det också roliga saker. Magnus Carlson var som sagt här förra sommaren och han hade skojat till det och informerat i ridern om att ljudtekniken var kannibal. Bara för att de skulle se om jag hade läst den. Det gjorde jag och frågade vad det var för påhitt? Magnus fick sig ett gott skratt.

Det var ingen medarbetare på Brunnen som försvann?

– Haha, nej. Mikael Åhrberg med kollegor finns kvar. Men det är kul när det är med glimten i ögat.

Har ni någon drömbokning?

– Vi har faktiskt haft alla våra drömbokningar och många artister blir man helt golvad av. Det finns faktiskt en drömbokning kvar, det skulle vara ”The Ark” men det blir nog svårt att få till sedan de tog en paus.

Text och foto: Daniel Serander



Evy Tzanos på väg in i taxin med sin häst som ska till veterinären. Emma Tärning väntar på att få stänga när hästen är inne.



I framtiden vill Emma Tärning gärna driva en mindre rehabverksamhet. Hon pluggar just nu också till equiteterapeut.



Med hjälp av en kamera kan Emma Tärning se hästen inifrån förarhytten.

Emma kör fyrbenta kunder i sin taxi

Hon såg behovet, inte minst för att hon själv saknade hjälpen. Nu driver 30-åriga Emma Tärning det något udda taxiföretaget - där kunderna ibland måste mutas med morötter för att vilja åka med.

Det är tidig morgon när Emma Tärning rattar in med sin lilla lastbil, en så kallad B-kortslastbil, på stallplanen där Evy Tzanos väntar med sitt skimmelsto Belissima de Foreberg. Det är dags för ett veterinärbesök. Emma hoppar ur och förbereder så att den fyrbenta "kunden" kan kliva in. Allt måste kollas noggrant. Säkerheten är a och o.

– Det är så coolt att den här möjligheten finns. Hästen åker säkert och bättre än i ett vanligt släp. Och så slipper man köra själv, säger Evy Tzanos.

Emma Tärning, som utgår från stallet Väsby på Vikbolandet ett stenkast från Konungsund, kan inte annat än att hålla med. Det var just den här tjänsten hon själv saknade när hon skulle i väg med sin svårastade häst - en liten lastbil med större utrymme som gör det något enklare att få hästen att kliva på jämfört med en vanligt lite trängre släp påkopplat på en bil.

– Men jag hittade ingen häromkring som drev ett företag inriktat på att köra hästar, så då bestämde jag mig själv för att dra igång ett, säger hon.

Utbildad lastbilschaufför och många tillstånd

Med hjälp av familjen, där båda hennes föräldrar är egenföretagare, vågade hon satsa. Stödet och kompetensen fanns ett telefonsamtal bort. Så 2022 gjorde hon allvar av sin plan. Att köra transporter var dock ingen ny utmaning. Emma är utbildad lastbilschaufför och har kört flera år. Men det räcker inte för att få köra den här typen av "last".

– Det krävs många tillstånd, bland annat från Transportstyrelsen som utfärdar yrkestrafiktillstånd. Det var en jättesvår utbildning. Sen krävs att bilen ska vara godkänd av Länsstyrelsen, säger Emma.

Och även Jordbruksverket ska säga sitt. Att transportera djur är noggrant reglerat. Hur det sen skulle gå hade Emma ingen aning om. Hon drog ju igång verksamheten mitt under pandemin, men hade samtidigt kvar sitt jobb som lastbilschaufför.

– I januari 2023 bestämde jag mig ändå för att bara köra lastbil på deltid. Sommaren 2024 sade jag upp mig från det jobbet för att börja plugga till equitrapeut. Tanken är att kombinera det med att köra hästtaxi, säger hon. Som utbildad equitrapeut behandlar man hästar med exempelvis olika muskulära problem eller i förebyggande syfte. Inte sällan på inrådan av veterinär.

– Jag skulle gärna vilja driva en mindre rehabanläggning framöver, säger Emma, som nu målmedvetet kombinerar både heltidsstudier med sitt företag. Och med stallverksamheten hon ansvarar för. Här finns sju boxar och i dagsläget tre inackorderingar.

– Jag kör inte hästtaxi på heltid nu när jag pluggar men marknaden finns. Jag tror att jag är ensam här i regionen med att ha en hästtaxi. Och jag har kört hästar både till Östersund och ner till Skåne, säger hon.

Både känslösamt och lyckligt

Det blir en hel del körningar till veterinär. Ibland väldigt känslösamma resor, där Emma blir en tröstande medmänniska.

– Hästägaren kan ha fått ett dåligt besked och vara jätteledsen. Då gäller det att läsa av hästägaren och se vad jag kan göra. Jag finns där och lyssnar, säger Emma och tillägger:

– Så är det överlag när man kör, varje häst är en egen individ och varje hästägare kräver olika lösningar. Inte minst om det handlar om lite svårastade hästar.

Ibland har Emma också fått hämta hästar på olycksplatser. Släp som har vält eller hästar som har kastat sig över bommen som ska skydda framtill.

– Jag kommer oftast till platsen direkt efter det akuta

skedet, när räddningstjänsten är på plats. I de lägena känner jag mig enormt uppskattad, säger hon.

Men det finns också fantastiska glädjestunder. Som att leverera en häst till sin nya ägare.

– Där står en leende person, jättelycklig och redo att ta emot, säger hon.

Så börjar det bli dags för Evy Tzanos att lasta sin häst. Men just den här dagen är inte stoet riktigt med på noterna. Det tar sin lilla tid innan hon går på rampen in i transporten. En burk med godis blir lösningen och efter ett tag är hon inne och mumsar på höet som hängts upp i ett nät fram. Eller bak, rättare sagt, för hästarna åker baklänges i den här typen av transporter.

– Jag kör bara en häst i taget. Det går att köra två små hästar samtidigt, men jag är alltid noga med att de då kommer från samma stall utifrån smittorisker, säger Emma och fortsätter:

– Därför är det många som kanske hellre väljer den här typen av transport än större lastbilar, där olika hästar hämtas upp längs en sträcka, även om det kanske är billigare.

Så rullar taxin i väg. Fram i bilen har Emma en kamera där hon tydligt kan se hästen som transporteras. Här finns också en temperaturmätare som Emma håller koll på, så att det blir en behaglig temperatur för hästen.

I förardelen finns också plats för fler tvåbenta. Hästägare kan enkelt följa med och ytterligare platser finns i baksätet. Evy Tzanos kan nu koppla av och bara koncentrera sig på att få sin häst körd till veterinären

– Det här är verkligen smidigt, jag behöver inte krångla med att hyra ett eget släp. Och all tid det tar sen när man ska rengöra och lämna tillbaka. Det är verkligen också skönt att slippa köra själv, säger hon.

Text och foto: Inger Ramstedt



Niclas och Anneli med ett nytillskott i kostallet.

Kosläpp hos strutsarna på Vånga gård

Att få se korna släppas ut på grönbete för första gången på våren har många av oss upplevt, nu har jag fått uppleva det omvända; 35 kor som fick flytta in i ett nybyggt kostall hos Vikbolandsstruts på Vånga gård.

Vånga gård präglas av företagsanda och entreprenörskap med ständigt nya idéer och utveckling. Det har exponerats i samband med Östgötadagarna med ständigt växande sortiment på gårdsbutiken av gårdens egna och andra produkter av hög kvalitet och med lokal anknytning. Ägarparet Anneli och Niclas Nordqvist gör en imponerande satsning på visningar, konferenser och materbjudanden i egna lokaler på gården.

Annelis föräldrar köpte gården som nu är företagets huvudsäte. Det var 1997 då Niclas var yrkesofficer i Försvarsmakten. Anneli är uppvuxen på jordbruket med sin bror och syster, och hon är utbildad sjuksköterska.

Från en tupp och en höna till 150 strutsar

Idén med satsningen på strutsar tycks ha kommit efter en middag med köpt strutskött från ICA i Östra Husby och senare en studieresa till Sydafrika.

Det började med en tupp och en höna och ett engagemang bland 417 strutsuppfödare i Sverige de första

åren. Ordföranden i föreningen Gunnar Sahlin är 80+ men fortfarande aktiv medan många strutsfarmare slutat sin uppfödning. Vånga Gård var uthålliga och lyckades utveckla sin verksamhet till idag med 120-150 slaktade strutsar varje år. Niclas berättar om hela resan med uppfödning, slakt och försäljning av struts från daggamlar till slaktfärdiga. Från början måste man åka till andra slakterier innan man vågade bygga och satsa på eget gårds-slakteri. Numera är det också ett legoslakteri för andras produkter både av nöt och lamm. Det mesta av den egna produktionen säljs via gårdsbutiken och andra i närområdet till konsument. Niclas skulle gärna se att reglerna för offentlig upphandling och möjligheter till köp från skolor och äldreboenden skulle kunna göras enklare. Det är en komplex kontrollverksamhet från olika myndigheter som Livsmedelsverket, Jordbruksverket och kommunen för att få bedriva ett godkänt kontrollslakteri.

En beredskapssamordnare från Livsmedelsverket, kommer att besöka gården, för att titta på beredskapsaspekten kring råvaruförsörjningen vid krig eller kris.

Korna då?

Tillbaka till korna. Bygget började med sprängning av en bergknalle som gav bra underlag för grunden till det

1400 kvm stora TEMA-hallbygget. Hallen köptes och monterades på plats av leverantören. De 25 dikorna, totalt 36 djur, bor i ena änden med sin Angus-tjur som ska sörja för att det bli kalvar till våren. Den andra halvan av hallen kan användas som maskinhall och förråd. Det är exempel på en säkerställd tillväxt i djurens rike. Planen är att besättningen ska bli upp till 50 kor och alla dess kalvar som föds upp till slakt.

Familjen bor i andra generationen med Annelis mamma som lever på gården och två söner som utbildat sig inom lantbruk och maskinteknik. Jonatan och Christoffer bor idag i de hus som byggts för uthyrning och konferenser och tycks planera för att stanna men jobbar idag också deltid på andra företag på Vikbolandet. Vånga gård omsätter över 6 miljoner kronor och kräver mycket administration av Niclas utöver slakteri och produktion som också Anneli medverkar i, förutom ansvar för försäljning och gårdsbutik. De är bägge i sina bästa år och har hittat sitt familje- och yrkesliv på den egna gården i Vånga. Vi kan bara tacka för besöket och önska all framgång till familjen!

Text: Jan Jaldeland
Foto: Niclas Nordqvist



Birgitta Johansson,
Properties & Partners
Grattis till flest försäljningar
i Söderköping Q4 2024

booli!
hittamäklare!

"Jag är mycket nöjd med det jobb ni gjort. Både i vad vi landade på för slutpris och hur du Birgitta hanterade situationen när köparen drog sig ur budgivningen och sedan återkom. Du är duktig på att ge köparna och mig som säljare en ärlig och bra bild av processen. Skönt för mig som säljare att även köparna är nöjda med dig som mäklare. Stort tack!"

/Fredrik

Vi profilerar din bostad på bästa sätt
– din mäklare i Söderköping med omnejd.

P&P
Properties & Partners
FASTIGHETSMÄKLARE

Skönbergagatan 7, Söderköping | 0121-80 00 80 | www.properties.se



»Det går att göra relining av avloppsrör, dagvattensystem och till och med ventilationssystem. Där det senare är det nyaste inom branschen.«

Till vänster, exempel på infordrat rör.
Foto: Fredrik Eklund.



