

Söderköpings-Posten

Nu når vi fler: 22 000 ex

Till alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet

www.soderkopingsposten.se



Ramunderstaden bygger nytt på Eriksvik

Sid 4

Tommy Körberg på Brunnen
Sid 6

Ny gångväg i Västra Husby
Sid 8

Bakfickan i Valdemarsvik
Sid 41

RESTAURANG BAKFICKAN SÖDERKÖPING

ÖPPETTIDER:

MÅN & TIS 11.00-14:30, ONS & TORS 11.00-21:00
FRE 11.00-22:00, LÖRD 12:00-22:00, SÖN 12:00-20:00

27/3 MUSICQUIZ, FINA PRISER, BOKA BORD!

11/4 LIVEMUSIK MED PETER MALMBERG, BOKA BORD!

25/4 MUSICQUIZ, FINA PRISER, BOKA BORD!

HELA VÅRAN MENY FINNS FÖR AVHÄMTNING FRÅN 99KR

BOKA GÄRDA BORD!

ÖL, VIN, STARKÄRE & ALKÖLFRIA DRICKER

MER INFO OCH HELA MENYN PÅ BAKFICKANSODERKOPING.SE - 0121-30098

RESTAURANG BAKFICKAN VALDEMARSVIK

ÖPPETTIDER:

MÅN-ONS 11.00-14:30, TORS 11.00-21:00
FRE 11.00-22:00, LÖRD 12:00-22:00, SÖN STÅNGT

JUST NU MYCKET PRISVÄRD MENY
FÖR AVHÄMTNING ELLER FÖR ATT ÄTA PÅ PLATS

HELA VÅRAN MENY FINNS FÖR AVHÄMTNING FRÅN 99KR

BOKA GÄRDA BORD!

ÖL, VIN, STARKÄRE & ALKÖLFRIA DRICKER

MER INFO OCH HELA MENYN PÅ BAKFICKANVALDEMARSVIK.SE - 0123-30019

Boka er påskmiddag på Hamnkrogen!

2-rättersmeny 329kr, 3-rättersmeny 399kr
Alternativ för er som vill äta en enklare måltid finns
Högreburgare, Caesarsallad
Påskägg till alla barn!



Fullständig meny på stegeborg.se

Boka bord på 0121-42002 eller bookatable.se

Välkomna önskar Sofia, Tobias & Oscar med Personal!

3-års jubileum på Tempo Trollet onsdag den 1 april

Herrljunga Cider 1 liter, 3 kr/st+pant

Fidgetspinner till barnen 3 kr/st

Gäller så långt lagret räcker from 1 april.

Välkomna önskar Mimmi med personal!

Följ oss på FB & Instagram för att ta del av klipp, tävlingar, nyheter och mycket mer!

Telefon 0121-21750



3 kr/st
+pant



Postombud - ATG - Svenska Spel - Catering

Det händer i Söderköping

Såg du SVT:s program Antikrundan från Söderköping? Verkligen bra reklam för vår stad. Många vackra bilder med flygningar över småstadsidyllen. Solen sken en dag i augusti, kön med besökare ringlande genom Brunnsparken och nådde ett bra stycke utmed Storån. Trots lång väntan på värdering verkade alla besökare skina ikapp med solen.

Uppmärksamheten kring Söderköpings Brunn har fortsatt under hösten/vintern med bra artister i arrangemanget "Musik på Brunnen". I början av denna månad toppades arrangemangen med en utsäld föreställning med Tommy Körberg. Program har nu presenterats för våren och sommaren, och redan är flera föreställningar slutsålda. Så roligt att evenemang i vår stad kan dra storpublik! En eloge till arrangören David Streng Wingren som satsar stort.

Detta nummer har tema "bostad och energi" och vi kan presentera flera intressanta reportage inom ämnena.

Stadskärnan och kommunen tillsammans med samarbetspartners har presenterat aktiviteter för kommande år. Det blir bl.a. som vanligt Handels dag, En dag för barnen, Musik och dans på gator och torg, Hantverksdag, Gästbud samt julmarknad m.m.

I detta nummer kan du inte läsa om pågående Coronapedemi. Det beror inte på att vi tycker att frågan är mindre viktig, i synnerhet inte för utsatta grupper som äldre och sjuka, men kanske behövs det också lite förströelse för att skingra tankarna och också se allt det positiva och goda i livet!

Hur som helst kan man inte göra annat än att vara försiktig och hänsynsfull för att inte utsätta sig själv och andra för onödiga risker.

Självfunderar jag på hur vi om några år kommer se tillbaka på den här perioden? En vanlig influensasäsong dör cirka 200 personer i Sverige (källa: wikipedia.org), hur många kommer att drabbas av Corona? Blir det fler eller färre? Blev det färre så var det naturligtvis p.g.a. en

framgångsrik smittbekämpning. Säkert kan det då också bli en debatt om politikerna gick allt för långt och presades av opinionen att fatta kraftfulla beslut i en besvärlig situation. I nuläget har ingen svaren, ebbade smittan ut under sommaren eller tog den ny fart?

Vi önskar dig kära läsare i alla fall en skön tid i vårens tecken och en riktigt Glad Påsk!

Åke Serander
Ägare och redaktör



Månadens annonsör

- I Söderköpings-Posten syns vi med en annons under en längre tid och inte bara som i en dagstidning. Tidningen läses verkligen och kunderna uppmärksammar våra erbjudanden flera gånger om.

Malin Wastesson
Ängens Blommor

Utgivningsplan 2020

Lördag 18 april

Lördag 23 maj

Lördag 28 augusti

Lördag 26 september

Lördag 24 oktober

Lördag 21 november



Roland Arvidsson är ny krönikör

En kort presentation av Roland:

- Idégivare, författare, tecknare på Ecorado AB, Sagoriket och Lärariket, med fem medarbetare. Drev under 90-talet trefaldigt prisbelönta Naturvärnet i Söderköping. Lämnade Söderköping år 2000 för turismtreprenörs-föreningen "Den sagolika vägen" och Göta kanals temapark "Professor Gullströms värld" i Västra Götaland. Gav, i detta sammanhang, ut den prisbelönta "Klimatboken" 2007. Från 2010 även Östergötland igen, med musik, sagor, spel, festivaler, lajv och läromedel i Ecorado.



Hans Andersson är ny krönikör.

En kort presentation av Hans:

- Jag Hans "Hasse" Andersson är från Ringarum där jag bor av födsel och ohejdad vana. Började mitt yrkesverksamma liv som bonde, men har sedan även jobbat som journalist och pastor. Har startat en kör, Kör XL, utan att vara någon vidare sångare. Numera även radiopratare på RadioWix. Gift och har fyra barn.

GLAD PÅSK
önskar vi er alla!

Söderköpings-Posten
Storgatan 2
614 30 Söderköping
Telefon 0121-421 35
Mobil 0705-50 53 33
info@soderkopingsposten.se
www.soderkopingsposten.se

Ansvarig utgivare och ägare:
Åke Serander

Grafisk produktion och annonser:
Mikael Karlsson

Reportage och mediasäljare:
Daniel Serander

Tidningen är religiöst- och partipolitiskt obunden

Tryck: **Pressgrannar AB 2020**

Vill du annonsera i Söderköpings-Posten?

Skicka ett mejl till:
annons@soderkopingsposten.se
så kontaktar vi dig.

Vad vill du läsa om? Tipsa oss gärna.
info@soderkopingsposten.se

Nu ökar vi och delar ut tidningen åtta gånger under år 2020



För varje annons som beställs i tidningen skänker vi 50 kronor till den ideella föreningen **Guldkant i Söderköping**.



Gruppfräsändelse till hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet. Upplagan är 22 000 exemplar.

Fira 38 år med oss!
Välkommen in på Kaffe och semla för 38 kr!

Gäller även Take Away!

Erbjudandet gäller 20-31 mars 2020

Öppettider:
 Mån - Fre 7:30 - 18:00
 Lör 8:00 - 15:00

JANNES HEMBAGERI



Behöver du juridisk hjälp?

Jag heter Terese Landin, arbetar med familjerätt och har 25 års erfarenhet som jurist. Varmt välkommen att boka personlig rådgivning på plats vid mitt kontor i Söderköping.

- Testamente
- Framtidsfullmakt
- Äktenskapsförord
- Vårdnad om barn
- Bouppteckning/arvskifte
- Bodelning vid separation

E-post: sodergardensjuridiska@gmail.com
 Hemsida: www.sodergardensjuridiska.se

Telefon: 070-617 62 00
 Adress: Storgatan 2, Söderköping

Kan vi hjälpa till med något?

Främre raden:
 Peter Johansson, Skog & Lantbruk
 Anita Lindqvist, Privatmarknad
 Christina Magnusson, Privatmarknad
 Anisa Jusic, Privatmarknad

Bakre raden:
 Gabriel Tan, Privatmarknad
 Linda Whass, Företagsmarknad
 Göran Bergort, Kontorschef
 Christoffer Borgsjö, Företagsmarknad

Om du funderar över lån, sparande eller något annat som rör din vardagsekonomi – välkommen att boka ett personligt möte hos oss!

Kontakta oss på soderkopings@swedbank.se

Swedbank

Förändringar i Söderköping S:t Anna församlings verksamhet till följd av Coronaviruset.

Söderköping S:t Anna församling finns här för dig!

Vi är övertygade om att det är meningsfullt att fira gudstjänst och ha gemenskap och Svenska kyrkan i Söderköping S:t Anna församling har beslutat att tillsvidare genomföra gudstjänster och morgonbön.

Söderköping S:t Anna församling vill ta sitt ansvar för att hindra och fördröja smittspridning. Det innebär att all vår verksamhet, förutom gudstjänster, morgonbön och förrättningar ställs in tillsvidare. Vi har även beslutat vi inte har nattvard (bröd och vin) i våra gudstjänster. Enskild nattvard finns möjlighet att få efter kontakt med präst. Vidare uppmanar vi att man inte kommer till kyrkan om man har luftvägs- och förkylningssymtom.

Vidare har Linköpings stift beslutat att ställa in biskopsvisitationen. Våra kyrkor står öppna för dig och du som känner behov av att samtala, tända ett ljus eller ta en kopp kaffe är välkommen till S:t Laurentii kyrka, Mogata kyrka och S:t Anna kyrka. Här finns personal på plats.

För samtal kan du även kontakta församlingen per telefon 0121-358 00. Gudstjänstprogram, öppettider av våra kyrkor, samt kontinuerlig uppdatering kring vår verksamhet finns att läsa på www.svenskakyrkan.se/soderkopings.

Må friden från jorden följa dig, må himlarna ge dig frid.
 Må flodernas frid bevara dig, må havsdjupen ge dig frid.
 Stor frid omsluter dig. Guds frid omsluter dig.

Psalm 731, Den svenska Psalmboken



Svenska kyrkan
 SÖDERKÖPING S:T ANNA

Påskbuffé

Kom och njut av vår hemlagade traditionella påskbuffé. Högklassiga råvaror förädlade med mycket omsorg och kärlek av vår duktiga kökspersonal.

Påskbordet dukas upp långfredag, påskafton och påskdagen. Första sittningen 12-14. Andra sittningen 15-17.

Med reservation för evt smittspridningsrisk kan buffén komma att serveras som en kall-, en varm- och desserttallrik.

Pris: 425 kr per person - Barn 3-8 år 100 kr - Barn 9-12 år 150 kr

Kontakta oss för bokning och mer information:
 Tele: 0121-109 00
 E-Post: info@sbrunn.se
 Adress: Skönbergagatan 35
www.soderkopingsbrunn.se



Koppla av med familjen och ät gott hos oss.



Är du vaccinerad mot TBE? Kom och vaccinera dig hos Fästingbussen!

Klipp ur och spara!

ICA/TEMPO RABATT 30 KR

Vuxen 400 kr • Barn (1-15 år) 360 kr

Utanför ICA Fyren, Valdemarsvik

Utanför TEMPO Trollet, Söderköping

MÅNDAG 27 APRIL	KL 15-19	TISDAG 28 APRIL	KL 14-18
TISDAG 26 MAJ	KL 15-19	ONSDAG 27 MAJ	KL 14-18
TISDAG 23 JUNI	KL 15-19	ONSDAG 24 JUNI	KL 14-18
TISDAG 21 JULI	KL 15-19	ONSDAG 22 JULI	KL 14-18
MÅNDAG 17 AUG	KL 15-19	TISDAG 18 AUG	KL 14-18



GLÖMSTAPOOLEN
 Tel: 08-556 415 05
www.fastingambulansen.se



Ramunderstaden bygger nytt bostadsområde på Eriksvik



Ramunderstadens ledningsgrupp, projektchef Kjell Ottosson, förvaltningschef Jessica Ohlsson och VD Caroline Ring.



Fasad och entréer mot norr.



Balkonger och uteplatser mot söder.



Exempel på planlösning.

Kommunen har bestämt att staden ska förtätas. En detaljplan har tagits fram för byggnation av ett hyreshus på Eriksvik, utmed Industrigatan i närheten av Gilleskullen. Vi träffar projektchef Kjell Ottosson Ramunderstaden för att höra mer om planerna.

Arkitekt Staffan Jansson, Söderköping, har ritat huset som är 3,5 våningar. Redan har 80 familjer visat intresse för lägenheterna och de har dessutom fått lämna önskemål om lägenheternas standard och antal rum m.m. Många önskar tre rum och kök med balkong.

Utifrån möjlig byggrätt så blir det 24 lägenheter enligt följande:

- 1 rok: 1 st 44 kvm
- 2 rok: 5 st 55-67 kvm
- 3 rok: 14 st 78-81 kvm
- 4 rok: 4 st 94 kvm

Huset får bl.a. trevlig ljus- och kulörsättning, plåttak, loftgång med hiss, samt balkong eller uteplats till varje lägenhet. Option på installation av solcellsanläggning

har lagts till, annars är det fjärrvärme.

På bottenplan ligger värmecentral, städutrymme, elcentral samt uppställning för rullatorer och barnvagnar. Entréerna blir på norrsidan medan kök, vardagsrum och balkonger eller uteplatser på sörsidan.

Genomgående öppna planlösningar, vardagsrum och kök ligger tillsammans. Vi har valt att göra ett riktigt stort och bra kök. Egen tvättstuga blir det också med tvättmaskin, torktumlare och arbetsbänk samt klädskåp.

Komplementbyggnader är planerade med sedumtak innehållande lägenhetsförråd, carportar och miljörum. Vi har satsat på bra cykeluppställning d.v.s. under tak för vi tror att cyklandet kommer att öka i framtiden. Parkeringsplatser till varje lägenhet förberedda för el-bilsladdning.

Är du intresserad av lägenhet på Eriksvik, anmäl ditt intresse till Bobutiken på Margaretagatan.

”Arkitekt Staffan Jansson, Söderköping, har ritat huset som är 3,5 våningar. Redan har 80 familjer visat intresse för lägenheterna och de har dessutom fått lämna önskemål om lägenheternas standard och antal rum. Många önskar tre rum och kök med balkong.”

Åke Serander
Text och Foto

**Påskan är hoppets tid!
Var med och fira påsk med
sång och musik!**

www.svenskakyrkan.se/soderkoping

Svenska kyrkan 
SÖDERKÖPING S:T ANNA

Gör Dig värfen hos oss!

- Hår, Hud, Naglar & LPG behandlingar



MIMMIS HUS

Hår & Skönhet

Ta med annonsen
och vi ger dig 100:-
rabatt på valfri
behandling
Gäller t.o.m 30/4-2020

Nyfiken på oss?

Kolla in mimmishus.se

Storbokning eller frågor?

via telefon 0121-10470

eller www.bokadirekt.se

Vill du inspireras?

Följ oss på instagram och Facebook

Alla Skönhets & Hälsoexperteter på Mimmis Hus är certifierade eller licensierade

Uthyses:

**Säkra och nybyggda förråd
i Centrala Söderköping**

Välkommen att kontakta oss för mer
information på telefon 011-18 13 40 eller
mail: anders@westerbergfastigheter.se



www.westerbergfastigheter.se

Påsk i S:t Anna

Påskbord

Fredag kl 18

Lördag kl 13 och kl 18

Söndag kl 13

Pris 395 kr/pers

Påskpaket

Del i hotellstuga (2 bäddar)

fri entré till relax

Påskbuffé + välkomstdryck

Pris 1650 kr/pers

Relax

Ta ett bad i vår relax före maten

Öppet Fre kl 16-20 Lör kl 15-20

Pris 200 kr/pers

Info och bokning
petra@skargardsbyn.se
0121-51133 ank 4



Ängens
BLOMMOR



Öppet hela Påskhelgen!

Långfredag 10-14

Påskafton 9-15

Påskdagen 10-14

Annandagen 10-14

Varmt välkommen önskar
tjejerna på Ängen

Telefon: 0121-102 04
Hemsida: www.angen.se
E-post: blommor@angen.se

Mån-Fre 9-18
Lör 9-15, Sön 10-14
Håll dig uppdaterad



Följ med S:t Ragnhilds Gille på utflykt med buss och båt
Datum: Onsdag 3 juni 2020 kl. 07.00 – 17.30

Vi besöker Vreta Kloster, Bergs slussar, åker med Wasa Lejon en tur på Göta Kanal mellan Berg och Borensberg innan vi vänder åter och stannar till vid Brunneby Musteri och avslutar med ett kort stopp på Cloetta i Ljungsbro. Möjlighet att äta lunch finns ombord på Wasa Lejon eller vid Brunneby.
(Lunch måste föras för bokning för båda alternativen).

Kostnad för buss och båtresa, förmiddagskaffe och guidning på Vreta kloster:
475 kr för medlem i S:t Ragnhilds Gille och 750 kr för icke-medlem
(Tips: Ett medlemskap i Gillet kostar f.n. 160 kr).

Anmälan sker per telefon till Lars Lindh på Gillets kansli senast 4 maj.
Telefon 0121-214 84 vardagar 12.00 – 16.00.



S:t Ragnhilds Gille
Stadshistoriska muséet i Söderköping

medisox

**Fabriksförsäljning
Stödstrumpor**

Välkomna till vår butik!

**Comfort - Trend - Office -
Hiking - Travel - Sport**

Nyheter droppar in hela tiden!

Öppettider

Mån-tors 10-17

Fredag 10-16

Sista lördagen
i månaden 10-14

Välkomna!

www.medisox.se

Medisox AB
Margaretag. 95
Fixpunkten

614 31 Söderköping
tel 0121-159 40

10% mot uppvi-
sande av denna
kupong under
mars 2020



Vimmelfoto från *Musik på Brunnen*



Tommy Körberg sjöng för en fullsatt Brunnssalong.



Towe Widerberg från Brevens bruk, Roland & Susanne Engdahl från Söderköping.
Towe: Mycket bra, fantastiskt bra. Att Tommy Körberg kunde sjunga det visste jag ju redan, men pianisten var ju helt sagolikt bra, mellansnacket var mycket bra, möjligtvis att han svor lite för mycket bara.

Roland: Mycket bra konsert, pianisten Kalle Flemsten är väldigt duktig också. Mellansnacket var bra, Tommy Körberg, det är ju världsklass. Det är roligt för Söderköpings Brunn med så här pass duktiga artister, det är kul att det händer nya grejer, bra satsning av David Streng.

Susanne: Mycket bra konsert, intimt och härlig stämning, nära publik hela tiden, roligt mellanprat, bra ljud, lite frågades bara om hur dom fick in flygeln.



Madde Eliot & Conny Danielsson från Söderköping.
- Bra mellansnack, mycket bra mellansnack instämde båda. Mycket öppnare i sådana här mindre sammanhang.



Linda Eriksen, Majvor Eriksson, Kjell Eriksson & Pia Vigström från Söderköping
Linda: Jättebra konsert, riktigt trevligt, bra ljud och stämning.

Majvor: Väldigt bra, bra blandat av allting, musiken, sången, att han pratade mellan allting.

Kjell: Stor artist med en bred reportoar, mellanpratet lyfte föreställningen ytterligare.

Pia: Ja vad ska man säga om konserten, underbar! Väldigt brett och dom här mellansnacken emellan, ja vilken humor han har.

Kjell avslutar: väldigt kul att en sådan här stor artist kommer till Söderköping.



Cizzie & Stefan Kemle från Gusum.
- Vi var och åt innan konserten, hela tillställningen, lokalen, atmosfären, allt var helt suveränt! Tommy var jättebra, bra och roligt mellansnack.

Tommy Körberg uppträdde i Söderköping

Tommy Körberg gästade Söderköping vid en helt slutsåld föreställning 7 mars. Besöket ingår i musikunderhållningen "Musik på Brunnen". Publiken fick lyssna till ett axplock ur Tommys långa musikkarriär, som visor, musikaler och så förstas, ABBA.

Alla känner ju till hans fantastiska röst men Tommy är också en riktig entertainer. Under en två timmars föreställning blandade han sång med en monolog eller kanske rättare sagt dialog med publiken, och publiken var med. Det var stor underhållning med många skämt. Han var inte heller rädd att ta politisk ställning, bl.a. mot främlingsfientlighet.

På piano ackompanjerade Carl Flemsten.

Tommy sa till arrangörerna efter föreställningen att han verkligen tycker om Söderköpings Brunn och vill gärna komma tillbaka vid tillfälle.

Åke Serander
Text

Torbjörn Andersson
Foto

Torbjörn Andersson
Text och Foto

Vi väntar på dig!
Förskolechef/rektor
 till ny förskola

För ansökan: www.svenskakyrkan.se/ostraryd

Svenska kyrkan 
 ÖSTRA RYDS FÖRSAMLING



**Boutique
 Ramunda**

Dam- och Herrboutique

**Nu är vårens
 nyheter för hela
 familjen här!**

Välkommen in till oss!

0121-139 06 Öppet: mån-fre: 10-18 lör: 10-14 0123-210 10

**KÖPA
 ELLER
 SÄLJA
 HUS?**

Skador och fel i fastigheten är den absolut vanligaste orsaken till tvist mellan köpare och säljare. Vi hjälper dig att upptäcka bristerna i tid.

Så att du som **SÄLJARE** kan sova gott om natten, och att du som **KÖPARE** kan känna dig helt trygg med ditt köp!

Radon

Om du misstänker att det finns radon i ditt hus så kan vi hjälpa dig att mäta radonhalten, göra en utredning och ge förslag på åtgärder.



**Husbesiktning
 Energideklaration**

FST HUS
 BESIKTNINGAR
 BM GRUPPEN



www.fst-ab.com E-POST info@fst-ab.com TELEFON 011-36 56 88 013-122 720



Välkommen till
Helens
 FÖR KÖRKORT

Ta ditt mopedkörkort hos oss!

Aktuella kursstarter och mer information hittar du på
helensforkorkort.se

Margaretagatan 1 Söderköping 0121-100 11

**BOKA TID FÖR
 DÄCKSKIFTE PÅ
 TELEFON:
 0121-721 730**

BOKA PLATS
 I VÅRT
 DÄCKHOTELL

Däckia

Johans Däckservice AB 0121-721 730 www.dackia.se

TA HJÄLP AV SOMMARENS NYHET FÖR FULL KONTROLL!

Pirellis nya sommardäck Cinturato P7 ger dig fler mil än föregångaren och hjälper dig att kontrollera hanteringen på vått underlag.



IN CONTROL

NEW Cinturato P7

PIRELLI

POWER IS MEETING WITHOUT CONTACT

**Vill du växa med ditt företag
 i en kreativ & professionell miljö?**

Vi erbjuder

- Samverkan för inspiration och idéer
- Nätverk och kontakter lokalt och regionalt
- Gemensam marknadsföring
- Välutrustade kontor och lokaler

Vi ser fram emot gemensam framgång och tillväxt!

Kontakt: Anne-Louise Kroon, 0121-772077

Co@perate
 COFFICE

www.cooperateoffice.se

Företagare se hit!

Vill du:

- att er marknadsföring når fler kunder?
- vara med i ett nätverk som ger nya kontakter för ert företag?
- lättare kunna hitta resurser och inspiration för att ditt företag ska växa i Söderköping?

Det vill vi också!

Bli medlem nu - Samverkan ger resultat!

**STADSKÄRNAN I
 Söderköping**
www.isoderkoping.se

Kontakta oss för mer info:
info@isoderkoping.se



Bengt "Åby" Johansson, Pontus Mårtensson och Sverker Gröndahl visar upp den nya vägen.

"Hembygdsföreningens tanke från början var att skapa en stig över kyrkans mark men på grund av markförhållandena med berg i vägen så hade tillgängligheten för äldre och funktionshindrade inte blivit bra. Efter en dialog mellan Hembygdsföreningen och Östra Ryds församling föddes så småningom tanken under 2018 på att försöka finansiera en riktig gång- och cykelväg."

