

Söderköpings-Posten

Nu når vi fler: 22 000 ex

Till alla hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet

www.soderkopingsposten.se



**Anders vårtal till
söderköpingsborna**
Sid 4

REKO-ringen i Söderköping
Sid 6

Premiär av Stadsloppet
Sid 12

WIF firar 100 år
Sid 38

Tempo Trollet

Trollets sommartallrik 39,95 kr/st

Grillad rostbiff i manuella charken,
Svenskt kött. 19,95:-/hg

Priserna gäller 8 juni-31 augusti

Gilla vår Facebooksida
för erbjudanden och tävlingar
Telefon 0121-21750



Postombud - ATG - Svenska Spel - Manuell chark

Välkommen till oss i sommar!

Vänneberga Gård - ett underbart
ställe med utsikt över Göta Kanal

Här kan du ta en göfika med vännerna, äta
vällagad mat av lokala och egna produkter,
handla i den fina gårdsbutiken m.m.

Kort sagt: En plats att njuta!



Vänneberga Gård, Söderköping
Öppet (nästan) varje dag, året runt
www.vannebergagard.se

- Våra öppettider i sommar hittar du på hemsidan och Facebook -

VÄLKOMMEN TILL RESTAURANG BAKFICKAN

ÖPPETTIDER SOMMAR:

MÅNDAG - FREDAG 11.00-22.00, LÖRDAG & SÖNDAG 12.00-22.00

ALLA VÅRA PIZZOR & DIVES FINNS FÖR AVHÄMTNING FÖR 99KR
VI HAR ALLTID LUNCHTIPS, LÖRDAG & SÖNDAG 12.00-15.00 FÖR 99KR

BÖKA GÄRDA BÖRD!

ÖL, VIN, STARKARE & ALKÖHOLFRIA DRICKER

MER INFO OCH HELA MENYN PÅ BAKFICKANSODERKOPING.SE - 0121-30098

1000m2 MED SOMMARENS MODE

Personlig service

Vi har över 30 år i branschen

DAM 36-58 HERR S-6XL SKOR 36-50

E22 avfart Gusum



0123-209 33 - E22 - skokladladan.se

Måndag-fredag 10-18, Lördag 10-16, Söndag 11-15



Söderköpings politiker vill flytta turistbyrån

I detta nummer av tidningen frågar vi under rubriken ”debatt” vad de politiska partierna vill med stadskärnan. Av svaren framgår att partierna är bekymrade över butiksnedläggelserna även om man förstår att det är en omstrukturering som sker i handeln och att problemen delas med många andra kommuner. Någon samsyn och gemensam handlingsplan tycks inte finnas.

Vad det gäller behovet att utreda frågan om stadskärnans utveckling är partierna mer oense. Vissa anser att det redan finns utredningar, andra att det redan pågår diskussioner inom olika nätverk, medan någon partiföreträdare är för en ny utredning.

Att bygga nytt förvaltningshus i stadskärnan för att öka kundunderlaget tycks inte vara aktuellt, däremot tycker några att det kan vara en bra idé att flytta vissa verksamheter.

Ska detaljplaner ändras så att butiker kan byggas om till bostäder? Nej det verkar inte partierna tycka, en svår fråga att svara på generellt.

Däremot verkar flera partier vilja lokalisera turistbyrån till en mer central placering. Turistbyrån ska finnas

där turisterna vistas, något som kan tyckas vara självklart. Söderköpings-Postens synpunkter kvarstår. Utred frågan för att skapa en samsyn med klar och kortfattad målsättning samt handlingsplan. Underlätta omdefinition av butikslokaler, inte till bostäder, men för ändamål butik/tjänsteföretag. Flytta kommunala verksamheter (och turistbyrån) till stadskärnan för att bl.a. skapa kundunderlag.

Glädje är vägen framåt

På flera läsares begäran återger vi Bokhandlare Anders Karlins vårtal på Valborgsmässafton. Mycket trevligt och välformulerat. Anders tal andas optimism. ”Om vi tillsammans ska försöka göra vår lilla stad ännu bättre...”måste ledord som förståelse, respekt, tilltro och – jag vill lägga till – glädje vara vägen framåt”. För mig som läsare och i anslutning till debatten om stadskärnans utveckling, känns det som en uppmaning att inte bara fokusera på det negativa, utan också se vilka goda förutsättningar Söderköping har till utveckling.

Det svänger i Söderköping

Det händer verkligen mycket i Söderköping och i tid-

ningens utgivningsområde i sommar! För att bara nämna några aktiviteter så är det ”Dans på gator och torg” den 15 juni. Varje tisdag från den 25 juni är det dans på dansbanan i Kanalhamnen. ”Musik på Brunnen” är ett nytt inslag med riktigt bra artister. Konserter blir det vid flera tillfällen under året, med start den 28 juni då musikgruppen Solala gästar Söderköping. Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin, en föreställning för barn och vuxna visas på Wallbergska gården från den 26 juni. Kom också ihåg att gästa Edgars på Lagnö i sommar, där blir det garanterat roligt i skärgårdsspektaklet ”Kärlek och telefoni”.

En skön och glädjefylld sommar önskar vi på Söderköpings-Posten!

Åke Serander
Ägare och redaktör



Tävla med Söderköpings-Posten

Tävla om konsertbiljetter

Vad heter arrangören som tillsammans med Söderköpings-Brunn anordnar ”Musik på Brunnen”? Du hittar svaret i detta nummer av Söderköpings-Posten. Sänd ditt svar till: tavling@soderkopingsposten.se för att vara med och tävla om två biljetter till konserten den 29 juni med Jack Vreeswijk och Jojje Wadenius på Söderköpings-Brunn.

Tävla om startplatser i VikboVändan

Hur mycket kostar det att delta i VikboVändans barnlopp? Surfa in på www.vikbovandan.se och leta upp svaret. Sänd ditt svar till: tavling@soderkopingsposten.se senast den 1 augusti. Vi lottar ut två startplatser, till en lycklig vinnare.

Tävla om startplatser i ED Söderköpings-Stadslopp

Vi delar ut fyra stycken startplatser till er som kommer in på redaktionen, Storgatan 2 i Söderköping, och önskar trevlig sommar. Först till kvarn gäller. En startplats per vinnare. Tävlingen pågår mellan måndag den 10 och fredag den 14 juni. *Välkommen in!*



Foto: www.pixabay.com



Foto: www.pixabay.com

Utgivningsplan 2019

Lördag 23 februari

Lördag 13 april

Lördag 8 juni

Lördag 24 augusti

Lördag 21 oktober

Lördag 23 november

Glad Sommar!

önskar vi alla våra läsare och annonsörer!

Söderköpings-Posten
Storgatan 2
614 30 Söderköping
Telefon 0121-421 35
Mobil 0705-50 53 33
info@soderkopingsposten.se
www.soderkopingsposten.se

Ansvarig utgivare och ägare:
Åke Serander
Grafisk produktion och annonser:
Mikael Karlsson
Reportage och mediasäljare:
Daniel Serander

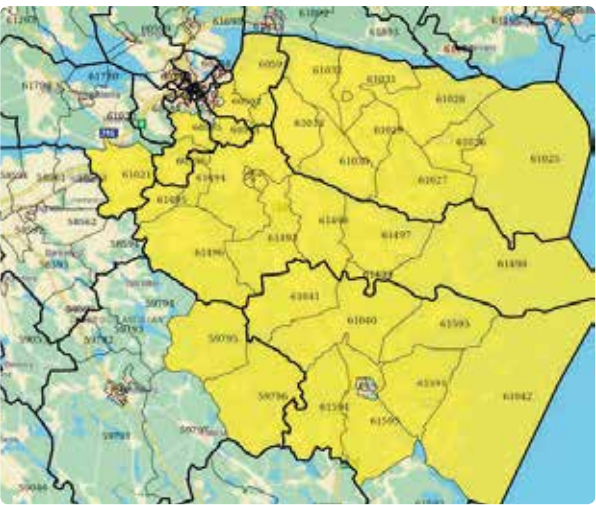
Tidningen är religiöst och partipolitiskt obunden
Tryck: **Pressgrannar AB 2019**

Vill du annonsera i Söderköpings-Posten?
Skicka ett mejl till:
annons@soderkopingsposten.se
så kontaktar vi dig.

Vad vill du läsa om? Tipsa oss gärna.
info@soderkopingsposten.se

Nu även på tidningsställ i Norrköping

” För varje annons som beställs i tidningen skänker vi 50 kronor till den ideella föreningen Guldkant i Söderköping.



Gruppförsändelse till hushåll i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet. Upplagan är 22 000 exemplar.

Funderar du på att sälja din bostad?

Boka fri värdering av din bostad här. Psst... Varje förfrågan bidrar till att hjälpa hemlösa och människor som hamnat i utanförskap.

Flytthelp.se

Fler tjänster tillkommer

I samarbete med:
RIA Center i Norrköping

Kan vi hjälpa till med något?

Främre raden:
Peter Johansson, Skog & Lantbruk
Anita Lindqvist, Privatmarknad
Christina Magnusson, Privatmarknad
Anisa Jusic, Privatmarknad

Bakre raden:
Gabriel Tan, Privatmarknad
Linda Whass, Företagsmarknad
Göran Bergort, Kontorschef
Christoffer Borgsjö, Företagsmarknad

Om du funderar över lån, sparande eller något annat som rör din vardagsekonomi – välkommen att boka ett personligt möte hos oss!

Kontakta oss på soderkoping@swedbank.se

Swedbank

Räddningstjänsten Östra Götaland

► **Vi behöver fler deltidsbrandmän i S:t Anna! Vill du bidra till tryggheten i ditt område?**

Nu har du möjligheten att göra en insats. Vi behöver fler kollegor som bor eller jobbar i S:t Anna-området, det vill säga kring Norra Finnö, Stegeborg, Bottna, Ramsdal eller Hösterum. När du har beredskap och är redo för att rycka ut vid larm, har du en egen mindre utryckningsbil med dig hem eller på jobbet.

Läs mer om ett meningsfullt uppdrag på rtog.se/rib.

www.rtog.se

Ta en härlig båttur på Göta kanal och ut i Skärgården med vår båt M/F Lindön

Vi har flera avgångar i veckan juni till augusti. Välj mellan heldagars tur till Harstena alternativt S:t Annas skärgård eller varför inte en lunchtur ut till Mem.

Turlista
Mem
V. 25: Mån 17, Tis 18 juni
V. 26: Tis 25, Ons 26, Tors 27, Sön 30 juni
V. 27: Tis 2, Ons 3, Tors 4, Sön 7 juli
V. 28: Tis 9, Tors 11, Sön 14 juli
V. 29: Tis 16, Ons 17, Tors 18, Sön 21 juli
V. 30: Tis 23, Ons 24, Tors 25, Sön 28 juli
V. 31: Tis 30, Ons 31 juli, Tors 1, Sön 4 aug
V. 32: Tis 6, Ons 7, Tors 8, Sön 11 aug
V. 33: Ons 14, Tors 15 aug (sista turen)
Priser
700 kr per person (inkl båtresor, lunch, guidning)
300 kr per barn upp till 12 år (inkl båtresor, lunch, guidning)

Harstena
V. 26: Fre 28 juni
V. 28: Fre 12 juli
Priser
1000 kr per person (inkl båtresor, måltider, guidning)
500 kr per barn (inkl båtresor, måltider, guidning)
S:t Annas Skärgård
Fredagar 5 juli, 19 juli, 2 augusti och 9 augusti
Priser
1000 kr per person (inkl båtresor, måltider, guidning)
500 kr per barn (inkl båtresor, måltider, guidning)

Turer bokas i förväg ring: 0121-109 00 eller maila: info@sbrunn.se

Den blomstertid nu kommer...

Vår utegård står i full blom med sommarens alla blommor och snittkylen är fylld med studentbuketter och midsommar blommor.

Vi håller öppet hela sommaren!
Mån-fre: 9-18
lör: 9-15
sön: 10-14
Midsommarafton: 9-15
Midsommardagen: Sängt

Varmt välkomna önskar Tjejerna på Ängens!

Ängens BLOMMOR

Telefon: 0121-102 04
Hemsida: www.angen.se
E-post: blommor@angen.se

Håll dig uppdaterad

Lasse's amplar nu **199.-** ord pris 249.-

Vår allra bästa utomhusfärg

DJURBERGS
JÄRN • BYGG • FÄRG

Ågatan 4 SÖDERKÖPING Tel. 0121-120 20 www.djurbergs.se



Anders höll ett omtyckt vårtal som flera läsare önskat vi ska publicera i tidningen. Foto: Åke Serander

Anders Karlins vårtal till söderköpingsborna

Kära valborgsfirare!

Eftersom jag är en rätt så fjäfång typ var det inte så svårt att, väldigt smickrad, svara ja tack när jag fick frågan om att hålla vårtal i år. Det är något som jag har ångrat många gånger sen dess.

Inte blev det bättre när jag i söndags berättade för en granne att jag skulle hålla valborgstal i Söderköping och för att ta udden av tillfällets storhet och lugna mig själv sa ”men talet behöver bara vara åtta minuter långt” varpå han svarade med ett leende ”det kan vara åtta minuter som förändrar världen”.

Nu har jag inte riktigt så höga tankar om mig själv men eftersom jag också är en rätt så allvarlig typ fick det mig att tänka på att verkligen försöka göra något bra av mina, inte 15, utan åtta minuter i rampljuset.

Jag vill uttrycka min glädje över de dryga fem år som vi har drivit Söderköpings bokhandel och fått lära känna Söderköping och söderköpingsborna och min stolthet över att i höstas få den stora äran att ta emot Söderköpings kommuns kulturpris. Självklart kan jag inte heller nu låta bli att tala om kulturens betydelse och kraft.

Men det här talet ska naturligtvis också vara ett tal till våren och ljuset och värmen som åter kommit till oss. Ett lovtal till den underbara tid vi har framför oss med naturens uppvaknande efter vinterns dvala.

Vad som slog mig när jag började tänka på vårens under och hur jag skulle kunna beskriva den, var att det kommer så naturligt att börja leta efter olika kulturella referenser. Hur författare och poeter, musiker och konstnärer, försökt beskriva och fänga och på så sätt hålla kvar den känsla som våren väcker. I ord eller bild eller med musik. Kulturen är fenomenal på att frammana stämningar och känslor som vi kan ta till oss nästan utan att tänka på, och än mindre förstå, hur det går till.

För vem kan bättre uttrycka vårens tvekan och hur ont det gör när knoppar brista än Karin Boye och vem kan beskriva ”väntanstider, vårflodstider, knoppningstider” bättre än Erik Axel Karlfeldt?

Och som ni hör är det som ligger närmast till hands för mig, när jag ska tala om kulturens förmåga och kraft, den specifika kulturformen boken. Jag är ju trots allt bokhandlare. Men det är viktigt att i sann public ser-

viceanda betona att det också finns många andra kulturella uttryck som är lika bra.

Tänk vilken fantastisk uppfinning boken ändå är. Den behöver ingen strömkälla och har inga rörliga delar som kan kärva och krångla. Den är lätt att bära med sig och kan ta med oss alla på en resa i tid och rum, trots att vi inte rör oss ur fläcken utan lugnt sitter kvar i favoritfåtöljen. Genom ordens magi får vi del av andra människors upplevelser, kunskaper och tankar. Genom litteraturen får vi uppleva äventyr, kärlek och sorg. Jag tänker på Lennart Hellsings ord ”Kan böckerna läsa människor? Det kan de förstås! Hur skulle de annars veta allting om oss?”

Böcker tränar oss på att ta till oss andras tankar och perspektiv och ger oss en fördjupad förståelse för att livet kan se ut på många olika sätt och levas på så många olika platser, men med insikten att våra grundläggande behov ändå är så lika.

Jag tror att kulturupplevelser av olika slag, förutom att de stimulerar vår fantasi och främjar vår kreativitet, också tränar och ökar vår förståelse och medkänsla. Och när vi inser att det finns en oändlig variation i vår värld så får det oss också att möta andra mer respektfullt och inte vara så tvärsäkra i våra omdömen och åsikter utan kanske lite mer provande.

Det är kulturen som gör oss till människor eller med andra ord: Det är kulturen som får oss att bete oss som människor.

När jag funderade på detta föll tanken på vår lilla stad och att det i den finns väldigt goda förutsättningar just för detta att se och möta andra, ja rentav brytas och gnuggas mot varandra, på ett sätt som vi kanske inte gör i större sammanhang.

I vår lilla stad så möts vi på gator och torg och säger hej till varandra eller kanske vilken underbar dag (om det nu är en underbar dag).

I vår lilla stad sträcker vi ut handen för att hjälpa någon som ramlat.

I vår lilla stad sticker människorna in huvudet i butiken för att prata bort en stund eller tala om att nu har de glass med smaken fikon i konjak på glasstället.

”Om vi tillsammans ska försöka göra vår lilla stad ännu bättre och i ett större sammanhang bidra till en bättre värld måste just ledord som förståelse, respekt, tilltro och - jag vill lägga till glädje - vara vägen framåt.”

I vår lilla stad ser vi varandra. Även de som har hamnat snett har ett namn.

I vår lilla stad engagerar sig människor i föreningen, på språkkafé, i församlingen, i teaterföreningen, i studiecirkeln eller fotbollslaget för att var och en på sitt sätt försöka göra vår lilla stad till en ännu bättre plats att leva och verka på.

I vår lilla stad blir saknaden stor när någon lämnar oss.

I vår lilla stad finns det många tillfällen att mötas och ta del av andra idéer och perspektiv. På torget, i affären, på biblioteket, på idrottsplanen och på många andra platser och sammanhang.

Där finns det något att ta fasta på. Något att värna och utveckla. Vår gemensamma nämnare och vårt gemensamma intresse – Söderköping. För Söderköping är alla vi och summan av våra handlingar.

I den lilla staden har vi en grogrund som vilar på samverkan, förståelse och respekt. Vi har tilltro till varandra. Och en sådan grund måste vara den bästa möjliga när vi vill fortsätta att växa och utvecklas i en tid som många uppfattar som orolig.

Om vi tillsammans ska försöka göra vår lilla stad ännu bättre och i ett större sammanhang bidra till en bättre värld måste just ledord som förståelse, respekt, tilltro och - jag vill lägga till glädje - vara vägen framåt.

Att försöka skapa en bättre värld med misstänksamhet, bristande tillit och vrede är nog tämligen utsiktslöst och är inget alternativ som jag tror att någon av oss önskar.

Så se er om och se varandra. Önska alla en ljuv vår och så småningom en underbar sommar.

Och nu jag vill avsluta med några rader av Pär Lagerkvist som i dikten ”Nu löser solen sitt blonda hår” lovsjunger våren så mycket bättre än vad jag någonsin skulle göra det.

Tack för ordet.

(Detta är en förkortad version av vårtalet.)

Ramunderstaden planerar nyproduktion av hyresrätter.



Intresserad? Ring 0121-19600

Ramunderstaden
BO DÄR DU VILL LEVA



MUSIK & DANS 15 JUNI

I Söderköping

Se programmet på
event.söderköping.se

STADSKÄRAN I
Söderköping


EVENT.SÖDERKÖPING.SE

AVNJUT SMÖGENRÄKA OCH EN KALL ÖL HOS OSS I SOMMAR

(ELLER ALKOHOLFRITT ALTERNATIV)

Öppettider i sommar:

Vecka 28-31

Mån-fre 9:00-19:00, Lör 8-15:00

Ord. öppettider:

Mån - Fre 7:30 - 17:30, Lör 8:00 - 15:00



JANNES HEMBAGERI

LUNDQVIST EL & CDS

I ÖSTERGÖTLAND AB



Vi är ditt lokala och trygga
alternativ av elektriker i
Söderköping, Valdemarsvik
och på Vikbolandet.

Vi hälsar nya och gamla kunder
välkomna att kontakta oss!

Slussporten, Söderköping
Kjell Lundqvist: 0701-451 511
Tommy Svensson: 0705-775 251
www.lundqvistelocds.se

Möjligheternas Hus startade år 2010.
Här finns bred kompetens och erfarenhet.
Hur kan vi hjälpa dig?



Trädgård

Gräsmattor, trädbeskränning, ogräs, snö-
skottning, trädfällning och häckklippning.

Bygg/Snickeri

Både ute- och inomhus, finsnickeri.
Renovering av möbler.

Måleri

Inom/utomhus och tapetsering.

Dator & IT service

Reparationer av hård/mjukvara, mobilrep
och digitalisering. Vi tar även emot
elektronik för återvinning.

Sömnad

Blixtlås, lagning, uppläggning av hemtextilier/
kläder och nyttillverkning enligt dina önskemål.

Enkla transporter

Möbler, säckar och bortforsling av gods.

Städning

Flytt/veckostädning, fönsterputsning,
storstädning och kontorsstädning.

Fixtjänster

Uppsättning av tavlor, lampor, gardiner
även tvätt och strykning m.m. Inköp och
Monteringshjälp. Cykelreparationer.

0121-10747 - 070-147 13 46 - Ringvägen 42 A Söderköping - www.mhsoderkoping.se



Välkommen till oss
på Hagatorget 1

För att boka tid
ring: 0121-150 25
eller boka online på
naprapaterna.net

NAPRAPATERNA
SÖDERKÖPING



@naprapaternasoderkoping

Konst & Konsthantverk Galleri Rådhuset Söderköping

Vernissage
15/6 kl 12:00

Öppet varje dag
12:00-18:00 till den 25/8

**bland
Art**

med arr Folkuniversitetet



Vi öppnar vår á la carte
restaurang den 25 juni

Köket är öppet 18-22,
tisdag - lördag

Onsdagar: Våffelstuga 10-16

2 juli: Auktion med TV inspelning av
Auktionssommar. Visning 9:30,
auktionen startar 11:00

12 juli: Konsert med Liverpool
20 juli: S:t Anna dagarna,
våffelstugan öppen 12-15



www.husbysateri.se
info@husbysateri.se
0121-347 00





Foto: Hernrid, Karl Heinz (Nordiska museet)

Jag dansade en sommar

Mitt första sommarjobb var i en lanthandel, där min storasyster arbetade året runt. Förutom lön ingick mat och husrum. I ett litet utrymme innanför affärslokalen bodde vi. Till att börja med fick jag inte expediera utan jag hade diverse uppdrag, som inte innebar kundkontakt. Ibland fick jag sitta i källaren och väga upp potatis eller överföra ättika med hjälp av en slang från en damejeanne till enliters-flaskor. Så småningom fick jag börja träna på kunder och det var de snälla tanterna som var mina träningsobjekt, de som inte blev arga, när jag gjorde fel. Jag trivdes med arbetet och lärde mig ganska snart att hantera det mesta i affären.

Så kom den ödesdigra kvällen. Jag skulle få följa med min syster på logdans. Konstigt nog, eftersom man var tvungen att vara konfirmerad för att få gå ut och dansa. Men väl förberedd var jag. Mamma och min syster hade lärt mig stegen och tränat med mig hemma i köket. Ett, två, tre, ta ihop. Jag hade också funderat ut vad jag skulle prata om, för det hade jag förstått, att man skulle säga något också. Det jag hade tänkt nämna var torkan, och hur skulle det gå med skörden?

Jag stod på det gungande loggolvet tätt intill väggen. Min syster var redan ute i dansens virvlar och jag började bli lite nervös. Men så blev jag uppbyggd. Jag hade sett honom i affären och kände till hans namn. Ganska snart började eländet. Hur mycket jag än räknade takten tyst för mig själv, stämde den inte med hans. Han hade nyputsade skor och jag insåg att han inte tyckte om att jag var uppe och klev på dem. På olika sätt försökte jag undvika hans fötter. Att inleda ett samtal om torkan, var inte möjligt, det insåg jag ganska snabbt. Om han sa något till mig kommer jag inte ihåg, men efter ett tag kved jag: Tar du inte ihop? Jag minns hans förvånade ansikte och jag tror att han avbröt dansen eller också slutade orkestern spela. I förtvivlan sprang jag därifrån, hem till det lilla rummet och slängde mig på sängen och grät och grät, men tyst, så jag inte skulle väcka handlarparet som bodde ovanpå. När min syster kom hem snyftade jag: Jag ska aldrig mer dansa! Du kan ändra dig, sa hon. Du är ju bara 13 år.

Än värre blev det nästa dag. Jag såg att han var på väg in i affären. Inte kunde jag träffa honom i dagsljus, jag som hade gjort bort mig så. Ta honom, väste jag till min syster och försvann under disken. Där fanns ett utrymme för mjölsäckar från den tiden man sålde mjöl i lösvikt. I evigheter satt jag där. Varje gång han var på väg in försvann jag ner i mitt lilla krypin. Det kändes skönt när jag gjorde min sista dag i affären.

Marianne Wik



Initiativtagaren och producenten Anki Sjögren tillsammans med en nöjd kund, Catarina Stockberg.



Kunden Sissa Dahm med sonen Kim. Det är första gången vi hämtar varor, men inte den sista.

Nu har Reko-ringen kommit till Söderköping

De senaste åren har en folkrörelse startat i Sverige: Reko, som är en förkortning av rejäl konsumtion. Det handlar om att sammanföra konsumenter och lokala producenter av matvaror och lantbruksprodukter, utan några mellanhänder.

Det möjliggörs genom den nya tekniken där du via app i mobiltelefonen eller datorn kan beställa dina varor hos producenten på Facebook. Sedan hämtar du dina varor på en bestämd tid och plats. I Söderköpings fall på parkeringen vid Nyströmska gymnasiet varannan torsdag mellan kl 18:30-19:00.

Vad som är viktigt att framhålla är, att du inte kan köpa varor på plats, för då skulle det anses vara torghandel och då gäller helt andra regler. Syftet med Reko är också att minska matsvinnet, producenterna skördar och tar bara med de varor som i förväg har beställts. Inför varje hämtningstillfälle skapas det ett "evenemang" på Facebook, det innebär att konsumenten som tidigare angett att man ska delta, får en påminnelse om att det är dags att hämta beställda varor.

Reko i Söderköping startade i april och är under utbyggnad med allt fler producenter. Annars har idén funnits under några år i Frankrike och kom till Sverige 2016. Nu finns det cirka 120 ringar i landet.

Initiativtagare till Reko i Söderköping (och även Norrköping) är Anki Sjögren. Anki säger, för mindre producenter så är det svårt att nå ut på marknaden.

"Vad som är viktigt att framhålla är, att du inte kan köpa varor på plats, för då skulle det anses vara torghandel och då gäller helt andra regler. Syftet med Reko är också att minska matsvinnet, producenterna skördar och tar bara med de varor som i förväg har beställts."

Oftast så är man tvungen att ha en annan sysselsättning vid sidan av matproduktionen. Men nu finns det flera exempel på mindre producenter som istället har kunnat bedriva sin produktion på heltid.

Genom Reko så minskar också transporterna och miljöpåverkan. Färre långa transporter, ibland från utlandet. Konsumenterna behöver inte heller åka runt till olika gårdar på landet, vilket skulle vara tidsödande och ha negativ miljöpåverkan. Sen är det också en fråga om kvalitet, närodlad och sent skördat smakar ju i allmänhet så mycket bättre!

Facebookgruppen för Söderköping är bildad och har redan cirka 830 medlemmar. Vid utlämningen av varor den 23 maj var 17 producenter närvarande på Nyströmska skolans parkering. Det var det tredje tillfället i Söderköping och antalet producenter som erbjuder sina varor är stigande. Just nu har man speciellt behov av producenter för grönsaker och mjölk.

Är du intresserad så gå in och läs mer om verksamheten och om reglerna. Därefter är det bara att bli medlem som producent eller börja att beställa och hämta förbeställda varor, klimatsmart: REKO-ring Söderköping eller REKO-ring Söderköping Producentgrupp.

Åke Serander
Text och Foto

anteda

antenn tele & data

KOM IHÅG
50% RUT-
avdrag på
IT-tjänster

**Professionella installationer av antenner,
datanätverk, wifi, ljud & bild!**

**Vi har flera års erfarenhet från
uppdrag i Valdemarsvik.
Nu kan vi även hjälpa dig
som bor i Söderköping!**

Vi hjälper både
privatpersoner
och företag!

Telefonnummer: 0700-44 44 44
E-post: info@anteda.se



www.anteda.se

Föreningen Guldkant i Söderköping vill
bidra till bättre livskvalitet för äldre och
ensamma människor i kommunen genom bl.a.

- Sommarfest och julfest
- Besök på äldreboenden med underhållning och fika
- Fotbad samt fot- och handmassage
- Mopedturer med cafébesök
- Båttutflykt i skärgården
- Åktur med veteranbil
- Gårdsfester med grillning

Ge gärna ett
bidrag!

Föreningen består av ideellt arbetande medlemmar.

Telefon 0121-10296
Bankgiro 5269-3330
Swish 123 626 52 35

Guldkant
i Söderköping

SKÖNERO Bed & Breakfast

Välkommen att boka bed and breakfast
eller hyra festlokal hos oss

Kontakta Monica Axmacher för mer information
och bokning på telefon 0705-717 535 eller via
mail: monicaaxmacher@gmail.com

www.skonerobedandbreakfast.com

Rödhakestigen 6 Skönberga, Söderköping

En oas nära Söderköpings stadskärna! Charmigt hus
om 5 rok fördelat på 89 kvm. Fyra vackra kakelugnar,
såpskurade trägolv och snickerier med knäppen m.m.
Tomt om 5610 kvm. Två förrådsbyggnader.
Förbesiktigat. Säljes med gen. friskrivning mot dolda fel.

En oas nära
Söderköpings
stadskärna!



Utgångspris: 1 695 000 kr
Visning: kontakta Daniel för
visningstider på tele 070-550 66 96
EP: Behövs ej för denna byggnadstyp
**Besök vår hemsida
för mer information och
fler bostäder till salu**

Serander

Storgatan 2, Söderköping - 0121 219 20 - www.serander.se Fastighetsförmedling

Uthyres:

Säkra och nybyggda förråd i Centrala Söderköping

**Välkommen att kontakta oss för mer
information på telefon 011-18 13 40 eller
mail: anders@westerbergfastigheter.se**



www.westerbergfastigheter.se

Nu är
NyföretagarCentrum
tillbaka i Söderköping!