Fredrik, Richard och Mathias ser fram emot att arbeta tillsammans.
Foto: Daniel Serander

Eklunds spolteknik utökar med relining

2021 startade Fredrik Eklund upp sitt företag sedan dess han utsetts till årets nystartare i Valdemarsvik och haft fullt upp. Nu utökar han sitt tjänsteutbud. SP möter Fredrik tillsammans med två av de nya kollegorna, Richard Andersson och Mathias Eklund.

Fredrik, vad var det som fick dig att göra den här förändringen?

– Jag har ju sett behovet av att erbjuda relining sedan jag startade firman och nu har jag fått möjligheten tillsammans med Richard och min tvillingbror Mathias.

– Jag har jobbat med relining i 15 år, berättar Richard. Jag har bland annat varit med och startat upp olika filialer i Stockholm och nu känner jag att det är dags att ta steget till något nytt i ny regi. Det blir spännande att kunna jobba på hemmaplan i Söderköping och Valdemarsvik.

– Jag har likt min bror Fredrik, varit i branschen sedan barnsben. Nu ska det bli roligt att få driva detta tillsammans med honom, säger Mathias.

Vad innebär relining och varför utför man det?

– Behovet av relining uppdagas ofta vid spolning av rör-

systemet som ibland följs upp med en filmning för att se rörsystemets skick. Om man upptäcker brister så kan relining vara en lösning. Det innebär en form av förnyelse av rören, så kallat infordring och är samtidigt ett miljötänk. Om rören har blivit dåliga så kan du oftast utföra en relining i stället för stambyte och slipper därmed att riva ditt badrum. Det går att utföra relining upp till två gånger och man kan göra det på hela eller delar av rörsystemet. En annan fördel jämfört med stambyte är att man oftast kan bo kvar medan arbetet utförs. Det går att göra relining av avloppsrör, dagvattensystem och till och med ventilationssystem. Där det senare är det nyaste inom branschen.

När du gör en OVK (obligatorisk ventilationskontroll, reds. anm.) i en fastighet så kontrollerar man bland annat hur mycket luftflöde man har i kanalerna. Vissa får underkänt och då kan man göra en infordring i stället för att trä in spiorör. En infordring i ett rör blir som en form av strumpa som är anpassad efter det aktuella systemet och löser problemet med gott resultat. Ibland kan man behöva byta delar av systemet men ändå kunna relina andra.

Vad kostar det att göra en relining och vad har det för livslängd?

– Alla objekt är unika så det är svårt att uttala sig om prisbilden innan man har sett det på plats. Därför erbjuder vi ett kostnadsfritt hembesök och därefter kan vi lämna en offert. En vanlig villa på omkring 100 kvm tar i regel fem dagar att relina och då ingår arbetsmomenten; rensning, spolning, infordring av rören och sen inspektionsfilmning. Kunden får en USB-sticka med filmen och en pärm med dokumentation och skötselråd efter slutfört arbete. Livslängden på en infordring är cirka 40-50 år. Något som har blivit längre sedan man började använda metoden.

Kommer ni även fortsatt att utgå från Valdemarsvik?

– En definitionsfråga då flera av oss bor i Valdemarsvik men i och med expansionen så letar vi faktiskt efter en ny lokal här i Söderköping. Vi arbetar över hela Östergötland och Söderköping är en bra utgångs- och knutpunkt, avslutar Fredrik.

Text: Daniel Serander

SUCCÉKÖK
KÖK ATT TRIVAS I

Kontakta oss för kostnadsfritt hembesök och offert
Vi har över 30 års branschvana

Mattias 0765 80 38 26
Stefan 0702 42 28 22
www.succékök.se

SkrotEmil AB

Vi köper:

- Bilbatterier
- Elkablar
- Metaller

Välkommen att kontakta oss på telefon: 011-18 22 28

Returgatan 8, Norrköping • skrotemil.se

Alsätters trädgårdar
Trädgård är vår passion!

Beskärning - Skötsel - Anläggning
Certifierade för bekämpning av parkslide

Telefon: 0709-64 35 36
info@alsatterstradgardar.se
www.alsatterstradgardar.se

Grönt Kort
Fruktträdsbeskärare certifierad av
RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

DÄCKPARTNER
Johans Däckservice AB

Vårsäsongen närmar sig. Se över dina sommardäck. Välkommen att kontakta oss!

0121-721 730 • www.dackpartner.se

Malmqvists Plåtslageri AB

Tänker du byta tak?
Plåt, tegel eller papptak

Kontakta oss för en kostnadsfri prisuppgift

Telefon: 0709-56 77 23
info@malmqvistsplatslageri.se
Berga 1 Söderköping

LBM AB

Tillbyggnad, renovering, Attefallshus, stugor/bodar, badrum, fönster- och dörrbyten

Välkommen att kontakta oss för mer information

Håkan 0705-777546 - www.lbmbbygg.se



Arbete med ett gammalt dörrbeslag.



Jonas med kollega i arbete.



Många arbetsmoment.

Återbruk och byggnadsvård är viktigt för Jonas

Är det en trend att fler bryr sig om sina gamla hus och prioriterar återbruk? Ja, det kan i varje fall Jonas Hårdh på Hårdhs måleri vittna om.

– Jag har märkt att intresset för återbruk har ökat markant. Förr var det mer slit och släng men nu verkar många förstå vikten av att bevara kulturvärdet. Efterfrågningarna om restaureringar av hus, herrgårdar och kyrkor ökar frekvent och där kommer våra yrkeskunskaper väl till pass. I vår målarverkstad får vi även in en hel del möbler samt både nya och gamla kök som ska behandlas på traditionellt vis och det är ett bra bevis på återbruk. Byggfirmor lämnar in fasadpanel med mera som vi behandlar och som får torka i bra miljö, sedan gör vi slutstrykning på plats när det är mera gynnsamt väder. Vi har alltid renoverat fönster, dörrar, grindar med mera på verkstaden. Även där har det skett en stor ökning på efterfrågan, vilket är riktigt bra då medvetenheten om att bevara sina vackra fönster samt dörrar som i regel är byggda med riktig kärnfura och har hållit i flera år och ska hålla i flera hundra år till, har blivit större. Jag tycker de ska renoveras respektfullt som det kulturarv det är. Vi gör alltid en besiktning innan vi plockar in dem till verkstaden, oftast är dom i dåligt skick med olika färgsorter som har målats på lager för lager under många års tid med spjälkningar och bart trä med döda träfibrer som följd. Vi börjar med att märka upp samt skruva bort beslag för rostskyddsbehandling, avlägsna färglager med IR-värmare och skrapning, slipningsarbeten, kittborttagning, byte av eventuellt skadat glas eller dåligt

trä, grundstrykningar, glasning, kittning, mellanstrykning, slutstrykning, återmonteringar och putsning. Vi behandlar gammalt trä som det ska behandlas, och det görs varsamt och respektfullt med linoljefärg.

Händer det inte att beställaren vill att ni "bara ska måla om fönstren"?

– Om man bara tvättar av och stryker på ett nytt lager färg så kan det vara det lagret som gör att färgen börjar spricka upp på grund av att det blir för mycket belastning av de undre lagren. Så en sådan beställning tar vi inte emot. Då skulle vi aldrig kunna stå för att det blir bra kvalitet på arbetet. Allt fler börjar ha förståelse för det och vilket arbete som krävs.

Ibland så måste träet vara dåligt under all färg?

– Ja, det förekommer. Framför allt på gamla fönster. Först brukar vi arbeta med dörrarna eller fönstren lig-gande med skrapning och slipning innan vi hänger upp dem. Vid behov kan vi göra en del byte av trä själva men om det handlar om mer omfattande arbeten som kräver mer verktyg så lämnar vi det vidare. Vi har fått möjlighet till att åta oss mer skrymmande arbeten sedan vi bytte till den här nya lokalen för några år sedan. Här har vi generös takhöjd, gynnsam temperatur samt ett bättre ventilationssystem vilket är viktigt när man arbetar med måleri. Dessutom har vi många goda grannar här på Slussportens område som vi samarbetar med såsom snickeri, plåtslagare och byggfirmor.

Hur ser kompetensen ut i branschen för att tillvarata det gamla?

– När jag började inom yrket för över 40 år sedan så var målarna mer hantverkare än vad många är idag. När jag söker personal och skriver att de ska ha erfarenhet av gammalt måleri så får jag få sökande, trots att vi skulle kunna vara två till tre målare till i företaget. Förr var målare mer allsidiga och kunde spänna ett papptak, hänga upp sidentapet och så vidare. Idag nischar många in sig och gör det säkert bra men i min bok så ska man bemästra många olika delar för att kalla sig hantverkare. När jag startade upp firmen fick jag mycket erfarenhet genom Anders Ek på Bröderna Eks måleri. Han är en läromästare och förebild för mig och jag fick möjligheten att vara med och arbeta på både herrgårdar och kyrkor.

Är det många som försöker spara in pengar på ert arbete genom att göra jobbet själva?

– Många tror att de gör det och provar att göra det själva. Men så händer det att man får ett samtal om att de behöver hjälp. Beroende på arbetet så kan det var så att vi behöver börja om från början och då blir det dyrare än om de hade kontaktat oss direkt. Så är man osäker så är det bättre att konsultera oss från start, avslutar Jonas.

Text: Daniel Serander
Foto: Peter Holgersson

Trendspaning i våra hem



Foto: Isabelle Bäckstrand

Louise Bäckstrand på Sofielunds Blomsterhandel, vilka trender har ni märkt under senare tid i er verksamhet?

– En trend är att man vill att hemmet ska väcka sina sinnen i färg och med lekfulla rum att vistas i och som får oss att koppla av. Exempel på detta är: lekfulla dukningar, där vi jobbar i hållbart torkat material som består. Pappersblommor som gör sig extra bra i snygg ljussättning, även i vackra neutrala kulörer. Trenden med glas i färgstarka kulörer håller i sig. Allt fler unnar sig snittbuketter som har blivit en inredningsdetalj i våra hem och det är så roligt när vi får hjälpa till att skapa dem i en personlig anda.

Varför tror ni att just de har blivit populära?

– Jag tror att vi människor har kommit till insikt att vi



Foto: Carin Brolén

behöver mera färg i vår vardag, då vi blir mera lekfulla och det gör oss gladare. Vårt hem blir mer personligt och blir en upplevelse att vistas i.

Händer det något speciellt i er verksamhet i närtid som ni vill berätta om?

– Det är många bollar i luften nu, då vi planerar för fullt med nya spännande samarbeten i vår och våra grannkommuner.

Vi håller även på att planera in besökskvällar här hos oss tillsammans med våra fina vänner på Östgöta Begravningsbyrå. Det kommer bli mingel, samtal om livets små och stora frågor och vi får möjlighet att presentera dem ordentligt för våra kära medmänniskor i kommunen och grannkommuner.

”

Jag tror att vi människor har kommit till insikt att vi behöver mera färg i vår vardag, då vi blir mera lekfulla och det gör oss gladare. Vårt hem blir mer personligt och blir en upplevelse att vistas i.

Anna Karlsson på Orangeriet, vilka trender har du märkt under senare tid i din verksamhet?