Bristfällig trafiksäkerhet ledde fram till ny gång- och cykelväg

När väg 210 breddades i Västra Husby för ett antal år sedan ledde det inte till en säkrare gångtrafik för de Västra Husbybor som gående ville ta sig fram till kyrkan eller församlingshemmet. Efter att ha korsat väg 210 var man hänvisad till att gå utmed denna väg fram till den mindre bilvägen som leder upp till Västra Husby kyrka. Även de som går Hembygdsföreningens tipspromenader utsätter sig för en betydande risk av samma anledning.

Hembygdsföreningens tanke från början var att skapa en stig över kyrkans mark men på grund av markförhållandena med berg i vägen så hade tillgängligheten för äldre och funktionshindrade inte blivit bra. Efter en dialog mellan Hembygdsföreningen och Östra Ryds församling föddes så småningom tanken under 2018 på att försöka finansiera en riktig gång- och cykelväg.

Tack vare ett bra samarbete där även Västra Husby Idrottsförening med ordföranden Mikael Carlsson backade upp den nya idén så kunde den nya gång- och cykelvägen förverkligas i början av 2020.

Sverker Gröndahl (ersättare i kyrkorådet) som tidigare arbetat med projektledning i sitt tidigare yrkesliv antog uppdraget att vara projektansvarig.

Undertecknad tog en tur ut till det Gamla Hemmet i Västra Husby för att få veta mer och beskåda projektet på plats.

Där möter vi flera ideella krafter som tillsammans verkat för vägens färdigställande. Dessa är förutom Sverker Gröndahl, Pontus Mårtensson Kyrkoherde i Östra Ryds församling och ordföranden i Västra Husby Hembygdsförening, Bengt "Åby" Johansson.

- Tankarna på en ny väg har funnits länge i samhället men med hänsyn till vägens nödvändiga sträckning och därmed finansiering fanns behovet att få med Svenska Kyrkan, säger Bengt.

- Jag lyfte frågan i kyrkorådet och den var högaktuell även för oss för att få en säker väg, för våra deltagare vid högtidernas mässor och träffar, fyller Pontus i.

- Den nya asfalterade och upplysta sträckningen har en god bärighet (med jämförlig standard som Trafikverkets gång- och cykelvägar) och mäter ca 425 meter. Tillsammans med den befintlig gång- och cykelvägen utmed väg 799 skapas en sammanhållen slinga om ca 1,5 km, vilken bl.a. kan utnyttjas som motionsled även vintertid. Detta uppskattar Västra Husbys Idrottsförening, säger Sverker.

Hur gick det till då ni fick bidrag till vägen?

- Det var en stor del av arbetet och krävde många kontakter med potentiella bidragsgivare och andra aktörer som Trafikverket, Ledningskollen.se och Stiftet säger Sverker.

Första steget blev en bra kontakt med Björn Ekengren på kommunen, men på grund av ekonomin kunde de inte bidra ekonomiskt till projektet. Däremot fick vi många nyttiga tips på vart vi kunde vända oss vilket vi är mycket tacksamma för.

Det ledde oss vidare till bland andra Kustlandet där vi fick god kontakt med Anette Viheriälä. Tyvärr var vi lite sent ute då bidragen för året 2019 i stort sett redan delats ut. Även Anette bidrog dock med bra tips för det fortsatta arbetet med att hitta bidragsgivare.

Arvsfonden blev vår tredje instans, de kräver dock att det startas en ny verksamhet och som ska pågå i minst tio år. Trots bra motivering från vår sida fick vi inte heller här ett positivt besked.

Den fjärde ansökan skickade vi till Länsstyrelsen som ger stöd till investeringar i småskalig infrastruktur och där passade vårt projekt i Västra Husby in på ett bra sätt. Normalt gäller här att den sökande privata partnern själv ska bidra med 10 %, en övrig offentlig aktör

(Söderköpings kommun) med 10 % och 80 % genom Länsstyrelsens landsbygdsprogram. Det såg med andra ord lite tufft ut för oss även här men under resans gång så hittade Länsstyrelsen en "ersättare" för Söderköpings kommun och därmed var finansieringen klar efter bara två månader efter att vi skickat in vår ansökan!

- Det var så man började tro på under, fyller Bengt i.

Församlingen ställer alltså upp med 10 % av finansieringen då vägen och dess möjliggörande till bl a motion passar bra in enligt deras värderingar om välmående för kropp och själ. Framför allt skapar ju vägen också en säker väg fram till kyrkan och församlingshemmet med sina barngrupper mm. Utan samverkan mellan oss skulle det inte blivit någon väg.

Den nya vägen slutar vid uppfarten till kyrkan vid en av parkeringsplatserna.

Vilka utförde byggnationen?

- Vi tog in tre offerter, där Svevia blev vinnare som totalentreprenör för själva vägen. Eftersom pengarna nu också räckte till belysningsstolpar tog vi också här in flera offerter varav LA-TEKNIK i Söderköping tillsammans med Franks El i Norrköping blev de förmånligaste alternativen. Vi kan med andra ord konstatera att samtliga entreprenörer har viss lokal anknytning, vilket är viktigt för oss.

Kan vi räkna med en invigning?

- Ja, av något slag i kombination med firandet av Valborg som vi tillfälligt flyttar till församlingshemmets närhet.

Redaktionens anmärkning, vägen ska asfalteras med start 6/4.

Daniel Serander
Text och Foto



HANDELNS DAG

Söderköping

Lördagen den 28 mars

Extra öppet till kl. 16!
De flesta handlare i Söderköping kommer hålla öppet extra länge och ha fina erbjudanden under Handels dag!

**Handla lokalt -
Handla med myntet**

Handla & Vinn!

Handla lokalt och du har chans att vinna 250kr i Söderköpingsmynt.

Visa upp dina kvitton hos någon av följande butiker;

- Galleri Hassel, Hagatorget
- Bettifix, Fixpunkten
- Livsenergi ekobutik, på Rådhusorget

Du erhåller en lott för varje kvitto som överstiger 150kr.

Vinnare presenteras på www.isoderkoping.se

Under rådande omständigheter hoppas vi att den här handelsdagen hjälper våra medlemmar att hålla sina verksamheter igång även om det kan komma att ske på annat sätt än vad som är brukligt. Vi funderar på olika lösningar som ska fungera både för våra medlemmar och för dig som kund.

Håll utkik på vår hemsida, www.isoderkoping.se och på vår facebookside för mer information närmare Handels dag!

Hos oss kan du shoppa, äta och uppleva under Handels dag

Välkommen till oss!

Shoppa och ät hos oss under Handels Dag!

Övriga medlemmar



#händerisöderköping

STADSKÄRNAN I
Söderköping
www.isoderkoping.se

Annonsering i samarbete med

Söderköpings-Posten

Söderköpings-Posten hundra år tidigare...

Nedanstående text är hämtad från arkivet vid S:t Ragnhilds Gille. Artikeln publicerades i tidningen den 22 mars 1920.

Vårsöndag.

Solen strålade hela dagen i går från en högblå himmel, de sista dagarnas blåst hade övergått i milda västanfläktar och termometern visade + 25 grader, där det inte fanns någon skugga.

Det var den första vårsöndagen. I parker och promenader njöt det söndagsflanerande Söderköping i fulla drag av det vackra vädret. Liksom i skogen och berget, på vars slutningar barn och, sorgligt nog, även en del äldre, genom att gräva upp hela stånden, gjorde sitt bästa för att utrota vårens vackra förstlingar, blåsipporna, som just börjat titta upp ur mossan.

Här och där vid dikesrenarna i stadens utkanter. lyste tussilagon guldgul i solskenet och ur kuporna nere vid Färjstugan tittade bina klasvis ut på den nya våren. Ett meddelande om att en bisvärm tagits nere vid Ängstugan bör emellertid tas försiktighet.

Vårtoaletterna voro inte många, men de funnos i alla fall och en del av de manliga, som hörde till dem, som trodde att våren kommit på fullt allvar, hade lämnat sina vinteröverrockar hemma. Till förmån för dem som sälja kinakapslar och acetylsalicylsyrepulver.



Pernilla Karlsson, äldre- och anhörigkonsulent, demonstrerar hjälpmedel för några glada seniorer.

Seniorcenter Blå Porten har firat ett år

Det var festligt när seniorcenter firade ett år med tårta och kaffe på Blå Porten den 2 mars. Många seniorer boende på Blå Porten men också i stan deltog i aktiviteterna som demonstrerades för inbjudna och press. Här kunde man delta i sittgymna, prova VR-glasögon, spela killepel, prova hjälpmedel m.m. Seniorcenter är en mycket lyckad kommunal satsning för att aktivera kommunens seniorer.

Åke Serander
Text och Foto

Vill du nå alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet? Kontakta oss så berättar vi mer: 0121-421 35



Många deltagare vid tisdagsträffen.



Carl-Fredrik berättar om fördelarna med att använda käpp.



Självironisk trafikskylt.

Min käpp och jag

Carl-Fredrik Tersmeden har kåserat om "Min käpp och jag" vid en av Vintervadskyrkans tisdagsträffar.

Som fyraåring drabbades han av polio och började vid 20-års ålder att använda käpp. Nu, efter att ha gått med käpp i mer än 50 år vill han uppmuntra andra att börja använda detta utmärkta hjälpmedel. Den har verkligen bidragit till en bättre livskvalitet och är en billig olycksfallsförsäkring, säger Carl-Fredrik.

Varje år faller cirka 70 000 personer så illa att de behöver läggas in på sjukhus för vård. Drygt 1 000 personer dör. 50 000 av de som faller är 65 år eller äldre. Men med förebyggande insatser kan många falloolyckor förhindras.

Kom ihåg att välja en käpp som fjädrar och är av rätt längd annars kan man få ont i axeln. I min vänstra arm, där jag håller käppen, har jag aldrig haft några problem – däremot i min högra. När det är halt ute så är det bra om man har ett extra tillbehör på käppen, en pigg att falla ut, som på min käpp.

Carl-Fredrik är en berest man som varit på affärsresor jorden runt. Då har han haft ett troget resällskap - min käpp och jag.

Besökarna fick tillfälle att skratta åt många roliga anekdoter. En dag fick jag syn på en annons i tidningen "Promenadkäpp borttappad av herre med silverknopp i ändan".

Han avslutade sitt föredrag med att lämna "Tio goda skäl att gå med käpp!"

1. Den har alltid tid.
2. Ställer villigt upp på en promenad.
3. Ger trygghet.
4. Ökar din rörlighet.
5. Gör steget stadigare.
6. Ökar din frihet.
7. Minskar beroendet av andra.
8. Höjer livskvaliteten.
9. Hjälper dig till daglig motion.
10. Billig olycksfallsförsäkring.

Åke Serander
Text

Sune Johansson
Foto

Söderköping Nu och Då: F d Stadshotellet

Ett av Sveriges vackraste hus finns i Söderköping



Ett av Sveriges vackraste hus finns i Söderköping!

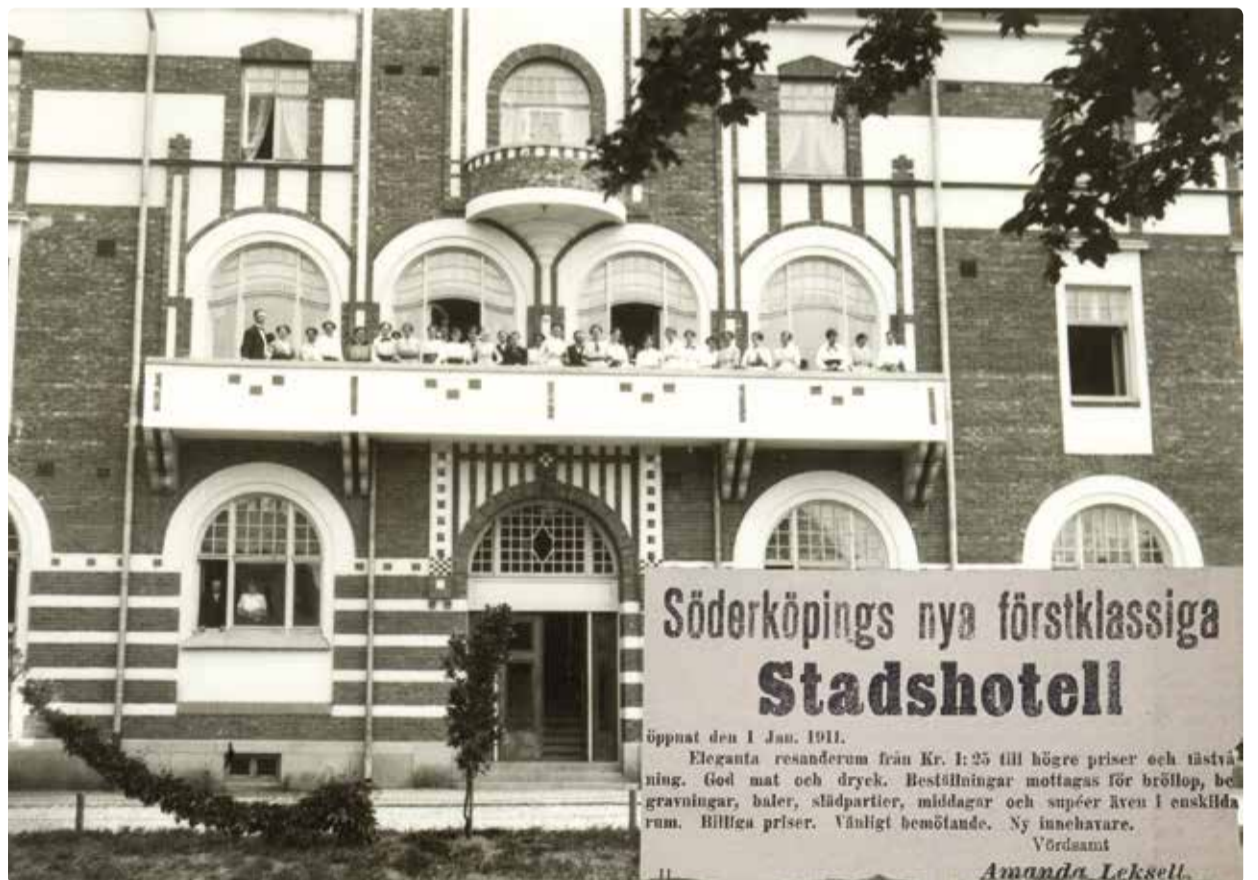
Detta har konstaterats av föreningen med det käcka namnet Arkitektupproret. Den vill bevara kulturarv i form av vackra gamla hus samt verka för att det byggs nya vackra hus. Med på dess lista över de 100 vackraste husen i Sverige finns alltså vårt f.d. Stadshotell. För inte länge sedan röstade dessutom våra tidningsläsare fram det till "Söderköpings vackraste hus"!

Den sköna exteriören på det q-märkta huset är oförändrad sedan byggåret 1911. Efter närmare 80 år som stadshotell förvandlades huset 1989-90 till hyresfastighet med ett 15-tal stilfulla lägenheter. De varierar i storlek från 2 rum och kök på 70 kvm upp till 5 rum och kök på 170 kvm. Varje lägenhet är unik. De gamla linjerna är intakta och de gamla fönstrens former finns kvar. Sedan 2012 ägs huset av Fastighetsbolaget Frontespisen AB - ett välfunnet namn med tanke på husets magnifika frontespis!

Järnvägen medförde behov av ett nytt stadshotell

Vi har tidigare (S-P februari 2019) berättat om det gamla stadshotellet (f d "von Hornska huset"). När järnvägen 1893 nådde Söderköping ökade antalet besökare i staden. Handelsresanden behövde rum och tillfälliga kontor. Brunnen hade inte kapacitet att inhysa även badgästernas besökare. Affärsmännen önskade att tillresande skulle få modernare inkvartering och man ville ha bättre möjligheter för representation.

Diskussionerna pågick cirka 20 år innan hotellet var på plats. Tidningarna rapporterade löpande i hotellfrågan, där olika alternativ till utformning, finansiering och placering utreddes. Några drev linjen att hotellet borde ligga vid järnvägsstationen i likhet med vid andra orter. Dock enades man om att det mera centrala och attraktiva läget nära ån, kanalen och Ramunder var att föredra. Starten fördröjdes av att gamla skjutsstationen måste



avvecklas innan tomten kunde tas i anspråk.

Staden var ursprunglig huvudman, men tidigt väcktes tanken på ett aktiebolag. Sålunda stiftade fem av stadens framgångsrika affärsmän Söderköpings Hotellaktiebolag. Staden bidrog med tomt, äldre byggnader och ett mindre aktiekapital.

Söderköpings nya förstklassiga Stadshotell

Den 16 april 1909 togs första spadtaget och den 2 januari 1911 fanns den infällda annonsen i Söderköpings-Pos-

ten. Hotellet gav många arbetstillfällen och här ses huvuddelen av personalen på balkongen.

Den ståtliga byggnaden hade ritats av Werner Norrhun, en välkänd arkitekt från Norrköping. "En djärv blandning av jugendlinjer, herrgårdstraditioner och utställningsarkitektur" – så karakteriserade folklivsforskaren Sigurd "X:et" Erixon resultatet. Byggnaden, dess arkitektur, tillkomst och utvecklingshistoria beskrivs utförligt i rapporten "Den lilla stadens stora arkitektur" av Martin Åhrén.

12 Söderköping Nu och Då

En liten guidning

En ritning från 1939 hjälper oss med orienteringen. Dagens entré är sig lik från hotelltiden med schackrutigt golv, pelare, takvalv och det mäktiga trapphuset med sina vackra fönster. I den stora öppna foajén låg receptionen med portierens lilla disk och telefonväxel. Bakom denna mot gården fanns ett litet rum där portieren kunde övernatta när tjänsten så påkallade. En ung Hedenström praktiserade här som portier under 50-talet och minns miljön. Mitt emot receptionen fanns ett stort öppet läsrum med fönster mot gatan och ån.

I flygeln t h dominerade restaurangverksamheten med sina båda stora matsalar. Elegantast var den ovala "Restaurant 1 klass", vilken hade fönster mot trädgården och även utgång till verandan. I dess förlängning låg sommarrestaurangen - av många känd som det populära dansstället Club Diana. Längs matsalen gick en serveringsgång i förbindelse med kök, kallskänk, kassa och andra arbetsutrymmen. I korridoränden ledde en trappa ner till källarens lager av grönsaker, konserver, kött, vin ... och härifrån nådde man också sidobyggnaden med utrymmen för renseri, disk och personalmatsal. I köket basade köksmästare Nordin, känd för sin medverkan i filminspelningen av "Körkarlen", som delvis pågick i Söderköping 1958.

I östra hörnet längs gatan låg den andra matsalen med tillhörande bar - under en period kallad "Schweizeriet". När sommarrestaurang och trädgårdsservering öppnade blev den huvudsakligen café. Åt öster tillkom 1939 sidocentrén, som så småningom försågs med skylten PUB.

Framkört!



Hotellgästernas färdmedel utgör en bra tidsstämpel. Här erbjuds en gästande familj att sitta upp i en elegant cabriolet. Från slutet av 20-talet fanns också bussförbindelse och på bilden från omkring 1928 ses den första bussen, som trafikerade Söderköping - S:t Anna. Ett trevligt sommaralternativ var annars att ta ångfartyget Söderköping till skärgården. Vintertid kunde man se släddar på gatan. Hotellet ordnade nämligen släddpartier till sina gästers stora förnöjelse.



Närproducerat!

Vaktmästaren Nils "Nisse Nula" Nylin ser till att hotellets egna producenter har det bra. Frukostägg med fina gulor från lokalt pickande höns var något extra att bjuda på! Även övriga råvaror kom till stor del från lokala producenter när seklet var ungt. Handelsträdgårdar fanns i flertal liksom slakterier, kvarnar, bagerier ... Kött-, fisk- och specerihandlare fanns i kvarteret. Mejeriet låg några hundra meter bort med produkter, som traktens kossor bidragit till. Starkare drycker var mer långväga, men inköpskontakter kunde skötas i bottenvåningens systembutik.

Kyltekniken var i sin linda under seklets första årtionden. På gårdsplanen mot norr hade hotellet därför en stor isdös. Inbäddade i sågspån förvarade man stora isblock, som sågats upp från kanalen (vintrarna var väl lite rejälare på den tiden). Efter behov hämtades isblock in till isskåp och islädor. Hanteringen krävde extra hjälp av starka grabbar.



Många festliga sammankomster på "Statt"

Via den mäktiga trappan nådde man hotellets 18 resanderum. Den tog man också upp till den stora festsalen på plan 2 med plats för upp till 200 gäster. Denna omgavs av två anslutande stora salonger - damernas t.h. och herrarnas t.v. Mot trädgården fanns också två klubbrum för mindre sammankomster. Festsalen med anslutande balkong erbjöd en magnifik utsikt mot Storån och stadens båda torg! Förmodligen var vyn lik den som erbjuds i dag.



Många har minnen från olika tillställningar såsom bröllop, föreningsfester, skolträffar, jubileumsfiranden, födelsedagskalas, storbandskonserter och konferenser. Söderköpings kanotklubb var mycket livaktig under krigsåren och hade då ett hundratal medlemmar. 1944 firade man sitt 10-årsjubileum i festsalen.

Kai Högberg och Lars Malm minns "frackmiddagarna", som var en årlig tradition under 70- och 80-talen. Uppslaget kom från en liten grupp, men ryktet/intresset spred sig, så till slut fyllde man hela festsalen! Man klädde upp sig i frack och motsvarande för att öka högtidsstämningen. Förmodligen väckte det viss uppmärksamhet när man från en förutbestämd plats tågade genom staden i riktning mot Statt. Där intog man en delikat måltid, dansade och hade trevligt. Några klädde ut sig, sminkade/maskerade sig för att ytterligare förhöja stämningen.



På plan 3 fanns utöver merparten av resanderummen en stor balkong med servering. Härifrån hade man en strålande utsikt mot trädgården, kanalområdet och Ramunder.



De unga damerna verkar ha hittat en alternativ väg till/från hotellet! Vad gör man inte för en fotograf?



Grinzing - Sveriges vackraste hotellträdgård!

Hotellet hade en stor parkliknande trädgård upp mot kanalområdet. Vackra planteringar ramade in de många olika sittplatserna. Från en liten snickarglad musikestrad bjöds ofta underhållning och här fanns också en utedansbana. Dagens Nyheter lär ha korat trädgården till Sveriges vackraste - något som man lätt kan förstå av gamla bilder. Källarmästareparet Holobek med ursprung i Österrike gav hotellträdgården det inspirerande namnet Grinzing. Här rustas trädgården inför sommarsäsongen.



En alert servitris är på väg att effektuera en beställning. "De vackra servitriserna på Statt" var ett allmänt och väl-motiverat begrepp här i staden på den tiden!

Här förmedlas lite stämning av en sommarkväll i Grinzing. Solveig Sandell och Ragni Wätz berättar att detta var STÅLLET för dans när de var ute och roade sig med kompisar i slutet av 50-talet och början av 60-talet. Tjevgänget brukade anlända i god tid för att slå sig ner i parken vid någon av de vackra gröna möblerna. Efter lite tjejsnack med något glas vin eller en "té complé" var



man mogen att "rocka loss" - detta var ju rockkungarnas förlovade tid! Avhängigt väder så dansade man utomhus eller inne i rotundan. Naturligtvis har många träffats här genom åren och det är väl ingen vågad gissning att en och annan söderköpingsfamilj kan härleda sitt ursprung just hit.

Ett kulturarv att vårda!

Många har bott, ätit, druckit och på olika sätt förnjöts av stadshotellets begivenheter. Förhoppningsvis kan vår krönika locka fram egna fina minnen hos den som besökt eller arbetat i det vackra hotellet. Tveklöst representerar huset ett fint kulturarv. Därför känns det bra med såväl q-märkning som ägarens intresse att vårda detta kulturarv - något som hyresgästerna säkert instämmer i!

Lars Hedenström
Lars Sylvan

POLISEN INFORMERAR

Peter Johansson är Söderköpings och Valdemarsviks kommunpolis. Han svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.

A-traktorer - gissel eller frihet?

Den sista tiden har många av våra uppdrag handlat om A-traktorer! Det finns annat vi vill lägga vår tid på.

Det buskör, man kör för fort, man kör på platser man inte ska köra på etc.

Vilka är det som ringer efter oss? Självklart människor som bor här och blir störda.

Att störa är en sak, att köra och förstöra är mer allvarligt!

Jag vet att det finns flera som sköter sina A-traktorer och som kör lagligt, bra!