**Vi vill tacka alla våra samarbetspartners
som har möjliggjort detta!**

Almi, Analys & utveckling, Bygg GG i Norrköping,
Djurbergs Järnhandel, Doupe Förvaltning, Edgards på Lagnö,
Elektromontage i Söderköping, Fam Westerbergs Fastigheter,
Företagarna i Söderköping, Grant Thornton Sweden,
Handelsbanken, Johans Däckservice,
Kanalhamnen Fastigheter, Swedbank,
Söderköpings Bokhandel, Söderköpings Brunn,
Söderköpings kommun, T Sahlin Förvaltning, Tellotryck.



Mer info på
nyforetagarcentrum.se/soderkoping

Vill du också etablera dig hos oss?

Vi har lokaler från 40 till 500m²

Välkommen att kontakta oss:
westerbergfastigheter.se | 011-181340 | 070-8171340



Edgards
på Lagnö

Edgards på Lagnö
sommaren 2019

Öppet varje dag
21/6-18/8
11-17

Café, turistinformation, shop, naturreservat

Kärlek och telefoni
- ett skärgårdsspektakel i St Anna

10 - 14 juli

Mer information, biljetter
och fler evenemang
på edgardspalagno.se





Från vänster Marianne Sunesson Dahlström, Margareta Zackrisson, Rose-Marie Wilkingsson, Maud Lindvall, Lillemor Appelvång, Annika Aringer, Lena Toftgård, Barbro Johansson och Gerd Svensson.



Ogräsrensning pågår.



Söderköpings rosa syren från Munkbrogatan.

Delar av 2019 års program:

Lördag 15 juni 10.00-14.00

"Den vilda blommans dag". Kl 11:00 blir det även Akvarellmålning i Örtagården mellan kl. 10-14.

Lördag 15 juni

Bukettävling med vilda blommor, inlämning före kl. 12.

Söndag 16 juni kl.10:00

Pingstkyrkan har friluftsgudstjänst.

Tisdag 2 juli kl. 10-12

Café Rosendoft med kaffe, bakelser temat "rosor".

Lördag 3 augusti kl. 10-14

Örtens dag med en speciell visning kl. 11.00.

Onsdag 7 augusti kl. 19:00

Musikquiz, medtag egen fikakorg, med Torbjörn Toftgård och Bernt Appelvång.

Lördag 31 augusti

Örtagårdsföreningen firar Medeltida Gästabudet.

Tisdag 17 september från kl 17:00

Sinnenas afton tema Hildegard av Bingen.

Lördag 28 september kl 11:00

Äpplets dag med äppelkakeservering och visning.

Lördag 12 oktober kl. 10-12

Festlig Höst- och säsongsavslutning.

Lördag 30 november kl. 10-12

Glöggmingel, värmestuga (inne eller ute).

Unika Örtagården firar 30 år med en rad aktiviteter

Örtagårdsföreningen firar 30 år. Istället för att fira en viss dag bjuder man in till ett stort antal aktiviteter under hela året. En del är sådana som genomförts tidigare och som nu kommer tillbaka under jubileumsåret. Överst till höger återges delar av årets program.

För att få veta mer om den jubilerande föreningen träffar jag några ur styrelsen för en pratstund över en kopp kaffe. Styrelsen består av ordföranden Margareta Zackrisson, kassör: Inger Hertz. Övriga styrelseledamöter är: Hanna Meixner, Maud Lindvall, Lillemor Appelvång, Lena Toftgård samt Rose-Marie Wilkinson.

Hur många medlemmar har föreningen?

- Vi är totalt 60-70 medlemmar, sedan är det en kärna som är mer aktiva. Just i år har vi fått flera nya medlemmar men vi skulle gärna bli fler. Men nu för tiden är det mycket konkurrens med andra aktiviteter som golf, boule, att resa till Medelhavet m.m. Många av våra medlemmar bor i Söderköping, men också på Vikbolandet eller i Norrköping, säger Margareta

Det finns också en annan trädgårdsförening i Söderköping som vi samarbetar med: Sankta Ragnhilds trädgårdsförening. Skillnaden mellan föreningarna är att många medlemmar i Sankta Ragnhilds förening har egna villaträdgårdar eller trädgårdar vid fritidshus, medan vi har vår gemensamma, Örtaträdgården. Många är med i båda föreningarna.

Vad är det bästa med Örtagårdsföreningen?

- Det är det sociala, att vi träffas och har så trevligt tillsammans. Både vid speciella arrangemang men också

i vardagen när vi träffas för trädgårdsskötsel, säger Margareta.

- Det är en underbar känsla när man stiger in i trädgården, man andas ut, blodtrycket går ner, man känner ett skönt välbefinnande. Det är fantastiskt att gå här olika årstider och se hur växterna utvecklas! Trädgården är också en stor kunskapsbank med alla skyltar som tydligt visar växternas namn. Örtagården är något unikt, också i jämförelse med de trädgårdar som finns i andra städerna i vår region! Örtaträdgården borde marknadsföras bättre med skyltar på stan, i broschyrer m.m. men medel saknas, lägger Rose till.

Många har genom åren bidragit på olika sätt till Örtagården, inte minst Lillemor och Bernt Appelvång som kom till stan 1996. Man köpte ett par fastigheter utmed Skönbergagatan och efter några år lät man åt föreningen bygga till handikappanpassade lokaler med kök, toaletter, redskapsbod m.m. Själva marken för trädgården arrenderas av kommunen via Ramunderstaden.

Andra företag som bidragit under åren är SM-entreprenad, Anders Blommor som lämnar 10 % rabatt till medlemmar, Lövdalens handelsträdgård har skänkt en del växter, bara för att nämna några företag. Föreningen har också fått testamenterade gåvor som blivit växter och träd som nu pryder trädgården. Något som kanske fler kan tänka sig att göra i framtiden?

Något kort om Örtagårdsföreningens historia, hämtad från föreningens webbplats:

Citat av Sigrid Bergström, en av initiativtagarna till Örtagården:

"En komplett Örtagård skall verka som en inspirationskälla för alla odlare och andra intressenter. Då är

det angeläget att den ligger centralt till så att besök kan göras".

I slutet av 1980-talet beslöt man att bilda en Örtagårdsförening i Söderköping.

I diskussionen om var en Örtagård skulle ligga föll valet på en vildvuxen kommunägd tomt mitt i centrala delen av Söderköping.

Det gällde att få kommunen intresserad av projektet. Till slut efter en stor insats av kvinnor från alla politiska partier avsatte kommunen halva marken för odling. Det övriga området i vilket även ett hus ingår har sålts till privatägare (familjen Appelvång, redaktionens kommentar) som upplåter en del av marken vid huset för odling till Örtagårdsföreningen.

Sigrids entusiasm och stora kunskap om blommor och växter gjorde henne till Örtagårdsföreningens Blomsterdrottning.

Många växter har sina egna dagar

16 juni 2019 är det de vilda blommornas dag – Svenska Botaniska föreningen.

Rosens dag och årets ros 2019 valdes "Hansestedt Rostock.

Trädgårdsskötsel och social samvaro sker lördagar och tisdagar 10-12. Under sommarmånaderna juni, juli, augusti även på kvällstid torsdagar 17-19.

Välkommen hälsar Örtagårdsföreningen som medlem eller som besökare, ta med dig fika eller lunch och slå dig ner för en avkopplande stund i trädgården!

Åke Serander
Text och Foto

Söderköpings Brunn och Strenge & Wingren AB presenterar stolt

Musik på Brunnan

Musik, Mat & Upplevelse



Solala
28 juni



Jack Vreeswijk & Jojje Wadenius
29 juni



Tomas Andersson Wij
17 augusti



Gunilla Backman
28 september



Good Harvest
19 oktober



Jojje Wadenius & Cleo bandet
20 oktober



Christian Kjellvander
16 november

Erbjudande

Brunnens bookmakertoast
(svensk oxflé el. halloumi)
med pommes och bearnaise
Pris 199 kr inkl. dryck
(fatöl, vin el. lättdryck)

Bo kvar på hotellet: 950 kr/person
i del av dubbelrum inkl. stor
frukostbuffé



Följ "Musik på Brunnan" på Facebook för att få senaste information och för att se vilka nya artister som kommer till Brunnan.



Köp biljetter via Nortic.se eller Söderköpings Brunn
Bokning av matpaket & boende sker på
info@sbrunn.se eller 0121-10900

www.soderkopingsbrunn.se



söderköpings BRUNN

Söderköping Nu och Då: Vikingavallen

Söderköping har fått en ny stadsprofil!



Vy från Ramunderberget år 1919.



Vy från Ramunderberget år 2019.

Söderköping har fått en ny stadsprofil!

Från Ramunder ser man i dag två ståtliga 6-våningshus, som i södra änden av Nybrogatan ramar in porten till idrottsplatsen Vikingavallen. Husens höjd, 21 meter, överträffas endast av kanalhamnens tornhus. Höghusen är sista etappen i Ramunderstadens nybyggnation på idrottsplatsens gamla sandplan och var klara för inflyttning i februari 2019. I varierande höjd finns här nu fem hyreshus med adresserna Margaretagatan 24 – 32. Tillsammans med tidigare bebyggelse på andra sidan Margaretagatan bidrar de till att staden binds samman – något som ytterligare kommer att förstärkas när genomfarten så småningom försvinner.

Centralt och modernt boende med strålande utsikter...



Totalt finns 96 lägenheter i varianterna 1, 2, 3, 4 och 5 rum med öppen eller traditionell planlösning. Resecentrum, bibliotek, idrottsplats, skola och förskola är närmsta grannar. Efter 5 – 10 minuters promenad når man den gamla stadskärnan med torg, småbutiker, restauranger, kaféer, vårdcentral och tandläkare eller om man så vill de ”blågröna” promenadstråken längs kanalen och Storåområdet med Brunnsparken. I andra riktningar nås lika snabbt affärscentra, hembygdspark, biograf, sporthall, bad...

Allt kan beskådas från de högst belägna lägenheterna. Balkonger med 270-gradiga vyer gör att man kan ta del av såväl soluppgång som solnedgång. Vill man njuta av andra vyer får man väl avlägga visit hos någon granne... Söderut kan man se vad som sker på sportarenorna och den verkligt intresserade tar sig på några minuter ner till åskådarplats.



Fotoboken SÖDERKÖPING NU OCH DÅ har rönt uppskattning av söderköpingsälskare när och fjärran. Bokens författare Lars Hedenström och Lars Sylvan medverkar i en artikelserie, som följer upp och kompletterar boken. Nya foton har tagits av Lars Hedenström. Gamla bilder är i regel hämtade från S:t Ragnhilds Gilles bildarkiv.

För hundra år sedan var vyn från Ramunder annorlunda

Den pampiga stationsbyggnaden var då blickfånget i Nybrogatans södra ände. Söder om järnvägen fanns mest öppna gården. Till höger ser man att Egnahem med Morfars kulle hade börjat byggas ut. Utmed det som i dag kallas Storängsgatan ses en enkel villarad och närmast järnvägen ett gytter med områdets första villor och verkstadsbyggnader. Villastadens invånare var nu också söderköpingsbor efter att området inkorporerats nyåret 1918.

På Morfars kulle tronar ståtliga villa Skogsborg, som målarmästare Ringqvist låtit uppföra. Hit lockades sedan 1906 många besökare till restaurangliv, lekar och sport av olika slag. Här fanns löparbanor, skidbacke, skridsko-bana och en ”lekstuga för vuxna”. En kort period fanns här också den första ordnade platsen för bollspel – en föregångare till Vikingavallen. Detta var innan ny ägare behövde marken för potatisodling.

Drömmen om en riktig idrottsplats...

Idrottsintresserade i lilla Söderköping (med ca en tredjedel av dagens invånarantal) var under 1900-talets första årtionden hänvisade till provisoriska idrottsplatser. För stadens stora sport, bandy, användes isar på kanalen, närliggande sjöar eller dammen i ån. Men för att kunna hävda sig mot lag från större orter längtade man efter en riktig landbana. Sommartid saknades arenor speciellt för friidrott och fotboll. I bästa fall fick man tillstånd att ha tävlingar på skolgården vid samskolan (senare känd som Bergaskolan) och på kanalbanken. För fotboll brukade man använda mark på någon av stadens gårdar eller ängen vid Litzells källa på Ramunder.

En diskussion började kring möjligheterna att skapa en riktig idrottsplats. Det var dock först med tillkomsten av Söderköpings idrottsällskap (SIS) som frågan tog riktig fart. Den 12 december 1917 träffades 8 grabbar hos konditor Paul Granander för att få ihop ett bandylag, men resultatet av mötet blev ett för orten gemensamt idrottsällskap SIS!

Redan våren 1918 gjorde föreningen sin första fram-

ställen till stadsfullmäktige om att få mark till en idrottsplats. Frågan var dock ”seg” och krävde många vändor innan den slutgiltigt avgjordes. Under de närmaste fyra åren var idrottsplatsfrågan en återkommande rubrik i Söderköpings-Posten. Först den 12 januari 1921 kom det efterlängtnade beslutet: ”Stadsfullmäktige biföllo utan debatt drätselkammarens förslag att staden till idrotts-sällskapet upplåter den nuvarande idrottsplatsen på 25 år”.

Första spadtagen togs för 100 år sedan

Tack vare driftiga personer hände dock en hel del ”med-an kvarnarna malde” ... I ett styrelseprotokoll från SIS 1919 kan läsas: ”ordföranden väckte förslag att medlemmarna skulle samlas å Hagatorget i och för avtågande till fotbollsplanen för betraktande av vad som först vore att göra”. I fortsättningen fick man ta verktyg med när planen skulle ”betraktas” - ett betydande ideellt arbete från föreningens medlemmar och vänner inleddes trots att besittningsrätten av markområdet ännu inte garanterats.



Säkert dröjde det inte länge förrän läderkulan var i luften på området även om arenastandarden lämnade en del i övrigt att önska ... Den 28 april 1920 kunde man i Söderköpings-Posten läsa om två fotbollsmatcher, som spelats föregående dag men ”att planen på grund av regn var i miserabelt skick”.

Vintern 1921/1922 anlades även en isbana till de många bandyvännernas förtjusning. Initiativet togs av fabrikör August Karlsson - en av de verkliga eldsjälarna (vad vore föreningslivet utan dessa?) bakom idrottsplatsen. Om honom berättas i jubileumsskrift ”han satsade pengar, lånade ut och skänkte pengar, ställde borgen, arbetade själv natt efter natt under flera säsonger med den landbana för bandyspel, han själv givit uppslaget till.” Vatten till banan levererades via en vattengrav intill dess en vattenpost till stadens ledningsnät ordnades 1932.



Den tidiga flygbilden visar läget för den ursprungliga idrottsplatsen på just det ställe där de nya hyreshusen nu uppförts. Öster därom fanns ett område där man återkommande arrangerade de populära och välbesökta idrottsmässorna. Här fanns tre dansbanor och scen där flera av dåtidens mest kända artister (Bengt Djurberg, Sven-Olof Sandberg, Ulla Billquist, Hilmer Borgerling, John Wilhelm Hagberg, Wiggerskvartetten med Sune Waldimir m.fl.) kom att uppträda. Publik kom från hela regionen och intäkterna gav viktiga bidrag till finansieringen av verksamheten.

Söderköpings idrottsplats blir Vikingavallen

Vid SIS-möte på stadshotellet den 16 mars 1927 uttalades en önskan ”att styrelsen måtte gå i författning om att ordna med att namnet Vikingavallen blir erkänt som namn på idrottsplatsen och inregistrerat i stadens jordaböcker mm”. Hur namnförslaget uppkommit vet vi inte. Som boende på Vikingagatan vill jag gärna tro att detta gatunamn (från 1922) ”smittat” till idrottsplatsens namn. På den tiden lär gatans östra ände ha mynnat i en port till idrottsplatsen. 1927 var också året då SIS firade 10-årsjubileum och man tog i bruk sin idrottspaviljong. I Söderköpings-Posten annonserade

man med anledning här av den 24 juli om tivolfester:



Allsvensk bandy på Vikingavallen!



Många fina idrottsprestationer har naturligtvis förekommit på Vikingavallen under ett helt sekel. En bild får användas för att hylla dessa. Under 1900-talets första hälft var Söderköping en riktig bandystad och vid flera tillfällen blev man distriktsmästare. Vintern 1942 kröntes framgångarna med ett besök i Allsvenskan. Äras de som äras bör! Bakre raden från vänster: Holger Svensson, Sven Brinkeback, Eric Svensson, Karl-Erik Johansson, Ivan Söderkvist, Torsten Winberg, Axel Karlsson (lagledare). Främre raden från vänster: Filip Johansson, Eric Karlsson, Gustav Wiggander, Harry Karlsson, Gunnar Lyhammar.

Söderköpings sporthistoria knyts ihop

Numera är Vikingavallens konstgräsplan sommartid hemmaarena för Söderköpings IK (SIK). Seniorlaget är på väg uppåt i seriesystemen och spelar från i år i division 4 östra. Klubben bildades den 15 januari 2004 efter sammanslagning av IK Ramunder (f d Drothems IK grundad 1936) och Söderköpings IS (grundad 1917). I ungdomssektionen finns merparten av klubbens spelare fördelade på 13 aktiva lag från bollek upp till U17. De båda bollekslagen samlar tjejer och killar i åldrarna 6-7 år under leksamma former tillsammans med fotbollen.



Vikingavallen utgör tillsammans med anknytande anläggningar (sporthall, bad m.m.) söder om Ringvägen ett sportcentrum med ett stort antal utövare. Utöver Söderköpings IK så är det följande klubbar som regelmässigt nyttjar anläggningarna: Östra Ryds IF, Västra Husby IF, IK Österviking, Stegeborgs IF. Även andra klubbar hyr ibland in sig för att t.ex. ordna träningsläger.

Till detta kommer anläggningarnas betydelse för skolidrotten. Utöver närbelägna Ramunderskolan är det många andra skolor i kommunen, som använder områdets möjligheter. Sommartid brukar man även arrangera dagläger för barn i årskurserna 3 – 6. Sammantaget uppgår det årliga utnyttjandet av konstgräsplanen till drygt 2000 timmar. Till detta skall räknas allmänhetens

användning under övrig tid. Tveklöst har sportområdets verksamheter stor betydelse genom att bidra till bättre folkhälsa. De har också en viktig social funktion bland såväl utövare som följare.



Framtidens sportcentrum

Kommunen äger anläggningarna och står för deras utveckling och underhåll. Med berörda föreningar finns överenskommelser. Idrott och fritid inom serviceförvaltningen har det operativa ansvaret. Verksamhetsansvarig Marie Landh berättar om den överenskommelse 2016, som lett fram till 4 etapper mot Ett levande Vikingavallen:

- Etapp 1: Den konstfrusna isbanan invigdes till sportlovet 2018. Med sitt betongunderlag kan den utnyttjas som multiarena t ex för inlineåkning sommartid.
- Etapp 2: Konstgräsplanens underlag byts, dess omgivning snyggas upp och fällor mot granulatläckage skapas. Åtgärderna genomförs under juni – juli 2019.
- Etapp 3: Längs Ringvägen uppförs ny servicebyggnad med bland annat följande utrymmen: omklädningsrum, klubblokaler, kafeteria med uteplats och konferensmöjligheter, maskinhall. Hållbarhetsmässigt finns option på solpaneler på det långsträckta taket mot söder – en idealisk utformning kan tyckas! Byggstarten är avhängig pågående bygglovsbehandling.
- Etapp 4: Nyanläggning av 11-spelsplan med naturgräs och moderna banor för friidrott där kolstybb ersatts av gummibeläggning. Därtill byggs nya läktare och lokaler för vinterförråd.

Med etapperna 3 och 4, illustrerade i nedanstående bilder, fullföljs överenskommelsen från 2016 mot visionen Ett levande Vikingavallen.



Lars Hedenström
Lars Sylvan



Foto: Mikael Grip

Ett taggat gäng från ED Bygg. Daniel Larsson, Nathalie Boquist och Fredrik Henning har olika mål med de fem kilometerna i ED Söderköpings Stadslopp den 19 juni.

ED Bygg – titelsponsor med löpande drömmar

ED Bygg är stolt titelsponsor till ED Söderköpings Stadslopp. Löpar- och träningsglädjen är stor på företaget som bygger drömmar för framtiden.

– Det känns helt rätt och vi siktar på att minst 50 anställda från vårt företag ska delta. Det fina är ju att alla kan vara med utifrån sin egen förmåga. Det går lika bra att gå, som att jogga eller springa, säger Fredrik Henning, HR-chef på ED Bygg.

Med start och mål i Brunnsparken finns det fina förutsättningar för ett trevligt event för alla företag som vill vara med.

– ED Bygg startades från början i Söderköping och grundaren Eddy Demir har bott många år där och känner mycket för orten, så det kändes naturligt att haka på när frågan kom. Ur ett företagsperspektiv ligger eventet perfekt tidsmässigt. Det blir en eftermiddag och kväll i motionens tecken och en riktig rolig happening för vår personal och deras familjer, berättar Fredrik.

Daniel Larsson är minst sagt taggad inför ED Söderköpings Stadslopp. Först tänkte han sikta på en toppplacement i hela loppet, men ändrar sig sedan och lägger fokus på spurtpriset efter 1,1 kilometer.

– Jag klarar att springa en kilometer under tre minuter, det är inga problem. Jag går för seger i Brunnsspurten och ska också försöka placera mig högt upp i den totala resultatlistan, säger Daniel utan darr på stämman.

Lotta Kalin och Nathalie Boquist ser fram emot ED Söderköpings Stadslopp.

– Ja, verkligen. Det blir mitt första lopp, så det ska bli spännande, konstaterar Lotta.

Nathalie ser eventet som en familjeangelägenhet.

– Ja, barnen och mannen får hänga med. Det ska bli riktigt kul, säger Nathalie som är van vid att tävla i hinderbanelopp och är mitt uppe i Tjejklassikern.

I ED Söderköpings Stadslopp finns det inga hinder, det rör sig istället om en väldigt flack och löpvänlig bansträckning.

– Jag får fokusera och göra det bästa av det. Det ska nog gå bra, säger Nathalie och skrattar.

Söderköpings-Posten är stolt mediasponsor till ED Söderköpings-Stadslopp



Stefan Fransson och Mikael Grip.

Foto: Magnus Andersson

Spännande premiär av ED Söderköpings Stadslopp

Den 19 juni är det dags för premiär av ED Söderköpings Stadslopp. "Det känns jättespännande", säger Mikael Grip från arrangörshåll.

Söderköpings Stadslopp har funnits tidigare och de senaste åren har Skogspojkarnas OK arrangerat Kanalrundan.

Nu är det alltså dags för premiär av nya ED Söderköpings Stadslopp.

– Det är Skogspojkarnas OK som står för arrangörsskapet även i år, men det är jag och min kollega, Stefan Fransson, som styr och ställer innan tävlingskvällen, berättar Mikael som bland annat startade Atea Norrköpings Stadslopp tillsammans med Tjalve IF för åtta år sedan.

De båda löparintresserade entreprenörerna driver också OMT Finspångs Stadslopp tillsammans med Finspångs SOK och Sandbäckens Norrköpingsstafetten tillsammans med OK Kolmården.

– En hel del praktiska saker går att överföra till de flesta lopp. Sedan måste varje event få ha sin egen lokala prägel och själ, poängterar Mikael.

Stefan framhåller vikten av ett gott samarbete med kommunen och de lokala företagen.

– Det är superviktigt. Vi har cirka 100 företag som bidrar på ett eller annat sätt i Söderköping. Det viktiga är också att företagen och kommunen får med sina anställda att gå, jogga eller springa loppet, berättar han.

Start- och mål är förlagt i mysiga Brunnsparken och sträckan handlar om lättlöpta fem kilometer.

– Vi brukar kalla den världens flackaste femkilometersbana och det ligger mycket i det. Bansträckningen går längs med ån, kanalen och centrum. Just att få med centrala delarna av Söderköping kändes viktigt. Förutom att det är en löparfest vill vi att det ska vara mycket publik längs banan och vi kommer också att ha flera musikstationer. Banan kommer att vara kontrollmätt av förbundsmätare och vi kommer förutom en total resultatlista, även ha resultatlistor för åldersklasser, till exempel H 40 och D 50, berättar Mikael.

Efter målgång bjuder ICA Supermarket Söderköping på en somrig tallrik mat med tillhörande dryck.

– Det är sådana samarbeten som höjer ett event och som deltagarna kommer att minnas. Att samlas efter loppet och kaka något gott i gröngräset är världsklass, säger Stefan.

Finspångs Brunnssborrning delar ut fyllda vattenflaskor med deras egenborrande iskalla vatten efter målgång. Vi har också ett spurtpris efter 1,1 kilometer som sponsras av Söderköpings Brunn och heter följaktligen Brunnsspurten.

– Vi har prispengar till de snabbaste som sponsras av Swedbank och vi har också ett välfyllt prisbord som vem som helst kan vinna oavsett hastighet i loppet, berättar Mikael.

Ramunderstaden sponsrar barnloppet som heter Ramunderstaden Lilla Brunnsparksloppet, där alla barn får springa helt gratis.

– Att alla barn ska kunna vara med helt gratis är något vi försöker lösa på alla våra lopp. Det ska inte kosta någonting för barn att springa lopp, alla ska kunna vara med, säger Stefan.

Alla deltagare både i stora loppet och barnloppet får en snygg medalj efter målgång som är sponsrad av Serander Fastighetsförmedling. Seranders kommer också via Söderköpings-Posten se till att deltagarna får vatten strax efter halva distansen vid Hagatorget.

– En annan kul grej är att Smultronstället kommer att lämna ut fyra stycken glasscheckar a 1 000 kronor när löparna passerar deras klassiska lokaler. Banan går precis utanför Smultronstället längs med Kanalbanken, säger Mikael.

På scenen i Brunnsparken kommer välkända speakern Jessica Falkman hålla i trädarna och en riktigt vass DJ kommer att sköta musiken.

Nu hoppas vi på bästa löparvädret till den nya motionsfesten – ED Söderköpings Stadslopp.

Arrangör:

SKOGSPOJKARNA



SÖDERKÖPING



SÖDERKÖPINGS STADSLOPP

19 juni 2019



Sveriges skönaste & mysigaste småstadslopp! Upplev löparglädjen på de lättlöpta 5 kilometerna.

Gå, jogga, spring ED Söderköpings Stadslopp.

Kuta barnens egna lopp gratis!

Lilla Ramunderstaden
BRUNNSPARKSLOPPET

Ramunderstaden bjuder alla barn på anmälningsavgiften

Anmälan och info på hemsidan

soderkopingsstadslopp.se

Medaljsponsor:

Serander
Fastighetsförmedling

Mediapartner:

Söderköpings-Posten

Titelsponsor:



SÖDERKÖPING.SE

Huvudsponsorer:

FBB
Finspångs Brunnborring AB

TELLO GRUPPEN
DIGITAL & OFFSETTRYCK

Guldsponsorer:

3 N Bostäder AB

ICA
Supermarket
Söderköping

SEAT

Söderbergs
Personbilar

Ramunderstaden
BO DÄR DU VILL BOVA

Swedbank

MODINE
Söderköping

ELCENTER
i Söderköping AB



CJ:s Måleri
0733-88 81 39

GARAGEPORT
EXPERTEN

WorldClass

LA TEKNIK AB
Leo MATRIX

SKILL

SÖRPNET
SÖDERKÖPINGS STADSLOPP

Promotionhuset
PR & MARKNAD

Silversponsorer:



Söderköpings
Cementgjuteri AB

JANNE'S HEMBAGERI

Angens
BLOMMOR

PADAB

Smultronstället

KlosterKvarn
SINCE 1884

SURA
MAGNETS
a world of magnets

Rent a Tent

Grip webb
design

Östra Ryds Busträtt
Östergötland Sweden
{ orbus.se }

Bronssponsorer:



MÅNSSON RÖR
&
VÄRMEPUMPAR AB

FONUS
ÖST

Optiker
Andersson

FF
Fastighetsservice AB

Kustens Golfservice
EMIL SÖDLING
0733 34 34 34

KATUNGLAN
8104 100 11
SÖDERKÖPING
0721 132 10
WWW.KATUNGLANPRESS.SE

SÖDERKÖPING
011 43 88 88

SAMUELSSONS
ENTREPRENAD

SAHLIN FASTIGHETER AB

Adamsson Gräv- & Traktor • Akon Service AB • All El AB • All Kakel i Söderköping • Allservice i Ringby AB • Anders Skogs och Trädgårdstjänst AB • Andreas Larsson Gräv • Anteda AB • APPEK Teknik Applikationer AB • BK Målen & Montage AB • Bodin Industri & Byggservice AB • Boutique Ramunda • BTG Demol AB • Carlssons Recond AB • Distriktsveterinärerna • Ekonomipartner i Söderköping AB • El och Maskin i Söderköping AB • Elkonsult H. Sundell AB • Elteknik i Söderköping AB • Energi & Service • Farmors Café • Franzén & Svensson Plåtslageri AB • Guldmakeriet i Söderköping • Gunnarssons Entreprenad AB • Handelsbanken i Söderköping • HotProNails i Söderköping • Hus & Trädgårdsteknik AB • Håkansson Bygg i Söderköping AB • Hårds Bygg • Håv & Gräv • Inspirera Omsorg AB • John Hennings Fysioterapi • Kaffebönan i Söderköping • Kohlstad Målen AB • Köksdesign Norrköping • Lollo Bil & Motor • Lundqvist El & CDS i Östergötland AB • Långsätters Entreprenad AB • Magasin Spring • Marin & Fastighetsservice i Söderköping AB • Marin & Skoterservice • Mekonomen Bilverkstad/Bilteknik i Söderköping AB • Möllerservice AB • Månssons Bygg-Börnum AB • Mölandalens Rörisolering AB • Möbelfrend • Naprapaterna Söderköping • Petterssons Bygg & Entreprenad AB • Plåt-Niclas AB • Praktiktjänst AB • Ramunderbuss • Renell • Rörtjänst AB • Stannhag Byggservice • STT-Best Invest AB • Södergårdens Juridiska AB • Söderköpings Bokhandel & Antikvariat • Söderköpings Bygg AB • Söderköpings Energi & VVS AB • Söderköpings Golfservice AB • Söderköpings Hunddagis & Pensionat AB • Söderköpings Revisionsbyrå • Söderköpings Återvinning • Tempo Trollet • Tensellius Måleri • Tyrilslöt Camping • UBT Söderköping AB • Wahlens Åkeri AB



Några av ungdomarna i Skogspojkarnas OK.

