

Söderköpings-Posten

Nu når vi fler: 22 000 ex

Till alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet

www.soderkopingsposten.se



**Amanda från Vikbolandet
färgar unikt garn i hemmet**
Sid 21

Hjälpinsatser för riskgrupper
Sid 4

Kyrkans verksamhet förändras
Sid 6

Snowy reste till Söderköping
Sid 12

RESTAURANG BAKFICKAN SÖDERKÖPING

ÖPPETTIDER:

MÅN & TIS 11.00-14:30, ONS & TORS 11.00-21:00
FRE 11.00-22:00, LÖRD 12:00-22:00, SÖN 12:00-20:00

25/4 MUSICQUIZ, FINA PRISER, BOKA BORD!

HELA VÅRAN MENY FINNS FÖR AVHÄMTNING FRÅN 99KR

BOKA GÄRDA BORD!

ÖL, VIN, STARKÄRE & ALKOHOLFRIA DRICKER

VÄLKOMNA!

MER INFO OCH HELA MENYN PÅ BAKFICKANSODERKOPING.SE - 0121-30098

RESTAURANG BAKFICKAN VALDEMARSVIK

ÖPPETTIDER:

MÅN-ONS 11.00-14:30, TORS 11.00-21:00
FRE 11.00-22:00, LÖRD 12:00-22:00

DAGENS LUNCH 11-14:30 MÅN-FRE 89 KR HÄMT 79 KR

HELA VÅR KVÄLLSMENY FINNS FÖR AVHÄMTNING!

BOKA GÄRDA BORD!

ÖL, VIN, STARKÄRE & ALKOHOLFRIA DRICKER

VÄLKOMNA!

MER INFO OCH HELA MENYN PÅ BAKFICKANVALDEMARSVIK.SE - 0123-30019

**Vi har flyttat till
Telegatan 4, Söderköping
för större lokaler & lager**

Få 10% rabatt på ett köp
Ange koden *Telegatan* i kassan
Gäller butik & webshop t.o.m.30/4

TVÄTT&MAT

NU ERBJUDER VI KOSTNADSFRI HEMKÖRING

Beställ hämtning/lämning av tvätt och få samtidigt dina matvaror levererade hem
Gäller inom Söderköpings tätort t.o.m. den 28 maj.

Leverans: Tisdag kl 15-16:30 (beställ senast måndag kl.16)
Leverans: Torsdag kl 8-10 (beställ senast onsdag kl.16)

Ring eller mejla din beställning

073-533 58 90
tvattstallet@outlook.com

0121-217 50
tempotrollet@outlook.com

Söderköping i den digitala världen

I dessa tider när vi helst inte ska träffas fysiskt så tänker jag på möjligheten med digitala möten. För oss i medelålder och äldre så är det väl Facebook och Instagram som är de största mötesplatserna. Jag vill förstås i första hand läsa om det som händer lokalt. Vilka är då några av de större lokala facebookgrupperna med många medlemmar eller följare?

”Söderköping nu och då”. Gruppen är en samlingsplats för alla med anknytning till Söderköping. Här lägger man upp bilder och delar med sig av erfarenheter från Söderköping nu och då.

”Söderköpings kommun”. Kommunen vill med sin Facebook-sida göra det enkelt för användare att komma i kontakt med kommunen. Av innehållet framgår att kommunen kommunicerar mycket om det intressanta som kommunen utträttar.

”Viktig/Allmän info Söderköping med omnejd”. Det är en sida för alla som bor och befinner sig i Söderköping. Här du viktig information om något som hänt, något upphittat eller bara vill tipsa om ett evenemang, så är det här rätt sida.

”Politisk debatt i Söderköping” Gruppen är till för alla med anknytning till Söderköping och som är intresserade av att debattera politiska sakfrågor. Gruppen är partipolitisk obunden och öppen för såväl medborgare som verksamma politiker.

”Söderköpings anslagstavla”. Här kan du dela med dig om vad som händer i Söderköpings kommun: evenemang för vuxna/barn, konserter, kultur, turistattraktioner, föreningar. En positiv inställning och ett trevligt och snällt bemötande gör gruppen till vad den är.

Sen finns det förstås sidor angående köp och försäljning som ”Köp och sälj Söderköping”. Här kan alla köpa och sälja vad som helst men bara inom Söderköping. Det är även tillåtet att göra reklam för sitt företag.

”REKO-ring Söderköping”. Här kan du handla direkt från producenter i Söderköping och dess närområden, utan mellanhänder. Närproducerat som exempelvis köttprodukter, mejeriprodukter, grönsaker, ägg, bakverk m.m.

”Stadskärnan i Söderköping” har många följare. Här framhåller föreningen att Söderköping både nu och historiskt är en plats känd för handel och upplevelser.

Söderköping är småstadsidyllen med det stora utbudet! En växande sida är vår egen ”Söderköpings-Posten”. Här läser du en del korta reportage om sådant som händer mellan utgivningarna av papperstidningen, Vi delar också annan information om sådant som vi tycker är intressant. Positivt, personligt och lokalt.

Ja, det var några tips från facebookvärlden i Söderköping, jag hoppas att sidorna kan inspirera till lite förströelse och social samvaro.

Åke Serander
Ägare och redaktör



Månadens annonsör

- Jag äger Bettifx och annonserar i den här tidningen för att nå ut till närområden där mina kunder finns. Sedan är det mycket duktig, trevlig och lyhörd personal. Därför kan jag varmt rekommendera andra företag att annonsera i Söderköpings-Posten.

Elisabeth Hallman Johansson
Bettifx

Utgivningsplan 2020

Lördag 23 maj

Lördag 28 augusti

Lördag 26 september

Lördag 24 oktober

Lördag 21 november



Matilda Wibero är ny reporter/krönikör

- Jag älskar landsbygden, kaninungar, löparskor (mer än själva löpningen) och att skapa. Kreativitet och känslspröt är de vackraste ord jag vet och mitt livsmotto lyder ”Jaja, nu blev det så!”.

Jag pysslar med måleri i egna företaget Ämve Art. Jag kommer skriva om händelser och personer med anknytning till Vikbolandet. Hör gärna av dig om du har idéer kring vad eller vem jag borde uppmärksamma!

Söderköpings-Posten hundra år tidigare...

Nedanstående text är hämtad från arkivet vid S:t Ragnhilds Gille. Artikeln publicerades i tidningen den 16 april 1920.



Tack för att du läser Söderköpings-Posten

Söderköpings-Posten
Storgatan 2
614 30 Söderköping
Telefon 0121-421 35
Mobil 0705-50 53 33
info@soderkopingsposten.se
www.soderkopingsposten.se

Ansvarig utgivare och ägare:
Åke Serander
Grafisk produktion och annonser:
Mikael Karlsson
Reportage och mediasäljare:
Daniel Serander

Tidningen är religiöst- och partipolitiskt obunden

Tryck: Pressgrannar AB 2020

Vill du annonsera i Söderköpings-Posten?
Skicka ett mejl till:
annons@soderkopingsposten.se
så kontaktar vi dig.

Vad vill du läsa om? Tipsa oss gärna.
info@soderkopingsposten.se

**Boka annonsplats
i vår extra stora
sommartidning
den 23 maj**



För varje annons som beställs i tidningen skänker vi 50 kronor till den ideella föreningen Guldkant i Söderköping.



Gruppförändelse till hushåll i Söderköping, Valdemarsvik, Vikbolandet och på ställ i Norrköping. Upplagan är 22 000 exemplar.

Moderaterna i Söderköping

Kallelse till årsmöte torsdagen den 11 juni kl.18:00 på Söderköpings Brunn.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar kl 18-19.

Program:

Jessica Häggroth talar om rollen som ombudsman.

Martin Sjölander talar om rollen som KSO. Bengt Svensson och Börje Natanaelsson informerar om vad som händer i kommunpolitiken.

Måltid fri för medlemmar med bindande anmälan senast den 29 maj till gunvor.wissmar@telia.com eller 0708-274693.

Styrelsen hälsar er Varmt välkomna!

Moderata Seniorer, möte den 11 augusti i Söderköping.



Bossgårds Begravningsbyrå

Björkdahls Begravningsbyrå
Begravningsbyrån Timglaset
Finspångs Begravningsbyrå
C.A. Roséns Begravningsbyrå
Centrala Begravningsbyrån
Åtvidabergs Begravningsbyrå

Blir

Capella

BEGRAVNING & JURIDIK

www.capellaab.se



Kan vi hjälpa till med något?

Främre raden:

Peter Johansson, Skog & Lantbruk
Anita Lindqvist, Privatmarknad
Christina Magnusson, Privatmarknad
Anisa Jusic, Privatmarknad

Bakre raden:

Gabriel Tan, Privatmarknad
Linda Whass, Företagsmarknad
Göran Bergort, Kontorschef
Christoffer Borgsjö, Företagsmarknad

Om du funderar över lån, sparande eller något annat som rör din vardagsekonomi – välkommen att boka ett personligt möte hos oss!

Kontakta oss på soderkoping@swedbank.se

Swedbank

25% rabatt på ett köp!
Erbjudandet gäller till den 1 juni



Fira Presentbutik
Storgatan 3, 614 30 Söderköping

Just nu erbjuder vi leverans hem till dig som bor i Söderköping och Valdemarsvik, när du handlar för 300 kr eller mer. Mejla din förfrågan till: firapresenter@outlook.com

Välkommen <3

Handla lokalt och vinn!

Spara dina kvitton när du handlar i någon av Söderköpings alla butiker, restauranger eller hos övriga företag, för att vara med och tävla om fina priser. Du hittar mer information på baksidan av tidningen.

Ett samarbete mellan

Söderköpings-Posten

STADSKÄRRAN I
Söderköping
www.isoderkoping.se

Kommer du vistas mycket i skärgård och natur i sommar?

Vaccinera dig mot TBE

TBE är en fästingöverförd allvarlig sjukdom. Idag finns ingen medicin som botar TBE, men vaccin skyddar. Grundvaccinationen består av tre till fyra doser. Välkommen.

På tur né i sommar!

SÖDERKÖPING Rådhusorget Lör. 25 April Kl. 12-16	ABY Abymarknad (Coop) Lör. 30 Maj Kl. 10-15	VÄSTERVIK Visfestivalen Tor-Lör. 9-11 Juni Kl. 10-15
VALDEMARSVIK Hemköp Sön. 26 Maj Kl. 12-16	ARKÖSUND Arkösund Hamn Fre. 6 Juni Kl. 12-16	ARKÖSUND Hamnen Lör. 18 Juli Kl. 12-16
VALDEMARSVIK Hemköp Lör. 23 Maj Kl. 12-16	KOLMÅRDEN Centum Lör. 13 Juni Kl. 12-15	REJMYRE Rejmyremarken Ons. 22 Juli Kl. 10-15
SÖDERKÖPING Rådhusorget Tis. 26 Maj Kl. 17-19	GRYT Fyrudden Lör. 27 Juni Kl. 12-16	KOLMÅRDEN Kolmårdsmarken Lör. 1 Aug. Kl. 10-16
FINSPÅNG Finspångsmarknad Fre. 29 Maj Kl. 9-18		KOLMÅRDEN Svintunamarknad Lör-Sön. 29-30 Aug. Kl. 10-16

Vaccinab
On the road

011-16 51 00 | Repslagaregatan 15 | Info@vaccinab.se | www.vaccinab.se

”Vi gör insatser till de som behöver hjälp med i stort sett vad som helst. Det kan vara hundrastning, skjuts, apoteksärenden, datorkrängel eller att handla i olika butiker.”

Hjälpinsatser till riskgrupperna i Söderköping

Vi frågade livsmedelsaffärerna i Söderköping om de har några speciella tider som de erbjuder till äldre kunder eller de som tillhör de s.k. riskgrupperna. Den enda affären som har det är Hemköp som måndag-fredag har reserverat tiden mellan kl. 07:00-08:00.

ICA Supermarket hänvisar till den tid som de lämnar seniorrabatt, nämligen onsdagar 08:00-14:00.

Thomas på Willys hänvisar till att man har det lugnast för äldre den sista timmen på vardagskvällar mellan kl. 20:00-20:45.

På Tempo Trollet säger Mimmi, lämpligast är att de äldre kommer tidigt på morgonen mellan kl. 09:00-10:00 eller sent på kvällen mellan kl. 19:00-20:00, då är det mindre kunder i butiken.

Ett alternativ till att själv handla är att begära hemkörning. Söderköpings-Posten gick ut med ett upprop på Facebook och frågade om möjligheten att få varor hemkörda. Birgerssons i Gusum och Tempo Trollet svarade.

- De kunder som kontaktar oss via telefon eller mejl hjälper vi att plocka varor i den mån vi kan. Vi har hittills hjälpt flertalet kunder som valt att hämta sina varor på vår lastkaj. Vi har påbörjat diskussion med Röda Korset där dom erbjudit sig köra ut varor till kunder i vårt närområde. Betalning sker antingen kontant, Swish eller mot faktura, berättar man på Birgersson i Gusum.

- Vi kör ut varor också vid behov på väg ut/till Sankt Anna skärgård. Vill man ha något levererat kan man slå en signal till butiken. Betalning löser vi genom kontanter, Swish eller faktura, säger Mimmi på Tempo Trollet.

Dessutom har Söderköpings-Posten erfarit att ICA Supermarket med en ny varubil erbjuder leveranser, men



Sandra Rahm har startat ”Vardagshjälpen-Söderköping med omnejd” på Facebook.

än så länge bara på prov i centrala delar av Söderköping (ej glesbygd eller skärgård).

En grupp från organisationen Företagarna bestående av Johan Andersson (ICA Supermarket, Söderköping), Stefan Wik och Joel Hertzman utreder om ICA Supermarkets varubil även kan nyttjas för hemleverans av varor från andra butiker och utkörning av mat från restauranger.

- Tanken är att det ska vara enkelt att boka tjänsten och att man ska kunna samordna leveranser från restauranger och affärer. Syftet med tjänsten är att man snabbt och kortsiktig vill hjälpa restauranger och butiker att överleva nuvarande kris. Vi söker företag som kan starta denna verksamhet, men som även på längre sikt ska kunna utvidga tjänsten med fler bilar. Vi tror att intresset för hemleveranser kommer att bestå. Har du idag ett transportföretag eller taxirörelse och är initiativrik, kontakta någon i gruppen för vidare samtal, säger Joel.

Kommunen samordnar hjälp

Vi fick också höra att äldre-och anhörigkonsulent, Pernilla Karlsson, på Seniorcenter Blå porten fått ett samordningsansvar för att kunna förmedla hjälp till äldre och riskgrupper. Personer som inte kan få hjälp av närstående eller hemtjänst.

- Det är många som vill hjälpa till att handla och utföra andra ärenden, exempelvis Svenska Kyrkan Söderköping S:t Anna församling och frivilliga från Facebookgruppen ”Vardagshjälpen-Söderköping med omnejd”, berättar Pernilla.

Hon har även talat med många affärer om betalnings-sätt, kort hanteras självfallet inte, utan istället sker fakturering. Man kan välja om man vill att den som handlar, vid leverans hänger en påse med notan på dörrhandtaget

eller om man vill ha kontakt vid dörren, på avstånd.

- Det är bra att veta att på apoteket kan man hämta ut medicin, genom att visa patientens och ombudets legitimationshandlingar, i det fall man vet vilken medicin som är receptbelagd.

Man kan kontakta mig via kommunens växel 0121-181 00 om man känner oro och osäkerhet om hur man ska förhålla sig i dessa tider.

Facebookgruppen ”Vardagshjälpen-Söderköping med omnejd”

Gruppen består av cirka 160 medlemmar och administreras av Sandra Rahm.

- Vi gör insatser till de som behöver hjälp med i stort sett vad som helst. Det kan vara hundrastning, skjuts, apoteksärenden, datorkrängel eller att handla i olika butiker, berättar Sandra.

Sandra har erfarenhet från butik och har gått olika ekonomikurser. Hon tycker om att hjälpa andra och har bl. a. nattvandrat. ”Kunden” betalar inget mer än det som köps och betalning sker efter leverans på det sätt som innan bestämts. Allt dokumenteras väl som t.ex. att kvitton fotograferas, allt för att rutinerna ska vara säkra. Inga direkta fysiska möten sker mellan gruppens medlemmar och de hjälpsökande.

Hitintills har man hjälpt till vid ett 20-tal tillfällen, de flesta uppdragen har hon själv, sambo eller hennes barn utfört, men gruppen har kapacitet att hjälpa betydligt fler. Behöver du hjälp eller vill du hjälpa till? Läs på Facebook om gruppens regler.

Vilka vardagshjältar, all heder!

Åke Serander
Text och Foto



Foto: Victor Ericsson, Kungl. Hovstaterna

Kronprinsessan Victoria höll ett fint och tänkvärt tal till svenska folket på påskafton.

Kronprinsessans tal om krisen som sändes på SVT påskafton

- Sverige och alla vi som bor här är i en situation vi aldrig varit i tidigare. Läget är allvarligt. Det är besvärligt. Men det är inte hopplöst. Vi kommer att ta oss ur det här, även om priset för väldigt många är oerhört högt i form av mänskliga förluster, förlorade arbeten eller livsverk.

- I denna svåra tid är ni många som kliver fram med hjärtan och omtanke. Jag tänker på alla inom våden och

”- I denna svåra tid är ni många som kliver fram med hjärtan och omtanke. Jag tänker på alla inom våden och omsorgen och alla ni som på olika sätt bidrar till att vi tar oss igenom krisen. Jag vill tacka var och en av er.”

omsorgen och alla ni som på olika sätt bidrar till att vi tar oss igenom krisen. Jag vill tacka var och en av er.

- Låt oss ta hand om varandra. Vi är i det här tillsammans och vi ska ta oss igenom det tillsammans.

Utökad lokal service med omtanke

Behöver du hjälp att handla mat eller apoteksvaror?

Om du har behov av extra hjälp med inköp av mat och apoteksvaror till följd av coronabrottet är du välkommen att höra av dig till oss så hjälper vi dig.

Välkommen att ringa till församlingens diakoni vardagar kl. 8:00-12:00 på telefon 0121-157 57.



Läs mer här:
www.svenskakyrkan.se/soderkoping

Svenska kyrkan
SÖDERKÖPING S:T ANNA

Kostnadsfri hemkörning inom Söderköpings tätort

Bröd - Tårter - Smörgåstårter - fikabröd m.m.

- Leverans: Mån, Tors och Fre mellan kl.12-15
- Betala med kort eller Swish
- Kostnadsfri leverans vid köp över 150 kr (Ord. pris: 60 kr)

Ring in din beställning på telefon: 0121-100 52

Öppettider:

Mån - Fre 7:30 - 18:00

Lör 8:00 - 15:00



Vi levererar nu kostnadsfritt till Söderköpings tätort vid köp över 350 kr

Angens
BLOMMOR

Uppmuntrande blommor

Blombud, Hemleveranser och Utekassa

Beställ ett uppmuntrande blombud till en kär vän eller varför inte hem till dig själv

Betala enkelt med swish över telefon eller besök vår utekassa. Varmt välkomna!

Öppettider

Mån-fre: 9-18, lör: 9-15, sön: 10-14

Telefon: 0121-102 04

Hemsida: www.angens.se

E-post: blommor@angens.se

Håll dig uppdaterad



Ett viktigt meddelande från oss på Boutique Ramunda



TÄNK PÅ DIN BUTIK I DENNA SVÅRA STUND

Kan inte du komma till oss så kommer vi till dig. Vi erbjuder service så som att köra ut varor till dig som inte kan/får gå ut i Söderköping, Ringarum, Gusum och Valdemarsvik.

Vill du boka tid för att garanterat vara ensam i butiken så går även det bra. Vi tänker på er och vår säkerhet, håller avstånd och desinficerar kortterminal och dörrhandtag.

Varmt välkomna!

Besök oss i butiken
Söderköping
mån-fre: 10-18
lör: 10-14
Valdemarsvik
mån-fre: 11-17
lör: 10-13

Boutique Ramunda

Dam- och Herrboutique

Ring in din beställning
Telefon:
0121-139 06
0123-210 10



BETTIFIX

Kläder för
Honom, Hennes
& Barnet



Tjänster vi erbjuder nu!

Få hemleverans till din dörr, prova i lugn och ro
Få visning av kläder digitalt, innan hemleverans
Boka tid och få tillgång till butiken själv

Har du andra önskemål? Prata med mig så löser vi det. Inget är omöjligt.
Ring mig på 0121-21404 Kram Bettan!

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14 - Fixområdet

Välkommen att kontakta mig för beställning
0121-21404

Falafel Gyros Pizza Lövbit Rödspätta
Kebab Schnitzel Salladsbar Grillspett

Nu erbjuder vi hemleverans!
Ring och beställ på telefon:

0121-13140

CAMPINO

Prästgatan 3, Söderköping
www.campinosoderkoping.se

Öppettider: Mån-Fre 11-21, Lör-Sön 12-21



Fix
konditori

Handla tryggt hos oss!
Ring in din beställning och hämta upp dina varor utanför vårt konditori. Nu finns även möjlighet att betala med Swish.

Mån-fre 8-18, Lör 9-14

Telefon 0121-139 60

Följ oss på Facebook

Nu erbjuder vi kostnadsfri hämtning och lämning av tvätt i Söderköpings tätort!

Följande tider gäller:

Tisdagar kl 15-16:30, Torsdagar kl 8-10

Erbjudandet gäller till den 28 maj

Beställ senast dagen innan.

Beställ på:
073-533 58 90

TVÄTT- Stället

073-533 58 90
tvattstallet@outlook.com
www.tvatt-stallet.se

Hagatorget 2F
614 30 Söderköping
Följ oss gärna på Facebook

”Klockaregården är stängd för besökare tills vidare. Det är annars ett forum där många som tillhör riskgruppen brukar mötas. Vi har nu istället riktat in oss på uppsökande och kontaktskapande verksamhet. Vi lagar lunchsoppa i Klockaregården som tidigare, men nu levererar vi den hem till dörren, om man så önskar”.



Kyrkoherde Ola Linderoth.

Nu förändras kyrkans verksamhet

Vi träffar kyrkoherde Ola Linderoth, Söderköping S:t Anna församling, för att höra hur kyrkans verksamhet påverkas under pågående pandemi.

- Främst berörs vår diakoni som är en slags kyrkans socialtjänst, men även med ändrade rutiner på många områden.

Klockaregården är stängd för besökare tills vidare. Det är annars ett forum där många som tillhör riskgruppen brukar mötas. Vi har nu istället riktat in oss på uppsökande och kontaktskapande verksamhet. Vi lagar lunchsoppa i Klockaregården som tidigare, men nu levererar vi den hem till dörren, om man så önskar.

Vi har telefonkontakt med de som rör sig i vår verksamhet och hör hur dom mår. Behövs det praktisk hjälp, exempelvis med att handla går det bra att ringa oss på församlingsexpeditionen.

Vi har fyra diakoniassistenter. Om behovet ökar kan personal från andra verksamheter inom kyrkan stärka upp den diakonala verksamheten.

Det kommer att vara två gudstjänster i veckan. Den ena hålls i någon av våra stora kyrkor. Där kan vi hålla det avstånd mellan varandra som rekommenderas för att

hindra smittspridning. Vi får vara högst 50 personer enligt regeringens restriktioner. Vi firar inte med nattvard (bröd och vin), utan det är vanliga gudstjänster. Den andra gudstjänsten har vi spelat in och lägger ut den på församlingens Facebooksida och hemsida så att de som inte kan komma till kyrkan kan se den hemma istället.

Barn och familj, och ungdomar vill vi fortsätta att träffa så att vi inte tappar kontakten. Vi håller telefon- och mejlkontakt och bjuder in till aktiviteter utomhus i mindre grupper.

Det är förändrade rutiner för besökare vid dop, bröllop och begravningar. Vi följer direktiven på max 50 personer, det gäller för S:t Laurentii kyrka, Mogata kyrka samt i S:t Anna stora kyrka. De andra mindre kyrkorna kan vi inte vara lika många i, beroende på att vi då kommer för nära varandra.

Vid dop kommer endast den närmaste familjen att få närvara. Dopet kan filmas av någon i familjen och visas för släkt och vänner i efterhand.

Vid bröllop kommer endast vittnen och den närmaste familjen att få närvara. Om man inte vill ha vigseln under de premisserna har man möjlighet att boka om till nästa år.

Vid begravningar gäller att högst 50 personer får närvara, men begravningsentreprenören har möjlighet att livestreama ceremonin så att de som inte ska lämna sina hem har möjlighet att se begravningsgudstjänsten.

Har församlingen märkt mer oro och kontaktsökande?

- Inte ännu, men vi är beredda att ta emot telefonsamtal och besök.

- Det finns ett avtal mellan Myndigheten för skydd och beredskap (MSB) och ideella organisationer som Svenska kyrkan ingår i. Om kommuner har behov av extra hjälp kan de samverka på ett enklare sätt med de organisationer som finns i samhället, avslutar kyrkoherden.

Det är tydligt att pandemin medför nya uppgifter och ändrade rutiner för församlingen och att kyrkan har en viktig roll att fylla.

Åke Serander
Text och Foto

Boka ett kostnadsfritt hembesök! Vi hjälper er bedöma behovet och lämnar offert på Ecobox.



Dags för nytt avlopp?

Ecobox är robusta kemikaliefria minireningsverk som ersätter markbäddar och infiltrationer. De fungerar lika bra i villan som i fritidshuset. Klarar reningskraven vid normal och hög skyddsnivå. Ecobox är utvecklad och byggd i Sverige. Vi tycker som våra kunder: Avloppsrening ska vara enkelt och pålitligt.



R Lindgrens Åkeri AB

R Lindgrens Åkeri AB
0706-94 0118, kund@rlindgrens.se

ecotech
Svenskutvecklade reningsverk

0927 775 75 | www.ecot.se

Fix[★] 24-26 april

Textildagar

på Fixpunkten i Söderköping



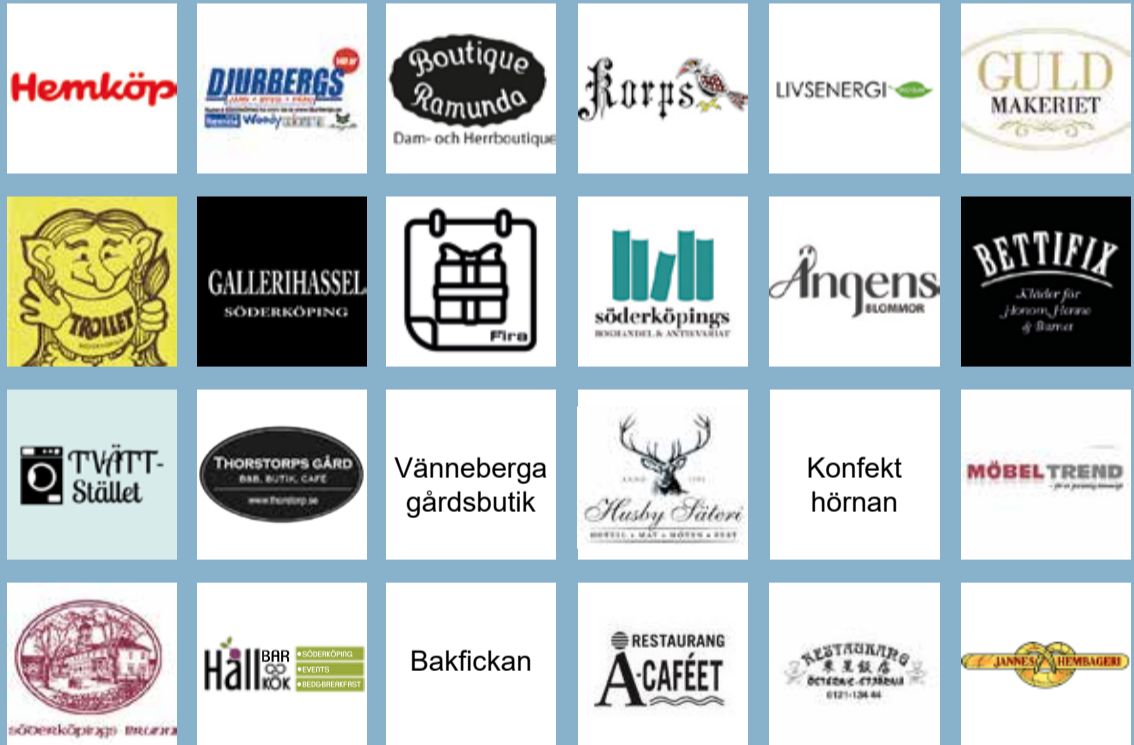
www.fixtextildagar.se

Shopping
Garn-Tyger-Strumpor
Aktiviteter
Workshops
Erbjudanden
Fix utställning
TEXTIL-LOPPIS
Välkommen!
Digitalt eller IRL

Vi har anpassat Fix Textildagar efter rådande omständigheter. Det kommer finnas möjlighet att delta digitalt bl.a. med digitala workshops, livesändning på facebook mm. Vi hoppas att ni kommer till Fix Textildagar digitalt eller på plats, om du är frisk & kry. Att just DU kommer är viktigt, **#supportyourlocalsöderköping**. Det gör att de som medverkar kan hålla sina verksamheter igång. Håll utkik efter programmet på vår hemsida, www.isoderkoping.se och på vår facebookside !