Men det finns några som inte sköter sig och det är de som måste börja sköta sig!

A-traktorn ska ju inte vara ett gissel för övriga.

Att ha en A-traktor kan ju vara och ska vara en frihets känsla!

För er som inte sköter er A-traktorkörning, var rädda om er frihet!



Ny hållplats för blodbussen i Söderköping

Vi vill informera dig som är blodgivare i Söderköping att vi från och med den 23 mars kommer att stå med blodbussen på vår nya hållplats som är på Margaretagatan vid Stinsen.

Anledningen till detta är att det i dagsläget har varit svårigheter för blodgivarna att ta sig till och från den nuvarande hållplatsen på Albogaleden 5.

Söderköpings kommun har i samråd med GeBlod hittat en ny hållplats som vi tror kommer vara utmärkt med bra parkeringsmöjligheter, bra synlighet och en enkel infart för blodbussen. Detta tror vi höjer trivselfaktorn och tillgängligheten för både befintliga och nya blodgivare.

Vårens planerade turer till Söderköping, Stinsen är följande:

23 mars, kl 09.30-11.45 och 13.00-15.00.

1 juni, kl 09.30-11.45 och 13.00-15.00.

Varmt välkomna till blodbussen på Margaretagatan vid Stinsen i Söderköping!

GeBlod
Region Östergötland

”- Hela gruppen fann varandra ganska snabbt och personkemin stämde bra. Från början spelade vi Music Hall eller Hawaiiansk musik som är typisk för ukulele. Nu mera är repertoaren mycket bred och omfattar blues, progg, disco, pop, country, dansmusik och hårdrock m.m. Alla tänkbara smakinriktningar blir tillgodosedda med andra ord.”



Från vänster: Gunnar Hermelin, Ulrik Ohlsson, Kay Hertzman, Ninna Druid, Lars Bodelius, Rolf Bergelin, Matts Blomqvist samt Kimo Viklund.

Foto: Nisse Druid

Ukuleleorkestern Ukebox firar tio år

Den 29 februari firade Ukebox 10-års jubileum på Söderköpings Brunn, inför en fullsatt Brunnssalong. Vi träffar Gunnar Hermelin och Lars Bodelius, ett par av bandmedlemmarna, för en pratstund. Allt började för tio år sedan när Kimo Viklund och Cay Hertzman pratade lite löst om att det skulle vara roligt att starta en Ukuleleorkester.

- Hela gruppen fann varandra ganska snabbt och personkemin stämde bra. Från början spelade vi Music Hall eller Hawaiiansk musik som är typisk för ukulele. Nu mera är repertoaren mycket bred och omfattar blues, progg, disco, pop, country, dansmusik och hårdrock m.m. Alla tänkbara smakinriktningar blir tillgodosedda med andra ord, säger Gunnar.

- Vi repar en gång i veckan och det har vi gjort i alla år. Vi vill hela tiden utvecklas och bli skickligare. Det som är vår styrka är att alla åtta kan sjunga. Halva gruppen var från början mera kunniga inom körsång och andra halvan inom instrumentalmusik, men vi har lärt av varandra. Våra spelningar är ofta beställda spelningar nära publiken, privata fester, invigningar m.m. Humorn är ett viktigt inslag när vi spelar. Några höstar under lågsäsong har vi gjort ”gerillaspelningar”, spontana spelningar. Då har vi tagit med våra instrument och knackat på exempelvis hos Rådhusrestaurangen och frågat folk som sitter där om de vill höra lite musik och då säger dem ja! Det kan vara gäster som inte känner till oss sedan tidigare och som brukar blir glatt överraskade. Personalen på Rådhusrestaurangen brukar vara tacksamma och glada för att vi kommer. Sen kör vi kanske en halvtimme och drar sedan vidare till Å-Caféet. En del gäster brukar följa med oss. Det är ju ett bra sätt att få fart på restaurangnäringen

under lågsäsong. Innan spelningarna brukar vi skriva om våra planer på Facebook, det har medfört att fler kommer till restaurangen.

Vad har ni för planer för året?

- Vi kommer att spela på Bakfickan både i Söderköping och Valdemarsvik, men datum är inte bestämda ännu.

Har ni varit med på Storåfestivalen, vår lokala musikfestival?

- Nej, det har vi inte. Det har alltid varit något annat som kommit emellan, men det skulle vara roligt att vara med där. Stora Ukulelefesten i Stockholm är framflyttad till hösten och den 21-23 augusti åker vi till Wismar och spelar på Schwedenfest.

Vi har folk omkring oss som är väldigt duktiga på olika uppgifter. Nisse Druid fotar gruppen mycket, så vi har många fina studiebilder, och så hjälper han oss med allt möjligt annat. Ylvalie Bergelin sköter Facebook. Sedan har vi Puck, som hjälper oss med ljudet vid spelningar i stora lokaler.

- Nu blickar vi framåt mot vårt 20 års jubileum, säger Gunnar skämtsamt.

Vi på Söderköpings-Posten och gruppens breda publik ser fram mot alla spelningar dessförinnan. Vi tackar Gunnar och Lars för en trevlig pratstund!

Åke Serander



Vill du få Söderköpings-Posten i din brevlåda oftare?

Vi vill fortsätta utveckla tidningen och ge ut fler nummer under kommande år. Tycker du också att det är en bra idé? Då kan du vara med och stötta Söderköpings egna lokaltidning genom att bli Lokalsupporter.

Du bidrar snabbt och enkelt med en valfri summa på: www.soderkopingsposten.se.

Stort tack för att du är med och bidrar till en ännu bättre lokaltidning. Ditt bidrag möjliggör att den kan komma i din brevlåda oftare!

**Bli Lokal-
supporter
nu!**

**0121-421 35
info@soderkopingsposten.se**

Söderköpings-Posten

FAMILJERÄTT

Terese Landin är jurist och svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.

Vad är skillnaden mellan en legatarie och en arvinge i ett dödsbo?

Ett legat är en viss sak eller en viss summa pengar som en person har testamenterat till någon. En legatarie är således en person som ska få ett legat. Det kan t.ex. vara en byrå eller en bestämd summa pengar. En legatarie är inte dödsbodelägare i dödsboet vilket innebär att den inte har beslutanderätt i dödsboet, utan legatarien ska bara, när bouppteckningen blivit registrerad få ut sitt legat. Den ska alltså inte heller kallas till bouppteckningen efter den avlidne.

Arvingar kan dels vara personer som enligt lag ärver den avlidne, dels universella testamentstagare.

Till arvingarna enligt lag hör efterlevande make, maka eller registrerad partner, samt den avlidnes släktingar som delas in i tre arvsklasser.

1. Bröstarvingar (den avlidnes barn) eller barnbarn, barnbarnsbarn osv.
2. Avlidnes föräldrar, syskon, halvsyskon och om de är avlidna deras barn, barnbarn osv. nedåt i släktledet.
3. Avlidnes far- och morföräldrar, moster, morbror, -faster eller farbror.

Kusiner ärver däremot inte varandra.

Universell testamentstagare är man om den avlidne har skrivit i sitt testamente att man ska få en obestämd summa pengar eller annan kvarlåtenskap tex en fjärdedel av allt personen lämnar efter sig.

Både legala arvingar och universella testamentstagare har beslutanderätt i dödsboet och ska också kallas till bouppteckningen.

Terese Landin
Jurist



Anna-Lena och Jan vid nya tvättmaskinerna.

TVÄTT-Stället, ny tvättinrättning i Söderköping

Jan Svensson och Anna-Lena Flodberg, är två Söderköpingsbor och nyföretagare som satsar på en ny bransch i Söderköping, ett tvätteri.

- Vi tror att många Söderköpingsbor och företag saknat en tvättinrättning dit man kan gå för att lämna in sin tvätt och kanske få den manglad eller nystruken. Ingen av oss har sysslat med sådan här verksamhet tidigare, utan vi har arbetat inom omsorgen och hjälpt folk med särskilda behov, berättar Jan.

Varför blev det just ett tvätteri?

- Anna-Lena har länge haft sina funderingar och efter att hon halkat in på Coffice och fått en massa goda råd, så tog planerna fart. Senare gick vi kursen "Steget till Eget" som Nyföretagarcentrum i Söderköping anordnar. Därefter kände vi oss redo att köra på.

Vad är det för typ av tjänster som ni kommer att erbjuda?

- Det blir Lagoon-tvätt, vilket är nutidens alternativ till traditionell kemtvätt, ett helt nytt sätt att få kläder "kemtvättade" utan att något miljöfarligt ämne används. Vi har varit på utbildning både i Ljungby, Electrolux huvudsäte, och i Göteborg. Tro det om ni vill men vi hade med oss jättesmutsiga kavajer, klänningar och jackor som efter 20 minuter i tvättmaskin och 20 minuter i tumlare så var de lika rena som om dom körts i en vanlig kemtvättmaskin. Det finns inte många sådana maskiner i Sverige och i distriktet är vi ensamma med detta koncept. Närmsta lagoontvätt finns i Eksjö där vi också varit på studiebesök.

Sen blir det hushållstvätt vilket inkluderar, kläder, underkläder, handdukar och sängkläder som tål vattentvätt. Egentligen kan man sammanfatta det hela med att vi erbjuder tvätt av det mesta i klädväg, allt från brud-

klänningar till ett par strumpor. Givetvis tvättar vi även sådant som sängkläder, dukar, mindre mattor, gardiner m.m.

Vilka andra tjänster kommer ni att erbjuda kunderna?

- Ja, vad gäller dukar, lakan och liknande erbjuder vi förutom tvätt även mangling. Man ska även kunna lämna in redan tvättade dukar och få dessa manglade. Även uthyrning av findukar och finservetter. Hyr man dukar och servetter från oss, så slipper man tänka på tråkiga fläckar och tvätt.

Vi kommer även hyra ut en maskin för tvätt av mattor och möbelsvård. Tänk vad smidigt att hyra maskin från oss och kunna bearbeta smutsen i sitt eget hem, säger Anna-Lena och ler.

- Vi har också en symaskin, nål och tråd på plats. Det betyder att om någon skulle behöva hjälp med att sätta dit en knapp, laga ett litet hål eller något annat enklare syjobb så ska vi kunna fixa det.

Hur känns det så här inför premiären?

- För tillfället känns allt både pirrigt och lite nervöst, innan alla pusselbitar fallit på plats. Det som oroar oss mest är nog att alla maskiner ska vara på plats och installerade till den 1:a april, när vi slår upp portarna.

Är du ute och flanerar på Handels dag den 28 mars är du hjärtligt välkommen att titta in hos oss, då håller vi öppet hus.

Lycka till önskar vi på Söderköpings-Posten!

Åke Serander
Text och Foto

Mekonomen Bilverkstad Fordonsteknik Söderköping

Du kan dela upp dina kostnader med mekonomenkortet räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning
Telefon: 0121-21760

ÖSTGÖTA Begravningsbyrå
Den Nära begravningsbyrån

Jourtelefon dygnet runt!
011-28 72 50
www.ostgotabegravning.se

Vi gör hembesök

Ångens B&B

- Konst
- Konärsmaterial
- Presentor
- Restaurera

Prästgatan 2, Hagatorget, Söderköping
Tel 0121-121 35
GALLERIHASSEL.COM

Åängen 2, Söderköping,
Tel 0707-80 21 98
aangensbedandbreakfast.com



Vi hjälper er med:

Företagsstäd - Hemstäd - Flyttstäd - Fönsterputs
Gräsklippning - Trädgårdsstädning - Snöskottning
Enklare måleri- och reparationsarbeten
Dator- och IT installation

www.inspireraomsorg.se - info@inspireraomsorg.se

Linda Wallman: 070-618 02 31

Skogspromenad med Diplomerad coach

Har du kört fast i livet utan att hitta en lösning?
Är du rädd för att ta ett nytt steg, eller behöver
du kanske bryta ett negativt livsmönster för att
komma vidare?

Jag arbetar som diplomerad coach och hjälper dig,
att genom kraftfulla frågor och ett aktivt lyssnande,
hitta dina egna svar och lösningar.

Vi har alla svaren inom oss, men ibland vägar, kan
eller hinner vi inte lyssna på oss själva.

Jag arbetar enligt metoden "walk and talk", där vi
under en timmes skogspromenad hjälper dig att nå
dina drömmar och dina mål i livet.

Första gången är alltid kostnadsfri, för att känna att
du har kommit rätt.

Hör av dig idag, livet väntar på dig.

Anna von Koch
Diplomerad Coach i Söderköping



Föreningen Guldkant i Söderköping vill
bidra till bättre livskvalitet för äldre och
ensamma människor i kommunen genom bl.a.

- Sommarfest och julfest
- Besök på äldreboenden med underhållning och fika
- Fotbad samt fot- och handmassage
- Mopedturer med cafébesök
- Båttutflykt i skärgården
- Åktur med veteranbil
- Gårdsfester med grillning

Föreningen består av ideellt arbetande medlemmar.

Telefon 0121-10296
Bankgiro 5269-3330
Swish 123 626 52 35

Guldkant
i Söderköping

Ge gärna ett
bidrag!

Bli medlem i Östergötlands miljonätverk

Miljonätverken är obundna nätverk som består av företag och organisationer i Norrköping, Linköping, Söderköping och Motala med omnejd. Nätverken startade ursprungligen i Norrköping 1997 och består idag av ca 120 företag och organisationer. Verksamheten finansieras genom en årlig medlemsavgift. För företag - 1500 kr/år. Övriga organisationer betalar 300 kr/år. Kostnadsfritt första året.

Möjligheter för våra medlemmar

- Få nya kontakter, kunskap och inspiration
- Delta vid nätverksträffar och studiebesök
- Delta vid föreläsningar och utbildningstillfällen

Bli medlem nu.
Kostnadsfritt
första året!

**ÖSTERGÖTLANDS
MILJONÄTVERK**

Läs mer på www.miljonatverket.se
eller kontakta Ellen Friberg:
ellen.friberg@visionl.se, 0704 20 60 10

Tips till påskägget!

Söderköpingsmyntet är en uppskattad gåva som fungerar som ett presentkort hos våra medlemmar. Det finns i valörerna 100, 250 samt 500 kr.



Trevlig handel i Söderköping
och Glad Påsk!

**STADSKÄRNAN I
Söderköping**

www.isoderkoping.se



Konstträdgårdar i Söderköping



Helena Hasselberg (med hunden i knäet), trädgårdens skapare.

Rådhusgården

2015 invigdes den senaste konstträdgården i Söderköping. Den placerades i stadens kanske viktigaste historiska miljö - invid rådhuset. Här har det stått ett rådhus sedan 1200-talet, då i gråsten med torvtak, senare ombyggt till ett rådhus med både trappgavlar och torn, för att efter den stora krigsbranden 1567 ersättas med ett pampigt rådhus i renässansstil. Det blev i så dåligt skick att det nästan rev sig självt på 1760-talet och ersattes med det nuvarande, lite mindre rådhuset 1777. I den här miljön har många spännande historiska händelser utspelats!

Konstträdgården bredvid rådhuset är ganska enkel med en yta av stenmjöl, huggna granitkanter och långsoffor i trä att sitta på precis vid Storån. I de raka rabatterna är

det fleråriga växter med gamla anor som skulle kunnat finnas här när rådhuset byggdes: rosor, fläder, klätterhortensia, stjärnflocka, fingerborgsblomma, nejlika, vädd och vita liljor. Under våren blommar poetnarcisser och vita tulpaner.

Konstverket "Tidvatten" är skapat av Inger Sannes i vit carraramarmor, ett ganska lågmålt konstverk med mjuka former. Formen påminner om en båt och närheten till ån förstärker känslan. Insidan är jämnt och mjukt slipad medan utsidan är mera skrovligt huggen. Skulpturen är fäst på ett fundament som gör det möjligt att vrida den runt och tanken är att man ska kunna sitta eller klättra på konstverket.



Inger Sannes presenterar sitt verk vid invigningen.



Konstverket "Tidvatten".

Inger Sannes är norska men bor i Sverige halva året och i Italien halva. Gnesta respektive Pietrasanta i norra Italien, där hon har nära till de fantastiska marmorbrotten. Inger Sannes arbetar främst i sten, företrädesvis den vita carraramarmor, men även en del i brons. Formerna är ofta hämtade från naturen och hon blandar gärna grovhugget med slät slipad som ger spänning och kontrast. De fantastiska verken inbjuder verkligen till att utforska med händerna likaväl som med synen. Inger Sannes har gjort uppdrag och offentliga utsmyckningar över hela världen t.ex. Spanien, Italien, USA, Norge, Hong Kong. Läs mer på hennes hemsida: inger-sannes.se

Monica Stangell Löfvall
Text och Foto

LEK DAX

Tatueringsdax!
Lördag 28 mars kl. 10-14 får alla barn en gnuggis tatuering av oss!

Dessutom massor av bra erbjudanden i butiken!
Extra öppet till kl 16!

Fixpunkten Köpcentrum - 0121-13230 - www.lekdax.com

Sportfiske

SÖDERKÖPINGS STÖRSTA SPORTFISKEAFFÄR

Konfekthörnan
Glassbar • Fiske

Brett sortiment inom sportfiske

GILLA OSS PÅ:
ÖPPET ALLA DAGAR HELA SOMMAREN
RÅDHUSTORGET 1 • SÖDERKÖPING • 0708-142542

Naturnära KundaliniYogaCenter

nkyc

Fullständiga möjligheter!
Ängsbacken Övre vid Göta kanal

www.nkyc.se, info@nkyc.se
0704-104922/0709-589645

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14 - Tele: 0121-21404

BETTIFIX
Kläder för Honom, Hennes & Barnet

Handelsdag 27-28/3
Lördag 28/3 öppet kl. 10-16
Handla och få 20% på hela ditt köp.
Kaffe med kaka! Hoppas vi ses.

Ps. Om du ej kan fira med oss Klipp ut annonsen få 20% i förväg!

Fix konditori

Färskt bröd
Figurtårter
Smörgåstårter
Konditorivaror
Smörgåsar

Mån-fre 8-18, Lör 9-14
Telefon 0121-139 60
Följ oss på Facebook

Falafel Gyros Pizza Lövbiter Rödspätta
Kebab Schnitzel Salladsbar Grillspett

Ring och beställ på telefon:
0121-13140

CAMPINO PIZZERIA
Prästgatan 3, Söderköping
www.campinosoderkoping.se

Öppettider: Mån-Fre 11-21, Lör-Sön 12-21



Styrelsen 2020.

Foto: Privat



Tempo Trollets exotiska bricka var uppskattad.



En av medlemmarnas trädgård.

I maj har vi försäljning av plantor och då får vi låna plats hos Örtagårdsföreningen. En favoritaktivitet är våra välbesökta trädgårdsvandringar. Medlemmarna öppnar upp sina täppor och vi tar med fika och njuter i sommarkvällen.

S:ta Ragnhilds Trädgårdsförening firar 20 år

Det första mötet hölls i Drothems församlingshem år 2000 och det var många intresserade som kom för att lyssna på vad som var tanken med den nya föreningen. Det var Bengt Axmacher, tillsammans med några andra entusiaster som tog tanke till handling. Från Riksförbundet Svensk Trädgård fick de hjälp av Ola Bixo, som har hjälpt till att starta många trädgårdsföreningar under årens lopp.

Några styrelsemedlemmar, som valdes den första kvällen, är fortfarande styrelsen trogen. Inte heller posten som ordförande har skiftat mer än tre gånger. De som har hållit i klubban är Bengt Axmacher, Marianne Biander och Susanne Hertz.

Årsmötet 2020 hölls i februari i S:t Laurentii församlingshem. Lite cider som välkomstdricka bjöds vid en-

trén. Årsmötet utsåg den nya ordföranden Ola Bixo. Riktigt kul eftersom han var en av de som såg till att vår förening kom till!

Efter mötet höll Henrik Morin ett föredrag om sitt arbete inom Rosupproret och POM (programmet för odlad mångfald) och han delade med sig av sin stora kunskap om äldre växter.

För att fira lite extra så åt medlemmarna Exotisk bricka, som Tempo Trollet hade gjort iordning. Till kaffet bjöds det på en fantastiskt god hemmagjord kaka, bakad av Gurli Pintye. Tror ingen gick hem hungrig!

Nu blickar vi framåt och förbereder årets program.

S:ta Ragnhilds trädgårdsförening har startat upp Barnens Trädgård. Ett projekt vi tycker är viktigt, för att visa kommande generationer vikten av odlandet.

Tillsammans med två andra trädgårdsföreningar

i Sverige har vi även bjudit in andra föreningar för att visa våra smultronställen och sedan får de bjuda tillbaka för att fresta oss med deras trädgårdstankar. Under 2020 kommer Nyköping trädgårdsförening till oss och lite senare i sommar reser vi till Vårgårda.

I maj har vi försäljning av plantor och då får vi låna plats hos Örtagårdsföreningen. En favoritaktivitet är våra välbesökta trädgårdsvandringar. Medlemmarna öppnar upp sina täppor och vi tar med fika och njuter i sommarkvällen.

Blir du nyfiken på S:ta Ragnhilds trädgårdsförening så kan du läsa mer om oss på:

www.st-ragnhilds-tradgard.se

Sissa Dahm
Text och Foto



Lennart Gustavsson, Helén Gustavsson, Åsa Samuelsson och Torbjörn Landqvist.



Stationshuset.

”Många detaljer har bevarats och återskapats i huset. Bland annat det gamla stationsuret som med hjälp av Sam Samelius Ur åter kunde väckas till liv 2016. Uret underhålls varje vecka av Kenneth Sjögren som drar uret och tittar så det fungerar som det ska.”



Det gamla stationsuret.

Stationshuset i Ringarum lever vidare

Det vackra stationshuset beläget i centrala Ringarum stod klart 1906 och har som namnet antyder länge tjänat som stationshus för järnvägen fram till 1966, men har också fungerat som bankkontor, postkontor och bostäder.

Sedan 2015 huserar Ringarums Stationshus Ekonomiska Förening i huset då de köpte huset av Valdemarsviks Kommun. Jag träffar Helén Gustavsson, ordförande, Lennart Gustavsson och Torbjörn Landqvist ansvariga byggnation och Åsa Samuelsson, ledamot.

Föreningen består idag av 38 medlemmar varav några är föreningar från närområdet.

Hur kommer det sig att ni köpte huset?

- Jag närvarade på mötet som handlade om husets framtid när kommunen meddelade att de skulle sälja huset. Det fanns privata intressen och en oro uppstod för att inte veta vad de hade för planer för huset. Jag såg möjligheten att bevara huset och jag lyckades att inom loppet av fjorton dagar få ihop en intressegrupp och vi fick möjlighet att köpa huset, berättar Helén.

Jag går en husesyn i det trevliga huset i den del om ca 100 kvm som föreningen handhar för eget bruk och jag förstår att det ligger mycket arbete bakom förändringens vind som dragit igenom huset om än i varsam och bevarande takt.

I delen som föreningen håller till i fanns tidigare en lägenhet där lokalprofilen ”Kalle i kiosken” bodde. Vi har i husets lokal renoverat; kök med ny inredning, mötesrum, matsal och genomgående sänkt och ljudisolerat innertak. Sedan har vi gjort en hel del renoveringar på husets utsida såsom fasadarbete, samt asfaltering och iordningställande av p-platser.

Renoveringarna i lokalen har möjliggjorts genom bidrag av Valdemarsviks Kommun, Kustlandet och ideellt arbete av föreningens medlemmar.

Sedan övertagandet har föreningen även renoverat en stor del av de tre lägenheterna som finns i huset och som hyrs ut till privatpersoner.

Kvarvarande renovering är; nuvarande duschrum som ska göras om till diskrum och ett WC-rum samt en del på husets utsida. Här kan bland annat nämnas renovering och målning av 680 fjällpaneler – ett tidskrävande arbete!

Många detaljer har bevarats och återskapats i huset. Bland annat det gamla stationsuret som med hjälp av Sam Samelius Ur åter kunde väckas till liv 2016. Uret underhålls varje vecka av Kenneth Sjögren som drar uret och tittar så det fungerar som det ska.

Det finns ett äldre uthus från stationstiden som föreningen får nyttja sedan, mot att de ger uthuset en utvändigt ansiktslyftning.

Vad är era tankar kring nyttjandet av lokalen i framtiden?

- Utöver vår egen verksamhet så är lokalen tillgänglig för uthyrning till exempelvis fest, föreningsmöten, studiecirkel med mera.

Hur är det med ”Kalle i kioskens” kiosk då?

- Kiosken har funnits ungefär lika länge som stationshuset. Den ägs idag av idrottsföreningen här i Ringarum och används bland annat på Baljandagen, avslutar Helén.