– De varor som varit mest populära i min butik är den fina Safi-keramiken från Marocko, kanske för dess fina färger och mönster och så är de ju väldigt dekorativa att duka bordet med. Men jag har också märkt att många tycker om naturmaterial som rotting, korg och träprodukter som ger en rogivande känsla. Det också varit stor åtgång på doftljusen som jag säljer.

Händer det något speciellt i din verksamhet i närtid som du vill berätta om?

– Jag planerar nu för inköp av nya varor och har tänkt att ha mingelkvällar här i butiken under våren.

Text: Daniel Serander

Guldkant i Söderköping

Nu kan vi nästan ana våren och Guldkant hjälper till med att sprida värme genom högläsning, handmassage och underhållning på våra boenden. Lilian och Stefan samt S:t Ragnhildskören är några som står för sång och musik under februari och mars.

Lägg datumet 16 april på minnet, då går årets Påskfest av stapeln.

Vill du bli en i Guldkant så tveka inte att kontakta oss.

Tips, ideér och glada tillrop tar vi gärna emot på vår Facebooksida.

Telefon 070-207 57 65

Bankgiro 5269-3330

Swish 123 626 52 35

Guldkant
i Söderköping

En sista hyllning med värdighet och omsorg.

Vi svarar gärna på dina frågor.
Varmt välkommen till oss!



Michael Andersson
Begravningsrådgivare

NORRKÖPING
Södra Promenaden 140, 602 31 Norrköping
011-12 03 34, info@bjorkdahlsbegravningsbyra.se

SÖDERKÖPING
Skönbergagatan 23, 614 30 Söderköping
0121-102 01, info@bjorkdahlsbegravningsbyra.se
www.bjorkdahlsbegravningsbyra.se

BJÖRKDAHLS
BEGRAVNINGSBYRÅ

SÖDERKÖPINGS BIO

Köp biljetter på www.soderkopingsbio.se

Ringvägen 45A

Tel. 0121 - 141 51

PRESENTERAR PROGRAMMET 26/2 – 30/3 2025 Med reservation för eventuella ändringar



Bridget Jones: Mad about the boy
Bridget är ensam igen, änka sedan fyra år tillbaka då Mark blev dödad under ett humanitärt uppdrag i Sudan. Hon är nu ensamstående mamma till 9-åriga Billy och 4-åriga Mabel och har fastnat i ett emotionellt limbo.

Sön 23 feb 18:30, Ons 26 feb 18:30,
5 mars 15:30 (dagbio)



Paddington i Peru
Paddington återvänder till sitt hemland för att besöka sin älskade moster Lucy som nu bor på hemmet för pensionerade björnar.

Sön 2 mars 15:00



Goodrich
Konsthandlaren Andy Goodrich livändras drastiskt när hans unga fru lämnar honom för ett 90-dagars rehabprogram och samtidigt hotar honom med skilsmässa.

Sön 2 mars 18:30, Ons 5 mars 18:30,
Ons 19 mars 15:30 (dagbio)



Brutalisten
Arkitekten László Toth kommer till Amerika efter kriget för att återuppbygga sitt liv med Erzsébet. I Pennsylvania upptäcks hans talang av industrimagnaten Harrison Lee Van Buren. Filmen vann Silverjeonet för bästa regi vid Venedigs filmfestival.

Mån 3 mars 18:30 (filkable)



Stälmannen bor i skogen
Omtyckt repris av STÄLMANNEN BOR I SKOGEN och TA TILLBAKA RATTEN. Båda filmerna av Jenny Widell. Uffe har slagit sig till ro i skogen utanför Söderköping, där han kallas för "luffarn". Vi får följa en man som har valt en egen väg i livet.

Ons 5 mars 13:00 (dagbio)



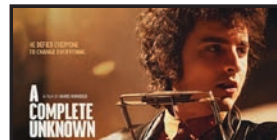
Mickey 17
Mickey 17 är en utbytbar anställd som utför riskfyllda uppdrag på en expedition i syfte att kolonisera isplaneten Niflheim. När en upplaga av honom dör återställs han på nytt med merparten av minnet intakt.

Sön 9 mars kl 18.30
Ons 12 mars kl 18.30



Räv och hare räddar skogen
Något mystiskt är på gång i skogen där Hare, Räv och en massa andra vänner bor. Ugglan har försvunnit och sjön verkar växa och komma närmare och närmare husen. Kan det vara en bäver med storhetsvansinne som ligger bakom?

Sön 16 mars 15:00



A complete unknown
New York, tidigt 60-tal. Mot bakgrund av en pulserande musikscen och en kaotisk kulturrevolution kommer en 19-åring från Minnesota till West Village med sin gitarr i ena handen och sin häpnadsväckande talang i den andra.

Sön 16 mars 18:30, Ons 19 mars 13:00
(dagbio), Ons 19 mars 18:30



Snövit
Nu har det blivit dags för en ny live-action film av en älskad animerad klassiker nämligen Snövit som släpptes på bio första gången 1937.

Sön 23 mars 15:00, Sön 30 mars 15:00

MINDFULNESSBIO
Tor 20 mars 18
MARIA



PÅSKLOVSBIO - LÖR 12/4 till MÅN 21/4

KONTORAB

Kontors-
varuhuset

Följ oss på våra sociala medier för de senaste nyheterna och uppdateringarna. Köp biljetter på vår hemsida!



@soderkopingsbio



facebook.com/soderkopingsbio



soderkopingsbio.se

Välkommen till 210 m² showroom i Söderköping

- Tvättstuga & Badrumsmöbler • Unidrain
- Kakel & Klinkers • Blandare • Accessoarier

Storformat i Dekton & Silestone för beklädnad av badrum & möbler



PLVVS AB
Ett **Rörservice** Företag i tiden
Söderköping - Valdemarsvik

Badrumsrenovering - Ett fast pris

Vi ritar upp ert nya badrum
•3D •360°

Bad & Värme

Auktoriserat
VVS-företag



0121-101 00 www.plvvs.se info@plvvs.se Virkesgatan 6



Storängsparkens ägarlägenheter.



Vacker utsikt över Söderköping.

” Ägarlägenhet är en upplåtelseform som ger dig stor personlig frihet och låga fasta kostnader.

Så är det att bo i en ägarlägenhet

Hyres-, bostadsrätts- och ägarlägenhet. De två förstnämnda känner nog många till, men vad innebär egentligen begreppet ”ägarlägenhet”? På Storängsparken i Söderköping står tre huskroppar vari 40 ägarlägenheter inryms.

Husen byggdes av Gunnarssons Fastigheter och stod klara 2011, 2015 respektive 2016. Två av huskropparna är på fyra våningar och den tredje är på fem på grund av att det är försett med gemensamhetslokal, cykelrum, förråd med mera i entréplan. Samtliga hus är försedda med hiss. Storlekarna på lägenheterna är från 2 rum och kök och upp till 4 rum och kök. Husen värms upp med fjärrvärme och lägenheterna är utrustade med golvvärme. Några lägenhetsägare har låtit installera luftvärmepump för att få tillgång till kyla på somrarna.

Fördelar med ägarlägenhet

När man köper en ägarlägenhet så köper man den likt en villa till skillnad mot en bostadsrätt där man bara köper rätten att bo i den. Här har varje ägare sina egna lån och samfälligheten är skuldfri. Om man inte har några lån på sin lägenhet så bor man billigt. En ägarlägenhet är som en villa fast på höjden, en fastighet men med så kallad tredimensionell fastighetsbildning där man hos Lantmäteriet har både X-, Y- och Z-koordinater. Där den senare tar sikte på lägenhetens höjd. Man är fri att hyra ut lägenheten i andra hand och att bygga om inne i lägenheten, så länge man inte påverkar gemensamma delar, alltså likt en villaägare och där man inte behöver inhämta tillstånd från styrelsen.

Lägenheterna ingår i en samfällighetsförening

I Storängsparkens samfällighetsförenings styrelse är man fem medlemmar som har uppdraget att förvalta gemensamhetsanläggningarna såsom; huskropparna utvändigt, trapphus, gemensamhetslokal, cykelförråd, carports, parkeringsplatser, trädgårdsytor, lek och grillplats. Om det är någonting som ska byggas om, renoveras eller liknande så måste det behandlas på årsmötet. Efter beslut så blir det klart vad man i styrelsen ska göra. Man har även stadgar framtagna av Lantmäteriet att följa.

På Storängsparken tar man hjälp med den ekonomiska förvaltningen (upprättande av årsredovisning med mera, reds. anm.) genom SBC och underhållsplan via HSB. De har regler inom samfälligheten och varje medlem har en egen boendepärm. Den innehåller bland annat information om vad som gäller parkeringar, gemensamhetslokal, bra-att-veta som nyinflyttad med mera.

Så fördelas kostnader för uppvärmning och vatten

På Storängsparken har man ett kollektivt system där man köper bredband via fiber, kallvatten, el samt uppvärmning genom fjärrvärme. Därefter fördelas det genom individuell mätning av el och vatten för varje lägenhet. Så att det blir rättvist för alla. Det är styrelsen som förvaltar det hela och därav är det styrelsens uppdrag att sätta pris på varje kilowattimme, kubikmeter och så vidare, baserat på inköpskostnaden.

Definition av ägarlägenhet (från JMs hemsida): Ägarlägenhet är en upplåtelseform som ger dig stor personlig frihet och låga fasta kostnader.

Låga fasta kostnader - Du betalar inte för några gemensamma lån till en bostadsrättsförening vilket gör att månadsavgiften blir betydligt lägre än i en bostadsrätt.

Full äganderätt - Du kan pantsätta, belåna och sälja din bostad precis som en villaägare kan göra. En ägarlägenhet kan även köpas av juridisk person.

Hyra ut - Du kan hyra ut din lägenhet utan att ansöka om lov.

Lägre månadsavgift - Generellt kostar en ägarlägenhet mer att köpa än en bostadsrätt, men månadsavgiften är i stället lägre eftersom det inte förekommer gemensamma lån. Vid köp av en ägarlägenhet betalar man, precis som vid ett småhusköp, 100 procent av värdet på bostaden.. Kostnad för lagfart samt för eventuella pantbrev tillkommer. Delar av huset, till exempel tak, fasader, trapphus och hissar ägs gemensamt av de boende. Dessa förvaltas av en samfällighetsförening till vilken en avgift betalas månadsvis. Avsättning för underhåll ingår i månadsavgiften utöver drift, skötsel och underhåll. Vid köp av en nyproducerad bostad med bostadsrätt utgörs en betydande del av den totala kontraktssumman av ett lån hos bostadsrättsföreningen. Räntekostnader och amorteringar för dessa lån inkluderas i den månadsavgift som betalas till bostadsrättsföreningen.

Text och foto: Daniel Serander

VÄRMER DU UPP DITT HUS EFFEKTIVT?

Välkommen att kontakta vår energi- och klimatrådgivare med frågor.