Shoppa och ät hos oss under Fix Textildagar!

Hos oss kan du shoppa, äta och uppleva under Fix Textildagagar-
Välkommen till oss!



Övriga medlemmar



#fixtextildagar
#isöderköping
#händerisöderköping
#supportyourlocalsöderköping



STADSKÄRNAN I
Söderköping

Annonsering i samarbete med

Söderköpings-Posten



Åsa Carlsson (MAS) i Skypesamtal med socialchef Linda Uller.

Kommunen förbereder sig för ökad belastning under pandemin

Vi träffar Åsa Carlsson, medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS), som har ett övergripande ansvar för den kommunala hälso- och sjukvården och på Skype Linda Uller, socialchef. Möte via Skype är ett bra alternativ för att minska smittorisken och används flitigt av kommunen.

Hur påverkas personalen av pågående pandemi?

- Vissa tar det med stor ro och fattning, andra blir oroliga, men det kan variera över dag beroende vad som ligger under lupp på sociala medier. Det är svårt att säga hur det påverkar, det är verkligen från dag till dag.

Arbetar ni på något annorlunda sätt nu?

- Situationen i arbetsgruppen är annorlunda nu än den var veckorna innan. Nu kretsar allt kring att vara förberedd. Staben ska se till att rutiner finns på plats. Samtliga förvaltningar har genomfört risk- och sårbarhetsanalyser för hur man ska hantera stora personalbortfall. Handlingsplanen uppdateras hela tiden. Förberedelser för olika situationer som kan uppstå. Prioriteringslistor har iordningsställts på de olika enheterna.

Oro finns för hur smittan ska påverka anhöriga, en själv och arbetskamrater. Viktigt att ha kunskap om hur smittan ska hanteras. Vi är införstådda med att det kan komma att bli ett stort personalbortfall och i så fall blir det ett ansträngt läge.

Öppen verksamhet på Blå porten samt dagverksamheten på Birkagården har stängts för att minska smittspridningen.

Hur är det med personalsituationen nu?

- Det är lite olika på olika enheter. Vi har 0-35% frånvaro just nu, men vi har haft situationer när det varit upp till 50% sjukfrånvaro på några enheter, framför allt inom gruppboende. Och då fick vi ta till de åtgärder vi planerat, att stänga delar av daglig verksamhet. Det vi talar om är boenden, demensboenden, hemtjänst, Blå Porten, dagverksamheten och LSS verksamheten.

Har personal behövt jobba övertid, extra dagar?

- Nej, inte i någon högre omfattning.

Har ni märkt av stigande oro bland de boende?

- Anhöriga är mer oroad än boende. Personalen gör ett bra jobb och informerar och ger trygghet. Besöksförbud är infört på alla äldreboende.

Finns det något positivt i allt det bekymmersamma?

- När vi gjorde en förfrågan på sociala medier om vi skulle hamna i material- eller personalbrist, fick vi ett enormt gensvar från allmänheten och många som ville hjälpa till. Pensionerade sjuksköterskor har hört av sig och sagt att de är beredda att hjälpa till om det behövs.

Hela organisationen från personal till chefer har verkligen visat på en imponerande förmåga att ställa om och göra insatser för att allt ska fungera så bra som möjligt, säger Linda. Det är tragiskt att vi befinner oss i den här

svåra situationen, men det är fint att se det enormt goda samarbetet.

Linda, som socialchef har planerat och strukturerat arbetet på ett föredömligt sätt, som också andra förvaltningar och kommuner haft stor nytta av, säger Åsa.

Har pandemi varit ett möjligt scenario som det funnits planer för?

- Krisberedskap och planer har det funnits, men vi tycker att vi lärt oss mycket som är viktigt för beredskapen även för att kunna möta andra situationer.

En debatt i sociala medier om skyddsutrustning har verkligen ställt till det för oss, säger Åsa. Vägra jobba utan skyddsutrustning, har varit slagord. Men först och främst måste basala hygien- och klädregler följas och man måste ha ett säkerhetstänk. Att inte ta i varandra när vi hälsar, att hålla avstånd, tänka på hur man möts i dörrar, hur man pratar när man kommer in till en boende så att man inte kontaminerar varandra med saliv utan vänder sig åt sidan. Detta har helt kommit i skymundan för det här med rädslan att inte ha skyddsutrustning. Att använda skyddsutrustning för lite är en fara, men att använda det för mycket och låta det ersätta de basala hygien- och klädreglerna är farligt och sprider smitta. Vi har bra tillgång till handsprit och skyddsutrustning.

Åke Serander
Text och Foto

GÄLLER FÖR DIG SOM
ÄR ELLER BLIR MEDLEM!

20%
PÅ JOTUN DEMIDEKK
TERRASSLASYR*

VI ERBJUDER
HEMKÖRNING!
Kontakta din butik

LASERA MERA
Färgsätter och skyddar din terrass mot fukt, sprickbildningar, gråning och skadlig ljusnedbrytning. Speciellt utvecklad för tryckimpregnerat trä.

* Gäller Jotun DEMIDEKK Terrasslasyr 24/4-10/5 2020. Ord. pris från 229:-. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.
** Gäller t.o.m 10 maj 2020. Lokala avvikelser kan förekomma.

DJURBERGS
JÄRN • BYGG • FÄRG

colorama

Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 www.djurbergs.se

VÅRKÄNSLA!

NU HAR VI LADDAT UPP MED:
GRÄSKLIPPARE, GÖDNING OCH ANDRA NYHETER!

**VÄLKOMNA ÖNSKAR
THOMAS & BETTAN**

ÖPPETTIDER: MÅNDAG, TISDAG
OCH TORSDAG KL 16.30 -19.00.
LÖRDAG SÖNDAG KL 10.00-15.00

**Lifbergs
MOTOR**
070-249 09 06

Styrstad Lundby 7
605 92 Norrköping

KUBERG **CubCadaE** **PRISMA** **Kawasaki** **Beta**

Kolmårds kök

Vårkampanj i Söderköpings-Posten

Ring 011-10 71 10
för kostnadsfritt
hembesök!

Amelie Dan Peter Martin Ulla

Erbjudande
Motsvarande 50% rabatt på monteringskostnad, 30% ROT-avdrag
Du som kund betalar bara 20% av monteringskostnaden. Erbjudandet gäller till 2020-05-30

**20% rabatt
på vitvaror
vid köp av
kök**

Butängsgatan 44 Norrköping
kolmardskok.se 011-10 71 10

Renall

Vi hjälper dig även med båttransport och lyft!

Välkomna att kontakta Renall när ni till exempel behöver

- Container
- Kranbilstjänster
- Anlita professionell miljökonsult
- Transporter av grus
- Hjälp med stopp i avloppet
- Filmning av avlopp
- Torrsugning
- Slamsugning
- Storsäck

011-19 00 00 www.renall.se

Söderköping Nu och Då: F.d. Bilcentralen Bilarnas kvarter



Bilarnas kvarter

Det gamla verkstads kvarteret på Vikingagatan 1 har mer än något annat kvarter över lång tid dominerats av bilverksamheter. Företagens namn har växlat, men Bilcentralen är det mest kända. Ursprungliga byggnader finns kvar, men har fått ny beklädnad och färg. Hörnhuset är nu bostadshus efter att en gång varit kontorshus. Tidigare verkstadslokaler används i dag som garage och hemmabas för diverse småföretag. Några grabbar roar sig också här med sin stora hobby att "mekka" med bilar – så traditionen hålls vid liv!

Ingrid Wall är väl insatt i kvarterets historia efter att ha bott och verkat här i många år. Dessutom har hon bott här en tidigare period. Redan 1929 flyttade 8-åriga Ingrid Carlsson med föräldrar och syskon in i undervåningen. Pappa Carl Leonard Carlsson – "CL" för de flesta i staden – hade då just startat Bilcentralen med försäljning och verkstad för Ford. Dessförinnan hade han som ung järnarbetare arbetat i kvarterets första verkstad.

Allt började med Dahlmans Mekaniska Verkstad...

Vid sekelskiftet år 1900 hade Brunnen en "klurig" maskinist vid namn Hjalmar Dahlman. Han var även känd för att skjutsa brunngäster i sin lilla eleganta ångbåt.

Därtill var han en riktig "uppfinnarjocke". Han konstruerade maskiner, experimenterade med gas och elektricitetsverk och startade tillverkning av motorer! Idén om en egen verkstad växte fram och i Söderköpings-Posten (S-P) den 10 januari 1901 annonserade han:

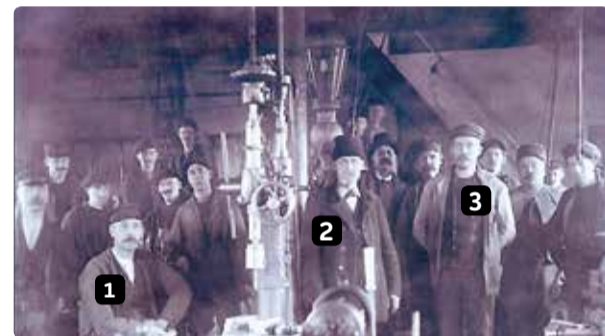
"Personer, som möjligen äro inträddade för tillkomsten af en Mekanisk Verkstad i Söderköping, inbjudes härmed vördsamt till sammanträde å Arbetareföreningens Direktionsrum i Söderköping. Torsdagen den 17 Januari 1901 kl. 5 e. m., i och för diskussion af frågan angående bildandet af Aktiebolaget G. H. Dahlman"



Brodern Ernst Dahlman samt den f d mjölnaren Carl

Fotoboken SÖDERKÖPING NU OCH DÅ har rönt uppskattning av söderköpingsälskare när och fjärran. Bokens författare Lars Hedenström och Lars Sylvan medverkar i en artikelserie, som följer upp och kompletterar boken. Nya foton har tagits av Lars Hedenström. Gamla bilder är i regel hämtade från S:t Ragnhilds Gilles bildarkiv.

Sundberg nappade och i S-P den 6 december 1905 meddelades: "Firma Dahlman&Co driver mekanisk verkstad i nya lokaler från den 1 december 1905". Här ses den blivande verkstadslokalen med de tre mörklädda delägarna fr v Ernst Dahlman, Hjalmar Dahlman och Carl Sundberg.



Personalstyrkan på Dahlmans omkring 1915. Här ses ägarna Carl Sundberg (1) och Hjalmar Dahlman (2) samt verkmästaren Carl Leonard Carlsson (3).

Båtblaget säljer bilar och blir Automobilbolaget

Några månader efter starten av Dahlmans var Carl Sundberg med och startade även ett båtbyggeri nu tillsammans med Herman Gottschalk. Båtbyggeriet låg på andra sidan gatan (nu: Vikingagatan 2). Redan från början fanns ett nära samarbete och 1918 slogs företagen samman under namnet Båtblaget. Dess breda inriktning inkluderade nu även verksamheten vid Skeppsdockan. Disponent blev Valdemar Larsson, som hade sitt kontor på övre våningen i kontorshuset.



Båtar var den stora produkten, men i början av 20-talet kom företaget även att sälja bilar och traktorer av märket Ford och Fordson. Efter snabbt genomslag för de nya produkterna bytte företaget 1923 namn till AutomobilAktiebolaget.



Man sålde inte bara fordon utan höll också kurser i hur de skulle framföras ...

Mellan båtleveranserna användes båtvirke även till att bygga träkarosser till bilar, lastbilar och bussar. På 20-talet lär det i Östergötland ha rullat ett flertal bussar med ursprung härifrån. Man kan gissa att erfarenheterna var nyttiga när Valdemar Larsson gick vidare i karriären och blev VD för Svenska Karosserifabriken i Katrineholm ...

Allehopas gull!

Ingrid Wall, född Carlsson, berättar om ett tidigt minne från kvarteret. Troligen var det redan 1924. Då var Ingrid bara 3 år och familjen bodde i Villa Runa ett hundratal meter söder om verkstaden. Hon brukade hälsa på sin pappa, som då var verkmästare på Automobilbolaget. Vid ett sådant tillfälle träffade Ingrid disponenten, som vänligt frågade "Vem ä du då lille vän?". Ingrid blev inte svaret skyldig. "Jag ä pappas gull o mammas gull o allehopas gull!". "Det va mycke vackert sagt!" tyckte disponenten, som senare berättade om episoden för Ingrids pappa.

Hilma Carlssons matservering och Axel Olssons Bryggeri

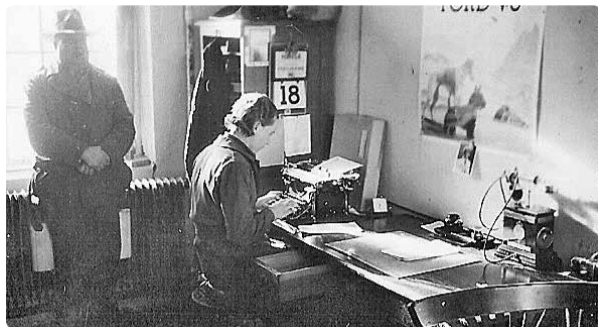
På övre våningen i kontorshuset bodde under 20-talet Arvid och Hilma Carlsson. Deras dotter Gunnel var lekkamrat till Ingrid. Hilma drev en liten matservering. Många anställda vid småföretagen i området var ungar och för dessa var det bekvämt gå till Hilma och äta. Maken Arvid arbetade för övrigt på Automobilbolaget. På 30-talet flyttade familjen till Gottfridslund på andra sidan Kamrersgatan (nuvarande Storängsgatan) där Hilma drev vidare sin matservering under många år.



Dryck var det heller ingen brist på i kvarteret. I den lilla byggnaden utmed gatan fanns ett bryggeri. Här tillverkade Axel Olsson, tillsammans med några anställda, svagdricka men också must. Hit gick grannarna med en mjölkkruga eller flaska för att köpa sin dryck. Svagdrickan levererades också i stora 5- eller 10-litersflaskor. När dörrarna var öppna kunde man se bryggeriets jättelika tank. Det hängde alltid en mugg intill tappkranen så att den som önskade kunde provsmaka ... Här står Axel Olsson t v framför sitt bryggeri och sin bil. Övriga är Martin Forslind, Edvin Magnusson och Erik Karlsson.

Bilcentralen tar över Fordverksamheten

1928 delades Automobilbolaget åter till två företag. Carl Leonard Carlsson startade Bilcentralen, som tog över försäljning och verkstad för Fordbilar och Fordsontraktorer. Båtverksamheten drevs vidare som Gottschalks Båtbyggeri.



Här ses May Carlsson, syster till nämnda Ingrid, i färd med att skriva ut beställning av en ny Ford, vilken sålts av vid fönstret stående Manne "Lämplig" Karlsson. Hur han fått smeknamnet? Han hade alltid ett rakt säljargument till kunden: "Den här bilen är lämplig för Dej!".

Manne inte bara sålde bilar utan lärde också ut hur de skulle framföras. Ragnar Stening har berättat hur det gick till när han som nybliven 18-åring tog körkort. Efter en dags övning för Manne, tog denne med sig Ragnar till inspektören i Norrköping för uppkörning. Inspektören tyckte en dag var för lite. Mannes svar: "Ragnar har kört bil hos mej sedan han var 13 år så han kan visst köra!". Det låg nog viss sanning i detta för Bilcentralen var ett ständigt tillhåll för den bilintresserade tonåringen. Bilinspektören hälsade dock Ragnar välkommen åter efter att som 18-åring ha gnuggats ytterligare en vecka av Manne och nu med även teoretiska inslag ...

En annan berättelse kommer från Hans Zetterberg född 1921 och boende i Villa Dana på Vikingagatan. Som tonåring testade han mekaniska bromsar genom att sätta full fart längs grusbelagda Vikingagatan, tvärbromsa samt mäta bromsspårens längd. Ersättning: 25 öre/timme.



Året är 1931 och på Kamrersgatan framför Villa Gottfridslund står Bilcentralens eleganta bärgningsbil parkerad.



Under krigsåren tillhandahöll man verkstad till beredskapsstyrkan, som var lokaliserad i trakterna. På bilden från 1941 ses några beredskapsmän vid en gengasdriven lastbil tillhörig Bilcentralen. Ingrid Wall minns också att man någon gång fick besök av prins Carl Johan, som var högsta befäl för beredskapsstyrkan.

Bilcentralen representant för Volvo



1943 tog Elis Gustafsson och Sven Rahmstedt över ägandet av Bilcentralen, som samtidigt blev representant för Volvo. Detta varade ända till 1964 då Reijmes tog

över stafetten". På bilden från 1958 ses fr v Sven-Olof Sjöberg, Erik Adolfsson, Nils-Åke Svensson, Tore Stening och Otto Svensson vid några av sina "skyddslingar". Ragnar Stening hade som nämnts ett stort intresse för bilar. Sonen Christer berättar att Ragnar gärna hjälpte till med hemleveranser av nya Volvobilar från Göteborg. Bildbevis finns från ett sådant sammanhang där Ragnar med tre kompisar poserar vid "var sin" PV444.

Intressanta "lekplatser"



Många har berättat om sin tid som barn i Egnahem under 1900-talets första hälft. Det var då vanligt att pappa jobbade vid något företag i området och att mamma arbetade hemma. Att besöka pappornas arbetsplatser var spännande ... Därtill fanns runt verkstäderna många intressanta "lekplatser" ... Vid Bilcentralen var "Smegårn" ett populärt – om än inte helt godkänt – tillhåll för traktens barn. Bilden är från 1931. Som synes fanns gott om gamla bilar och bilvrak. Man kunde krypa in och leka i de skrotade bilarna och även "mekka" med motorerna.



Även i mitten av 50-talet fanns intressanta bilar att studera ... Här står Mary-Anne "Nan" Gustavsson och Karin Svensson framför något slags "dollargrin" i gatstumpen mellan villorna Särila och Gottfridslund. I bakgrunden ses t v Bilcentralen och t h taket till Gummmimakarnas utomhusförråd – också det en populär lekplats enligt "Nan".

Walls tar över Bilcentralen och satsar på begagnat

Perioden 1965 – 1981 var det Lennart och Ingrid Wall, som innehade Bilcentralen. Verksamheten ändrades nu till försäljning av begagnade bilar samt bilverkstad. Ingrid var ju alltsedan barndomen förtrogen med bilmiljön. Lennart hade redan som ung grabb på 30-talet börjat arbeta hos Ingrids pappa på Bilcentralen. Före övertagandet drev Lennart Wall en sportaffär på Skönbergsgatan. 1982 förvandlades verkstadslokalen till billackering. Ove Wall (ej släkt till Lennart och Ingrid!) drev denna fram till 2005 då "Tords Lack" tog över. Därmed har vi i mycket grova drag sammanfattat en nära hundraårig historia som "Söderköpings mesta bilkvarter".

Lars Hedenström
Lars Sylvan

Snowy reste till Söderköping från Filippinerna för att få specialistvård



Krister Julinder och Lena Ahlqvist under en operation (fotograferade genom en glasruta).

Foto: Åke Serander

I slutet av september gjorde Snowy, som är en fyra årig American Akita hane, sina sedvanliga piruetter av glädje när jag kom tillbaka hem från en resa. Men på de hala marmorgolvet i huset på Filippinerna där vi bor halkade han så illa, att korsbandet gick av. Då började ett gediget sökande efter en ortopedisk veterinär på Filippinerna, vilket jag snabbt insåg inte existerade. Efter idogt sökande hittade jag en wildlife veterinär Dr Nielsen han visade sig vara den kunnigaste och mest meriterade veterinär som finns i Manila. Han arbetar mest med zoologiska vilda kattdjur så som lejon och tigrar, men han har erfarenhet av sällskapsdjur också. Dr Nielsen berättade att tekniken som användes i den här delen av världen är en uråldrig metod med nylontråd, men tyvärr den enda som finns tillgänglig. Han berättade att Snowy är stor och tung men att han skulle kunna pröva, och att förhoppningsvis skulle det hålla ett par år och kunna ge Snowy ett drägligt liv. Med detta som enda alternativ genomfördes operationen i november, tyvärr så höll nylontråden bara i en och en halv månad, sedan hade den gått helt av och vi var tillbaka på ruta ett igen. Det hela kändes minst sagt kaotiskt och hopplöst.

Nu började jag och min syster som var på besök i Filippinerna, ett stort detektivarbete med att se om det kunde finnas någon annan lämplig ortopedisk veterinär i närliggande områden i Asien. Ett arbete med oändligt många telefonsamtal och emails, där alla förhoppningar och ledtrådar alltid slutade i en besviken återvändsgränd. Paniken började infinna sig. Att se Snowy sin absoluta bäst vän halta omkring hemma och fortfarande inte ha en plan slet i hjärtat. Men jag var fast besluten att göra allt innan jag gav upp, min syster som bor i Sverige föreslog att vi kunde höra efter och leta där. Sverige kändes ju väldigt långt bort och bökigt men framförallt väldigt

dyrt och obekvämt för en skadad hund att flyga honom hela vägen till Sverige. När man bor med hund utanför ett EU land krävs blodprover och andra dokument som kan ta tid att ordna med. Som tur var hade jag allt detta under kontroll och Snowy skulle kunna vara resklar ganska omgående.

Vi började febrilt med att söka efter veterinärer i Sverige. Nu blev vi kräsna. Från att desperat hitta någon i Asien till att vi skulle hitta den allra bästa ortopediska veterinären i Sverige. Skulle vi göra den här resan skulle bara det absolut bästa alternativet vara gott nog. Ingenting skulle lämnas åt slumpen vi var fast beslutna att söka rätt på den mest meriterade och bästa som Sverige hade att erbjuda.

Efter flera dagars sökande hade vi skickat ett oändligt antal mejl till olika kliniker. Lusläst kommentarer och rekommendationer från diverse olika hund sajter, varit i kontakt med andra hundägare som gjort korsbandsoperationer. Nu hade vi äntligen hittat superveterinären vi sökte efter, nämligen Krister Julinder på Animal Arthro Clinic i Söderköping.

Vi hade fått goda rekommendationer från flera håll och efter direkt kontakt med Krister var jag helt övertygad om att det var han som skulle kunna göra det möjligt att hjälpa oss att operera Snowy. Till skillnad från många andra vi sökt kontakt med fick vi alltid snabba svar av Krister. Han var alltid tillgänglig och väldigt bemötande med att svara på alla oroliga och många frågor som jag hade. Dessutom använde han sig av en titthålsteknik som kändes väldigt säkert och hade gett hundratals goda resultat under många år för andra stora hundar som Snowy. Vi bestämde oss genast för att detta var Snowys chans att

bli frisk. Nästa steg blev att ordna med Snowys transport till Sverige och Söderköping.

Nu började nästa resa i den här historien som visade sig blev minst lika svår och krånglig som att hitta en bra veterinär. Första utmaningen var att hitta en transportbur som var stor nog. Vi hittade ett transportföretag som låg långt ut på landsbygden utanför Manila. Vi hoppade in i bilen och tog med Snowy så vi skulle kunna prova att den var tillräckligt stor. Det visade sig att den flera timmar långa resan skulle bära frukt och vi lyckades komma hem med en bur som vara godkänd och i rätt storlek. Att flyga Snowy till Sverige från Filippinerna som räknas som ett icke listat u-land. Fast jag hade alla dokument och provtagningar som EU kräver för att föra in sällskapsdjur till Sverige från ett icke listat land gjorde Jordbruksverket hela hanteringen till en enda lång mardröm.

Det fanns dagar då jag grät mig till söms och nästan gav upp att det inte skulle gå att rädda min hund. Jag har bott utomlands i många år och jag blev smärtsamt medveten om hur byråkratiskt och ohjälpsamt en statlig myndighet som tullen och jordbruksverket kan vara.

Jordbruksverket som är den instans som sätter reglerna har ingen direkt kontakt och ger heller inte tillräcklig och tillförlitlig information till tullverket, som är den instans som ska se till att Jordbruksverkets regler följs, de verkar inte prata samma språk, definitivt följer de inte samma manual. Detta fick som följd att det näst intill var omöjligt att få klarhet eller direkta svar på vilka regler som gällde.

Till skillnad från många andra EU länder där de välkomnar att du förhands inskickar dina dokument för



Snowy tillsammans med matte.

Foto: Privat

”Efter flera dagars sökande hade vi skickat ett oändligt antal mejl till olika kliniker. Lusläst kommentarer och rekommendationer från diverse olika hund sajter, varit i kontakt med andra hundägare som gjort korsbandsoperationer. Nu hade vi äntligen hittat super-veterinären vi sökte efter, nämligen Krister Julinder på Animal Arthro Clinic i Söderköping.”



Snowy trivs i det svenska klimatet.

Foto: Privat

att underlätta hanteringen med införseln av djur, gjorde Jordbruksverket helt klart, att de inte granskar eller hjälper till med att ge förhandsbesked utan att allt ansvar läggs på dig som djurägare, att du vet vad som krävs genom att läsa på deras hemsida som är minst sagt tvetydig med beskrivningar som kan tolkas på ett antal olika sätt.

I det sista mejlet jag fick från jordbruksverket avslutade dom med att tala om att om inte alla krav var uppfyllda skulle hunden avisas eller avlivas direkt på Arlanda. Allvarligt, hur kan en representant som jobbar på Jordbruksverket, tycka att det är okej att svara på detta vis till en som frågar efter information och hjälp? En som vill göra rätt! Det går bara inte att ta in, det övergår mitt förstånd.

Tankar fanns att åka in via Danmark istället där dess formulär och dokument till tullen är väldigt tydliga, du får utan problem förhandsbesked innan du flyger ut med din hund. Jag hade dessutom flera vänner som utan ett enda problem tagit hem deras djur till Danmark från Filippinerna med exakt samma dokument och använt samma agent som jag gjorde utan några som helst problem.