Om Skogspojkarnas OK

Skogspojkarnas OK (SOK) är en skid- och orienteringsklubb från Söderköping med cirka 200 medlemmar.

Framförallt har Skogspojkarna en gedigen ungdomsverksamhet inom orientering. Vi är idag cirka 20 ungdomar och lika många vuxna som tränar och tävlar för SOK. Hur mycket man tränar och tävlar är väldigt individuellt. Orientering är en sport som kan utövas precis på den nivå man själv tycker är lagom. Förutom orienteringen har vi många olika aktiviteter och ansvar inom Skogspojkarnas OK.

Orienteringstävlingar

Ramunderdubbeln är en stor orienteringstävling som arrangeras av klubben 24-25 augusti i år. Tävlingen brukar locka till sig mellan 400-500 orienterare i alla åldrar.

Klubbstuga/ SOK-stugan

I klubbstugan finns en stor lokal med kök och ett umgägesrum som hyrs ut till olika föreningar, fester och dylikt. Där finns också ett kansli samt en övervåning med plats att övernatta. Härifrån utgår de flesta träningarna.

Tipspromenad

Under ett antal söndagar på våren och hösten arrangerar SOK en uppskattad tipspromenad som går längs 1,5 km spåret i Albogaskogen. Fika med hembakat bröd serveras då även inne i klubbstugan.

Albogavarvet

Under fyra onsdagar i april arrangeras Albogavarvet. Det är främst för att locka barn och ungdomar att röra sig, men även för vuxna löpare att utmana sig runt ett roligt lopp i skogen. Det finns sträckor från 300 m för de allra yngsta och upp till 5 km. Detta evenemang är väldigt populärt och uppslutningen är stor bland stora som små.

NT-Knatet

I samarbete med NT anordnar Skogspojkarna NT-Knatet i Albogaskogen i september. Detta lopp är gratis för alla barn (6-14 år). En populär familjeaktivitet där vi i SOK står för arrangemanget.

Vill ni veta mer om något av ovan eller om ni har andra frågor så går det bra att kontakta skogspojkarna@skogspojkarna.se

Stöd kampen mot barncancer.

Swisha till 90 20 900 och stöd forskningen. Tack.

SVENSK INSAMLINGSKONTROLL

Tack för att du läser Söderköpings-Posten



Tjejerna testar att skjuta pistol i Västra Husby.



”Ladies Circle i Söderköping har under året besökt såväl Rustas centrallager i Norrköping, som fått en rundvandring på swingersklubben Adam och Eva.”

Ladies Circle - ett nätverk för kvinnor

På Västra Husby skyttegille, strax utanför Söderköping hörs flera skott. Det är full aktivitet när tio tjejer från Ladies Circle, Söderköping provar att skjuta pistol och revolver – många för första gången.

- Jag är så taggad. Shit vad det här är kul. Jag trodde vi skulle prova på lerduveskytte, men så får vi skjuta pistol, säger Cassandra Danielsson, som klätt sig lite passande i cowboyhatt.

Hon tar på sig ett par hörselkåpor och skjuter som om hon inte gjort annat. Hon står tillsammans med de andra tjejerna inne i en skjuthall och siktar mot en tavla 25 meter bort. Och trots att hon är nybörjare, så träffar hon mitt i prick.

- Wow, så coolt. Vilken adrenalinkick, säger Cassandra och gör ett litet glädjehopp.

Minst lika exalterad är Liselote Blennö, som också lyckats träffa måltavlan med en revolver.

- Det här är helt fantastiskt. Tänk att jag kunde skjuta en innertia, trots att jag kände mig lite darrig först. Jag har bara skjutit luftgevär tidigare, så det här var nytt. Jag tänkte såhär, att håll inte på att sikta ihjäl dig utan nu kör vi.

Instruktörerna Tomas Hedling och Mats Larsson har före skjutningen dragit en liten genomgång, där säkerheten står i fokus.

- Det får absolut inte hända något. Alla vapen har ett syfte från början och det är ju att döda människor eller djur. Det är den krassa verkligheten, så vi har ju med livsfarliga grejer att göra och säkerheten är jätteviktig, säger Thomas.

- Ja och vi kommer att stå nära er när ni skjuter. Inte för att vi vill kladda på er utan för vi kan köra fram en hand och stoppa er om ni skulle råka rikta vapnet åt fel håll. Säkerheten tummar vi aldrig på. Men sen är jag rätt så sjukvårdsutbildad om det skulle hända något, instämmer Mats.

Tjejerna får gå fram tre och tre till skjutstationerna.

Elin Andersson skjuter några salvor med en revolver och går sedan i gemensam trupp fram till måltavlorna, bara för att konstatera att hon missade sin.

- Skytte är inte min grej. Jag är jättedålig på att sikta, det har jag alltid varit. Jag har skjutit en gång tidigare. Jag tycker inte det är läskigt, utan jag tycker bara inte det är roligt. Nu kan jag säga att jag har skjutit revolver, punkt. Nu är jag färdig, säger hon och tar demonstrativt av sig hörselkåporna.

Tomas tycker att alla i gruppen har varit jätteduktiga - både på att skjuta och på att lyssna på säkerhetsinstruktionerna. Enligt honom skjuter kvinnor bättre än män, eftersom de som regel har bättre finmotorik. Han tycker dessutom att kvinnor lyssnar mer uppmärksamt på instruktioner än män.

De tio tjejerna är i det stora hela nöjda med kvällen. Charmen med Ladies Circle är inte bara att få umgås med sina vänner utan också att få prova på nya saker, som man kanske annars aldrig skulle ha provat.

Ladies Circle är en internationell organisation bestående av kvinnor upp till 45 år. I Sverige bildades organisationen 1947 och har nu drygt 1650 medlemmar fördelade på 149 klubbar. Internationellt har Ladies Circle strax över 13 000 medlemmar fördelade på 36 länder.

Inom klubbarna träffas kvinnor världen över varannan eller var tredje vecka för att besöka företag och organisationer, lyssna på föreläsare och äta middag tillsammans under ett möte. Ladies Circle i Söderköping har under året besökt såväl Rustas centrallager i Norrköping, som fått en rundvandring på swingersklubben Adam och Eva.

Mottot är ”vänskap och service” och målsättningen är att bredda medlemmarnas intressesfär, öka förståelsen för andra människors åsikter och levnadsvillkor, samt medverka till internationell förståelse och vänskap.

- Du går med i ett nätverk, men lämnar LC med vänner för livet, säger Josefine Ullstrand.

Anna von Koch
Text och Foto



Pelle Arén visar hur maskinen funkar.



Pantmaskinen på Hemköps parkering.



Emelie Bark, en av våra kunniga expeditörer i den manuella disken.

Nu har Söderköping en av Sveriges största, snabbaste och modernaste pantstationer!

Nu har det blivit mycket lättare att panta dina flaskor och burkar: Håll helt enkelt ner alla pantburkar och plastflaskor på en gång i vår maskin och så sköter den resten. Maskinen sorterar upp till 100 enheter i minuten! Är förpackningarna från utlandet utan pant, så är det inget problem, även detta material återvinns till nytta för miljön.

Vi träffar ägaren och söderköpingsbon, Pelle Arén, för att få veta mer.

Pelle, hur kommer det sig att Hemköp gör en så här stor miljöinvestering?

- Jag är helt övertygad om att enkelheten gör att våra kunder kommer att panta mer och därigenom bidra till ett hållbarare samhälle, där vi alla gör en insats för miljön.

Söderköpingsborna är duktiga, förra året så pantades man 2 927 441 förpackningar och jag är helt övertygad om med denna lösning så kommer det bli ännu fler!

- Jag älskar ju att försöka göra kundnytta med enkelhet. Först hade vi myntmaskinen i samband med utbytet av sedlar och mynt, och nu så vill vi förenkla för våra kunder i vardagen med denna satsning.

Välkommen till vår manuella disk med kött, fisk, ost och deli

Vi är den enda butiken i Söderköpings som kan erbjuda färsk fisk. Tisdag till lördag får vi leveranser från Västkusten.

Vi satsar bara så långt det går på svenskt kött, mest från lokala producenter som Bjursunds, Glada utegrisar samt Östgöta kött.

Våra delikatesser är populära, som den goda smörgåstårten. Andra kunder beställer catering, vi har nämligen kock och källskänka anställda i vår verksamhet.

Du har också säkert lagt märke till vårt breda sortiment av ost.

Har du frågor om varorna i vår manuella disk? Vår kunniga och serviceinriktade personal hjälper dig gärna!

Välkommen hem till oss!

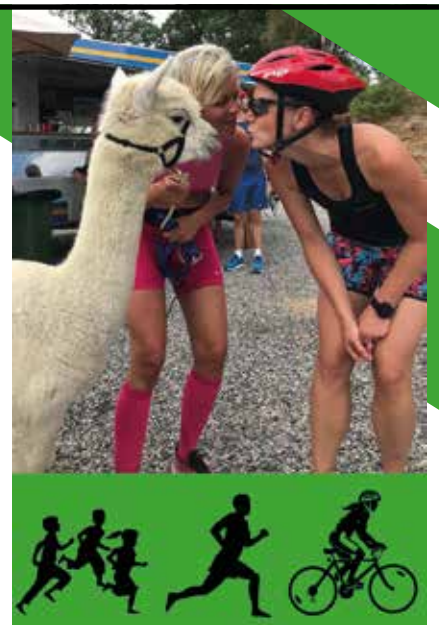
Hemköp

Telefon: 0121-196 90

VIKBOVÄNDAN

10 augusti kan du cykla eller springa 44,5 km längs asfalt och grus på vackra Vikbolandet med lokala gårdar som härliga energistationer.

Anmälan och mer info på www.vikbovandan.se



Frida Södermark
LÖPARÄVENTYRET.SE

Föräldra
Fitness

ICA Supermarket
Östra Husby
0125-242 00
alla dagar 8-21
www.facebook.com/icabutiken



SALMING. Sports
no nonsense.



Skarphagens cykel
011-174322



Svenska kyrkan

Röda korset har bidragit med en parcykel till Blå Porten

Vi träffar Kristina Wibeck, ordförande Röda Korset, vid ett invigningsmingel på Blå Porten.

Av det överskott som Röda Korset får från sin second hand butik Kupan, så avsätter man enligt en viss fördelningsnyckel medel till "katastrofåtgärder", "integreringsarbete" samt "lokalt arbete". Ur den lokala potten har man nu köpt in en eldriven parcykel. Man kan se tillbaka på ett framgångsrikt år med kraftigt ökad försäljning. Genom förslag i styrelsen så kom man på idén att köpa en elcykel, s.k. parcykel med "dubbelkommando" till Blå Porten.

Cykeln är speciellt utrustad för ändamålet med säkerhet som med bälte och annan utrustning, och har kostat cirka 100 000 kr. Tanken är att Blå Porten ska låna ut cykeln till boende men också till äldre "boende på stan". Cykeln kommer under många år glädja äldre som får komma ut på tur.

Åke Serander
Text och Foto



Gunilla Svensson (anhörigsamordnare Blå porten), Ingegerd Stening (boende), Kristina Wibeck (ordf Röda Korset Söderköping) samt Anneli Landström, (aktivitetsledare Blå Porten).



Välkommen till

Helens

FÖR KÖRKORT

Dags att ta mopedkörkort?

Aktuella kursstarter och mer information hittar du på
helensforkorkort.se

Margaretagatan 1 Söderköping 0121-100 11

Midsommarbuffè

Den 21/6 kl. 17-19
Buffè med de traditionella rätterna,
kaffe, kaka 169 kr/person
Förbokning 0702-69 70 23

Farmors Café

Kanalhamnen • Bergsvägen 5
Söderköping • 0702-69 70 23
www.farmorscafe.se Gilla oss på 



Medeltida Spel & Dobbel

Utställning
13 jun - 30 aug
Stinsen, Söderköping

Arr: Medeltidscentrum. Utställningen
öppen som Turistbyrån, 0121-18160

 EVENT.SÖDERKÖPING.SE

Välkommen till Fixområdet i Söderköping



Nyhet! Nu har vi kulglass!



Köp studenttårten hos oss!

Fix konditori

Figurtårter
Smörgåstårter
Färskt bröd
Smörgåsar
Konditorivaror

Mån-fre 8-18, Lör 9-14
Telefon 0121-139 60

 Följ oss på Facebook

LEK DAX



Få 20% rabatt på en valfri uteleksak!

Klipp ut och ta med till butiken.
Gäller t.o.m. 22/6-2019. Gäller
ej redan nedsatta varor.

Fixpunkten Köpcentrum - 0121-13230 - www.lekdax.com

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14 - Tele: 0121-21404 



Tracy

Snyggt mode för kvinnor
med kurvor

Storlek 42-60 

BETTIFIX

Kläder för
Jönor, Jönne
& Barnet

Tracy finns hos Bettifix:
Kom, känn dig som hemma, få
full service och tips.
Kaffesugen? Det fixar jag!
Hoppas vi ses. Fixpunktens
köpcentrum i Söderköping.

RESTAURANG A-CAFÉET



Lunchbuffé - Stor uteservering under tak
Lekplats för barnen - A la Carte hela dagen
Fullständiga rättigheter

Å-gatan 27, Söderköping
www.a-cafeet.se - 0121-124 30 - Gilla oss på facebook

Vuxencrawl

Nybörjarkurs i
vuxencrawl startar
17 juni och
avslutas den 5 juli.

Var: Friluftsbadet
När: 06:45 - 07:45
(mån, ons, fre)

Simskola

Simskola för barn från 5 år,
förbokning av plats krävs.

Var: Friluftsbadet
När: Period 1: V.25,26,27
Period 2: V.28,29,30

Var: Badplatserna
Sanden och Klarsjön
När: 1 juli - 19 juli



För frågor och bokning:
www.soderkopingsss.se
011-10 22 40
kansli@soderkopingsss.se

Söderköping S:t Anna församling sommar 2019

Skärgårdskyrkan

Sön 30/6 kl.18.00 Capella Ecumenica. Söderköping Gospel. Jordgubbar och kaffe 50kr.
Ons 3/7 kl.19.00 Trännö. Elsa Östling med flera.
Sön 7/7 kl.18.00 Aspöja. S:t Anna vocalensemble.
Ons 10/7 Utflykt i det blå. Dag Svensson, dragspel. Båt från Slättö kl.18:15. Båt från Tyrislöt kl.18:30. Båtresor 50 kr/pers. Inställt vid regn.
Sön 14/7 kl.18.00 Börrums kyrka. Dagsbergs dragspelsång.
Ons 17/7 kl.19.00 Äspholm. Claes Malm, trumpet och dragspel. Allsång.
Sön 21/7 kl.18.00 S:t Anna kyrka. Lisa Tilling, Fredrik Törnvall.

Farledskyrkan, Skällviks kyrka

Visning av kyrkan och fika hela veckan kl.14.00- 17.00

Mån 29/7 kl.19.00 Lis-Jons kapell.
Ons 31/7 kl.19.00 Dagsbergs dragspelsång.
Fre 2/8 kl.19.00 Peter Magnusson, Birgitta Svensson. "Tro, hopp och kärlek".
Lör 3/8 kl.19.00 S:t Ragnhildskören.
Sön 4/8 kl.19.00 Ukebox. Musik framförs på Ukulele.

Sommarkvällsmusik 2019 - S:t Laurentii kyrka torsdagar kl.19.00

27/6 Matinkvartetten
Musik av bl a Haydn, Verdi, Dvorak, Grieg, Ravel, Debussy, Mats Eriksson violin, Mats Strand violin, Malin Bratt viola, Ingrid Åkerblom cello
4/7 Nordic Harpa Duo
Musik från barock via klassiska verk till moderna klanger.
Maria Sidorova harpa, Margareta Nilsson harpa
11/7 Musik före skymning
Visor på svenska, Lisa Tilling sång, Fredrik Törnvall gitarr
18/7 De stora flöjtmästarna under Barocken
Italienska musiker spelar musik av Vivaldi, Telemann och Bach
Maria-Letizia Pizzato blockflöjt, traversflöjt, Lorenzo Parravicini cello
Lars Forslund mandolin, Mario Parravicini cembalo
25/7 För kärlekens skull
Negro Spirituals, svenska sånger och evergreens
Gunilla Åhlander sång, Alexandre Ambec piano
1/8 Sång från Gläntan
S:t Anna vocalensemble
Irma Schultz sång, Hans Kennemark gitarr, fiol

För utförligare information se särskilda affischer
eller på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/soderkoping
Med reservation för eventuella ändringar.

Telefon: 0121-358 00
www.svenskakyrkan.se/soderkoping

Svenska kyrkan
SÖDERKÖPING S:T ANNA

Följ och gilla oss på Facebook!

R Lindgren Gräv AB

Ecotech
@skandinaviskecotech



Dags för nytt avlopp?

Kontakta oss så hjälper vi er vidare.

Ecobox är en svensk produktportfölj
med kompakta, robusta och
kemikaliefria minireningsverk.

Glöm trekammarbrunnar, markbäddar
och infiltrationer. Avloppsrening ska
vara enkelt att installera och underhålla.



Er återförsäljare i Östergötland

R Lindgrens Åkeri AB

R Lindgrens Åkeri AB
0706-94 01 18, kund@rlindgrens.se

ecotech
Svenskutvecklade reningsverk

0927 775 75 | www.ecot.se

Vi hjälper dig att köra säkert i sommar!

Låt oss hjälpa dig att hitta rätt däck bland vårt
breda utbud, anpassat efter din körstil och behov.
Vi har allt du behöver för en bekväm och säker
sommar. Välkommen in till oss, luta dig tillbaka
och njut av en kopp kaffe, så fixar vi resten!

Gamla Norrköpingsvägen 5 & 7
Bilverkstad: 0121-125 00
Däckverkstad: 0121-158 08



@söderköping.se



Både barn och vuxna gläds åt den nyrenoverade Kottebanan med alla roliga stationer. Bus på hög nivå!

SOMRIG SNICKARGLÄDJE FÖR STORA OCH SMÅ.

Alla uppskattar en välskött sommarstad med inbjudande platser att njuta, leka och bada i. Men en snygg stad bygger inte sig själv. I Söderköping gör Arbetsmarknadsenhetens snickare sommarfint och vi fick chansen att hänga med på rundtur i en delvis hemma-byggd hembygd. Mysigt lekfulla platser, väl värda ett besök.

Hos snickargänget i kvarteret Fiskaren spirar kreativiteten. På egentillverkade arbetsbänkar filas och slipas delar till de specialtillverkade träföremål som förgyller Söderköpings gator, torg, lek- och badplatser. Här jobbar arbetsledare Bengt "Lockis" Wilhelmsson, Magnus Larsson och Mikael Eriksson med alla möjliga – och nästan omöjliga – snickeriarbeten.

RIKTIGT TOPPENPROJEKT

Högst upp på Ramunderberget med en bländande vy över Söderköping finns de mest natursköna rast- och utsiktsplatser. Vägen upp till bergets topp går via en exceptionell trappa med 318 handgjorda steg, alltsammans byggt av dagens guider – "Lockis" och Magnus.

-Trappen har fått mycket uppmärksamhet, det var ett av de första stora byggen vi gjorde tillsammans. Det känns kul att vara med och bidra till att fler kan komma upp och njuta av skönheten på berget, säger "Lockis".

PÅ NYBYGGDA ÄVENTYR

Snickarna på Arbetsmarknadsenheten (AME) ritat, designat och bygger allt själva. På snickeriet görs

lottstånd, bollplank, leksaker, pergolas, utedass och bänkar. Högt på agendan ligger kostnadseffektivitet och allt som byggs ska i möjligaste mån vara handikappanpassat och miljömässigt hållbart.

Vi far till nya Kottebanan och möts av lyckliga förskolebarn som sedan i våras har nya och utrustade stationer att leka, klättra och busa i. Här har snickargänget byggt och renoverat i omgångar.

Ett helt nytt klätterhus, rutschkana, balansbrädor och gott om lianer mellan träden är några av roligheterna som erbjuds längs äventyrsbanan. Av lek blir man hungrig och precis intill Kottebanan har "Lockis" och killarna snickrat ihop en grillplats, perfekt för lunch i det gröna.

Förskollärare Frida Kilberg från Högby kallar platsen en riktig pärla.

-Vi är glada över att Kottebanan blivit så fin. Inte minst är säkerhetsaspekten viktig. Vi känner oss tryggare nu när stationerna är renoverade och i så fint skick. Och barnen älskar att äta ute, det är toppen att vara här, säger Frida.



Skärgårdsvackert med handgjorda detaljer och maritima inslag. Bengt "Lockis" Wilhelmsson tar snart med sig dassdörrarna till Husbyvik.



Rast och ro vid en av Söderköpings badpärlor. Här har snickarna platsbyggt en omsorgsfullt omfamnande långbänk vid Klarsjön.



Den 15 juni
öppnar badet!



De populära Söderköpingssofforna har funnits i årtionden. De nya som finns här idag är varsamt skapade efter gamla tiders modell.



Utöver att vara en härlig samlingsplats, erbjuder friluftsbadet också simskola och motionssim.

SKÖNT CITYHÄNG

På väg mot Klarsjön, en av Söderköpings nära natursjöar, stannar vi till på Hagatorget. Här hänger en skön hammock, att njuta av för den som vill vila fötterna efter shoppingturen. Vi kan också välja att ta plats i någon av de 35 vackra Söderköpingssoffor som står längs ån.

-Söderköpingssofforna är välkända och har funnits i decennier. För ett par år sedan fanns bara rester kvar av de gamla sofforna. Vi pusslade helt enkelt ihop bitarna och byggde nya efter samma mall, förklarar Magnus.

VÄLKOMNANDE BADPLATSER

Visst gillar man när det finns toaletter, omklädningsrum, schyssta sittplatser och någonstans att grilla när det är dags för badutflykt? Vid Klarsjön, Skiren, Husbyvik och andra lokala vattenhål fanns tidigare en del övrigt att önska.

Inför årets badsäsong har snickargänget rustat upp med grillplatser och bänkar, de flesta matbord med plats för rullstol eller permobil. Nya omklädningsrum finns på plats vid Skiren och nymålade, skärgårdinspirerade utedass väntar på att sättas samman vid Husbyvik. Oavsett om du bor här året runt eller är turist på tillfälligt besök, bygger Snickargänget en bättre plats till oss alla. Allt de levererar är bekvämt, naturskönt, prisvärt och hållbart. Precis som en sommar i Söderköping ska vara.

SÖDERKÖPINGS FRILUFTSBAD - EN RIKTIG SOMMARPÄRLA!

Bara ett stenkast från centrum hittar du Söderköpings friluftsbad med flera tempererade bassänger. Badet är ett populärt besöksmål för alla åldrar och en perfekt plats för den som gillar att bada, leka, äta glass och njuta av sommaren i Söderköping.

Friluftsbadet ligger naturskönt vid stora fina grönområden utan störande trafik. Utomhusbadet består av en 50 meters bassäng, en undervisningsbassäng, en barnpool och en liten plaskbassäng för de allra minsta. På området finns också en beachvolleybollplan och en lekplats med gungor och ett buskul piratskepp. Badets café och kiosk erbjuder korv, glass och annat smått och gott.

Vill du veta mer om det vi skriver om.
För öppettider, priser och övrig information
gå in på: soderkoping.se/sommartips

Utöver att vara en härlig samlingsplats, erbjuder friluftsbadet också simskola och motionssim. Med start från vecka 22 har friluftsbadet öppet för motionssim och den 15 juni öppnar badet för säsongen och håller sedan öppet varje dag, med undantag för midsommarhelgen. Redan den 16 juni är det dags för extra festligheter, när badet håller familjedag i samband med temaveckan "Sätt Söderköping i rörelse". Du kan då passa på att testa vattengympa och annat skoj. Under familjedagen är det fri entré för alla under 15 år.

Varmt välkommen till friluftsbadet!



SÖDERKÖPING.SE



Arkivbild från augusti 2018.

Hur gick det sen?

Under de senaste åren har Söderköpings-Posten (Lilla Tidningen) ställt frågor till kommunen vad det gäller stadsmiljön. Det har bl.a. gällt telefonkiosken på Rådhusorget som förfaller, fontänen på Hagatorget vars vatten förra sommaren innehöll farligt höga halter av bakterier samt om dricksfontänen på samma torg som inte varit i funktion på flera år. Vad har hänt, frågade vi Peter Tauberman, driftchef Gata/Park, Söderköpings kommun. Peter svarar:

- Telefonkiosken ska vi ta hem till materialgården innan sommaren och renovera, det är rätt mycket att byta ut på den, förhoppningsvis blir den klar till sommaren.
- Hagatorgsfontän kommer vi att ta prover i om det blir så varmt i sommar, den fylls på med nytt vatten ca 1000-1500 L varje dygn i kasunen.

Kommer det komma upp anslag om att vattnet inte är drickbart?
- Det finns inget bra ställe att sätta något anslag/tavla, jag får titta lite närmare på det.

Om Hagafontänen visar på för höga bakteriella värden i sommar, kommer den då att stängas av?
- Javisst, det får vi göra om det inte finns någon annan lösning.

- Dricksfontänen vid Hagatorget är nu renoverad och är i funktion, avslutar Peter.

Vi får se vad som händer inför sommaren med telefonkiosken och fontänen (redaktionens kommentar).

Åke Serander
Text och Foto

Södergårdens Juridiska

- Juridik när du behöver det!

Behöver du snabb och bra hjälp med testamente, bouppteckning, arvskifte, bodelningsavtal, samboavtal, vårdnadsfrågor eller annan familjerätt?

Varmt välkommen att kontakta oss!

kontakt@sodergardensjuridiska.se - 070-61 76 200
www.sodergardensjuridiska.se

Prästgatan 2, Hagatorget, Söderköping
Tel 0121-121 35
GALLERIHASSEL.COM

Ångens 2, Söderköping,
Tel 0707-80 21 98
aangensbedandbreakfast.com

Fixardag på musikanten



Idag är det fixardag på musikanten. Vårt föräldra-kooperativ här i Söderköping där vi föräldrar engagerar oss tillsammans med personalen och barnen såklart!

På så sätt får vi som föräldrar ut så mycket mer av den bästa småbarnstiden. Vi hjälps åt att skapa en pedagogisk och lärorik miljö för våra barn och vill pedagoger och lärare ha hjälp med något extra så finns det alltid nån förälder med expertis som fixar.

Två gånger om året har vi fixardag, vår och höst och just så här var det denna dag lördagen den 11 maj. Allt från att måla om vårt bibliotek, montera ratt på båten till att riva bodar ute, rensa ogräs med mera. Det bästa är att ses och göra produktiva saker för våra barn.

Traditionsenliga grillen ger oss mer energi till alla.

Så fint det blev!

**Teresia Gustafsson
Helena Sandberg**
Text och Foto



Ny gång- och cykelväg vid Mariehov



Peter Tauberman vid den nya gång- och cykelvägen vid Mariehov.

Känner du till kommunens nya gång- och cykelväg vid Mariehov? Många blev besvikna när kommunen sålde Mariehofs Gård och den fina promenadvägen från Söderköping, längs och över kanalen, förbi gården, vidare via Vargbacken och tillbaka på gamla Riksvägen, blev avskuren. Nu har kommunen byggt en ny gång- och cykelväg vid åsänkan, så att gården inte behöver passeras. Nu kan du åter njuta av den vackra naturen utmed kanalen och i ek landskapet!

Det är Driftchef Gata/Park, Peter Tauberman, som har hållit i projektet.

Peter hälsar också att andra pågående projekt är att anlägga en "permanent" toalettbyggnad vid parkeringen vid Kanalhamnen. Den ska ersätta de "bajamajor" som funnits där tidigare år.

Vidare görs en ny lekmiljö vid Prästkragens förskola i Skönberga, vid det hus där det tidigare var församlingshem.

Åke Serander
Text och Foto



Gabriel Tan och Patrik Westöö vid entrén till Blå Porten.

Swedbank informerar om digitala lösningar

Det är en sommarvarm vårdag när jag gör sällskap med ett gäng nyfikna seniorer, för att lyssna på Patrik och Gabriel från Swedbank. De är på plats vid Senior Center, Blå Porten för att informera om möjligheterna med nya digitala lösningar i samhället.

Patrik Westöö är anställd som projektledare inom samhällsengagemang i Östergötland och på Gotland. Gabriel Tan arbetar med kundservice på lokalkontoret i Söderköping.

- I vårt samhällsengagemang utbildar vi barn och ungdomar, främst i högstadie- och gymnasieskolor, inom privatekonomi, och arbetar för att minska tröskeln in till arbetsmarknaden för unga och utlandsfödda med en akademisk utbildning. I arbetet ingår även att besöka olika senior centra och pensionärsföreningar för att informera om möjligheterna som ny teknik möjliggör. Vi samarbetar även med föreningen Friends i deras viktiga arbete mot mobbning, berättar Patrik.

När Patrik frågar hur många som har en smartphone, visar det sig att de flesta i lokalen inte har tillgång till en sådan. På Blå Porten finns dock två datorer som de äldre får låna för att testa hur det fungerar att använda Internet m.m.

Patrik och Gabriel går igenom en digital guide och

berättar om fördelarna med att använda Bank-ID för att komma åt funktioner som Internetbank, Swish, digital brevlåda "Kivra" och mycket mer.

På Internetbanken kan du bl.a. få en helhetsöversikt av din ekonomi, konton, lån och betala dina räkningar. Swish gör det möjligt att snabbt och enkelt föra över pengar mellan personer. Alla kan få insättningar via Swish men du behöver vara ansluten till appen för att kunna göra en överföring. Kivra är en digital brevlåda där många myndigheter och företag är ansluta. Ett bra alternativ för dig som t.ex. bor utomlands eller i sommarstugan en del av året. Då är du säker på att alltid posten kommer fram i rätt tid och till rätt plats.

- Tyvärr förekommer bedrägerier. Därför är det viktigt att tänka på att aldrig förvara sin kod till Bank-ID eller kontokort i plånboken eller i nära anslutning till mobiltelefonen. Man ska även veta att banken aldrig ringer för att fråga om dina kontouppgifter och koder, säger Patrik.