SÖDERKÖPING.SE

Per Sjöström
011-15 16 44



TG^s PLÅTSLAGERI

Vi utför alla slags plåtarbeten till takrenoveringar

Välkommen att kontakta oss: 076 199 73 96

HÄKANSSONS BYGG AB

× ALLT INOM BYGG ×

0761-15 58 84

Vi utför nybyggnation, renovering, byggnadsvård, timring och tillbyggnad

Kontakta oss för en kostnadsfri offert!

hakanssonsbygg.se - info@hakanssonsbygg.se - Följ oss gärna på Facebook

BOSTAD FÖR DIG

Lediga lägenheter på Ringvägen:
3 rok med omgående inflytt
4 rok med inflytt 1 april

Intresserad? Ring oss på 0121-196 00



Ramunderstaden

BO DÄR DU VILL LEVA

SOMSTEN



Har du en gammal sliten betongtrappa?

Vill du ha något nytt som inte alla andra har? Vi lägger på nytt cementbaserat yttskikt med stenstruktur och den färg du vill ha som passar till huset. Skön varm yta, matt eller blank. Slät eller sträv med Antihalk.

Du väljer!

Ring 0707-19 19 26 så får du ett pris. Från 3 750 kr färdigt och klart inkl.ROT avdrag.

Runqvist Allservice
Hårtorpet 1
614 93 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707-19 19 26

OBM-GRUPPEN

Rikstäckande Entreprenörer inom Fukt & Inomhusmiljö

Besiktning • Energideklaration
Areamätning • Radon • Fuktmetningar
Fuktutredningar • Skadebesiktning

Kontakta Kim Wiström
för mer information:
070-360 66 19, kim.wistrom@obm.se



”Detta förslag har utarbetats för att visa hur man kan, med relativt enkla medel, göra om det gamla församlingshemmet till en fritids- eller permanentbostad, och samtidigt ta vara på byggnadens kvaliteter.”

Beskrivning ombyggnadsförslag Sankt Anna gamla församlingshem

Detta förslag har utarbetats för att visa hur man kan, med relativt enkla medel, göra om det gamla församlingshemmet till en fritids- eller permanentbostad, och samtidigt ta vara på byggnadens kvaliteter. I förslaget har fokus varit fritidsbostad, och tillgänglighetsmått har därför inte kontrollerats. Dock finns alla nödvändiga funktioner på entréplan, och samtliga utrymmen är så pass rymliga att det inte bör krävas stora åtgärder/ändringar av förslaget för att uppnå tillgänglighetskraven för en permanentbostad. I förslaget har entrén till tillbyggnaden gjorts om till en groventré där det anslutande städutrymmet gjorts om till tvättstuga. Kökets utbredning är i stort sett detsamma som befintligt, med skillnaden att en köksö lagts till, och en öppning har gjorts in till den stora salen för att erhålla en öppen planlösning.

Byggnadens huvudentré utgörs av den befintliga ingången till originalhuset. Sidoentrén till lägenheten på plan 2 har tagits bort, och trappan till övervåningen nås nu från biblioteket innanför entrén. Från biblioteket har en större öppning gjorts i väggen in mot stora salen. De befintliga två WC:arna har byggts ihop till ett badrum med dusch.

Stora salen har delats in i ett stort rum, som kombinerad matsal och vardagsrum, och innanför detta nås två sovrum med gemensamt nytt badrum. Ovanpå sovrummen finns ett rymligt loft. I och med detta bryts den stora volymen upp i mindre delar, samtidigt som man bibehåller, och utnyttjar den stora takhöjden i rummet. En ny altandörr har satts in mot den föreslagna altanen i söderläge. Från vardagsrummet/matsalen nås även TV-rummet, i vilket dörrarna mot groventrén och biblioteket byggts igen, för att skapa ett mer möblerbart rum.

På övre plan har köket tagits bort och rummet har delats av för att skapa ett ytterligare sovrum. I och med den tillskapade passagen vid toppen av trappan går det stora sovrummet att nå utan att passera genom det nya sovrummet.

Sammanfattningsvis har detta förslag tillskapat en bostad med rymligt kök, stora samvaroutrymmen och fyra sovrum.

// Ellinor Åkerling, arkitekt/civilingenjör inom arkitektur



Sankt Anna, Söderköping

Vackert beläget församlingshem med spännande planlösning. Idylliskt hus som kan användas till permanent- eller fritidsboende. Vackert läge vid kyrkan och Sankt Anna skola. Närhet till Kalvholmens camping och härlig natur med bad på Norra Finnö. Bruttoarea ca 227 kvm. Huset består av två entré, församlingssal med öppen spis, kök, matsal, tre wc-rum, dessutom en sep. lgh med våtrum, kökspentry, tvättstuga, kontor samt sovrum. Uppvärmning luft/luft värmep, eldstäder samt el. Kommunalt V/A. Förbesiktigat. Friskrivning mot s.k. dolda fel, då säljande part är en kyrklig församling.

Utgångspris: 1 990 000 kr
Adress: Sankt Anna församlingshem
Visning: Söndag 2 mars enl. ö.k.
Energiprestanda: Krävs ej för denna byggnadstyp

Ansvarig mäklare:
Åke Serander: 070-550 53 33
www.newestate.se
Storgatan 2, Söderköping

New Estate®

 **EST**
EKLUNDS SPOLTEKNIK

Avloppsspölning
(hetvatten)
Högtrycksspölning
Avloppsfilmning
Klottersanering



Kontakta Fredrik (Frippe) Eklund

Telefon: 070-655 17 47

info@eklunds-spolteknik.se



www.eklundsspolteknik.se

 **ERT**
EKLUNDS RELININGSTEKNIK AB

Vi erbjuder professionell
avloppsrenovering av spill-
och dagvattenledningar
samt renovering av
ventilationsrör.

Vi inspekterar ledningar
med inspektionskamera
och betjänar både privata
och kommersiella
fastighetsägare.



Välkommen att
kontakta oss

Kontakta Fredrik (Frippe) Eklund

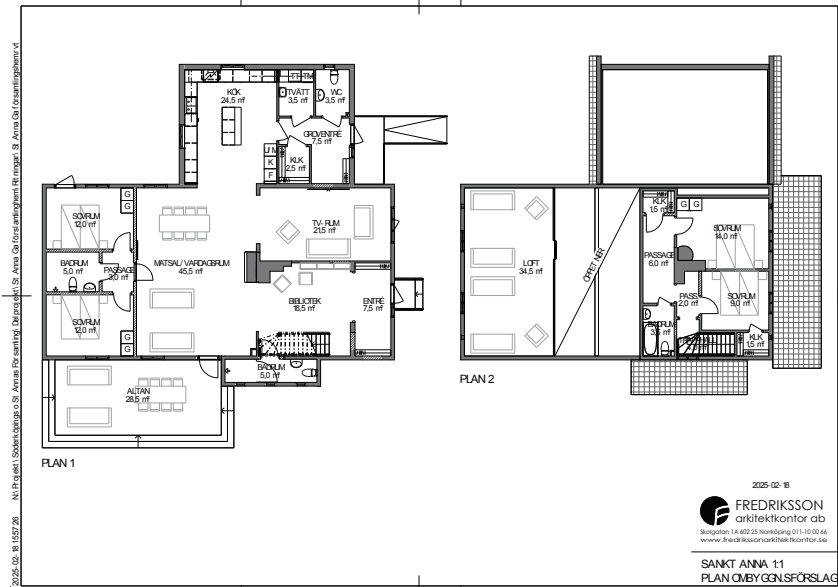
Telefon: 070-655 17 47



info@ertab.se • www.ertab.se

”

Församlingssalen är fantastisk med den höga takhöjden.



Planer ombyggnadsförslag Sankt Anna gamla församlingshem. Ritning: Fredriksson arkitektkontor AB.



Det tidigare församlingshemmet i Sankt Anna är nu ute till försäljning. Foto: Privat



Ombyggnadsförslag församlingssalen. Illustration: Fredriksson arkitektkontor AB



Ombyggnadsförslag församlingssalen. Illustration: Fredriksson arkitektkontor AB

En husdröm i Sankt Anna

I Sankt Anna pågår färdigställande av ett nytt församlingshem, alldeles intill kyrkan. Den nya byggnaden blir mer anpassad och funktionell till den verksamhet som församlingen önskar bedriva framåt.

Det gör att församlingen inte längre har behov av den vackra byggnaden som ligger i ett landskap med ekar och med närhet till havet. Församlingen har styckat av fastigheten och lagt ut den till försäljning. För att underlätta för en köpare har församlingen anlitat Fredriksson arkitektkontor i Norrköping för att göra idéskisser på hur byggnaden kan förvandlas till ett fantastiskt permanent- eller fritidsboende med inspirerande arkitektur.

Huset har en bruttoarea på ca 227 kvm och består idag av två entréer, församlingssal med öppen spis, kök, matsal, tre wc-rum, dessutom en separat lägenhet med våtrum, kökspentry, tvättstuga, kontor samt sovrum. Uppvärmning sker med luft/luft-värmepump, en stor

öppen spis, kakelugn samt direktverkande el. Huset är anslutet till kommunalt vatten och avlopp.

Fredriksson arkitektkontor ägs idag av VD Felix Lotz som vi träffar för att få en bild av hur han tänker om att förvandla huset från församlingshem till boende. Arkitektkontoret arbetar över hela landet och är vida känt för att ha utfört flera uppmärksammade uppdrag i kulturhistoriskt intressanta miljöer.

Vad ser du som intressanta värden i byggnaden?

Församlingssalen är fantastisk med den höga takhöjden. Här har vi ritat in ett vardagsrum och som i fonden avdelas med nya sovrum och våtrum samt loft. I den andra änden avslutas vardagsrummet med den stora öppna spisen. Ett modernt kök med köksö bibehålls på samma plats, men genom att en vägg tas bort blir i öppen planlösning.

Huset är i bra skick, om än något omodernt, så någon egentlig förändring av exteriören finns det inte behov av. Vacker 20-tals arkitektur som senare sammanfogats med en tillbyggnad. Däremot skulle tomten vinna på att omgärdas av staket för att omsluta den omkringliggande naturen och ge en mer privat inramning. På husets sida kan med fördel en altan byggas. På altanen kan ett SPA placeras och/eller pool byggas på gräsmattan. Våtrum med dusch och en annan med tvättstuga kan iordningsställas i något av de våtrum som idag finns. Byggbestäm- melserna kring ombyggnation till fritidsboende är inte lika omfattande som vid permanentboende.

Husets förändrade utformning har tagits fram av arkitekten Ellinor Åkerling.

Text: Åke Serander

”

Man efterfrågar ett närmare samarbete och en förmåga att vi ska se oss som ett gemensamt vi, inte motparter, som man nu ibland upplever det som.



Therése Eklöf, näringslivschef Söderköpings kommun, på en annan företagareträff som du kan läsa mer om på sidan 10.

Byggfrukost på K-Bygg Djurbergs

I slutet av januari arrangerades en frukost för byggbranschen på K-Bygg Djurbergs där Söderköpings kommun deltog. SP kontakter näringslivschef Therése Eklöf för att höra mer om vad som avhandlades och vad de tog med sig från mötet.

Hur kom ni på idén om att bjuda in till byggfrukost?

– Jag kontaktade Djurbergs/K-bygg efter vi sett att andra kommuner genomfört liknande med framgång. Vi har historiskt upplevt att vi har lite svårare att få träffa byggbranschens representanter och ser dem som en väldigt viktig bransch för Söderköpings vidare utveckling. K-bygg bjuder ofta sina kunder på frukost på fredagar, så vid en kontakt kom vi överens om att vi skulle bjuda in till en gemensam frukost.