Jag tog ändå chansen och bokade en biljett med KLM för mig och Snowy till Stockholm Arlanda. Skulle de trilskas var det min rätt att hoppa på ett flyg till Kastrup istället och komma in där som första EU instans. Det hade jag printat ut information om och visste att det var min rättighet. Det enda som var bråskande var att den avmaskningstablett som krävs innan avgång bara gäller i 72 timmar. Jag hade räknat ut att den fortfarande skulle gälla även om jag behöva åka tillbaka till Danmark. Jag hade till och med kollat att det gick flera flyg från Arlanda som jag skulle hinna ta för att klara mig inom 72 timmars ramen.

Resan till Stockholm gick över förväntan. Snowy var väldigt glad att få komma ur sin bur på Arlanda efter 26 timmars resa. Då kom nästa chock. Det fanns ingen som jobbade i tullen på terminal 2 där jag landade? Den person jag frågade som lämnade ut Snowy på special bagage menade att jag bara skulle gå ut på grönt och lämna flygplatsen. Jag sa att det kan väl ändå inte vara rätt då jag kommer från Manila och måste visa papper på min hund samt rabiestest och att hans chip skulle läsas av etc. De såg frågande ut och sa att jag själv fick ringa tullen på terminal 5. Efter kontakt med dem fick jag besked att jag skulle ta mig och Snowy till terminal 5 vilket var lättare sagt än gjort då det är en promenad på ca 15 minuter mellan terminalerna och jag hade en stor hundbur, en hund två bagage och ett handbagage och ingen kunde hjälpa till. Ingen från tullen kunde heller komma till terminal 2 för att kolla mina papper. Det fanns inget annat att göra en att försöka ta sig dit. Som tur var fanns min syster och hennes man på Arlanda för att hämta upp oss och kunde komma och möta mig.

Väl framme visar jag upp alla dokument och efter 45 min svarades på lite frågetecken och diskussion, stämpel tullen Snowys papper och vi är nu äntligen inne i Sverige.

Efter att Snowy aklimatiserat sig i Sverige några dagar var vi nu på väg i bilen ner till Krister Julinders klinik i Söderköping. Äntligen skulle Snowy som nu gått med ett trasigt korsband i nästan sex månader, få sin nödvändiga operation. Vi skulle vara tidigt på morgonen på kliniken så vi körde ner en dag tidigare och tog in en natt på Åängens BB i Söderköping. Ett helt fantastiskt ställe. Riitta Hassel som driver denna lilla pärla var en utmärkt värdinna, vi kände oss väldigt välkomna alla tre. Riitta har varit så hjälpsam och flexibel då jag hade

svårt att bestämma vilket datum vi skulle dyka upp.

Nu var det dags att äntligen få träffa denna omtalade superveterinär från Söderköping som vi hade hittat och fått rekommendationer om ända till Filippinerna och som vi sedan hade haft kontakt med under en längre tid, tänk nu var vi äntligen på plats här i Söderköping. Jag fick nästan nypa mig i armen att vi faktiskt stod utanför kliniken som för några månader sedan nästan känts som ett helt omöjligt projekt. Jag fick om än ännu mer förtroende för Krister efter att ha träffats i verkliga livet och efter vi gått igenom hur Snowys operation skulle gå till.

Jag lämnade min lilla juvel efter att han fått lugnande och somnat in. Syrran och jag åkte tillbaka till vårt lilla bed and breakfast och satt på en kaffe och väntade medan Snowy opererades. I vanliga fall hade vi kunnat stanna på kliniken och varit med hela vägen men coronaviruset satte stopp för det och jag var glad att kliniken trots allt höll öppet under det minst sagt oroliga läget. Efter mindre en tre timmar fick jag det efterlängtdade samtalet från kliniken. Operationen var lyckad och jag kunde komma tillbaka för att vara på plats när Snowy vaknade upp. Jag kan inte förklara lättningen, glädjen, tacksamheten över att den första fasen var över och det hade gått bra. Jag kan inte tacka alla inblandade tillräckligt mycket. Det var med ett lättat och glatt hjärta vi körde tillbaka mot Stockholm. Nu fortsätter resan i en mer positiv riktning mot rehabilitering och ett friskt och värdigt liv för Snowy.

Lotta Lönnqvist

Brunnslasarettet berättar



Personal och patienter utanför Brunnslasarettet.

Foto: Emil Ström, St Ragnhilds Gilles bildarkiv

Birgitta Fallegårds mamma, Göta, var sjuksköterska och arbetade många år på Brunnslasarettet.

- Jag och min mamma, bodde på 40-talet utanför Hultsfred. Varje år tog hon med en barnflicka till mig och så var vi i Söderköping de tre sommarmånaderna, berättar Birgitta.

- Mamma arbetade där varje sommar till 1963 och jag följde med så länge jag gick i grundskolan. Somrarna var för mig alltid förknippade med Söderköping. När hela familjen flyttade till Söderköping 1953 började jag på Samrealskolan (numera Bergaskolan). 1958 rörde vi på oss igen och återvände till Hultsfred, men mamma fortsatte sommarjobbet på lasarettet som vanligt.

Var jag än har befunnit mig under alla år, så har Söderköping och särskilt Brunnen blivit mina käraste platser. Varje sommar har jag känt en längtan att besöka dem och mina vänner några dagar, det är absolut ingen sommar annars!

När min man dog 2012 så sa jag till mina barn:

- Jag tänker inte stanna här.

- Det vet vi, du ska flytta till Söderköping, svarade dom.

De var således redan indoktrinerade! Och i juli 2013 flyttade jag till min älskade lilla stad.

Därför vill jag, genom att berätta nedanstående historia, kasta ljus över- och rikta uppmärksamhet på en, om lite skamfilad, byggnad som jag fortfarande älskar!

Brunnslasarettet berättar

Mitt älskade Söderköping! Vad gör du med oss gamla minnesvärda byggnader där väggarna viskar om sorg, skvaller och kärlek? Det sitter verkligen i väggarna. Och nu ropar vi i vända och skräck och känner att vi snart inte längre orkar hålla oss upprätta. Vad tänker ni göra med oss? Vi vet att vi är fula och skamfilade, men vems fel är det?

Jag är en av dessa anrika gamla byggnader som "föddes" 1893 och kallades Brunnslasarettet. Jag kände mig så

stolt att få ta hand om gäster som skulle komma för att få lite lindring i sina leder, psykisk stimulans och sociala kontakter.

Arkitekten, byggherrarna och särskilt inbjudna, skålade och var nöjda och jag knakade till lite i golvet av belåtenhet.

Mina gäster var inte bara sjuka utan också mindre bemedlade så det fanns någon stiftelse som betalade för dom.

Lite information om hur jag såg ut inuti. Från entrén låg en stor matsal rakt fram och till vänster ett litet kök där kaffepannan stod på hela dagarna.

På varje sida om matsalen fanns vackra trädörrar som ledde till gästernas rum. Först en stor sal, med plats för tio sängar, nattduksbord och små garderober. Därefter tre små rum i 90 graders vinkel med fyra sängar i varje. Om jag räknat rätt så fanns det plats för 22 sängar på vardera sidan. Summa 44 gäster. En herrsida och en damsida.

Jag hade bara öppet tre månader på sommaren (juni, juli, och augusti) och varje grupp stannade en månad.

Oh, vad jag älskade dom! Fast de flesta var gamla och alla sjuka på olika sätt, var de oftast glada, många spelade musikinstrument och sjöng av hjärtans lust. Det skulle vara nyttigt för min "hussjal" med liv och rörelse så man och det stämde verkligen.

Men jag hade några högfärdiga byggnader på andra sidan än. Den ena kallades Slottet som skröt med att det var mycket mycket äldre än jag. Dessutom fanns tre villor i Brunnsparken. Jag måste erkänna att de verkligen var vackra, fast det tog emot. De som bodde där kallades 1:a klassens badgäster, bar eleganta kläder och hade tillgång till olika bad och behandlingar och en egen överläkare.

Hos mig fanns inga sidenkreationer. Däremot en skön stämning, rejäla kjolar och tramp av grova kängor och käppar mot mina ekplankor. Här fanns en sjuksköterska och en doktor.

Det sorgliga var att jag inte hade något bad så när inte 1:klassen badade fick mina gäster lite tillgång till bad hos

dom. Blodprover togs av sjuksköterskan och beroende på svaren ordinerade doktorn mediciner och kanske våt- eller värmeomslag.

Mina gäster kallades 3:e klassare. Det ansågs lägre, men jag trodde att tre var högre än ett. Så den matten förstod jag inte.

Efter några år bestämde min doktor att han skulle fråga överläkaren om mina gäster skulle få tillgång till 1-klassens elektriska behandlingar. Elektriciteten hade kommit på högsta mode och nu provades elapparater på sjuka leder.

Jag minns så väl när "min doktor" gick till överläkaren och berättade sin belägenhet. Tydligt blev han nöjd för en månad senare, fick mina gäster tillgång till vissa tider för olika behandlingar på andra sidan än. Naturligtvis var det inte tillåtet att beblanda sig med de "fina" men det blev ändå ett framsteg.

Det här att vara doktor förstod jag var något alldeles högtstående på rangskalan för jag såg hur damerna neg djupt trots stela knän och herrarna bockade även om det gjorde ont i ryggen.

Det var inte riktigt lika viktigt med sjuksköterskan, men en viss vördnad märkte jag i alla fall.

Nu skulle det bli ett större väntrum och dito laboratorium. Det blev lite flyttningar med dörrar och annat inom mig och som alltid kändes det smärtsamt när snickare gick till verket, men mina gästernas bekvämlighet kom naturligtvis i första hand.

Så här fortsatte det sommar efter sommar och jag började snart känna av en del skavanker. Färgen flagade på utsidan och väggarna inuti behövde målas. Så när hösten kom och jag var ensam, kom målare och andra glada gubbar och jag fick en helrenovering. Tänk att man blev som en annan "människa" höll jag på att säga.

Ni skulle ha hört när mina gäster kom den sommaren. Dom gav upp ett glädjetjut som hördes ända till Slottet, som knyste på nacken.

Under det stora kriget som tydligen var något förfärligt,



Fotografi troligtvis från 1920-talet.

Foto: Emil Ström, S:t Ragnhilds Gilles bildarkiv

kom en sjuksköterska som hade sin lilla dotter, Doris med sig som precis hade lärt sig gå. Först trodde jag att nu blir det väl stora skador på mig med kritmålningar på väggarna och illvrål så mina glada gäster kunde bli lomhörda, men där hade jag fel.

Modern hade nämligen med en barnflicka som tog hand om Doris och och när de ibland kom på besök, blev mina gäster överförtjusta och började prata barnspråk.

Dessutom bodde hon med sin barnflicka i en stuga bredvid, den lite skamfilade tull- eller parkstugan.

Sjuksköterskan bodde i ett personalrum mitt emot laboratoriet. Hon behövde säkert få sova på nätterna utan barnskrik.

Läkaren däremot hade en större bostad på den ”fina” sidan.

Åren rullade väldigt fort. Nu var det så naturligt att ”min” sjuksköterska och Doris skulle komma varje år. Dom hörde liksom till inventarierna. Som vanligt hördes sång, musik och dans då de minst ledbrutna tog en svängom. Det hade blivit förstärkning i sången. Doris som ofta kom och språkade med gästerna ville gärna vara med och sjunga.

Allt detta gillade jag och försökte stampa takten i mina gamla ekgolv. Men jag kände att jag började bli medelålders.

Det var inte bara höga ljud från musiken. Alla samtal fördes i hög volym då de flesta hörde dåligt. På nätterna blev jag orolig då herrarna drog timmerstockar så väg-garna knakade och mina fönsterrutor skälvde.

När de sista reste den 31 augusti för den sommaren, kände jag först lättad att få vila mina fönsteröron. På nyår började jag emellertid längta efter dom och i april-maj var jag nästan sprickfärdig innan de kom.

Då, den sista veckan i maj, kom personalen och det blev ett fasligt slamrande. Alla sängar skulle bäddas, toaletter städas och korsdrag genom alla salar. För att inte tala om skurborstarna som nästan gnodde sönder mina vackra ekplankor. Prat, skratt och jag kände hur livsandan kom tillbaka. Allt var sig likt igen: Samma sjuksköterska

med Doris samma köks- och städpersonal och samma läkare och då kände jag mig trygg.

Jag hade alltid trott att jag stod grundad på fast mark, men den tanken fick sig en törn. Slottet sa att där jag stod, mellan ån och kanalen, var det bara lera och därmed skulle mina dagar vara räknade.

En vår kom snickaren som jag egentligen inte gillade eftersom han bankade och sågade i mina väggnerver. Doris skulle nu få ett eget rum eller rättare en skrub. Så för hennes skull stod jag ut.

Det var nämligen så att vi hade fattat tycke för varandra. Ofta hörde jag hur hon berättade för andra om mig och då med en värme och kärlek som rörde mig till tårar.

Tänk vad tiden går, har jag hört folk säga och det stämmer också för mig. Det kom ett år, när alla mina gäster var hos mig för sista gången. Kanske jag inte var lämplig att ta emot dom längre. Jag var nog för gammal. Villorna ett och två hade jämnats med marken och nummer tre hade brunnit ner. Allt detta gjorde mig ont för även om de hade retats så har vi hus medkänsla med varandra. Att stå tomt var inte nyttigt för mig och jag var verkligen bedrövad.

Efter några år kom snickaren tillbaka igen och det blev knak och brak och en smärtsam period. Jag skulle bli skola! Rummen byggdes om till skolsalar. Tänka sig, att jag som tidigare haft sjuka och gamla, nu skulle få höra ungdomars fniss och spring av snabba fötter på mina slitna golv. Det gladdde mig otroligt och jag levde upp igen.

Så tog detta upprättande kapitel slut. Vad skulle nu hända mig?

Nu var det krig och oro långt borta som räddade mig. Det kom familjer som pratade ett konstigt språk men drack mycket kaffe och då nämnde dom ett ord jag kände igen; Fika!

Oj vad barn dom hade och många låg på golvet på madrasser. Men jag kände mig glad att kunna ge dom tak över huvudet, även om mitt tillstånd var mycket sorgligt.

*”Mitt älskade Söderköping!
Vad gör du med oss
gamla minnesvärda
byggnader där väggarna
viskar om sorg, skvaller och
kärlek? Det sitter verkligen i
väggarna. Och nu ropar vi i
vånda och skräck och känner
att vi snart inte längre orkar
hålla oss upprätta. Vad tänker
ni göra med oss? Vi vet att vi
är fula och skamfilade, men
vems fel är det?”*

Kanske de kom från ännu bedrövligare situation och var tacksamma för mig.

När de sedan flyttade efter några månader, kände jag mig alldeles deprimerad. Varför hade ingen målat mig, gjort en grundlig renovering och pålat under mig? Jag tänkte förtvivlat på leran under.

Då fick jag höra att man tänkte riva mig, men någon klok sa att jag var gammal och kallade mig för ”K-märkt” och sådana får inte förstöras. Skönt, här fick jag en chans att överleva, men hur länge?

Här står jag alltså och sjunker djupare och djupare. Färgen flyter som tårar utmed fasaden, min överdel rasar snart och ingen vågar gå in och det håller jag med om. Jag har blivit livsfarlig. Domen kommer snart förstår jag och kanske den lyder så här: ”Sorgligt nog måste vi riva den här ömkliga kåken. Vi har verkligen länge funderat på hur vi skulle kunnat rädda den. Men som ni ser, har den nästan raserat sig själv” Då ljuger dom!

Jag har endast en önskan kvar. Oh, om bara min Doris kunde se mig! Hon som älskade mig så innerligt. Ja, hon är ju väldigt gammal nu förstår jag. Tänk om hon sörjer över mitt tillstånd och rent av gråter när hon tänker tillbaka på vår fina och roliga tid tillsammans. Det skulle trösta mig att någon minns mig och att jag har betytt något. Det gör att jag lättare kan gå mitt tragiska öde till mötes.

Någon gång i framtiden när stadens guider berättar om och visar gamla byggnader och de kommer till platsen där jag legat kanske de säger: ”Här har funnits ett gammalt hus som kallades Brunnslasarettet, men det revs då det bara blev en rishög. Och som ni nu ser, reser sig här Söderköpings stolthet, vårt högsta hus. Är det inte vackert?”

Då skäms jag att min älskade stad Söderköping helt har tappat förståndet.

Birgitta Fallegård

FAMILJERÄTT

Terese Landin är jurist och svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.

Information om äktenskapsförord

Ett äktenskapsförord är ett avtal mellan makar, eller blivande makar, där det bestäms att egendom som tillhör eller tillfaller någon av dem ska vara dennes enskilda egendom. Äktenskapsförord måste vara skriftliga och undertecknas av makarna eller de blivande makarna.

Det ska registreras på skatteverket. Observera dock att när Skatteverket får det gör de ingen kontroll av vad det står i det, utan registrerar bara det som man begär ska registreras i äktenskapsregistret.

Det gör stor skillnad om man har ett äktenskapsförord vid ev. skilsmässa, utmätning och även vid dödsfall om man inte bara har gemensamma barn.

Terese Landin
Jurist



”Många lägenhetshus är det att gå igenom uppe på Kullborg där familjen bor. Bilen startades och flera gator runtomkring genomsöktes. Familjen började tro att katten hade blivit påkörd eller att någon tagit hem honom.”

Melker försvann

I dessa oroliga och omvälvande tider kan det kännas bra med en liten solskenshistoria att pigga upp sig med. Det var nämligen så att jag läste på Facebook en lördag i mars om en efterlyst katt. Familjen hade lagt ut en bild på sin katt Melker och erbjöd en hittelön oavsett vad som hade hänt. Jag följde detta under kvällen djurvän som jag är och tog senare kontakt med familjen. Melker är en kelig sjuårig katt med astma. Han är mycket omtyckt av granar samt gillar att slänga sig framför deras fötter för att bli klappad. Melker är heller ingen vän av kyla och vid kalla temperaturer sträcker sig hans utevistelse till någon enstaka halvtimme för att sedan komma in och med ett mjau visa sitt missnöje över kylan.

Denna lördag gick Melker ut på förmiddagen och hans brorsa som är en långvandrare kom in efter någon timme. Men Melker lyste med sin frånvaro och familjen ropade och ropade men ingen katt kom. Genom att han ofta kommer in efter någon halvtimme började husse och matte förstå att det inte stod rätt till. Husse var ute och letade ett par gånger under eftermiddagen och fram emot sextiden bestämde sig familjen för att nu måste vi börja leta på allvar. Alla portar genomsöktes och tvättstugefönster kollades. Många lägenhetshus är det att gå igenom uppe på Kullborg där familjen bor. Bilen startades och flera gator runtomkring genomsöktes. Familjen började tro att katten hade blivit påkörd eller att någon tagit hem honom.

Till slut letades soptunnor igenom och familjen hade nästa börjat ge upp hoppet när matte på kvällskvisten hör ett svagt ljud uppifrån ett träd.

Familjen springer upp på berget där ljudet kom ifrån och där sitter katten högt upp i en tall. Melker som vanligtvis är en pratglad katt är precis tyst och orkar knappt inte hålla sina ögon öppna. Matte springer iväg till sin pappa och husse står kvar nedanför trädet och pratar med Melker. Matte och hennes pappa åker iväg och hämtar en stege och ett par ficklampor på pappans företag. Det visar sig att det är svårt att få stegen att stå mot trädet då det är en brant sluttning samt väldigt ojämnt och knöligt runtomkring tallen. Husse försöker dock att klättra upp men det är fortfarande ganska långt upp till grenen där katten sitter. Familjen slår sina kloka huvuden ihop och



Melker visar upp sin favoritslips.

binder ihop skaft från moppar och kvastar och fäster sedan en korg på ena änden av skaften.

Korgen när faktiskt ända upp men katten öppnar knappt sina ögon. Även om husse börjar gunga på grenen går han inte in i korgen. Familjen börjar bli uppgivna och väldigt frusna och stoppar flaskor med varmt vatten innanför sina jackor för att hålla värmen. När klockan är fyra på natten kommer matte på en ny ide. En löplina binds fast i korgen och i andra änden av linan fästes en vattenflaska. Husse klättrade upp och med hjälp av skaftet petas flaskan över grenen som hänger över Melker och genom detta smarta knep så kan burens hissas upp mitt framför Melker och, tro det eller ej, men katten hoppar in i burens och han kan hissas ned till marken. Klockan är nu halv fem och lättningen är otroligt stor och strax efter så är alla inne i värmen och Melker går och lägger sig framför brasan vilket han annars inte gillar.

Familjen sover några timmar och när matte går upp för att titta till katten ser hon att han skakar och har svårt att gå samt att tassarna är väldigt blodiga efter att han klamrat fast sig i trädet. Inne på Valla sjukhus får han två sprutor för smärtstillande och inflammation. Dock är inget brutet, tack och lov, men jätteont i rygg och ben vilket man väl kan förstå efter detta trauma. Han får även medicin att ta hemma. Efter ett par dygn är Melker mycket bättre men han väntar nog med att gå ut på ett tag.

Matte som heter Jannie och har delgett mig denna berättelse säger; ”synd att inte Melker kan förstå att det skrivs om honom i en tidning. Då kanske han skulle skämmas och inte göra om det”. Vi kom båda fram till att man gullar och larvar otroligt mycket med sina husdjur. ”Melker har blivit väldigt bortskämd efter detta med favoritmat och godis. Vi trodde aldrig att vi skulle få se honom igen. Vi är så glada att det slutade som det gjorde”, säger Jannie.

Slutet gott, allting gott.

Christina Forsman Nilsson

Profilservice.se

PROFILKLÄDER
GIVE-AWAYS

FÖRETAGSGÅVOR
PRESENTREKLAM

BE YOUR BRAND

Plomén
Friskvårdscenter



Carina Plomén

Certifierad massageterapeut
Auktoriserad andningsterapeut
Certifierad samtalsterapeut
Svensk klassisk massage
Andningsmassage/Lotorsmetoden
Medicinsk fibromyalgi massage
Medicinsk laserbehandling

Besök sidan på Facebook!

Plomén Friskvårdscenter
Skönbergagatan 8 A
614 30 Söderköping

Tfn: 0705-16 37 38
E-post: info@plomen.com

Boka din tid på
www.bokadirekt.se

ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den Nära begravningsbyrån

Jourtelefon dygnet runt!

011-28 72 50

www.ostgotabegravning.se

Vi gör
hembesök

Mekonomen
Bilverkstad

Fordonsteknik
Söderköping

Du kan dela upp dina kostnader med mekonomenkortet räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning

Telefon: 0121-21760

SÖDERKÖPINGS STÖRSTA SPORTFISKEAFFÄR

Sportfiske
Konfekthörnan
Glassbar • Fiske

Brett sortiment inom sportfiske

GILLA OSS PÅ:
ÖPPET ALLA DAGAR HELA SOMMAREN
RÅDHUSTORGET 1 • SÖDERKÖPING • 0768-142542



ETABLERA DIG I SÖDERKÖPING

I Söderköping har vi nu möjlighet att erbjuda lokaler från 30 kvm–600 kvm. Vill du prova ett koncept eller en idé? Vi kan ge dig möjligheten!

Kontakta oss för mer information på telefon 011-18 13 40 eller maila till anders@westerbergfastigheter.



www.westerbergfastigheter.se

LONG STAY - BO EN MÅNAD ELLER LÄNGRE

Anrika Söderköpings Brunn erbjuder inflytt på våra hotellrum. Välj storlek och rumstyp, badrum med dusch eller badkar. Alla rum har installerat brandlarm, wi-fi, telefon och tv. Ingår gör städning en gång i veckan. Service som wellness/SPA, roomservice, frukost, fika, lunch och middag finns att köpa till under hotellet och restaurangens öppettider. Pris från 5 500 kr/mån för privatpersoner. Kontakta oss för mer information. Förfrågan skickas till: johan.lindgren@sbrunn.se.



Kontakta oss för bokning och mer information:

Tele: 0121-109 00

E-Post: info@sbrunn.se

Adress: Skönbergagatan 35

www.soderkopingsbrunn.se



Söderköpings Brunn

Nu är det nära byggstart för 24 hyreslägenheter på Eriksvik i Söderköping.



Intresserad? Ring 0121-19600

Ramunderstaden
BO DÄR DU VILL LEVA



Morfars Kulle, Söderköping

Välplanerad etta med fint kök

Välplanerad etta om 37 kvm med renoverat kök. Vardagsrum med sovalkov och utgång till balkong i söderläge. Bra förvaring i klädkammare och i källarförråd. Välskött privat förening. Gratis p-plats på gatan, till garageplats är det fn. kö. Tvättstuga i källarplan. Här bor ni med gångavstånd till det mesta.

Adress: Sturegatan 9A

Utgångspris: 895 000 kr

Månadsavgift: 2 007 kr inkl. värme, V/A och TV

EP: 50 kWh/m² (Atemp) och år

Visning: Söndag 19 och onsdag 22 april enligt ö.k.



Drothems kvarteren, Söderköping

Modern bostadsrätt i unik miljö

Centralt läge i Drothems kvarteren. 3,5 rok, 86 kvm. Lägenhet på en trappa med balkong. Ljust med flera fönster i söderläge. Badrum med kaklad dusch och tvättmaskin, dessutom separat WC rum. Stort vindsutrymme och separat förråd. Föreningslokal med pentry och övernattningsrum. Trevlig innergård.

Adress: Linköpingsgatan 8

Utgångspris: 1 980 000 kr

Månadsavgift: 4602 kr inkl. vatten och bredband samt TV

EP: 78 kWh/m² och år

Visning: Söndag 26 och måndag 27 april enligt ö.k.



Varsten, Söderköping

Trevlig villa i lantligt läge

På landet men nära stan. Utsikt mot vacker skog. 1 1/2 plan med sex rum varav fyra sovrum. Stort isolerat utrymme på övre plan som kan förvandlas till ett extra våtrum och/eller sovrum. Boyta 158 kvm. Friggebod, förrådsbod samt ett litet hönsbhus. Uppvuxen trädgårdstomt med gräsmatta och planteringar. Isolerat garage med automatport. Låga driftkostnader med V/A i samfällighet, endast 300 kr per månad. Frånluftsvärmepump NIBE (-19). Täljstenskamin. Förbesiktigat. Knappt en mil från Söderköping, bara 10 min resa med bil.

Adress: Varsten Skogsglantan 1

Utgångspris: 2 390 000 kr

EP: Beställd

Visning: Söndag 19 och tisdag 21 april enligt ö.k.

Välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri värdering. Vi är din lokala mäklare som kan marknaden i Söderköping, Norrköping, Valdemarsvik samt Vikbolandet.

Ska du sälja villan eller fritidshuset i vår?

Serander

Storgatan 2 - 0121 219 20 - www.serander.se

Fastighetsförmedling

Vill du växa med ditt företag i en kreativ & professionell miljö?

Vi erbjuder

- Samverkan för inspiration och idéer
- Nätverk och kontakter lokalt och regionalt
- Gemensam marknadsföring
- Välutrustade kontor och lokaler

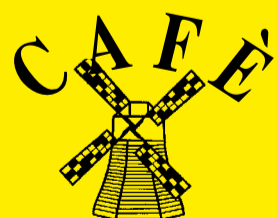
Vi ser fram emot gemensam framgång och tillväxt!

Kontakt: Anne-Louise Kroon, 0121-772077

Cooperate
COFFICE

www.cooperateoffice.se

Ny säsong!



KORSKULLEN
SÖDERKÖPING

Välkomna!

Vi öppnar den 1:a maj

Fika i härlig miljö på Korskullen.
Våfflor, smörgåsar, glass, kaffebröd m.m.