För dig som missade chansen att lyssna på Patrik och Gabriel denna gång, finns möjligheten att höra dem under hösten, när de besöker Blå Porten igen.

Mikael Karlsson
Text och Foto

FAMILJERÄTT

Terese Landin är jurist och svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.



Foto: www.pixabay.com

Kan min sambo ärva all min kvarlåtenskap med fri förfoganderätt om vi har gemensamma barn och jag även har barn från tidigare förhållande så att de får ärva mig först när han dör?

Sambor har ingen arvsrätt enligt lag. Ska sambor ärva varandra krävs ett testamente. Då den ena sambon avlider ärver dennes barn oavsett om det är gemensamma barn eller barn från tidigare förhållande. Barn till den avlidne har nämligen alltid rätt att få ut sitt arv direkt om föräldrarna inte är gifta. Har man ett hus och den efterlevande sambon vill bo kvar i huset måste denna "lösa ut" både det gemensamma barnet och den avlidnes barn från tidigare förhållande från huset. Det kan då bli svårt för den efterlevande att klara det ekonomiskt.

Om man som sambor skriver ett testamente kan man dock göra det lättare för den efterlevande sambon att kunna sitta kvar i huset. Man kan skriva att samborna ska ärva varandra med fri förfoganderätt. Antingen så att man ska ärva all den först avlidnes kvarlåtenskap med fri förfoganderätt eller att den efterlevande ska ärva all kvarlåtenskap med undantag för den avlidne sambons barns laglotter. Oavsett vad man skriver har den först avlidnes barn alltid enligt lag rätt att få ut halva sitt arv – den s.k. laglotten om de begär det. Finessen är att barnens resterande arv ärver då den efterlevande sambon och behöver då inte "lösa ut" den avlidnes barn med lika mycket och har då större möjlighet att kunna bo kvar i huset. Fri förfoganderätt innebär att den först avlidnes barn sedan får ärva sitt resterande arv först när den efterlevande sambon dör.

Terese
Landin
Jurist



Sportfiske

SÖDERKÖPINGS STORSTA SPORTFISKEAFFÄR

Konfekthörnan

Glassbar • Fiske

Brett sortiment inom sportfiske

GILLA OSS PÅ:

ÖPPET ALLA DAGAR
HELA SOMMAREN
RÅDHUSTORGET 1 • SÖDERKÖPING • 0708-142542

Göttaglass

Café & Glassbar

Kanalthamnens enda glassställe med egen Italiensk tillverkning!

Hela 36 underbara smaker

GILLA OSS PÅ:

ÖPPET ALLA DAGAR
HELA SOMMAREN
KANALHAMNEN 2 • SÖDERKÖPING • 0708-142542

CAFÉ

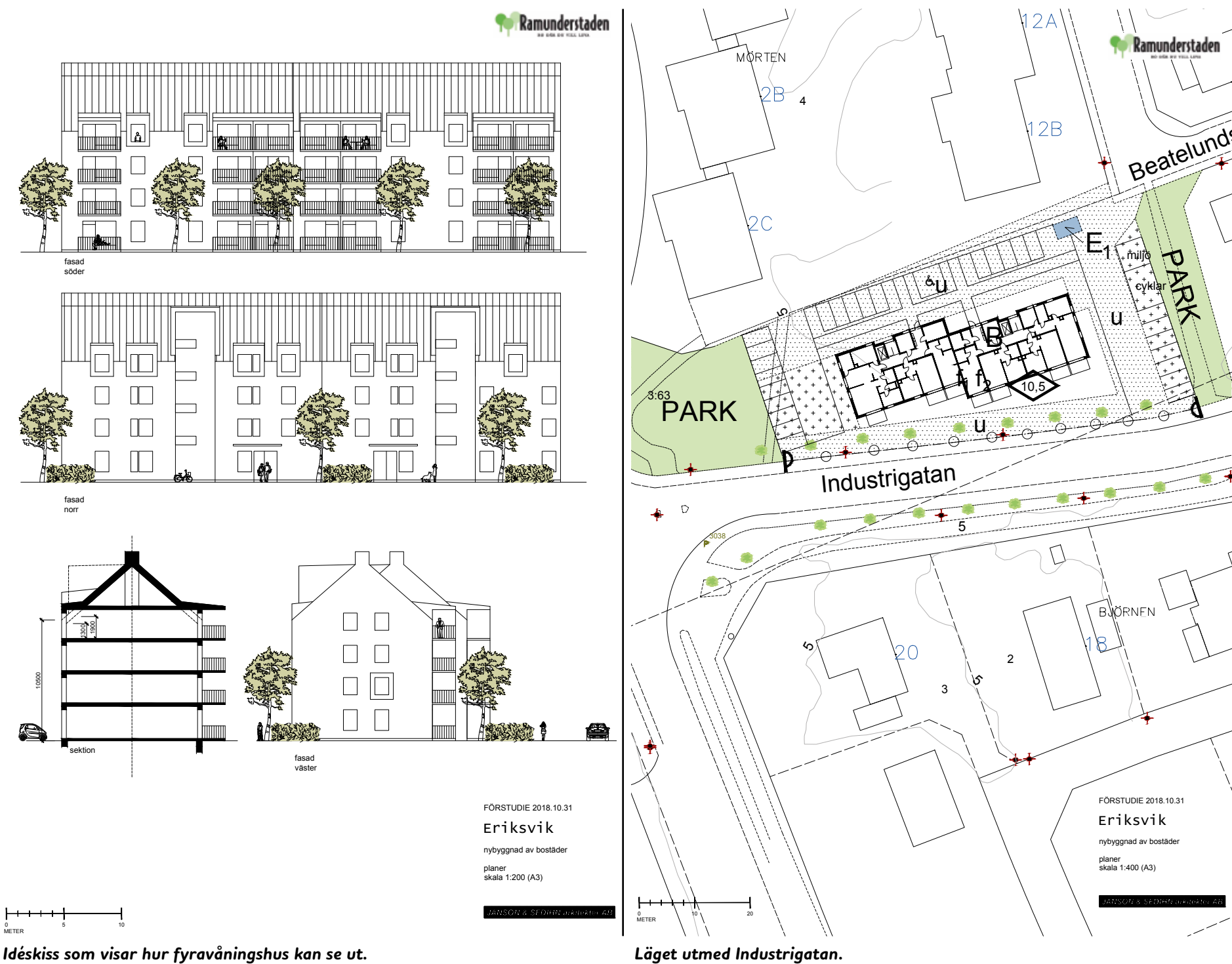
KORSKULLEN
SÖDERKÖPING

ÅT VÅFFLOR I SÖDERKÖPING

Smörgåsar • Nygräddat kaffebröd
Glass • Enklare maträtter

FRUKOST SERVERAS FRÅN 1/6

Välkommen!
Tel 0121-216 21



Idéskiss som visar hur fyravåningshus kan se ut.

Läget utmed Industriegatan.

Nya bostäder byggs på Eriksvik

Har du sett den stora skylten vid Industriegatan på Eriksvik och är intresserad av vad Ramunderstaden planerar för bostäder? Jag träffar Projektchef Kjell Ottosson för att få information om stadens nästa bostadsområde.

- Det är ett attraktivt område eftersom det ligger centralt nära gamla Fixområdet och har trevliga omgivningar med Brunnsparken och Storån, säger Kjell.

En grov tidplan säger att byggnationen påbörjas under slutet av 2019 eller början av 2020. Därefter är det en byggnadstid av cirka ett år.

Ramunderstaden har köpt mark av kommunen, inte hela det gröna området, utan en del kommer bli kvar som parkmark. Detaljplanen är redan klar för området,

”Eriksvik södra”, så någon fördröjning på grund av överklaganden blir det inte.

Geologisk undersökning har utförts och visar att påläggning av lermarken krävs.

Just nu pågår omläggning av vatten- och elledning som ligger där kommande bostadshuset ska uppföras.

Detaljplanen medger en byggnadshöjd på drygt tio meter. Den förstudie som Ramunderstaden lätit det Söderköpingsbaserade Jansson & Sedin Arkitekter utföra, visar att byggnation kan ske med fyra våningar, det översta brutet med takkupor.

- Vi är nu inne i ett projekteringsskede för att utforma husen både in- och utvändigt med hänsyn till området. Lägenhetsstorlekarna, av de drygt 20-25 lägenheterna

som planeras, kommer att variera och vara yteffektiva för att hålla nere hyresnivån, säger Kjell.

- Vi har redan fått 35-40 intresseanmälningar för Eriksviksområdet och det är viktigt att anmäla sig för att få välja lägenhet tidigt med bra läge. I intresseanmälan ingår ett frågebatteri om önskemål kring de nya lägenheternas utformning och naturligtvis är vi öppna och lyssnar till framtida hyresgästers behov. Eriksvik är ett spännande projekt som jag kommer lägga ned mycket tid på det närmaste året, säger Kjell.

Är du intresserad av ny bostad om något år? Anmäl ditt intresse hos Ramunderstaden i BoButiken på Margaretagatan.

Åke Serander

Örtagården i Söderköping

Söderköpings unika turistattraktion! Alltid öppen.
Välkommen till Örtagården som medlem eller som besökare
Se årets program på: www.ortagarden-soderkoping.se
Du hittar oss på Skönbergagatan 18, fri entré.



- A: Alboga bostadsområde, två stolpar
- B: Husby Backe bostadsområde, en stolpe
- C: Kullborg bostadsområde, två stolpar
- E: Ramunderstaden Bobutiken Margaretag, en stolpe
- F: Vikingavallen bostadsområde, två stolpar



Erika Jernmark, projektledare.

Ramunderstaden satsar för framtidens elbilar

Ramunderstaden fortsätter med energibesparande projekt. Se aprilnumret av Söderköpings-Posten där ”solcellsprojektet” på Svanenhuset presenterades. Nu satsar man brett på laddningsstolpar för elbilar.

Jag träffar projektledare Erika Jernmark på Ramunderstadens Bobutik och får en presentation av projektet.

Under innevarande år kommer inte mindre än åtta stolpar med vardera två uttag att installeras på olika platser i Söderköping. Stolparna kommer att vara publika, det innebär att vem som helst kan ladda sin bil, hyresgäster, vänner och bekanta samt turister. Projekteringen gjordes i höstas och nu under våren byggs parkeringsplatserna. Fram till årsskiftet monteras sedan elstolparna. Roligt nog så är det Söderköpingsföretaget Elcenter som vann upphandlingen och blev totalentreprenör, säger Erika. Under sig har de SM Entreprenad som utför markarbetena.

- Det kommer att kosta en slant att ladda sin bil. En avgift per timme. Meningen är att platserna ska vara för

laddning, inte parkering. Hyresgäster kommer att få ett rabatterat pris för att man bor hos oss, säger Erika.

Betalning görs med hjälp av en app i mobiltelefonen eller med en elektronisk nyckelbricka. Man nyttjar alltså ny teknik på flera sätt.

Ramunderstaden har idag två elbilar men tanken är att på sikt byta ut alla.

- Idag finns det inte så många elbilar i Söderköping, men tanken med denna investering är att vi ska möjliggöra för våra hyresgäster att skaffa. Idag finns det inte heller så många stolpar och då innebär det att det i många fall, att det blir för långt att gå, från laddningsstolpen till hemmet, berättar Erika.

Är du hyresgäst och vill anmäla dig för ett rabatterat pris? Kontakta Bobutiken på Margaretagatan.

Åke Serander
Text och Foto



Del av styrelsen utanför föreningslokalen.

Söderköpings Biodlarförening fyller 100 år

Den 3 september 1919 bildades Söderköpings biodlarförening. Ändamålet var ”att genom samarbete mellan ortens biodlare väcka intresse för och förbättra biodlingen”. Medlemsavgiften var då 1 krona per år. Den 12 oktober 2019 firar den anrika föreningen 100 år. Firandet sker under pompa och ståt i Fröberga Bygdegård. I Söderköping har föreningen idag ca 60 medlemmar och man håller till på Hannäs föreningsbigård som föreningen hyrt sedan 1981.

På måndagskvällarna mellan klockan 17-19, med start 13 maj till den 9 september finns möjlighet för den intresserade att komma förbi för att följa skötseln av bisamhällena (under sakkunnigs tillsyn, skyddskläder finns att låna på plats). I samband med träffarna serveras te och kaffe och man kan även passa på att köpa bland annat biredskap i Bibutiken. Vill man bli medlem så hålls nybörjarutbildningar på måndagskvällarna fram till 15 juli. För dig som funderar på att börja med biodling är grundkursen helt nödvändig för att klara av uppgiften.

På gården finns ett flertal drottningsoodlingskupor eller parningskupor uppställda. Genom dessa kan man odla fram bidrottningar för eget bruk eller till försäljning.

Föreningen har en honungsbedömningskommitté som varje år utser den godaste honungen i föreningen.

Den 15 juni kl 10-15 finns medlemmar från Söderköpings biodlarförening på Fiskartorget (intill rådhuset), för att berätta för intresserade om de fantastiska bina. En visningskupa, där man kan studeras binas arbete kommer att finnas på plats. Dessutom blir det provsmaking av nyslungad honung.

Visste du att...

Var tredje tugga vi tar är beroende av pollinering, som görs bäst av tambin, humlor eller solitärbin.

Bina hämta nektar från blommorna som omvandlas till honung i kuporna. För att få ihop nektar till ett halvt kilo honung så måste bina besöka tre till fyra miljoner blommor. Det motsvarar en flygsträcka på två varv runt jorden. Den som vet det förstår vad uttrycket ”flitigt som ett bi” kommer ifrån.

Med två – tre bisamhällen per hektar vid ett rapsfält så kan bonden öka skörden med 5-15 procent.

I snitt ger ett bisamhälle ca 30-50 kg honung per säsong.

Ett bi lever på sommaren drygt 5 veckor, men på vintern upp till 8 månader. I början arbetar de inne i kupan, men blir så småningom ett samlarbi och slutar i regel sina dagar på någon blomsteräng, när vingarna blivit så utslitna att de inte längre kan flyga hem.

Källa: Hämtat från Svenska biodlarnas riksförbund.

Mikael Karlsson
Daniel Serander
Text och Foto



En lisa för själen

Om man gillar månaden maj, vårblommor och den östgötska skärgården så har jag bästa utflyktstipset. Inte helt gratis, men väldigt billigt.

Söderköpings Turistbyrå bjuder tillsammans med familjen Bergström varje år in till en blomstervandring på Kallsö en lördag i maj. Väder och vind gör naturligtvis att upplevelsen varierar från år till år, men den är ändå alltid lyckad. Man klär sig med förstånd förstås.

Kalle Bergström tar emot med sin båt Ida af Kallsö vid Mons brygga. Vi kliver ombord med ryggan packad med matsäck för en dagsutflykt och extra kläder utifall att. Inte för att vi räknar med att ramla i sjön, men extra värmande om det drar när vi åker hemåt. Vi tuffar ut mellan öar och holmar och Kalle drar ner på farten när vi passerar ett bo där fiskgjusen häckar varje år. En av fiskgjusarna ligger i redet, den andra cirklar omkring och vi vill absolut inte störa.

Väl ute på Kallsö tar fru Gunnel, sonen Alfred och några andra, mer eller mindre fasta öbor, emot. Solen värmer gott och vi blir bjudna på kaffe, bullar och havrekaka innan vi delar upp oss i grupper. Kalle och Gunnel är numera pensionärer, men det första som visas oss är Kalles gigantiska vedhögar på gårdsplanen. Jag har sett dem förr om åren och de har inte blivit mindre utan fylls på med ny ved ideligen.

En grupp vandrar upp mot utsiktsberget där en gång lotsutkiken låg. Den andra gruppen vandrar direkt ner mot de planare ängarna. Jag har alltid valt den enkla vägen, men nu var det väl sjutton om jag inte skulle ta mig upp på berget och se det går - med hjälpande händer som stöttar och drar. Lite att man känner sig som Ronja Rövardotter och Birk Borkason när man ”skuttar” över Helvetesgapet. Vädret är underbart och utsikten bedövande. Vi har en historieintresserad man med i vår grupp som frågar om lotsutkiken. Jag önskar att jag lagt mer på minnet av det jag överhörde, men vågar inte återge med rädsla för att det bara blir fel. Nere i lövskogen någonstans går Alfreds lilla bestånd av Rödkullor och betar. *(Rödkulla är en av Sveriges äldsta nötkreatursraser. Kon, som är relativt liten är röd till färgen och saknar horn. Källa: Google).*

På vägen ner från berget passerar vi mängder med vackra styvmorsviol i skrevorna och väl nere på slätterängen blir de ännu fler och samsas med Adam och Eva, gigantiska gullvivor och mandelblom. Vi hittar bestånd av getrams medan liljekonvaljen ännu väntar avvaktande. Neråt sjön och i diken växer svalört och kabbeleka. Hägg och syren blommor nästan samtidigt så skomakaren som ska vara ledig däremellan får kort ledighet i år.

Gunnel och Kalle berättar om de generationer som bott här tidigare i husen som finns kvar och i de som har försvunnit. I det som en gång varit deras trädgårdar växer mängder med påskliljor, narcisser och pärlhyacinter. En gång planterade av någon duktig husmor och nu har de till vår stora glädje förökat sig och tagit över gräsmattor och gårdsplaner.

Innan vi lämnar Kallsö åter vi vår matsäck. Jag försöker övertala mina bordsgrannar att få byta min, i och för sig goda, äggmacka mot deras fräscha sallad med italiensk lufttorkad skinka och salami. Gick inte! Vi får tillfälle att köpa fårskinns av Gunnel och även den nyutkomna boken om Kallsö innan vi drar hemåt. På vägen hälsar vi på några av fåren som går på sommarbete på en annan ö och får komma ”hem” igen först efter slåttern. Även Kallsöfiskarn får ett besök och vi handlar med oss lite god, varmrökt lax innan vi landar vid Mons brygga igen.

En alltigenom lyckad utflykt med frisk luft, goda berättelser, trevliga människor och en näsa lika röd som en stoppskylt.

Britt-Marie Brauns
Text och Foto



Mikel Evertsson är butikschef på Systembolaget i Söderköping.

Systembolaget framtida lokaler utreds

Vi träffar Mikael Evertsson, butikschef Söderköping. Han har arbetat drygt 30 år inom Systembolaget och det har hänt mycket under den tiden! Konsumenterna har blivit mer intresserade och kunniga och vet vad man efterfrågar. Konsumtionen av starksprit har minskat, medan vin, öl och alkoholfria drycker har ökat.

Han berättar att det idag finns 3 000 olika ölsorter i systembolaget totala sortiment. För 20 år sedan var det kanske 120. Det finns idag cirka 18 000 artiklar och ca 500 fasta artiklar i systembolagets totala sortiment. I Söderköping cirka 1 100 artiklar, inklusive 500 fasta.

Butiksomsättningen i Söderköping är ca 56 miljoner kr/år och har ungefär 176 000 kunder/år.

Kunden styr sortimentet beroende på vad vi köper och efterfrågar. Så vill vi förändra sortimentet ska vi fråga efter nya artiklar. Är vi då tillräckligt många som frågar efter en viss artikel, så lägger man in det i sortimentet. Vet du om att man kan panta systembolagets plastflaskor i vanliga returmaskiner på livsmedelsaffärer?

Butikens framtid

Mikael berättar att man nu utreder var butiken ska finnas i framtiden. En expert från huvudkontoret kommer till Söderköping vid midsommar. Nuvarande lokaler är för små och skulle behöva vara cirka 25 % större. Dessutom så skulle antalet parkeringsplatser behöva vara fler.

Lagret är för litet och inte ändamålsenligt och det betyder att man måste få fler leveranser i veckan och att man varje kväll måste plocka fram varor i butiken, vilket är orationellt.

Mikael är noga att poängtera:
- Vi vill helst vara kvar i stadskärnan!

Vi frågade tre personer vad de tror att det skulle innebära om Systembolaget flyttades från Stadskärnan:

Börje Natanaelsson (M), Kommunstyrelsens ordförande:

- Väljer Systembolaget att lämna butiken vid Rådhus-torget kommer det att blir mindre människor som rör sig i stadskärnan. Vilket förmodligen kommer att påverka handeln för övriga butiker, vilket är en negativ konsekvens av ett sådant beslut.

Anne-Louise Kroon, Ordförande i Stadskärneföreningen:

- Självklart har Systembolagets läge i Söderköpings centrum en positiv inverkan på kundflödet för annan handel och service. Men en flytt från centrum skulle även kunna påverka Systembolagets egen försäljning negativt – vilket vi inte tror att man vill.

Anders Westerberg, Ägare av hyresfastigheter i Söderköpings stadskärna:

- Vad jag förstår har Systembolagets verksamhet i Söderköping utvecklats bra vilket i sig är positivt. Orsaken till en utredning av befintliga lokaler känner jag inte till, (De är inte hyresgäster hos oss), men om verksamheten lämnar centrum skulle det vara negativt för stadskärnans utveckling

HUI undersökningar visar att stadskärnorna står sig relativt starka i den omdaning som nu sker av handeln, långsiktigt borde det därför vara en fördel för Systembolaget att man är kvar i centrum”.

Vi får hoppas att kommunen och berörda fastighetsägare i stadskärnan medverkar till en positiv lösning (redaktionens kommentar). Söderköpings-Posten följer frågan.

Åke Serander
Text och Foto

POLISEN INFORMERAR

Peter Johansson är Söderköpings och Valdemarsviks kommunpolis. Han svarar gärna på dina frågor. Skicka ett mejl till redaktionen på info@soderkopingsposten.se.

Trafikkontroller förebygger brottslighet

Jag har fått frågan om varför polisen har så många trafikkontroller!

Varför ”jagar” vi inte riktiga kriminella istället?

Ibland har vi trafikkontroller ”bara” för att just vi är satta att utföra det arbetet, nationella trafikveckor med olika inriktningar.

De nationella trafikveckorna kan handla om hastighetsövervakning, bilbälteskontroller eller andra betenden i trafiken.

Det finns naturligtvis ett syfte med dessa kontroller, vår strävan är noll döda i trafiken och färre skadade.

Vi har dessutom kommit överens med kommunen om att vi skall prioritera trafikkontroller i centrala Söderköping, vid främst skolor.

Många av våra trafikkontroller har vi på just den aktuella platsen av ett syfte. Syftet är många gånger att där brukar den kände tjuven färdas i sin bil.

De flesta tjuvarna färdas per bil varför just våra trafikkontroller är väldigt bra för att fånga, tjuvar, rattfyllerister eller vad det kan vara.

Söderköping/Valdemarsvik är kustorter med ett rikt båtliv. Därför satsar vi lite extra på att fånga de som begår inbrott/stöldur båtar samt stöldur hela båten.

Här är våra trafikkontroller ett mycket bra grepp, detta tillsammans med båtsamverkan blir effektivt.

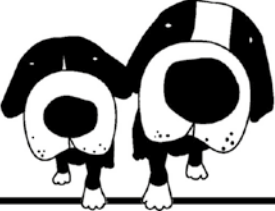
Utfall det första tertialet är 15 båtrelaterade brott i Söderköping, samma period föregående år var 22 brott, en bra trend.

Med det vill jag önska er en riktigt bra sommar, kör försiktigt och var rädda om varandra!

Peter
Johansson
Kommunpolis



För varje annons som bokas i tidningen skänker vi 50 kr till Guldkant i Söderköping. Tack för att du annonserar i Söderköpings-Posten



SÖDERKÖPINGS
HUNDDAGIS & PENSIONAT
0704-71 07 53
www.skphunddagis.se



Dipl.Med.Fotterapeut & Dipl. Nagelterapeut
CHRISTINA FORSMAN NILSSON

Rådhusorget 3, 614 34 Söderköping
0121-26 00 60 • 070-482 62 15
kicki-forsman@telia.com • www.påfrifot.se



SOMSTEN

Har du en gammal sliten betongtrappa?

Vill du ha något nytt som inte alla andra har? Vi lägger på nytt cementbaserat ytskikt med stenstruktur och den färg du vill ha som passar till huset. Skön varm yta, matt eller blank. Slät eller sträv med Antihalk.

Du väljer!

Ring 0707-19 19 26 så får du ett pris. Från 3 750 kr färdigt och klart inkl.ROT avdrag.

Rundqvist Allservice
Hårtorpet 1
614 93 Söderköping
ludde_runqvist@hotmail.com
0707-19 19 26



Håkan 0705-777546
www.lbmbygg.se

LBM AB
Allt inom bygg

Zarah Leandermuseum
Häradshammars Bygdegård,
Väg 209, 30 km mot Arkösund

Öppet Juni – augusti:
Lördagar kl 11-14 och
Onsdagar kl 17-20
Entré 50 kr – kaffeservering

Zarahdag - fredag 19 juli kl 17.00
Estradören Mattias Enn sjunger och berättar om operettstjärnan Ulla Sallerts liv och karriär.
Jan-Erik Sandvik piano - Mingel med smörgåstårta
Entré 300 kr inkl. mingel.
Förbokning tel 0125-330 60 - www.zarahleander.se



Kuta barnens egna lopp gratis!

Lilla Ramunderstaden
BRUNNSPARKSLOPPET
Ramunderstaden bjuder alla barn på anmälningsavgiften

19 juni 2019
För barn födda från 2007
Anmälan och info på
www.soderkopingsstadslopp.se

”Släpp fångarna loss, det är vår, d.v.s hönsen kommer ut. Jag jagar och Matte skriker, bra samarbete där. Inte nog med det. Rävén den fule fan (ja jag vet, fult att svära) kommer på besök. Fattar inte att han vågar. Hela gården full med hundar, några i och för sig gamla, halvblinda och heldöva...”

Nu är jag lilla Sune tillbaka med pennan i högsta hugg

Livet är väl i stort som vanligt. Det är vår, vilket Ni förmodligen märkt. Ena dagen varmt så man får lägga sig under klädhängaren i hallen och hoppas på att värmeslaget inte kommer. Nästa dag, bädda ner sig i en pälsväst. Med våren, som ett brev på posten, kommer bonden Ruben och hans monstermaskiner. Släpp fångarna loss, det är vår, d.v.s hönsen kommer ut.

Jag jagar och Matte skriker, bra samarbete där. Inte nog med det. Rävén den fule fan (ja jag vet, fult att svära) kommer på besök. Fattar inte att han vågar. Hela gården full med hundar, några i och för sig gamla, halvblinda och heldöva, medans vi yngre är vid perfekt hälsa. Hur som, han lyckas i alla fall sno med sig en och annan höna.

Vore kanske en idé att ställa Matte ute på gården, hon gapar ju så dant så fort man närmar sig en höna, hon kunde ta vakten. Det släpps kalvar i hagen och hästarna slipper täcken. Husse har polerat klart både MC och bil. Bytt speglar och däck. Drar sina fingrar över lacken, lika ömt som han smeker Tyra på magen.

Jag blir mot min absoluta vilja klippt. Kan inte fatta att det skall vara nödvändigt. Så något som jag förtränger, men som händer med jämna mellanrum.

Ner till Sörping, in i djuraffären, upp på bordet. Där står det en ljuv jänta, i alla fall ljuv tills hon tar fram stora häcksaxen, ler mjukt och säger, nu skall vi klippa lite på dina klor. Vaddå Lite? Tänk om hon missar, då är man snart amputerad jäms med knäna. Tyra stackarn, hon rystar som ett asplöv, tur att hon inte sprider sådana där ”snöflingor” som flyger runt över allt, då skulle hela Sörping bli igenvuxet.

Vet Ni vad som hände efter förra gången jag skrev? Jo, det ringer en trevlig herre till Matte. Han brukar läsa mina livsöden, tycker att jag verkar vara en trevlig prick, så nu undrar han om jag fungerar i avel?? Jäkla Matte. Där fick hon allt ångra resan till veterinärskan den där dagen för fem år sedan. Där och då snodde hon mina kulor! Vad hon nu skulle med dem till? Fick ett kort på henne, Milly, (inte veteinärskan) Så söööt, så har man inga kulor! Satt kortet ovanför min korg, drömmer om henne på nätterna. Håller helt med Husse där. **JÄKLA MATTE** Jag vet att han bad för mig, men har hon väl fått något i skallen går det inte att ändra på.

Så har vi rest lite hit och dit. Vi och vi, det är mest Matte. Gotland några vändor, sedan packade hon väskan. Vi blev in/ut ackorderade. Så drog hon till Jerusalem, frågade vad i hela friden hon hade där att göra? Jo, hon skulle resa dit med en av sina ”ungar” som pluggar till präst. Hela hans klass, Präster, prolater och andra kunniga skulle göra en studieresa dit, och ”mammor” fick följa med. De skulle gå i Jesus fotspår. Matte i Jesus fotspår? Hon av alla människor. Mycket dumt har jag hört, men det tog priset.

Jag fattade inget. Husse förklarade så pedagogiskt som möjligt, jag har ju bara en ärthjärna, att många många människor tror på Jesus. Får kraft, stöd och hjälp. Det är ju bra, men jag tror på Husse. Han är min stöttepelare här i livet. Sedan kom hon hem och berättade att hon mött Jesus. Va, dog inte han för flera tusen år sedan? Nu fick hon väl ändå ta igen sig. När jag lyssnade noggrannare visade det sig, att det var någon stollepar som gick omkring och trodde att han var Jesus, också ett öde.

Ni som följt mig under vintern, kommer kanske ihåg hästen Kaka, som skadade sig i bakbenet, blev opererad och gipsad, stackars krake. Då var hon inte så kartig när vi pendlade mellan Å och Strömsholm var tredje vecka. Men nu, nu jäklar. Gipset är borta, hon försöker visa oss hur jättebra hon känner sig, genom att hoppa, nej hon hoppar inte, hon flyger över staketet både nu och då. Sedan drar hon en repa över vårt berg, trasslar in sig i blomställningar, äter blommor och beter sig i största allmänhet. Hela gården kommer på fötter. Hon är ju sjukskriven och ska ta det lugnt, jag har sett veterinärskans sjukintyg, men det är nog så att Kaka inte kan läsa. Det blir nog bra när det blir färdigt.