I inbjudan stod det "under frukosten diskuterar vi näringslivsklimatet i Söderköpings kommun, baserat på Svenskt Näringslivs ranking, och hur det kan förbättras för byggindustrin". Vad fick ni för input från de medverkande kring detta?

– Diskussionerna kretsade i första hand kring handläggningstider, tillgänglig mark, regeltillämpning och upplevda attityder från handläggare som alla påverkar företagsklimatet i allra högsta grad.

Några andra frågeställningar som avhandlades var: "vilka åtgärder saknar byggföretagen, vilken information saknar ni, hur kan vi utveckla relationen mellan kommun och byggindustri?". Vad fick ni för återkoppling där?

– Det vi främst fångade var att vår kommunikation kring regler, handläggningstider, förutsättningar för etablering

har utvecklingspotential. Man efterfrågar ett närmare samarbete och en förmåga att vi ska se oss som ett gemensamt vi, inte motparter, som man nu ibland upplever det som.

Kommer ni bjuda in till fler träffar och vad tar ni med er från träffen?

– Flera uttryckte på plats och även i efterhand att man uppskattade att få träffa kommunens representanter på det här sättet. Så det är absolut något vi planerar göra igen. Vi kan konstatera att det finns ett uppdämt behov hos båda parter att ha tätare dialog, vilket vi nu avser att säkerställa. Bland annat genom att bjuda in representanter för byggbranschen till Näringslivsrådet vid ett eller flera tillfällen under 2025, avslutar Therése.

Text: Daniel Serander

- Nya luckor eller ett helt nytt kök **Köksdesign** Norrköping

Välkommen att boka ett kostnadsfritt hembesök
011-33 11 30

Vi förnyar. Nu har vi 50% rabatt på utställningskök!

Svensktillverkade

Måndag 14-18, Tisdag 10-14, Torsdag 14-18
Vi har även öppet efter överenskommelse

Tel 011-331130 Mobil: 072-350 32 25
fredrik@koksdesign-norrkoping.se www.koksdesign-norrkoping.se

Vill du ha renare vatten?

Besök jms-vattenrening.se och få ett konkret förslag inom två minuter.

JMS Vattenrening
011-12 70 30

JMS VATTENRENING

0121-131 30
ENERGI VVS AB
VVS - KYL - VÄRMEPUMPAR

Har du en gammal och trött frånluftsvärmepump?

Nibe F310P

IVT 490/Bosch EHP

Kanske en sådan här?

- Nu kan vi leverera bättre ersättningsmodeller till just dessa
- Betydligt mer energieffektiva alternativ för lägre elförbrukning
- 2 - 4 gånger mer kraft från kompressor = mindre drift av elpatron

Kontakta oss för en kostnadsfri rådgivning och offert
0121-131 30 • info@sevvs.se • www.sevvs.se



Lars, Lena, Ola och Anette blickar tillbaka.



Konstnärsföreningen blandArt 25 år

Under 25 års tid har de fått oss att förundras, glatt och kanske rent utav förargat oss. Hur hamnade de i rådhuset, hur kommer firandet att se ut och vilket konstverk har fått mest reaktioner under åren? Det svarar Anette Berglund, Lars Malm, Lena Neander och Ola Niklasson på.

Hur långt har ni kommit i planerandet av jubileet?

– Helgen den första och andra mars slår vi upp portarna och tanken är att det ska vara en lite extra festlig helg. Så vi kommer bland annat att öppna vår nya vårutställning och i lilla galleriet så kommer det istället för en vanlig utställning att bli en tillbakablick över de 25 första åren. Det blir presentation av oss konstnärer och det blir gamla affischer och artiklar från blandArts historia. Som en extra rolig grej så kommer vi ha ett konstlotteri och för att locka extra många besökare så kommer vi inte heller ta någonting betalt för lotterna. Varje besökare får en lott och varje konstnär kommer bidra med fem verk till utlottningen. Vinsterna kommer att vara inslagna så man inte kan vilkens konstnärs verk det är eller vad det föreställer. Så vi avslutar helgen med att dra 30 vinnare.

Nära dramatik under 20-årsfirandet

– För fem år sedan firade vi med dunder och brak. Samtliga av blandArts tidigare konstnärer som fortfarande var i livet deltog och vi hade lånat in verk från var och en. Det var fullsmockat i huset och det var precis däromkring som pandemin bröt ut. Det var nära att vi blev ”superspirdarna” i stan för vi hade besökare som kom direkt från skidbackarna i Österrike och Schweiz. Men lyckligtvis avslutades utställningen precis innan pandemin bröt ut och vi klarade oss. Därefter fick vi stänga ner. Då fick man börja tänka i lite nya banor. Så småningom började vi med att ha skyltfönsterutställning med vår julkalender. Det var roligt men det var mycket jobb med det. Vi snickrade ihop lådor som varje konstverk skulle stå i och så hade vi öppning som vi filmade med fanfarmusik (som var specialkomponerad av Sverker Ydén från Norsholms befrielsefront, som tog reggaen till Skärblacka) samtidigt som det skulle vara ett tänt tomtebloss i bild.

Hur kommer det sig att ni hamnade här i Rådhuset?

– Innan vi flyttade hit så gick vi och fikade en gång i veckan på Stinsen, minns Lars som har varit med sedan starten. När vi satt där fick vi reda på att rådhuset skulle bli tomt. Turistbyrån som hade huserat där skulle flytta till Stinsen. Kristina Nilsson var kulturchef på den tiden och hade kontor på Stinsen. Så jag och vår dåvarande medlem Karl Gustav ”KG” Olsson, gick till Kristina och sa vi skulle vilja hyra rådhuset för att göra en sommar- utställning. Det fick vi efter betänketid. Efter vår utställning så hade de fortsatt ingen användning för råd-

huset. De visste inte vad de skulle göra med det eftersom man bland annat inte fick förändra det på grund av dess kulturella värden. Då föreslog vi att vi skulle hyra hela rådhuset och vi hade bra stöd från dåvarande kommunalrådet Barbro Tjernström som var väldigt entusiastisk och likaså dåvarande kultursekreterare Barbro Mellqvist. Så blev det så småningom så och sen dess har det pågått.

Får ni många ansökningar från konstnärer som vill vara med i blandArt?

– Ja, det kommer emellanåt. Vi kommer förmodligen att få en ny medlem snart. Hon kommer på vårt nästa möte. Men vad gäller att ställa ut så är det framför allt vi inom föreningen som gör det. Under sommarutställningarna turas vi om att ha en vecka var då man får exklusivitet till utställning i lilla galleriet. Då kan man bjuda in en kompis till att vara med. Det är ett bra koncept under sommartid att vi vaktar en vecka var för då är utställningen sig inte lik vecka efter vecka. I och med att vi har ”take away art” där man som köpare får ta med sig sitt konstverk hem direkt, så påverkar det också utställningen under hela sommaren.

Vi har en aktiv konstförening här i stan och de brukar hyra stora galleriet en till två gånger om året, där de ställer ut andra konstnärer.

Har det hänt något speciellt som har utmärkt sig under åren?

– Vi har haft några invigningstalare genom åren, såsom Barbro Tjernström dels själv, dels tillsammans med Barbro Mellqvist vid vårt 20 års-jubileum, regissören Göran Sarring och dåvarande landshövdingen Björn Eriksson för att nämna några.

Det som ”händer” är väl egentligen mer kring Å-art. I somras blev det rätt stökigt med verken. Krokodilerna klumpade ihop sig, maneterna ville fara vidare då det var lite för mycket vatten i ån. Det var första gången som pressen har jagat oss i stället för tvärtom. Man fick göra djupdykningar emellanåt. Vi fick till och med upp en kräfta. Det var dramatik! Kerstin (Danielsson) var nere och skulle greja nere vid bron och så kom hon upp med en kräfta på fingret. Vad som händer i år vet vi förstås inte, det återstår att se!

Vad har rört upp mest känslor under era år?

– Vid första Å-art blev det en hel del reaktioner, dels hade folk inte sett den typen av utställning här förut och dels stod det plötsligt upp ett par ben med fötter som var Ola Söderlunds konstverk. Det var roligt och samtidigt det närmsta konstskandal vi har haft. Det var någon som tyckte det var fruktansvärt. Att benen stod upp så där... Med tanke på hur många människor som drunknar varje år! Men vi har inte många tillbud i vår å...

Men att väcka känslor är ju det man som konstnär eftersträvar?

Lars: Jo, det ska vi absolut. Konsten ska provocera men vi har egentligen kanske varit lite för stillsamma i det fallet. Ola: När jag skulle börja med min Å-art så var min tanke att bygga ett ubåtstorn med en rysk kapten som kikade upp. Jag hade köpt en rysk militärkeps på loppis. Det var där idén föddes men precis då så invaderade de Ukraina. Så det föll inte i tiden. Men det är fortfarande en idé för framtiden.

Lars: Ja, visst och du kan ju ta med både en amerikansk och en rysk ubåt egentligen. Jag menar de är ju lite invasionsbenägna båda två.

Ola: Absolut. Ska det heta Trump-ån framöver då? Alla skrattar. Ja, vi har någonting där men det passar inte i år.

Lars: Nej, i år ska jag ha invasion från yttre rymden, tänkte jag. Mer säger jag inte.

Jag ser min chans: vad vill ni andra berätta om era verk till Å-art?

– Nej, nu säger vi inte mer, kontrar Annette och Lena.

Vad skulle ni säga är det bästa med att tillhöra ett konstnärskollektiv?

Lars: Man står vecka efter vecka ensam i verkstaden eller ateljén och jobbar och då har man inte så många att diskutera med. För ibland blir man lite blind tycker jag. Blir det här bra, blir det bara dumt eller blir det dåligt? Och då är det väldigt bra att ha folk att prata med.

Annette: Ja absolut, att få vara med i ett sammanhang och att det är givande att göra saker tillsammans. Man har liksom en fast punkt här och sen gör vi egna utställningar på andra platser.

Ola: Vi har ju så pass mycket med varandra att göra här så just därför är det också viktigt att det måste kännas bra när vi tar in nya medlemmar. Det räcker inte att de gör bra konst.

Anette: Vi är sårbara när vi är en sådan liten grupp också och då behöver det stämma.

Ola: Ja, vi vill ha lokal förankring också. Inte så att man måste bo i Söderköping, men i närområdet i vart fall. Vi skulle kunna ta in två konstnärer till.

Lars: Vi var tio för länge sedan. Det blev lite tjafsigt på mötena ibland. Men nio eller tio är max skulle jag säga och då blir det lite mindre arbetsbelastning.

Lena: Ja, från början, år 2000, tror jag vi var sju.

Ola: Men nu ska det bli roligt med jubileum.

Lars: Ja, det blir det och det ska pågå hela året. Sen kör vi i gång efter nyår med 26-årsjubileum. Alla brister ut i skratt.

Lars: Vad då? Det gäller att passa på när man är i gång... Söderköpings-Posten gratulerar blandArt till sina första 25 år!

Text och foto: Daniel Serander

Storsvulstigt drama på gammaldags vis



Brutalisten
Söderköpings bio
Regi: Brady Corbet
I rollerna: Adrien Brody, Guy Pierce, Felicity Jones, Joe Alvyn, Raffey Cassidy med flera.