Öppet i maj: fre-sön samt helgdagar kl.10-18



Anne tillsammans med sina hundar Happy och Honey.

”- Jag lever ett enkelt liv här på Fredriksnäs. Med en liten TV, tidningen och fast telefon men ingen dator. Jag har en tramporgel från Kuddby skola och ett antikt piano från stumfilms-tiden, från den tiden då det var teater och film i Söderköping.”



Anne tar emot sina patienter i den charmiga massagestugan på landet.

Massören Anne Lövgren lever ett fridfullt liv på landet

Det är en vacker biltur till dagens reportage. På var sida om bilen breder utsikt över härliga djupa skogar och Valdemarsviken ut sig. Jag ska besöka min tidigare lägstadielärare Anne Lövgren för att höra om hennes liv och hennes verksamhet som massör. Hon har sedan ett antal år tillbaka bosatt sig på sitt tidigare lantställe, nordväst om Gryt.

Vilken vacker och naturskön plats tänker jag när jag kliver ur bilen. Lugnet infinner sig och Anne möter upp med sina hundar Happy och Honey.

Vi slår oss ner i storstugan och Anne berättar att vi nu är i den gamla kvarnstugan, d.v.s. mjölnarens gamla bostad och att en del av huset har anor från 1700-talet.

Fastigheten tillhör det närbelägna säteriet, Fredriksnäs där det sägs att Gustav III huserat.

- Själv har jag hyrt huset sedan 1993, till en början var det ett andningshål på fritiden och det har alltid varit en plats för mig att finna lugnet på. Nu är jag lyckligt lottad som får bo här permanent, berättar Anne.

Du lever ju ett väldigt spännande liv, berätta lite för våra läsare?

- Jag är uppväxt i Saltsjöbaden i Stockholm. Från sexårsålder har jag seglat till en början med familjen men seglingen och längtan till havet har följt mig genom livet. Pappa fick arbete i Danmark på Själland och senare på Grönland. Så en del av min uppväxt var i Danmark och jag lärde mig danska genom skolan och kompisar. Det var också under tiden i Danmark som jag började med ridningen som blev en annan passion under en stor del av mitt liv.

När jag kom tillbaka till Stockholm utbildade jag mig till veterinärsjuksköterska och arbetade med detta under några år på en smådjursklinik.

Senare kom jag att vidareutbilda mig på folkhögskola där jag träffade min första make. Vi studerade även tillsammans på Socialhögskolan i Stockholm som blev mitt nästa kall i livet.

1972 flyttade vi söder över och hamnade i Söderköping. Jag kom till en början att arbeta på Vikbolandet som familjeterapeut. Där jag blev något av en kringresande problemlösare i hem och skola. Det var ett tungt

men mycket givande arbete.

Därefter arbetade jag på en Obs-klinik i Östra Husby. Det var rara och i stort missförstådda elever!

En anekdot från den tiden var att jag under perioden hade en Citroën 2cv. Det var en väldigt lätt bil och inte sällan hade eleverna busat med mig efter dagens slut. Det var några dagar då jag kom ut från kliniken och frågade mig: Var är min bil? Då visade det sig att eleverna helt sonika burit bort bilen och gömt den under några grenar någonstans i närheten.

Att kunna danska kom även till nytta under tiden på Vikbolandet då jag under en period fick möjlighet att lära ut svenska till danskar på danska.

Det var vid den tiden som du och din dåvarande make gjorde en Atlantsegling?

- Ja, vi älskar havet. Vi hade vår egenkonstruerade segelbåt Yemaya (som betyder havet och konstens gudinna) som vi seglade med under en 13 månaders period 1978-1979. Vi seglade från Söderköping och via Göta Kanal. Seglingen såg i stora drag ut: Sverige - England - Portugal - över Atlanten till Västindiska öarna - hemsegling via Bermuda och Azorerna.

Anne visar ett antal tavlor på en vägg. De är från resan och det ser verkligen fantastiskt ut!

Men sen skolade du om dig till lärare?

- Ja, jag upplevde glädjen i läraryrket då jag under en period arbetade som speciallärare i Östra Husby skola. Under samma period som min dåvarande make och jag väntade vår son Alexander, så studerade jag på Linköpings Universitet till lägstadielärare.

På Brobyskolan i Söderköping fick jag mitt första arbete efter utbildningen.

Där kan jag (Daniel Serander) själv berätta om en lycklig tid med mycket musik och Brobyskolans omgivning med berget och skogen där man kunde hitta på mycket roligt med kompisarna på rasterna. En väldigt god sammanhållning i klassen.

- Ja, varje morgon fick ni ställa upp er i ett led och ta i hand innan vi gick in i klassrummet. För mig var

det viktigt att se varje elev. Vi började alltid dagen med morgonvisan.

- Ja, just det, både på svenska, danska och engelska.

- Precis. Musiken har alltid varit viktig för mig och jag såg även till att få in teater och sång i uppsättningar för elever, deras föräldrar och lärarna. Det var mycket uppskattat.

På eftermiddagarna undervisade jag i pianospel och hade sju elever i veckan.

Under en period kom idén med massage till skolorna då de kom på besök från Axelssons Gymnastiska Institut. Det handlade om att barnen skulle leka massage (med kläderna på) exempelvis "Imse vimse spindel" och tanken var att om man masserar varandra - så blir man snälla mot varandra. Jag tog en kurs i friskvårdsmassage i Stockholm för att testa på riktig massage och blev biten av det.

Det var vid den här tidpunkten du lämnade Söderköping och Brobyskolan?

- Ja, livet tar sina vändningar och jag tog det ledsamma beslutet att lämna livet i Söderköping och arbetet på Brobyskolan för Helsingborg. Jag arbetade inom skolan under en tid men fick sedan möjligheten att öppna en egen massagelokal i centrala Helsingborg, efter att ha blivit diplomerad och certifierad massör på Axelssons i Köpenhamn.

Jag fick en rivstart, mestadels för att massage precis godkänns som friskvård.

Jag vidareutbildade mig till bland annat spaterapeut och arbetade på Hotell Skansen i Båstad på deras Spa- och hälsoavdelning.

Jag var även tidig på marknaden som "Hot stone terapeut" (behandling med varma lavastenar).

Men jag släppte inte musiken. Jag spelade piano, bland annat som krogpianist på Christians Ø utanför Bornholm, men även på Hilton Hotell i Stockholm.

Men så kom saknaden efter barnen och skolans värld och jag flyttade tillbaka till Östergötland och hamnade här på Fredriksnäs. Det var då vi byggde massagestugan här på tomten där jag har min mottagning än idag.

Så du återupptog läraryrket?

- Ja, till en början var jag även speciallärare på Gryts skola innan den tyvärr lades ned och då blev det massage på heltid.

Varför är massagen så viktig?

- Den är nyttig för både kropp och själ och har många fördelar. Den fungerar förebyggande och behandlande. Under min tid i Helsingborg hade jag en elev, en tuff kille, som under en lektion fick nackspärr och skrek rakt ut av smärtan. Där kunde jag med mina kunskaper massera hans nacke medan lektionen fortskred. Efter en stund sträckte han på sig och ropade – fröken du kan trolla!

Massagen tänjer ut förkortade, spända muskler och får igång blodcirkulationen. Den rensar bort slaggprodukter och för ut dem via lymfsystemet.

Den sänker blodtrycket, sänker stresshormonet och stärker kroppens immunförsvar. Oxytocin (ett hormon som även lösgörs vid amning) utsöndras i kroppen och gör oss lugna och avslappnade i kroppen och i sinnet.

Finns det några nackdelar eller biverkningar?

- Nej, bara att det är beroendeframkallande, skrattar Anne. Mina patienter kommer tillbaka var fjärde vecka ungefär, så det uppstår ett visst behov.

Vad har patienterna för problem då de uppsöker dig för hjälp?

- Det beror mycket på felaktiga arbetsställningar, stillasittande, oro, stress och ångest.

Vad är det bästa med att bo här på Fredriksnäs?

- Att det är lugnt, tyst och stillsamt. Frisk luft och ett rikt djur- och fågelliv. Jag njuter mycket av bad- och båtliv. Jag är med i en badförening i "badstegen vännar" där vi har en badstege som vi tillsammans finansierat. Men jag har också förmånen att ha tillgång till en liten badstuga på en holme som hör till huset och jag seglar gärna med min lilla båt. Så vi har en mycket god sammanhållning här ute samtidigt som man kan få vara i fred om man så önskar.

Vad tycker du annars om att göra på fritiden?

- Jag lever ett enkelt liv här på Fredriksnäs. Med en liten TV, tidningen och fast telefon men ingen dator. Jag har en tramporgel från Kuddby skola och ett antikt piano från stumfilmstiden, från den tiden då det var teater och film i Söderköping.

Jag går på vattengympa två gånger i veckan i Gusum, jag brukar klämma in några operaföreställningar på Gusums bio och så förstås konserter på Louis De Geer i Norrköping.

Förutom bad- och båtliv så har jag återupptagit hästräffarna och träffar "hästgänget" ungefär var sjätte vecka i Söderköping.

Jag träffar min son flera gånger per år förstås och sen är jag lyckligt lottad då jag mött min stora ungdomskärlek på nytt.

Ja, berätta mer om det. En riktig kärlekshistoria?

- Vi är lyckliga sårbos, då han har sitt jobb, barn och barnbarn i Stockholm. Vi har det väldigt fint tillsammans.

Vad gör din son idag?

- Han har gått i sina föräldrars spår kan man väl säga. Han arbetar i Stockholm som musiklektör och spelar i bandet "Väg". Han spelar gitarr och sjunger och skriver både text och musik i bandet. Inom kort ska de ge ut sin andra skiva.

Han arbetar även som scentekniker på Kungliga Operan och är en duktig konstnär, precis som sin far.

Jag tackar Anne för en trevlig pratstund. Tänk vilket innehållsrikt och intressant liv min tidigare skolfröken lever.

Daniel Serander
Text och Foto



Tuomo driver Nilssons Affärsbyrå Efr. AB i Valdemarsvik.

Tuomo och kollegorna hjälper dig med ekonomin

Tuomo Wiggeback kom till Valdemarsvik som barn försommaren 1970 från Finland, tillsammans med sex av sina åtta syskon. Äldsta systemen stannade kvar. Fyra av syskonen har sedermera flyttat tillbaka till Finland.

- Min uppväxt och skolgång blev här i Sverige så jag ser mig mer som svensk än finsk, säger Tuomo. Idag bor jag strax utanför Gusum. 1981 blev jag anställd av Krister Nilsson i företaget.

Fem år senare ville Krister satsa på en karriär som fastighetsmäklare och då tog jag över företaget.

Jag resonerade som så att det bara var att testa, "går det så går det". Men facit i hand 35 år senare kan jag konstatera att det var rätt satsning.

Jag får tacka alla kunder som gav mig förtroendet. Många av dem är fortfarande kunder hos oss.

Jag arbetade själv i företaget de första åtta åren, vi växte succesivt och idag är vi fem anställda. Vi hjälper våra kunder med bokföring, löner, deklaration, bolagsbildning, momsredovisning, bokslut, årsredovisning och företagsförsäkringar.

Jag antar att de flesta av era kunder är från Valdemarsvik?

- Ja, det faller sig ju naturligt men vi har även kunder från Söderköping, Norrköping, Västervik och Stockholm. Det är inom alla tänkbara branscher, flera inom bygg men även återförsäljare av lantbruksmaskiner, tillverkare av hundbäddar med flera.

Vad tycker du är den största skillnaden mellan att bedriva företag nu mot när du tog över företaget?

- Då var jag ensam med min expertis i företaget och

kunde svara på alla frågor över telefon. Mycket har hänt sedan dess, främst i och med digitaliseringen, men även ändringar i exempelvis bokföringslagen och redovisningslagen samt att myndigheterna har blivit lättare att kontakta för rådgivning.

Idag är det snabba ryck, med ökad tillgänglighet i och med mobiltelefonens intåg, tekniken i stort och samhället som rör sig i ett högre tempo. Fördelen idag är att man hinner jobba undan innan man går hem för dagen. Jag uppskattar att ha papper utskrivna, vilket mina yngre kollegor tycker är onödigt, skrattar Tuomo.

Ni som arbetar med bolagsbildning, hur ser trenden ut i Valdemarsvik med etablering av nya företag?

- Vi har många företag som vi hjälpt sedan starten. Det sker några pensionsavgångar med försäljning av företag och en del generationsskiften förstås. Men det är en positiv trend och det bildas nya företag när gamla försvinner.

Företagen vi hjälper är ofta ombildningar från enskilda firmor till aktiebolag.

Vad är det bästa med att bedriva företag i Valdemarsvik?

- Det är småskaligheten, alla känner alla. Man får snabb hjälp från Sparbanken som har kontanthandringen kvar, tar egna lokala beslut och håller en god servicenivå.

Daniel Serander
Text och Foto

POLISEN INFORMERAR

Peter Johansson är Söderköpings och Valdemarsviks kommunpolis. Han svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.

Information om bedrägerier

Med anledning av att vi inom polisen ser en påtaglig risk för att vissa grupper i vårt samhälle blir utsatta för bedrägerier med en corona-aspekt vill vi med detta uppmärksamma er på olika tillvägagångssätt som bedragare använder sig av men också hur man kan skydda sig från att bli utsatt för bedrägerier. De grupper vi menar är de som är självisolerade eller i karantän. Det kan vara på grund av att man är äldre, har sänkt immunförsvar eller på något sätt kommit i kontakt med viruset.

Så här kan tillvägagångssätten se ut:

Fysiska besök

Gärningspersoner gör hembesök hos äldre/självisolerade där de utger sig för att vara från sjukvården. De erbjuder test för coronavirus i ett försök att ta sig in i bostaden.

Äldre/självisolerade personer blir kontaktade av gärningspersoner som erbjuder sig att handla åt dem med anledning av coronaviruset. De drabbade ombuds ge ifrån sig kontokort och/eller kontanter.

Gärningspersoner utger sig för att vara från hemtjänsten och ska städa och sanera bostaden från coronavirus. Väl inne i lägenheten stjälar de mediciner kontokortsuppgifter och värdesaker.

Kontakt via telefon, mail eller sociala medier

Samtal kommer t.ex. från "Folkhälsomyndigheten" där offret ombuds logga in med e-legitimation – bedragaren för sedan över pengar från den drabbades konto till ett annat.

Telefonbedrägerier, den drabbade kontaktas via telefon av en bedragare som utger sig för att ringa från Folkhälsomyndigheten: bedräglig försäljning som även kan leda till hembesök.

Messengermeddelanden om att det finns tillgängliga fonder för låginkomsttagare har förekommit tidigare, men nu har man lagt till "Federala bidragsprogrammet för corona virusländer". Den drabbade ombuds att registrera sig - mot en kostnad givetvis.

Så här kan du skydda dig:

Lämna aldrig ut personliga uppgifter och koder på uppmaning av någon annan varken över telefon eller via nätet. Be att få motringa men var noga med att själv söka upp numret och inte ringa numret du får av personen som ringt upp dig. Kom ihåg; du behöver inte skynda, det är aldrig bråttom. Var även sunt kritisk vid personliga möten.

Öppna aldrig ett mail om du är osäker på vem avsändaren är.

Klicka aldrig på en länk du inte känner igen.

Om du handlar på nätet. Tänk dig för innan du lämnar ut dina kortuppgifter. Använd dig av säkra betal tjänster och i kombination med ditt Bank-id.

Minska pengarna på ditt konto betalkortet är knutet till. För över mellan konton vid behov.

Släpp inte in personer i din bostad om du inte är säker på vilka de är eller har träff bokad med dem. Kontrollera legitimation om du kan. Hantverkare? Kontrollera alltid med fastighetsbolaget innan du släpper in någon.

Peter Johansson
Kommunpolis

Det blir fest när Viksgalan i Valdemarsvik går av stapeln

Fest och flärd när Viksgalan i Valdemarsvik går av stapeln. Valdemarsvik får sin första näringslivsgala den 12 september i Folket Hus. Bakom initiativet står Företagarna Valdemarsvik.

Det är en skön och solig dag då jag träffar Johanna Nockmar Lundström, Sandra Svensson och Gustav Eriksson, tre ur projektgruppen som arbetar med galan.

Varför startar ni en gala?

- Vi vill ge något tillbaka till våra företag här i Viken. Galan är något Företagarna Valdemarsvik har pratat om i några år och nu och äntligen känner vi oss redo att förverkliga den. Tidigare har Valdemarsviks Kommun med samarbetspartners anordnat inspirationskvällar som tyvärr inte längre blir av så det finns ett tomrum att fylla.

Viksgalan ska vara en kväll där vi lyfter lokala näringslivet, möjliggöra nätverk mellan företag och se till att vi får en trevlig kväll förstås.

Hur kommer kvällen att se ut?

- Den 12 september klockan 18:00 slår vi upp portar-

na för galan med välkomstdrink, mingel och musik för att klockan 18:30 slå oss ned till en uppdukad tre-rätters galasupé från Bakfickan, det blir prisutdelningar och underhållning från konferencier och underhållaren Lars Peter Loeld. 22:30 fortsätter festen till musik från livebandet Debbie & Lasse samt Mathias Lindholm som kommer att vara kvällens DJ. Mathias känner många igen från Sveriges Radio P4 Östergötland och hans egna program Radiofredag. 01:00 stänger Viksgalan för i år.

Vad är det för kategorier i prisutdelningen?

- Det kommer att ske prisutdelningar till; årets företagare, årets företagssatsning, årets ambassadör, årets kommuntjänsteman, en ung bra företagare samt årets förening.

Hur har intresset sett ut såhär långt?

- Stort, jättekul att så många är positiva och vill medverka samt företag som vill sponsra kvällen.

Daniel Serander

Sommartidningen

Vad har du att erbjuda dina kunder?
Berätta det med en annons i
Söderköpings-Posten den 23 maj.



Annonsera i vår extra stora sommartidning. Upplaga: 25 000 ex.

annons@soderkopingsposten.se
0121-421 35

Söderköpings-Posten



Amanda Roxström skapar hantverksfärgat garn hemma i köket.

Foto: Matilda Wibero

”Sedan 2015 har Amanda skapat handfärgat garn i sitt företag Manduzana. Processen är ett gediget hantverk, något jag förstår så fort jag kliver in genom dörren hemma hos henne. Där möts jag av flera kokande grytor i köket. Det som ser ut att vara spaghetti i spännande färger visar sig förstås vara härvor av garn.”



Vackra garner i unika färger.

Foto: Privat

Amanda färgar unikt garn

Med kreativitet och precision färgar Amanda Roxström hundratals kilo garn per år. Hon är nämligen en av få så kallade indiedyers i Sverige. Allt sker hemma i köket i Östra Husby och garnet säljs till handarbetare över hela Norden.

Sedan 2015 har Amanda skapat handfärgat garn i sitt företag Manduzana. Processen är ett gediget hantverk, något jag förstår så fort jag kliver in genom dörren hemma hos henne. Där möts jag av flera kokande grytor i köket. Det som ser ut att vara spaghetti i spännande färger visar sig förstås vara härvor av garn.

- Först ska det ofärgade garnet blötläggas, sedan bestämmer jag vilken färg det ska få och blandar till rätt nyans. Jag använder något som heter syrafärg, det är ett pulver som blandas med vatten och ättika. Det avger ett fint damm som gör att jag behöver använda skyddsmask.

På köksbänken ligger en värdefull anteckningsbok. Det är nämligen där Amanda samlar sina egna recept på färgblandningar. Hon gör ofta prover för att kunna ta fram nya, unika färger. Resultatet blir garn i nyanser som inte finns att köpa hos någon annan.

- När blandningen är färdig håller jag upp den i kast-rull och tillsätter varmt vatten. Förutom min spis har jag fyra extra plattor och tolv kastruller att använda, så jag kan göra flera färgningar samtidigt.

Härvorna som legat i blöt hamnar nu i grytorna och med hjälp av rundstav ser Amanda till att det inte blir trassel. När garnet dragit åt sig all färg ligger det kvar i

kastrullen på hög värme ungefär en timme. I lägenhetens vardagsrum hänger färdiga härvor på tork. Just i dag är det grå och lila nyanser som snart ska nystas. På ett bord ligger färdiga garnnystan som fått etikett och är redo att fotas och publiceras på internet.

- De flesta kunder upptäcker garnet genom sociala medier och handlar sedan i webbutiken. Men jag reser också på olika mässor, Syfestivalen är den största i Sverige.

Amandas intresse för färgning kom efter att hon provat att spinna eget garn. Hon köpte då ull som hon först färgade och sedan spann. Efterhand började hon i stället färga det spunna garnet. Hon provade sig fram och lärde sig hantverket längs vägen. Intresset fick henne att fundera över varifrån massproducerat ullgarn kommer. Tyvärr upptäckte hon en smutsig bransch med dåliga arbetsförhållanden och undermålig djurhållning. Bland annat är något som kallas mulesing vanligt i vissa länder. Det innebär att fårets bakdel skalperas för att förebygga angrepp av flugor i djurets hud. Tillvägagångssättet har kritiserats för att vara djurplågeri.

- Ju mer jag spann och lärde mig om ull, desto fler frågor fick jag. Att spinna tar lång tid och därför behövde jag även köpa färdigt garn. Men ofta står inget mer än ”100% ull” på etiketten, det kan alltså komma från vilket får som helst. Jag började leta efter producenter med transparens, där jag kunde följa processen från får till färdigspunnet garn. Det gjorde också att jag kunde få tag i garn med särskilda kvaliteter som jag sökte. Senare har jag även varit med och tillverkat eget garn i ett svenskt spinneri, Bävns Spinnhus. Det var en spännande upp-

levelse, men jag uppskattar också att handla från mindre verksamheter utomlands. Det känns viktigt att stödja dem som jobbar för att göra branschen bättre.

Att Amanda valde att starta företag var ingen självklarhet. Hon läste fristående kurser på universitetet och visste inte hur hon skulle gå vidare. Intresset för stickning har funnits ända sedan barnsben, men i takt med att hon lärde sig mer om handfärgning växte tankarna på att börja sälja garn. Hon tröttnade på vilsheten i studierna och bestämde sig för att det var ”nu eller aldrig” som gällde. Några månader senare var hennes företag registrerat. Men hon har svårt att kalla sig själv företagare.

- Det svåraste är nog att det förväntas att jag ska vara en driven entreprenör och att jag i vissa situationer måste agera säljare. Även om jag är stolt över det jag gör känns det svårt att visa det inför andra, att göra reklam för min egen verksamhet. Sedan finns det en svårighet i att arbeta ensam. Det är visserligen skönt för en introvert person som mig, men på fritiden behöver jag fylla på med sociala kontakter, annars känner jag mig isolerad.

Framöver hoppas Amanda kunna flytta verksamheten från sitt kök till en egen lokal. Hon vill gärna bo på gård med uthus där hon kan arbeta och kanske öppna en liten butik. Men först är det dags för 5-årsjubileum. Om det blir något firande får dock framtiden utvisa.

- Jag vet inte om jag ska fira det på något sätt, jag har inte tänkt på det innan. Men någonting extra kanske jag borde hitta på!

Matilda Wibero

”Min morbror tog oss på härliga turer i Gryts skärgård när jag var barn. Det var verkligen fantastiskt att få hoppa i båten från bryggan som liten och sedan färdas runt bland kobbar, små öar och öppet fritt vatten i skärgården.”



Med kanot på Göta kanal.



Kanoter.



Ängsbacken sett från Göta kanal.

Ängsbacken Övre vid Göta kanal

DEL 13: Följ 38 år av lycka!

Liten roddbåt och ett antal kanoter/kajaker är en härlig utgångspunkt för boende vid kära Göta kanal! Dels kan vi ju själva ge oss iväg för avkoppling men också låta andra låna en kanot/kajak för att få uppleva den underbara naturen flytande på kanalen.

När barnen var små, alltså över 30 år sedan, var vi ofta på en tur med samtliga fyra i vår synnerligen stora stabila kanot.

Jag lärde mig paddla via min älskade som ju var proffs eftersom han var kustjägare när han gjorde lumpen. Tyckte först det var lite läskigt eftersom jag inte kunde simma och det var så många meter vatten under mig. Men efter att fått vara med på en supersäker färd släppte all oro och jag landade mentalt i vattnets sköna brus.

Min morbror tog oss på härliga turer i Gryts skärgård när jag var barn. Det var verkligen fantastiskt att få hoppa i båten från bryggan och sedan färdas runt bland kobbar, små öar och öppet fritt vatten i skärgården.

Jag är så tacksam över de som fått mig att uppleva vattnets lugnande egenskaper och känslan när man vidgar vyerna och ser måsar och kanske svanar färdas på vattnet eller flygande strax över ytan. Så underbart! Och nu i dessa tider extra viktigt att i lugn och ro, gärna ensam, njuta av naturen till fullo.

Önskar er alla en härlig vår!

Kathleen Ginyard

Dagens Ros

I samarbete med Ängens Blommor

Vill jag ge till min fina underbara vän Therese Andersson för att du är den du är å alltid finns till i alla lägen. Glöm inte att du är bäst på så många sätt! Kram din vän.

Helene Tenselius

Vill jag ge till mina älskade föräldrar för att ni alltid finns där o stöttar o ställer upp. Jag älskar er så.

Hanna-M

Till Oliver på IT-enheten. Tack för ett supertrevligt bemötande och all hjälp 19/3 när mitt skolinlogg krånglade.

Emma

Tack Lena Lyrhag, för ditt kämpaglöd för att bevara gamla trädgårdar och växter i vår stad. Ditt ”trädgårdsfönster” på Storgatan är så njutbart för ögat!

Hjärta på dej!

Carina Johansson

Jag ger dagens Ros till Annelie Sjöberg för hennes erbjudande att hjälpa elever som behöver stöd.

Igge Fernstad

Till David på Blå Kustens Friskvård. Du är min guru! Kunnig och proffsig i ditt jobb.

Elvy

Dagens ros vill jag ge unga begåvningar som ofta kommer och sjunger på Söderköpings Brunn när jag spelar där under luncherna. Dom sprider glädje med sina fina sånger.

Roland Engdahl

Jag vill ge dagens ros till min sambo Krister Engberg. Opererad fyra ggr i ryggen Den sista på Spinecenter, då blev det steloperation i fyra nivåer. Kram.

Gunilla



Vill du också ge bort en Dagens ros?

Du som fått Dagens Ros kan hämta den på Ängens blommor på Ågatan, Söderköping.

Vem vill du ge Dagens Ros? Skicka förslag med max 30 tecken till: dagensros@soderkopingsposten.se eller till Storgatan 2, 614 30 Söderköping. OBS! Ange om du vill synas med signatur eller för- och efternamn. Vi publicerar insända förslag i mån av utrymme.

Vill jag ge till min kära granne Roger Olsson som alltid finns där o ställer upp i vått o torrt. Tack för att du är min vän.

Hanna-M

Jag skulle vilja ge rektor Maria och lärare Tarja på Östra Ryds skola dagens ros för deras fina arbete och stöd i skolan för IE med familj

Agneta Nilsson

Dagens ros vill jag ge till Anders Karlin på Söderköpings Bokhandel för god service och trevligt bemötande till oss kunder.

Thomas Bergdahl

Dagens ros vill jag ge till personalen på Brunnen som kämpar på i dessa dystra tider.

Gunnel Besterman



En dag för barnen

Lördag
30 maj
2020

En dag för barnen kommer anpassas efter rådande omständigheter. Vi hoppas kunna ha några aktiviteter på stan, som vi brukar.

Det kommer erbjudas digitala aktiviteter, uppvisningar, workshops mm.