Sedan har jag en liten fundering. Hur kan det komma sig, att allt som är nyttigt, är såäckligt? Ta t.ex. tuggben till hundar. Har trots min ringa hjärnkapacitet förstått att det finns onyttiga, nyttiga och jättenyttiga tuggben. De onyttiga är urgoda. De nyttiga, så där De jättenyttiga, de är hemska. Kan det handla om något slags straff? Har man gjort något jävelskap när man får ett sådant? Varsågod säger Matte och ler mjukt, först blir man jättelycklig, tills man på doften känner att det är av den jättenyttiga sorten. Brukar lite diskret peta in eländet under mattan, eller bädda ner det i sängen. Kan jag få ett svar av någon klok människa.

Gott folk. Olja utemöblerna, plantera era blommor, lägg båten i sjön, säkra studsattan, hägna in robotgräsätarna, (de kan skrämman livet ur vem som helst, särskilt Tyra, hon är lite hispig.) Elda försiktigt och ha flytväst på om Ni skall ut på sjön.

Var rädda om er, och använd sololja.

Hunden Sune



Örtkorgen: Att använda örter, ogräs och vilda växter - Del 14

Maskros (*Taraxacum officinale*)

Nu är det dags igen! Det var tre år sen jag skrev om maskrosor sist och nu när Svenska Örtasällskapet har utnämnt växten till Årets Ört 2019 passar jag på att åter framhäva den. Att de valt maskros säger ju en hel del om hur värdefull örten är och visar tydligt att den är oförtjänt oälskad.

Maskros (*Taraxacum officinale*)

Maskrosen innehåller mängder med vitaminer och mineraler t ex mer beta-karoten än morötter, *mer järn och kalcium än spenat och åtta gånger så mycket C-vitamin som isbergssallat. Den är även en viktig läkeört.*

Den sprider sig snabbt, behöver knappt något vatten, näring eller skötsel och gläder med vackra, solgula blommor. Den är med andra ord hur lättodlad som helst...! Man kan skörda den nyttiga växten otaliga gånger i stort sett året runt. Bin, humlor och fjärilar älskar dess nektar och fåglar äter frön från maskrosens karakteristiska vita fröboll.

I tider med mindre regn med viktiga klimat- och miljöfrågor, varför är attityden att denna så mångsidigt nyttiga och värdefulla växt är ett hemskt ogräs som ska utrotas med alla medel? Till fördel för vad exakt?

Bladen kan ha mycket sägtandade till nästan släta kanter, olika arter kan också vara från 5 cm upp till 50 cm höga. Det finns hundratals maskrosarter och den tillhör familjen korgblommiga växter.

Plockning

Maskros plockar man så lätt och snabbt! Gärna efter regn då de fått sig en liten förtvätt och en slurk vatten. Naturligtvis ska man inte plocka bredvid vägar, på komposthögar, nära åkrar (om ej ekologisk odling) eller där ogräsmedel har använts. Skölj innan tillredning och ta bort bladnerven om den är tjock.

Matlagning

Plocka blad, knopp, blommor och rötter till matlagning.

Blad: Använd unga, fräscha blad. De smakar likt rucola som kan uppfattas som något besk (det nyttiga bitterämnet stödjer matsmältningen). Strimla i sallad (så gott med t ex feta ost, rödbetor, rostade pumpakärnor med dressing av balsamvinäger, olivolja, salt/peppar), stek bladen i lite smör med kryddor (gott till t ex kött), använd som råkost, grönsak (tillaga som spenat), i soppor, såser, äggrätter, pesto, potatismos, bröd, smoothies, örtsalt. *Överraska gäster med maskroschips!*

Plocka fräscha maskrosblad i stället för rucola – godare, 'närodlat', naturekologiskt och gratis! Lyxigt att plocka fräscht varje dag eller lägg bladen i en plastpåse i kylen. De håller sig upp till en vecka.

Passa också på att torka maskrosblad. Smula för hand eller mixa till pulver. Förvara i mörk burk i köket och tillsatt till sallader, bröd, müsli etc för smak, naturliga vitaminer, mineraler och ämnen som stödjer bl a lever- och njurfunktion.

Knopp och blommor: Smakar sött, lite som honung. Outslagna knoppar kan ätas råa, stekas, friteras, lägg in likt kapris eller gör en knoppchutney. De utslagna gula blommorna kan ätas hela men känns det ovant så lägg bara de gula kronbladen i sallad, strö över mat/dessurter. Man kan även göra sirap (som veganhonung), gelé, marmelad och maskrosvin av blommorna (men det finns delade åsikter om vinresultatet).

Rötterna: Grävs upp senhöst till vårvinter. Det krävs mer energi för att gräva upp roten (det vet alla som för-



sökt få bort maskros i gräsmattan...). Sen tvättas jorden av noggrant. Förväll minst en gång eller lägg i saltvatten för att minska rötternas starka beska smak. Sedan kan de användas i gratänger, bakning, stuvning, soppa etc.

Örtmedicin

Maskrosen är i min åsikt *en av våra viktigaste läkeörter* och den har används i århundraden. Den är bl a stärkande, utrensande, urindrivande samt inflammationshämmande. Örten stimulerar matsmältningen som kan hjälpa vid svårighet att smälta fet mat, förstoppning samt stöd till en överansträngd lever för att 'rensa ut' gifter t ex efter hög medicinering eller missbruk. Maskrosens läkande egenskaper kan också hjälpa vid högt blodtryck och högt kolesterolvärde.

De medicinskt verksamma ämnena inkluderar bitterämnet taraxacin, kolin (typ av B-vitamin), eterisk olja, kalium, kalcium, järn samt andra vitaminer och mineraler.

I örtmedicin använder man i huvudsak bladen och rötterna från maskrosen, färskas eller torkade till te eller tinktur. Enklast är att bereda te på 4 tsk färskas, hackade blad eller 2 tsk torkade blad och 2.5 dl kokande vatten. Teet får dra 5-10 minuter. Teet intas 30 minuter före måltid, tre gånger om dagen. En termos kan beredas för hela dagen och teet kan sötas med honung.

Man kan göra en kur på två veckor. Behöver man längre behandling ska man kontakta en örterapeut för en mer ingående konsultation.

Maskrosstjälkens vita saft kan användas till behandling av vårtor.

Visste du att...

- När jag låtit deltagare provsmaka/jämföra blad från maskros och rucola så föredrar många maskrosens blad.
- Förr användes rostad maskrosrot som kaffesurrogat.
- Förr ansågs växten ha magiska krafter och man hängde upp den som skydd mot häxor och troll.
- I andra länder säljs maskrosblad på grönsaksavdelningarna. Varför inte i Sverige?
- Sätter man en hink över en planta så den växer i mörker så blir bladen mildare (och blekare).
- Maskros kan användas i gummiproduktion i stället för Gummitråd. Fram till 1950-talet fanns odlingar i flera länder, även i Sverige.

Slutligen...

Visst förstår jag att man inte vill ha maskrosor överallt i trädgården och jag vet hur svårt det är att få bort dem.

Men jag hoppas att jag lyckats lyfta fram den här generösa örtens värde och gjort dig nyfiken på att prova att använda den i stället för att bekämpa med allehanda våld och tilltyg.

Om inte annat, tänk på att maskrosornas solgula blommor är mycket betydande för våra livsviktiga pollinerande insekter och fåglar.

Örtens Dag 3 augusti

Örtagården i Söderköping firar med olika aktiviteter och smakprov med fokus på maskrosor kl. 10.00-14.00. Välkomna!

OBS! Om du är allergisk mot korgblommiga växter eller har gallbesvär ska du ej använda maskros. Är du osäker på om, hur eller när en ört kan användas bör du konsultera en örtkännare. Var alltid helt säker på att du identifierat växten korrekt (t ex med Naturhistoriska Riksmuseets virtuella flora: <http://linnaeus.nrm.se/flora/welcome.html>).



Läs gärna Rose-Maries tidigare artiklar i Lilla Tidningen (numera Söderköpings – Posten) i serien Örtkorgen som finns på: <http://soderkopingsposten.se/tidningar/tidningsarkivet.html>. Se utgåvorna fr.o.m. mars 2015 och framåt.

Örtkvinnan Rose-Marie är utbildad Läkeörtterapeut och Örtpedagog. Specialinriktningen är på nordeuropeiska läkewäxter (fytomedicin), läketråd, ätbara vilda växter och ogräs. Växter som vi har här i vår natur eller trädgård som alla kan plocka själva.

Hon föreläser, håller örtvandringar samt kurser i bl a örtmedicin och matlagning med vilda växter/ogräs samt plockar till restauranger och butiker. Rose-Marie behandlar även med läkeörtterapi (komplementärmedicin) med fokus på att bota orsaken. Rose-Marie bor utanför Söderköping.

Kontakt e-post: ortkvinnan@gmail.com.

Juni 2019

**Rose-Marie
Wilkinson**





Metandammsugare. Foto: commons.wikimedia.org

Vad skall vi göra åt gaserna?

På mitt nattygsbord har jag sedan 3-4 år tillbaka en rektangulär silvrig metallbox, 10x15 cm ungefär och ett par centimeter tjock. På ovsidan finns en underifrån belyst tavla, glasad och visande text och siffror. Knäpper man varligt på glaset så ändras konfigurationen. Som standard visas överst PPM, därunder Temp. och underst Relativ Luftfuktighet. Efter en knäpp på glaset kan den visa varje parameter för sig i större format, så mätvärdena kan läsas på håll när apparaten hänger på en vägg. Vidare kan den vid mer knäppande visa dygnskurvor över de tre mätområdena och slutligen kan PPM också, utan knäpp, ändra färg från vit bakgrund till gul vid 800 PPM, röd vid 1000 och mörkt blodröd över 5000. Dessa nivåer är de gällande hygieniska gränsvärdena.

Apparaten är nätansluten och min har gått kontinuerligt i tre år utan att mankera. Om man försöker spana in i de perforerade väggarna ser man ungefär var tionde sekund en ytterst diskret men ändå tydlig liten blix i inandömet. Det är då den mäter och man kan bland se att värdet direkt ändras.

Mitt privata lilla forskande har visat följande. Vi alla som är pigga och någorlunda välorienterade i tillvaron vet ju att PPM enligt Keelingskurvan från Hawaii, som väl alla känner till (?), för bara någon vecka sedan tog sig över 415 PPM. På mitt nattygsbord är värdet oftast mellan 600 och 800 vilket beror på min egen utandningsluft tar jag med mig ett glas vatten från min sodasifon och ställer det bredvid instrumentet så stiger det snabbt till över 900 och varningsfärgen (gul bakgrund) tänds. Det är den bubblande kolsyran i glaset som varnar. Det fungerar även med champagne. Värdet sjunker strax när det bubblat färdigt.

Tar jag in och tänder ett par tre värmeljus, som av säkerhetsskäl ställs på fönsterbrädan, så stiger värdet sakta ytterligare över 1000 ppm och rött varningsljus tänds. En kall natt slöt jag springventilationen i fönstret och stängde dörren till sovrummet, som annars alltid är öppet. Jag vaknade mellan tre och fyra. Värmeljusen hade brunnit ut. Det kändes kvavt och ofräscht och jag mädde lite illa och hade huvudvärk, som jag normalt aldrig lider av. Mätaren visade ilsket rött och 4580, alltså nära ett värde som inte får överskridas. Hade vi varit två skulle det ha passerat gränsen..

Mitt rum är 15 m2 och 240 i takhöjd, och jag är bara en person tråkigt nog. Rumsstorleken anses normal för två. Att vädra ut är lätt, 10-15 min räckte för att värdet skulle gå under 1000. Vädningen bör alltid vara öppen, men många snålar med det när utetemperaturen går under noll på vintrarna.

Varenda skola i Sverige borde ha detta mätinstrument i sina lektionssalar. Mätvärdena är intressanta, lätta att följa och bra att rätta sig efter när det går. Ett inomhusvärde under 500 ppm är nästan omöjligt att hålla. men det kan inte påstås vara nödvändigt. En gång har jag mätt värdet 460. Då hade jag varit borta med huset tomt i två dygn.

Det kan vara intressant att höra hur testning går till när man sätter gränsvärdena. När det gäller koldioxid har detta varit en viktig sak redan under mellankrigsåren, när ubåtsvapnet byggdes ut. För den som tror att gränsvärden på något sätt höftas fram eller baseras på djurförsök, vill jag med bestämdhet framföra att det görs grundligt och genomtänkt efter väl prövade metoder på människor. Men försökspersonerna är oftast stabila re-

kryter, 18-20 år, och utbildade för tjänst även långa tider under vatten. På senare tid har NASA i USA omfattande och noggranna testningar just av koldioxidtolerans hos astronautrekryter. Det är dock svårt att avgöra hur pass relevanta prov på kärnfriska ungdomar är, när man bedömer toleransen hos ”vanligt” folk, som exponeras ganska måttligt men under tidrymder som kan sträcka sig från något decennium upp till hela livet i en fysisk omgivning under ständig förändring i närmiljön.

Här i Sverige har ett erkännande av att koldioxid i sig inte är nyttigt för människor dröjt. På ett Rotarymöte för något år sedan åhörde vi, rotarianerna och jag, som i och för sig bara var gäst, ett utmärkt föredrag om klimatproblematiken av en kunnig meteorolog från SMHI Efteråt ställdes lite frågor och den siste av frågeställarna undrade om föredragshållaren möjligen kunde tänka sig något enda litet faktaförhållande i framställningen som kunde anses som glädjande.

Det dröjde en stund innan han svarade: ”Det skulle väl i så fall vara det faktum att koldioxid är en hundraprocentigt ogiftig gas, som på egen hand inte kan ställa till med trassel för oss människor.”

Jag hade verkligen tänkt mig att hålla tyst, men han formulerade sitt svar på ett sätt som för mig kändes kraftigt uppfordrande att bemöta.

Jag är ju 83 år och mina ben ställer alltid till trassel när jag försöker resa mig efter en stunds stillasittandes så det blev en uppvisning i åldrat och vinligt behov av stöd mot omgivande stolar. Det kändes som om jag i ett försök att personifiera ”oss människor” drev med honom, vilket jag förvisso inte syftade till.

En kall kår tycktes mig dra genom rummet och jag var på vippen att sätta mig igen.

Under fortsatt stapplande presenterade jag mig med att jag varit företagsläkare i drygt 40 år. Äntligen stående stadigt stöd mot en grannes bord fortsatte jag med att jag som sådan i stor utsträckning sysslar med yrkeshygien och toxikologi.

”Koldioxid är sedan flera år åsatt hygieniska gränsvärde: dels maxvärde på 5000 ppm, samt i yrket ett gränsvärde på 1000 ppm under högst en 8-timmarsdag”. Grad av giftighet är för det mesta en funktion av koncentrationen. Och alltså en fråga om jämförelse. Om vi för enkelhetens skulle jämför koldioxid med syrgas så förhåller det sig så att skulle koldioxidnivån stiga med nuvarande ökningstakt till samma nivå som syrgas så skulle vi alla varit döda sedan åtskilliga hundra år”.

Meteorologen såg uppriktigt häpen ut och tystnaden var total en stund innan han återtog: ”Det vore förskräckligt.” Paus. ”Men! Jag tror inte på dig.”

Jag hoppas verkligen att ingen förvånat undrar vad det är som är roligt med ovanstående. Allting är inte roligt här i livet och detta är förskräckligt, men min avsikt är inte att skrämma någon, utan snarare motsatsen.

Det mesta vi redan gör är helt rätt. Klimatförnekarna kommer kanske att slita mig i stycken. Men allvarligt talat tror jag att jag får vara ifred.

Jag vill inte åstadkomma några jätterubriker. Jag vill möjligen väcka hygienfolk och toxikologer. Det finns nästan inte några forsknings-pek eller frågeställning-



Mätinstrument som visar koldioxidhalten.

ar om koldioxids toxicitet i Sverige. Från utlandet finns mycket mer. Jag vet obetydligt mer än ni om saken, men tycker det är ett viktigt forskningsområde och det är hög tid att riva igång. Ämnets art är sådant att forskning på människor behöver tid. Och det förefaller som om åtskilliga andra arter inom djurvärlden mår visset också. Jag kommer att återkomma till ämnet vid ett senare tillfälle.

För att få upp era mungipor har jag en idé som jag behöver hjälp med. De flesta av mina läsare har nog en uppfattning om vad metan är. CH4, menar jag. Det är ju egentligen flera gaser, en del är bra t.ex. Biogas, annat är dåligt som Naturgas, fast det låter så bra. Fortsättningsvis talar jag bara om Metan. Just nu bubblar den upp i stora mängder i Östsibiriska sjön och här och var sipprar den upp genom Taigan och mer kommer det att bli när permafrosten tinar vida omkring. Låter vi den tina så fortsätter metanmängden i atmosfären att öka. Vore det idé att samla upp den och använda den, eller skall den få fortsätta. Kommer det överhuvudtaget att vara möjligt att samla den. Den försvinner ju av sig själv efter något trettiotal år.

Min lösning är, tycker jag, briljant. Låt metanen vara, Dock inte i fred, Vi försöker istället öka omfattningen av flygtrafik med jättestora Jumbojättar. De ofantliga motorerna drar i sig oerhörda mängder av luft från atmosfären och drar naturligtvis med sig det lilla innehållet av metan till motorn, där även den, metanen alltså, förbränns tillsammans med det ordinarie flygbränslet. Den kommer att öka effekten på motorerna, om än i ringa mån. Men metanmängden i atmosfären skulle minska lite snabbare. Det bildas mer koldioxid, men nettoeffekten på klimatet avtar när metanen är omgjord till koldioxid, som har en betydligt svagare klimateffekt.

Jag är 83 år – ni har läst det förut, tror jag – och min hjärna är inte dödsbra på krångliga beräkningar med stora tal.

Inom Söderköpings-Postens växande spridningsområde västerut borde det finnas läsare som både har hjärnan i behåll, (läs ’ingenjörer’), och är anställda på ”SAAB. Ni kan allt om stora jetmotorer och vet hur det är med lufthungern i dessa. Tacksam för hjälp med uträkning av hur stor mängd metan som ”oskadliggörs” inom t.ex. ett år. Försök gärna också beräkna hur långt metanmängden i atmosfären skulle behöva öka för att man skulle kunna flyga helt och hållet utan annan bränsletillförsel.

Svar emotses till bengt.axmacher@telia.com eller Söderköpings-Postens Officin på Storgatan i Söderköping. Kommer det något eller några spännande svar, skall vi bitta på något lämpligt pris.

Bengt Axmacher

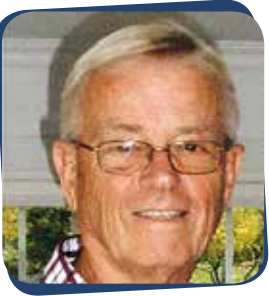




Foto: Cecilia Lundholm Pålsson

Sixten, 9 år uppträdde på Storåfestivalen.



Foto: Eva-Lotta Nilsson

Storfångst i metartävlingen, under En dag för barnen

Liv och rörelse i Söderköping

Jag säger bara "Vi hade tur med vädret i alla fall". I skrivandets stund är det en mulen Morsdags söndag och regnet ligger och lurar bakom blåsten. Trots veckans prognos om dåligt väder så blev det hyfsat väder till slut igår. Regnväder hade varit en katastrof för både arrangörer och besökare vid gårdagens evenemang. En dag för barnen och Storåfestival var några av dagens evenemang.

Den som säger att Söderköping håller på att bli en "död" stad kan ändra uppfattning tycker jag. Staden bubblar av aktivitet både här och där. Bakom dessa två aktiviteter ligger Söderköpings Stadskärneförening och Sörpingsföreningen.

Undertecknad var närvarande vid Storåfestivalen (Sörpingsföreningen) på Storängsområdet vilket är en återkommande årlig festival där musikakter med lokal anknytning får medverka och visa upp sig. I år var det extra roligt för nu börjar det spira bland yngre förmågor igen. Vilka har legat i träda några år.

Först ut var MOS- Vilket står för initialer av namnen Mattias, Olle och Sixten, familjen Åkesson. Sixten endast nio år gammal gjorde succe med sin elgitarr och med låtar av The Clash. Vem kommer inte ihåg "Should I stay or should I go?" Mattias med sitt Fas 4 uppträdde senare under dagen med proginfluerad musik där bl.a. Ola Nicklasson lärare på Nyströmska är en av medlemmarna.

Några andra yngre band i gymnasieåldern fortsatte. Först ut var Sidetracks vilka körde en egen variant av Elvis Presleys "Supicious minds" och Queen's "Somebody to love." March 23 framförde sin egna låt "Please (don't)" vilken också finns på Youtube. Mysiga och härliga framföranden tyckte publiken och gav stora applåder.

Vidare så var det ett helt pärlband av olika musikstilar. Elsa Göransson med sitt soul och smäjazziga kapell, Dr Gordons med svängig hårdrock och Söderköpingsveteraner såsom Fredrik Alho och Classe Pålsson och med fru Cecilia. Classe hade också med sig sitt nya band Grandier som kör musik i äkta Black Sabbath anda- Stoner doom kallas den för. Efter det så njöt vi av schysst blues med Diving Blues projects där Gårdebykillen Nicklas Samuelsson ingår samt Peterson goes Whitesnake med frontfiguren Hasse Peterson. Hela det här gänget har en lång och gedigen bakgrund inom Söderköpings musikliv. De debuterade i början av åttiotalet. Maffigt eller hur? Kultur i allra högsta grad.

Mot slutet av dagen så uppträdde Velvet Underground, The Recovery band och Hog Stompers med f.d. Söderköpingskillen Håkan Bokull. Dessa tre band körde coverlåtar av Blondie och David Bowie, prog-rock

och lite fartigare blues rock. Evenemanget sponsras av Söderköpings kommun, Studieförbundet, lokala företag samt insatser av föreningens medlemmar.

Nere på stan och vid Brunnsparken var det full rulle med En dag för barnen (Stadskärnan med evenemangsgruppen) vilket har som syfte att låta ALLA barn få möjlighet att prova på olika aktiviteter och delta i underhållning och givetvis ha roligt. Det var många saker som barnen kunde delta i. De kunde hjälpa piraterna att hitta skatten i sandhögen på Hagatorget, hoppa hoppborg vid Kanalhamnen, provköra en elbil med Assistencekåren, besöka polisen, äta sockervadd vid Norrport, tipspromenader, träffa en clown som bjöd på popcorn, metartävling i ån, ponnyridning, sumobrottning vilket var en nyhet för i år och mycket mer.

Dagen invigdes av Åsa Sjöberg och påskharen och hans sagovänner. Det blev en mycket uppskattad dag av både barn och pensionärer. Besöksantalet uppskattades till drygt 15000, något fler än tidigare. Besökarna kom främst från Norrköping, Linköping, Finspång med andra ord nästan hela Östergötland. En kille vid namn Elliot vann metartävlingen. Dagen avslutades med JOMPA som körde pedagogiska hiphop sagor och det var ca 500 som dansade och sjöng med. Evenemanget är som sagt var ideellt och alla volontärer tackades på scenen med intyg, blommor och Söderköpingsmynt. Dagen är möjlig tack vare alla som ställer med upp som volontärer, med pengar, gåvor och aktiviteter. Eva-Lotta Nilsson med flera i Stadskärnan var jättenöjda med dagen och känner att de har lyckats när barn har kommit fram dagen efter tackar för en toppenbra dag.

Ja, man kan inte annat säga än att det är drag i lilla Söderköping och mer blir det. Den 15 juni är det dags igen. Då är det "Musik och dans på gator och torg" och det stora dragplåstret för i år är Memphis Maffia och alla andra dans och musikgrupper förstås. Detta arrangemang är ett samarbete mellan Söderköpings kommun och Stadskärnegruppen. Vi ses där!

Christina Forsman Nilsson



Fonus Öst Söderköping

Vi stärker upp vårt team i Söderköping.

Vi finns när du behöver oss.

FONUS

Agnetha och Tony, rådgivare

ÖST

Tel: 0121-146 40 – www.fonusost.se



STEGEBORG



Musik Quiz och buffékvällar på Hamnkrogen

Mellan den 9 juli - 6 augusti har vi musikquiz (tisdagar) och våra populära buffékvällar med helgrillat vildsvin & läckra tillbehör (3 utvalda onsdagar). Se evenemangskalender på vår hemsida.

Kajaker
350 kr/dag

Midsommarbuffé
på Hamnkrogen

Konferenser
året om!

Café på Trädgårdshotellet
Trädgårdscaféet är öppet under
högssommaren kl 12 - 17.

Minigolfbana i parkmiljö
18-hålsbana i parken intill
Trädgårdshotellet.

Stegeborgs Egendom | 0121-420 01 | stegeborg@stegeborg.se | stegeborg.se

ELCENTER
i Söderköping AB

1989 30år 2019

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70

Din lokala installatör

Företaget som leder strömmen

www.elcenter.se

Malmqvists Plåtslageri AB

Välkommen att kontakta oss

Albogaleden 2

614 31 Söderköping

Tel: 0121-213 62

Mob: 0709-567723

Info@malmqvistsplatslageri.se

www.malmqvistsplatslageri.se

Välkommen till



0121-52021 0708561985
www.tyrislotcamping.se

Tack för att du läser Söderköpings-Posten



Vackra Husby Säteri.



Den åttkantiga paviljongen.



Kastanjeallén leder upp mot gravkammaren.



Vilorum för greveparet von Schwerin.

Husby Säteri – *en plats med kulturhistoriska miljöer*

Husby Säteri bjuder på en vacker levande och välbevarad slottsmiljö Anno 1795, beläget en mil utanför Söderköping i S:t Anna innerskärgård. Gastronomi tillsammans med kulturhistoriska upplevelser såsom givande möten och fest står i fokus.

År 1979 väcker Christer och Gunilla Wastesson slottet ur sin nästan 100 åriga "Törnrosasömn", dvs, familjen Wastesson blev den stora räddningen. Slottsbyggnaden, med sina omkringliggande flyglar var i oerhört dåligt skick, näst intill totalt förfall. I ca 20 år pågick en omfattande och varsam renovering som återställde slottsmiljön. Först exteriört, sedan interiört, där de forna dagarnas glans åter väcktes till liv.

Slottet ägs och drivs nu, från 2012 av makarna Fredrik och Irene Wastesson. Verksamheten har idag utvecklats till att erbjuda upplevelser i en unik hemmiljö med autentisk atmosfär från sent 1700-tal.

Huvudbyggnaden uppfördes i sengustaviansk stil och stod klar 1795, sex år efter den stora branden som to-

talförstörde den gamla byggnaden. Byggherre var Curt Philip Carl von Schwerin. Arkitekt var troligen Jean-Eric Rehn. Den stora stenhallen pryds av staty-målningar av Per Hörberg. I hans dagbok kan man läsa: År 1797 "Målade statuebilder i grevens förstuga".

I parken ligger det två lusthus. Det rosa lusthuset byggdes troligtvis samtidigt med slottet. När familjen Wastesson kom till Husby 1979 var det förfallet. Taket läckte och golvet var helt ruttet, endast väggarna kunde räddas. Väggarna består av korsvirke och tegelsten. En totalrenovering gjordes 1984-1985. Golv samt ytter och innertak återskapades i samma stil som tidigare och värme installerades. Flöjeln som pryder taket inköptes på Norrköpings auktionskammare i samband med renoveringen. Flöjeln är från IOGT-logen 1299 Fröblomman i Norrköping, verksam åren 1887 till 1919. I augusti 2018 var det dax för nästa renovering. Då fick lusthuset ett nytt spåntak och ny ytterdörr, även fönstren reparerades och målades.

Den åttkantiga paviljongen med sjöutsikt är från

1870-talet då man gärna skulle sitta ute i friska luften. Matilda Hagberg von Schwerin lät uppföra den.

2018 renoverades paviljongen och fick nytt papptak och nya golvbrädor.

Från hotellannex Norrgården leder en vacker kastanjeallé upp mot ekbacken. Här finns flera järnåldersgravar, husgrunder och resterna av den forna hamnen vid Husbyviken. Här vilar Curt Philip Carl von Schwerin och hans hustru Ulrika Wilhelmina Putbus i sin gravkammare. Gravkammaren förslöts efter Wilhelminas död 1843.

Yvonne Bäckstedt
Text och Foto



”I min fantasi var det just vid tornet på kakfatet alla de tappra höll stånd mot fienden. Det var säkert här vid tornet, under den estniska flaggan som min far hade stupat med svärdet i hand och inte i någon lerig skyttegrav.”

Kakfatet och flaggan

För ett antal år sedan utlyste en av våra stora veckotidningar en fototävling under mottot: *Sommar i Sverige*.

Det strömmade in ett stort antal bilder med vad man ansåg vara det typiskt svenska. Det var böljande gula rapsfält i Skåne, små röda torp inne i de Småländska skogarna, badande barn på västkustens stormslipade granithällar, ångande Waxholmsbåtar framför Stockholms slott, djupa trollskogar och blånande fjäll högt uppe i norr.

Den vinnande bilden visade ett föräldrapar med två barn i en öppen träbåt som stävade fram mellan öarna i Gryts skärgård. De var solbrända och hade vind i håret och var klädda i orange flytvästar och en svensk flagga vajande på sin stäng i aktern.

Det finns inga som hedrar flaggan lika mycket som de som färdas på havet. På praktiskt taget varenda svensk båt, från den minsta snipa till den största lyxyachten, varjar den svenska flaggan.

Men det finns grupper i samhället som försöker kidnappa den svenska flaggan.

Grupper som anser att de är mer svenska än andra. För att markera detta rakar de sig på huvudet, klär sig i svart och försöker gå i takt i stora kängor för att frammana ekot av en svunnen tid i Europa. De står framför en fanborg av blågula flaggor och talar om den svenska rasens renhet och har flaggan som en särskiljande och inte en förenande symbol. De har en egen tolkning av historien och tycker att den svenska flaggan har blivit nersolkad av alla invandrare som inte anammar vad de anser vara våra svenska kristna värderingar.

Det har gått så långt att man i vissa invandrartäta förorter i våra storstäder inte törs hissa den svenska flaggan för att inte riskera att betraktas som rasist.

Vad är det som är svenskt? Vem är egentligen svensk?

För några år sedan deltog jag i ett pedagogiskt seminarium. Vi var totalt tjugotvå deltagare. I en övning fick vi gruppera oss i rummet.

De som inte var födda i Sverige fick ställa sig i en grupp.

De som hade föräldrar där någon inte var född i Sverige fick ställa sig i en grupp.

De som hade mor- eller farföräldrar med utländsk härkomst bildade en grupp.