Daniel Serander
Text och Foto



Mikael har byggt anläggningen.

Foto: Daniel Serander

”Första spadtaget togs 2014 tillsammans med dåvarande miljöminister Lena Ek. Parken är lagd på en berghäll som ändå inte kan nyttjas för odling. I mars 2015 stod den första etappen om ca 2000 kvm och 1200 solceller klar för driftsättning motsvarande 330 000 kWh/år. 2019 byggde vi ut anläggningen med ytterligare ca 230 solceller med en effekt om 70 000 kWh/år och nådde därmed taket för vad transformatorn klarar av.”

Kuddby Power på Vikbolandet var Östergötlands första stora solcellspark

Jag möter Mikael Saksi på Gisselö Gård på natursköna Vikbolandet. Mikael är en man med många järn i elden, han har en tandläkarklinik, samlar på fina gamla crosscyklar, har ett gäng får, samlar på gamla vackra hus, driver mikrobryggeri med svärsonen och så äger han Östergötlands första (och vid byggtiden största) solcellspark. Som ni hör så lär vi få nöjet att stifta bekantskap med entreprenören på Vikbolandet fler gånger.

Denna gång är jag dock här för att höra mer om satsningen på solcellsparken och Kuddby Power. Klockan slår precis åtta då jag träffar Mikael på plats vid gårdsplanen. Vi tar en promenad några hundra meter fram till den mäktiga anläggningen med långa rader av solcellspaneler. Men från början var det inte tanken att det skulle ha blivit solceller...

Det var i början av 1990 talet som jag bestämde mig för att jag ville slå ett slag för förnybar energi. Norrköpings Kommun skulle bygga vindkraft på Kvillingeslätten och jag tecknade mig för två andelar. Intresset var dock svalt och projektet lades ned.

2007 flyttade jag och min familj hit till Gisselö Gård och jag satte egna planer i verket för att bygga vindkraft. Läget var gynnsamt med vind om sex meter/sekund och 2000 timmar/år. Jag slogs av vilket enormt och tungarbetat arbete det låg bakom processen under perioden av två år som jag arbetade för projektet. Det var mycket planerande och bygglovsprocessen var lång. När bygglovet väl

stod klart tyckte leverantören att det var en för stor risk att förverkliga projektet här.

Och då ändrades planerna till solkraft?

- Precis, jag stod i kontakt med Arne Andersson som är en driven entusiast från Skärblacka och som är en fena på förnybar energi. Arne har i stor omfattning bidragit till att Vikbolandet har många jordbruksföretag som satsar på solet.

Första spadtaget togs 2014 tillsammans med dåvarande miljöminister Lena Ek. Parken är lagd på en berghäll som ändå inte kan nyttjas för odling. I mars 2015 stod den första etappen om ca 2000 kvm och 1200 solceller klar för driftsättning motsvarande 330 000 kWh/år. 2019 byggde vi ut anläggningen med ytterligare ca 230 solceller med en effekt om 70 000 kWh/år och nådde därmed taket för vad transformatorn klarar av.

Vi har 15 växelriktare och har aldrig drabbats av driftsstopp.

16% av solstrålarna omvandlas till energi. Till skillnad från vindkraft så är solcellsanläggningen helt tyst under driften.

Hur ser avkastningen ut och vilka säljer ni elen till?

- Den kunde varit bättre. Avkastningen är 3-4% som låneräntan från banken eller lite mer.

Här skulle regeringen kunna göra mycket för att

belöna initiativ samt kräva att all nyproduktion ska ha solceller för att skapa en hållbar miljö. Snittpersonen i Sverige ger koldioxidutsläpp på mellan 10-15 ton per år. Anläggningen vi har minskar utsläppen med 40 ton vilket innebär att anläggningen gör oss koldioxidneutrala. Vi säljer till företag som ger sina kunder erbjudande att få veta var deras el produceras. Det första året sålde vi till Bixia och de fem senaste åren har vi sålt till Vattenfall.

Vad är det för effekt på panelerna och hur tänkte ni kring valet av material till ställningarna?

- De första vi satte upp har en effekt om 255 W och de senaste 300 W. Det har sedan dess släppts ännu effektivare paneler som ger 325 W per styck eller till och med mer.

Den första ställningen byggdes i metall medan vi byggt de senare i trä då det egentligen är lika lättskött och billigare.

Våra får betar obehindrat kring panelerna medan fåglarna tycks mer frågande till fenomenet.

Jag är uppväxt i Norrbotten och där finns vindkraft som obehindrat får finnas till. Bra naturligtvis, men det blir en del energiförluster på vägen då det rör sig om ca 100 mils transportsträcka. Jag tycker folk måste tänka om kring vindkraften. Många resonerar att den gärna får byggas, bara den inte byggs där jag bor. Tillsammans kan vi bidra till en lite bättre värld, avslutar Mikael.

Daniel Serander



Göta Kanal i vårt blickfång



Bryggan vid Göta Kanal.



Gamla huset vid inflytt 1982.

Grön hälsa- Ett liv mitt i naturen

DEL 12: Följ 38 år av lycka!

Att leva i ett hus på landet som troligen funnits sedan minst 1800-talet är en speciell känsla och upplevelse. När vi har behövt renovera vårt bostadshus har vi ibland hittat något skrivet eller kanske ett inklistrat tidningsurklipp på de gamla innerväggarna! Spännande att då uppleva hur tiden flyter på – precis som kära kanalen i vårt blickfång.

Grön hälsa är ett begrepp vi tagit till oss utifrån att vi lever mitt i naturen, odlar våra egna grönsaker, badar i kanalen året runt när det finns tillräckligt med vatten och har lyckan att dela miljön/energin med tama höns och katter just nu. Förutom förstås omgivande vilda djur som exempelvis framförallt vildsvin, rådjur, rävar, duvhökar och massor av andra fåglar och insekter.

Känslan och energin finns i en form som jag tror är det ursprungliga för platsen vi lever på! Alltså att det inte skett någon större förändring i energin här hos oss på Ängsbacken Övre trots omvärldens många skiftningar. Därför så härligt att uppleva stillhet, harmoni och djup i lugn, både fysiskt och mentalt.

En kort promenad i omgivande skog och utefter kanalen är som en sann reningsprocess och ett styrkelyft på alla plan. Inne i vårt hus eller ute på tomten finns känslan av hållbar miljö och energi.

Samma plats att leva och bo på sedan 38 år tillbaka för oss men ändå ett synnerligen rikt och levande händelseförlopp i vårt gemensamma liv – vår livsstil för evigt. Kärlek och respekt till er alla medmänniskor!

Kathleen Ginyard

Dagens Ros

I samarbete med Ängens Blommor

Skulle vilja ge dagens ros till mina underbara jobbkompisar Jimmy, Sussi samt Roffa.

Bettan

Dagens ros vill jag ge till min nya hyresvärd Heimstaden och fastighetsskötare Stefan. Vilka förbättringar redan!

Pia

Vill jag ge till min fina underbara vän Therese för att du är den du är å alltid finns till i alla lägen. Glöm inte att du är bäst på så många sätt!

Helene Tenselius

Jag vill ge en stor ros till Korp och Robban som sliter så hela året för att Söderköpings gästbud ska kunna genomföras på bästa sätt.

Anna I-D

Till Söderköpings kommun. Biståndshandläggare och till Söderköpings bygg för all hjälp med ändring av badrum som blev handikappvänlig. Och till annan hjälp vi fått som är ovärderlig. Tack!

I och B Karlsson

Till Eva Kylensjö och Birgitta Månsson på Öppna Förskolan. Tack för det fina jobb ni gör för alla småbarnsfamiljer i Söderköping. Från en tacksam tvåbarnsmamma.

Camilla Falkenfeldt



Vill du också ge bort en Dagens ros?

Du som fått Dagens Ros kan hämta den på Ängens blommor på Ågatan, Söderköping.

Vem vill du ge Dagens Ros? Skicka förslag med max 30 tecken till: dagensros@soderkopingsposten.se eller till Storgatan 2, 614 30 Söderköping. OBS! Ange om du vill synas med signatur eller för- och efternamn. Vi publicerar insända förslag i mån av utrymme.

Till Kristina Bengtsson och Staffan Carlsson för att de är så hjälpsamma.

Anette Karlsson

To Ilaria, Alberto, Francesco and Bianca for the great hospitality!

Tamara and Enrico

Till Karin Johansson, Söderköping som ställt upp för sin sjuka väninna i två års tid med tröst, samtal och bilskjuts.

I Svensson

Sommartidningen

Vad har du att erbjuda dina kunder?

Berätta det med en annons i

Söderköpings-Posten den 23 maj.



Annonsera i vår extra stora sommartidning. Upplaga: 25 000 ex.

annons@soderkopingsposten.se
0121-421 35



Söderköpings-Posten

FÖR HELA FAMILJEN!

50 butiker under samma tak.
En unik blandning av shopping,
service och upplevelser.



Fri parkering och bästa läget vid E22.

ÖPPET: VARDAGAR 10-20 | HELGER 10-18 |



MIRUM GALLERIA
NORRKÖPING

Mycket nöje!

www.mirumgalleria.se

FLER ÄN 100 BUTIKER OCH STANS BÄSTA RESTAURANGER MITT I NORRKÖPING CITY

LÄS MER OM VÅRT UTBUD PÅ
LINDENKOPCENTRUM.SE & SPIRALEN.SE

@LINDENKOPCENTRUM | @SPIRALENKOPCENTRUM

LINDEN
NORRKÖPING CITY

SPIRALEN
NORRKÖPING CITY



Ketura tar en rökpaus under mangoträdet.

Foto: Förf.

Anden i flaskan

På sin andra resa till vad Columbus trodde var den västra vägen till Indien siktade han en okänd ö söndagen den tredje november 1493. Han tackade vår Herre för en lyckosam seglats över Atlanten och dagen till ära döpte han ön som steg upp över horisonten till Dominica och förklarade den som en del av det Spanska kungadömet.

Söndagsön. Det fick också bli namnet på boken jag höll på att skriva.

Det var på den här ön jag skulle låta min hjälte från boken *Krutapan* driva iland som skeppsbruten tillsammans med segelsömmaren Muspratt.

Nu satt jag här i ett litet hus i regnskogen i karibreservatet och försökte leva mig in i miljön.

Historien i *Söndagsön* utspelar sig i början av 1700-talet här på den otillgängliga östliga delen av Waitakubuli där karibindianer höll stånd mot de spanska inkräktarna som försökte erövra den ö som de kallade Dominica.

Stout som jag bodde tillsammans med i hans mor Keturas lilla hus visade stort intresse för mitt resercharbete och försåg mig med de sägner och berättelser som fanns hos hans folk. Oftast berättelser om Maboyes, de onda andarna som han älskade att berätta om innan han blåste ut ljuset för natten och jag låg i det kompakta mörkret och lyssnade på hans snarkningar. Ibland tyckte jag att han svävade omkring i rummet. Det är en sak att berätta spökhistorier när man kan tända lyset och gå ut i köket och öppna kylskåpet. Här fanns bara mörkret och regnskogens alla ljud som gav mina fantasier ytterligare näring.

Stout lät mig sitta och arbeta i lugn och ro och gav sig iväg på dagarna. När han kom tillbaka hade han ofta med sig en flaska hembränt bushrum och någon äldre indian som bidrog med ytterligare berättelser om deras myter som Stout översatte och förmodligen kryddade med ytterligare onda andar.

Sakta började miljöerna i min historia växa fram. Jag hade redan hittat den strand där mina hjältar hade flutit iland.

Men jag hade ett litterärt problem som jag inte riktigt

visste hur jag skulle lösa. Min huvudperson, skeppspojken Jonathan hade fått ett ben amputerat när han blivit skadad under en drabbning med en spansk fregatt.

Jag hade hittat en beskrivning från 1700-talet av en svensk skeppsläkare på en Ostindiefarare som detaljerat hade beskrivit en amputation som han genomfört till sjöss. Jag kunde inte låta bli att använda den för att få lite mer mærg i min historia. Dessutom visste vi ju att alla sjörövare hade träben och var enögda.

Men nu när jag satt här och skulle försöka skriva en historia som skulle verka rimlig, ångrade jag mig.

Hur skulle Jonathan klara sig bland de vilda karibiska indianerna som hatade alla vita för att de våldtagit och förslavat deras land?

På dagarna kom Ketura med mat till oss och sina grisar. Hon såg till att vi fick eld i kokhuset och kunde tillaga vår mat. Sedan arbetade hon några timmar i sina odlingar. Jag erbjöd mig att hjälpa henne med hackan men hon log åt min okunskap och skakade på huvudet. Inte kunde jag som var man ägna mig åt kvinnoarbete.

De få gånger hon tog paus satte hon sig i skuggan under mangoträdet och rökte sin pipa. Då skyndade jag ut med mitt rökverk. Hon såg på mig med en kärleksfylld blick när jag stoppade och tände min pipa. Tillsammans puffade vi rökmoln och bakom det rynkiga ansiktet anade jag en vacker tjugoårig flicka.

En kväll när mörkret föll verkade Stout ovanligt glad och upprymd och bjöd mig på ett glas av hans nyinkädfade bushrum. Nu började han berätta om Nattvandrararen som var en Maboyes. En storvuxen Ond ande som hade döden som sällskap och det enda sättet man kunde undkomma honom var att försöka springa mellan hans ben.

Det här märkte Stout var en historia som grep mig och han ville förstärka effekten genom att skicka ut mig i mörkret och hämta in tekannan från kokhuset. Vi hade en liten ficklampa som vi var tvungna att använda när vi gick ut på natten. Även om kokhuset bara låg dryga tio meter bort var det lätt att gå vilse.

Det var en sällsamt klar natt med myriader av sprakande stjärnor mellan bananträden och kokospalmernas flikiga blad. Jag släckte ficklampan och vände blicken uppåt. Jag kände mig precis så liten och ödmjuk som människan alltid har känt sig inför det kosmiska undret.

Tills plötsligt en av stjärnorna rörde på sig.

Flygplan eller satellit, tänkte jag och blev en del av det teknologiska undret.

Stjärnan fortsatte fram över himlavalvet, svängde och kom tillbaka ner mot kokhuset, rakt emot mig. Ljuset kom allt närmare men växte inte i storlek.

Nu var jag inte längre en modern människa i det teknologiska samhället, nu var jag en ensam urtidsmänniska i en regnskog där det fanns spöken och onda andar, gastar och demoner som hade utsett mig till offer. Det lilla ljuset cirklade ett varv runt mitt huvud och landade vid mina fötter. Jag tände ficklampan och såg en stor skalbagge med två skarpt lysande fläckar på skölden. Försiktigt tog jag den i handen och petade ner den i en tom vattenflaska.

- Titta vad jag har hittat! ropade jag till Stout när jag kom in i huset.

Stolt höll jag upp min fångst.

Stout spärrade upp ögonen och stirrade på skalbaggen i flaskan. Han såg rädd ut.

Långsamt började han tala till skalbaggen på *patua*, en lång harang.

Så vände han sig mot mig med en bekymrad min.

- Det är Lalou, sa han allvarligt, årets första Lalou. Och de första som kommer är alltid förklädda Maboyes. Jag skulle råda dig att släppa ut den omedelbart!

Det här var otroligt.

Jag hade en ande i en flaska. Även om det var en ond ande som inte skulle uppfylla några önskingar förstod jag precis hur Aladdin måste ha känt sig.

- Nej, sa jag tjurigt. Jag vill ha den kvar.

Senare på kvällen när Stout hade blåst ut stearinljuset bad han mig att ställa flaskan vid min sängkant så att det inte skulle råda något tvivel om vem det var som höll

”En kväll när mörkret föll verkade Stout ovanligt glad och upprymd och bjöd mig på ett glas av hans nyinköpta bushrum. Nu började han berätta om Nattvandrararen som var en Maboyes. En storvuxen Ond ande som hade döden som sällskap och det enda sättet man kunde undkomma honom var att försöka springa mellan hans ben...”

Lalou fången.

Det svaga ljuset från skalbaggen gjorde att jag för första gången kunde urskilja britsen där min rumskamrat låg och sov.

Det här var en standardhöjning jag inte tänkte ge avkall på. Som jag länge hade misstänkt låg han på rygg och snörvlade med öppen mun.

På morgonen när Ketura kom med sin matkorg rusade Stout ut och skvallrade för sin mamma.

Hon kom in i huset och spände ögonen i mig. Jag fick snabbt upp pipan och stoppade den i munnen. Ketura gick fram till min säng och nickade mot skalbaggen två gånger och mumlade även hon något på sitt eget tungomål. Så vände hon sig emot mig och betraktade mig noga genom rökridån jag försökte gömma mig bakom.

- Det är du som har fångat Lalou, min son har inget med det att göra. Du får själv ta ansvar.

Med en förbryllad min vände hon och gick ut till sina sysslor.

Vissa morgnar brukade jag klättra upp i den minsta palmen och plocka en färsk kokosnöt som jag drack. Så även den här dagen. Det hade regnat lite under natten, stammen var hal och lite svårare än vanligt att äntra. Jag var stum i armarna när jag nådde det första nedhängande palmladet och hur jag än kämpade hade jag svårt att sega mig upp den sista biten.

Ketura och Stout stod en bit ifrån och iakttog med spant intresse min kamp. De nickade och hummade i samförstånd.

Jag satsade allt på ett sista försök att nå den närmaste nöten och greppade palmladet med bägge händer och hävde mig upp. Precis när jag fick ena handen om nöten släppte bladet från sitt fäste. Den skrovliga stammen slet bort skinnet på insidan av mina bara ben när jag rasade ner och slog i backen.

Ketura tvättade mina sår med vatten och förband mig med en salva av mosade löv som sved som eld.

- Du ser vad som händer när man fångar årets första Lalou, var Stouts kommentar. Och du har bara haft den en natt. Släpp den innan den tar död på dig.

Det gick dåligt att arbeta under dagen, jag hade ont i benen efter mitt fall och satt mest och glodde på flaskan med skalbaggen som kravlade runt i sitt genomskinliga fångelse.

För säkerhets skull tryckte jag en kork i flaskhalsen.

Man vet ju aldrig.

På väg hem från floden där vi hämtat vatten passerade vi en palmodling när det smällde till bakom ryggen på mig.

Stout skrek till och höll upp en kokosnöt.

- Hade den här träffat dig i huvudet, hade du varit död nu. Släpp ut Lalou!

Så här pågick det. Jag snubblade och föll och var omplåstrad på både knän och armbågar.

Varje gång jag skadade mig ruskade Stout uppgivet på huvudet åt galningen som höll årets första Lalou fången.

Någon dag senare när jag kom hem såg jag att skenet på Lalous ryggsköldar hade falnat något.

Den höll väl inte på att dö?

Jag hade så länge betraktat den som ett andligt väsen och förträngt att det var en levande varelse med en levandes alla behov.

Snabbt drog jag korken ur flaskan och stoppade ner en bit papaya som den omedelbart kröp upp på och började äta.

Efter ett tag hade de ljusa sköldarna på skalbaggen återfått sin lyster.

En dag kom en indianpojke och knackade på dörren. Han var blyg och talade tyst, tordes inte riktigt se mig i ögonen.

En miss Mary Williams ville träffa mig, sa han. Hon hade hört talas om mig och hade ett litet bibliotek. Nu trodde hon att en av hennes böcker skulle intressera mig.

Den lille pojken ledsagade mig till Crayfish River där miss Mary bodde i ett litet hus vid floden.

Boken hon gav mig var skriven av en amerikansk antropolog som hade bott här i reservaten drygt hundra år tidigare. Den hade en ordlista med karibernas gamla språk som jag kunde ha stor nytta av. Men här fanns också en berättelse som fick mig att flämta till och som helt löste mitt litterära dilemma med den enbente Jonathan.

Hos de flesta indiankulturer finns berättelser om hur majsens kom till dem.

Enligt legenden kom majsens till karibindianerna från stjärnbilden Orion. Ebetimu, en ynglingagud kom ner på jorden med de första majsörnen.

Under sin tid bland kariberna blev Ebetimu förälskad i Natari, en ung vacker indianska. Men Nataris mor hade andra planer för sin dotter, hon var redan bortlovad till hövdingens son Hiali. Hon jagade Ebetimu med sin skarpslipade cutlass och högg av honom ena benet när han försökte fly tillbaka till stjärnorna.

Hos kariberna fanns det alltså en månghundraårig myt om en enbent yngling som var gudasänd.

Det var så osannolikt att jag befarade att det var högre makter inblandade.

Hade Lalou blivit en god ande och uppfyllt en av mina önskningar?

Så kom dagen då jag skulle lämna reservatet och börja min långa resa hem.

Innan gryningen steg jag upp. Jag tog flaskan med Lalou och gick ut på trappan och skakade ut den på marken. Den flög inte iväg som jag hade förväntat utan satt kvar i gräset nedanför mina fötter.

Jag bockade och tackade för den tid vi hade haft tillsammans, tackade för dess milda sken och den glädje den hade berett mig genom att lysa upp mitt rum under de svarta nätterna. Jag nämnde i förbigående papayan den hade fått av mig och hoppades att vi kunde skiljas som vänner.

Avskedet från Ketura var enkelt. Vi skakade hand och bockade mot varandra innan hon tog en korg med mat åt sina grisar och vandrade iväg uppför berget med sin cutlass över axeln.

Jag ställde mig vid väggkanten och väntade på lift.

Fem timmar senare var jag tillbaka i min hyrda lägenhet i Portsmouth, kunde tända lyset, koka kaffe på elspisen och blanda en drink med klirrande isbitar från kylskåpet.

Jag sjönk ner i en vilstol på balkongen och såg ut över en plantering på andra sidan gatan där ett envist litet ljus glodde på mig från ett bananträd.

Copyright REIN WESTERBUSCH NORBERG

Rein Westerbusch Norberg



Hans Fredriksson



ADMINISTRATION



Foto: www.picpedia.org

En utredning till!

Vi valde dem för att styra vårt land med gott förstånd och varsam hand att skapa samhälle så rättvist det går där trygghet och välfärd alla når

Det handlar varken om höger eller vänster alla som når upp till dessa höga tjänster har liknande beteende när de väl når dit verkar för väljarna som man gått på en nit

Vad blev av den tanken med facit i hand i vårt kära så kallade förlovade land de folkvalda skäller mest på varandra där ansvar för besluten har några andra

Och frågor där beslut måste ske ganska fort diskuteras i oändlighet tills de glöms bort att beslutet tas så fort svenska folket vill då startar man blott en utredning till

Att folk desperat vill få ordning och reda i statens finanser helst innan ”freda(g)” när skattkistan läcker precis som ett säll det verkar som ingen har riktig koll

Man skyller ibland på samordnings brister och ansvaret ligger nog hos ”nån” minister att få ordning på detta nog alla vill och därför de startar en utredning till

Och som det nu inte var nog med detta folkvalda i vårt land kanske ej är de rätta man måste nog hålla sina fingrar i styr ej börja fingra i kvinnliga kollegers brodyr

De män som inte kan hantera kroppen ska nog inte vara med i politikertoppen för hantera det rätt med vad kvinnor vill där behövs ”banne mej” ingen utredning till

På hemmaplan har vi vår förbifart den skulle nog vara klar ganska snart men dryftas för fullt medan bilköen står still det fodras väl blott några utredningar till

”Istället för höga torn i terrängen ser jag nu framför mig buketter i varierande storlek alltefter olika lägenheters och arbetsplatsers storlek. De behöver inte vattnas utan man kan använda eterneller. När kvällen kommer samlas bollarna ihop i en säck och lämnas in centralt någonstans i utbyte mot en ny sats som kan placeras i buketterna nästa morgon...”

Tiden uppfanns för att inte allt skulle hända på en gång

Våren 1964, såg jag Keelingkurvan för första gången. Den där ni vet, som visar hur koldioxiden växlar under året och samtidigt varje år stiger allt brantare. Jag hade just fått min läkarlegitimation som jag stolt visade för mina föräldrar. Den var ju väntad så gratulationerna var snabbt undanstökade. Far visade istället en utriven tidningssida med något som liknade en stump av en såg. Den visade de första sex åren från 1958 till 1964 koncentrationen av koldioxid en bit upp på vulkanen Mauna Loa i Hawaii. En harmlös stump tyckte jag till en början. Men far var upphetsad.

”Det ser ut som kurvan stiger en aning brantare för varje år, och det beror på att vi eldar upp kol och petroleumprodukter” sade han och lät helt övertygad. ”Vet du om koldioxid är giftigt på något sätt?”