Dynamiskt samspel mellan huvudrollsinnehavarna Adrien Brody och Guy Pierce.

Det finns en särskild njutning i biofilmer som andas pampighet och svulstighet. Som tar sig själva på yt-

tersta allvar. Kanske inte genomsnittlig superhjältefilm även om de absolut kan kategoriseras under den här parollen. Dramafilmer däremot, med storartad teknik och tungt innehåll, är mer ovanliga idag men har sin särskilda charm. "Brutalisten" är den sortens film. Den känns stundtals gammaldags i sin skildring av ondska och godhet. I sin illustration över orättvis maktkamp. I sin dedikation till konsten som form. I sin nyanserade bild av offren för brutalitet. Ibland tappar berättandet sin intensitet, under dessa stunder finns det konstnärliga uttrycket i sin grandiosa pompösitet.

I centrum står ungerskjudiske Laszlo Toth. Andra världskriget håller på att ta slut och han har lyckats nå frihetsgudinnan utanför New York. Hans fru och systerdotter är kvar i koncentrationsläger i Europa. Toth har varit en framgångsrik arkitekt innan kriget tog ifrån honom värdigheten. Första destinationen är en kusin som levte i Philadelphia sedan tidigare. Den initiala medkänslan han möter omvänds till aversion mot honom som främling. Laszlo hankar sig fram tills han stöter på mångmiljonären Harrison Van Buren och får ett säregnet uppdrag. Byggnaden blir ett livsverk för dem båda, av olika anledningar. Filmen växlar i deras relation, i beundran som blixtnabbt kan vända till förakt, makt- och beroendeställningen som Toth befinner sig ut, Van Bu-

rens förmåga att suga ut konstnären. Den här relationen, obehaglig som den är, ger filmen dess kraft och näring. I dess separata delar är inte "Brutalisten" absoluta höjden av filmkonst. Men hopslaget växer delarna till en imponerande helhet. Adrien Brody gör inte sin starkaste filmroll någonsin, men det är i interaktionen med Guy Pierce och hans rollfigur som kontrasterna förstärker varandra. Vilket i slutändan leder till ett imponerande hantverk.

Regissören Brady Corbet menar saker när han gör dem. Hans historier är oftast sprängfyllda med symbolik och budskap. Bland hans tidigare verk finns exempelvis "The Childhood Of A Leader" där bakgrundsförklaringarna hittas i diktatorns barndom. I det avseendet är "Brutalisten" inte ett undantag. Bara en sådan enkel sak som titeln, som anspelar både på modernistiska arkitektstilen som Toth använder och hans nemesis sätt att behandla människor på.

"Brutalisten" är en väl genomarbetad film som har något för de flesta. Den fokuserar på både form och innehåll. Speltiden är ovanligt lång på tre och en halv timmar, vilket ger dig möjlighet att sjunka ner och ta in den. Filmen har dessutom en paus i mitten för den som vill sträcka på sig.

Text och foto: Setareh Yousefi

SÖDERKÖPINGS BIO

Vill du också gå på bio?

På dagbion den 5 mars visas Jenny Widells dokumentärfilmer "Stålmannen bor i skogen" och "Ta tillbaka ratten". Nu har tre personer chansen att vinna två biljetter vardera till visningen genom att svara på frågorna: "Vad heter hotellet som Jenny Widell gjort en dokumentärfilm om och var ligger det?"

Svara genom att mejla ditt namn, mobilnummer och dina svar till tavling@soderkopingsposten.se. Vinnarna meddelas fredag den 28 februari.

Du har väl nominerat
Årets bo i Söderköping,
Valdemarsvik och
på Vikbolandet?
Läs mer om utnämningen
på sidan 2.

Autohandeln öppen
alla dagar 9-22
Välkomna!



Skärgårdsbyn
Mon, S:t Anna

Skärgårdsbyn S:t Anna
Lagnö
614 98 S:t Anna

blandArt
FYLLER 25 ÅR!

VI FIRAR MED FÖDELSEDAGSFEST,
JUBILEUMSUTSTÄLLNING OCH KONSTUTLOTTNING FÖR
ALLA BESÖKARE UNDER VERNISSAGEHELGEN

1 & 2 MARS **12.00-16.00**
ÖPPET HELGER UNDER VÅREN



Galleri Rådhuset, Rådhusorget 2, Söderköping
www.blandart.com @blandart5

Med stöd av:  Folkuniversitetet  SÖDERKÖPING.SE

Om ingenting alls!

*Idag mina vänner tänker jag dra en vals
Som inte innehåller någonting alls
Man kan bara stapla runt några ord
Och vips är den första versen gjord*

*Sen blir det värre det måste medges
När orden har sinat och listan blir gles
Det är nu man lätt fyller en papperspelle
Med skrynkade ark på ort och ställe*

*Det kan ta lite tid innan orden blir rätt
Och rimmen finner sin plats på "nått" sätt
Läser och finner det tokigt på alla ställen
Det blir blott ett nytt ark i papperspellen*

*Man ger upp kastar pennan i "nått" hörn
När självkänslan på nytt fått sig en törn
Verket som en stund väl för ögat fanns
Var blott en ordramsa en "räv utan svans"*

*Snart sitter man åter med pennan i hand
Att pränta ner verser som timglasets sand
Och plötsligt så får man till viss inspiration
Och raderna staplas med pennskrivardon*

När arket är slut och man läst vad man skrivit
Man inser att tanken med skriv-handen drivit
För allt man presterat och som skulle ha stung
Det handlar som väntat om absolut ingenting

**Hans
Fredriksson**



**50 kr per såld
annons går till
att stötta
det lokala
näringslivet**

Nytt nummer ute 25 mars

»Ordet bok finns ju med,
vilket åtminstone gör det
lite biblioteksrelaterat.«



Att lära känna AI

Under februari ägde ett möte rum inom den östgötska biblioteksvärlden. Mötet var digitalt, så ni får föreställa er bibliotekarierna som sitter på sina kontor. Framför dem står datorn, kanske balanserad på en bokhög för att få lite bättre kameravinkel. Vid det här laget är alla vana vid att ses digitalt och mötet flyter på som vanligt, med en skillnad. Det är inte en människa som skriver anteckningarna den här gången, det är ett AI-verktyg.

Ni som läser har säkert hängt med i samtidens snack om AI. Det diskuteras flitigt hur det ska användas, om det ska användas och om det är bra eller dåligt för mänskligheten. Men innan vi tänker mer på det ska vi återvända till det digitala mötet. Vad pratade de om egentligen? Jo, enligt AI-verktygets anteckningar gick snacket så här:

- Ask my dog again.
- Hi. No,...it is not yet practised.
- Yep. Man first. Okay.

Här börjar man undra lite. Handlar mötet om hundar eller bibliotek? Nåja, det verkar som att de ändå ska ägna sig åt mänskligheten först. Vi fortsätter läsa för att se hur mötet slutar!

- For some of the leg for the end.
- Yeah, I mean platform.
- Book magazine non secret implement.
- And kiss it.

Ja, vad ska man säga? Ordet bok finns ju med, vilket åtminstone gör det lite biblioteksrelaterat. Och säga vad man vill om det otroligt förvirrande innehållet, de avslutar ju i alla fall väldigt rart! Det ska väl för ordningens skull också sägas att mötet var på svenska, vilket kan ha ställt till det för det engelskspråkiga verktyget. Men kan vi lära oss något av det här knasiga exemplet? Till att börja att det inte riktigt är dags att överge den mänskliga sekreterarrollen. Det är lätt att fnissa åt när verktygen skriver sådana här anteckningar, men vi ska inte glömma att AI-verktygen nog är här för att stanna.

Regeringen har nyligen lanserat "Färdplan för Sverige", en rapport som handlar om att ge en riktning framåt i AI-utvecklingen. Det är en stor utmaning att bekanta sig med något som aldrig förut existerat, och vi kan ännu inte veta vad utfallet blir. Men ett som är säkert är att det är bättre att försöka lära sig åtminstone lite om allt det nya. Det betyder inte att man måste bli en användare, det betyder bara att man blir bättre på att förstå sin omvärld! Vill du läsa en roman där AI figurerar kan vi tipsa om Klara och solen av Kazuo Ishiguro, där författaren skildrar vår värld genom en mycket ovanlig berättares ögon.

**Karolina
Nilsson**
Söderköpings bibliotek



TRÄDGÅRDSFRÅGOR

Ormbunkar – användbara växter i trädgården



*Uffe Jernelo har gjort
de vackra illustration-
erna i boken.*

På St Ragnhilds Trädgårdsförenings årsmöte kunde vi ta del av ett intressant digitalt föredrag av Anton Sundin om ormbunkar. Anton har gett ut boken "Ormbunkar", som går att köpa i Söderköpings Bokhandel till ett rabatterat pris för medlemmar och den kan varmt rekommenderas. Efter att ha lyssnat på Anton är vi många som kommer att plantera mer ormbunkar i våra trädgårdar. Bara det faktum att ormbunkar började utvecklas för ca 400 miljoner år sedan och är en av de få kvarlevande släktena sedan den tiden är slående. Som en jämförelse kom blommande växter för ca 100 miljoner sedan. Inom ormbunkssläktet finns en oändlig variation, både vad gäller bladformer, färger och storlek. Även ståndorten (rätt växt på rätt plats) varierar kraftigt, allt från full sol till skugga.

Majbräken och träjon är väl de man främst tänker på bland ormbunkarna, men det finns 12 000 arter i hela världen. Alla trivs inte i Sverige men en hel del. Ett exempel är *Adiantum* som är en skir och vacker grön bräkenväxt. Andra sorter som Anton rekommenderade är bland annat strutbräken, pärlbräken, hjorttunga, kungsbräken och trädorbunke. I en vårplantering är det vackert och effektfullt att samplantera strutbräken med stora alliumbollar, gärna på en plats där de får sprida sig naturligt. Vintergröna ormbunkar tillsammans med värlökar blir också vackert. En annan fin kombination på våren är någon typ av ormbunke tillsammans med fänrikshjärta, kandelaberviva och hosta. I en snittblomsbukett fyller ormbunken en dekorativ funktion.

Efter föredraget inkom två frågor till Anton: Den första: Hur ska trädormbunken som odlas i kruka ha det på sommaren? Soligt eller skuggigt? Kan den vara i växthuset eller på en blåsigt terrass? Hur vattnar man? Svaret blev att den vill ha skuggigt och skyddat från blåst. Utomhus, men under våren gärna i ett kallväxthus. Vattna i krukorna och duscha bladen och stammen då och då. Den andra frågan var: Vi fick veta att namnet ormbunke kommer från att roten på ett träjon ser ut som en orm/mask som folk trodde kunde bota binnikemask. Ordet bunke betyder ungefär knippe, rugge. Senare visade det sig att roten är cancerogen. Frågan var: "Kan man locka barn att tugga på stensöta eller är det samma sak med den?" Svaret blev: "Nej, stensöta är ofarlig".

Under mötet lottades en bok om Orangerier ut. Boken blev Årets Trädgårdsbok, utsedd av Gartnersällskapet, och skänktes av Söderköpings-Posten.



Ewa Lövgren
St Ragnhilds
Trädgårdsförening



Foto: Privat.