Den resterande gruppen var de som sig veterligen inte hade någon utländsk anknytning.

De var fyra stycken.

Det visade sig att det var inte så många som härstammade i rakt nedstigande led från Gustav Vasa.

En som däremot definitivt härstammade från Gustav

Vasa var hans son Johan den tredje.

Det intressanta med honom i det här sammanhanget är att den första gång en blå duk med ett gult kors presenterades som en svensk flagga är från Åbo i Finland på 1550 –talet då Johan var hertig i Åbo. Gult och blått var ju Vasaättens färger.

När Johan sedan blev kung och gifte sig med Gunilla Bielke och bosatte sig ute i Stegeborg lät han bygga stenhuset här vid rådhusbron i Söderköping till henne som morgongåva. Det som idag är det Wallbergska huset. Gunilla Bielke var ung och vacker men det som inte talas så mycket om är att hon var skicklig i sömnad.

Så vi kan se hur Gunilla Bielke, på Johans uppmaning, satt och sydde Svenska flaggor medan hon blickade ut över kärror och hästar på Rådhusorget där människornas ljudliga köpsläende pågick för fullt.

Senare lade hon ut flaggsömnaden som legoarbete till mindre bemedlade kvinnor i staden. Så vi kan nog säga att den Svenska flaggan i sin nuvarande form har sitt ursprung från Söderköping. Närmare bestämt den Wallbergska gården.

Motbevisa mig den som kan.

Jag tillhör den grupp av svenskar som inte är födda i Sverige.

Jag kom hit som flykting från Estland över Östersjön i en öppen liten båt och landade på Dalarö i Stockholms skärgård. Där togs vi emot av välkomnande människor som bjöd oss på limpsmörgås med prickig korv och varm choklad.

Min mor fick jobb som piga på Smådalarö slott. För henne som kom från ett bondesamhälle var det en dröm att få jobba på ett slott och hon kunde berätta för sina tvivlande landsmän att det rika herrskapsfolket bara drack kallt vatten till maten.

Sverige var verkligen ett märkligt land.

För flyktingarna från Estland var Sverige ett Sagoland. Landet som hade Kung och Drottning och Prinsessor. Sverige var Sagolandet där det rådde fred och den onda Draken som hotade landet var sedan länge ihjälslagen av det tappra svenska folket.

Ibland de få tillhörigheter vi hade med oss på flykten från Estland var en väska med några fotografier, ett par silverskedar och ett kakfat i trä. I botten på kakfatet finns en oljemålning av tornet Långe Hermann på Domberget i Tallinn. Högst uppe på tornet på målningen vajar den estniska flaggan, blå-svart-vit.

För mig var bilden på kakfatet berättelsen om ett annat Sagoland.

Häri från kom historierna om alla som hade kämpat



Foto: Mikael Karlsson

mot de ryska soldaterna som våldförde sig på det lilla landet.

I min fantasi var det just vid tornet på kakfatet alla de tappra höll stånd mot fienden. Det var säkert här vid tornet, under den estniska flaggan som min far hade stupat med svärdet i hand och inte i någon lerig skyttegrav.

1981 fick jag visum för att besöka Estland för första gången som vuxen. Det var under Bresnjevs tid. Hans gigantiska porträtt blickade ner på oss från husfasaderna när vi klev av färjan.

Det första jag ville se var tornet Långe Hermann. Min kusin Johan tog mig dit. Jag stelnade till när jag såg tornet. För det stämde inte med min drömbild även om jag borde ha varit förberedd.

Istället för Estlands flagga som på mitt kakfat, vajade där nu den Sovjetiska blodröda fanan med Hammaren och Skäran.

Johan, såg min besvikelse och pekade ner på sina gråa gymnastikskor. Där på sidan hade han målat tre sneda streck, blått, svart och vitt. Estniska flaggans färger! Det var en rebellisk handling.

Den estniska flaggan var förbjuden. Ertappades man med en estnisk flagga hemma innebar det fängelse och i värsta fall deportering till Sibirien.

Även ordkombinationen *Sini Must Valge* (blå svart vit) var förbjuden.

Du kunde bli arresterad om du klädde dig i blått, svart och vitt.

Det är ändå fantastiskt att en liten nations flagga har kraft nog att skrämman en ockuperande stormakt.

När de sovjetiska ockupanterna tolv år senare lämnade Estland kunde jag se på nyhetsprogrammen hur den Estniska flaggan återigen hissades på Långe Hermann ackompanjerad av tusen och åter tusen sjungande och jublande människor.

Nu stämde verkligheten åter överens med den lilla målningen i botten på mitt kakfat.

Copyright REIN WESTERBUSCH NORBERG

Rein
Westerbusch
Norberg





Foto: Lina Ljungberg



Foto: Johan Ljungberg

”Båtlivet knyter samman en familj, att umgås en semester i skärgården är fantastiskt. Bada, sola, fiska, upptäcka nya hamnar, åka jolle, wakeboard eller ring – det är underbart! Inga måsten utan det enda bekymret är vad man ska äta den dagen ungefär.”

Mitt båtliv

Drömmer du om att fly vardagens stress? Då kan jag rekommendera att upptäcka båtlivet i vår vackra skärgård. Det finns en båt för alla!

Mitt båt- och skärgårdsintresse går tillbaka från det att jag var mycket liten. Jag växte upp i ett sommarparadis på ön Vindbosö i Gryts skärgård. Min första båt var en eka grönmålad med vita årblad, den döpte jag till Ö-båten. När jag blev något äldre fick jag en plastjolle Pioner 8 med en 2 hk snurra på. När jag sedan var 10 år gammal sålde mina föräldrar vårt ställe i skärgården. Min pappa gick hastigt bort 1980 och lämnade min mamma ensam med mig 12 år och min syster 5 år.

Jag gick i musikklass på Hagaskolan i Norrköping och det var där ett par år senare jag träffade en jättefin kille som då gick i klass 9. Vi blev tillsammans sommaren 1983. Jag minns väl den gången jag skulle följa med honom och hans föräldrar på sjön för första gången. De hade eksnipa byggd på Kvarsebovarv och med en tändkulemotor av märke Bolinder Munktell. Vi åkte S Finnö vägen ner till Engelholm där de hade sin båt, jag hade fiskespö och en väska med drag med mig. Så fort vi la ut somnade jag av ljudet från motorn och vaknade när hans pappa stannat motorn ute vid Långholmen (nära Häradsskär) som var deras favoritö.

Det första vi, Johan och jag, köpte tillsammans var en båt. Jag var 16 år och Johan 18. Vi döpte båten till L’amour. Det var en hardtopbåt med kök och inombordare. Vi älskade friheten med båtlivet, att upptäcka och utforska nya ställen.

Ett par år senare fick vi erbjudande om att köpa min mammas och hennes sambos båt – en snipa. Båten hade toalett och en ruff med ordentliga sovplatser. Vi tillbringade hela somrarna ute med båten till dess vi en dag fick erbjudande om att köpa tillbaka själva huset från ön Vindbosö, mitt sommarparadis. Många trodde att vi skulle sälja båten när vi nu skulle återuppföra huset. Båt-

livet är en total avkoppling långt från alla måsten så självklart behöll vi båten för att ibland fly vardagens stress och bara njuta i vår underbara skärgård.

Vi fick barn och båtlivet var en naturlig del i deras uppväxt, varje sommar på semestern bar det av för att upptäcka nya ställen, men även besöka självklara sommarstäder som Västervik och Byxelkrok.

År 2004 hittade vi en något större och modernare båt, en drömbåt som passade oss perfekt då familjen vuxit. Vi har alltid haft jolle vilket inneburit en enorm frihetskänsla för barnen och de har lärt sig otroligt mycket om båtlivet och gott sjömanskap. De tog för övrigt förarbevis vid en ålder av tolv år och jag har aldrig behövt tvivla på deras kunskap om i hur de hantera en båt. Båtlivet knyter samman en familj, att umgås en semester i skärgården är fantastiskt. Bada, sola, fiska, upptäcka nya hamnar, åka jolle, wakeboard eller ring – det är underbart! Inga måsten utan det enda bekymret är vad man ska äta den dagen ungefär. Det finns så många olika sorters båtar att det verkligen finns en båt för alla människor.

Efter att min man och min son som då var 16 år pushade mig framåt och uppmuntrade mig till att starta ett eget företag drog jag år 2011 igång Ostkustens Båtförmedling AB. Min ambition är att få fler att upptäcka båtlivet. Jag hade tidigare sålt flera båtar åt släkt och vänner. Företaget ligger utmed Slåtbaken på Vikbolandet mellan Göta Kanals mynning och S:t Annas skärgård. Hemmahamnen är Stegeborg. Stegeborg och familjen Danielsson ligger oss mycket varmt om hjärtat. Där har vi haft båtplats sedan vi skaffade båt för första gången och det är roligt att fått följa utvecklingen av Stegeborg under åren som gått. Jag har sedan 2011 sålt båtar från Karlskrona i söder till Härnösand i norr. Man får träffa så många trevliga människor och även upptäcka många nya vackra platser. Mitt företag bedriver jag på sidan av min ordinarie heltidstjänst som Executive Assistant. Jag äls-

kar mina arbeten och önskar verkligen att alla människor kunde känna så.

Min ambition är att genom stort privat engagemang hjälpa mina kunder att sälja eller köpa begagnad båt. Företaget har ingen försäljning av nya båtar av visst märke att ta hänsyn till utan jag lägger allt fokus på båten oavsett båttyp, märke eller modell. En säljare sparar både tid och arbete genom att anlita mig. Jag sköter bl.a. marknadsföring, visningar, upprättande av köpehandlingar m.m. dessutom har säljaren full tillgång och kan nyttja sin båt under försäljningsperioden. Mitt mäklararvode bestäms av båtens försäljningspris. Ska du däremot köpa båt lyssnar jag som mäklare på vad du har för behov. Med mitt genuina båtintresse och konstant bevakning av marknaden försöker jag sedan hjälpa dig att hitta just din drömbåt. Jag vill ha in alla storlekar på båtar och både motor och segelbåt. Åldern på båten har inte så stor betydelse, däremot är skicket oerhört viktigt. Båtar är personliga till skillnad mot exempelvis bilar, det finns en båttyp som passar var och en. Känner ni att ni behöver fly vardagens stress på semestern och umgås med nära och kära på ett underbart sätt kan jag varmt rekommendera att skaffa båt och upptäcka vår fantastiska skärgård. Det är en naturupplevelse som är få förunnat här i världen för att inte tala om allemansrätten. Ut och upptäck Sverige, Östergötland och våra vackra skärgårdar! Avslutningsvis önskar jag er alla en härlig båtsommar, varmt välkomna att höra av er till mig!

Sofie Ljungberg





”Jag har som sagt helt fantastiska barn, de gör livet och föräldraskapet till en ren fröjd, men även varje ros har sina törnar och det går inte att komma ifrån det.”

Familjeliv - att vara ensam och känna sig otillräcklig

Att liksom vara både mamma och pappa på samma gång, balansera arbetslivet med familjelivet och sedan ha lite ork och energi över, det är en konst jag fortfarande försöker lära mig bemästra.

Vardagen är som en berg- och dalbana milt sagt och inte finns där någon att dela den med, vare sig partner eller familj. Lyckligtvis har vi mestadels fantastiska dagar med varandra där alla är nöjda och glada, tiden flyger förbi och allt känns så himla enkelt. Så snälla och underbara barn jag har, så lätt de gör det för mig i mitt föräldraskap ändå. Men så har vi precis som alla andra familjer dagar då ingenting fungerar överhuvudtaget, dagar som är fyllda av skrik och panik, missnöjet som ekar långa vägar och allt man vill göra då är att gömma sig under täcket och gråta. Man hinner inte med ett dugg, en sådan enkel sak som att göra lite mellis blir en enda stor kamp och tar en timme eller två istället för en kvart. Dessa dagar vill jag inte vara både mamma och pappa, dessa dagar vill jag också ha lyxen att bara vara mamma och ha någon som kan avlasta lite, få möjligheten till att ta en kort paus ifrån allt som har med barnen, hemmet och sysslor att göra och bara få en ärlig chans att andas ut i några minuter och samla nya krafter.

En helt vanlig dag lämnas barnen på förskolan klockan 6 och hämtas runt 16. Det tar oss en stund att komma hem, då ska vi laga mat, äta, barnen ska duscha och hinna mysa lite innan det är dags att sova och där har vi nattning i två omgångar med sång, saga eller bara lite kliande på ryggen tills de somnar. Efteråt ska man då i en perfekt värld orka städa undan efter sig, ett par dagar i veckan kanske man på det har tvättstugan under kvällen, helst av allt vill man själv ta sig en avkopplande dusch, ta en kopp te eller kaffe framför tvn och bara varva ned någon timme innan man kan somna gott. Hur ofta blir det så tror ni?

Nej, här är det snarare så att det kan ta tre dagar innan jag ens orkat tömma diskmaskinen så jag kan fylla den på nytt. Tvätt som tvättats är ofta vikt och klar, men den får ligga kvar på min säng i en vecka för jag orkar bara inte ställa mig med det till kvällen, och inte gör väl det något, eftersom jag själv ändå sover på soffan. Det är där jag somnar rakt upp och ned när barnen gått och lagt sig.

Det dåliga samvetet som man får försöka svälja var och varannan dag när barnen vill gå till lekparken efter för-

skolan men man måste säga nej, just på grund av att vi faktiskt måste hinna med att laga och äta mat innan alla somnar där de står. Vi hinner inte, allt måste hela tiden skjutas upp till lediga dagar som dessutom sällan infinner sig. En ledig dag för mig som vuxen innebär ofta tvätt och städ, saker som dessa små liv inte riktigt förstår för de vill ju göra något roligt, inte vänta på mamma och absolut inte hjälpa till att städa. Den där känslan av att varje dag känna sig så otillräcklig, den är hemsk! Jag försöker verkligen att balansera allt det här så att det blir bra för oss alla tre, men vissa dagar är det svårare än andra, vissa veckor blir tråkigare än andra.

Jag är trots allt bara EN person, jag kan inte vara överallt och göra fler saker samtidigt och jag kan vare sig trolld eller klonas mig själv. Jag kan bara göra mitt bästa.

Tänk så skönt det hade varit om papporna i det här fallet faktiskt tagit sitt ansvar och varit just pappor på riktigt, så att mamma bara fick vara en mamma, en mamma som alltid är glad och välmående. Vilken dröm det hade varit, att få vara en förälder som inte behöver dömas eller tittas snett på för att hon är ensam eller inte har samma förutsättningar som alla andra. För det är det ni gör, ni som tillhör dessa makalöst fantastiska kärnfamiljer, ni ser lite ned på oss som är ensamstående... Men ni vet inte vilket jobb vi faktiskt gör eller hur lätt ni har det i jämförelse.

Jag har som sagt helt fantastiska barn, de gör livet och föräldraskapet till en ren fröjd, men även varje ros har sina törnar och det går inte att komma ifrån det. Jag vet att jag kanske inte alltid behöver ha något dåligt samvete, att den där känslan av att inte räcka till ibland är lite onödig. Men det går inte riktigt att komma ifrån det, det är för lätt att jämföra sig med alla andra, att önska att livet trots allt såg lite annorlunda ut.

Antonia
Kristersson



Hans
Fredriksson



Foto: www.pixabay.com

Morgonpromenad

Morgonsolens ljuskaskad bland skogens stammar sila
Nattens varelser och djur smyger sig till vila
Mitt i solens strålar räven ansar raggen
Spindelvävens skira flor har samlat morgondaggen

Vackert som ett konstverk utav högsta klass
Ingen kan den tavlan oavsett hur penna vass
Återskapa med dess sällsynt vackra lyster
Vart försök hur tappert bilden förbliver dyster

Visst är det väldigt lätt att ta allting för givet
Och ändå finns väl ingen garanti så skrivet
Som ger oss rätt att allting få serverat
Eller av nått vänligt väsen fått oss reserverat

Nej livets lott för många blir en prövning
Och för dess öde finns nog ingen övning
Vi har att tackla de problem vi får
Ibland väl skörda av de korn vi sår

Drömmande vi går i skog som väckts av fågelkvitter
Njuter av allt det vackra som just morgonen besitter
Andas in den sköna ljuva doften från daggvåt skog
Ingen kan av naturens stilla skönhet alls få nog

Som ett sus dig när från skogens gröna snår
Tankar när dig när du långsamt genom skogen går
Vad har jag gjort för detta skådespel få röna
Och kunna njuta av allt det vackra sköna

Var tacksam för var morgon du kan gå ut
I naturen känn dess doft och njut
Bli ödmjuk inför all naturens under
Och samla i ditt minne dessa lyckostunder

Frågorna har besvarats av:
Centerpartiet: Peter Karlström
Kristdemokraterna: (har ej lämnat svar)
Liberalerna: Patrik Wätz
Miljöpartiet: Lillmarie Jonsson
Moderaterna: Börje Natanaelsson
Socialdemokraterna: Tuula Ravander
Sverigedemokraterna: Annelie Sjöberg
Vänsterpartiet: Malin Öst



Vad vill partierna göra med stadskärnan?

Är du oroad över butiknedläggelserna i Söderköpings stadskärna?

Centerpartiet

- Både ja och nej. Om flera sprider känslan av kris så är det inte bra. Samtidigt pågår det en stor omställning i handeln som vi behöver följa och hantera så att det blir till fördel för Söderköping.

Liberalerna

- Nej inte oroad men det har ju inte passerad någon att flera butiker har slutat sin verksamhet. Orsaken är flera så som ex ägare har gått i pension, eller privata orsaker. Man kan inte ensidigt tolka nedläggningen som att inte butikerna bär sig. Tyvärr är det ju också så att vårt inköpsbeteende har förändrats över tiden och vi lägger mera av våra inköp på köpcentrum, vilket naturligtvis påverkar butiker i innerstaden.

Miljöpartiet

- Det känns oroande och väldigt tråkigt med så många tomma lokaler där det tidigare legat butiker.

Moderaterna

- Ja, jag är oroad för att utvecklingen är sådan, och det är en utveckling och problem som dom flesta små kommuner har.

Socialdemokraterna

- Ja, det är en oroande trend men har också flera olika orsaker. Samma trend kan ses i många städer. Handelns struktur förändras och det kan ta tid att anpassa sig. Jag är ändå försiktigt hoppfull att vi kommer att se nyetableringar i staden.

Sverigedemokraterna

- SD Söderköping ser med oro på hur flera butiker lägger ned och lokaler står tomma. Vi vill ha ett levande centrum med flera olika typer av butiker så att både turister och söderköpingsborna finner det värt att stanna och handla i Söderköping.

Vänsterpartiet

- Ja absolut. En levande stadskärna är viktigt för alla oss som bor i och runt Söderköping, det handlar om tillgång till samhällsservice och handel men det fyller också en funktion som social mötesplats och erbjuder förströelse och upplevelser av olika slag. En levande stadskärna ökar också Söderköpings attraktionskraft som besöksort och är därför viktig även ur den aspekten.

Är du för att en utredning tillsätts och medel anslås för utreda hur handeln i stadskärnan kan utvecklas?

Centerpartiet

- Det finns redan ett antal utredningar. Viktigast nu är att det kommer till ett reellt samarbete mellan kommunen, fastighetsägare, näringsidkare och andra aktörer i stadskärnan.

Liberalerna

- Vi tycker inte att det behövs tillsättas en utredning då det redan finns med i kommunens utveckling av näringslivsstrategier.

Miljöpartiet

- Nytankande behövs, en affär kommer att behöva förändras från vad det har varit och vad som behöver förändras för att det ska bli lönande. Något behöver göras och det kan vara en utredning, hur den ska utformas behöver det nog tänkas en del om eftersom det här berör hela landet.

Moderaterna

- Sjävklart att jag är för alla åtgärder som kan bryta den här typen av utveckling.

Socialdemokraterna

- Det finns företagare och fastighetsägare som redan jobbar med utvecklingsfrågorna. Det är deras kunskap som är viktigast men såklart kan Söderköpings kommun stötta på olika sätt.

Sverigedemokraterna

- I första hand handlar det om att stödja och uppmuntra befintlig handel och välkomna nya handlare att etablera sig. På så vis kommer förhoppningsvis fler söderköpingsbor välja att handla lokalt. Söderköpings kommun måste också aktivt arbeta för att bli en attraktiv kommun för mindre företag genom samarbete och kontakter med det lokala näringslivet.

Vänsterpartiet

- Nej, vi är faktiskt inte helt övertygade om att det behövs. Vi tror att det viktiga är att bevaka frågan, skjuta till nödvändiga resurser och att ligga på för att försäkra sig om att frågan inte tappas bort. Vi tror också att kommunen som aktör skulle kunna vara betydligt mer aktiv, men också betydligt mer pro-aktiv än vad man är idag.

Kan du tänka dig att föreslå att bygga ett förvaltningshus eller flytta förvaltningar till stadskärnan?

Centerpartiet

- Jag tycker inte att vi ska bygga ett nytt förvaltningshus. Däremot bör kommunens olika serviceinriktade verksamheter finnas närvarande där intressenterna vill möta oss, och då gärna centralt i staden.

Liberalerna

- Det finns inga planer idag att bygga nytt förvaltningshus eller flytta förvaltningar till stadskärnan. Vi tror dock på att kommunens förvaltningar ska finnas så nära kommuninvånarna som möjligt, vilket inte alltid innebär fysiskt. Det handlar också om att tillgänglighet är enkelt och andra sätt eller forum finns tillgängligt för kommuninvånare för att underlätta kommunikationen.

Miljöpartiet

- Viktigt att vi har en levande stadskärna där medborgare möter människor som ger service. Det vore nog bra med närhet till servicen.

Moderaterna

- Just nu renoverar man gamla Tingshuset i Bergaområdet för att skapa kommunala arbetsplatser. Jag är för att flytta kommunala arbetsplatser till stadskärnan.

Socialdemokraterna

- Söderköpings kommun har redan idag verksamhetslokaler i stadskärnan men att bygga ett förvaltningshus känns inte ekonomiskt försvarbart just nu.

Sverigedemokraterna

- I nuläget är det inte en prioriterad eller aktuell fråga.

Vänsterpartiet

- Nja, att flytta ner kommunhuset på stan som vissa föreslår ser vi inte som ett alternativ. En sådan flytt skulle innebära en stor kostnad med osäker utväxling. Kommunhuset är redan idag relativt centralt beläget och vi har svårt att se hur en annan placering av just kommunhuset skulle kunna ge de positiva effekter man är ute efter. Däremot tycker vi att det bör finnas ett medborgarkontor i stadskärnan. Andra angränsande frågor som vi drivit är behovet av ett apotek i stadskärnan, fortsatt kontanthantering, en centralt belägen kulturscen och att Alboga-expressen ska finnas kvar.



Är du för att detaljplaner i stadskärnan ändras så att de istället för ändamål ”handel” får ”bostad”?

Centerpartiet

- Det är svårt att svara generellt på detta eftersom vi alla vill värna om vår unika stadskärna. Vi är dock för att aktörerna, (kommun, fastighetsägare, näringsidkare och intressenter) sitter ner och diskuterar vilka förändringar som behöver göras.

Liberalerna

- Det beror på hur den specifika situationen ser ut från lokal till lokal. Butikslokaler som finns i bottenvåning på t.ex. bostadshus och som har lagts ned av olika orsaker, bör man eftersträva att hyra ut som lokal för handel till intressenter. Det kan dock finnas lokaler som står tomma, som är svåra att hyra ut till handel eller annan verksamhet och där behöver man nog göra en värdering av hur lokal ska hyras ut i framtiden och till vilken användning.

Miljöpartiet

- Tänker vi bara bostäder försvinner ”staden” vi blir en förort. Vi behöver se till att få liv och rörelse i stadskärnan.

Moderaterna

- Jag är för att det krävs fler bostäder i stadskärnan, det är ett sätt att skapa ett större underlag för vår handel även på vintertid.
(Då menar jag en förtätning av stadskärnan)

Socialdemokraterna

- Svårt att svara på generellt. Det måste bedömas för varje ärende för sig.

Sverigedemokraterna

- Nej. Söderköping behöver bostäder men dessa måste inte nödvändigtvis ligga centralt. Att ersätta dagens lokaler för handel med bostäder skulle innebära en olycklig utveckling där Söderköping riskerar att förvandlas till en sovstad och att den lokala handeln minskar ytterligare.

Vänsterpartiet

- Nej, inte i dagsläget. Det vore förhastat.

Tycker du att turistbyrån ska flyttas till en mer central placering?

Centerpartiet

- Det viktiga är att turistinformation finns lätt tillgängligt. Här betyder satsning på digitalisering mycket. Den fysiska mötesplatsen ska vara placerad så att den känns maximalt tillgänglig.

Liberalerna

- Det finns ju alltid ett värde med att ha en turistbyrå nära de platser det rör sig mest turister på. Idag ligger turistbyrån i Stinsen och fungerar idag bra tillsammans med biblioteket och busscentral. För att nå ut bättre till turister i innerstaden och vid kanalen, satsar man på uppsökande verksamhet d.v.s. digitala skyltar, där man själv kan söka information.

Miljöpartiet

- Framförallt ska den vara lätt att hitta för våra turister, den ska ligga där de flesta turister hittar och får goda råd om sevärdheter och aktiviteter i vår närhet.

Moderaterna

- Absolut.

Socialdemokraterna

- Det pågår ett arbete med att se över turistinformationen. Jag tror det kan finnas information på flera ställen och på olika sätt.

Sverigedemokraterna

- Ja, det vore önskvärt att turistbyrån fick en mer central placering, t. ex. vid något av torgen och nära Göta Kanal.

Vänsterpartiet

- Ja, turistbyrån ser vi som en del i det medborgarkontor som vi skulle vilja se i stadskärnan.



Marin & Fastighetsservice

www.marinofastighet.se - Söderköping - 0703 16 72 10



Alsätters trädgårdar

Trädgård är vår passion!

Beskärning - Trädgårdsrådgivning
Skötsel - Anläggning

Telefon: 0709-64 35 36
info@alsatterstradgardar.se
www.alsatterstradgardar.se



Grönt Kort

Fruktrådsbeskärare certifierad av
RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den Nära begravningsbyrå

Jourtelefon dygnet runt!

011-28 72 50
www.ostgotabegravning.se

Vi gör
hembesök

Vi önskar alla våra kunder
en riktigt skön sommar!

23 juni till 31 augusti håller vi
öppet alla dagar i veckan

Vardagar 10-18, lördag och söndag 10-14

Köp era examens- och sommarpresenter hos oss

Varmt välkomna hälsar
Anders och Louise

info@soderkopingsbokhandel.se
eller ring 0121/100 98
Storgatan Söderköping



Midsommarbuffé med
underhållning 21/6 kl.12-14

Buffé, kaffe och efterrätt 195 kr/person
Underhållning av Tomas Brink och Johan Kull
Förhandsbokning på 0761-38 31 56

Välkomna till
Café Jägmästargården
Söderköping

www.cafejagmastargarden.se
0761-38 31 56 • Söderköping

Välkommen att boka! Gilla oss på 

Jag handlar lokalt
för miljön och
personlig service



Matilda Wibero framför det egna konstverket "November".

Matilda Wibero har fått konstnärstipendium

Konstnären Matilda Wibero, Ämve Art, mottog den 6 april det konstnärstipendium som Föreningen för Östergötlands Barn (FÖB) delar ut varje år. Detta sker till minne av skulptrisen Carin Nilsson och tilldelas konstnärer med anknytning till Östergötland i början av sin karriär. Stipendiet delades i år ut vid FÖB Östergötlands årsmöte i Linköping.

Matilda Wibero, uppvuxen i Söderköping och nu boende på Vikbolandet, började måla i akryl som terapi efter flera år av psykisk ohälsa. Intresset utvecklades i samband med hennes tillfrisknande och hon valde 2018 att starta företaget Ämve Art. Sedan dess har Matilda haft flera utställningar, bland annat på Kanalmagasinet i Mem utanför Söderköping. Flera konstverk var där tillägnade den bortgångne artisten Avicii och delar av förtjänsten gick till välgörande ändamål i arbetet mot psykisk ohälsa.

Tack vare detta konstnärstipendium kan Matilda fortsätta med sin verksamhet och förverkliga en serie konstverk som kommer att släppas under 2020. Dessa kommer att skapas med ett berättande perspektiv kring temat psykisk ohälsa.

- Att ta emot FÖB:s stipendium gör mig både stolt och tacksam! Genom måleriet får jag chans att berätta min historia och hjälpa andra som är eller har varit i samma situation som mig. Jag hoppas kunna bryta skam och tabu när det gäller psykisk ohälsa och sprida hopp till den som lider av det, säger Matilda Wibero.

Elvira Widbeck

Kuta barnens egna lopp gratis!

Lilla Ramunderstaden

BRUNNSPARKSLOPPET

Ramunderstaden bjuder alla barn på anmälningsavgiften

19 juni 2019

För barn födda från 2007

Anmälan och info på www.soderkopingsstadslopp.se

Stöd kampen mot barncancer.

Swisha till 90 20 900 och stöd forskningen. Tack.





Tåby Hembygdsförenings program

Midsommardagen 22 juni
Musikandakt vid Mems slott kl. 19.00 i samarbete med Västra Vikbolandes församling och Studieförbundet Vuxenskolan Vikbolandet. Stort tält. Tag med stol och kaffekorg.

Lördag 13 Juli
Wikbolandsmarken i Östra Husby.

Lördag 10 augusti
VikboVändan för femte gången. Vi ställer upp som funktionärer vid Arkösundsvägen och hoppas några medlemmar cyklar eller springer.

Onsdag 21 augusti
Musik i sommarkväll kl. 19.00 i f.d. Gästgiveriet Ukebox – Söderköpings mest framstående Ukuleleorkester! Samarbete med Västra Vikbolandets församling och Studieförbundet Vuxenskolan Vikbolandet.

Lördag 7 – söndag 8 september
Östgötadagarna med Öppet hus i Gästgiveriet kl. 10-17 med försäljning och utställning. Wäsby Växtservice gör blomsterdekorationer och säljer blommor. Klass 6 Tåby skola säljer bröd och bullar.

"Onsdag 21 augusti. Musik i sommarkväll kl. 19:00 i f.d. Gästgiveriet Ukebox – Söderköpings mest framstående Ukuleleorkester!"