Vi kommer också sända live på facebook.

Hoppas att vi ses!

Program kommer finnas på vår hemsida www.isoderkoping.se

STADSKÄRNAN I
Söderköping

Annonsera i Söderköpings-Postens sommartidning den 23 maj
0121-421 35 - annons@soderkopingsposten.se

TILLSAMMANS FÖR NORRKÖPING CITY

UNDER DESSA TIDER KAN SMÅ SAKER GÖRA STOR SKILLNAD. TILLSAMMANS KAN VI UPPRÄTTHÅLLA ETT LEVANDE CITY NU NÄR VÅRA VERKSAMHETER STÅR INFÖR SVÅRA UTMANINGAR.

VAR MED OCH STÖTTA NORRKÖPING CITYS LOKALA BUTIKER OCH RESTAURANGER GENOM ATT FORTSÄTTA HANDLA, FIKA, GÖRA ÄRENDEN, KÖPA PRESENTKORT ELLER BESTÄLLA HEM KVÄLLENS MIDDAG.

TILLSAMMANS GÅR VI MOT LJUSARE TIDER!

#TILLSAMMASFÖRCITY

VARMA HÄLSNINGAR

SPIRALEN
NORRKÖPING CITY



Knäppingsborg
En känsla att bevara

DOMINO

LINDEN
NORRKÖPING CITY



KVARTEREN
MAGNETUS I GAMLA STAN

▶ **NÄSTAN
SOM
VANLIGT**

www.mirumgalleria.se

Fri parkering och bästa läget vid E22.

ÖPPET: VARDAGAR 10-20 | HELGER 10-18 |

m

MIRUM GALLERIA
NORRKÖPING

”Hörrni, har världen blivit galen?

Jag fattar inte så mycket, ärthjärna Ni vet, men tokigt är det. Matte sa så för sig själv i förrgår morse när vi satt på en stubbe ute i skogen, alldeles vid kanten av Rubens åker, där både rådjur, harar och tranor knallade kring.

Världen står i brand, men här är det ett paradiset.

Står den i brand, jag spetsade öronen, ring brandkåren om det brinner!!!

Förstod snart att så enkelt var det inte.”

Sunes betraktelser

Hallå Gott folk, nu är jag Lilla Sune tillbaka.

Först, tack till alla Ni som frågat efter mig, undrat om jag lever? Ja, jag lever. Det är som vanligt Matte det hänger på, hon är hopplös. Men i kväll, Corona, storm och snö, då fick jag ner henne i soffan, så nu skriver vi!

Hörrni, har världen blivit galen?

Jag fattar inte så mycket, ärthjärna Ni vet, men tokigt är det. Matte sa så för sig själv i förrgår morse när vi satt på en stubbe ute i skogen, alldeles vid kanten av Rubens åker, där både rådjur, harar och tranor knallade kring.

Världen står i brand, men här är det ett paradiset.

Står den i brand, jag spetsade öronen, ring brandkåren om det brinner!!!

Förstod snart att så enkelt var det inte.

Det handlar om ett virus, känn på ordet, lite slippigt, ingen stuns. Smiter in överallt, inget hjälper, smått osynligt. Rent ut sagt för jävligt, ursäkta att jag svär, men det behövs ibland.

Tänk och säg bacill. Där kan man få in lite stuns, kan till och med få ett hårt uttryck. Syns väl inte med blotta ögat, men låter som man kan klippa till det med flugsmällaren, och så vet jag av egen erfarenhet att man kan få ett gult litet äckligt piller, som trycks ner i halsen på en, om nu bacillen landat i kroppen.

Vi läser tidningarna varje morgon, följer med, begriper att det här är inget att leka med.

Att sedan världen hanterar det här på olika vis, det har jag hört när mina människor pratar.

Någon föreslår, någonstans långt bort i stan, att man skall titta på hockey, bada bastu och dricka vodka.

Ett annat land, har förbjudit att man uttalar ordet Corona, det finns helt enkelt inte, till och med jag, med mitt ringa begrip har fattat att det inte är så enkelt.

Folk har handlat, (hamstrat heter det tydligen) såg när jag satt i bilen vid ICA Ö-Husby, att det köptes toapapper och ravioli på burk????? Hela vagnar fulla.

Lillmatte höjde sin stämma när vi skulle iväg och handla, köp popcorn, morötter, Cola och vin, så klarar vi oss. Hundmat också, pep jag då.

Nu är det ju så, att Matte alltid väntar sig en belägring, här finns allt, även toapapper. Det har hon lärt den hårda vägen. För många år sedan hade hela huset, inte huset, utan de tio som bodde där, helt plötsligt salmonella, och inte nog med det, de hade löss också. Inte för att det ena ger det andra, utan det bara blev så. Doktorn slet sitt hår, alla hade varit långt bort i stan och lite till. Hur skulle den smittan hittas? Till slut kom de fram till att det var sköldpaddornas fel, om det var så på riktigt, eller den enklaste lösningen, det fick de aldrig veta.

Detta om världen, och det som jag egentligen inte begriper.

Nu tar vi det som är lite mera begripligt.

Höganäs har fått en ny liten medborgare.

Ett brunt nystan. Renrasig, gud bevars. Till skillnad

från alla andra här på gården. Lagotto tror jag hon är. Låter ungefär som Tyras ras, pinn o kott. (Rasen kallas så när man släpar hem alla pinnar och kottar som finns, för att sedan dekorera altanen).

Brunt nystan, växer så det knakar. Om det inte i ena endan var något som viftade oavbrutet, skulle men inte veta vad som var fram och bak.

Renrasig eller inte, hon ser ut precis som en rumpnisse.

Vilja heter hon, nog vill hon alltid.

Släpar runt på allt, mattor, toa och tandborstar, käkar soffor och biter gammelhunden Lisa i bakbenen.

Hon kommer att tillföra Höganäs nya hittepå, bus och glada skratt. Väntar bara på att hon skall börja jaga höns. Nu är hon söt och beskedlig, men hon blir väl tonåring hon också.

Är ryssen på väg? Brukar Matte säga när det är ett himla liv.

Så en morgon nu för ett tag sedan, trodde jag också det. Vilket jäkla liv, när man sover som bäst, då kommer Ryssen. Stirrade på Matte, vad händer?? Det undrade hon också, yrvakna tog vi oss ur goa sängvärmen, bort med gardinen och glodde ut. Det var inte Ryssen, det va femtioelva svanar som navigerat fel.

Eller?

De hör väl hemma i sjön? Nu var de på Rubens åker, käkade raps och förde ett jäkla liv, de var inte ensamma, tre rådjur, två älgar och några tranor. Folk säger att de åker till Kolmårdens djurpark för att titta på djur. De kan komma hit om de vill. Gratis är det också.

Hela åkern full med svanar, bonden Ruben skred till verket. Skrämde iväg djuren och satte ut svanskämmor, den som blev räddast var nog Tyra, hon skällde som en knaspanna, varit bättre hon skällt på svanarna.

Nu var ju tyvärr effekten inte så långvarig, efter några dagar umgicks svanarna med skrämman. Ser ut att ha ganska trevligt.

De där älgarna höll på att skrämman livet ur oss i förra veckan.

Jag hade lagt mig, det var kväll och jag ville sova min skönhetssömn, det var sent, kallt, stjärnklart och månen var full.

Då skall man givetvis ut och pinka!!!!

Trots att jag försöker se medvetlös ut, så blir man uppdragen och utdragen, halvt död av sömnbrist släpas man runt huset, ut på vägen. Ficklampa onödig, månen lyser, Matte är lyrisk, drar benen efter sig och studerar himlen. Tyra på hugget som vanligt, då tjuter hon och flyger flera meter rak upp i luften, Tyra inte Matte.

Jag vaknar till och Matte sänker blicken, påstår sedan att hon nästan fick en infarkt. Precis framför oss står älgarna och blänger. Den ena var större och den andra jättestörst!!!

Tyra pinkade i rena förskräckelsen, jag klämde ur mig

några droppar medan Matte fick stopp på hjärtfrekvensen, sedan vände vi och gick hem, slut på den kvällspromenaden.

Mitt förslag hädanefter är, att hon har ficklampan tänd och blicken på vägen, hur svårt kan det vara?

Skrämman livet ur små stackars oskyldiga hundar. Hon skall ju vara vår beskyddare.

Annars är väl livet här som vanligt. Ganska lugnt, det där viruset har ju fått stopp på mina människor. Inga resor just nu. Matte och grannkärningen skulle till Italien och vandra, men icke.

Vad de nu skulle dit och göra, vi har ju hur mycket skog som helst och vandra i, bara öppna dörren och gå ut. Har framfört mina synpunkter i den frågan, de vill ha andra vyer, fick jag till svar.

Andra vyer, att de orkar?

Bra så länge de är här hemma och går, då får alla vi fyrbenta hänga med. Far runt som skällade troll.

Rullar oss i något som luktar gott, med det resultatet att man åker in i duschen när man kommer hem. Förklara det om Du kan, människor får lukta gott, men inte hundar.

Det är vår, så Husse har plockat fram sina leksaker. Skruvat och fejat. Man kan spegla sig i varenda skärm. Brukar pinka på bilars vänstra bakdäck, bara för att markera så där lite lagom. Här törs ingen jäkel lyfta på benet, risken är att det blir en infarkt på Husse så som han har putsat och gnot. Vill ju gärna åka med, även om det inte finns plats att andas där i baksätet, så det är bäst att sköta sig.

Räven har också skött sig. Både höns och ankor lever, men vi ser allt hur han smyger i buskarna.

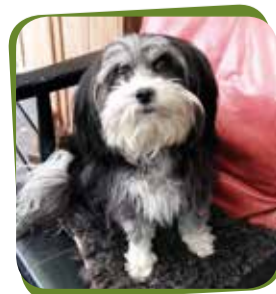
Hästarna rullar sig i leran och grannjäntan flyger över hindren i ridhuset. Ja Ni förstär, inte jäntan själv, hon sitter på en häst och hoppar så där 150 cm. Om vi går förbi och jag ser eländet, blundar jag och håller för öronen för säkerhets skull. Ser ju fullständigt livsfarligt ut.

Nu gott folk ger jag mig för den här gången.

Ställ in snöskyffeln, den blev i alla fall inte utsliten den här vintern. Ta fram sommarsakerna och försök mota det jäkla viruset. Vore kanske inte så dumt att försöka med flugsmällaren i alla fall?

Ta hand om er.

Hunden Sune



Örtkorgen: Att använda örter, ogräs och vilda växter - Del 16

Brännässla

(Urtica dioica)

Käraste brännässlan borde inte kallas för ogräs utan **superfood!** Just i dessa tider är det bättre än någonsin att lyfta fram denna mångsidiga, oändligt värdefulla ört. Kanske kan den åter bli uppskattad som färskplockad, supernyttig och lättlagad grönsak. Passa på, det är perfekt tid att börja skörda nu.

Brännässla (Urtica dioica)

Nässlan är en av de nyttigaste, godaste och mest användbara vilda växterna. En vitamin-, mineral- och klorofyllbomb som också innehåller ett högt antal medicinskt verksamma ämnen. Örten nyttjas alltså både i köket och i husapoteket, beroende på beredning.

Skördas från tidig vår till senhöst. Under våren/för-sommaren plockas späda skott och blad. Klippas nässlor-na sedan ned efterhand fås ytterligare fräscha skördar. Från hösten skördas blad som fortfarande är fina, de ljusbruna nässelfröna och rötterna.

Ofta växer brännässlan i närheten av bebyggelse och gårdar så kanske hittar du den runt knuten. Annars trivs den i skogsbryn, diken, odlingar, på ruderatmark och väggkanter, främst i kväverik jord. Den fleråriga örten växer ofta i täta bestånd och blommar i juli-augusti med frön som mognar i september.

Men det som kännetecknar den mest är dock det som redan minsta barn lärt sig – brännässlan bränns! De pyttesmå hårstråna på växten innehåller en vätska med ämnen som histamin och syror. När håren bryts sprutas vätskan ut vilket orsakar en liten allergisk reaktion på huden som kliar/rodnar.

Det latinska namnet syftar just på att brännas, samt två kön dvs både hon/hanplantor.

Förväxlingar: Eventuellt med vitplister (växer ofta vid nässlor) och etternässlor (mindre). Båda är ofarliga.

Matlagning

Numera anses nässlan vara en delikatess. Förutom en underbar nässel-soppa, kan du laga så mycket mer! Prova helt enkelt att byta ut spenat mot nässlor i tillagade rätter. De smakar liknande och mycket gott, något 'djupare grönt', mer nötköttigt. De bränns inte efter uppvärmning.

Tänker du så skapas nya, enkla möjligheter att laga mat med örten. Dessutom innehåller nässlor tre gånger mer C-vitamin samt mer än dubbelt så mycket järn som spenat.

I pajer, lasagne, gratänger, ägggrätter, grytor, soppor, såser (som till pasta), pannkakssmet, potatismos, bröd eller varför inte testa nässelpesto? Listan är lång!

Men allra enklast, stek färsk strimlad nässla som grönsak i lite olja med kryddor. Mer avancerat, prova att göra egen pasta eller gnocci med hackade nässlor (eller nässelpulver, se nedan) i degen. Gör nässelchips (blad stekta i het olja några sekunder) eller lägg några fräska blad på pizzan innan den åker in i ugnen! Bra samtalsämne!

Örtmedicin

Blad: Innehåller många verksamma ämnen och antioxidanter som vitaminer (A, B, C, D, E, K), klorofyll, järn, magnesium, kalcium, kalium, svavel, syror, eterisk olja, protein och kolhydrater.

Ämnena bidrar till att stärka immunförsvaret, är blodrenande, cirkulationsfrämjande, urindrivande och utrensande (hjälp kroppen göra sig av med slaggprodukter som urinsyra). Därmed kan läkeörten hjälpa vid anemi, allergi, eksem, gikt, klimakteriebesvär, reumatism, urinvägsproblem och motverka stenbildning i njurar. Bladen intas normalt i form av örtte (torkade eller fräska blad), alternativt som tinktur.

Frön: Innehåller växthormoner (fytohormoner) som liknar östrogen. En olja gjord på fröna kan hjälpa kvinnor vid klimakteriebesvär.



Rot: Kan beredas för lindring av prostatasbesvär. Kontakta dock alltid läkare först vid sådana besvär. Roten innehåller inflammationshämmande garvsyra, fytosteroler m.m.

Vitamin- och mineraltillskott från naturen

Gör ditt eget helt naturliga kosttillskott i stället för att köpa, oftast kemiskt producerade, produkter.

Nässelpulver: Torka enligt nedan, mixa sedan bladen till fint pulver (mixade blad bränns inte längre). Plocka bort växtdelar som inte pulveriserats. Förvara pulvret mörkt i en burk.

Tag sedan 1-3 tsk/dag blandat i müsli, yoghurt/fil, smoothies, strö över gröt, sallader eller annan mat.

Plockning och beredning

Färsk ört:

- Tag med plastpåse och handskar. Plocka unga, fräscha blad/skott och mer än du tänkt, de krymper när de tillreds.
- Skölj och låt rinna av.
- Hacka eller strimla bladen, lägg sen direkt i mat som ska lagas till.

Frys in:

- Förväll sköljda nässlor 1 minut i kokande vatten.
- Häll av i ett durkslag (spara gärna nässelvattnet, se under 'Annan användning').
- Krama ur vattnet (de bränns inte längre efter förvällningen) och forma knytnävestora bollar.
- Lägg i fryspåse och frys in.
- Nu finns det alltid 'nässelbollar' portionsvis till hands i köket. *Tips!* Lättare att hacka/skära halvupptinade.

Torka:

- Lägg ett tunt lager blad på ett lakan eller hushållspapper, låt torka i rumstemperatur (ej direkt solsken).
- Vänd 1 gång/dag. Torra efter ca 3-5 dagar.
- Förvara i papperspåsar eller burkar.

Tips! Alternativt klipp av hela plantan och häng upp i buntar. När de är torra repa av bladen (sätt på handskar, ifall något brännhår återstår). Till nässelpulver går det likaså att skörda/torka växten på hösten samtidigt som fröna är mogna. Vill man separera fröna, skaka buntarna över ett lakan innan reppingen.

Tänk på att inte plocka örter vid gödselstackar, komposthögar, vägar, avlopp eller icke ekologiskt odlade åkrar.

Annan användning

- Gödselvatten till trädgården: Låt några kvistar ligga i en fylld vattenkanna i en vecka, luktar ej gott, men gör gott. Späd med 10 delar vatten. Motverkar även skadedjur på plantor och kan sprayas direkt på bladlöss. Använd också förvällningsvattnet (se ovan).
- Sen 3000 år tillbaka har nässlans fibrer använts till tyg s.k. nåttelduk. Under första världskriget odlades den rentav som textilväxt. I dag görs försök att återuppta tygproduktionen.
- I växtfärgning, ger nässlan vackra gula toner.
- Fibrerna i stjälkarna gjordes förr till fiskenät och rep.
- Örten som ingrediens i schampon kan öka hårväxten, motverka fett hår och mjäll.
- *Gör någon glad!* Känner du någon med brännässlor i trädgården? Fråga om du får plocka – de blir garanterat glada. Överraska dem sen med en burk god nässelpesto.

Visste du att...

- Många av våra vackra fjärilars larver börjar sina liv på denna värdväxt.
- Förr piskade man sig med nässlor vid gikt och reumatism. Blodgenomströmning ökar lokalt och sägs ge lindring. Prova på eget bevåg...!
- Vissa plockar gärna nässlor utan handskar. Kanske är ovanstående en förklaring eller så hjälper något ämne i brännhårens vätska just dem.
- *På Nobelmiddagen 2016 bjöds det på nässlor i förrätten.*

Slutligen...

Nässlan kan göra ett brännande första intryck men, som ibland med människor man möter, ge dem en chans så upptäcker man att under ytan döljer sig många uppskattningsbara egenskaper.

Jag önskar mina läsare allt gott. Ta väl hand om er och varandra.

OBS! Använd inte brännässlan om du tar blodförtunnande medicin. Är du osäker på om, hur eller när en växt kan användas bör du konsultera en örtkännare. Var alltid helt säker på att du identifierat växten korrekt.

Örtkvinnan Rose-Marie tidigare krönikor i serien Örtkorgen i Söderköpings-Posten (fd. Lilla Tidningen) finns på: <http://soderkopingsposten.se/tidningar/tidningsarkivet.html>. Utgåvor fr.o.m. mars 2015 och framåt.

Hon är diplomerad Läkeörtterapeut och Örtpedagog med specialinriktning på nordeuropeiska läkeväxter (fytomedicin), läketräd, ätbara vilda växter och ogräs. Växter som vi har här i vår natur och trädgård som alla kan plocka och använda själva.

Rose-Marie skriver, föreläser, håller örtvandringar och kurser i örtmedicin och matlagning med vilda växter/ogräs, plockar till restauranger och butiker samt behandlar med läkeörtterapi (komplementärmedicin). Hon bor utanför Söderköping. Kontakt e-post: ortkvinnan@gmail.com, tel 0730 224570.

April 2020

Rose-Marie
Wilkinson



Panthera tigris tigris - Bengalisk tiger



Ranthambore National Park i den indiska delstaten Rajasthan är ett mycket vackert område med tre sjöar och omgivande bergskedjor. Ytan är 1734 km² (något större än Söderköpings kommun) varav 25% är öppen för besökare.

Parken ingår i Projekt Tiger som startades 1973 av den indiska regeringen. Antalet tigrar i Ranthambore NP ökar för varje år. Området har en kapacitet på 50 tigrar men ca 70 tigrar lever där idag. WWF och alla djurälskare är nöjda, men när tigrarna inte får tillräckligt med utrymme uppstår konfrontation mellan tiger och människa med tigerattacker som följd. Tigrarna går ut från området på jakt efter mer territorium. Samtidigt är människan inte rädd för att gå in i tigrarnas livsmiljö, exempelvis för att samla ved. Även antalet leoparder ökar i Ranthambore NP. Ibland söker sig leoparderna till närliggande byar och städer. Framförallt hundar är lättfångade byten. Förutom tigrar och leoparder finns bl.a. annat krokodiler, björnar, schakaler och ett stort antal hjortdjur. Inne i parken finns ruinerna efter Ranthambore Fort som uppfördes på 900-talet.

Det är inte så enkelt att få se tiger och absolut inte självklart att få dem på bild eller film. Inför denna resa hade vi förberett oss noga och skapat värdefulla kontakter med safari-arrangör, spårare, driver och naturguider. Det lyckades tack vare dessa kunniga människor. Vi hade nära tigerkontakt vid fem tillfällen på sju dagar! Känslan är magisk när man sitter i en öppen jeep och har en vild tiger på fyra till fem meters avstånd... Då gäller det att hålla fokus i kameran, darra får man göra efteråt.

**Yvonne
Bäckstedt**
Text och Foto



”Vi hade nära tigerkontakt vid fem tillfällen på sju dagar! Känslan är magisk när man sitter i en öppen jeep och har en vild tiger på fyra till fem meters avstånd... Då gäller det att hålla fokus i kameran, darra får man göra efteråt.”




Space Center Selfstorage

Hyr ett säkert förråd i Söderköping

Alla våra förråd är uppvärmda och insynsskyddade. Från 1,8 - 15 m². Kontakta oss för mer information
Telefon: 020 - 65 43 21
Mail: info@spacecenter.se

www.spacecenter.se

Välkommen till Walls Bilplåt
Hos oss kan du lämna in samtliga bilmärken

Serva din AC hos oss!

Våra Tjänster:

- Billackering/Plåtskada
- Bilservice/Reparationer
- Bilglas/Stenskott
- Rekond/Tvätt
- AC-Service

Kontakta oss gärna med ditt ärende så hjälper vi dig!

Öppettider: Mån-Tors 07-17 Fre 07-16 0121-127 65 www.wallsbilplat.se info@wallsbilplat.se Adress: Albogaleden 2 614 31 Söderköping



Möjligheternas Hus startade år 2010. Här finns bred kompetens och erfarenhet. Rot och Rut tjänster utföres hos kunden.



Trädgård
Gräsmattor, trädbeskrning, ogräs, snöskottning, trädgårdsskötsel, häckklippning och röjsågsarbete.

Bygg/Snickeri
Både ute- och inomhus, finsnickeri. Renovering av möbler.

Måleri
Inom/utomhus och tapetsering.

Dator & IT service
Reparationer av hård/mjukvara, mobilrep och digitalisering. Vi tar även emot elektronik för återvinning.

Sömnad
Blixtlås, lagning, uppläggning av hemtextilier/kläder och nyttillverkning enligt dina önskemål.

Enkla transporter
Möbler, säckar och bortforsling av gods.

Städning
Flytt/veckostädning, fönsterputsning, storstädning och kontorsstädning.

Fixtjänster
Uppsättning av tavlor, lampor, gardiner även tvätt och strykning m.m. Inköp och Monteringshjälp. Cykelreparationer.

0121-10747 - 070-147 13 46 - Ringvägen 42 A Söderköping - www.mhsoderkoping.se

LUNDQVIST EL & CDS
I ÖSTERGÖTLAND AB



Vi är ditt lokala och trygga alternativ av elektriker i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet.

Varmt välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Slussporten, Söderköping
Kjell Lundqvist: 0701-451 511
Tommy Svensson: 0705-775 251
www.lundqvistelocds.se

50% rabatt på alla antikvariska böcker under april

Öppettider är mån-fre, kl 10-18 lörd, kl 10-14

Varmt välkomna hälsar
Anders och Louise

info@soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping



På Fri Fot



Dipl. Med. Foterapeut & Dipl. Nagelterapeut

CHRISTINA FORSMAN NILSSON

Rådhusorget 3, 614 34 Söderköping
0121-26 00 60 • 070-482 62 15
kicki-forsman@telia.com • www.påfrifot.se

Är du vaccinerad mot TBE?

Kom och vaccinera Dig UTE I DET FRIA hos Fästingbussen!

Klipp ur och spara!

Vuxen 400 kr • Barn (1-15 år) 360 kr

ICA/TEMPO
RABATT 30 KR

Utanför ICA Fyren, Valdemarsvik		Utanför TEMPO Trollet, Söderköping	
MÅNDAG 27 APRIL	KL 15-19	TISDAG 28 APRIL	KL 14-18
TISDAG 26 MAJ	KL 15-19	ONSDAG 27 MAJ	KL 14-18
TISDAG 23 JUNI	KL 15-19	ONSDAG 24 JUNI	KL 14-18
TISDAG 21 JULI	KL 15-19	ONSDAG 22 JULI	KL 14-18
MÅNDAG 17 AUG	KL 15-19	TISDAG 18 AUG	KL 14-18



GLÖMSTAPOOLEN
Tel: 08-556 415 05
www.fastingambulansen.se



Sportfiske SÖDERKÖPINGS STÖRSTA SPORTFISKEAFFÄR

Konfekthörnan
Glassbar • Fiske

Brett sortiment inom sportfiske

GILLA OSS PÅ:
f

ÖPPET ALLA DAGAR
HELA SOMMAREN
RÅDHUSTORGET 1 • SÖDERKÖPING • 0708-142542

Ett av Sveriges STÖRSTA sortiment till ett av
marknadens BÄSTA priser

- Nya luckor eller ett helt nytt kök

Köksdesign
Norrköping

Välkommen
att boka ett
kostnadsfritt
hembesök
011-33 11 30



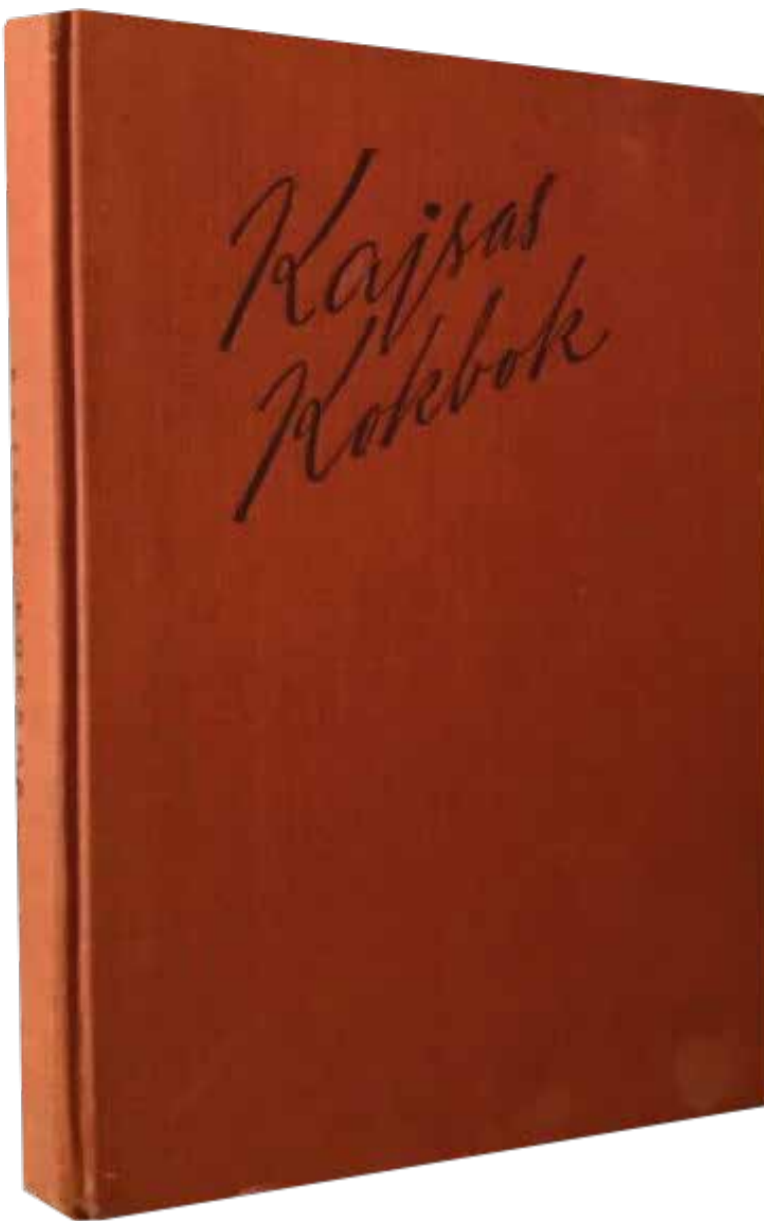
Svensk-
tillverkat

Öppettider tisdag och fredag 14-18, lördag 10-14

Tel 011-331130 Mobil: 072-350 32 25

fredrik@koksdesign-norrkoping.se www.koksdesign-norrkoping.se

50 kr per såld annons
går till Guldkants
viktiga arbete för
äldre och ensamma
i Söderköping



"Genom arv har jag
glädjen att äga Kajsas
kokbok. Första
upplagan kom 1935
och på de 319 sidorna
finns det sexton
svartvita illustrationer
och ett antal vinjetter,
när nya stycken
introduceras t.ex.
"Puddingar och
resträtter" och "Rätter
av inälvor". Tre av de
sextion bilderna visar
hur man styckar svin,
får och kalv."