På fysiologiska institutionen i Lund fanns då navalmedicinsk institution och jag hade där fördjupat mig en del i andningsfysiologi och visste att giftigheten vid korttidsexponering var obetydlig, men i övrigt måste jag gå och läsa på. Och det gjorde jag efter att ha mött Keelingkurvan igen 2007 och sedan tagit till mig Al Gores bok ”En obekvämt sanning”.

Idag vet vi att Gore, trots all kritik han fått genom åren, ändå ser ut att få rätt i mycket. Sedan jag såg kurvan först, 1964, har mängden koldioxid i atmosfären fördubblats, och endast en krympande skara klimatförnekare medger nu ibland att det blivit lite varmare, men det har inte med koldioxiden att göra, och följaktligen är alla ansträngningar meningslösa. Själv har jag med växande övertygelse börjat oroa mig för att gasen ifråga är ”giftig” för såväl människor som åtskilliga djurarter. Förmodligen i lite växlande omfattning, men i alla fall för oss människor på ett mera allvarligt sätt. Vad skiljer då oss från djuren. Jo, vi bor numera allesammans (nästan) inomhus. Den snabbtänkte invänder strax att det gör ju flera av våra husdjur också. Och det stämmer. Men de lever alla (nästan) kortare tid än vi.

Och CO₂ (koldioxid i fortsättningen) är giftigt just när det får lång tid på sig.

Koldioxidmängd anges, som var man vet, i ppm, (parts per million). När vi kommer upp i 1000 ppm är det lika med 1 promille och det vet vi ju är väldigt lite (utom när det gäller alkohol förstås).

20 % av atmosfären är syrgas. Alltså 200'000 ppm vilket är väldigt mycket mer.

Trots min ålder (84) och medföljande brist på forskningslaboratorium har jag, med hjälp av en inhandlad koldioxidmätare, studerat hur det ligger till. Vi har idag sedan ganska många år bestämt hygieniskt gränsvärde på CO₂ till just 1000 ppm. Det gäller bara vid exponering högst åtta timmar, annars är det 5000 ppm, vilket ALDRIG får överskridas.

Utomhus vet vi ju att CO₂ f n är ungefär 410 ppm (se keelingkurvan, eller kom hem till mig så skall jag gärna visa på min mätare att det stämmer tämligen precis). Men inomhus är det nästan alltid mellan 500 och 800 ppm när man är ensam hemma. Är jag ute hela dagen är det ibland under 500. När jag går lägger mig är det, om jag stänger om mig, snart uppe i 1000 ppm och om jag håller upp lite champagne och ställer glaset bredvid mätaren är det bums uppe i 1500 men lugnar ner sig på en kvart.

Romantiskt lagda personer tänder ofta stearinljus, en del riktiga romantiker nöjer sig inte med mindre än ett

tiotal värmeljus, och då är man uppe i 5000 ppm på ett par timmar om rummet inte är väldigt stort.

Så mycket får det alltså aldrig vara, hur romantisk man än är, och man mår då inte heller särskilt bra.

”Här finns ju inget syre”, brukade min gamla moster skrika. Men det fanns det. Däremot var det alldeles på tok för mycket CO₂.

Man skiljer de här två tillstånden på att syrgasbrist ger blåaktig missfärgning där huden är tunn, vilket syns lättast på läpparna.

NASA (Rymdstyrelsen i USA) forskar intensivt på hur man skall klara överskott på CO₂ i rymdkapslar. I Sverige intresserar det inte någon (mer än då möjligen mig, och en och annan doktor som sysslar med hälsoläget i ubåtar).

Hittills vet man utomlands att mångårig vistelse i utrymmen med höga CO₂-värden innebär ökad risk för osteoporos. Med lite högre värden kan man få njurskador och slutligen (och viktigast), ända ner till 900 ppm reduceras den kognitiva förmågan fullt mätbart efter bara en timme eller två. Det finns ett rejält antal sådana välkontrollerade studier gjorda på ungdomar, värnpliktiga och på personer med stressande och krävande arbetsuppgifter. Utomlands, inte i Sverige.

Forskare på den så kallade sjukahussjukan intresserar sig inte mycket för CO₂.

”De värdena är alltid höga, så vi bryr oss inte om att mäta CO₂ längre, har jag fått höra som svar på frågor om anledningen till ointresset. En märklig variant på den nutida svenska ovanan att undvika fakta. Det förväntade svaret skall stämma med den förhärskande inställningen bland politiker.

Jag tänker återkomma någon gång till denna i mina ögon mycket viktiga fråga. Mer fakta behöver studeras eftersom ”giftigheten” kräver långa observationstider. Det lilla som är gjort kan kräva studiepopulationer i unga år och på äldre. De studier som är gjorda har mest intresserat sig för skolungdom, astronauter, värnpliktiga och särskilt ubåtsbesättningar som lättast accepterar att placeras i trånga avstängda utrymmen under längre tider. Vi kan inte få klara besked genast. Detta gör det än mer angeläget att skynda på att få koldioxidkurvan att vända neråt. Försiktighetsprincipen har det kallats. För mig skärper den angelägenhetsgraden av att inte döva, utan istället fnatta på.

Storstilade dyra projekt som pågår 20-30 år in i framtiden av det slag som framförallt miljöpariet vurmar för (de supersnabba tågen t.ex.) måste skjutas avsevärt längre fram i tiden. De snarast ökar koldioxidutsläppen under utrednings och byggnadstid. Samma gäller Naturskyddsföreningens hjärtefråga om minskningen av antalet arter. Inte för att det inte är angeläget utan snarast tvärtom. Så långt jag förstår tror jag att just detta kräver resoluta åtgärder för att snabbt vända Keelingkurvan neråt.

Det som ger snabbast effekt bör prioriteras långt mer. I särklass angelägnast är att stänga kolgruvor. Det kan till och med anses befogat att använda handelsinskränkningar eller till och med våld utifrån om inte annat hjälper för att åstadkomma detta. Samma gäller stängning av välfungerande kärnkraftsanläggningar. En fullständigt befängd tanke.

Ny teknologi som i princip ligger i startgroparna t.ex.



Lätthybridiskum samlar in CO₂. Illustration: Calle Lind

masugnar med vätgasteknik måste omgående få det stöd som krävs för att komma igång. Brandskydd måste få all tänkbar hjälp. Detta stämmer i stort sett med vad gemene man tycker och kräver idag. Nästan bara politiker är blinda för de närmaste 20 åren, de envisas med framtidsprojekt innan man har nått sin egen pension och kan strunta i hela saken.

En helt ny teknik har häromdagen dykt upp och ter sig för mig som något av det bästa som hänt på länge. Det är den avdelning som kallas Capture of Carbon Dioxide and Storage, som har gjort ett mycket betydelsefullt framsteg. Insamling av CO₂ på ena eller andra sättet, oftast avslutat med att gasen sprutas ner i underjorden har rankats som angeläget. För några år sedan såg jag en skiss med höga skorstenslika torn med ett par hundra meters lucka jorden runt där det gick att komma fram. Kostnaden skulle bli ofantlig och effekten måttlig. Att sprida tornen jämnt över klotets yta är dock en befängd idé. Gasen sprider sig villigt på egen hand.

Forskarna kommer från Sverige och finns på Chalmers i Göteborg och på Stockholms Universitet. Forskningen är publicerad för bara ett par dagar sedan och jag har inte lyckats få hem studien ännu.

Man har hittat ett nytt material, ett biobaserat hybridiskum med högt innehåll av CO₂-adsorberande Zeoliter. Materialet får en porös öppen struktur och förmågan att samla in koldioxid blir ”väldigt hög”. Cellulosa har starka mekaniska egenskaper och materialet blir hållbart, lättviktigt och stabilt och kan med fördel återanvändas. Produktionskostnaderna blir låga. Materialet är så lätt att det med fördel kan bäras upp av t.ex. blommor.

Istället för höga torn i terrängen ser jag nu framför mig buketter i varierande storlek alltefter olika lägenheters och arbetsplatsers storlek. De behöver inte vattnas utan man kan använda eterneller. När kvällen kommer samlas bollarna ihop i en säck och lämnas in centralt någonstans i utbyte mot en ny sats som kan placeras i buketterna nästa morgon. Männe resultatet på detta sätt blir ännu bättre. Med högre koncentration av CO₂ arbetar materialet än snabbare. Och nivån av CO₂ sjunker mest där den är som nödvändigast (inomhus alltså).

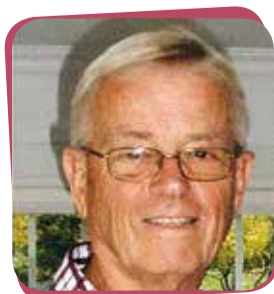
Man är redan igång med att lösa frågan om hur materialet skall hanteras och tror mest på en kemisk omvandling till metanol. Inte helt idealiskt, men ändå ett oerhört mycket bättre bränsle än kol.

Löses detta efter förväntningarna, så borde det vara i Nobelprisklass.

Läs Artikeln: Bio-based Micro-/Meso-/Macroporous Hybrid Foams with Ultrahigh Zeolite Loadings for Selective Capture of Carbon Dioxide.

Läses i ACS Applied Materials & Interfaces/ACS Publications.

Bengt Axmacher



”Och nog måste man spara guldkimrande papper med snälla, vackra änglar, som tittar troskyldigt på en. I en ärvd gammal sk bandyportfölj trängs de ihop med guld-papper och silverpapper och rosenpapper och presentpapper med helt okända blommor på. Ibland är det helt omöjligt att stänga portföljen...”



Foto: Mikael Karlsson

Rapport från en samlare

Tantvarning! Så är det nog många som tänker eller säger, när de läst det jag berättar. Men jag kan inte låta bli. Jag känner mig rik med tanke på den samling jag har. Inte kan man väl slänga ett härligt rött papper med leende tomtar på och skidåkande tomtar och tomtar som har vackra domherrar i sina kärvar?

Och nog måste man spara guldkimrande papper med snälla, vackra änglar, som tittar troskyldigt på en. I en ärvd gammal s.k. bandyportfölj trängs de ihop med guld-papper och silverpapper och rosenpapper och present-papper med helt okända blommor på. Ibland är det helt omöjligt att stänga portföljen.

Det känns så fint att ta fram mitt lager och leta efter ett lämpligt omslag till en julkapp, när det är jultid. Resten av året finns det anledning då och då att slå in en present till någon. Jag är medveten om att det kan finnas lite fula veckor här och var. Men då är det ju bara att klistra på en remsa av något lämpligt papper, just där det är som fulast. Eller knyta om ett snöre, som döljer de värsta skavankerna. Jag måste erkänna ytterligare en sak: Jag sparar på snören också! I en burk i städskåpet kryllar de. Ibland är det så fullt att de hoppar ut på golvet.

Presentsnören är ostyriga har jag lärt mig. Men vilken lycka det är att ha lila snören, silversnören, rosa snören, guldsnören, ja alla möjliga snören. Massor! Man behöver ju inte enbart använda dem till paket. Tänk så piggt det blir om man tejpar fast små färgglada nystan på en syltburk, som någon får i present.

Jag är medveten om att jag blivit en snör- och pappersfanatiker och en fanatiker kan ju uppträda ganska konstigt ibland. För min del yttrar det sig på följande sätt. Om jag överlämnar ett paket som en expedit slagit in i ett nytt papper, självklart inte i ett begagnat, så frågar jag mottagaren:

- Sparar du på presentpapper?

Jag säger det vänligt och försynt.

- Självklart inte, svarar de flesta och tittar lite undrande på mig.

- Då kan jag ta hand om pappret, säger jag och ler.

Då förstår paketöppnaren att öppnandet ska ske varsamt,

så inte alltför många skador uppstår.

Sen följer en fråga till mig.

- Sparar du på snören också?

När jag nickar har jag ibland uppfattat ett något föraktfullt leende från den som frågar. Men jag är inte helt säker på att det är så. Jag kanske bara inbillar mig. I vilket fall som helst hindrar det mig inte från att fortsätta samla.

En något lustig och knepig situation uppstod en gång. Sonen fyller år i juli. Vi var bjudna till den skärgårdsö, där han och hans familj semesterbodde. Det var en underbar ö. Solen lyste, segelbåtarna for förbi och vi satt i som-margrönskan för att äta tårter och fira hans födelsedag. Jag hade slagit in en bok i vackert silvrigt papper med stjärnor och hjärtan på. Just när jag överlämnat presenten utbrast sonen:

- Men mamma!

Jag tyckte han lät lite konstig på rösten och såg något bekymrad ut. Varför förstod jag sedan.

- Men mamma, det är ju samma papper som jag slog in din julkapp i! Det står God Jul på det!”

Sonen är en snäll människa.

- Du mamma, vi lägger till ett i, så står det God Juli! Det blir väl bra, för det passar ju.

Jag har tänkt på en sak. Det finns ju så många olika föreningar. Finns det någon för presentpapper- och snörsamlare? Man kunde byta papper och snören med varandra på mötena och dessutom verka för samlandets fortbestånd. Det är ett kulturarv vi har att förvalta! Visst!

Marianne Wik



Slutsputt på bokrean

Köp 3 böcker
betala för 2

Extra öppet söndag 22/3, kl 10-14
Ord. öppettider är mån-fre, kl 10-18 lörd, kl 10-14

Varmt välkomna hälsar
Anders och Louise

info@soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping



På Fri Fot

Dipl. Med. Foterapeut & Dipl. Nagelterapeut

CHRISTINA FORSMAN NILSSON

Rådhusorget 3, 614 34 Söderköping
0121-26 00 60 • 070-482 62 15
kicki-forsman@telia.com • www.påfritof.se

Falafel Gyros Pizza Lövbit Rödspätta
Kebab Schnitzel Salladsbar Grillspett

Ring och beställ på telefon:

0121-13140



Prästgatan 3, Söderköping
www.campinosoderkoping.se

Öppettider: Mån-Fre 11-21, Lör-Sön 12-21

LEK DAX

Tatueringsdax!

Lördag 28 mars kl. 10-14 får alla barn
en gnuvigs tatuering av oss!



Dessutom massor av bra
erbjudanden i butiken!
Extra öppet till kl 16!



Fixpunkten Köpcentrum - 0121-13230 - www.lekdax.com

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14 - Tele: 0121-21404

BETTIFIX
Kläder för
Honom, Hennes
& Barnet

Handelsdag 27-28/3
Lördag 28/3 öppet kl. 10-16
Handla och få 20%
på hela ditt köp.
Kaffe med kaka! Hoppas vi ses.

Ps. Om du ej kan fira med oss
klipp ut annonsen få 20% i förväg!

50 kr per såld annons
går till Guldkants
viktiga arbete för
äldre och ensamma
i Söderköping

Om förundran över naturens kretslopp



Illustration: Roland Arvidsson

Barndomens somrar på Vänsö och Lagnö har påverkat mitt liv mest av allt. När jag tänker på färjan med bilköerna, Lergravens affär och fiskeställen vid Kalmarudden, fylls jag av dofter, ljus och värme. Jag har med mig en livslång inspiration från det finaste jag vet. Det glittrande djurlivet i havet, mot en fond av tång och rödalger. Bakom den fonden kan man ana det "gudomliga" eller "sagolika". En blå, tunn hinna. Evolutionens urkraft? Det vore underbart att komma bakom denna hinna och se vilket kosmos som döljer sig där. Detta kände jag som barn, under somrarna i St Anna. Jag minns den första kontakten med kretsloppstänkande och sambandet mellan hav och land, på 60-talet. Jag följde med fiskaren Kalle Högström och vittjade nät. De var överfulla med "is-mört" eller "vär-mört" och, till min förvåning, fyllde Kalle båten med de oätliga fiskarna. Vid hemkomsten grävde han ner dem i potatislandet. "Nu blir det stora, fina pärer", skrockade han. Jag fattade genast och fylldes av en magisk förundran. Under hela mitt vuxna liv har denna förundran varit en drivkraft och den står inte i något motsatsförhållande till min strikta vetenskapssyn. Den har varit drivande i projekt om vattenrening i Sörmland, i St Anna och "Rädda Storån-projektet" på 90-talet. De senaste, mest krävande, 15 åren har denna förundran varit inspiration till mina sagor och läromedel. Efter två decenniers bortavaro kom jag tillfälligt tillbaka till Söderköping och tog, tillsammans med de suveräna barnen i St Anna-skolan, fram FN - läromedlet "Uppdrag Jordan". Då kom den härliga skärgårdskänslan till mig igen. Sprittande, silvriga spiggar. Blåstång som kanske är på gång igen, nerlusad av märlor, tångräkor, tånglös och insnärjda havsnålar. Allt krönt av återkommande havsörn.

Efter barndomen fick jag ett nyskapat intresse för detta med vatten och miljö då jag började med dykning. Jag såg under några år skrämmande förändringar i skärgårdens botten. Föreslog ett försöksprojekt på Memsängarna, vid Söderköpings reningsverk. Men kommunen ville inte upplåta marken. Idéerna var så många och nyfikenheten på vad man kunde åstadkomma var så stor att jag och en kompis startade en provodling i grävda dammar i Venneberga, Söderköping 1985. Det handlade om upptag av övergödande näringsämnen i biomassa, som kunde återvinnas, i stället för att belasta skärgården. Vi prövade bland annat täta, höga vattenväxter som förbättrade vattenkvaliteten mångfaldigt. Vi satte in kräftor, som inte åt av själva växten, men levde av annat som trivdes på den. Det visade sig att ettåringar gick högst upp, tvååringar i mellanskiktet och äldre längst ner. Ett höghus för segregerade kräftor. Åtskilda generationer ökade produktionen stort, då de normalt är kannibaler. Skördade växter användes till täckodling av rotfrukter, med tredubbel skörd i jämförande test. Jag deltog på mässor och ryktet spreds tydligen, för 1993 kom en biolog och entreprenör från KTH och studerade mina biodammar. Han hade hört talas om mina försök och hade fått uppdraget att genomföra en storskalig spillvattenrening för Oxelösunds

kommun. En typ av våtmark, mellan reningsverkets kemiska steg och Östersjön. Snarlikt min tidigare idé om Memsängarna i Söderköping, nio år tidigare. En 22 ha stor yta som omväxlande töms och fylls med avloppsvatten. Som en gigantisk tramporgel. Vi överförde de bästa delarna från mina biodammar redan när grävarbetet i Oxelösund pågick. Det var allt från kräftdjursplankton, till undervattensväxter och rotzonsväxter. Redan år två hade vi en enorm biologisk mångfald. Anläggningen drog till sig fågel år två och ornitologer år tre. Reningsanläggningen blev en beryktad turistattraktion. Den blev välkänd bland naturskådare.

Det blev bakslag också, innan allt var trimmat. Vi ska komma ihåg att inget liknande hade gjorts tidigare. Jag minns när den första sommarvärmen kom, år två. Då klarade "Vennebergaväxterna" knappt klarningen av vatten. Det blev en grön soppa. Katastrof, eller? Jag fick lasta en stor tank på pick-upen och fara hem till biodammarerna. Pumpade upp 300 kg daphnia magna, jätte-vattenloppor, som mumsar i sig växtplankton och var i värsta förökningssäsong. Vi pytsade ut rubbet på flera ställen och efter ett par veckor hade de små rovdjuren smaskat i sig grönalger. Vattnet klarnade och filterväxterna kunde gnetta på som vanligt igen. Mina täta "höghusväxter" fick sådan fart att kommunen skördade av dem och använde dem som gödning i parkerna. Jag gick en tur ner till havsviken vid utfallet. Vattnet kokade av småfisk. Lopporna hade följt med genom hela systemet och ut i havet och blev mat åt yngel, som sen fortsatte i näringskedjan upp till vår matfisk. Jag ägnade Kalle Högström och hans mörtar en ljus tanke från barndomen. Åter igen förundran.

Samma år kom Tekniskaverken från Linköping ner till oss på Naturvärnet (vetenskaplig ungdomsverksamhet) i Söderköping och hämtade av samma växter till sina försök vid utfallet mot Roxen. En tid senare blev jag bjuden att föreläsa om mina försök på Mjärdevi science park. Två dagar, sist av 40 föreläsare. Publik: 200 kommunala VA-chefer. Samtliga skeptiska till det vi sysslade med. Att hålla på med sådant här sätter inte självkänslan i topp precis. På den tiden blev man också sedd som knasig aktivist om man sysslade med miljölösningar. Plågsam väntan, vilket projektledaren på TV märkte. "Lugn, det här ordnar vi", sa han. Han var näst sist att föreläsa. När han avslutade sin dragning la han till: "Ämnet som näste talare Roland nu ska ta upp, kan verka lite udda och konstigt. Men lyssna noga nu, för det funkar. Det vet vi, för vi har testat." Hjärtklappningen la sig på en rimlig nivå. Magens pH normaliserades sakteliga och de nervösa ryckningarna dämpades och jag genomförde dragningen utan grövre missöden. Tack Allan!

Nynäshamn hörde av sig två år senare och ville ha samma lösning. Familjen Wallenberg, som hade sommarstäl-

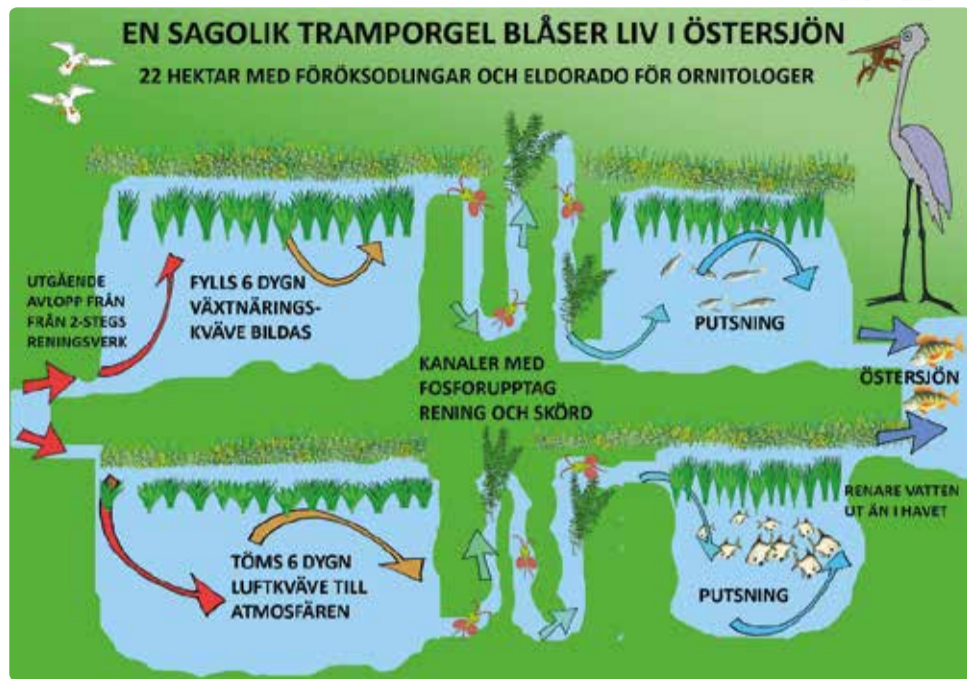


Illustration: Roland Arvidsson

le utanför tänkta utlopp, sa ifrån. Men då hade vi fått de första provresultaten från Oxelösund, som visade att utgående vatten var renare än havet utanför. Wallenbergs ändrade sig då. Nu hade också storspigg och id vandrat upp från den övergödda Östersjön till vårt fräscha reningsystem i Oxelösund. Förhållandet hade blivit tvärtom. Fisken ville upp i reningsverket! Jag minns en dag när jag stod och såg hur fiskarna hoppade uppför sista utfallet och barndomens förundran kom över mig igen. På denna plats hade jag också en av mina finaste naturupplevelser. Mitt under arbetet fick jag syn på en brun kärnhök som cirklade runt. Plötsligt kom ytterligare en uppseglande från ett skogsbryn, med ett byte i klorna. Den cirklade runt den första, vände sig uppochned och närmade sig underifrån. De fick närbild och bytet överlämnades som en gåva. Hanen hade uppvaktat en tilltänkt flickvän. Åter igen förundran. Jag är så tacksam över att ha fått vara med om alla dessa meningsfulla år.

De skördade vattenväxterna hade enorm sprängkraft hemma i trädgården. Nu var det läge att smälla upp en liten energisnål stuga också. Vi sänkte kollektorslang i dammarna till en värmepump. Kommunens byggnadsinspektör nekade traditionellt avlopp, med trekammarbrunn, på grund av känslig mark. Det passade mina intentioner. Jag hade ju erfarenhet från spillvattenprojektens kretsloppstänk. Kommunen hade då målet att ingen nybyggnation skulle ha WC med dricksvattenspolning. Man hade Tanums kommun som förebild. Nu blev det inte som de tänkt, men jag tror det kommer i framtiden. WC är slöseri med grundvatten. Nu blev det avskiljning, infiltrationsbädd och biodammar för grävattnet, kompostering av fekalier (försvinner nästan). Urinen separeras och används till bevattning av träd och buskar. Inga gödningsämnen lämnar denna plats! Planterade sedan mängder av energiträd, som bevattades med urin. De växte oerhört snabbt. Dammarna är renare än skärgården. Tidigare har jag haft många populära skolklassbesök med exkursioner och grillning. Tyvärr har skolan inte längre råd med sådant.