Onsdag 3 oktober
"Två kaptener med strängar och knappar." Musikunderhållning med Gunnar Sjöblom, dragspel och Lars Wahlin, gittar i Fristad f.d. Gästgiveri kl. 18:30.

Söndag 17 november
Julglögg i Gästgiveriet kl. 14.00 – 16.00 med chokladlotteri. Katarina Lönnqvist och Carl-Fredrik Tersmeden berättar hur det var på 1940-talet i Tåby då de växte upp i Prästgården och på Almstad.

Fredag 13 december (prel)
Tåby skolas luciatåg och kaffe i Tåby skola för föreningens medlemmar, som tack för gott samarbete.

Läs mer på: <http://vikbolandet.eu>



Foto: Tåby hembygdsförenings samlingar

"Hilda var bara åtta år, när den första olyckan kom. På väg till skolan stängades hon av en bagge. Bröstkorgen blev skadad och hon blev puckelryggig för resten av sitt liv. Läkarvård var det inte tal om."



Foto: Tåby hembygdsförenings samlingar

Tant Hilda i Målslätten

En liten gumma går på en stig genom skogen. Hon går sakta, lite böjd och sammantryckt, klädd i svart. Stigen är för henne välbekant. Hon har gått den många gånger på väg till Tåby sockens kyrka, hennes kyrka. Hennes plats i kyrkan har sällan varit tom vid gudstjänsten.

Hilda Maria Carlsdotter föddes i Söderköping år 1861 men hon kom redan som ettåring till Tåby, där fadern hade fått anställning som oxdräng. Hilda var bara åtta år, när den första olyckan kom. På väg till skolan stängades hon av en bagge. Bröstkorgen blev skadad och hon blev puckelryggig för resten av sitt liv. Läkarvård var det inte tal om.

Sju år senare kom nästa olycka. Under arbetet vid samma gård, där fadern var sysselsatt, fick hon skafat till en högaffel i magen. Hon fick troligen bukhinneinflammation och blev aldrig helt återställd.

1878 köpte fadern det lilla torpet i Målslätten och det var anspråkslöst, ett rum plus en förstuga med jordgolv. Fadern dog 1887 och modern 1905.

Året 1946 blev Tant Hilda i ett slag bekant med hela svenska folket. Lars Madsén gjorde för Sveriges Radio ett reportage. Folk vallfärdade till lilla Målslätten-torpet. Tre år efter radioprogrammet gick Tant Hilda ur tiden, tacksam, trots allt, över att ha levat.

Tant Hilda kan du läsa mer om, och lyssna till Lars Madséns radioprogram på länken:
http://vikbolandet.eu/taby/tant_hilda.htm

Ing-Lis Moberg
Sören Persson



NU FINNS SOMMARENS KÖPHÄFTE UTE!

HÄMTA DET I NÅGON AV VÅRA BUTIKER ELLER TA DEL AV DET DIGITALT!

WWW.KOPGUIDEN.NU/NORRKOPING-CITY

LINDEN
NORRKÖPING CITY

DOMINO
Den generösa gallerian

SPIRALEN
NORRKÖPING CITY



LÖRDAGSLOPPIS!

**Varje lördag kl 09-13.30
– en loppis arrangerad
av Östgöta marknader.**

Rivstarta sommaren med loppis!

Packa bilen full och sälj från bakluckan. Ett säkert alternativ med toppenläge precis vid E22:an på taket av p-huset, lördagar juni till september. Vid dåligt väder flyttar vi ner en våning och kör under tak!

Alla kan sälja – även du! Välkommen!

Du behöver inte förboka plats. Har du ingen bil går det bra att sälja från ett vanligt bord. Standardplats (3 längdmeter bakom bilen): 200 kr (minsta platsavgift). Bil med släp tillhörande samma säljare (5 längdmeter): 300 kr. Incheckning från kl 07.00, max 100 bilar.

MIRUM GALLERIA
NORRKÖPING

**50 BUTIKER
FRI PARKERING
VARDAGAR 10-20
HELGER 10-18
MIRUMGALLERIA.SE**

ÖSTGÖTA MARKNADER



Nils Liedholm som är den största stjärnan WIF haft genom åren.

Foto: Wiki-Commons



Foto: WIF:s arkiv

Kurt Wester var även han duktig friidrottare. Innehar klubbrekord i tresteg (13,22 m) samt spjut (58,4 m).



Foto: WIF:s arkiv

Finn Mattsson som behärskade flertalet grenar i friidrott. Han innehar klubbrekord i höjd (1,88 m) samt diskus (37,87 m).

”Föreningens mest kända arrangemang är Nils Liedholm cup. En unik fotbollscup i skärgårdsmiljö för tjejer och killar, 13-16 år på Grännäs.”

WIF en förening med 100 årig historia

Inför firandet av WIF:s 100 års jubileum får jag en pratstund med föreningens ordförande, Tomas ”Coopa” Pettersson.

Den 17 augusti kommer WIF fira föreningens hundraårsjubileum! Det blir en dag att minnas med festligheter från morgon till kväll. Firandet börjar på förmiddagen nere i centrum omkring Sparbankstorget där alla sektioner kommer visa upp sig med olika aktiviteter.

Därefter fortsätter firandet med hemvändarmatcher i både fotboll och ishockey.

På kvällen och ända in på natten blir det fest på Grännäs. På scen kommer följande artister att uppträda: Best of Valdemarsvik: Titanix, Daniel Mitsogiannis, Alexandra Jardvall, Peter Malmberg, Louice Ottosson, Linn Svensson samt trubaduren Jocke Göransson.

Biljetter till festen på Grännäs kan köpas via Tickster, Turistbyrån och på WIF:s kansli. Ett råd är att köpa biljetter nu till jubileumspris 100 kr, från den 1:a juli blir de dyrare.

Det blir också en jubileumsbankett som äger rum innan festligheterna på Grännäs drar igång. Biljetterna till banketten är tyvärr redan slutsålda. Kvällen kommer bestå av fördrink, tvårätters-middag, utmärkelser, underhållning och mycket känslor.

Något kort om föreningens 100-åriga historia. Föreningens första inriktning var på friidrott och gymnastik, innan den breddades till fler idrotter. Först bedrevs verksamheten kvartersvis. Senare kom den att lokaliseras till Kolplan vid Lundbergs läderfabrik. Framsynte ledningen vid fabriken skänkte Grännäs äng till arbetarna.

För att läsa mer om föreningens intressanta historia så rekommenderas föreningens jubileumsbok som släpps den 15 juli i samband med allsångskvällen. Den kommer därefter också att kunna köpas på föreningens kansli eller på Lilla Blå café & restaurang.

Genom åren har verksamheten vuxit och breddats. Idag omfattar den sektioner med fotboll, hockey, bordtennis, gymnastik, tennis, badminton samt Nils Liedholm cup.

Föreningens mest kända arrangemang är Nils Liedholm cup. En unik fotbollscup i skärgårdsmiljö för tjejer och killar, 13-16 år på Grännäs. Föreningen får mycket beröm för cupen. Här träffar man nya vänner och får en totalupplevelse med mycket skratt och många positiva minnen. Fördelarna som föreningar, som kommer från hela landet, uppskattar är det centrala läget med mat, bad och fotbollsplaner inom 15 minuters promenadavstånd. I år genomförs cupen den 27-30 juni.

Söderköpings-Posten tackar Tomas för pratstunden och gratulerar föreningen till de 100 åren och önskar allt gott för framtiden!

Åke Serander



Lovisa Schenning, Marcus Sandberg, Linda Lindroth, Sofia Falkenteg, Åsa Gårdman och Olle Holmertz.

Stjärnlinken etablerar sig i Söderköping

Den 1 april slog Stjärnlinken upp portarna till sin klinik i Söderköping på Ringvägen 42. Jag och Mikael besökte invigningen, och fick ett varmt mottagande och rundtur av Olle Holmertz, klinikchef, leg. naprapat och personlig tränare.

- Kliniken i Söderköping är vår femte etablering i Östergötland. Fredrik Brännström startade upp Stjärnlinken i Norrköping för elva år sedan och sedan dess har vi etablerat verksamheter i Linköping, Mjölby, Katrineholm och nu glädjande nog i Söderköping där jag själv är uppväxt, berättar Olle.

- Vi har sex behandlingsrum och tanken är att man ska känna igen sig oavsett vilken av våra kliniker man besöker. Vårt mål är att verka för ett friskare Sverige vilket vi bidrar till genom behandling av våra personliga

tränare, hälsocoacher, psykologer, naprapater, massage-terapeuter, fysioterapeuter, m.fl. Vi erbjuder behandling på plats men har även möjlighet att komma ut till våra kunder. Vi har även ett samarbete med 1 Gym så här i Söderköping har vi tillgång till ett helt gym.

På plats fanns även Fredrik Brännström som är grundare och koncernchef.

Hur känns det att etablera sig i Söderköping?

- Det är fantastiskt kul! Söderköping är en spännande stad för etablering och vi har många i personalstyrkan som på olika sätt har anknytning till staden.

- Vi har ett starkt team, men är öppna för rätt kompetens för att vässa teamet ytterligare. Glädjande nog har vi 1-2 sökande per dag och genomför intervjuer löpande.

Vi har uppmärksammat att Stjärnlinken syns mycket i olika sportsammanhang, berätta lite om det?

- Ja det stämmer, vi serverar ca 10 stycken olika landslag, bland annat Hockeylandslaget och även många klubbar lokalt såsom IFK Norrköpings damlag, LHCs damlag, Dolphins och Vita Hästen. Vi har även representerat Sverige på Paralympics i Rio och Pyeongchang.

- Vår VD och leg. naprapat Markus Hast är en del av Tre Kronors medicinska team på kommande Hockey-VM i Slovakien vilket vi är mycket stolta över, avslutar Fredrik.

Daniel Serander
Text och Foto

Väx med ditt företag i en kreativ & professionell miljö.

Kontorsplats – Hyr eller boka din arbetsplats.

Öppna ytan – Dela arbetsplats med flera kreativa företagare.

Boka rum – Boka ett arbets- eller konferensrum för ditt företag.

Skapa nätverk – Bli en av våra samarbetspartners och få möjlighet att snabbt skapa ditt nätverk.

Kontakt: Anne-Louise Kroon, 0121-772077

Co@perate
COFFICE

www.cooperateoffice.se

Företagare se hit!

Vill du:

- att er marknadsföring når fler kunder?
- vara med i ett nätverk som ger nya kontakter för ert företag?
- lättare kunna hitta resurser och inspiration för att ditt företag ska växa i Söderköping?

Det vill vi också!

Bli medlem nu - Samverkan ger resultat!

STADSKÄRNAN I
Söderköping
www.isoderkoping.se

Kontakta oss för mer info:
info@isoderkoping.se



Annica Nilsson. Foto: Peter Hansson

Juristen Annica Nilsson har flyttat in på Coffice

Jag heter Annica Nilsson, och är uppvuxen i Virserum. Jag flyttade till Uppsala för att läsa juridik. Efter examen började jag arbeta i Stockholm som först notarie och sedan som jurist inom Stockholms Stad under några år. Flyttade till Söderköping under 1990-talets mitt, bildade familj och arbetade under många år med konsultverksamhet främst i Stockholm, med större uppdragsgivare såsom AssiDomän, senare Sveaskog, Ericsson samt Investor.

Ser nu en möjlighet att starta upp en juridisk verksamhet på Coffice i Söderköping. Jag vänder mig till både den enskilde och företaget. Ser det viktiga i att vara nära till hands, lätt att nå i frågor som rör familjen, företaget, fastigheten. Ser det som mycket viktigt att kunna hjälpa till att ge trygghet inför den dag något händer som man inte kan råda över, eller att förebygga sådana händelser i möjligaste mån. Självlärt även om det har hänt. Man kan behöva hjälp med att formulera ett avtal som kan förhindra problem i framtiden. Du kan få ordning på det mesta, från leverantörsavtal, fastighetsöverlåtelse, samboavtal till testamente. Det skall inte vara dyrt att vara förutseende - ofta går det att vid ett telefonsamtal avgöra om det är värt att gå vidare.

Annica Nilsson



Stefan Pekkarinen, Carsten Carlsson, Stefan Wik och Krister Hagström.

Elcenter fyller 30 år!

Den 30 oktober 2019 är det exakt 30 år sedan Krister Hagström och Carsten Carlsson startade Elcenter i Söderköping. År 1992, under rådande lågkonjunktur byggde de själva upp lokalen på Hamraområdet, där de håller till än idag.

Nu är Stefan Wik och Krister Hagström ägare av företaget. Stefan Wik har bland annat 27 års erfarenhet från Vattenfall och efterträdde Carsten som ny VD den 1 mars tidigare i år. Elcenter har idag tolv anställda. Personalen är mellan 20-65 år och hjälps åt med uppdragen. Elcenter värnar om framtiden och tar alltid emot praktikanter från yrkesskolan och prao från årskurs nio även studenter från el-programmet får ofta jobb efter praktik på företaget.

Elcenter hjälper privatpersoner, företag och kommuner med utförande av installationer, reparationer och servicearbeten inom elbranschen. Detta innefattar även arbeten av tele, data och industri. De utför ljusberäkningar och ljussättningar för olika typer av lokaler och utomhusmiljöer och hjälper kunderna med idéer och förslag vid ny- eller ombyggnation. För att hålla sig på topp går man på kurser internt och externt samt kompletterar utbildningen för de anställda och företagsledningen.

Företaget har en god ekonomi för att klara av lågkonjunktur.

- Vi har aldrig behövt säga upp någon på grund av

arbetsbrist och har upplevt två lågkonjunkturer, berättar Carsten.

Hur ska ni fira 30-års dagen?

- Vi har redan tjuvstartat lite genom att installera solceller på vår egna anläggning samt att vi nyligen tog med hela personalstyrkan till Stockholm för att se på Mamma Mia: The Party. En uppskattade aktivitet, där de anställda får ta med sina respektive, berättar Stefan.

Med tanke på den ökade miljömedvetenheten, hur ser efterfrågan ut på elstolpar och solceller?

- Vi hjälper kunden med hela processen vid köp av solceller och laddstolpar. Vi håller bland annat just nu på och gör ett stort jobb åt Ramunderstaden och vi har sedan tidigare gjort laddstolpar åt kommunen för allmänheten. Laddarna som vi sätter upp är smarta och laddar optimalt utan att störa husets eldrift.

Jag tackar för mig och lämnar Elcenter för den här gången. På vägen hem tänker jag på den spännande framtiden för företaget. Det ser positivt och ljust ut – de verkar laddade för nya utmaningar!

Mikael Karlsson
Text och Foto

FÖRETAGSPRESENTATION - ANNONS

Företagsnamn: Alsätters trädgårdar
Ort: Utgår från Västra Husby och tar uppdrag i Söderköping, Norrköping och Linköping med omnejd.

Drivs av: Fredrik Allborg och Lina Widlund

Tjänster: Trädbeskärning, rådgivning, skötsel och anläggning av trädgårdar.

Vi vill hjälpa våra kunder att njuta mer av trädgårdslivet.

Vad fick er att starta företaget: I grunden finns mycket kunskap och ett stort intresse för trädgård. För oss är det viktigt att ha utrymme för höga ambitioner, möjlighet att vara kreativa och samtidigt ha roligt. Med en egen verksamhet får vi utlopp för allt det, samtidigt som vi får jobba med varandra. Det kan inte bli bättre!

Tidigare erfarenheter: Fredrik har erfarenhet som maskinförare och Lina som projektledare och egen företagare inom bland annat miljöområdet. Båda har ett livslångt intresse för trädgård och utbildning inom området.

Framtidsplaner: Investera i en ny grävmaskin för att kunna ta flera anläggningsuppdrag. Bygga ett orangeri med plats för kursverksamhet.

Läs mer och kontakta oss på:
www.alsatterstradgardar.se

Telefon:
0709-64 35 36



Lokal uthyres i Söderköpings bästa affärsläge vid Rådhusorget, lämpligt för:

- Försäljning
- Servering
- Publikt kontor
- Utställning

Kontakta Magnus Wastesson för mer i info på 0709-44 42 00 eller magnus@slussvakten.se





Foto: www.pixabay.com

Prioritera vila för att orka prestera

Lördag morgon. Du har jobbat hårt en hel vecka och nu är det äntligen helg. Det är nu du ska ta tag i alla dessa saker, klippa gräset, måla staketet, kolla till sommarstugan, eller hänga med på barnens alla aktiviteter.

Kliver du upp klockan åtta på morgonen och gör alla dessa saker? Det blir lätt ångestladdat när man titta på alla duktiga influencers som t.ex. Paolo Roberto som tycker att livet går ut på att träna på morgonen. Alla som inte tycker de förtjänar att få en arg Paolo som förklarar vilka jäkla soffpotatisar de är och att de måste förstå, att om de inte tränar klockan fem på morgonen så kan de inte äta obegränsat med pasta heller. Paolo *älskar* pasta. Nu kan man tro att jag tittar på Paolo i fasa, vilket inte stämmer. Jag tittar inte på honom alls faktiskt. Inte för att jag har något emot honom på något sätt, utan bara för att jag inte tycker temat "Träna svintidigt så får du äta pasta" är intressant för mig. Också lite p.g.a. att det finns så många "influencers" där ute som berättar om den "rätta vägen", så att en influensa framstår som den enda giltiga skälet till att inte träna den dagen (men man bör ändå tänka på vad man äter).

Jag tror absolut på att vi måste prestera. Som företagare behöver du verkligen det.

Som företagare kan du inte "vara off" en längre tid. Det är ingen som kommer göra ditt jobb.

Problemet, hmm... Harkel... Förlåt... Jag menar... *utmaningen* för oss företagare kan vara det att jobbet tar ju aldrig slut. Du kan jobba hur mycket som helst, det finns alltid något som ska göras, skriva det där kloka inlägget på sociala medier, uppdatera hemsidan eller varför inte röra dig i alla nätverk som man måste göra.

Nu är det faktiskt så att du kanske måste göra just det. Däremot så är det viktigt att komma ihåg att för att orka med att hålla det här tempot måste man också ta det lugnt. För vissa människor kommer det naturligt, kanske just för mycket. För egen del så handlar det nog om just att faktiskt orka att inte göra någonting. Passa på att njut nu av sommaren. Hur kravfullt är inte det budskapet? Fram med grillen, nu jäklar ska det "somras" in... ut i solen... Plötsligt blev just uppmaningen att njuta av stunden kanske det motsatta.

Likt sommarplågor som "Hej Monica" överöses vi av goda råd från hälsogurun med fem snabba tips hur vi tappar massa med vikt under väldigt kort tid. Trots att vi redan sitter inne på svaret. Ät mindre, rör dig mer. Vill du bli rik? Spar mer pengar än du gör av med. Hur kul är det? Är det viktigt för dig? Då är det viktigt. För egen del så har jag judon som lyckas få mig att inte tänka på att jag tränar och som likt Paolos pasta ger mig lite mer egenrätt till att avnjuta en god Ale lite då och då.

Vi behöver ha det där drivet, det där som motive-rar oss. Tidigare var vår existens beroende av att vi var tvungna att samla in information och jakten på fett och socker för att stilla våra behov. Idag behöver vi skydda både kroppen från för mycket fett och socker, kompen-sera jakten med träning och skydda vår hjärna från för mycket information.

Jag tror personligen att som företagare måste du vara beredd på att arbeta väldigt hårt, och utmaningen blir för dig att kunna ta det lugnt och njuta av det du åstad-kommit.

Personligen har jag spenderat större delen av denna lediga dag i ryggsläp, och jag skulle nog ha fortsatt så under stor del av dagen om jag inte hade skaffat mig en fyrbent vän som inte alls accepterar att vara inne hela dagen. Nog har han rätt min lurviga vän för när vi väl är ute i naturen och man tar sig tid att uppmärksamma det som händer vid denna årstid så är det rätt häftigt.

Nästa helg börjar en ny tid för min del. Då skall jag nämligen påbörja helgkurs inför mitt nästa försök till att hitta en stillsam hobby, bätlivet. Jag har redan börjat läsa litteraturen till förarintyget. Jag har faktiskt läst de först fem sidorna, tre gånger. Jag somnar väldigt fort när min hjärna är "off work"...likt en "after work".

Så kära företagare eller förresten vem som helst, tänk inte så mycket på vad du borde göra eller inte. För det enda som egentligen är en långsiktig investering är att du just kortsiktigt investerar i det som känns bra för stunden och vad som är viktigt för just dig, för det är bara du som vet.

Kom ihåg att för att något ska bli utbränt så måste det brinna, och eldsjälur brinner. Vi behöver lagom syre och ved för att hålla en god låga...

Nu tycker min kära labrador att jag har skrivit alldeles för mycket på datorn, så han får faktiskt påverka min dag och dra ut mig i denna vårkväll. Sen jäklar ska jag läsa kurslitteratur, eller?

David Sernald



Cias kost och hälsa hjälper er att må bättre

Cecilia Forså har alltid varit intresserad av människo-kroppen och dess funktion. Allt började med en egen önskan om att gå ned i vikt. - Många idag är nog med utseendet, det vill säga utsidan av kroppen - men vad händer på insidan? Risker är att vi drabbas av diabetes och hjärt-och-kärlsjukdomar om vi inte tänker oss för. Om man äter hälsosamt och motione-rar så får man en positiv effekt. Jag kan i min roll som licensierad kostrådgivare erbjuda verktygen, men själva arbetet måste man utföra själv, berättar Cia.

Cia som till vardags arbetar på Elektromontage i Söderköping, erbjuder sina kunder träffar på kvällar och på helgerna. - Ja, jag har haft mitt företag sedan februari i år och har bland annat haft kostföreläsning på min egen arbetsplats. Jag kommer inom kort erbjuda mina tjänster till bland annat kommunen.

Hur kan det gå till när man bokat en träff med dig?

- Vi pratar om vilka mål man har, om rådgivning uti-från målen och vilken form av stöttning som jag kan ge. Har man en önskan att bara se över kosten så behöver vi inte ta uppgifter kring mått och vikt, men det kan ju också verka som morot för på att överskådligt sätt se resultat av sitt arbete.

- Man kan föra en kostdagbok kring vad man ätit, antingen på egen hand eller så kan jag hjälpa till med det om man så önskar. Detta kan anges i portioner, dl eller så kan man skicka över en bild på tallriken om man tycker det är svårt att uppskatta hur mycket det är.

Det är ju alltid aktuellt med olika råd kring motion och dieter. Vilka trender skulle du säga är aktuella just nu?

Idag erbjuds vi flera träningsmöjligheter än någonsin ti-digare, vilket kan vara överväldigande för många. Man kan göra enkla övningar hemma! Träning ska vara skönt - inte ses som en belastning.

Vad gäller kosten så är maten allt för lättillgänglig idag. Vi har ett hormon som säger till när det är dags att äta och när vi är mätta, men det är inte alltid som hjärnan håller med när det är något gott som vi tycker om. Efter fetthysterin som rätt så får många idag i sig för lite av de nyttiga fetterna, dessutom behöver vi äta mer kyckling, fisk, växtproteiner och minska på det röda köttet och charkprodukterna. Nötter och frön är exempelvis bra att äta en del av, då de har en bra fettsammansättning.

Vi svenskar äter på tok för mycket salt, vill man ändå salta maten så rekommenderar jag ört- eller mineralsalt. Mitt bästa råd är att äta så allsidigt som möjligt. Tallriks-modellen är högaktuell än idag. Har man en önskan att minska i vikt så är det bättre att minska storleken på sina portioner än att börja krångla med intaget av kolhydrater, protein m.m.

Vad är ditt bästa tips till barnfamiljer där barnen inte vill smaka på allt vid maten?

Barn som lagar mat, äter mat. Vi gör för stor grej av mat-situationen med våra barn idag. Det är bättre att lägga upp så barnen får smaka av allt i sin egen takt. Vissa saker kan ta några måltider innan barnen vågar smaka. Barnen är från födseln vana vid bröstmjölken som innehåller; fett, sötma och umami - det är därför många barn drar sig för exempelvis grönsaker, avslutar Cia.

Daniel Serander
Text och Foto



Besos Tongur, Maria Dahlén och Aziz Tongur på den nya uteserveringen med tak.

”Här har man verkligen gjort en genomgående ombyggnad av matsalarna med skön golvvärme, utbyggt kök med större kapacitet, nya handikappanpassade miljöer, ny effektiv ventilation m.m. Det känns som om matsalen har fått en större rymd med de ljusa materialen.”

Gemytliga Å-Caféet i nya fräscha lokaler

Under vintern och våren har Å-Caféet genomgått en genomgripande ombyggnad och modernisering. Jag besöker Å- Caféet en varm och solig dag i slutet maj. De sista arbetena pågår inför premiären i juni.

Jag träffar de tre ägarna Maria Dahlén, Aziz Tongur samt Besos Tongur som visar mig runt i lokalerna. Jag slås direkt av de genomgående ljusa, moderna och fräscha materialen. Här har man verkligen gjort en genomgående ombyggnad av matsalarna med skön golvvärme, utbyggt kök med större kapacitet, nya handikappanpassade miljöer, ny effektiv ventilation m.m. Det känns som om matsalen har fått en större rymd med de ljusa materialen. Nya bekväma stoppade stolar har anskaffats. Det här är en härlig miljö för besökarna men också trivsamt för personalen att arbeta i.

Köket är nu större och effektivare utformat så att vi kan ge matgästerna bra service, säger Maria. Inomhus har vi 75 platser och utomhus 250. Många kunder väljer

också vår goda buffé. Serveringen av buffé underlättar också att serveringen löper på smidigt. Utomhus har vi ett stort altandäck som har försetts med tak. Här kan man uppleva sköna stunder även om vädret inte är perfekt. Många barnfamiljer uppskattar också vår trädgård med lekmiljö och staket, här kan barnen leka tryggt. Vid utformningen av lokalerna har vi tänkt på att de också ska passa äldre och handikappade, säger Maria. Annars har vi en bred kundkrets: lunchgäster, stamkunder, genomresande, företag m.fl. Många uppskattar att det är så lätt att parkera vid kanalen och sedan promenera i den vackra miljön i kanalområdet. Vi ser det också som positivt att det nu finns flera restaurangalternativ öppna året runt. Det ger liv och rörelse i kanalområdet och det gynnar alla.

Vi går in i gårdshuset som är glass- och väffelstuga. Trevlig miljö med serveringsdisk och bord. Här har jag själv aldrig varit, säger jag. Maria förklarar, den tillkom

förra året och vi hade vissa inkörningsproblem med elen som nu är åtgärdade. Glass och väffelstugan når du både från gården och från platsen framför Stadshotellet.

Till slut måste jag fråga hur det kommer sig att de tre är kompanjoner? Maria skrattar och säger, jag är svensken, Aziz och Besos är bröder med utländskt påbrå. Vi har känt varandra i 30 år och samarbetar och kompletterar varandra så bra!

Jag lämnar Å-Caféet och går Åpromenaden tillbaka till redaktionen. Vad roligt med ännu en verksamhet som satsar stort. Det kommer att gå bra med det trevliga läget, fräsch inom- och utomhusmiljö och inte minst, omtalad god mat!

Åke Serander
Text och Foto

Vid ett telefonsamtal går det att avgöra om det är värt att anlita en jurist. Jag erbjuder fri telefonrådgivning för juridisk behovsanalys.

Familjerätt - Fastighetsrätt - Affärsjuridik - Avtal
Vi erbjuder alltid fasta avtalspriser och finns på plats i Söderköpings centrum för att hjälpa dig.

Annica Nilsson
CoOperative Coffice
Hagatorget 1
614 30 Söderköping
0725-23 50 45
www.soderkopingjurist.se



Söderköping
JURIST



Öppettider 1 juni - 31 augusti:
Tisdag-Fredag: 10:00-18:00
Lördag: 10:00-15:00
Välkommen!

Ågatan 19 textil & interiör AB
Telefon 070-303 55 19
Ågatan 19, vid Rådhusorget i Söderköping

Välkommen till Walls Bilplåt
Hos oss kan du lämna in samtliga bilmärken

Våra Tjänster:

- AC-Service
- Bilservice/Reparationer
- Billackering/Plåtskada
- Bilglas/Stenskott
- Rekond/Tvätt

Vi samarbetar
med alla
försäkringsbolag



Kontakta oss gärna med ditt ärende så hjälper vi dig!

Öppettider: 0121-127 65 Albogaleden 2
Mån-Fre 07-17 www.wallsbilplat.se 614 31 Söderköping

Skomagasinet Hagatorget Till Salu

Hyresvärden är beredd att medverka till en bra start för en ny ägare



Pris: 200 000 kr
Kan prisjusteras vid en snabb affär
Serander Fastighetsförmedling
0121-219 20



Tuva spelar Lotta.



Noah spelar Petter.

”Familjeföreställningen har premiär onsdagen den 26/6 klockan 18.00 och spelas fram till och med 7/7.”

Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin intar Wallbergiska gården

”Det var en gång en liten stad. Och i den staden fanns en liten gata. Och vid den gatan låg ett litet gult hus. Och i det huset bodde tre systrar: Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin.”

Så börjar den, för de flesta, välbekanta berättelsen om de tre systrarna som bodde tillsammans i ett gult hus bakom ett plank, där var och en skötte sina sysslor efter behag och fallenhet. Förra året fyllde dessa systrar hundra år, då den första boken om dem skrevs och illustrerades av Elsa Beskow 1918. Det påstås att hon var väl bekant med tanterna eftersom de i själva verket lånat sina karaktärer från hennes ogifta mostrar, som bodde tillsammans med hennes lika ogifte morbror som var förlagan till sagans Farbror Blå.

Elsa Beskows böcker tillhör de svenska barnklassikerna, och nu vill Teater Sythercopie lyfta fram ett av hennes verkliga flaggskepp i rampljuset. I sommar kommer därför föreningen att sätta upp föreställningen: Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin, på Wallbergiska gården, mitt i centrala Söderköping. Den gamla kringbyggda handelsgården, ursprungligen från Johan den III:s tid, kommer med sina kullerstenar och fasader att utgöra en passande inramning till historien, som utspelar sig 1840. Ursprungligen är det Trosa som anses vara den miljö som inspirerat till den lilla staden. Det var där som Beskows mostrar och morbror bodde och det var dit den blivande författarinnan flyttade med mor och systrar efter faderns död. Numera är sagan mest förknippad med Sigtuna sedan 1946 då boken filmatiserades där för första gången. Kopplingen till Söderköping är dock lite mera långsökt, förutom att det rent utseendemässigt finns många likheter. Värt att nämna är ändå att hennes son, konstnären och författaren Bo Beskow, bodde i Mogata strax utanför

Söderköping, där han också slutade sina dagar 1989.