Tankar om kokböcker

En varje dag! Nej, mer än en varje dag. Så var det i alla fall för några år sedan. Det jag tänker på är utgivningen av kokböcker. Att det är populärt med receptsamlingar med vackra färgbilder, det förstod jag, när jag var med på en bokmessa. Vid bordet bredvid mig stod en man som köpt in ett stort restlager av en kokbok, som var flera år gammal. Han sålde och sålde. Folk nöjde sig inte med ett exemplar, nej, de ville ha två stycken. När han visade ett uppslag med en bild av en riktigt vacker rätt, då sålde han fem kokböcker till samma kund. Vilket bra försäljningsknep! tänkte jag. Jag slog upp sidorna 49 och 50 i min barnbok och presenterade dem för en mamma med ett litet barn. Nej, det blev ingen affär. Kanske berodde det på att det inte var annat än ett antal bokstäver, svarta bokstäver på vitt papper. Ingen fin illustration, nej, ingen illustration alls. När dagen var slut hade han sålt hela sitt restlager och jag hade blivit av med en bok!

Häromdagen såg jag reklam för en ny kokbok, som menade att det spelar ingen roll om man har någon mat hemma, när man ska laga till en måltid. "Lugn, bara lugn", stod det. "Vi har kokböcker som tar hand om det här". Männτρο det handlar om att koka soppa på en spik? Alltså att göra någonting av ingenting. Uttrycket kommer från en gammal folksaga. Undrar vad sopporna har för namn? Kanske Redaktörens spiksoppa, Orientalisk spiksoppa. Mammans spiksoppa, Vegetarisk spiksoppa osv. Det måste ju gå åt ett antal för att det ska bli en bok.

Trots att det finns så vackra kokböcker tycker jag om de gamla, som nästan saknar bilder. Genom arv har jag glädjen att äga Kajsas kokbok. Första upplagan kom 1935 och på de 319 sidorna finns det sexton svartvita illustrationer och ett antal vinjetter, när nya stycken introduceras t.ex. "Puddingar och resträtter" och "Rätter av inälvor". Tre av de sexton bilderna visar hur man styckar svin, får och kalv. Jag lärde mig ett nytt ord, nämligen kyl. Jag menar att jag lärde mig en ny betydelse av ordet kyl, alltså inte "kylen gapar tom", som det stod i reklamen för kokboken som skulle fixa allt, utan kyl som betyder lärstycke på får och kalv. Ordet motsvarar skinka på grisen.

Undrar om man kan gå in i en livsmedelsaffär och fråga efter en kyl. "Vi har inga vitvaror här" kanske man får till svar, i något irriterad ton. Säger man då att man är ute efter en färkyl, vet jag inte vad som händer.

Jag försökte slå upp ordet färkyl i Svenska Akademiens Ordbok, men fick då upplysningen: "Din sökning på "färkyl" gav inga svar. Menar du förkyld eller värkyla eller värkold?"

Kajsas kokbok börjar med några rader av kokkonstens guru Doktor Hagdahl (1809-1897). "Kokkonsten grundar sig huvudsakligen på försök. Varje dag ska öka vårt vetande, därför att det ökar vår erfarenhet. Matlagningen är en konst, som ej kan inläras på en dag, ej heller kan den läras genom att endast läsa en bok över ämnet."

Så klokt sagt! Försöken är tillättna, alltså. Mina vänner har vid ett flertal tillfällen utsatts av mig för både matlagnings- och bakningsförsök. Ganska plågade blev de när jag bjöd på pepparkakor, som bakats utan bikarbonat. Allra mest plågade deras tänder! Utan jäsningsmedel blir kakorna mer än hårda. Men uppriktigt sagt så var det inte ett försök, bara slarv. Jag ville inte erkänna det, så jag hittade på att det var ett gammalt, mycket gammalt recept. Finessen med kakorna var att de kunde hanteras hur som helst utan att gå sönder. Till exempel brukade man skicka dem på isen över än till någon bekant eller mellan öar i skärgården. "Jaja", sa mina gäster och suckade. Och jag förstod att de inte trodde mig.

**Marianne
Wik**





Vill du få Söderköpings-Posten i din brevlåda oftare?

Vi vill fortsätta utveckla tidningen och ge ut fler nummer under kommande år. Tycker du också att det är en bra idé? Då kan du vara med och stötta Söderköpings egna lokaltidning genom att bli Lokalsupporter.

Du bidrar snabbt och enkelt med en valfri summa på: www.soderkopingsposten.se.

Stort tack för att du är med och bidrar till en ännu bättre lokaltidning. Ditt bidrag möjliggör att den kan komma i din brevlåda oftare!

**Bli Lokal-
supporter
nu!**

**0121-421 35
info@soderkopingsposten.se**

Söderköpings-Posten

”En vägg av stekos mötte oss. Här stekte man fisk. Bara fisk av olika arter. Inga pärer eller säs, bara fisk. Idag var det makrill, sill och ål på bordet. Fisk som de ändå tagit av daga och dissekerat levern på, för att kontrollera hur kraftverket sköter sig. Dessa herrar var späckade med omega-3...”

Om förundran - del 2

2018 var jag och en kollega på Ecorado AB och besökte Länsmuseet i Linköping för att diskutera ett projekt. Jag stod vid kassan och bläddrade i en folder. ”Du ser bekant ut”, sa kvinnan bakom disken. ”Ålen! Det är ju du med ålen... Som vi letade! Det måste vara 20 år sen. Minns du?” Mer om detta längre fram i texten. Denna lilla betraktelse börjar i Söderköping och leder via kärnkraftverket i Ringhals, till Länsmuseet.

Minns hur jag lämnade allt hemma i Söderköping 1999 och antog en gammal inbjudan från tre kommuner i Västra Götaland om att medverka i deras miljöarbete. Frihetskänslan var total. Det hade varit motigt på hemmaplan. Men på vägen snubblade jag över en förfrågan från Länsmuseet i Linköping. Att vara med i en utställning om vatten. Stora akvarier skulle visa livet i sjöar och hav. Jag skulle befolka dem med organismer. En utmaning var att befolka Östersjöakvariet. En inventering av barndomens S:t Anna visade att många arter mer eller mindre försvunnit där. Men alla dessa var ju fortfarande vanliga på västkusten.

Jag tog kontakt med fiskeriverkets station vid Ringhals. De tog prover på fisk utanför kraftverket. De bjöd in mig med glädje, när jag beskrev mitt uppdrag. Min fru och jag drog iväg med husvagnen, lastad med grova plastpåsar, syrgas och fisklädor. Jag fick lägga upp det fritt och hade främst för ögonen att ge publiken upplevelse och kunskap om ålar i olika stadier. Barndomens förundran dök upp. 60-talets fiskeäventyr. Blankål i S:t Anna, gulål i Storån och de miljoner små glasålar som klättrade i mossan uppför Nybbledammen.

Väl framme, stannade vi utanför kärnkraftverket och möttes av en vakt. Vi fick lämna bilen och följa med in i entréhallen. Där uppgav vi ärende och kontaktperson samt fick besöksbrickor och kunde fortsätta in genom grindarna med hela husvagnsekipaget. Bakom kraftverket fanns en byggnad med en skylt, med texten ”Fiskeriverket”. Vi parkerade. Det verkade igenbommat. Jag ringde, men fick inget svar. Vi fixade kaffe och satte upp bord och stolar. Efter en timme ringde telefonen och det var fiskeriverket som undrade om vi var på inkommande.



Illustration: Roland Arvidsson

När jag sa var vi satt och fikade skrattade mannen till. ”Vi flyttade ut till hamnen för ett år sen och det borde de veta. Tänk om ni varit sabotörer.” Tänk att ha campat på ett kärnkraftverk. Nu kom vi rätt och en lång, smal man med lusekofte och vidbrättad hatt vinkade in oss till en liten stuga, alldeles intill en kaj. Han hade samlat rätt arter till mig, utan kostnad. Allt var fixat. Jag frågade varför de var så på hugget.

”Du!”, sa Torsten Torgilsson, som jag vill minnas han hette. ”Jag vet ju vad du gjort i ditt arbete med Naturvärnet och vi jobbar för samma sak. Det här bjuder vi på.” (Naturvärnet var ett projekt som jag drev i Söderköping, som blev mer beryktat utanför än på hemorten. Det var ju bra, för det öppnade dörrar.) Han pekade på ett par baljor med fisk som de fångat. Vi blev inbjudna i stugan. Tre herrar satt runt ett bord. En vägg av stekos mötte oss. Här stekte man fisk. Bara fisk av olika arter. Inga pärer eller säs, bara fisk. Idag var det makrill, sill och ål på bordet. Fisk som de ändå tagit av daga och dissekerat levern på, för att kontrollera hur kraftverket sköter sig. Dessa herrar var späckade med omega-3. Jag och Barbro återkom många gånger den sommaren och vi fångade totalt ett trettio-tal arter som vi packade i vattenfyllda påsar. Jag pumpade in syrgas inför hemresan till Linköping. De stora akvarierna fylldes med den glittrande fångsten. Det enkla arbetet var klart. Sen följde rapporteringen till Jordbruksverket, som skulle komma och inspektera. Djuren var i genomsnitt 1 dm långa. Vi fick order om att iordningställa ett särskilt rum om någon av firrarna skulle bli sjuka (!) Jag hade bland annat satt in ett stim om 200 stycken centimeter-långa sjustråliga smörbultar (en fiskart) i ett akvarium och rapporterade 200 st. I svaret från Jordbruksverket kom rapporten tillbaka med rödmarkering, underkänd. Jag skulle ange antal hanar och honor i stimmet. Nu går det inte att könsbestämma den här arten i den åldern, så jag drog till med något och de blev nöjda. Det blev mycken krånglig korrespondens och jag funderade lite över vad skattepengarna går till.

Detta med ålar och deras livscykel verkade fascinera museibesökarna mest. Jag hade lyckats fånga flera stadier av dem i bäckar och vikar strax söder om Ringhals. Från



Illustration: Roland Arvidsson

10 cm lång glasål, till meterlång gulål. Larverna kläcks på över 1000 meters djup nere i Sargassohavet. De driver med Golfströmmen tvärs över Atlanten till Europas kust som små, genomskinliga larver. Här omvandlas de till glasålar som liknar vuxna ålar, men är genomskinliga och tio cm långa. De vandrar upp i bäckarna och får pigment, nu kallas de gulål och har enorm aptit. De växer snabbt och tar sig upp i sjöar, långt in i landet. Här stannar ålarna i tio till tjugo år, tills vandringsdriften startar. De ger sig av mot kusten och dräkten byts från gulaktig till blank. Ögonen växer och matstrupen växer igen. De ska nu leva på hullet i minst ett år. Alla som ätit ål vet hur fett köttet är. Ålen ska nu simma tillbaka till Sargassohavet, långt nere under Golfströmmen, och leka på samma ställe som de kläcktes för tjugo år sen. Jag tog med ålar i flera stadier till de olika akvarierna. Det blev mycket pedagogiskt och varenda skolelev i hela Linköping besökte oss och förundrades, 100%!

Nu till början av min berättelse och kvinnan bakom disken: Jag hade satt in en 110 cm stor ål i ett av akvarierna. Under natten hade den tagit sig ut. Något den första personalen upptäckte på morgonen. Jag blev uppringd och fick rycka ut. Museipersonalen var i full gång med att leta. I tjänsterum och korridorer. Just när jag klev in, ropade intendenten. ”Under skohyllan! Kom och ta den!” Jag plockade upp den dammiga stackaren och återförde den till sitt hem och personalen började genast mata honom och gav honom ett smeknamn. Med det har jag glömt. Det var ju tjugo år sen.

Roland Arvidsson



KÖPA ELLER SÄLJA HUS?

Skador och fel i fastigheten är den absolut vanligaste orsaken till tvist mellan köpare och säljare. Vi hjälper dig att upptäcka bristerna i tid.

Så att du som **SÄLJARE** kan sova gott om natten, och att du som **KÖPARE** kan känna dig helt trygg med ditt köp!

Radon

Om du misstänker att det finns radon i ditt hus så kan vi hjälpa dig att mäta radonhalten, göra en utredning och ge förslag på åtgärder.

**Husbesiktning
Energideklaration**

www.fst-ab.com E-POST info@fst-ab.com TELEFON 011-36 56 88 013-122 720

Föreningen Guldkant i Söderköping vill bidra till bättre livskvalitet för äldre och ensamma människor i kommunen genom bl.a.

- Sommarfest och julfest
- Besök på äldreboenden med underhållning och fika
- Fotbad samt fot- och handmassage
- Mopedturer med cafébesök
- Båttutflykt i skärgården
- Åktur med veteranbil
- Gårdsfester med grillning

Ge gärna ett bidrag!

Föreningen består av ideellt arbetande medlemmar.

Telefon 0121-10296
Bankgiro 5269-3330
Swish 123 626 52 35

Guldkant

i Söderköping



Foto: www.pixabay.com

Ur led är tiden

Tiden är det enda i vår tillvaro som är helt rättvist. Alla har 24 timmar per dygn till sitt förfogande. Eller ska vi säga 525 600 minuter på ett år. Utom i år förstås, då det är 1 440 minuter till – det är ju skottår. Texten, "Five hundred twentyfive thousand six hundred minutes", finns med i Broadwaymusikalen Rent, skriven av amerikanen Jonathan Larson.

En minut är ju alltid lika lång – antagligen – men mer om detta längre ner. Fast det är märkligt hur olika lång tid kan upplevas. När man väntar på något kan tiden kännas väldigt lång. Med den "taggträdsuppkoppling" jag själv har på Internet, kan tio sekunder kännas väldigt långt. Eller som en av mina gäster i mitt radioprogram, Gäst hos Hasse på RadioWix, utbrast då programmet var slut. "Det här var den kortaste timma jag varit med om!" Det föreföll som om hon tyckte vi hade haft det trevligt, för då går ju tiden fortare, fast egentligen inte förstås.

Det finns säkert de som tycker att tio sekunder framför skärmen är "en evighet". Inte tio sekunder kanske, men understundom hör man uttrycket "evigheters evigheter". Detta senare ett omöjligt påstående. Det kan inte finnas mer än en evighet – den har varken början eller slut. Någoting som är svårt för vår tanke att över huvud taget ta in.

Detta med evighet mötte den bibliska personen Mose när han talade med Gud i den brinnande busken. Han frågade vem han skulle hälsa från för att folket, alltså Israelerna som var slavar i Egypten, skulle tro på honom. Han fick svaret, "säg att Jag Är har sänt dig". Alltså någon utan början eller slut. Evighet är alltså något som ÄR!

Vi har ju begåvats med "sommartid" genom att ställa fram klockan en timma. Det diskuteras att ta bort detta med att ställa om klockan och ha "samma tid" året om. Något som är synnerligen förnuftigt. Frågan är bara om vi ska ha "normaltid" eller "sommartid" som det normala. Redan i min beskrivning hoppas jag att det framgår vad jag tycker. Om man vill kan man kalla de båda varianterna för "normaltid" eller "onormaltid".

Normaltid utgår från att klockan tolv står solen högst. Det utgår alltså från verkligheten. Nu finns det de som menar att det blir ju ljusare på kvällen med sommartid. Men snälla – bara för att vi ändrar klockan blir det väl varken ljusare eller mörkare! Om man nu vill sluta jobbet tidigare på eftermiddagen, börja då jobba tidigare på morgonen. Det borde vara enklare att göra detta efter de önskemål man har lokalt, än att ändra för alla. Även för dem som inte vill, eller endast har obehag av det.

Någon hävdade att det är bra för barnen att ha längre tid att vara ute då det är ljus vid sommartid. De behöver vara ute. Samtidigt finns det andra som menar att skolan borde börja senare på morgonen, för att barnen behöver sova längre på morgonen.

Lite om vetenskap och statistik kanske kan vara på sin plats. Ett sätt att få tvärstopp på en diskussion är att säga, "det är vetenskapligt bevisat". Nu är det ju emellertid så att det som var vetenskaplig sanning ena dagen, kan vara osanning dagen därpå, när det gjorts nya rön. Det är inte ens sannolikt, som Tage Danielsson skulle ha sagt.

Men statistik är väl sanning. Javars. Låt mig ta ett exempel. Sannolikheten för att råka ut för en olycka blir större ju längre tid man är ute i trafiken. Det kan vi väl vara överens om? Eller hur? Om man då ska förflytta sig mellan A och B. Då bör man alltså köra så fort som möjligt, för att slippa vara ute i trafiken så länge. Då blir ju risken för att råka ut för en olycka mindre.

Ett självklart resonemang som går att statistiskt bevisa!

Jag återkommer till detta med att en minut är just en minut lång. Att den alltid är lika lång alltså. Samtidigt är det onekligen så att det verkar som om tiden bara går fortare och fortare. Jag antar att det inte bara är jag som upplever detta.

Självklart kan detta bero på att vi matas med så mycket information och intryck, att vi därför upplever att tiden går fortare. Det ligger mycket i detta.

Något som länge har intresserat människor är hur fort ljuset färdas – alltså ljushastigheten. En av dem som gjorde detta var Galileo Galilei, född 1564. En annan vetenskapsman, Ole Römer, lär 1675 ha mätt upp ljusets hastighet. Under århundrandenas lopp har man emellertid kommit fram till succesivt högre hastigheter vid de olika mätningar som gjorts. I dagsläget beräknas ljushastigheten till 299 792 458 meter per sekund.

Under årens lopp har alltså ljushastigheten enligt de mätningar som gjorts ökat. Självklart kan detta bero på bättre och säkrare metoder att utföra mätningarna. MEN är det så att ljushastigheten har ökat, då medför detta också att tiden går fortare! Håll med om att det är en intressant tanke.

Slutligen vill jag bara uppmana dig läsare att ta vara på tiden, använda denna resurs på bästa sätt. Tänka efter vad som är viktigt. Använd inte ordet tidsfördriv, det är ett i mitt tycke synnerligen destruktivt ord.

Carpe Diem – Fånga Dagen!

Hans Andersson



Hans Fredriksson



Foto: www.pixabay.com

Vårbestyr!

*Nu kommer de fram från sitt vinteride
När vi kan glädjas åt blommande vide
När snön har smält och naturen blir grön
Och vårsolen värmer så innerligt skön*

*Då virvlar de ut full av inspirationer
Och gamla invanda vår-traditioner
Med sekatorer, spadar och "kratter"
De klipper och ansar sina rosenrabatter*

*Visst kan trädgårdsarbete vara rätt bra
En regnfri vårvarm och solig da(g)
De gödslar och gräver, planterar och sår
På friland och lister bland buskar och snår*

*De sår rödbeta, rädisa, sallad och spenat
Och känner sig nyttig stolt och kavat
Stänker så på några kanner med vatten
Och tycker de lyckats rätt bra med rabatten*

*De går där och spanar om allt som De sätt
Har börjat gro så De lön för mödan har fått
Så sticker det upp blad som en liten larv
Bland maskrotsetter och vattenarv*

*De inser att ogräset tar överhanden
I de förut så välskötta trädgårdslanden
Och överväger att snabbt göra sorti
Från tanken att odla med ekologi*

*De funderar på Glyphosat eller Mecoprop
För att på ogräset snabbt få ett stopp
De med sitt samvete grundligt får snacka
Och återgår därefter att rensa och hacka*

*Av det som De sätt i sitt trädgårdsland
Finns blott rester kvar när De rensat för hand
Och efter "nån" dag om otur mot dem grinar
Sitter några mätta mördarsniglar och finar*

*Men visst är det härligt till midsommarsillen
Från egen odling plocka potatis och dillen
De njuter av smaken på delikatessen
Bortglömd är arbetet slitet och stressen*

FÖRSÄLJNING MONTERING RENOVERING

SPISCENTER

BASTU OCH BRASKAMINER

011 149040

JÄRNGATAN 21, NORRKÖPING SPISCENTER.COM

Naturnära
KundaliniYogaCenter



Fullständiga möjligheter!
Ängsbacken Övre vid Göta kanal

www.nkyc.se, info@nkyc.se
0704-104922/0709-589645



Håkan 0705-777546
www.lbmbygg.se

LBM AB
Allt inom bygg

ELCENTER
i Söderköping AB

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70

Din lokala installatör sedan 1989

Företaget som leder strömmen

www.elcenter.se

Malmqvists Plåtslageri AB

Tänker du byta tak?
Plåt, tegel eller papptak

Kontakta oss för en
kostnadsfri prisuppgift

Telefon: 0709-56 77 23
info@malmqvistplatslageri.se
Berga 1 Söderköping



Sigrid Viklund
FOTAKUTEN

070 - 247 84 69 www.fotakuten.nu

Linköpingsgatan 7, 614 34 Söderköping
Källarplan (handikappvänlig trappa, dock ej för rullstol)

Följ gärna Söderköpings-Posten
på Facebook

”Det finns mycket negativt med sociala medier, folk som ska uttrycka sina åsikter om allt möjligt, sprida felaktigheter, provocera, göra sig allmänt dumma, men det är också fantastiskt vilka möjligheter som öppnar sig, med t.ex. Facebook.

Man kan snabbt dra ihop nåt evenemang, be om hjälp, hjälpa andra, fixa saker helt enkelt. Folk vill ju i regel hjälpa varandra och när det väl gäller, i kristider, sluter vi oss samman och försöker se lösningar istället för problem. Det är fint!”



Foto: www.pixabay.com

Sociala medier i kristider

Jag har ofta funderat över hur vi påverkas av digitala kanaler och sociala medier. Och jag vet ju själv hur trött jag många gånger blivit på olika kommentarer och inlägg på Facebook.

Nu när världen genomgår en ofantligt stor kris så känner jag att mina tankar far och flyger och känslorna åker upp och ned som i en berg och dalbana.

Som sagt jag har tänkt på det förut och då har jag haft delade tankar om fenomenet.

Nu genomgår vi en omvälvande och ofattbar tid. Kris med ett kraftigare ord. Vi bombas varje dag med inlägg och nyheter som för mig oftast känns som en mental utmattning.

Tankarna är många och jag kände mig lite instängd i mina funderingar och tänkte att jag bör ventilera detta med någon i närheten. Under en mysig fikastund med en kompis, dock med avstånd, så började jag att prata med henne om detta. Cecilia, lärare, hade lite olika reflektioner över detta. Läs och reflektera lite själv.

”Det finns mycket negativt med sociala medier, folk som ska uttrycka sina åsikter om allt möjligt, sprida felaktigheter, provocera, göra sig allmänt dumma, men det är också fantastiskt vilka möjligheter som öppnar sig, med t.ex. Facebook.

Man kan snabbt dra ihop nåt evenemang, be om hjälp, hjälpa andra, fixa saker helt enkelt. Folk vill ju i regel hjälpa varandra och när det väl gäller, i kristider, sluter vi oss samman och försöker se lösningar istället för problem. Det är fint!

Men cynikern i mig kan väl också känna att en del tar de här initiativen för att hamna i tidningen och få synas helt enkelt. Är de så oegennyttiga egentligen? Hoppas jag har fel. Tänker också lite på de senaste veckornas uppslutning i grupper runt "Lilla hjärtat". Visst är det hemskt det som hänt, men hjälper det att gå med i en Facebookgrupp? Tycker man verkligen att man gjort nåt då? Det är bekvämt att rädda världen genom ett tryck på telefonen... Eller den senaste veckan, klappa händerna på balkongen för sjukvårdspersonalen. De gör ett jättejobb och behöver all uppskattning de kan få, visst. Men det kostar mig väldigt lite att klappa händerna en minut,

hjälper det? Kommer de att få bättre arbetsvillkor sen, efter allt det här? Hemtjänsten? Undersköterskorna?

Men bättre då att klappa händerna än att tuta, såg någon som kommenterat det. "Kanske man just fått ungen att somna, så sätter det igång en jäkla tutkakafoni utanför fönstret!"

- Ja ja, jag är lite cynisk som sagt...

En annan sak som gjorts möjlig genom digitaliseringen, snarare än sociala medier, är distansundervisning. Är full av beundran över vilket jobb mina kollegor gjort den senaste veckan för att ställa om till det. Helt fantastiskt! De har slitit som djur för att få till det så bra som möjligt för alla elever. Men kanske får vi hoppas på att det inte kommer att omfatta grundskolan, då jag tror att det kommer att få konsekvenser - ej överblickbara än så länge - för en del elever och familjer, att tvingas vara hemma och nöta på varann. Och om man inte lyckats stötta sitt barn med studierna tidigare, hur ska det gå nu?"

Min kompis reflektioner och tankar är uppriskande och intressanta tycker jag. Och visst är det så att myntet har två sidor. Det gäller ju inte bara ovanstående fenomen utan i livet över huvud taget. Det är heller inte svart eller vitt alla gånger utan det kanske finns den berömda gyllene medelvägen av vad man kan göra eller tycka.

Hur som helst så har vi under denna turbulenta och annorlunda tid fått ta emot hur mycket information som helst och ur olika vinklar. Vad som är rätt eller fel vet inte jag. Men helt klart har sociala medier en stor påverkan på oss.

Lev väl!

Christina
Forsman
Nilsson



”Det jag inte blir klok på är hur någon lurade hela världen att det skulle bli slut på toalettpapper? Av allt, toalettpapper? Så vill du ta vara på tillfället som råder så kan du börja sälja bidéer, jag tror det skulle bli en succé.”



Foto: www.pixabay.com

Se inte längre än näsan räcker

Det är dags att måla väggarna vita och plocka fram ”Carpe diem” tavlan igen.

Låt oss gå rakt på sak. Alla människor har påverkats av den situation som råder nu. Hur vi påverkas är dock olika, och hur vi hanterar situationen är såklart också olika.

Ett exempel från vardagen bjöds ett av mina barn på då denne träffade en äldre herre vid busshållplatsen. Mannen började att prata om väder och vind varpå han snart fick nyfiket frågan om inte han var orolig för att vistas bland andra människor just nu? Mannen svarade att det var han såklart inte, för den där smittan drabbade bara äldre och sjuka. Själv var han ju ungefär bara i 80 årsåldern och förresten..” Den där smittan finns bara i Kina” klämde han ur sig när han hoppade upp i bussen.