Tittar nu på möjligheten att bygga nästa läromedel på tema "dricksvattnets väg till havet", kompletterat med besök ute i naturen. För fem år sedan producerade jag ett pedagogiskt material åt Motala kommun, där jag förklarade begreppet urin och fekalier, till "ura och feka". I stället för "kiss och bajs" eller "piss och skit". Det blev ingen succé. Överskattade väl min talang som trendsättare. Nu, några år senare, har jag funderat på att följa upp Motalaprojektet hemmavid. Att göra en workshop av erfarenheterna vore väl något för mellanstadiet? Att se saker neutralt, från nya perspektiv. Något att bita i för framtidens civilingenjörer. Det behövs mer kunskap om vår påverkan på skärgården, inte minst på livet under ytan. Allt detta lämpar sig också för dataspelsformen och vi är en grupp som tittar på det. Ett suveränt sätt för

”Jag följde med fiskaren Kalle Högström och vittjade nät. De var överfulla med ”is-mört” eller ”vår-mört” och, till min förvåning, fyllde Kalle båten med de oätliga fiskarna. Vid hemkomsten grävde han ner dem i potatislandet. ”Nu blir det stora, fina pärer,” skrockade han...”

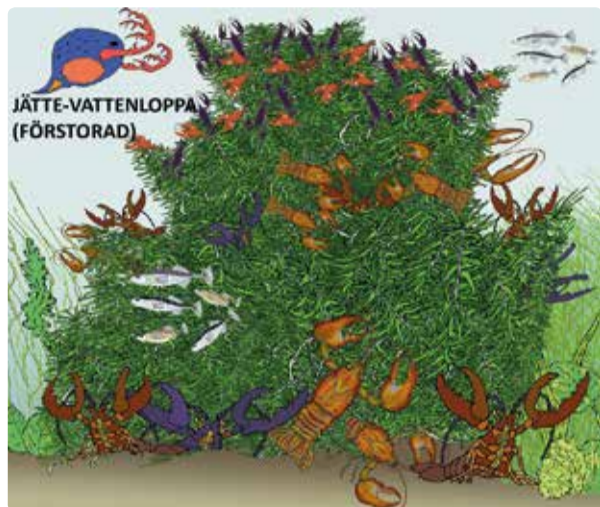


Illustration: Roland Arvidsson

barnen att komma i kontakt med elementen. Den lite tråkiga interiören idag ska bli sagolik. Tankar och behållare ska få ny design (se bilden) och dammarna ska göras mer tillgängliga. Det ska väcka nyfikenhet. Om vi inte satsar på barnens framtid och förmågor, satsar vi inte på någonting. De ska veta att det går att skapa fungerande kretslopp och få förundras. Precis som jag gjorde i båten med mört 1964. En workshop kan gå ut på ett scenario, typ: ”du ska sälja in ett system till en kommun som går ut på att ta upp markvatten, rena det med filter och UV-ljus. Pumpa ut det till alla toaletter och sen frakta bajskorvar i det och sen försöka rena det igen. Till sist, släppa ut resten i havet. Tänk till! Är det smart eller? Barn ser det orimliga i tankeexperimentet. Inte alla vuxna. Sen går vi vidare till brainstorming kring alternativet. Kollegor runt om i landet vill pröva olika sätt att hantera problemet, men regelverket sätter stopp. Här finns också ett gammalt hederligt utedass, med kungafamiljen på väggen. Allt enligt konstens alla regler.

Men påverkan utifrån på dammarna gick inte att hejda helt. En närliggande motorverksamhet lade upp en stor, läckande kemikalie-deponi 30 meter från inloppet till biodammarna. Den var till för att spridas ut och binda damm vid tävlingar. Höghusväxterna försvann och kräftorna dog ut. Enlig expertis utslagna av bl. a. höga halter klorid. Marken bytte helt plötsligt ägare och denne sa upp verksamheten och deponin flyttades. Efter ca 15 år börjar nu växterna dyka upp igen och vi har satt in ny fisk och kräftor. Naturen har en underbar förmåga att läka. Det tar sin tid, men nu är det fritt fram för nya experiment igen.

Vad hände sedan med försöken i Sörmland? Forskningsrapporter från Oxelösund 2002 och 2005 visar att höghusväxterna hyser mikroorganismer som bryter ner smittämnen. Ytterligare en studie visar att samma växt med sina mikrober bryter ner läkemedelsrester. Tekniska verken har nyligen kopierat processen på konstgjord väg. Så var den cirkeln slutet. Det var ju de som hämtade växten ur mina dammar för att starta sina första trevande försök 1993. Det finns löningar på mycket, men man får ha tålamod. Eller snabba på förloppet genom att satsa mer pengar på forskning och utveckling. Och satsa mer på grundskolan. Ge barnen incitament att bli naturvetare och tekniker. Och låta dem förundras.

Roland Arvidsson



Foto: www.pixabay.com

Ljuset har återvänt

Efter en vinter som i våra trakter inte varit någon riktig vinter är det nu våren som gäller. Även om det inte varit så mycket med snö och kyla, så har ju ändå mörkret funnits där. Som alltid i den här delen av världen. Avsaknaden av snö som lyser upp en del, har gjort det ännu mörkare.

Men – ska vi säga på grund av, eller tack vare mörkret, uppskattar vi ljuset ännu mera. Förresten har du tänkt på att mörker är i sig ingenting, det är endast avsaknaden av ljus. Ett enda litet ljus som tänds i ett annars mörkt rum, skingrar mörkret.

Våren innebär också att livet liksom återvänder. Det knoppas och grönskar igen. Det som verkade vara dött får liv igen. Jag har hört berättats om en person från varmare breddgrader som var på besök i Sverige en vinter. Han blev förvånad över hur det såg ut i vårt land. Denne såg lövträden utan några blad. Han ställde därför frågan: ”Varför tar ni inte bort alla döda träd?” Men de var inte döda. De vilade sig bara och tog sats inför en ny vår och sommar. Kanske kan det vara så även för oss människor. När vårsolen börjar värma vill vi gärna komma ut. Det är kanske inte bara en känsla som driver oss, vi behöver verkligen den D-vitamin som just solljuset ger oss och det skulle inte alls förvåna mig om det ligger i våra gener att söka solljuset, helt enkelt för att vi behöver detta. D-vitamin är bland annat nödvändigt för vår benstomme och motverkar benskörhet.

Nu är förstas motion, helt enkelt att röra på oss, också viktigt för att motverka benskörhet. Något som gäller under hela livet – faktiskt redan som barn. Men så klart under hela livet.

En man berättade att han provade benstyrkan, om än ofrivilligt. Han var i 80-årsåldern. Det var några gre-

nar på ett träd han tyckte hängde ut och skuggade för mycket. I varje fall sommardag då grenarna hade löv. Han hämtade en stege och motorsågen och klättrade upp. Sen bar det sig inte bättre än att en gren föll mot stegen, som därmed välte och mannen föll i backen.

Men han skadade sig inte. Däremot bestämde han sig för att inte berätta för sin fru om det som hade hänt. Onödigt tyckte han. Det gick några dagar och så läste frun i tidningen att nu kan man mäta benstyrkan. Hon tyckte att han skulle göra detta. ”Det behövs inte, det har jag redan gjort”, svarade han och berättade om vad han varit med om.

Ta nu absolut inte denna historia – sanna – som en uppmaning att mäta benstyrkan på samma sätt.

Det är snart påsk. Då äter vi mycket ägg, som i sig är en symbol för livet. Jag har en egen teori om varför vi äter så mycket ägg vid påsken. I det gamla bondesamhället värpte hönsen inte så mycket under vintern. När det var mörkare, gick de liksom ner på sparlåga. När sedan ljuset återvände började de värpa mera. Men detta var under fastetiden, så äggen lagrades. Sen var fastan över och då kom de lagrade äggen väl till pass. Sen vill jag passa på att önska alla läsare av Söderköpings-Posten en riktigt glad påsk!

Hans Andersson



Ronnie arbetar som trädgårdsmästare i Spanien



Ronnie Nordin bor i Elche, Alicante.

Foto: Privat

Hur är det att leva i detta härliga och soliga land, fullt med nöjen, möjligheter och livskvalitet? Nu ska jag på bästa sätt försöka ta er igenom detta och berätta utefter både mina egna och givetvis andras erfarenheter.

Spanien är ett mycket omtyckt och älskat land, ett land fullt av möjligheter. Det finns många olika sätt att leva och vistas i detta land, och det finns så otroligt mycket mer än bara en stor sol, kritvita stränder, sangría och palmer. Beroende på var man befinner sig i livet, ålder och civilstatus, så finns här någonting för alla. Den gemensamma nämnaren och grundprincipen är glädje, socialt liv, positivt tänkande och att leva sitt liv mestadels utomhus. Att Spanien har ett fantastiskt klimat med över 320 soldagar per år, vet de flesta redan om. De flesta känner också till spanjorernas sätt att leva sitt glada och sociala liv. Det skiljer sig enormt mycket mellan södra respektive norra Europa, när det gäller tänkande och livsstil. En vanlig spansk familj har oftast betydligt lägre inkomst och en mer "begränsad" levnadsstandard än en familj uppe i norra Europa, men man är som regel betydligt rikare på ren livskvalitet och framförallt det sociala livet. Man umgås tillsammans med allt och alla på ett helt annat sätt här, gentemot exempelvis Skandinavien. Ett tydligt exempel på detta, som jag alltid brukar prata om, är att du många gånger rent av bli ifrågasatt och tagen som en "skum typ" om du råkar hälsa på någon du inte känner, alternativt sätter dig bredvid en okänd person på bussen...tänkandet lyder "ehhh känner jag dig, vem är du?...hmm vilken scary typ och vad har du för baktankar?!" Här nere är det precis tvärtom och hela den sociala biten är en självklarhet och någonting som varmt välkomnas av i stort sett alla! Här nere blir du istället ifrågasatt om du är tillbakadragen och inte bidrar med det sociala och varma tänkandet gentemot din omvärld. Genom detta tänkande så behöver man helt enkelt aldrig känna sig ensam eller utanför, vilket givetvis är en stor fördel. Jag ska givetvis vara tydlig med att säga att det helt beror på din egna inställning, tänkande och förmåga att "öppna din famn", det blir självklart som du själv gör det till och ger du värme, så får du det snabbt tillbaka. Denna värme stötts givetvis upp av ett underbart klimat som i sin tur fyller alla med energi och positiv inställning,

men det finns även mycket mer som har sitt inspel till det hela...

Skolor: Om vi ska börja från ung ålder och familjer med barn. Det är många familjer som både önskar, vill och givetvis tar steget att flytta ner till Spanien. För en familj med barn, så är självklart skola åt barnen en mycket viktig faktor och här finns det flertalet alternativ. Ska man välja en svensk/skandinavisk skola till sina barn, en engelsk, eller rent av en spansk skola? Många väljer att ta den "enkla" och "säkra" vägen, därmed sätter sina barn i svensk/skandinavisk skola, som oftast fungerar väldigt bra. Men det man ska tänka på är att dagens spanska skolor håller mycket hög nivå och är enligt mig det bästa alternativet rent långsiktigt. En spansk skola skiljer sig väldigt mycket från de skolor vi är vana vid uppe i Skandinavien och norra Europa. I Spanien så börjar man en form av förskola redan som treåring, men i en väldigt bra kombination. Barn måste få vara barn och det ska vi ta stor hänsyn till såklart. En treåring är givetvis för ung för att sitta hela dagarna vid en skolbänk och studera, men så fungerar det alltså inte här heller. I spanska skolor så har man en mycket bra förmåga att kombinera lek med att faktiskt lära barn i sin unga utveckling. Barn är ofta "stora hjärnor i en liten kropp", som drar stor nytta och besitter stor förmåga att redan i tidig ålder få lära sig olika saker, men självklart på ett lekfullt sätt. Barn har också en enorm förmåga att lära sig språk, vilket ger dem stor fördel vidare i livet. Så varför inte låta sina barn gå i exempelvis en spansk skola och därmed bli flerspråkiga med både den viktiga spanskan och engelska, samtidigt som man (efter eget tycke) kan prata sina respektive skandinaviska språk i hemmet. Genom detta så kommer som regel hela familjen snabbare in i det spanska systemet och det resulterar oftast i att det faktiskt är barnen som lär föräldrarna spanska... Men alla har sitt egna tänkande och tar sina beslut inom familjen, vilket jag respekterar till fullo. Oavsett skola, så kommer era barn ha väldigt lätt för att få massa fina kompisar och lekkamrater. En stor fördel här också, är att alla barn inte sitter inomhus med sina TV-spel och iPads, utan faktiskt lever betydligt mer aktivt utomhus. En detalj som ska nämnas är också att i vissa spanska skolor, framförallt privata, så har många barn/elever speciella skolkläder, just för att

markera allas lika värde och att alla ska behandlas lika, oavsett utseende och samhällsklass...

Arbete/Företag: Nu har vi kommit upp ett antal år och här handlar det om arbete/företagande. Frågan som ofta ställs och som jag många gånger får... "hur är lönerna i Spanien jämfört med uppe i Sverige och är det lätt att få jobb i Spanien?" Ja, lönerna är generellt mycket lägre här i Spanien, jämfört med motsvarande jobb i exempelvis Sverige. Man varken kan eller får förvänta sig "svenska löner" i Spanien, eller i övriga södra Europa. Här gäller det givetvis att se till hela biten, när det gäller inkomst kontra utgifter/vardagliga kostnader. Man har betydligt lägre kostnader på det mesta här nere, jämfört med Skandinavien. Boende, mat, nöjen, restauranger, lägre skatter, med mera är betydligt mycket billigare här, vilket genererar att den lägre lönen ändå kvittas upp mot de lägre kostnaderna. Här har våra kära skandinaviska pensionärer också en mycket stor fördel, som varit verk samma under sitt arbetsliv i de skandinaviska länderna och som därmed kan leva bra på sina respektive pensioner här nere, men detta återkommer jag till längre ner i inlägget... Det finns alla möjligheter att få arbete här nere och många branscher/verksamheter söker ständigt skandinavisk arbetskraft, såsom sjukvård, restauranger, mäklare, hantverkare, lärare, kundservice, med mera, detta med tanke på den stora mängd skandinaver och turister som vistas i Spanien. Allt handlar om din egna inställning och arbetsvilja helt enkelt!

När det gäller egenföretagare och att starta upp en egen verksamhet här i Spanien, så finns det mycket goda möjligheter till det, antingen att vidareutveckla sin befintliga verksamhet från exempelvis Sverige, genom att "vidga sina vyer" och många har också den möjligheten att faktiskt kunna sköta sitt företag i Sverige, men på plats här i Spanien. Här kan man med rätt inställning och förmåga enkelt knyta bra kontakter och skapa ett bra nätverk. Det man kan göra och är duktig på i Sverige, kan man som regel alltid göra och utveckla här i Spanien. När det handlar om att starta upp en egen verksamhet och utveckla sin affärsidé, så finns det även här god hjälp att få och det är oftast inte alls lika krångligt att bedriva sin verksamhet här, jämfört vad det många gånger kan vara uppe i Sve-



Vackra solupp- och nergångar på Costa Blanca.

rige. Men lagar och regler gäller givetvis även här nere, så sådant måste man ha koll på, alternativt lära sig. Som en egenföretagare oavsett bransch, måste man alltid ha rätt inställning, vara beredd att arbeta hårt, hålla hög servicegrad, besitta kreativitet, besitta förmåga att knyta viktiga kontakter och att brinna för det man gör, genom att både tro på sig själv och det man gör! Detta gäller självklart samtliga branscher och överallt i världen. Är du duktig och ambitiös, med både skicklighet och en nypa tur, ja då lyckas du! Under de långa härliga sommarsäsongerna så är det maximalt tryck överallt om du exempelvis bedriver café, bar & restaurangverksamhet. Då är det fullsatt i princip överallt och gäster/kunder finns för alla, men du måste vara kreativ och besitta ett viktigt engagemang för att hjulet ska snurra på bra året runt, det ska alla vara medvetna om, framförallt i vissa branscher. Här nere är det ett "självspelade piano" under högsäsongen, men man behöver engagera sig lite extra om man vill hålla ett bra tryck när det gäller den stora branschen inom café, bar och restaurang även under lågsäsong, då publiken byts ut mot de fasta invånarna, säsongare/pensionärer, golfspelare och "pendlare" som flyr hit ner till solen från den nordiska senhösten och vintern. Denna publik är lite mer "krävande" och mer "medvetna", då de ofta går till sina favoritställen och ställen som andra rekommenderar. Hur som helst och sammanfattat: Du måste tro på dig själv och det du vill skapa, då har du mycket goda chanser att lyckas!

Pensionärer och folk som lagt sitt arbete bakom sig: Nu kommer vi till en tid i livet där man vill njuta, få avkoppling och få upplevelser. De flesta pensionärer har ett långt arbetsliv bakom sig och då är man extra välförtjänt av att få njuta och ta del av en härlig livskvalitet, det har man här nere vill jag lova! Det är inte bara jag själv som hävdar att man blir tio år yngre i kropp och själ när man kommer ner hit till Spanien, det kan dem flesta intyga. I och med det tacksamma klimatet, stor utomhusvistelse, enorma mängd soltimmar, långa härliga promenader och en betydligt mer fysisk aktivitet och livsstil som råder här, så känner man sig också betydligt yngre, mer hälsosam och får en helt annan positiv inställning generellt. Det är klart att man får så mycket större motivation till att röra på sig, promenera och hitta på aktiviteter när

klimat och väderguden är på sin sida. Solen är världens största energikälla och det märker vi minsann av! Många äldre människor som tidigare besvärats av krämpor och ledproblem, blir i stort sett helt friska ifrån detta i och med det behagliga klimatet och värmen här. Det gör även en hel del att det faktiskt aldrig blir mörkt här, än som tidigast kl 18 på kvällarna "vintertid" och då är det inte ett dagsljus i form av ett grått tjockt molntäcke vi pratar om (som uppe i Skandinavien), utan ett allt som oftast direkt solljus. Pensionärer med en "vanlig" svensk pension, lever faktisk ett gott och väl drägligt liv här nere, inkluderat restaurangbesök och att faktiskt kunna unna sig olika saker, vilket det tyvärr är betydligt sämre med uppe i Sverige för dagens pensionärer. Detta är någonting som jag själv tycker är mycket viktigt och som jag unnar alla i den äldre generationen, just att få kunna njuta och unna sig saker tillsammans på äldre dar!

Sjukvård: Här kommer vi till en mycket intressant och viktig del. Spanien både prioriterar, lägger stora resurser och verkligen håller otroligt hög klass och effektivitet gällande sjukvård. Akutmottagningar är otroligt effektiva och med mycket kort väntetid. Torre Viejas stora sjukhus är utnämnd till Europas bästa sjukhus (Torre Vieja har även ett mycket bra privat sjukhus). Detta är både viktigt och en stor trygghet för alla, även om ingen önskar sig just sjukhusvistelse såklart, dock viktigt och bra att känna till. Däremot så ska man veta att själva äldreomsorgen och hela strukturen gällande denna bit, skiljer sig enormt mycket mellan norra och södra Europa. Äldreomsorg och "långvård" finns i stort sett inte alls här nere, som man annars är van vid uppe i Sverige. I Spanien och i stora delar av världen så hör det till livsstilen att det är familjen/anhöriga som tar hand om den äldre generationen, i hemmet och man "lämnar" alltså inte in sina gamla morföräldrar eller föräldrar på ålderdomshem (äldreboende). Det finns äldreomsorg, dock inte i samma utsträckning som i Sverige. Detta är någonting man måste tänka på och planera för, då det spanska livet och spanjorerna själva har "gjutet i sin ryggrad" att man själva vårdar och tar hand om sina gamla anhöriga. Vi blir äldre i genomsnitt och människan lever generellt längre i dag, än vad man gjorde förr (åtminstone i stora delar av världen). Den spanska livslängden ökar hela tiden med åren...



Ronnie hjälper många med trädgårdar.



Plocka en apelsin i den egna trädgården.

Balansen i livet: Slutligen i detta långa inlägg, så vill jag ta upp några saker rent generellt. Vi ska först börja med en sak som många frågar om, nämligen kriminalitet i Spanien. Spanien har nästan 50 miljoner invånare och är ett stort land. Det är självklart naivt och tro att det bor 50 miljoner "söta änglar" här nere, för så är givetvis inte fallet. Spanien liksom alla länder i världen har sin kriminalitet och "problem", men här nere är både polis och rättssystem väldigt hårda, vilket därmed avskräcker en stor del att begå brott. De som ändå begår brott, ja den kategorin människor begår sina brott oavsett vart än i världen de befinner sig tyvärr. Det gör mig både ledsen och arg när man vareviga dag läser om sprängdåd, skjutningar och överfall mot kvinnor och äldre försvarslösa människor uppe i Sverige. Jag lider hårt i och med denna utveckling i mitt gamla kära land Sverige, men så är det inte här nere vill jag lova. Här i Spanien behöver inte en tjej, kvinna, eller en äldre pensionär vara rädd så fort de går utanför dörren. Det är vi enormt tacksamma för! Oprovocerade våldsbrott är minimalt här, jämfört med i exempelvis Sverige, då det råder en helt annan respekt gällande detta här nere. Jag är nu inne på mitt 4:e år som boendes i Spanien, jag rör mig överallt och far runt hit och dit, men jag har i ärlighetens namn inte sett eller bevittnat ett enda slagsmål och inte ens upplevt en tillstymmelse till provokativ stämning under dessa år. Det säger en hel del, mina vänner! Här nere festar man och lever, med partyn, karnevaler, stora folkmassor, men man festar på "rätt sätt" och lever ett glatt positivt liv.

Frukt och Grönsaker: Det är minsann inte svårt att äta både gott och nyttigt här nere, med tanke på det enorma utbud av frukt och grönsaker som odlas i Spanien. Här nere smakar allt på riktigt och för många försvinner både "godis och sockersug", när man byter ut sitt plockgodis mot naturligt söt frukt, införskaffad på någon av alla marknader som ständigt är öppna här nere, alternativt plockar frukt och grönt direkt från odlingarna runt hörnet av sitt hus.

Ronnie Nordin
Text och Foto

”Cirka 100 miljoner kommer Ramunderstaden att satsa under fem år!”



Bostadsområdet Husby Backe rustas för miljoner

Efter snart 50 år behöver bostadsområdet Husby Backe en genomgripande renovering. Cirka 100 miljoner kommer Ramunderstaden att satsa under fem år!

Vätutrymmen får nya avloppsrör, nytt kakel och klinker, dusch, tvättställ med underskåp, spegelskåp samt linneskåp. Nya säkerhetsdörrar installeras och läsbara postboxar. Byte av tak och ventilation pågår. Nya utomhusförråd byggs med betongplatta och tvättstugor renoveras utvändigt.

- Det blir en rejäl standardhöjning. Den sker i etapper för att hyreshöjningen inte ska bli för kraftig på en gång då vi är rädda om våra hyresgäster. Vi räknar med en höjning med 1000 kr/mån kronor om fem år för en genomsnittlig lägenhet, när allting är färdigt, säger projektchef Kjell Ottosson.

Åke Serander

Ramunderstaden vill bygga punkthus på Kullborg



Vision Kullborg.

Illustration: Janson & Sedih Arkitekter AB

Ägaren kommunen har krav på årligt byggande av 25 lägenheter på bostadsbolaget Ramunderstaden. Bostadsbolaget har nu tagit fram ett översiktligt förslag om punkthus inom det nuvarande bostadsområdet Kullborg, enligt ansökan augusti 2018.

Marken ägs av Ramunderstaden och man är beredd att vara behjälplig och bekosta framtagande av en detaljplan. Enligt uppgift från samhällsbyggnadskontoret så kan dock inte denna plan bli klar förrän 2025.

I en kommentar säger samhällsbyggnadschef Johan Cöster:

- Det stämmer att en färdig plan först kan förväntas

2025. Det beror i huvudsak på att vi har en omfattande planproduktion och att det för närvarande är andra planer som så att säga ”ligger före i kön”. Det är anställningsstopp och det gäller även för samhällsbyggnadsförvaltningen. När det gäller planering så handlar det också om kapacitet i alla skeden i samhällsbyggnadsprocessen.