Vardagsvänlighet

Ibland funderar jag på om jag snart kommer att betraktas som ett original. Jag har nämligen börjat fråga människor jag möter ofta, vad de heter. Sedan kan jag vid nästa träff säga Hej Olle eller Hejsan Karin eller hejhej Gunnar. Och med en hälsning följer ett leende.

”Ett leende gör mottagaren rikare utan att göra givaren fattigare. Det varar ett ögonblick men minnet av det kan vara för alltid” Visst är det kloka ord av en okänd författare.

Jag kollade vad man säga istället för original. I min synonymordbok från 1960 stod det: Egendomlig eller besynnerlig människa eller stofil eller särling. Jag får väl riskera att folk säger så om mig, men jag tror att det är viktigt att vi ser varandra och hälsar på varandra. Man behöver ju inte säga namnet, men jag har fått för mig att det är bra för min hjärna att lära mig namn. Själv tycker jag att jag nog är duktig på att komma ihåg vad folk heter men för ett tag sedan var jag ute och gick med några väninnor då jag fick se en före detta elev komma cyklande. Hej Sonny, ropade jag. Han ropade tillbaka: Jag heter Hasse. Skammens rodnad drabbade mig, för jag hade skrutit över mitt goda minne.

Hittills har alla svarat på min hälsning, men ibland lite kort och avmätt. Jag tänker att det kan bero på att det är så många nu för tiden som lurar andra människor. Om det är någon som inte känner mig kan ju han/hon få för sig att jag vill inleda en bekantskap för att efter ett tag fråga efter vederbörandes BankID. Ännu har jag inte gjort det... Och vad jag känner till är det inte äldre damer som är bedragare utan tvärtom. Det är äldre damer som blir bedragna.

Jag minns en gång för länge sedan när jag var ute och dansade. Jag sa till min danskavaljer att jag tyckte att han dansade bra. Jag är bara ute för att dansa, svarade han nervöst. Ja, vänlighet kan missförstås!

”

Det räcker ju med att bara säga ett litet vänligt ord som "Hej" eller "Hur är det?"

Något som hände i januari, när det var så fruktansvärt halt, var att alla började prata med varandra. Det blev en skön gemenskap när alla skulle undvika att halka: Har du broddar på skorna? Du går väl med pingvinsteg? Så här mycket is på gatan har jag aldrig sett! Nu kan man inte dansa fram. Nä, på akuten vill man inte hamna. Och vi tipsade varandra var det var bäst och säkrast att gå. Ja, det var glatt på alla sätt några dagar här i stan. En annan positiv sak som var delvis väderberoende fick jag ta del av. Jag gjorde några resor när det kom en hel del snö. När jag med stor möda skulle rulla min väska till busshållplatsen kom en okänd dam som var ute med sin hund. Jag kan hjälpa dig, sa hon. Så klart hon fick det. När jag kom hem var det ännu mer snö och jag beredde mig på att det skulle ta minst en timme att ta sig från Resecentrum till Rådhusstorget. Efter att jag gått några meter gick en kvinna ifatt mig. Jag kan hjälpa dig, sa hon. Hon bar min väska ända till min dörr! Förutom det jag berättat nu fick jag hjälp av flera personer att lyfta in den tunga väskan i bussen.

Att få hjälpa någon känns bra och att få hjälp känns väldigt bra. Det kan jag verkligen intyga. Jag tror att vi är duktiga på både vänlighet och på att se varandra. Ett ord jag inte tycker om är ordet kallprat. Inget prat är väl kallprat. Prat gör ju att man uppmärksammar varandra och får en gemenskap. Det behöver inte vara några märkvärdigheter, som min pappa brukade säga.

För några dagar sedan hittade jag några rader som en vuxenelev skrivit. Hennes ord får bli min sammanfattning: Man glömmer bort att visa den vänliga kärleken. Det räcker ju med att bara säga ett litet vänligt ord som "Hej" eller "Hur är det?"

Marianne Wik



»Flera flerfaldigt Oscars-nominerade filmer kommer att visas på Söderköpings Bio.«

Söderköpings Bio – aktuella filmer nära och enkelt

Sportlovsbio är vårt bidrag till att fylla alla lediga stunder med goda, aktuella filmer, nära och enkelt. Uppskattande ord hörs från familjer som planerar in sina bio-besök medan andra är nyinflyttade och besöker vår fina biograf för första gången men lovar att komma igen.

Samarbeten är av godo. Vi fortsätter vår satsning på mindfulnessbio, där vi samarbetar med Helen Ingerdotter, Yoga för mig. Ytterligare två torsdagar i vår (20 mars och 24 april) ger vi alla chansen att innan filmen få landa efter en hård arbetsdag med tio minuters mindfulness-övningar så att man därefter helt kan njuta av filmen (omvittnat positivt bland besökare). Dagbio fortsätter vi med. Varannan onsdag jämna veckor visas två olika filmer, dels kl 13 och dels kl 15.30, som alltid med ekologiskt kaffe och god kaka från Café Jägmästargården.

Som alltid bjuder Söderköpings Bio på mycket att välja mellan, även om utbudet ej alltid är så stort. Många filmer och skådespelare köps upp direkt av stora abonnemangsbaserade strömningstjänster. Om du i stället törs komma ner till vår lokala bio får du så mycket mer. Personlig service, ett varmt välkomnande, ensam eller med vänner, alla får komma hit. Tack vare långt och gediget arbete har vi förfinat vårt biljettköp så du smidigt kan sitta hemma i soffan och köpa biljetter i förväg. Vill du hellre göra ditt köp på plats går det enkelt med kort, Swish eller kontant. Allt kan bara bli bättre.

Bland de filmer som kommer kan nämnas den romantiska komedin "Bridget Jones: Mad About the Boy", där den tvåfaldigt Oscarbelönade Renée Zellweger för fjärde gången återkommer på filmduken, nu som småbarnsmamma som försöker hitta kärleken. En annan komedi är "Goodrich" där Michael Keatons liv ställs på sin spets när hans unga fru lämnar honom för ett 90-dagars rehabprogram.

Flera flerfaldigt Oscarsnominerade filmer kommer att visas på Söderköpings Bio. Ett gott exempel är den långa "Brutalisten" (3h 35min inkl paus där fika ingår) som visar situationen för en visionär arkitekt som lämnar Europa för att under en amerikansk industrimagnat i efterkrigstiden bidra till återuppbyggnaden av samhället. Denna mångfaldigt Oscarsnominerade film väntas möta motstånd i "A complete unknown" som handlar om Nobelpristagaren Bob Dylans liv i början av 1960-talet. Timothée Chalamet har tagit både sång- och gitarrlektioner under många år för att kunna göra denna roll där han på egen hand framför alla dessa legendariska sånger. Kom och se själv. Bedöm själv vilken film som är bäst.

Den Oscarbelönade regissören av "Parasit", Bong Joon-Ho, återkommer genom sitt mångbottnade äventyr "Mickey 17" som visas i mitten av mars. Disneys älskade animerade klassiker från 1937, "Snövit", återkommer i en live action-film i slutet av mars.

Om man tittar framåt är en ljuspunkt "A Minecraft Movie" som har premiär i början av april. Vi laddar för Sverigepremiär 4 april. Hör av dig om vad du vill se och göra! Då kan vi se många roliga samarbeten spira och flera får utlopp för sina kreativa talanger. Vill man hellre bara njuta av ett härligt äventyr med familjen går det också alldeles utmärkt.

Carl Gustav Pettersson
Söderköpings Bio

Du har väl nominerat Årets bo i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet? Läs mer om utnämningen på sidan 2.



Den mäktiga asken på Djursö, som genom sin stamomkrets av hela 14 meter var Sveriges största i sitt slag.



Asken på Eknön har återfått sin krona efter återhamlingen.



Den rödlistade almlaven visar sig som millimeterstora tätt sittande apothecier och indukerar lång kontinuitet i skogslandskapet.



Efter återhamling har nya grenar skjutit i höjden och bildar nu en vackert rund krona.

Asken – *fablernas träd*

Asken, *Fraxinus excelsior*, kom till Sverige via Danmark för omkring 8000 år sedan vid en tid då inlandsisen hade lämnat hela södra halvan av Sverige och endast låg kvar i norra Norrlands inland. Tillsammans med andra adellövträd spred den sig under värmetiden för från 8000-5000 år sedan upp över landet till i höjd med *Limes norrlandicus*, det vill säga Dalälven, som ju utgör nordgräns för ett flertal växt- och djurarter. Det ännu så länge kallare klimatet längre norrut förhindrar asken att föryngras där, men i en varmare framtid kan flera av de ädla lövträden måhända sprida sig norrut. I dag är asken Östergötlands landskapsträd.

Med en stamomkrets i brösthöjd av nära 14 meter fanns Sveriges största ask till för några år sedan på Djursö i S:t Anna inre skärgård. Efter flera hundra år har dess öde nu beseglats. Även till synes odödliga livsformer har således en ändhållplats. Som synes på bilden har den troligen utsatts för hamling i gången tid (se faktaruta ovan) eftersom grenar tjocka som ordinära stammar utvecklats. Grundstammen har sedan inte kunnat bära dessas tyngd utan en sönderfläkning har åstadkommit trädets död.

På Eknön i Slätbaken växer en annan egendomligt formad, troligen mycket gammal ask. Den är ihålig och kännetecknas av en enormt uppsvälld rotsockel. Efter en tidig hamling har den i samband med reservatsbildningen 1995 återhamlats då de nya skotten tagit sådan överhand att risk för hela trädets fortlevnad förelåg eftersom de nya skotten även här utvecklats till tunga stammar, som genom sin vikt hotade att spränga hela trädets. (Jämför

med Djursöasken ovan). Här återfinns också den sällsynta almlaven, som indikerar lång kontinuitet i skogslandskapet.

Ask är vanligtvis ett högvuxet träd som kan bli upp till 30 meter högt, men normalt stannar tillväxten vid cirka 20 meter. Stammen är genomgående rak men trädet skjuter alltså lätt flera skott om den ursprungliga toppen skadas. Barkens färg skiftar från gröngrå på unga plantor över ljusgrå till mörkt grå på vuxna träd. Bladen är, liksom rönnens, parbladiga med omkring fem bladpar cirka 8 centimeter långa och ett uddblad längst ut, alla med sågtandade kanter.

Asken är omtalad för att vara sist av alla lövträd på våren samt att falla sina blad först av alla lövträd på hösten. Men det är en sanning med modifikation. Helt klart är att den oftast är "sist ut" under vårens lövsprickning. Däremot kan icke fullvuxna träd slå ut före till exempel ekar av samma storlek. Men askens rykte som första lövfällande träd på hösten stämmer knappast alls, oavsett trädets storlek. Askens lövfällning är mycket tydligt knuten till frostnätter, främst efter höstdagjämningen. I slutet av september kan trädet klara enstaka frostnätter, men från mitten av oktober faller löven typiskt under den andra eller tredje riktiga frostnatten. Att notera är att trädet (det vill säga varje individ) faller samtliga sina löv under en och samma natt, samt att löven faller av gröna. Till skillnad från de flesta andra lövträd antar asken inga höstfärger. Andra exempel på lövträd som alla kan falla sina blad före asken är björk, bok och lind. Om natt-

frosten skulle utebli kan asken stå grön en god bit in i november.