Den fanns inte bara i Kina. Det här var nämligen i förra veckan. Ni vet då när man hade slutat att kontrollera hur många som är smittade. Du vet när vi hade hört att vi ska tvätta händerna. När även du hört att det var ”bara” gamla och sjuka som blev allvarligt sjuka. Tydligt var inte mannen en av dessa enligt sig själv.

Men om man tänker på det, vad ska egentligen vara alternativet? Att sätta livet i paus för att riskera att inte smitta eller smittas? Vem vet hur många dagar den äldre mannen hade att pausa?

De som känner mig vet om att jag var en av de stora förespråkarna för distansering. Själv är jag just nu inne på min 5:e vecka i detta och att säga att det går lätt som en dans vore som att nysa bland frukten inne i affären, dumt.

I början av smittan märkte jag att det fanns två läger. En var dom som grävde ett hål i marken och köpte hem ammunition och konserver. De andra var de som tyckte att det här var något överdrivet och skämtade om det. Hur många inlägg har du inte läst där någon tycker att det här är inte alls värre än vanliga influensan? De börjar sina med sådana inlägg nu. Det jag inte blir klok på är hur någon lurade hela världen att det skulle bli slut på toalettpapper? Av allt, toalettpapper? Så vill du ta vara på tillfället som råder så kan du börja sälja bidéer, jag tror det skulle bli en succé.

Jag tror själv att jag har vandrat genom många olika stadier. Jag har aldrig dementerat att det här händer, men jag har inte heller trott att domedagen är här för hela mänskligheten. För några av oss är tyvärr ändå domedagen här. Det är de människor som tyvärr inte kommer att klara av det här. Samma sak gäller tyvärr en del företagare.

Det är märkliga tider nu. När man tyckte att man hade överlevt GDPR, en lång och grå höst så kommer det här.

Vi vet vad som hände igår, som händer idag men vi vet

inte alls vad som kommer hända imorgon.

Det vi vet är att om man lever lite som den gamle mannen vid busshållplatsen, d.v.s. vet om att viruset finns där men ändå passar på att njuta av det man har och inte oroar sig för det som kommer. Det är faktiskt det enda vi kan göra just nu.

För det är nu du behöver ha kraften att ta dig igenom det här, för det kommer vi att göra. För att orka hela vägen behöver vi samla de små energigivarna som vi hittar längs vägen.

Jag skyndar mig istället gärna ut för att få njuta av de sista minuterna av värme och sol.

Om du kan läsa den krönikan så är jag ganska övertygad om att du fortfarande lever. Så länge du lever så kan du påverka.

Passa på att se över din verksamhet. Nu kanske du har tid att jobba med de här tråkiga saker som du aldrig hinner med annars. Du vet alla de där små förbättringarna du borde göra. Du kan t.ex. se över hemsidan, eller sortera de där tråkiga pärnarna. För när du tar dig igenom det här, så kommer du ut mycket starkare på andra sidan. Då har du även jobbat med fundamentet i ditt företag och är redo att växa.

Passa även på att njuta av de tillfällen du bjuds på energi, t.ex. som idag när jag faktiskt kan avnjuta en god kopp kaffe på altanen. Jag valde att lägga upp min dag så här. Vara ute på dagen och bl.a. springa ett varv i skogen för att kunna jobba sen när det blir mörkare.

Nej, jag är verkligen ingen hurtbulle. När du ser mig komma springande i spåret så ser det mer ut som att jag har drabbats av ett riktigt apokalypt virus a la Fear the Walking Dead. Däremot när jag kommer hem igen så känner jag mig väldigt nöjd. Hur det såg ut när jag släpade mig runt spåret är inte det viktigaste. Det som är viktigt är att jag gjorde mitt allra bästa. Jag gjorde mitt bästa för att samla energi för att kunna arbeta lite hårdare än vanligt. Det är det som kommer vara min lugnande medicin till kvällen. Vi vet inget om imorgon. Vi vet bara att vi kan påverka det som händer idag. Se inte längre än näsan räcker.

Vi syns på andra sidan häcken!

David Sernald



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den Nära begravningsbyrån

Jourtelefon dygnet runt!

011-28 72 50

www.ostgotabegravning.se



Vi gör hembesök

Mekonomen Bilverkstad

Fordonsteknik Söderköping



Du kan dela upp dina kostnader med mekonomenkortet räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning

Telefon: 0121-21760

50% rabatt på alla antikvariska böcker under april

Öppettider är mån-fre, kl 10-18 lörd, kl 10-14

Varmt välkomna hälsar Anders och Louise

info@soderkopingsbokhandel.se eller ring 0121/100 98 Storgatan Söderköping



På Fri Fot

Dipl. Med. Foterapeut & Dipl. Nagelterapeut

CHRISTINA FORSMAN NILSSON

Rådhusorget 3, 614 34 Söderköping
0121-26 00 60 • 070-482 62 15
kicki-forsman@telia.com • www.påfritot.se

Är du vaccinerad mot TBE?

Kom och vaccinera Dig UTE I DET FRIA hos Fästingbussen!

✂ Klipp ur och spara!

Vuxen 400 kr • Barn (1-15 år) 360 kr

ICA/TEMPO RABATT 30 KR

Utanför ICA Fyren, Valdemarsvik		Utanför TEMPO Trollet, Söderköping	
MÅNDAG 27 APRIL	KL 15-19	TISDAG 28 APRIL	KL 14-18
TISDAG 26 MAJ	KL 15-19	ONSDAG 27 MAJ	KL 14-18
TISDAG 23 JUNI	KL 15-19	ONSDAG 24 JUNI	KL 14-18
TISDAG 21 JULI	KL 15-19	ONSDAG 22 JULI	KL 14-18
MÅNDAG 17 AUG	KL 15-19	TISDAG 18 AUG	KL 14-18



GLÖMSTAPOOLEN
Tel: 08-556 415 05
www.fastingambulansen.se



Tack för att du stöttar våra företag och väljer att handla lokalt!





Foto: www.pixabay.com

CO ₂ (ppm)	
> 20 000	Toxiska nivåer, risk för liv och hälsa, utrym och ventiler
10 000	Korttidsvärde: rekommenderat max-medelvärde för exponering under 15 min
5000	Max tillåten koncentration under normal arbetsdag enligt Arbetsmiljöverket
1100 - 2000	Dålig luftkvalitet, trötthet och huvudvärk kan uppstå. Ökning av ventilation rekommenderas
1000	Max rekommenderad CO ₂ -halt inneluft (CO ₂ orsakad av människors andning)
600 - 800	Idealisk koncentration bra inomhusluft
400	Normal koncentration frisk utomhusluft

Tabell över olika CO₂ värden och betydelse av dessa.

Svar till Bengt Axmachers påståenden om koldioxid

Kortfattad fakta om koldioxid (CO₂)

Koldioxid (CO₂) är en färglös och luktfri icke giftig gas. CO₂ är molekylformeln för den kemiska föreningen mellan grundämnena kol (C) och syre (O). Gasen förekommer i vår atmosfär med en halt på idag ca 408 ppm, dock kan halten uppgå till 800 ppm i miljöer med höga utsläpp, t.ex. i storstäder, industriområden, trafikleder etc.

CO₂ bildas framför allt vid förbränning av kolhaltiga bränslen som olja, naturgas, biobränsle m.m. Även vi människor, våra husdjur (t.ex. hundar, katter hästar kor, renar) och vilda djur är en utsläppskälla. Vår utandningsluft innehåller ca. 4% CO₂ det vill säga 40 000 ppm vilket har betydelse för luftkvaliteten inomhus.

Koldioxidmolekylen består av en kolatom (C) och två syreatomer (O), se bild ovan.

Koldioxid i inomhusluften

Det finns i huvudsak två orsaker att mäta CO₂-halten i slutna utrymmen. Dels som en indikator på luftkvaliteten och dels för att säkerställa att värdena inte ligger på hälsovådliga nivåer med risk för liv och hälsa. De höga nivåerna uppstår i olika lokaler där mycket människor vistas till och från som t.ex. skolsalar, biograf, samlings-salar m.m.

De riktigt höga nivåerna hittar man framför allt i industriella miljöer där gasen kan bildas vid olika processer som t.ex. jäsning. CO₂ används även för kylning och som skyddsgas.

När människor utgör huvudutsläppskällan och andra källor är av mindre betydelse, utgör koldioxidkoncentrationen inomhus en indikator på luftkvaliteten.

Nivåerna inomhus t.ex. en skolsal utan elever ligger på ca. 400-600 ppm CO₂ beroende på nivån i utomhusluften. När lokalen fylls med människor kommer halterna att stiga beroende på vår utandningsluft som innehåller ca. 40 000 ppm. Denna ökning skall balanseras ut genom vädring eller ventilation.

Arbetsmiljöverket har angivit att halterna i publika utrymmen inte skall överstiga 1000 ppm CO₂, inte för att den nivån av CO₂ är farlig i sig själv utan den används som en indikator för att avgöra luftkvaliteten. Vi människor avger inte bara CO₂ utan utsöndrar även mikroorganismer, gaser och partiklar, vi rör upp damm etc. Flera studier har visat på sambandet mellan höga CO₂-halter och människors välmående.

Ett råd till Bengt Axmacher är att installera en ventilationsanläggning i sitt boende. Med FTX (till och frånluft med värmeväxling) ventilation så sparar han energi och samtidigt ökar sitt välbefinnande med minskad CO₂ halt i sitt sovrum.

FTX är en ventilationsanläggning som ger dig frisk uteluft med utelufts CO₂ halt ca 400 ppm. Värmeenergin i den utgående luften överförs till inkommande ventilationsluft via en värmeväxlare. På det här viset spar du också energi och får en bättre inomhusmiljö även om

du tänder några mysiga stearinljus.

För mera information om koldioxiden förbättrar vår värld genom att jorden blir grönare och grönare. Det vill säga en ökad koldioxidhalt ger oss betydligt bättre spannmålsskördar och Sverige som skogsland kan se fram emot ökad virkesproduktion med ökad CO₂ halt i atmosfären.

Se den här videon från NASA som visar hur vårt klot blivit grönare under senare tid på grund av ökad CO₂halt i atmosfären. <https://youtu.be/zOwHT8yS1XI>

Den som vill fördjupa sig i ämnet kan läsa en mängd vetenskapliga rapporter om detta på Internet.

Här finns många vetenskapliga rapporter om CO₂ och hur den ökar förmågan för växligheten att växa bättre och snabbare. <http://co2science.org/>

Göran Johansson

Bengts svar:

Koldioxid. Giftigt eller ogiftigt

Min krönika var inte ett debattinlägg utan snarare tänkt som ett kåseri, d.v.s. lättläst läsning om ett aktuellt problem, gärna med lite tillspetsning och belysning av ett aktuellt ämne från en udda vinkel. Min krönika, var tänkt att tala om vad gasen koldioxid kan ställa till med för djur och människor i en ännu ganska avlägsen framtid.

Görans inledning återges inte eftersom den beskriver vad koldioxid är, vilket kan förmodas vara bekant för alla som passerat mellanstadiet. Jag återger endast påståendet att CO₂ är en ogiftig gas. I övrigt är vi helt överens i detta avsnitt. Uppgiften har förekommit i Wikipedia före sekelskiftet, men är struken sedan länge. Den förekommer titt och tätt hos klimatförnekarna; en grupp som envist framhåller koldioxids goda egenskaper. Det är riktigt att gasen gynnar växtlighet. I Spanien odlas tomater i stor utsträckning i växthus där man bränner t. ex. Propanol för att höja koldioxidhalten kring plantorna. De växer tveklöst bättre och tomaterna blir stora och granna och skörden avsevärt högre. De säljs i stor utsträckning till Sverige. Priset är lägre, Smaken kan dock inte jämföras med de tomater som odlats på vanligt vis.

Skogarna växer också bättre utan att kräva växthus. Den höjning som vi redan har i atmosfären räcker. Man har kunnat påvisa med satellitkamera att skogen är grönare nu. Tyvärr har klimatförändringarna fört med sig att en ökande andel av skogarna brinner upp i stället, på grund av klimatförändringarna.

Men det var koldioxidens giftighet det handlade om. Med "giftighet" menade man förr akut giftighet, det vill säga om människor, djur eller växter vid exponering blev sjuka eller dog. Med den mycket snabbt ökande mängden kemiska föreningar, som framförallt senaste århundradet medfört, har betydelsen av begreppet "giftigt" vidgats och giftighet graderas numera efter kemisk koncentration, verkningssätt och exponeringstid. Med det synsättet blir listan mycket längre och läroböcker i toxikologi mycket tjocka, ofta i två band

1. Koncentrationen har man alltid intresserat sig för.

Det starkaste kända giftet anses botulinumtoxin vara. "Botox", som det ofta kallas, sprutas flickor in i sina läppar för att ge dem ett fylligare utseende. I rent tillstånd krävs intravenöst 0,00000009 gram eller vid inandning 0,00000027 gram rent toxin för att döda en människa på 90 kg. Det är sex miljoner gånger starkare än skal-lerormsgift. Att det ändå kan sprutas i läppar beror på att giftet då är orhört utspädd. Det förekommer främst i slarvigt gjorda konserver. Vid inandning eller i mat medförde det förlamning och snabb död. Olyckor är numera ovanliga.

Även vanligt vatten kan vara ett gift, men är som sådant svagt. Dricker man snabbt påtagligt mer än ett par liter tar kroppens celler, som normalt innehåller 2/3-delar av kroppens vatten, vandrar vatten genom osmos in i cellerna som ökar i storlek. Större delen av kroppens celler besväras obetydligt av detta men inne i hjärnan blir det trångt över förlängda mårnen där t.ex andningscentrum är beläget.

2. Men ofta är det exponeringstiden som har störst betydelse för giftverkan. Det kan gälla såväl vätskor som gaser, fasta ämnen och vätskor och verkningssättet kan variera mellan olika ämnen men också mellan olika verkningssätt hos ett och samma ämne. Det är här koldioxid kommer in.

Koldioxiden är en viktig del av andningen hos både människor och djur. Den bildas inne i kroppen när glykos "förbränns". Den vandrar in i blodbanan och i lungorna drivs den av den osmotiska tryckskillnaden ut i lungblåsorna och medföljer sedan utandningsluften i en koncentration på 4 %. När inandningen börjar vandrar istället syre in i blodet och binds kemiskt till hemoglobin och medföljer så till cellerna där den överger hemoglobinet för att "förbrännas" till bl.a. en ny portion koldioxid som följer med blodet tillbaka mot lungorna. I blodbanan är koldioxiden i löst form och dissocieras delvis till kolsyra H₂CO₃ som består av protoner (vätejoner) och hydroxyljoner. Kolsyra är visserligen en svag syra, men den innebär ändå en sänkning av blodets pH.

När blodet åter passerar lungblåsorna vandrar koldioxiden ut genom cellväggen som gas till luften drivet av skillnaden i koldioxidens partialtryck i blodbanan, som innehåller 4 % (40000 ppm, precis som Göran skriver), och det mycket lägre partialtrycket för koldioxiden i luften, som (f.n.) är 0,4 promille (dvs 400 ppm). Tryckskillnaden är 360 ppm och det är den som driver ut gasen till lungblåsan. Detta normala skeende kommer att påverkas av tiden, (ett sekel eller mer) och det är det min lilla artikel handlar om och det är det jag oroas av.

Idag kommer vi inomhus lätt upp till gränsvärdet 1000 ppm t ex vid slutet av en lektion. PPM stiger nu varje år med 3,5 ppm och det går allt fortare och fortare. Om 185 år är vi där. Och då har vi nått det första hygieniska gränsvärdet. Det innebär i skolsalen att det blir omöjligt att hålla 1000 ppm. Det går inte att vädra bort längre eftersom det är samma mängd i det fria. Det spelar ingen som helst roll hur mycket luft vi pumpar ut, det kommer ändå att stiga till ungefär 1400 ppm vid lektionens slut. Tryckskillnaden mot cellerna bli 38450 ppm och eftersom cellerna hela tiden lämnar ifrån sig

lika mycket som förut (40000 ppm) så stiger koncentrationen i blodbanan till 41450 ppm och pH måste sjunka. Det klarar inte cellerna av utan de "lånar" alkali-joner.

Det här med att cellerna måste korrigera pH-förändringar känner man till sedan länge. Det kallas för buffertsystemet för att hålla pH stabilt. Och det är viktigt att det finns och fungerar. Blodet behöver mer alkali vid lågt pH och lånar det och det finns tre stationer för ändamålet. Den första är levern, den andra är njurarna och den sista, som tas i bruk när de två första inte klarar situationen, är skelettet som får lämna ifrån sig calcium. Det leder till osteoporos, dvs sprött och skört skelett. Allting är en fråga om tid. Levern orkar ett litet tag och får tillbaka vad den lånat ut när det lugnar ner sig. Njurarna kan få skador av typ njursten, men det kan ta år innan det blir besvärande. Osteoporos är redan en vanlig åkomma hos framförallt äldre kvinnor. Sjukdomen kommer sent i livet och tros bero på alltför mycket stillasittande.

Kunnandet om mekanismerna finns bara delvis. Det måste göras kontrollerade studier som i åtskilliga fall kan pågå i kanske 50-60 år. Det krävs både pengar och forskare med tålmod. Intresset är också litet i Sverige. Projekten sträcker sig för långt fram i tiden. Men görs ingenting och växer bekymren och osteoporosen kommer kanske allt tidigare i livet. Och väntar en lång, lång resa på flera sekler tillbaka till koldioxidvärden som vi mår bra i.

3. Koldioxid är "giftigt" på andra sätt också som Göran också nämner, men kallar det för "hälsovådliga nivåer". Vi är nära nu men inte riktigt där än. Det kan ta formen av andnöd, det är koldioxid som styr andningen, inte syrgas som de flesta föreställer sig. Koldioxid har också en effekt på hjärnan som jag uppfattar som ytterst störande. Den ger inte så svåra biverkningar än, de måste mätas med psykometri, som t ex kognitiva test av olika slag.

Exakt hur koldioxid påverkar hjärnfunktionen är tills vidare inte helt klarlagt, men de testen är enklare och mindre tidsödande att genomföra och de uppfattas av mig som angelägna. Ett ganska stort antal studier är gjorda efter lite olika modeller. Vanligen får en grupp studenter först utföra test i den "normala" luften, och senare samma test igen fast i kontrollerad atmosfär. Gruppen delas i två lika delar; den ena tar kontrolluften först och exponeringen sedan, den andra i omvänd ordning för att inte upplärning skall påverka utfallet. Klimatförnekarna hävdar att ökad mängd koldioxid medför att syrgashalten sjunker i motsvarande mängd och att det är orsaken till utfallet. Så man tillför syre i exponeringsgruppen så att koncentrationen blir densamma i båda fallen.

Koldioxidoserna vid exponering är för det mesta mellan 1000 och 1500 ppm; värden som ofta överträffas redan i dagens skolor. En studie (minst) har gjorts på bara 800 ppm och givit statistiskt säkerställd skillnad. Högre värden ger med få undantag mycket tydliga utslag. Från djurvärlden finns också viktiga studier. Koraller framförallt har visat sig mycket känsliga. Koldioxid löser sig lätt och snabbt i havens vatten och sänker pH, vilket bl a dödar ett flertal sorter av koraller.

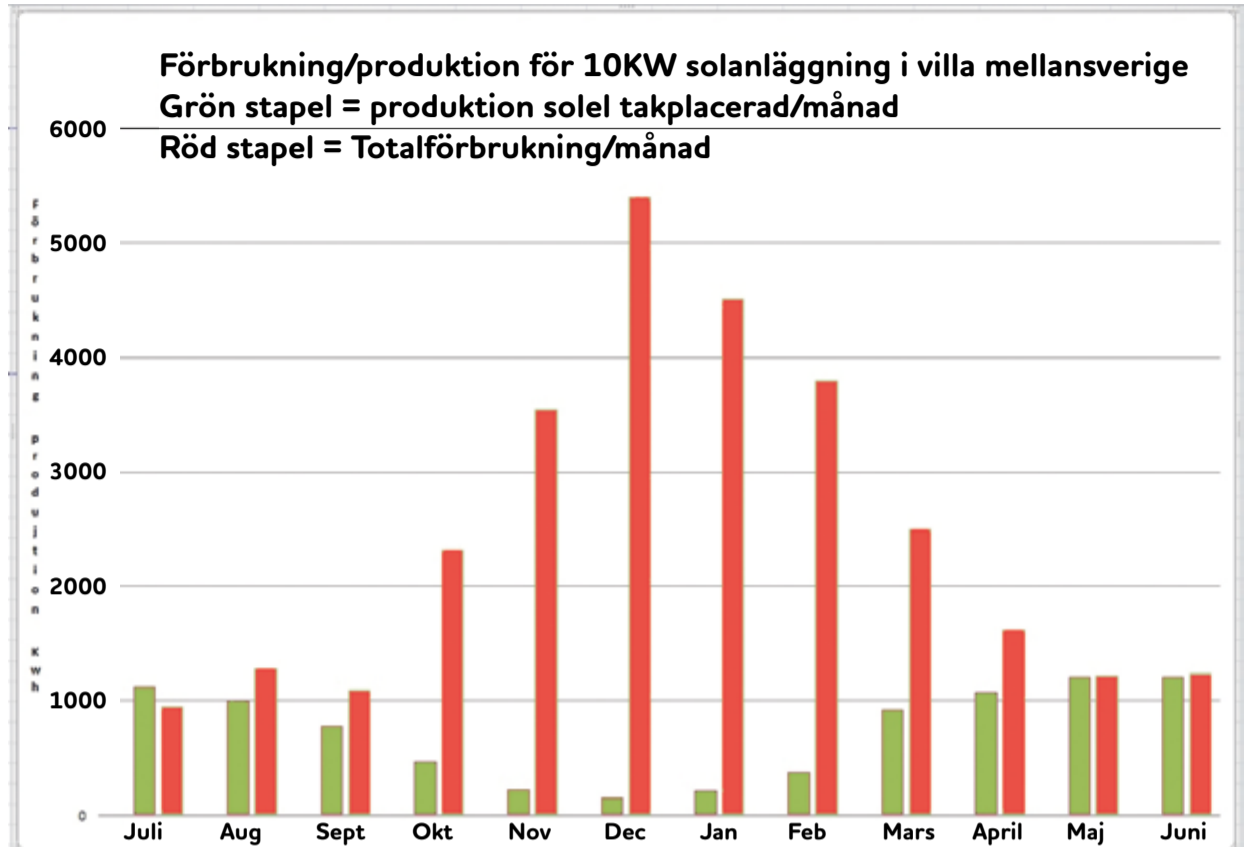
Det är för långt att ta upp fler exempel och detta får räcka. Jag har ett tjugotal A4-pärmar med hundratals vetenskapliga studier på området. Fast inte från Youtube. Göran, du ger mig också råd. Jag har sedan flera år ventilation med FTX i mitt boende, och sparar energi och mår tämligen väl. I min ungdom hade jag dock vanlig fönsterventilation och kunde inte mäta koldioxid (nu är det den enklaste sak i världen). När det var riktigt kallt hände det att jag stängde fönstret. Då mätte jag ofta dåligt vid uppvaknandet.

Redan när ppm i det fria når 600-700 kommer det att bli besvärligt att hålla värdet inne under 1000 ppm (som är hygieniskt gränsvärde för mer än 8 timmars vistelse). Det går med välbyggda hus och värmväxling i all ventilation. Men när vi når 1000 ppm utomhus någon gång på 2200-talet är det klippt. Då blir mina eterneller med Chalmers undergörande koldioxidrensare bra att ha.

Men hur tror du man mår då om man hör till djurriket?

Bengt Axmacher

INSÄNDARE



Har Riksrevisionen rätt om solceller för produktion av el till nätet?

Riksrevisionen är mycket kritisk i en rapport hur Regeringen slösar med bidrag på olönsamma åtgärder t.ex. installation av solceller för egen produktion av solel. Marknaden överöses också av löften från vissa energibolag hur du kan förse ditt hus med solceller på taket för att försörja fastigheten med egen producerad el.

Men hur effektivt är det med solceller och mycket kan man få ut av en normal solcellsanläggning? Läs och studera nedanstående och döm själv om Riksrevisionens kritik är relevant.

Fakta om solceller

Solceller vet vi producerar bara energi under dygnets ljusa timmar och då endast när inte solen skymms av moln.

För södra Sverige är solskenstiden som mest ca 1600 timmar (mätdata från SMHI) av årets 8760 timmar, detta är enbart 18% av årets timmar som solceller teoretiskt kan generera energi.

En soleanläggning på 10 kW topp effekt kräver en takyta på 80 kvadratmeter.

Diagrammet ovan visar produktion (röd stapel) från en solcellsanläggning på 10 kW på en södervänd takyta med 35 graders lutning. Placering av fastigheten är på latitud Stockholm.

Fastighetens totala behov av el (grön stapel) är 29000 kWh/år. Med en 10 kW soleanläggning kan man i bästa fall producera 9500 kWh/år. Av dessa 9500 kWh kan man för eget bruk normalt tillgodoräkna sig ca hälften av den egenproducerade elen. Detta betyder att du endast kan tillgodose ca 15% av den totala förbrukningen med en soleanläggning på 10 kW topp effekt.

Förklaringen till detta är att förbrukningen av el är i princip lika stor under dygnets 24 timmar medan solcellerna endast producerar el under 6-8 timmar varje dygn varav topp effekten endast några få timmar, endast då solinstrålningen ligger vinkelrätt mot takytan. På natten är produktionen alltid 0 (noll).

Vi kan också se av diagrammet att under vintermånaderna november, december, januari och februari är produktionen så låg beroende på svag instrålning att endast en bråkdel av behovet täcks av produktionen dessa månader.

Detta är tyvärr den bittra sanningen om solel i Sverige. En förlängning av detta: Vi kan också se av diagrammet att behovet av el under vintermånaderna är så stort att vi inte ens med 10-dubbling av panelstorleken (800 Kvadratmeter) kommer i närheten av en lösning på problemet.

Att lagra energi, i batterier kan man göra i anläggningar för sommarstugor, båtar, husvagnar som används tillfälligt, men att lagra el i batterier för permanent bruk med dagens batteriteknologi är inte en framkomlig väg.

Dessutom lagras all el i batterier som likspänning. Vid förbrukning skall likspänningen omvandlas till växelspanning. Detta innebär relativt stora förluster och kan knappast vara ett alternativ vid energiförsörjning för fastigheter som är anslutna till elnätet.

Jag har arbetat med solfångare och solceller, och följt utvecklingen sedan 1976 och påstår att jag har en viss kompetens på området vilket många av dagens aktivister, debattörer, politiker inklusive regeringen saknar.

Göran Johansson

Handla lokalt och vinn!

Spara dina kvitton när du handlar i någon av Söderköpings alla butiker, restauranger eller hos övriga företag, för att vara med och tävla om fina priser. Du hittar mer information på baksidan av tidningen.

Ett samarbete mellan

Söderköpings-Posten

STADSKÄRNAN I Söderköping www.isoderkopings.se

Vad vill du läsa om i tidningen? Tipsa oss: info@soderkopingsposten.se

”Målet med projektet är att skapa en säkrare och tillgänglig badplats med bryggor, tillgänglighetsramp och handikappanpassad toalett. Målet är även att utöka utbudet av aktiviteter på området med lekplats, boulebana och ny information om vandringslederna.”



Stegeborgsgården.



Vacker miljö vid Stegeborgsgården.