Redaktionens anmärkning: Det är märkligt att kommunen å ena sidan ställer krav på årlig byggnation, samtidigt som förvaltningen inte kan prioritera aktuellt projekt, i synnerhet som externt framtagande och finansiering har erbjudits. Undantag från anställningsstoppet borde övervägas.

Åke Serander

Håkan 0705-777546
www.lbmbygg.se

LBM AB
Allt inom bygg

**JOHANSSONS
FASTIGHETER
&
TJÄNSTER**

**Just nu! Kampanjpris på
hem- och fastighetsstädning!**

Prisexempel på städabonnemang:
Två timmar varannan vecka för
500 kr/mån inkl. moms med RUT-avdrag

0709-68 88 68
fredrikjohansson555@gmail.com

SOMSTEN

Har du en gammal sliten
betongtrappa?

Vill du ha något nytt som inte alla andra har?
Vi lägger på nytt cementbaserat ytskikt
med stenstruktur och den färg du vill ha
som passar till huset.
Skön varm yta, matt eller blank. Slät eller
sträv med Antihalk.

Du väljer!

Ring 0707-19 19 26 så får du ett pris.
Från 3 750 kr färdigt och klart inkl. ROT
avdrag.

Rundqvist Allservice
Hårtorp 1
614 93 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707-19 19 26

**Vi säljer, monterar
och reparerar
luftvärmepumpar**

Energi & Service
specialist på kyta och värmepumpar

Telefon: 0704-508 929
Hemsida: www.energiochservice.se

Priser som tål att jämföras!
Persienner, Markiser, Lamellgardiner,
Pliségardiner, Rullgardiner m.m.

OPM
Persienner & markiser

Fixpunkten, Söderköping
0121-10240, 011-162731
opm.soderkoping@gmail.com

Alsätters trädgårdar
Trädgård är vår passion!

Beskärning - Trädgårdsrådgivning
Skötsel - Anläggning

Telefon: 0709-64 35 36
info@alsatterstradgardar.se
www.alsatterstradgardar.se

Grönt Kort
Fruktträdsbeskärare certifierad av
NRSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

Nytt nummer ute
den 18 april

Söderköpings-Posten är stolt mediapartner till
ED Söderköpings Stadslopp den 18 juni 2020

OBOS satsar vidare i Söderköping – bygger nytt i Skogshem



Öppen planlösning.



Typplanlösning av husen i Brf Skogshem.



Brf Skogshem.



Trivsamt uteplats.



Badrum med tvättmaskin och torktumlare.

Nordens största bostadsutvecklare satsar på Söderköping. Företaget OBOS som för ett par år sedan byggde sju radhus med äganderätt i Åbrinken. Det blev succé och nu är man tillbaka och bygger bostadsrätter – Brf Skogshem, med 20 par- och radhus om 115 kvm.

Man sålde slut snabbt i Åbrinken, och insåg att det fanns en stabil marknad i Söderköping och nu är man villig att satsa vidare. Därför höjer man blicken nu och expanderar i det nya projektet.

Vi träffar projektutvecklare Kenny Wissmar för att få veta mer om byggnationen. Kenny berättar, vi har hämtat inspiration från husen i ett annat OBOS-projekt; Brf Högbobacken i Falun. Det är stilrena hus av hög kvalitet med en social och öppen planlösning på nedre plan och de tre sovrummen samlade på övervåningen, två badrum och gott om förvaring, säger han. Utvändigt får varje boende uteplats, två parkeringsplatser och eget förråd.

Vilka är det egentligen som skulle tänkas trivas i Brf Skogshem?

- Vi tror på flyttströmmar dels inom stan, dels från Norrköping. Man kanske har vuxit ur sin lägenhet, eller vill ha ett modernt och bekymmersfritt boende i bostadsrätt. Det är också sannolikt att man värdesätter närheten till naturen – här ligger ju motion och rekreation alldeles runt knuten.

Skogshem är ett nybyggnationsområde i den södra delen av Söderköping, cirka två kilometer från stadens centrala delar. Sen är Söderköping en liten stad, så det är egentligen inga avstånd till vare sig service, handel eller barnsomsorg.

Föreningen kommer att få kvalitetsmärkning Trygg

BRF, baserat på branschinitiativet Trygg Bostadsrättsmarknad, som OBOS är en av initiativtagarna till.

Kortfattat så har alla föreningar som fått kvalitetsmärkning gått igenom en omfattande process, som bland annat ska garantera att det finns en ordnad ekonomi i föreningen. Det är en slags trygghetsgaranti för bostadsrättsinnehavaren, säger Kenny.

Vi ber Kenny beskriva husens utseende och material:

- Direkt i entrén hittar vi husets fräscha och rymliga badrum med kakel och klinker, WC, dusch, tvättmaskin och torktumlare. Sedan kliver du direkt in i husets hjärta: en stor, härlig, sällskapsyta där köket är helt öppet mot vardagsrumsdelen och altanen utanför. Det är ljust, luftigt och alldeles underbart!

Öppna och moderna kök

- Öppna, moderna och praktiska kök från HTH är fullt utrustat med kvalitetsvitvaror från Siemens och redo för alla tänkbara kulinariska äventyr. Köksön blir den självklara medelpunkten, här sitter man bra – både med den första koppen morgonkaffe och i väntan på middagen.

Här ryms ledigt ett matbord med plats för många utan att försaka soffgruppen, den får också plats. Och när vädret tillåter flyttar ni gärna ut på altanen – den står redo för allt från vårens första utefika till sensommarens kräftska. Här är det gott att leva!

Tre trivsamma sovrum

- Nu går vi upp för trappan. Här hittar vi husets privata oas, med tre fina sovrum och ett mysigt allrum. Allrummet blir vad du gör det till, ett extra vardagsrum, ett kontor eller kanske helt enkelt en plats att göra det du gillar allra mest? Här uppe finns även husets andra badrum, med kakel och klinker, WC och dusch. Och granne med badrummet bjuder huset på lite hederlig vardagslyx i form av en klädskåp med plats för det mesta.

Hög standard i materialvalen

- Vad sägs till exempel om vitlaserad ekparkett, klinkergolv i entré, och kakel och klinker i badrummen? Husets inredning är även den noga utvald för att hålla stilen i många år framöver, och samtidigt lämna plats för dig att sätta din egen, personliga prägel på ditt nya hem. Vissa val kan du göra redan innan du flyttar in.

Gott om praktiska detaljer

- Men ett nytt hem ska inte bara vara trivsamt, det ska vara praktiskt också. Varje hus har ett eget förråd på baksidan av huset. Bilen parkerar du på din egna parkeringsplats, och självklart finns fiber indraget när du flyttar in.

Försäljningen

Försäljningen av Brf Skogshem startar under våren 2020 och har en beräknad inflyttning till sommaren 2021. Se hemsidan www.obos.se för mer information och intresseanmälan.

Mäklare för projektet är Marie Nikander på Fastighetsbyrå i Söderköping.

Säljstart kommer ske den 6 april kl. 10:00 via vår hemsida: www.obos.se/sok-bostad/brf-skogshem.

Barks Måleri har satt färg på tillvaron sedan sekelskiftet

Ove Bark är uppvuxen och boende i Mogata där han bor med sin fru och sina två barn. I år firar Barks Måleri och dekoration AB 20 år.

Grattis på 20 årsdagen Ove! Berätta om ditt företag och hur du kom in i branschen:

- Tack ska du ha. Det började med att jag gick två-årig målarskola på Ebersteinska skolan i Norrköping 1985/1986. Därefter var jag anställd som målare inom några olika företag.

1999 förkovrade jag mig med en utbildning inom dekormålning på Palm Fine Arts i Norrköping och år 2000 startade jag upp mitt eget företag.

Det har varit en positiv utveckling och 20 år som har gått fort! När jag startade upp var marknaden lite knackig men jag tänkte att jag testar och ser hur det går. Det blev fler och fler uppdrag och redan efter något år anställde jag min första målare, så det gick över förväntan. Idag är vi sju anställda målare i företaget och har erhål-

lit AAA i kreditvärdighet sedan ett antal år tillbaka, ett kvitto på att vi bedriver en välskött verksamhet.

Vad är ert huvudsakliga arbete och hur stort upptagningsområde har ni?

- Vi arbetar med målning, spackling och tapetsering åt både privatpersoner och företag i hela Östergötland och södra Sörmland. De flesta uppdragen har vi i Söderköping och i Norrköping.

Hur rekryterar ni nya målare?

- Framförallt genom lärlingar som vi lär upp inom företaget. Vi har utbildat tre målare.

Vad är roligast i yrket?

- Det roligaste är att få vara med hela vägen från grundarbete till färdigt resultat och se förändringen. Häftigast är när man får jobba med sekelskifteshus. Vi

har bland annat fått förtroendet att arbeta med Husby Säteri med deras gamla fina tapeter vilket var ett roligt uppdrag.

Vad är den största skillnaden nu mot när du startade företaget?

- Givet att vi kan ta oss an större uppdrag nu i och med personalstyrkan. Rent arbetsmässigt så har det blivit mycket mer målade ytor mot tidigare då det var mest var tapetsering.

Vad är det som är inne nu - färgglatt eller vitt?

- Det har varit mycket vitmålade ytor under en längre period, men nu börjar de med färg att komma tillbaka. Så vi fortsätter sätta färg på tillvaron, avslutar Ove.

Daniel Serander

FÖRSÄLJNING MONTERING RENOVERING

SPISCENTER

BASTU OCH BRASKAMINER

011 149040

JÄRNGATAN 21, NORRKÖPING SPISCENTER.COM

ELCENTER
i Söderköping AB

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70

Din lokala installatör sedan 1989

Företaget som leder strömmen

www.elcenter.se

Malmqvists Plåtslageri AB

Tänker du byta tak?
Plåt, tegel eller papptak

Kontakta oss för en
kostnadsfri prisuppgift

Telefon: 0709-56 77 23
info@malmqvistplatslageri.se
Berga 1 Söderköping

Stöd våra lokala företag!

Vi vill uppmana er alla som har möjlighet, att handla lokalt. Fortsätt beställa mat från din favoritrestaurang och handla i våra butiker.

Just nu är det viktigare än någonsin att vi alla hjälps åt och bidrar.

Tack för att du är med och stödjer våra lokala företag i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet med omnejd.

Visa att du gillar att handla lokalt och påminn varandra genom att bära knappen "Jag gillar att handla lokalt" på din jacka eller rock.



Ett initiativ av:

Söderköpings-Posten



Kolmårdskök

Vårkampanj i Söderköpings-Posten



Ring 011-10 71 10
för kostnadsfritt
hembesök!



Erbjudande

Motsvarande 50% rabatt på monteringskostnad, 30% ROT-avdrag. Du som kund betalar bara 20% av monteringskostnaden. Erbjudandet gäller till 2020-05-30

20% rabatt på vitvaror vid köp av kök

Butängsgatan 44 Norrköping
kolmardskok.se 011-10 71 10

MEMLEMSERBJUDANDE!

25% PÅ JOTUN LADY BALANCE*

SKAPA DIN EGEN OAS

Jotun LADY Balance ger dig vackert matta väggar, oavsett vilken nyans du föredrar. Färgen luktar minimalt och är märkt med Svanen. En härlig färg för en härlig inomhusmiljö med andra ord.



* Gäller Jotun LADY Balance 20/3-5/4 2020. Ord. pris från 249,-. Gäller för dig som är eller blir medlem i Mitt Colorama. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.



Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 www.djurbergs.se

JH BYGG AB

från första taget till sista slaget...



Vill ni bygga nytt?
Är det dags att bygga ut?
Vilken är din dröm?
Vad behöver just du hjälp med?

JH BYGG AB är det lokala och traditionella byggföretaget i Söderköping som hjälper er med allt inom byggnads. Vi är med er hela vägen från första taget till sista slaget! Vi hjälper er med allt från ritningsunderlag och bygglovshantering till färdigt resultat.

Kunskap - Trygghet - Kvalité - Engagemang - Personligt



Grundläggning - platta på mark



Stomresning - lösverkeshus



Uterum med det lilla extra!



Tillbyggnad altan och uterum



Tillbyggnad i tre våningar

Välkommen att kontakta oss

JOEL HERTZMAN
joel.hertzman@jh-bygg.se

0707 22 51 52

www.jh-bygg.se
Facebook: JH BYGG AB

JH Bygg AB firar tio år



Joel med sin fru Elin.

Foto: Privat



Teambuilding är viktigt. Här är arbetslaget på julbord.

Foto: Privat



Byggnation av JHs lokal i Slussporten. Foto: Privat



Nästan färdigt...

Foto: Privat



Nya lokalen vid Slussporten är klar.

Foto: Privat

Joel Hertzman (JH Bygg) firar tio år 2020. Men hur började Joel sin företagsresa, hur blir man hållbar i den tuffa byggbranschen och vad är planerna för framtiden? Jag träffar Joel i företagets nybyggda och egenproducerade kontor i Slussportens industriområde för att få höra om hans resa.

- Redan som 14-15 åring väcktes tankarna om företagandet för mig. Först var planerna på att bli butikschef på ICA men de byttes senare ut till byggbranschen och visionen att få vara med kunden under hela resan "från första taget till sista slaget."

Jag började min karriär inom bygg som lärling på ett företag i Söderköping och därefter hos min bror vid årsskiftet 2008/2009. Det rädde då lågkonjunktur och byggbranschen gick på knäna. Vi byggde garage av prefabricerade byggsatser tillsammans. "Ska du inte testa att driva eget?" sa min bror efter en tid och jag tänkte, "ja, varför inte?"

Jag fick förtroendet att arbeta mycket för en kund i Söderköping vilket ledde mig in på arbete hos HTC. Där fick vi förtroendet att bygga ett kontorslandskap på 350 kvm. Därefter att bygga om Twisters produktionslokal, samtidigt fortsatte jag med att hjälpa brorsan med jobb. Allt arbete gjorde det nödvändigt för mig att expandera och anställa både min första och andra snickare redan under 2010-2011, Under 2012 anställdes den tredje och den fjärde, som än idag arbetar hos mig och som delvis är min högra hand i företaget.

Det var vid den här tidpunkten som vi byggde vårt första lösvirkeshus för fritidsboende.

Året därpå återkom en tidigare kund som skulle bygga nytt. Jag fick förtroendet att både rita, räkna och bygga huset. Vi satte en budget och anpassade efter kundens ekonomiska möjligheter. För mig är det viktigt att husen blir praktiska och snygga men framförallt funktionella. Det huset ledde sedan till att vi fick bygga ytterligare tre hus – helt utan marknadsföring.

Från då till idag har vi byggt fritidshus om 105 kvm till villor om 270 kvm boyta.

Vad är roligast, att rita husen eller bygga dom?

- Jag älskar skapandet, visst är det fantastiskt kul att

bygga men att få rita och planera är också väldigt roligt. Det känns motiverande att ta fram planlösning, fasader och sedan se ritningarna växa fram, bli verklighet och få vara en del av detta.

JH Bygg består inte enbart av husbyggarsidan, de har också tre andra "verksamheter" under samma varumärke.

- Vår andra del består i att bygga till och renovera bostäder. Bygger vi till är vi måna om att behålla husets själ och stil. Huset ska inte se tillbyggt ut.

Den tredje delen består av byggservice med två heltidsanställda som arbetar med stort och smått. Det kan vara allt från en köksrenovering till att montera en sänggavel. Arbetenas tidsåtgång kan ligga från en och en halv timme till sex veckor.

Man har hört att det är svårt att rekrytera personal i er bransch, hur ser det ut hos er?

- Ja, det är svårt att hitta rätt personal. Vi har dock ett gott samarbete med Nyströmska Skolan där vi har ett bra system, en gång om året plockar vi in en lärling. Lärlingen får växelvis arbeta två veckor hos oss och studera två veckor. Ett utmärkt sätt att omsätta studierna i praktik. Våra anställda ska kunna allt från start till mål, så vi eftersöker en stor bredd, vilket är nyttigt för eleverna.

Berätta om ert hus här i Slussportens industriområde:

- När vi expanderade behövde vi nya lokaler. Vi ville vara kvar i Söderköping. Vi tittade därför framförallt här i Söderköping men även i Norrköping. Det landade i att vi köpte tomten här på Slussportens industriområde. Vi påbörjade byggnationen 2018 och den stod klar för inflytt i september 2019. Jag har själv lagt ca 1600-1700 arbetstimmar här. Huset är byggt i lösvirke. Dom flesta jag talade med sågade idén och sa till mig att jag var knäpp som ens tänkte tanken att bygga trähus på industrimark och att det inte skulle gå att få lönsamhet i driften på huset. Men tji fick dom! Vi har i dagsläget två hyresgäster som har kontor här hos oss. I och med detta startade jag vårt fjärde ben – vårt fastighetsbolag.

Hur håller ni er hållbara i den tuffa byggbranschen?

- Våra anställda sträcker sig i åldrarna från 22 till 66 år, där min far är den äldsta och jag får säga att hållbarheten är något som vi blivit bättre på under resans gång. Vi är måna om varandra och jag lägger stor vikt vid trivseln och trygghet för mina medarbetare.

Häromdagen såg jag ett minne i Facebookflödet: "Klockan är 03:45 och termometern visar på -18 grader. På väg mot Boxholm med två timmars bilfärd (enkel resa). Nu kickar vi igång veckan! Klockan 21:58 hemma igen efter en grymt produktiv dag". Det blev lätt 12-15 timmar borta från hemmet i starten (ibland 70 timmar i veckan) och inte sällan arbete även lördagar och söndagar. Jag står i enorm tacksamhetsskuld till min fru Elin för allt hårt arbete hon fått ta på hemmaplan med både hem och barn när jag varit på jobb.

Idag är vi duktigare på att ta hand om varandra i företaget. Vi firar segrar tillsammans och har många gemensamma aktiviteter såsom afterwork, sommarfest och julbord. Vi har haft ett fåtal uppsägningar och jag har till och med fått uppleva pensionsavgångar i företaget.

Med vår lokal med kontor i Slussporten är jag numera ledig när jag kommer hem, vilket inte var fallet då jag hade kontoret hemma.

Hur går dina tankar kring att fira tio år?

- Tiden går verkligen fort och jag ser till att njuta under resans gång. Jag sätter upp mål, summerar och utvärderar alltid året vid årets slut. Något jippo ska vi givetvis ha men vi väntar nog till sommaren! Kanske en gemensam invigningsfest för lokalen tillsammans med 10 års jubileum?

Vad är drömmen för framtiden?

- Det blir färdigställandet av hus nummer två här på vår tomt i Slussporten, att få detta uthyrat samt att kunna ta sig ann nyproduktion, investera i mark och förvalta lägenheter. Den som lever får se vart resan tar oss, avslutar Joel.

Daniel Serander

Uthyres:
Säkra och nybyggda förråd i Centrala Söderköping

Välkommen att kontakta oss för mer information på telefon 011-18 13 40 eller mail: anders@westerbergfastigheter.se



www.westerbergfastigheter.se

Möjligheternas Hus startade år 2010. Här finns bred kompetens och erfarenhet. Rot och Rut tjänster utföres hos kunden.



Trädgård
Gräsmattor, trädbeskrning, ogräs, snöskottning, trädgård, häckklippning och röjsägsarbete.

Bygg/Snickeri
Både ute- och inomhus, finsnickeri. Renovering av möbler.

Måleri
Inom/utomhus och tapetsering.

Dator & IT service
Reparationer av hård/mjukvara, mobilrep och digitalisering. Vi tar även emot elektronik för återvinning.

Sömnad
Blixtlås, lagning, uppläggning av hemtextilier/kläder och nyttillverkning enligt dina önskemål.

Enkla transporter
Möbler, säckar och bortforsling av gods.

Städning
Flytt/veckostädning, fönsterputsning, storstädning och kontorsstädning.

Fixtjänster
Uppsättning av tavlor, lampor, gardiner även tvätt och strykning m.m. Inköp och Monteringshjälp. Cykelreparationer.

0121-10747 - 070-147 13 46 - Ringvägen 42 A Söderköping - www.mhsoderkoping.se

Nu är det nära byggstart för 24 hyreslägenheter på Eriksvik i Söderköping.



Intresserad? Ring 0121-19600



LUNDQVIST EL & CDS
 I ÖSTERGÖTLAND AB



Vi är ditt lokala och trygga alternativ av elektriker i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet.

Varmt välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Slussporten, Söderköping
 Kjell Lundqvist: 0701-451 511
 Tommy Svensson: 0705-775 251
www.lundqvistelocds.se

Den 18 april har vi tema: Båt och Skärgård. Passa på att berätta vad du har att erbjuda dina kunder med en annons i tidningen.

Välkommen att kontakta oss för mer information och annonsbokning på telefon: 0121- 421 35 eller mejla till: annons@soderkopingsposten.se

Välkommen att kontakta oss!

Ett av Sveriges STÖRSTA sortiment till ett av marknadens BÄSTA priser

- Nya luckor eller ett helt nytt kök **Köksdesign** Norrköping

Välkommen att boka ett kostnadsfritt hembesök 011-33 11 30



Svensk-tillverkat

Vårkampanj 20% rabatt
 (Gäller t.o.m. 30 april)

Öppettider tisdag och fredag 14-18, lördag 10-14
 Tel 011-331130 Mobil: 072-350 32 25
fredrik@koksdesign-norrkoping.se www.koksdesign-norrkoping.se

Dockgärdet, Söderköping
 Enplansvilla med utsikt mot Göta Kanal
 Äntligen en enplansvilla till salu på populära Dockgärdet! Bra läge med utsikt och sköna promenadvägar längs Göta Kanal och Ramunderberget. 103 kvm, 4 rok. Välskött ljus och modernt. Stort kök med burspråk. Stort v-rum med kakelugn. Inglasat uterum (12 kvm). Två duschrum och en tvättstuga. God ekonomi med värmeåtervinning. Förbesiktigat.

Utgångspris: 3 290 000 kr
Adress: Sågvägen 13
Visning: Sön 22 och mån 23 mars enl ö.k.
Energiprestanda: 93 kwh/kvm/år

Sandbryggan, Arkösund
 Havsnära permanent - eller fritidshus
 Huset är byggt med vacker halvtimmer och erbjuder ett rymligt vardagsrum med ryggstak, utsikt mot havet och utgång till altan. Goda förvaringsmöjligheter. Två bra sovrum varav det ena med förvaring. Duschrum med tvättmaskin. Kök/allrum med kamin, ryggstak och utgång till stor härlig altan i vinkel. På loftet finns plats för två bäddar. Från huset är det ca 100 m till er egen brygga. Garage. Förbesiktigat.

Utgångspris: 2 495 000 kr
Adress: Sandbryggan 10
Visning: Sön 29 mars enl ö.k.
Energiprestanda: 156 kwh/kvm/år

Ska du sälja villan eller fritidshuset i vår?

Välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri värdering. Vi är din lokala mäklare som kan marknaden i Söderköping, Valdemarsvik samt Vikbolandet.

Serander
 Fastighetsförmedling

Storgatan 2 - 0121 219 20 - www.serander.se



Söderköpings kommunala energi- och klimatrådgivare visar upp solceller.

Foto: Birgitta Morin



”En generellt beräknad livstid för en solcellsanläggning är cirka 25-30 år så därför är det viktigt att se över takets skick innan man eventuellt installerar en anläggning. Är taket i dåligt skick är det bättre att åtgärda detta först innan man genomför en solcellsinstallation.”

Solen skiner i Söderköping för dig som funderar på solceller!

Det har blivit allt vanligare att producera el med solceller för egen användning i Sverige. Även i Söderköping har det blivit ett mer synligt inslag med solceller på våra villatak. Bakom denna utveckling finns säkerligen många anledningar men en kan vara att priset på solcellssystem har minskat något på senare år och en annan kan vara en ökad miljömedvetenhet där man vill kunna bidra med ett förnyelsebart alternativ.

Det är dock viktigt att man är på det klara med vilka förutsättningar det egna huset har innan man installerar en solcellsanläggning. Något som påverkar effektiviteten hos solcellerna är skuggning, riktning på anläggningen samt även i vilken lutning solcellerna installeras i.

Energi- och klimatrådgivningen

Låter det krångligt? Bra hjälp kan man i sådant fall få från Söderköpings kommunala energi- och klimatrådgivare!