Askens virke, som också kallas aske, är lätt, hårt och segt, går lätt att böja och är ljust till färgen. Det används gärna till verktygshandtag, bandyklubbor och träskor. Det svensktillverkade kamerastativet "Stabil" liksom det tyska "Berlebach" är båda gjorda av askträ. Det är också vanligt i parkettgolv och möbler. Fram till tidigt 1900-tal användes det även till spjut, skidor, stavar, yxskaft, hundslädar och hjulaxlar. Askträ har historiska anor ända från vikingatiden inom skeppsbygge och den brittiska biltillverkaren Morgan använder ännu askträ i stommarna till sina bilar. Ask förekommer även i elgitarrkroppar. Virket brinner också bra, även när det är färskt, och är således utmärkt som brasved.

I Eddan i nordisk mytologi är ju Yggdrasil det träd som bär upp och omger hela världen, en ask, under vilken gudarna håller ting. Nornorna skyddar trädet genom att ösa sand och vatten över grenarna och asaguden Oden skapade den förste mannen, Ask, av trä från just en ask. Att många ort- och familjenamn anspelar på askträdet finns det många exempel på. Man behöver bara slå upp en gammaldags telefonkatalog och söka på Ask, så finns åtskilliga ändelser på just Ask— -löv, -brink, -hed, -ling, -enstam och så vidare. Askersund är ett av många exempel på ortnamn liksom Askeby, Askrikefjärden med flera. Troligen har mäktiga askträdd funnits i environgerna.

Text och foto: Lars Hedenström



Målad husvägg med synvilla i Lyon.



Nära Reims i Frankrike.



Köpenhamn.



Kolven lagad i Mâcon.



Mot Sverige.



Kanalhamnen i Söderköping.

Medelhavet och tillbaka på 2 500 dagar - del 3

Söderköpingsmakarna Anders Jansson och Ewa Fellnert summerar drygt 2 500 dagars resande. Ni finner del ett i vårt novembernummer 2024 och del två i vårt januarinummer 2025.

Funderade ni någonsin på att sälja lägenheten i Söderköping och fortsätta resan?

– Vi hyrde ut bostadsrätten under några år i början av resan. Men man får inte hyra ut i andra hand hur länge som helst och när uthyrningsperioden tog slut så blev det lite dyrare att leva för oss, men vi är nu glada över att vi har vårt boende kvar.

Vi hade tankar på att försöka komma till Kroatien och Grekland, det var i samband med att pandemin började avta och då krävdes det mycket dokumentation att fylla i för att få resa in i andra länder och ingen visste hur pandemin skulle utvecklas, så vi kände att vi började vara nöjda med Medelhavet och ville segla hemåt. Det skulle visa sig ta tid det också, faktiskt längre än vad vi trodde. När vi kommit en bit in i kanalsystemet, närmare bestämt till Lyon, kunde vi inte lyfta vår köl. Den hissas upp med hydraulik och det var en kolvstängspackning som hade gått sönder så att oljan bara sprutade ut. Vi går 2,20 m djupt och i de franska kanalerna är gränsen i bästa fall 1.80 m. Vi var alltså tvungna att reparera skadan först. Vi hamnade i Mâcon norr om Lyon, där det skulle finnas någon som kunde hjälpa oss, men det tog tid innan det blev färdigt.

När vi skulle fortsätta så fanns det inget vatten i kanalerna. De har nämligen problem med vattentillgången vissa år i Frankrike, på grund av torka och kan därför vara tvungna att stänga vissa kanaler. Med lite tur kunde vi boka vinterplats i marinan så vi lämnade båten kvar i Mâcon och åkte hem över vintern. Vi hade ju haft tid att utforska Mâcon medan kolven reparerades så vi kände att det var skönt att komma hem.

Våren därpå fortsatte vi resan. Med våra erfarenheter så gjorde vi oss ingen brådska - man vet ju aldrig vad som

kan hända - utan bokade en gästplats i Lübeck till kommande vinter. Vi ville vara säkra på att vi skulle ha god tid på oss att segla hemåt längs tyska kusten, danska kusten och svenska västkusten i lugn och ro när vi startade hemresan våren därpå och även uppleva Vänern, Vättern, Göta kanal och hinna ta emot besök av släkt och vänner.

Är det några speciella händelser som ni minns extra väl från resan utöver pandemin?

– Ja, ett bland många är när vi kom ut i Medelhavet med sitt blåa böljande hav och man såg kaktusar. Det blev en stor kontrast från när vi kom från Frankrike och fortsatte utmed den spanska kusten. Det är ett minne som jag kommer ihåg väldigt väl, berättar Ewa.

– Ett annat var när vi mötte delfiner som simmade och hoppade vid fören. Det var härligt! Jag vet inte varför men man blir så glad av delfiner. Det är ju väldigt exotiskt för oss, säger Anders.

Åt ni ofta mat på restaurang under resans gång?

– Nej, vi har lagat i stort sett all mat i båten. Vi har levt som man gör hemma och gått ut och ätit någon gång emellanåt. Kanske en kontroversiell åsikt men apropå mat så tycker jag att de svenska pizzorna är bättre än de italienska. Men miljön och inramningen bidrar ju mycket där, konstaterar Anders.

Vad är era tre bästa tips till någon som vill göra en liknande resa?

– Man får vara beredd att släppa på vissa saker, som till exempel det sociala på hemmaplan. Man kan inte både äta kakan och ha den kvar.

– Det är ingen charterresa så man får ju vänja sig vid att söka information, läsa på och prata med människor man möter så gott det går. Ta reda på vad som är intressant i

närområdet, vad man bör och inte bör se och göra. Man kommer långt med engelska språket men att kunna lite grundläggande tyska är bra och lite av de inhemska språken är ju också bra om man kan ta till sig, det uppskattas alltid att man försöker. Vi har haft stor användning av Google Translate, Google Maps, väder-appar med flera. Det har blivit betydligt enklare att göra en resa nu när det finns så mycket hjälp att tillgå digitalt.

– Sen behöver man inte göra det så stort kan jag tycka. Vi var inte "jättepålästa" om allting. Man kan läsa på om det man är intresserad av lite allteftersom. Sen måste man ju tillåta sig att det blir fel ibland också.

Hur kändes det att komma hem?

– Skönt och jättebra. Vi har en underbar skärgård i Sverige som är fantastiskt vacker och väldigt trygg att färdas i. Vi har alla vackra årstidsväxlingarna vilket de inte har omkring Medelhavet. Där är det ofta ganska karga landskap med mindre växtlighet. Så det skiljer sig väldigt mycket. Sverige är vackert! Sen är det ju synd att säsongen här hemma är lite kortare. Jag kan sakna varma kvällar och nätter. Nu träffar vi vänner och vi träffar barn och barnbarn. Så nu kommer den perioden tillbaka.

Har ni planer på någon mer resa framöver?

– Nej, inte av den här längden. Vi seglar runtomkring i Sverige, det finns mycket att upptäcka och återuppleva. Ålands skärgård är fantastisk om man nu tröttnar på vår egen. Västkusten är vacker... ja, det finns mycket att se och göra.

Vill man läsa mer om parets resa så kan man gå in på deras digitala blogg <https://www.fellnert.se/>

Text: Daniel Serander
Foto: Privat

Månadens dikt

Mamma
av Iris Eliya Cohen
översättning Yehuda Scherl

Mamma stiger upp tidigt, väcker barnet
Byter en blöja
Sätter på en ny

Tvättar kläder, hänger dem
Rensar, diskar, svabbar, skurar, torkar
Stryker, viker, bakar, lagar mat,
Skalar, plockar, ångar, kokar,
Saltar, sötar, sorterar,
Finhackar, steker,
Och rensar igen

Mellan det ena och det andra ammar, i två år. Öppna parentes: fem barn.
Stäng parentes.

Går ner Går upp skyndar på, går, springer, kommer tillbaka, vilar aldrig.
Sitter inte, hela dagen på fötter, står.
Och när jag blev tillfrågad vad dina föräldrar gör, svarade jag alltid: Pappa är företagare
Och mamma jobbar inte.

Fröberga Bygdegårdsförening
Årsmöte lördag den 15/3 kl.18:00

- 3-rätters middag och kaffe
- Lotterier
- Underhållning och dans med Roland Engdahl och Towe Widerberg

Välkommen till en trevlig kväll
hälsar styrelsen

Biljetter bokar du hos
Blå Kusten Friskvård
Italiensk plocktallrik och föreläsning 275 kr/st
Föreläsning 200 kr /st
Ring eller skicka SMS till 0705 38 78 34
Betala med kort eller Swish 123 613 53 62

Föreläsning på Söderköpings Brunn
den 13 mars kl.18:30
Livet - Ditt viktigaste företag
Innehåll:
- Inspiration och verktyg till personlig utveckling
- Hjärnans och tankens kraft
- Proaktiv hälsa
- Känslor och inre hälsa
- Kroppsspråkets betydelse

Blå Kusten Friskvård
Varmt välkommen
Föreläsare:
David Carlsson
Blå Kusten Friskvård



Dagens ros

I samarbete med Ängens Blommor

Du som har fått dagens ros kan hämta den på Ängens blommor på Ågatan, Söderköping.
Vem vill du ge dagens ros? Skicka förslag med max 30 tecken till: dagensros@soderkopingsposten.se eller till Storgatan 2, 614 30 Söderköping. OBS! Ange om du vill synas med signatur eller för- och efternamn. Vi publicerar insända förslag i mån av utrymme.

Efter en traumatisk upplevelse hos en tandläkare, vågade jag efter cirka ett år göra ett nytt försök - men hos en annan tandläkare. Jag är så glad att jag tog steget! Jag blev bemött med förståelse, intresse och lyhördhet, som gjorde tandläkarbesöket till något positivt och min jämvikt återställdes! Ni på Södra Tandklinik i Söderköping är verkligen värda den vackraste rosen! Stort tack!
Kerstin Ringqvist

Dagens ros till Filip Rask på Arkösunds livs!
För att han har hybridbutiken öppen varje dag kl 9-21 med bank-ID!
Jan Jaldeland

 Vill du också ge bort dagens ros?

Ros till den mycket vänliga och trevliga mannen på Mekonomens bilverkstad som snabbt rekvirerade och i ösregn bytte torkarblad på min bil!
Gråa Micran

DAGENS ROS...Till Kulturskolan m. fl. för ett mycket finstämt program med sång, gestaltande dans, musik och dramatisering på Förintelsens minnesdag i S:t Laurentii kyrka den 27 januari.
A-S och G Norlén

PRIVATMARKNAD

KÖPES
KÖPES HUSBIL-HUSVAGN-BIL
Oavsett mil,model,kan även vara defekt,fuktskadad samt obesiktigad.
Ingemar.K 0708-593936

Privatpersoner och föreningar
GÖR DIN ANNONS SJÄLV



Scanna QR-koden
och skapa din annons

Tack för att du läser
Söderköpings-Posten

Shoppa Äta & Njuta med

Söderköpings Myntet

Tack för att du
handlar hos
våra medlemmar!



MÖJLIGHETERNAS
Söderköping
www.isoderkoping.se

Shoppa, ät & njut hos oss!

Övriga medlemmar

#shoppaätanjuta #isöderköping #söderköpingsmyntet
#händerisöderköping #möjligheternassöderköping



MÖJLIGHETERNAS
Söderköping

Annonsering i samarbete med
Söderköpings-Posten