Projektstöd för Upptäck Stegeborgsgården

Vi har den stora glädjen att meddela att Projektet Upptäck Stegeborgsgården sparkar igång våren 2020.

Syftet med projektet är att tillgängliggöra Stegeborgsgården och uppmuntra fler att upptäcka området som ett besöksmål och plats för en aktivare fritid.

Målet med projektet är att skapa en säkrare och tillgängligare badplats med bryggor, tillgänglighetsramp och handikappanpassad toalett. Målet är även att utöka utbudet av aktiviteter på området med lekplats, boulebana och ny information om vandringslederna.

Projektet består av inköp och installation av nya bryggor, tillgänglighetsramp, ombyggnation av toalett, markberedning för parkering samt inköp och installation av lekustrustning, EU-sand och uppbyggnad av boulebana och tryck av informationsmaterial.

Kustlandet och Jordbruksverket har beviljat projektstöd till Stegeborgsgården. Stödet innebär stöd från landsbygdsprogrammet 2014–2020 tillsammans med pengar från Region Östergötland och Kustlandet.

Stödet från landsbygdsprogrammet 2014–2020 finansieras delvis av pengar från Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling.

Vi på Stegeborgsgården kommer att utföra arbetet med frivilligarbetare och den ideella arbetsinsatsen är en betydande del av projektet som helhet.

Vi ser med stor förväntan fram emot de förbättringar som projektet kommer att innebära för besökare till Stegeborgsgården och vårt vackra närområde med vandringsleder, strand och naturreservat!

Hervé Lust
Föreståndare

Bo Andersson
Ordförande



Sjöpolisen var på plats och pratade med besökarna.



En spännande nyhet på mässan var båten som enbart drivs på el.

”Det första vi mötte, då vi klev in i mässhallarna i Göteborg, var båtar som är 100% elektriska. Spännande tanke att åka på dagstur med en båt som inte låter något. En 6-8 timmarstur (beroende på hastighet) eller varför inte leka en stund med att dra badring eller vattenskidor. Farten är både hög och kraftfull enligt de svenska tillverkarna.”

Tankar från båtmässan 2020

Jag, Pera och Kim från familjeägda företaget Marin och fastighet i Söderköping AB reste för att möta våren.

Det första vi mötte, då vi klev in i mässhallarna i Göteborg, var båtar som är 100% elektriska. Spännande tanke att åka på dagstur med en båt som inte låter något. En 6-8 timmarstur (beroende på hastighet) eller varför inte leka en stund med att dra badring eller vattenskidor. Farten är både hög och kraftfull enligt de svenska tillverkarna. Tänk, det var inte många år sedan som man bara kunde köra riktigt små jollar med elmotor.

Underlagen på däck är av kork. Vi frågade varför de har valt kork som underlag och då log han bara:

-Det är snyggt, miljövänligt, lätt, blir inte halt vid väta och jättelätt att hålla rent. Så frågan är istället Varför inte?

Jag gillar tydliga svar!

Ett annat litet företag fångade vårt intresse. De har klassiska snipor i olika utförande, från den enklaste till de som är fullutrustade. Båtarna byggs efter beställning och därför kan priset hållas nere. Ingen massproduktion där inte! Snipor drar verkligen i den nostalgiska tråden i mitt hjärta.

De var trevligt folk som tror på det de gör. En av dem har även designat en kabinbåt med något så ovanligt som en planande Axelbåt med marschfart på 20-25 knop.

Jag är som bekant (det är tredje året som jag lämnar rapport från båtmässor så du kan ha läst de tidigare texterna) en riktig landkrabba så jag försökte förstå vad en axelbåt är. Det handlar om delarna under båten, akterut. Då finns det varianterna: drev eller axlar. Vilket som är bäst finns det tydligen lika många åsikter om som båtar. Men en sak som jag tycker är intressant är att axelbåtar kan med lätthet vara kvar i vattnet över vintern. De fryser inte sönder om det blir is. Det kan ju vara av intresse om årets

vinter inte är av udda slag. Då slipper man transporter till någon vinterförvaring. Sedan ska det vara ovanligt att man kan komma upp i planing med en axelbåt men med detta bygge ska det tydligen gå hur bra som helst.

I båtbranschen är det, liksom i många andra hantverksyrken, svårt att hitta kunnig personal. Därför blev vi väldigt förvånade över hur mässplanerarna hade tänkt. Längst inne i en hörna hittade jag en halvbyggd träbåt. Jag gick med nyfikna steg fram och började prata med killen som stod där, ensam. Det visade sig att han var från ett träbåtsgymnasium på Orust. Han såg väldigt positivt på framtiden. Företag har redan börjat rycka i honom och han menar att alla som gått på skolan kunde med enkelhet få jobb. Underbart att höra men varför ställa dem på den sämsta platsen på hela mässan? Framtiden borde väl stå i centrum?

Till sist hade vi ett härligt samtal med sjöpolisen. Intressant att höra deras historier. På vårt företag har en del kunder klagat på den låga promillehalten som nu är lag. Det kände polisen också till. Mycket tid har tydligen gått åt att diskutera detta. De två poliserna ställer sig frågan om det är sjöupplevelsen eller alkoholen som är viktigast!? Rimlig fråga, kan tyckas. Polisens tid kan behövas till annat.

Lagen på 15-årsgräns för att köra vattenskotter var de också lite tveksamma över. Eftersom det är 15-årsgräns för att kunna få något straff så är det rätt uddlöst. Fast kanske lagen får föräldrarna att tänka till på vem som kör skotern.

- Men det finns 14-åringar som kör skoter bättre än en 40-årig man så bäst vore det med lämplighetstest istället. sa polismannen till oss innan vi tackade för årets båtmässa och körde hem till Söderköping.

Sissa Dahm
Text och Foto

Marin- och fastighetservice i Söderköping är ett familjeföretag med vind i seglen

Per "Pera" Dahm har alltid gillat att meka med motorer. Han började sin verksamhet på Rundströms båt och motor i Norrköping. 2005 startades nuvarande firma som han driver tillsammans med sin fru Susanne "Sissa". Då var det tänkt att verkstaden skulle vara i garaget men företaget växte fort, så vi var tvungna att bygga nytt och då hamnade vi på Hamra industriområde.

- Vi växer allteftersom och håller på att bygga till med ytterligare en hall, berättar Pera.

Jag träffar honom tillsammans med sonen Kim som arbetar som lärling inom mekanik och så vakthunden Valdemar förstås. Förutom det mekaniska sköter Kim kundmottagning och arbetar med rekonditionering. Sissa sköter ekonomi, hemsida och Pera arbetar med det mekaniska och hoppar in extra där det behövs.

Verksamhetsnamnet till trots, så är det den marina verksamhetsdelen som ligger varmast om hjärtat och som är huvudfokus.

En del i verksamheten är den ambulerande båtservicevagnen.

- Vi åker ut med vår välutrustade skåpbil till de som har problem med stort och smått eller som behöver utföra delservice och hjälper dom på plats. Det kan vara allt från enskilda fall till bryggföreningar och marinor där det kan vara uppåt tio båtar som behöver service eller reparationer.

Är det mest i Söderköpings- och Valdemarsviks skärgård som ni utför arbeten?

- Det skulle man kunna tro, men vi har en hel del kunder i bland annat i Malmö, Stockholm och Linköping. Det är fördelen med den "rullande verksamheten".

I hallarna är det högt i tak och här finns det många båtar; stora, små, äldre- och nyare modeller. De är antingen inne för reparation, vinterförvaring eller för att vi fått förtroendet att hitta nya äventyrslystna ägare till båtarna genom vår båtförmedling.

- Vi har ett 70-tal båtar inne för förvaring just nu, så det är lite luftigt i lokalerna, säger Pera med glimten i ögat.



Kim och Pera vid den ambulerande båtservicebilen.



Vakthunden Valdemar.

Daniel Serander
Text och Foto

SNART DAGS ATT KASTA LOSS!
Förvaring, Recond, Service och Förmedling
VÅR SERVICE OCH ERFARENHET GER DIG MER TID ATT NJUTA AV VÅRSOLEN!

I dessa virusstider så vill vi påminna om vår mobila verkstad. Vid större jobb eller om ni pratar ihop er med flera mindre jobb så kommer verkstaden till er!

365 000 KR!

WWW.MARINOFASTIGHET.SE

Marin Fastighetservice

Nytt nummer ute
den 23 maj

Söderköpings-Posten är stolt mediapartner till
ED Söderköpings Stadslopp 18 juni 2020

”Vi jobbar med allt som har med båtar att göra; försäljning av nya och gamla båtar, förmedlingsuppdrag, ambulerande båtservice med servicebil, båttillbehörsbutik, verkstadsarbeten, montering och vinterförvaring. Vi har gått från 90 till 160 båtar för vinterförvaring.”

De arbetar med sitt fritidsintresse

Utmed den glittrande Valdemarsviken på vägen mot Gryts vackra skärgård ligger företaget A100s lokaler. Jag träffar ägarna och äkta paret Johanna Nockmar Lundström och Anton Lundström på plats.

Vi slår oss ned för en pratstund i företagets konferensrum som erbjuder en vacker utsikt över det böljande blå havet. Paret köpte verksamheten 2017 efter att det tidigare företaget på platsen gått i konkurs. Idag är de sex anställda samt inhyrd personal under högsäsong.

Att paret arbetar med båtar är inte så konstigt...

- Både jag och Johanna är uppväxta med båtar. Vi arbetade tidigare som anställda inom branschen och drev samtidigt företag hemifrån på kvällar och helger. Därför blev det ett naturligt steg att köpa upp konkursboet och satsa helhjärtat.

Vid starten var vi fyra anställda. I år har vi anställt två nya medarbetare, så vi växer succesivt.

Vad erbjuder ni era kunder?

- Vi jobbar med allt som har med båtar att göra; försäljning av nya och gamla båtar, förmedlingsuppdrag,



Johanna och Anton.

Foto: Gunilla Lundström

ambulerande båtservice med servicebil, båttillbehörsbutik, verkstadsarbeten, montering och vinterförvaring. Vi har gått från 90 till 160 båtar för vinterförvaring.

Hur ser en normal säsong ut för er?

- I slutet av september tar vi upp båtarna, servar, reparerar och tvätta dom för att därefter lägga in dom för vinterförvaring. Under vintern reparerar vi båtar och motorer.

I mars börjar vi arbetet med att göra båtarna klara för sjösättning, vilket brukar vara ett löpande arbete fram till midsommar.

Vi har öppet hela sommaren då vi bland annat utför underhållsarbeten på båtar och motorer, dels i verkstaden dels med servicebilen.

Jag får en guidad tur i företagets lokaler. Bland båtarna syns dagstursbåtar, båtar med möjlighet till övernattning, vattenskotrar och lättare båtar av märket Kimple.

Vad säljer ni mest av?

- Det är överlägset dagstursbåtarna som är hetast på marknaden. Många i vårt närområde har fritidsfastigheter med strandtomt och ger sig därför ut på mindre dagsutflykter.

Märker av någon skillnad i år jämfört med tidigare år?

- Ja, det är lite tidigare sjösättning i år. Det fina vädret påverkar såklart men vi märker att många redan har kommit iväg till sina fritidshus.

Vad är roligast med ert arbete?

- Det är att vi får förmånen att arbeta med vårt fritidsintresse. Det är ett roligt och variationsrikt arbete. Vi har glada kunder som har härliga- och känslomässiga minnen till de båtar vi får förtroendet att arbeta med, så det är ett stort ansvar.

Daniel Serander

Besök vår vackra skärgård



Mon.

Foto: Ylvalie Bergelin



Tväsäck.

Foto: Ylvalie Bergelin



Lilla Kärrö.

Foto: Ylvalie Bergelin



Stegeborg.

Foto: Britt Danielsson



Stegeborg.

Foto: Britt Danielsson



Stegeborg.

Foto: Britt Danielsson

Tyrni
Restaurang

Bra mat till mindre klimatpåverkan!

Restaurangupplevelse i skärgårdsmiljö med fantastisk utsikt över valdemarsviken!

Boka bord eller avhämtning!
0123-809019 info@tyrni.se
www.tyrni.se

Följ oss på Facebook och instagram!

Festplatsvägen 1, 61533 Valdemarsvik

Stegeborg

Hemestra i Stegeborg
En sommaridyll värd många besök!
www.stegeborg.se

- Konst
- Konärsmaterial
- Presentor
- Restaurera

Prästgatan 2, Hagatorget,
Söderköping
Tel 0121-121 35
GALLERIHASSEL.COM

Aängens
B&B

Åängen 2, Söderköping,
Tel 0707-80 21 98
aangensbedandbreakfast.com

Skärgårdsbyn
Mon, S:t Anna

Autohandeln öppen
Alla dagar 9-22

Välkomna!

Båtresor & företagsaktiviteter
Jakt- & fiskeresor
Övernattning
Skärgårdskrog med fullständiga rättigheter
OBS! Du måste alltid förboka

Trevliga båtturer från 100kr/person. Vi kör när det passar er!

Missjö, S:t Anna
0121-520 30 - 0708 89 89 97
sodlings@telia.com - www.sodlings.se

SOMSTEN

Har du en gammal sliten betongtrappa?

Vill du ha något nytt som inte alla andra har? Vi lägger på nytt cementbaserat yttskikt med stenstruktur och den färg du vill ha som passar till huset. Skön varm yta, matt eller blank. Slät eller sträv med Antihalk.

Du väljer!

Ring 0707-19 19 26 så får du ett pris. Från 3 750 kr färdigt och klart inkl. ROT avdrag.

Rundqvist Allservice
Hårtorpet 1
614 93 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707-19 19 26

S Som på gymmet men här syr & handarbetar vi!

Det mesta du behöver finns att låna symaskiner, coverstich, overlock, klipp- och strykbord mm

Öppet kl. 7-21
för dig med månadskort

20% på månads-kort & 10-kort i systudio. Gäller 6.0.m 2014

Sparven
Systudio

"En textil besöksanledning i Söderköping med hållbar kunskap & kreativitet"

Fix Utställning, Garnbutik, Ullcentrum shop, TEXTIL-LOPPIS, Hemslojd, Vävstuga, Sömnad & reparatiom - kapell & dynor mm

Fixpunkten, Söderköping - 073-87 86 092 - www.tygsparven.se

SÖDERKÖPINGS HUNDDAGIS & PENSIONAT

0704-71 07 53
www.skphunddagis.se

Priser som tål att jämföras!
Persienner, Markiser, Lamellgardiner, Pliségardiner, Rullgardiner m.m.

OPM
Persienner & markiser

Fixpunkten, Söderköping
0121-10240, 011-162731
opm.soderkoping@gmail.com

Personligt och lokalt
– Med hjärtat i kommunikation

Hjärter Esse hjälper ditt företag att synas genom bruset och att komma er målgrupp närmare.

Hjärter Esse

tel. 0738-13 33 60
www.hjarteresse.com

Grafisk design • Copywriting • Sociala medier

www.soderkopingsposten.se



Nybyggda förråd.



Filip Göranson visar förråden.

"Det var min pappa Robert Göranson som drev Robbans Last- och trucktjänst i Söderköping som kom på idén i början av 2005 och vi arbetade vidare på konceptet tillsammans. Min far gick tyvärr bort i sjukdom och ungefär en månad senare kom ett positivt besked på bygglovet på posten, som jag inte ens visste att han skickat in. Det föll sig naturligt för mig att förverkliga idén."

Space Center hjälper dig som behöver förrådsutrymme

Den 22 mars slog Space Center upp portarna i Evertsholm, ca 5 minuter från Söderköping. Med ett strategiskt läge utmed väg 210 och med infart från Marichovsvägen. Jag möter entreprenören Filip Göranson för att få en rundtur i lokalerna och mer information.

- Vi erbjuder totalt 167 förråd från 1,8 kvm upp till 15 kvm. Kunden kan bekvämt köra in bilen för av- och pålastning, till övre plan finns det hiss. Vi har generösa öppettider för självbetjäning mellan 05:00-23:00. Kunderna får en nyckeltagg för in- och utpassering och får köpa ett lås till förråden, resten sköter kunden själv.

Hur kom du på idén till Space Center?

- Det var min pappa Robert Göranson som drev Robbans Last- och trucktjänst i Söderköping som kom på idén i början av 2005 och vi arbetade vidare på konceptet tillsammans. Min far gick tyvärr bort i sjukdom och ungefär en månad senare kom ett positivt besked på bygglovet på posten, som jag inte ens visste att han skickat in. Det föll sig naturligt för mig att förverkliga idén. Jag har byggt det mesta av anläggningen själv förutom el, VVS och ventilation. Även passersystemet har jag installerat själv.

Att Filip skött installationen av passersystemet är kanske inte så konstigt.

- Jag har jobbat med IT sedan årskurs sex, driver sedan 2015 IT-företaget East Coast IT och studerar till civilingenjör inom IT/data i Halmstad.

Jag kommer att utveckla ett bokningssystem för förråden framöver. Så kommer man på idén en lördagskväll att man vill hyra ett förråd så ska man kunna boka förrådet online och hämta ut sitt lås på plats genom en postbox.

Då har du en hel del arbete och studier utöver Space Center?

- Ja, jag har utvecklat en del applikationer till mobiltelefoner/surfplattor och gjort några hemsidor. Första applikationen/systemet jag utvecklade var till min fars företag. Det omfattade bland annat orderhantering, fakturering och offerter. På senare tid har jag utvecklat ett resultatsystem för en innebandyförning i Västervik som de använder vid sina tävlingar.

Kommer ni även att hyra ut kontorsplatser?

- Ja, det stämmer. Vi har två egna kontorsplatser men kommer även skapa kontor för uthyrning framöver.

Daniel Serander
Text och Foto

Månadens nystartare: Björns Rena Rum

I samarbete med Nyföretagarcentrum



Björn Karlsson från Östra Ryd driver företaget Björns Rena Rum.

Foto: Privat

En artikelserie om nystartade företag i Söderköping i samarbete med Nyföretagarcentrum.

Björn Karlsson har startat företaget Björns Rena Rum. Han tog hjälp av Nyföretagarcentrum i Söderköping vid uppstarten. Jag bad honom berätta lite om verksamheten.

- Jag har precis startat min enskilda firma, Björns Rena Rum, med fokus på städning.

Jag utför olika tjänster så som hemstädning, fönsterputs och enklare trädgårdsskötsel. Jag vänder mig också till företag.

Jag har lång erfarenhet av yrket och har arbetat inom det i 20 år. Jag har haft olika anställningar genom åren, men har nu tagit steget att bedriva min egen verksamhet.

- När jag bestämde mig för att starta eget företag fick jag kontakt med Åke Rolf på Nyföretagarcentrum, där jag först fick enskild rådgivning. Sedan har jag gått deras nyföretagarkurs "Steget till eget" som arrangeras på Coffice i Söderköping. Kursen ger en extra skjuts till nyföretagaren. Man får en bättre inblick i hur det är att ha företag och tänk vad enkelt det är att prata med Skatteverket, det trodde jag inte!

Företag startade i januari, men nu i dessa "coronatider" blev det såklart lite tuffare.

Jag bor i Östra Ryd och mitt företag vänder sig till Söderköping och Norrköping med omnejd.

Jag tror att framtiden inom städbranschen är ljus, då behovet av olika städtjänster ser ut att öka.

Åke Rolf

Annonsera med oss och nå alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet. Upplagan är 22 000 exemplar.

Tidningen finns även på ställ i Norrköping



Välkommen att kontakta oss för mer information och annonsbokning på telefon: 0121- 421 35 eller mejla till: annons@soderkopingsposten.se

Söderköpings-Posten



Stötta den lokala handeln i Söderköping genom att köpa Söderköpingsmyntet!

Är du en av dem som vill uppleva och ha kvar den lokala handeln nu och även framöver? Ett enkelt tips för att stötta är att använda dina mynt som du har liggande hemma eller att köpa och ge bort till någon nu.

Myntet är ett presentkort som löses in av föreningen Stadskärnans medlemmar såsom lokala matbutiker, fackhandel, restauranger och caféer.

Du kan handla kläder, leksaker, livsmedel, nybakat bröd, glass och godis och även en spännande bok eller gå till någon av de många restauranger, pizzerior och caféer eller varför inte en härlig SPA- och hotell upplevelse?

Ge bort en gåva till brudparet, jubilarer eller studenten eller varför inte till en vän som behöver muntras upp eller är sjuk just nu?

Myntet finns i valörerna; 100, 250 och 500 kronor.

Köp det hos Guldmakeriet, Söderköpings Brunn eller på Turistbyrån Stinsen.

Läs mer på föreningens hemsida www.isoderkoping.se

Anne-Louise Kroon

Falafel Gyros Pizza Lövbit Rödspätta
Kebab Schnitzel Salladsbar Grillspett

**Nu erbjuder vi hemleverans!
Ring och beställ på telefon:**

0121-13140



Prästgatan 3, Söderköping
www.campinosoderkoping.se

Öppettider: Mån-Fre 11-21, Lör-Sön 12-21

Nu erbjuder vi kostnadsfri hämtning och lämning av tvätt i Söderköpings tätort!

Följande tider gäller:

Tisdagar kl 15-16:30, Torsdagar kl 8-10

Erbjudandet gäller till den 28 maj

Beställ senast dagen innan.

Beställ på:
073-533 58 90



073-533 58 90
tvattstallet@outlook.com
www.tvatt-stallet.se

Hagatorget 2F
614 30 Söderköping
Följ oss gärna på Facebook

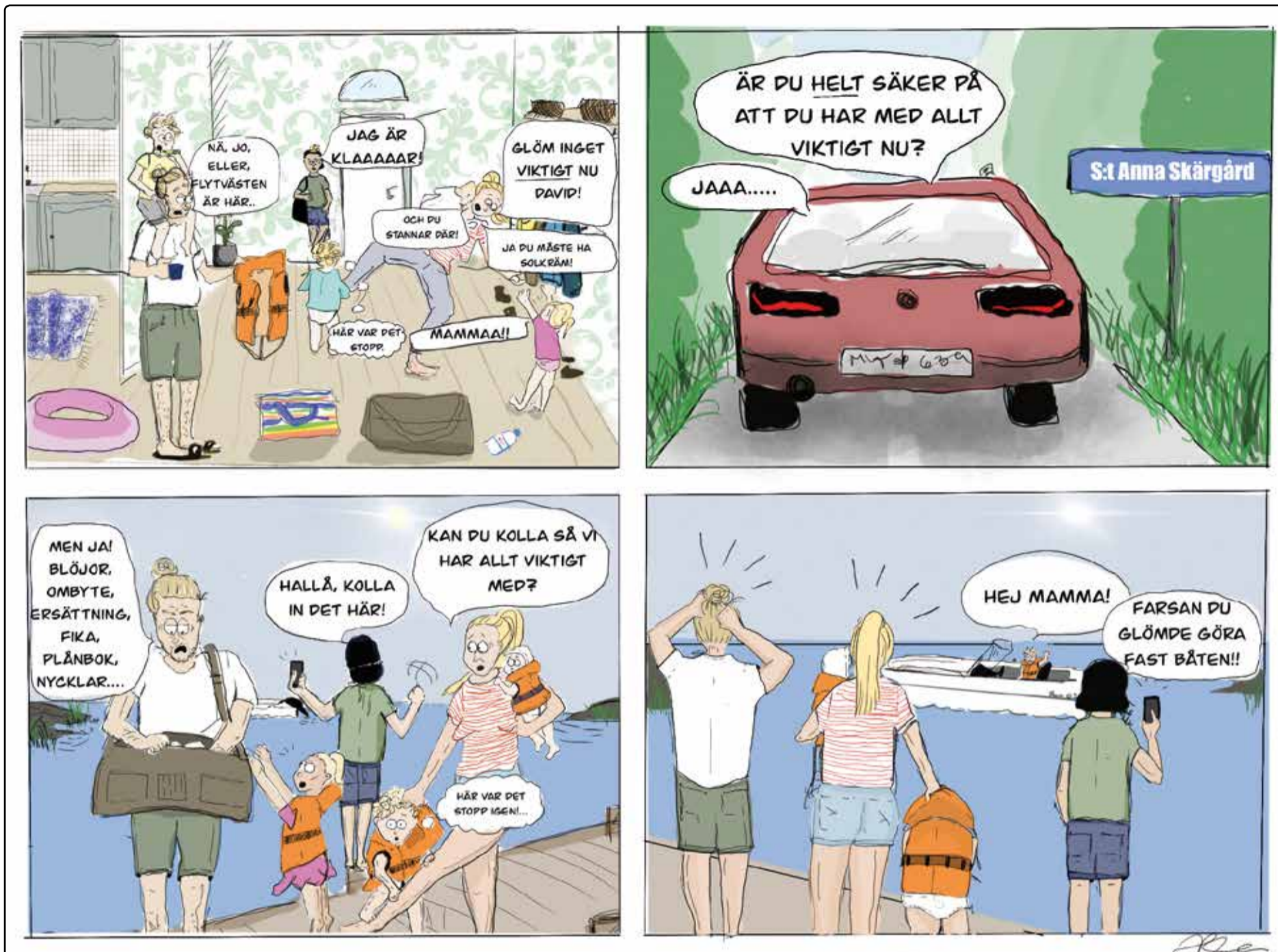


- Konst
- Konärsmaterial
- Presentor
- Restaurera

Prästgatan 2, Hagatorget,
Söderköping
Tel 0121-121 35
GALLERIHASSEL.COM



Ångens B&B
Ångens 2, Söderköping,
Tel 0707-80 21 98
aangensbedandbreakfast.com



Heidis lokala serie.

Heidi Silferclau



Teckning från: www.bokstavligtmatat.se.

Maria Hellqvist



Lite handarbete tycktes alltid lugna ner Barbro när hon och maken grätat.

En målning från Ola Art.

Ola Niklasson

Nytt nummer ute den 23 maj

Söderköpings-Posten är stolt mediapartner till Vikbovåndan den 8 augusti 2020

Handla lokalt och vinn!

Spara dina kvitton när du handlar i någon av Söderköpings alla butiker, restauranger eller hos övriga företag, för att vara med och tävla om fina priser.

Så här går det till:

Du som har handlat för högst totala belopp vinner första pris. Övriga priser lottas ut bland deltagarna. Deltävling ett pågår mellan 1 och 30 april. Lämna in dina kvitton senast 3 maj. Vinnarna presenteras 6 maj.

Deltävling två pågår mellan den 1 och 31 maj. Lämna in dina kvitton senast den 3 juni. Vinnarna presenteras den 6 juni.

Priser per deltävling:

- 1:a pris:** Hemlig låda med varor till ett värde av minst 3000 kr.
- 2:a pris:** Söderköpingsmynt till ett värde av 1000 kr.
- 3:e pris:** Söderköpingsmynt till ett värde av 500 kr.
- 4:e pris:** Söderköpingsmynt till ett värde av 250 kr.
- 5:e pris:** Söderköpingsmynt till ett värde av 100 kr.

Vinnarna kontaktas personligen och presenteras på våra sociala medier.



Lämna in dina kvitton tillsammans med namn, adress, telefonnummer och summan av dina köp till Söderköpings-Posten.

Klipp ut och lämna in 

Storgatan 2, 614 30 Söderköping (brevlåda finns på innergården)

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Sammanlagd summa av dina köp: _____

**Tänk på att följa myndigheternas riktlinjer.
Har du svårt att ta dig ut och handla?
Kontakta din favoritbutik så hjälper dom dig säkert gärna.**

Ett samarbete mellan

Söderköpings-Posten

 STADSKÄRNAN I
Söderköping
www.isoderkoping.se