I Söderköping är det Per Sjöström och Henric Rehnmark som är energirådgivare och som även ansvarar för energirådgivningen i Valdemarsvik och Norrköping. Energirådgivningen är helt kostnadsfri och opartisk eftersom deras tjänster finansieras med bidrag från statliga Energimyndigheten. Alla boende i Söderköping har möjlighet att ta hjälp av energirådgivningen och till dem kan man antingen ringa eller skicka e-post och ibland kan även ett hembesök bli aktuellt om så önskas. Fortsatt i artikeln kommer mer information om solceller men om det ändå känns svårt och ifall något är oklart så är du som invånare i Söderköping välkommen att kontakta dem.

Generellt om solceller

Tillbaka till solceller. I vanliga fall räcker den egenpro-

ducerade elen endast till en del av det totala årsbehovet och bör ses som ett komplement till övrig köpt el. Det vanligaste är att man ansluter sin anläggning till elnätet och sedan säljer sin överskottsel tillbaka till ett elhandelsföretag. Hur mycket betalt du kan få för din överskottsel skiljer sig åt beroende på vilket elhandelsföretag du har valt.

En generellt beräknad livstid för en solcellsanläggning är cirka 25-30 år så därför är det viktigt att se över takets skick innan man eventuellt installerar en anläggning. Är taket i dåligt skick är det bättre att åtgärda detta först innan man genomför en solcellsinstallation.

Offerter och prisbild

Hur mycket den totala kostnaden blir för en solcellsanläggning skiljer sig från ett hus till ett annat. Dock ska man alltid begära in flera offerter från olika solcellsinstallatörer och jämföra noggrant. Vad som omfattas i de olika offerterna kan skilja sig åt. En tumregel är att jämföra priset på anläggningen baserat på installerad effekt (kr/kW). För att minimera problem är det absolut vanligaste att man köper ett komplett ”nyckelfärdigt” solcellssystem. Det vill säga att alla kostnader för byggnadsställningar, solceller, elkablar, växelriktare, montageskenor, elkablar, elektriker etc. ingår. Samt att betalning sker först när anläggningen är driftsatt och att man ser att den fungerar.

Krävs det något bygglov?

Att stämma av med bygglov på Söderköpings kommun ska man göra innan man påbörjat en eventuell solcellsinstallation. Byggregler kan ändras och reglerna för solceller för just ditt hus kan se lite olika ut jämfört med exempelvis en granne. Därför är det bättre att ta det säkra före det osäkra och tala med kommunen först. Bygglovsrådgivningstelefon kan du nå på telefonnummer 0121-184 89.

Solcellsbidrag eller ROT-avdrag?

En sak som ofta dyker upp när det avser solceller är frågan om det finns något bidrag att söka? På denna fråga finns det två svar. Du kan söka investeringsstöd eller använda dig utav ROT-avdraget, men du kan inte använda båda samtidigt! Investeringsstödet uppgår maximalt till 20 procent av investeringskostnaden och stödet kommer i dagsläget att upphöra den 31 december 2020. Endast anläggningar som är färdigställda innan dess kan bli aktuella för investeringsstöd. Alla ansökningar om investeringsstöd hanteras i turordning och idag är det en omfattande kö för att få stöd. Stödet är begränsat och betalas endast ut så länge de avsatta pengarna räcker, därför finns det tyvärr en risk att pengarna inte räcker till alla som har sökt. Vill man vara säker på att få investeringsstöd så bör man invänta besked om din ansökan innan du investerar i en solcellsanläggning. Ett alternativ till investeringsstödet är istället ROT-avdraget som uppgår till cirka nio procent av den totala investeringskostnaden. Detta stöd söker man inte själv utan det gör den leverantör som har utfört arbetet.

Vidare läsning och kontakt

Det finns bra information på Energimyndighetens hemsida om solceller. Besök gärna webbadressen www.solelportalen.se för att läsa mer.

Om du vill komma i kontakt med Söderköpings energi- och klimatrådgivare så kan du ringa direkt till kommunen på telefonnummer 0121-181 00 eller finna deras uppgifter på kommunens hemsida.

Henric Rehnmark
Per Sjöström
Kommunala energi- och klimatrådgivare

Twister Cleaning Technology vinnare i miljöprisutdelning

2019 års miljöpris delades i år ut till ett producerande företag i Söderköping under temat miljödriven produktutveckling. Initiativtagare till priset är Östergötlands miljönätverk och det var elever på Nyströmska skolan som kartlagt lokala företag i Söderköping och valt vinnare. Motiveringen till vinnarna Twister Cleaning Technology var:

”Vinnaren har under denna undersökning uppvisat ett stort intresse för klimattänk i företaget. De har med sitt användande av återvunnet material och uteslutande av kemikalier samt dess transparens vid granskningar,

miljöutbildningar för anställda och miljöcertifikat visat sig vara värdiga vinnare.”

Företaget arbetar med diamantrondeller till städmaskiner som används för städning av alla tänkbara golvmaterial. Inga kemikalier krävs då man bara tillsätter vatten.

2018 års vinnare, Familjen Westerbergs Fastigheter skänkte sitt pris om 5000 kr till S:t Anna skola.

Ramunderstaden sponsrar del av Miljöpriset.



Foto: Nicklas Kindahl, Fotofabriken

Daniel Serander Vinnarna Twister Cleaning Technology.

Tack för att du läser Söderköpings-Posten

FRIHET PÅ VÄG!

KOM IN OCH PROVKÖR VÅR NYA ELSCOOTER.

Lifbergs
MOTOR
070-249 09 06



Bli medlem i Östergötlands miljönätverk

Miljönätverken är obundna nätverk som består av företag och organisationer i Norrköping, Linköping, Söderköping och Motala med omnejd. Nätverken startade ursprungligen i Norrköping 1997 och består idag av ca 120 företag och organisationer. Verksamheten finansieras genom en årlig medlemsavgift. För företag - 1500 kr/år. Övriga organisationer betalar 300 kr/år. Kostnadsfritt första året.

Möjligheter för våra medlemmar

- Få nya kontakter, kunskap och inspiration
- Delta vid nätverksträffar och studiebesök
- Delta vid föreläsningar och utbildningstillfällen

Bli medlem nu.
Kostnadsfritt
första året!

ÖSTERGÖTLANDS MILJÖNÄTVERK

Läs mer på www.miljonatverket.se eller kontakta Ellen Friberg: ellen.friberg@vision1.se, 0704 20 60 10

Vi installerar solceller



Lundgrens El är i första hand experter på elinstallationer. Vad kan vara ett mer lysande exempel på en elinstallation, än en solcellsanläggning. Solenergi är förnybar och orsakar inga miljöfarliga utsläpp. Att välja en solcellsanläggning är att satsa på en lättskött, klimatsmart energikälla med mycket lång livstid.

Lundgrens El vill leda en förnybar framtid och installation av miljövänliga solpaneler är ett av sätten vi bidrar på. Vi hjälper dig från idé till färdig anläggning. Har du funderingar kring solenergi? Hör av dig till oss på Lundgrens El, vi gillar lysande idéer! Självklart hjälper vi dig också med allt från traditionella elinstallationer till installation av laddboxar för elfordon.

Linköping 013-27 01 27
Norrköping 011-19 06 00
Vikbolandet 0125-505 15
E-post
solceller@lundgrensel.se

lundgrensel
Certifierade för elinstallationer i lantbruk

Boka ett kostnadsfritt hembesök! Vi hjälper er bedöma behovet och lämnar offert på Ecobox.



Dags för nytt avlopp?

Ecobox är robusta kemikaliefria minireningsverk som ersätter markbäddar och infiltrationer. De fungerar lika bra i villan som i fritidshuset. Klarar reningskraven vid normal och hög skyddsnivå. Ecobox är utvecklad och byggd i Sverige. Vi tycker som våra kunder: Avloppsrening ska vara enkelt och pålitligt.



R Lindgrens Åkeri AB

R Lindgrens Åkeri AB
0706-94 01 18, kund@rlindgrens.se

ecotech
Svenskutvecklade reningsverk

0927 775 75 | www.ecot.se

Slutsputt på bokrean

Köp 3 böcker
betala för 2

Extra öppet söndag 22/3, kl 10-14
Ord. öppettider är mån-fre, kl 10-18 lörd, kl 10-14

Varmt välkomna hälsar
Anders och Louise

info@soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping



Säsongsöppning den 1 maj kl.10

Boka din biljett till
The Tigers den 9 maj

Musik + grillbuffé 395:-/pers
Boka på: tornelid@telia.com

Välkomna till
Café Jägmästargården
Söderköping

www.cafejagmastargarden.se

0761-38 31 56 • Söderköping
Gilla oss på

Ratta in RadioWix på 97,9
Din lokala Radiokanal i
Valdemarsvik



Personligt
och lokalt

– Med hjärtat i
kommunikation

Hjärter Esse hjälper
ditt företag att
synas genom bruset
och att komma er
målgrupp närmare.

Hjärter
Esse

tel. 0738-13 33 60
www.hjarteresse.com

Grafisk design • Copywriting • Sociala medier

Mekonomen
Bilverkstad

Fordonsteknik
Söderköping

Du kan
dela upp dina
kostnader med
mekonomenkortet
räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning

Telefon: 0121-21760

www.soderkopingsposten.se



Personalen på Mimmis Hus.

Foto: Privat

Skönhet och accessoarer hos Mimmis Hus

Jag gör åter ett besök på Mimmis Hus i Söderköping och konstaterar att mycket har hänt trots att det bara var ca ett år sedan jag besökte verksamheten senast. Det råder en skön och vilsam atmosfär i salongen, några kunder sitter och får hjälp med sin vårfrysyr. Jag välkomnas som vanligt av glada Mimmi som berättar om senaste nytt.

Anledningen att vi ses är företagets satsning på försäljning av accessoarer från Pipol's Bazar som Mimmi upptäckte på Formexmässan i Stockholm.

- Vi utvecklar vårt koncept och tycker att det är viktigt att bredda verksamheten. Vi är glada att kunna erbjuda våra kunder ett bra utbud av väskor, necessärer, smycken med mera. Perfekt som födelsedagspresent, till studenten eller som julklapp. Vi kommer få se mycket gula accessoarer framöver. Nu fyller vi shoppen med vårens trender. Väskorna är tillverkade i konstläder och är framtagna utan djurtester. Smyckena är tillverkade av kirurgiskt och rostfritt stål/koppar och är fria från allergena ämnen, berättar Mimmi.

En annan nysatsning är försäljningen av värmeverktyg från GHD såsom plattångar och hårfönar. Vi är otroligt stolta över att få samarbeta och vara återförsäljare till ett så exklusivt märke som GHD.

Men det visar sig snart att det är fler nyheter som tillkommit. Jag träffar Ulrika Månsson som tillsammans med dottern Louise erbjuder LPG-behandlingar (LPG står för Louis Paul Guitay, uppfinnaren av LPG). Före (och efter) behandlingen smörjer man in den tilltänkta delen av kroppen som ska behandlas med en skonsam salva, man klär på sig en kroppsstrumpa för att sedan läg-

ga sig bekvämt på massagebädden. Behandlingen utförs med en maskin som "rullar" huden och det är ett sätt att ta bort slagprodukter, vätska och celluliter från kroppen. Behandlingen har även visat sig bra för behandling av exempelvis värk och fibromyalgi.

Den nyttjas frekvent av bland annat av Hollywood-kändisar och bodybuilders, men den är inte så välkänd på marknaden ännu.

Är det någon mer du vill berätta om?

- Ja, vi erbjuder Extensions, löshår genom företaget "Hairtalk". Det som gör Hairtalk speciellt är deras unika och skonsamma tejsystem. Håret är av högsta kvalitet och isättningsmetoden är väldigt tidseffektiv. För oss är det viktigt att du som kund ska känna dig trygg med att det endast är auktoriserade frisörer som får jobba med detta exklusiva kvalitets hår. Vi kan hjälpa dig att få ditt drömhår, berättar Mimmi.

Mimmi tar fram ett laminerat kort och frågar mig om jag vet vad det är.

- Nej, det måste jag erkänna att jag inte vet. Det ser ut som något som liknar ett körkort?

- Det kan man säga, det är en licens som alla frisörer ska ha. Det är till för att kunden ska vara säker på att de får en behandling utförd av utbildade frisörer. Det infördes för tre år sedan och utfärdas av FYN – Frisörernas Yrkesnämnd.

Vi är även försäkrade genom SHR och SFF vilket kan vara tryggt att veta som kund, avslutar Mimmi.

Daniel Serander



Tobias utanför nya restaurangen på Storgatan i Valdemarsvik.

Bakfickan öppnar nu också i Valdemarsvik

Lördag den 14 mars öppnade populära restaurangen Bakfickan även i Valdemarsvik. Bara ett år efter expansionen i Söderköping. Restaurangen är centralt belägen på Storgatan 14 vid "sparbankstorget". Läget är trevligt, hamn- och havsnära!

Söderköpings-Posten träffar Tobias Laving, en av ägarna till Bakfickan, för ett samtal.

- Vi serverar luncher måndag till lördag och har kvällsöppet torsdag - lördag. Under sommarsäsongen kommer vi att servera luncher varje dag och hålla öppet alla kvällar.

À la carte menyn blir liknande den i Söderköping, men i början kommer vi inte att ha pizza, istället blir det fler pastarätter".

Restaurangen har 60-70 sittplatser och cirka 50 på altanen. Man har också möjlighet med fler sittplatser på balkongen.

Personalen kommer mestadels från Valdemarsvik. Kocken, Kenneth Ulm, bor i Ringarum och har jobbat på Bakfickan tidigare. Själv kommer Tobias, som också är kock, att arbeta växelvis i Söderköping och Valdemarsvik.

- Vårt motto är bra mat, bra service och till ett bra pris, säger Tobias.

Bakfickan tar över arrendet för Stegeborgs Hamnkrog

- Vi kommer inte att göra så stora förändringar i menyn. Platsen är fantastisk med slottsruinen, trädgården, Trädgårdshotellet, småbåtshamnen och mycket mer.

Påskhelgen kommer det att vara öppet liksom under helgerna i maj. Från juni och hela sommarsäsongen kommer det att vara öppet varje dag. Under hösten blir det endast öppet under helgerna. Kanske kommer vi att ha öppet en del på vintern också. Det är en fantastisk fin miljö även på vintern säger Tobias.

Det är bara att gratulera Valdemarsviksbor, turister och bosatta i skärgården, som nu får njuta av Bakfickans goda mat till bra priser.

Åke Serander
Text och Foto

"Det natursköna loppet om 45 km går mellan gårdarna på Vikbolandet. Du kan löpa eller cykla genom landskapet."



Arrangörerna Frida och Elmina. Foto: Emy Serander



Anna Fryksén och Anna Kappling från Östra Husby vårdcentral.



Karl-Johan Moberg från Häv och Gräv.

Vikbovåndan tillbaka för sjätte året

Jag träffar som traditionen bjuder ultralöperskorna Elmina Saksi och Frida Södermark på Gisselö Gärd för en trevlig Kick-Off inför Vikbovåndan den 8 augusti. Det natursköna loppet om 45 km går mellan gårdarna på Vikbolandet. Du kan löpa eller cykla genom landskapet. På plats fanns även sponsorer och funktionärer.

Sponsorn Häv och Gräv med VD, Karl-Johan Moberg i spetsen kommer att hitta på något roligt utmed loppet.

Varför väljer ni att engagera er i Vikbovåndan?

- Det känns helt rätt för oss att vara med. Vi är ett företag med rötterna på Vikbolandet. Det är ett bra anordnat och populärt event här på Vikbolandet.

En annan nyhet är sponsorn Östra Husbys Vårdcentral som i år kommer att arrangera "Hälsövåndan" under Vikbovåndan. Det kommer att innehålla frågor om hälsa både för barn och vuxna säger Anna Fryksén, Vårdcentralchef.

Daniel Serander
Text och Foto

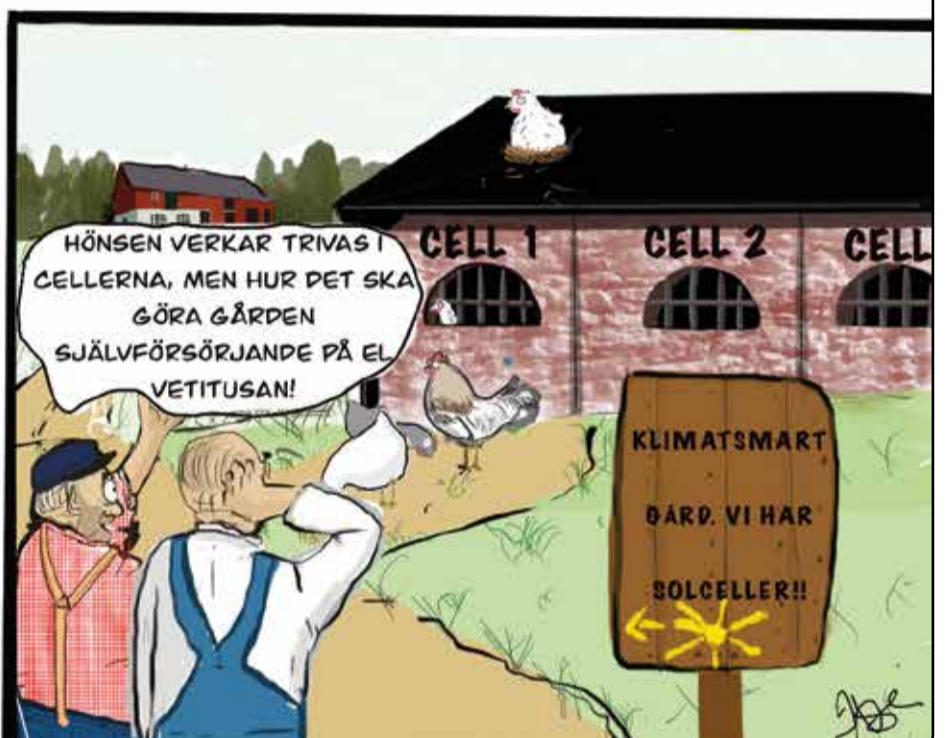
Annonsera med oss och nå alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet. Upplagan är 22 000 exemplar.

Tidningen finns även på ställ i Norrköping



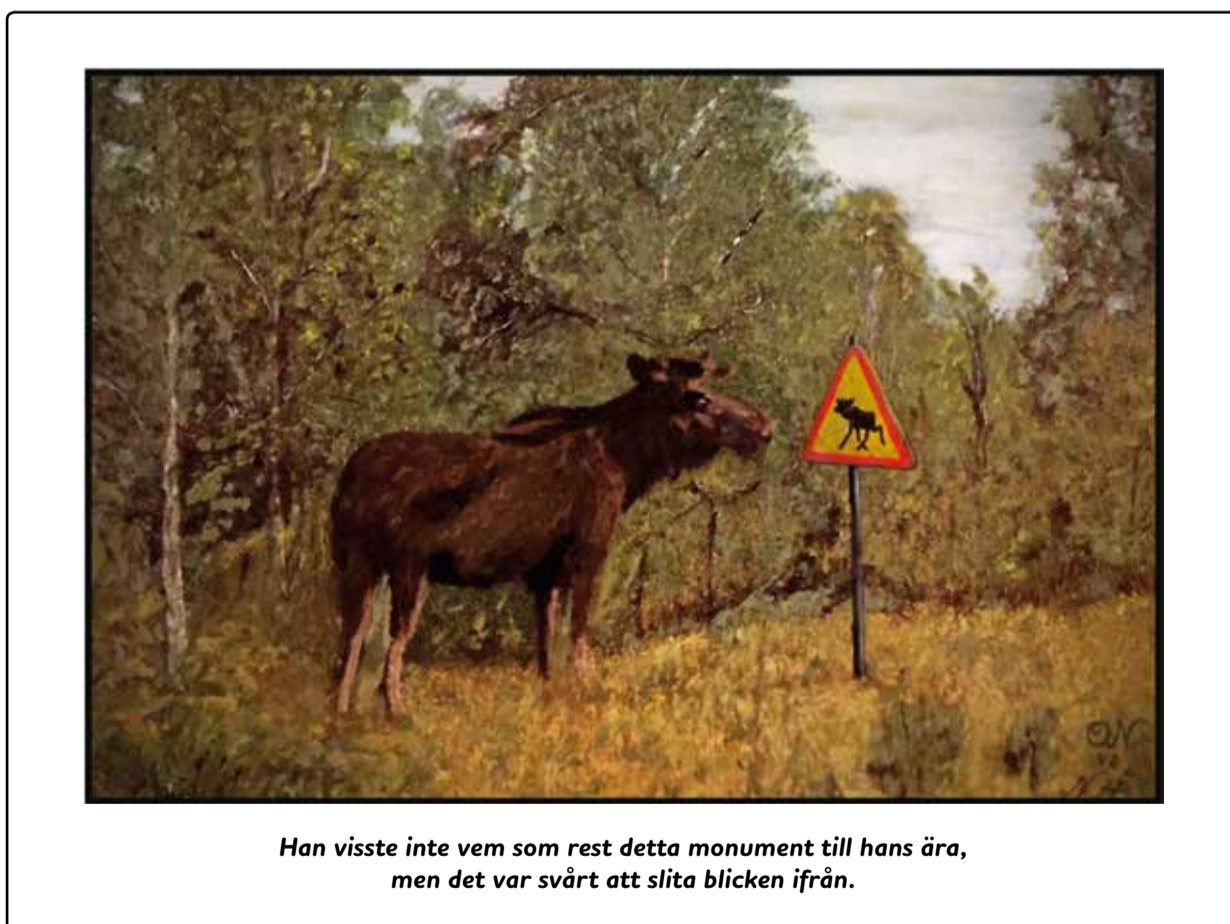
Välkommen att kontakta oss för mer information och annonsbokning på telefon: 0121- 421 35 eller mejla till: annons@soderkopingsposten.se

Söderköpings-Posten



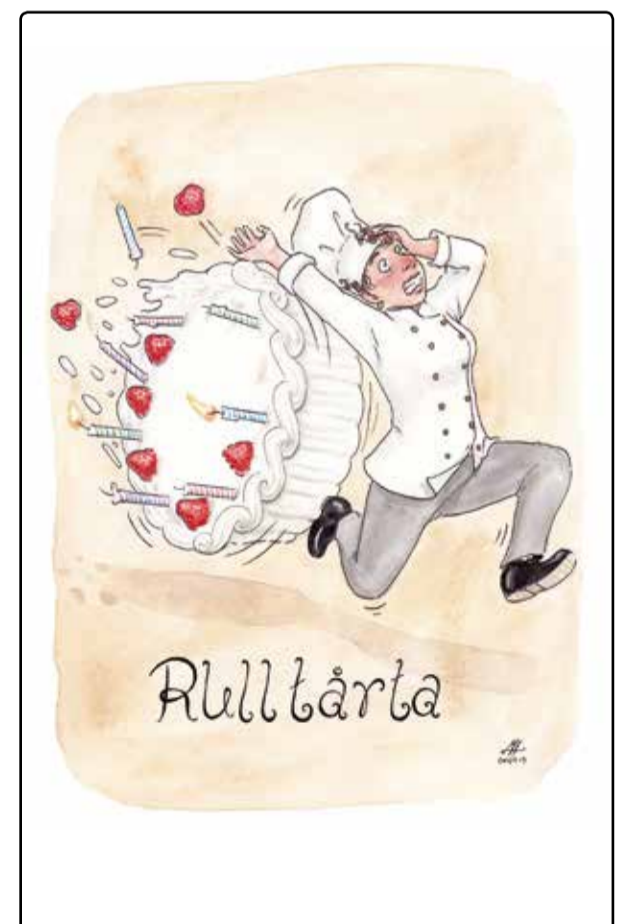
Heidis lokala serie.

Heidi Silberclau



En målning från Ola Art.

Ola Niklasson



Teckning från: www.bokstavligtmatat.se.

Maria Hellqvist

Nytt nummer ute den 18 april

Söderköpings-Posten är stolt mediapartner till Vikbovåndan den 8 augusti 2020

DET BEKVÄMA SÄTTET ATT BYTA TILL SOMMARDÄCK

Låt oss hjälpa dig hitta rätt däck bland vårt breda utbud, anpassat efter din körstil och behov. Vi har allt du behöver för en bekväm och säker sommar. Välkommen in till oss, luta dig tillbaka och njut av en kopp kaffe, så fixar vi resten!



Hjulinställning Från 995 kr

Med rätt hjulinställning sparar du inte bara på däcken och bränsleförbrukningen. Du får dessutom en bekvämare körning. Fråga oss om hjulinställning!

Betala ett däck i månaden

Delbetala ditt däckerköp med Vianorkortet!
Helt ränte- och avgiftsfritt vid 4 månaders delbetalning
- du får dessutom 5% bonus på ditt köp!

Nokian
Hakka Black 2 **Nokian**
Hakka Blue 2 SUV