Denna uppsättning baseras på flera av hennes sagor. Tant Grön, tant Brun och tant Gredelin, Tant Bruns födelsedag, Petter och Lotta på äventyr och Petter och Lottas jul. Regin och viss bearbetning av manus står Marcus Fyrberg för. Han är utbildad teaterpedagog och har med varsam men fast hand styrt ensemblen mot den familjeföreställning som kommer att ha premiär onsdagen den 26/6 klockan 18.00 och sedan spelas den fram till och med 7/7. Ensemblen i övrigt består av amatörer från Finspång, Valdemarsvik, Norrköping, och givetvis från Söderköping.

Föreställningen vänder sig till alla som har barnasinnat kvar – ung som gammal. Och har man av någon anledning förlorat sitt barnasinne går det bra att komma ändå och kanske bli omvänd. Pjäsen är en snäll berättelse med inslag av dramatik, humor, en vag antydning till romantik, och smärre förvecklingar. Samtidigt som ett stycke litteraturhistoria lyfts fram i ljuset, bjuds det också på lite vardagshistoria: Hur kunde livet te sig i en liten småstad för 180 år sedan? En stad som Söderköping, där gatorna är belagda med kullerstenar, där den låga träbebyggelsen ger sin karaktär åt kvarteren och där butikernas skyltar gungar sakta i vinden.

Källor: Elsa Beskow – Historiesajten
Elsa Beskows tanter 100 år Destination Sigtuna

Barbor Alvebo Littorin
Text
Carl Gustav Pettersson
Foto

Evenemang vid Tyrislöt Camping



Classe Lövgren och... Foto: Lena Carmesten



Foto: Lotta Sandelin
...Åsa Sjöberg bjuder in till allsång.

- 6/7 The Tigers i pub Sumpen
Kl. 20:00-24:00 entré 100:-/pers.
- 13/7 Peterson and the sideburns i pub Sumpen
Kl. 20.00-24.00 entré 100:-/pers.
- 17/7& 24/7 Allsång med Åsa Sjöberg & Classe Lövgren
Kl. 19.00-21.00 i trädgården fri entré.
- 27/7 Pork from cork Pub Sumpen
Kl. 20.00-24.00 entré 100:-/pers.

Nartorp-Börrums
hembybygdsförening
firar 40 år den 17/8 -19
mellan kl. 11-16
Alla Välkomna att fira hälsar Styrelsen

Annonsera hos oss i höst
Välkommen med din bokning!
annons@soderkopingsposten.se



Brigitte Pettersson på plats i muséet.

Foto: Gerd Johansson

Zarah Leandermuséet håller öppet på Vikbolandet

För 80 år sedan, i mars 1939, köpte Zarah Leander Lönö herrgård på Vikbolandet. Lönö kom sedan att bli den fasta tillvaron för den världsberömda artisten, skådespelaren och sångerskan Zarah Leander.

Till Östergötland kom hon redan 1927 när hon gifte sig med prästsonen och skådespelaren Nils Leander och de bosatte sig hos svärföräldrarna på Risinge prästgård. I det berömda prästgårdsdasset tränade hon på "Vill ni se en stjärna" och med den slog hon igenom på hans revy i Borås 1929. Därefter uppträdde hon även med Karl Gerhard spelade in tre filmer innan hon fick sitt internationella genombrott i Wien i Österrike hos Max Hansen i "Axel i sjunde himmelen" 1936 och därifrån kom hon till Tyskland där hon blev berömd skådespelerska fram till 1943 då hon flyttade hem till Lönö. Efter ett antal tysta år i Sverige gjorde hon en succéartard comeback i Malmö 1949 och turnerade sedan främst som sångerska både i Sverige och internationellt fram till sitt sista engagemang i Sommarnattens leende på Gröna Lund i Stockholm 1978, då en 49 årig artistkarriär avslutades.

Zarah Leander gick bort 1981 och ligger tillsammans med sin Arne Hulpers begravd på Häradshammars kyrkogård.

Zarah Leandermuséet i Häradshammars bygdegård invigdes på Zarahs 100 årsdag den 15 mars 2007 och går nu in på sin 13:e säsong. Det har blivit ett populärt tustistmål på Vikbolandet och årligen kommer ett 40-tal bussgrupper med intresserade besökare som gör en heldag på Vikbiolandet, där man förutom att se muséet och höra Brigitte Petterssons fängslande kåseri om sina år som Zarahs sekreterare och allt-i-allo också kan få för eller eftermiddagskaffe. Bland besöksgrupperna finns både pensionärsföreningar, syföreningar men också veteranbilkubbar och privata sällskap.

Zarah Leandermuséet är öppet för allmänheten under juni, juli och augusti månad; lördagar klockan 11-14 samt onsdagkvällar. Men vi öppnar också för de som vill besöka muséet andra tider, bara man ringer och bokat. Ett tjugotal muséevärdar turas om att tjänstgöra i muséet och kan visa runt bland Zarahs scenkläder, foton, tid-

"Zarah Leandermuséet är öppet för allmänheten under juni, juli och augusti månad; lördagar klockan 11-14 samt onsdagkvällar. Men vi öppnar också för de som vill besöka muséet andra tider, bara man ringer och bokar."

ningsklipp och affischer som beskriver Zarahs liv både som artist och privatperson. I ett filmrum kan man se och uppleva Zarah både i bild och ljud.

Zarah namnsdag den 19 juli firas som vanligt med en offentlig tillställning i Häradshammars Bygdegård. Vid årets Zarahdag kommer estradören Mattias Enn och ger "Från Oscars till Broadway." Estradören Mattias Enn sjunger och berättar om operettstjärnan Ulla Sallerts liv och karriär. Jan-Erik Sandvik - piano.

Efter föreställningen som börjar kl 17.00 blir det mingel med smörgåstårter. Vi räknar med fullt hus på Zarahdagen, så man måste förboka biljetter.

Muséet kommer också att vara öppet under Östgötadagarna 7 och 8 september och då finns också chansen att få en guidad visning av muséet med Brigitte Pettersson, båda dagarna på eftermiddagen.

Lars-Olof Johansson



Kvarnspels brödspade.



Små rättverkstäder. Men var är rättorna?



Rättverkstad.

Sommarens utställning och rättjakt

Medeltida spel och dobbel

På Stinsen får vi under sommaren bekanta oss med en populär fritidssyssla på medeltiden – spel och dobbel. Brädspel har roat oss under flera tusen år och på medeltiden spelades många av de spel vi spelar idag som schack, dam, kvarn, bräde och räva.

Tärningsspel blev mycket populärt eftersom det var lätt att ta med sig och det var just tärningsspel som kallades dobbel. Det enkla, snabba tärningsspelet lämpade sig för spel om pengar. Spel om pengar blev så vanligt att man måste stifta lagar om vem, när, var, och för hur mycket man fick spela. Tärningar är också ett ganska vanligt arkeologiskt fynd.

Kortspel är det modernaste och spelkort är också det

förgängligaste. Det finns faktiskt bara en enda komplett kortlek bevarad i Europa från medeltiden, men kortlekarnas uppbyggnad är i princip densamma idag. Det är tyvärr svårt att veta vilka kortspel man spelat.

I Söderköping har man hittat flera rester av spel vid utgrävningar. Det är spelbrickor, tärningar och spelbräden och schackpjäser. Särskilt vanligt verkar det ha varit att rista in kvarnspel på olika träföremål som pallar, brödspadar, tunnlock och liknande. Ett fint fynd är skickligt skulpterad schackpjäs i ben, en biskop (löpare), funnen i Stegeborg. Just schackpjäser hittas ofta i slotts- och borgmiljöer.

Utställningen innehåller ett rikt bildmaterial och en del kopior av föremål och man kan också ta ett parti räva, kvarn eller halatafl på stora spelbräden.

Rättjakt

Årets rättjakt har viss koppling till utställningen – men skvallra inte för de små som ska klura ut lite lätta och svåra frågor och ledtrådar!

De medeltida rättorna har lämnat sina jobb – men var är de och varför? Rättverkstäderna är detaljerade tittskåp med miniatyrer, utställda i stadens skyltfönster. När man har luskat ut vad rättorna har för sig i det sista tittskåpet får man en liten present av Turistbyrån.

Utställning och Rättjakt är producerade av Medeltidscentrum.

Monica Stangel Löfvall



Foto: www.resfredag.se



Foto: Yvonne Bäckstedt



Foto: Britt Danielsson

Fullt ös på Edgards i sommar!

Skall man sammanfatta sommarens utbud på Edgards på Lagnö kan man nog säga att det blir fullt ös! Förutom turistinformation, café och shopping bjuds det på något extra varje vecka från midsommar till mitten av augusti.

En av årets nyheter är "Kärlek och telefoni – ett skär-gårdsspektakel i St Anna", ett musikaliskt lustspel där hela gamla huset kommer till användning. Ture Rangström, som skriver manus och sångtexter, beskriver föreställningen så här.

- Det ska bli friluftsluftsteater på den bästa plats som kan erbjudas. Ett bygdespel med dragspel, dans, myggor, fiskare, bönder och sommargäster. Hela huset befolkas åter av sjungande sommarboende, älskande par, skeppsfolk och lotsar med sjöstövlar på. Där kommer måhända grevinnan på besök och handelsmannen och hans springpojke Bosse. Kanske dyker det upp en säljare från Gräsmarö med en levande kuting som sjunger duett med varandra. Handlingen ska bli ett genuint lustspel. Gideon Wahlberg hade känt sig hemma. Bosse Wasteson gör musiken. Hans Marklund jobbar med regi och dramaturgi. Föreställningarna visas 10-14 juli.

En annan nyhet är utställningen "Bor man i paradiset så..." Med fotografier av Britt Danielsson. Britt bor på Skrivarudden, mitt emot borgsruinen på Stegeborg. Varje morgon tar hon en promenad och dokumenterar omgivningarna,. Ett foto för årets alla dagar. Tillsammans blir de en fotografisk dagbok som visar väder och vind, vackra molnformationer och borgen och Skällviks kyrka i vinterdis och sommarljus. I utställningen kan vi inte få plats med alla 365 fotografier, men väl ett foto för varje vecka. Vernissage 1 juni.

I sommarens version av "Bosses låtar" medverkar, förutom Bosse Wasteson, Hanna Ulvan och Josefin Henebäck. Hanna och Josefin hittar man till vardags på stora scener runt om i Sverige. Hanna är utbildad vid Högskolan för Scen och Musik och Josefin vid Balettakademien. Det kommer att låta väldigt bra! Konserten ges den 28 juni.

Mer musik bjuder Ukebox, "Söderköpings mest framstående ukeleorkester" på, och Blå Häst återkommer med sina egensinniga låtar och texter, garanterat inga covers! För barnen blir det allsång med skärgårdsbon Åsa Sjöberg och dessutom, gästar Teater Pelikanen Edgards med sin "Kanel och kanin sånger och dikter om kroppen", som också avslutas med dansworkshop. För barn från två år. Visst blir det roligt att se ett gäng småtingar delta i det.

En mycket populär föredragshållare är Lars Hedenström, fotograf och ornitolog. Han har genom regelbundna besök följt utvecklingen på Eknön under drygt 65 år! Fågellivet, träden och geologin. Den 9 juni berättar han i ord och bild om detta projekt.

Författaren Stina Nilsson Bassell kommer den 7 juli att berätta om sin nya roman "Spegeln i rummet utanför". Det är hennes tionde bok och i den, som utspelar sig under 1600-talet, kommer huvudpersonen till Sankt Anna och Sanden.

Utöver detta har vi även kurs i trädbeskärning, konsert med PRO-kören Drillarna och Forneldarnas natt m m. Mer info finns på hemsidan: www.edgardspalagno.se

Barbro Mellqvist

Söderköpings bokhylla

Söderköpings Brunn

kl 19

Författarbesök:

- 17.6 Carin Hjulström
- 24.6 Julie Lindahl
- 1.7 Sami Said
- 9.7 Björn af Kleen
- 22.7 Göran Redin
- 29.7 Lotta Lundberg
- 5.8 Kalle Lind
- 12.8 Helena von Zweigbergk



Biljetter släpps den 1 juni: 130 kr, med scenpass 110 kr, säljs på Bokhandeln samt kulturbiljetter.se. Mat- och dryckerbjudande finns att köpa på plats 17.30-19. Arr: Söderköpings stadsbibliotek och Kulturkontor, Riksteatern Söderköping, Söderköpings Bokhandel & Antikvariat, Studieförbundet Vuxenskolan och Söderköpings Brunn



Visafton – pärlor ur vår svenska visskatt

Med Rolf Rondahl (gitarr och sång) och Gösta Lissheim (dragspel) fredagen den 5 juli kl 18:00. Plats: Logen Vidar (Munkbrogatan 13, Söderköping). Entré: 60 kr. Servering. Varmt välkomna!



BlanArts medlemmar en solig dag i maj.

Foto: Embela Niklasson

BlandArts sommarutställning i Rådhuset

Den 15 juni slår BlandArt upp sina dörrar till årets sommarutställning i Galleri Rådhuset, mitt i Söderköping. Som vanligt kommer det att vara en stor bredd i uttryck, teknik och material där konst och hantverk blandas och kombineras. Det är just bredden som är konstnärsföreningens kännetecken. Det ska finnas någonting för alla besökare, unga som gamla. Gemensamt för konstnärerna är att de är verksamma i Söderköping eller närliggande kommuner och ägnar sig åt ett skapande där kreativiteten och lekfullheten står i centrum.

En blandad grupp konstnärer

BlandArt har funnits som grupp under många år men medlemmarna har skiftat. Just nu består gruppen av åtta medlemmar. Kerstin Danielsson arbetar med textil, konst och konsthantverk t.ex. väv och fritt broderi, där alla möjliga material kan dyka upp. I hennes konst är inte en knapp eller dragkedja någonting man bara använder till klädesplagg. De kan lika gärna bli till huvud och ben till en broderad figur eller filur. Ohla Söderlund pendlar mellan grafik, måleri, teckning och skulptur. Ofta jobbar han utifrån teman som bildar hela bildsviter. Det kan röra sig om hus, havslandskap eller rörelsen i en fartfylld dans. Hans sprakande oljepasteller är som färgklickar som lyser upp väggarna i galleriet.

Lars Malm arbetar med trä och metall, både skulpturalt och designmässigt. Inte minst är han känd för sina fantasifulla skåp och speglar. Även om många av hans verk också fyller en praktisk funktion så är de minst lika mycket konstverk i sig själva. Anders Fredin är yngst i gruppen och smed men jobbar även med så skilda saker som fotografi, stenarbeten och brodyr. På senare tid har

han börjat att slipa hålformer i stenar så att de blir till skålar. Kontrasten mellan den obehandlade stenens råa struktur och urgröpningens släta och polerade yta ger en spännande effekt.

Lena Neander är främst textilkonstnär med bildväv som specialitet. Ofta dyker naturen upp i hennes alster. Det är många som förundrats över hur hon kunnat få olikfärgade trådar att bli till storslagna landskapsvyer. Kåge Olsson är keramiker och stuckatör. Med lera som material skapar han både konst för ren utsmyckning samt bruksföremål där designen står i centrum. Hans formspråk är stilistiskt och grafiskt i sitt uttryck och ibland påminner glasyrens mönster mest om ett sedan länge bortglömt skriftspråk.

Ulla Nerman arbetar både två- och tredimensionellt med de flesta material som finns att tillgå. Hennes bildvärld befolkas många gånger av lekfulla strandskator och kaxiga kvinnor. Det går inte att ta miste på kärleken till kreativiteten och skaparglädjen i hennes konst. Ny medlem för i år är Ola Niklasson som på senare tid specialiserat sig på ommålade loppismålningar. Han går på second hand-butiker och köper gamla tavlor som ingen annan vill ha och fortsätter sedan att måla på dessa. De får ett nytt liv med mycket mer innehåll och humor. I november 2018 var han med i Musikhjälpen och målade om en tavla live i studion.

En levande utställning

Större delen av året har Galleri rådhuset bara öppet under helger, men under 10 sommarveckor är det öppet dagligen kl. 12-18. BlandArt jobbar med konceptet "take away art", dvs att besökaren kan köpa och ta med sig

konsten direkt. Det bidrar till en levande utställning som förändras under sommarens gång. Vissa verk försvinner och nya åker upp. Det kan vara stor skillnad på utställningen vid vernissagen och hur den ser ut när den plockas ner i höst. En annan sak som gör att galleriupplevelsen ändras allt eftersom är att Lilla galleriet i rådhuset varje vecka byter utställare. BlandArts medlemmar har en vecka var i galleriet då de kan ställa ut själva eller bjuda in gästutställare. Det brukar vara uppskattat att träffa konstnären och kunna få veta lite mer om utställningen och dess verk.

BlandArt tar också gärna emot grupper och har visningar. Önskar man boka en visning så finns kontaktuppgifter på föreningens hemsida blandart.com. Utställningen är ett samarbete mellan Konstföreningen blandArt och Folkuniversitetet.

Så här ser Lilla galleriets utställnings-schema för sommaren ut. (Fler gästutställare kan tillkomma)

- v 25, 17-23/6 blandArts medlemmar
- v 26, 24-30/6 Ohla Söderlund
- v 27 1-7/7 Lasse Malm
- v 28 8-14/7 Ola Niklasson
- v 29 15-21/7 Anette Berglund (gästutställare)
- v 30 22-28/7 Anders Fredin
- v 31 29/7-4/8 Kerstin Danielsson
- v 32 5-11/8 Ulla Nerman
- v 33 12-18/8 Janne Bergström (gästutställare)
- v 34 19-25/8 Kåge Ohlsson

Söderköpings bokhylla i Brunnssalongen!



Carin Hjulström.

Foto: Anna Lena Ahlström

Författarserien Söderköpings bokhylla återvänder till Brunnssalongen i sommar för sin fjortonde upplaga! Med start den 17 juni och fram till den 12 augusti har vi åtta spännande författare och skribenter inbokade som ska prata om sina mest aktuella verk.

Innehållet är som alltid brett, det blir en blandning av romaner, faktaböcker och även lokal anknytning. Först är Carin Hjulström, känd för sina varma och insiktsfulla romaner. Därefter kommer Julie Lindahl, som i boken "Pendeln" undersökt familjehistorien och morföräldrarna som tidigt gick med i nazistpartiet; Sami Said, en intressant författare aktuell med sin andra bok "Människan är den vackraste staden"; Björn af Kleen, DN:s utrikesreporter i USA som skriver om livet där i dessa tider; Göran Redin – Östgötasonen och författare av mycket populära historiska romaner; Lotta Lundberg, tidigare vinnare av Sveriges Radios Romanpris och nu aktuell



Kalle Lind.

Foto: www.roostegner.se

med "Den första kvinnan"; Kalle Lind, en fyndig krönikör, välkänd radiopratare, bloggare och författare samt Helena von Zweigbergk, författare som skrivit ett flertal omtänkta romaner och faktaböcker och nu aktuell med "Grejen med saker".

Biljetter kommer släppas den 1 juni. Priset är 130 kr, med scenpass 110 kr, kan köpas på Bokhandeln och kulturbiljetter.se. Mat- och dryckeserbjudande kommer att finnas på plats 17.30–19.00.

Varmt välkomna önskar Riksteatern Söderköping, Söderköpings Bokhandel & Antikvariat, Studieförbundet Vuxenskolan, Söderköpings Brunn samt Söderköpings stadsbibliotek och Kulturkontor!

Moah Åkesson



Kajsa Nilsson, Nettan Lekström och Willy Boholm.

Sommarens stora kultursatsning på Edgars i Lagnö

Kärlek och telefoni, det är namnet på ett skärgårdsspektakel som framförs vid Edgars på Lagnö i sommar. Barbro Mellqvist, Edgars på Lagnö, Ture Rangström, dramatiker och Bo Wastesson, kompositör berättar om spektaklet.

- Mittpunkten för spektaklet är telegrafstationen på Edgars och utspelar sig på 30-talet. Jag bor själv på Gräsmarö sommartid och har mycket känsla för den vackra skärgården, berättar Ture som till vardags bor i Stockholm.

- Det blir opretentiöst, folkligt, glatt och med äkta skärgårdskänsla! Det var Barbro som tog initiativet och idén föddes då vi hade ett möte om en annan grej, säger Bo. Bo har själv sina rötter ute på Lagnö "Ja, slakten har flyttat 300 meter på 300 år så här är jag hemma. Jag har mycket berättelser och skrönor från orten".

Scenen kommer att vara på ett stort område men tiden för repetitioner är liten. "Ja, två dagar innan premiär kommer vi vara på plats för repetitioner, uppsättning av scenografi med mera så det gäller att man kan sina repliker då vi ses. Det är inget för nervösa själar," skrattar Bo.

Ture har skrivit manus och Bo skapar musiken. Dramaturgi, regi och koreografi sköts av Hans Marklund, en av Sveriges mest eftertraktade showmakare och regissörer.

Ur ensemblen träffar jag Willy Boholm, Nettan Lekström och Kajsa Nilsson. Ensemblen i sin helhet är en blandning mellan professionella och glada amatörer. Willy har varit aktiv i branschen sedan 1969 och spelar till vardags teater på Östgötateatern, Nettan har varit i farten sedan 1975 på bland annat Arbis och Kajsa spelat teater i sju år och studerar till teaterpedagog på Marieborgs folkhögskola.

Genom ett kort utdrag ur Tures synopsis till spelet, får vi lite mer inblick i spektaklet:

"Nu knyter vi an till de livsbejakande traditionerna. Huset får berätta sin historia som blir ett musikaliskt lustspel där hela byggnaden kommer till användning. Det ska bli friluftsteater på den bästa plats som kan erbjudas. Ett skärgårdsspektakel med dragspel, dans, myggor, fiskare, bönder och sommarväster. Hela huset befolkas åter av sjungande sommarboende, älskande par, skeppsfolk och lotsar med sjöstövlar på. Där kommer måhända grevinnan på besök och handelsmannen och hans springpojke Tim. Kanske dyker det upp en säljare från Gräsmarö med en levande kuting som sjunger duett med varandra. Handlingen ska bli ett genuint lustspel. Gideon Wahlberg hade känt sig hemma"

Spektaklet framförs 10-14 juli, biljetter finns på: www.edgardspalagno.se, Edgars på Lagnö och på turistbyrån i Söderköping.

Daniel Serander
Text och Foto

Arkösunds Intresseförening Presenterar:

Musikkvällar i Arkösund

Onsdagar kl 19:00. Medtag egen sits. Frivillig entré

10 Juli Kikki Danielsson Konsertvärdar: ICA Supermarket Ö Husby, Arkö Krog, Åbergs Åkeri Johan Pettersson börjar kvällen med egna Countrylåtar.	17 Juli Timo Räisänen Sjunger Ted Gärdestad Konsertvärdar: Arkösunds Hamn, Folkbladet Arkösunds Hamnkrog	24 Juli Bruno Mitsogiannis Konsertvärdar: Lundgrens El, Häv&Gräv Arkösunds Marin/ Karlsro Marin	31 Juli Nanne Grönvall Konsertvärdar: UX Home Norrköping UX Home Söderköping Handelsbanken
---	--	---	--

ARKÖ SUND TELLO GRUPPEN Region Östergötland NORRKÖPING Arkösunds HOTELL PADAB



Johan Lindgren, Sofie och David Streng Wingren.

Musik på Brunnen – en musiksatsning i Söderköping

Vi slår oss ned vid den porlande källan inne på Söderköpings Brunn för att höra om den nya musiksatsningen som görs tillsammans med boknings-, managements- och produktionsbolaget Streng & Wingren. Med för att informera om satsningen är Johan Lindgren VD, Söderköpings Brunn, David och Sofie Streng Wingren, Streng & Wingren AB.

- Vi vill öppna Brunnen mer mot allmänheten för att fler ska hitta hit. Vi finns till för Söderköpingsborna och de omkringboende. Vi tycker det är kul med musik och nappade direkt på Streng & Wingrens förslag att göra en musiksatsning här hos oss. Genom samarbetet kan vi göra trevliga paketslösningar med boende och mat i en härlig miljö, säger Johan.

Varför väljer ni att satsa här i Söderköping?

- Söderköping är en utmärkt plats att anlägga en kulturscen på. Det finns redan så mycket i grannstaden Norrköping, så det känns bra att få satsa här. Det gick väldigt snabbt från vår första kontakt med Johan till beslut vilket vi båda är mycket nöjda med. Det är en väldigt trevlig miljö här på Brunnen och vi tänker oss spelningar både i Brunnssalongen (som tar ca 200 personer) och mer intima spelningar i Brunnskyrkan (som tar ca 100 personer), säger David.

...Och eventuellt även Brunnsparken framöver, fyller Johan i.

Vilka artister kan vi se fram emot att se på scenen?

- Den 28 juni står a cappellatryon Solala på scenen, den 29 juni njuter ni av Jack Vreeswijk och Jojje Wadenius, den 17 augusti till tonerna av Tomas Andersson Wij, den 28 september kanske till en och annan musikallåt från fantastiska Gunilla Backman och den 20 oktober gästar Jojje Wadenius tillsammans med Cleo bandet. Nya bokningar är Good Harvest, 19 oktober och Christian Kjellvander den 16 november, berättar Sofie.

Hur har efterfrågan sett ut för fler musikakter på Brunnen?

- Det är en stor efterfrågan. Det är en trivselfaktor med levande musik. Men vi kommer inte bli ett konserthus utan vårt huvudfokus är fortsatt konferenser, säger Johan.

- Vi kommer tillsammans att erbjuda något varje månad året om och det kommer inte bara bli musik utan målsättningen är även att kunna erbjuda stand-up m.m. avslutar David.

Daniel Serander
Text och Foto



Musik och Dans på Söderköpings gator och torg den 15 juni.

Foto: Mats Gripenblad

Det svänger i Söderköping

I sommar välkomnar vi alla dans- och musikintresserade till evenemangen Musik och Dans på Söderköpings gator och torg den 15 juni samt Kanaldanserna på dansbanan i Kanalhamnen tisdagar mellan 25 juni- 13 augusti.

Ta del av ett gediget Musik- och dansprogram!

Lördagen den 15 juni är det dags för den årliga gatufestivalen Musik & Dans på Söderköpings gator och torg! Dagen erbjuder ett brett programutbud både för de musik- och dansintresserade. Linköpings sportdansklubb kommer traditionsenligt arrangera Stadsdansen som är en regiontävling i Bugg, Lindy Hop och Boogie Woogie. Nyheter i årets program är även det nystartade bandet Mars23, Memphis Maffia, Hard Cash, Engdahl & Jönsson med unga begåvningar, och en hundfreestyle med Hundfeeling.

Ta del av hela programmet på event.söderköping.se eller hämta programmet på Söderköpings Turistbyrå.

Passa på att ta en sväng om till fantastisk sommarmusik!

Varje tisdag kl.19:00-22:00 under sommaren bjuder en orkester upp till dans på dansbanan i Kanalhamnen, Söderköping.

Josefin Lind

Spelschemat för 2019 års danser lyder:

- 25 juni
Flashlight
(sponsor är Kanalhamnen fastigheter)
- 2 juli
Briljant band
(sponsor är Elcenter)
- 9 juli
Engdahl & Widerberg
(sponsor är Centerpartiet)
- 16 juli
Finez
(sponsor är Göta Glass + Hemköp)
- 23 juli
Dansmän
(sponsor är Jofotex + Serander Fastighetsförmedling)
- 30 juli
Cirrus
(sponsor är Smultronstället)
- 6 augusti
Blue Berrys
(sponsor är Söderköpings Turistbyrå)
- 13 augusti
Blue Print
(sponsor är Stadskärnan)

SMGM (Swedish MG Meeting) arrangeras i Söderköping

Den 14-16 juni kommer klubben MGCC (MG Car Club Sweden) till Söderköpings Brunn.

- Det blir ca 60 MG-bilar byggda från 1930 – 2005 som kommer finnas på plats så det blir en bra bredd, berättar Håkan Wass och Gerry Gardelin som är arrangörerna av träffen.

Håkan och Gerry är ansvariga för distriktet South East Centre, vilket innebär Östergötland och norra Småland. Vid träffen kommer deltagare från bland annat Norrland, Stockholm och Skåne att medverka. Totalt är man ca 2500 medlemmar i klubben.

Bilarna kommer att köra genom stan den 14 juni för att parkera på Brunnen. Där ges allmänheten chans att beskåda de fina bilarna. På morgonen den 15 juni rullar de vidare över dagen till Stegeborg och Sarah Leanders museum, på Vikbolandet.

Kort om MG

1919 träffade Cecil Kimber (1888 - 1945), Frank Woolard som kom att hjälpa Cecil att etablera MG som ett



Ta chansen att kolla på fina bilar i Brunnsparken.

eget bilmärke och 1923/1924 rullade den första MG ut från fabriken. Under årens gång gjordes allt mer sportiga MG som bland annat rönt framgångar på racingbanorna. 1935 såldes fabriken och de nya ägarna ville satsa på mer klassiska bilar istället för de sportiga modellerna för att på så vis bringa större lönsamhet. 1941, i tiderna kring andra världskriget reparerade fabriken stridsvagnar och tillverkade cockpits till bombplan. Det var i samband med ett kontrakt till det sistnämnda som Cecil fick sparken från företaget. Cecil dog tragiskt i en tågolycka 1945 och fick därmed tyvärr aldrig uppleva freden och se sitt bilmärke växa vidare.

Daniel Serander

”Det finns en större medvetenhet idag. Den yttrar sig bl.a. genom att många hellre återanvänder byggnadsdetaljer, renoverar de gamla vackra fönstren och använder sunda material och beprövade metoder, allt för att bevara husets själ.”



Liselotte Axelsson, Maria Lannerstedt och Malin Rydström.



Hans Gehlin, Stefan Edentorf och Birgitta Blomberg.

Byggnadsvård ligger i tiden

Intresset för att bevara våra kulturmiljöer ökar starkt. Som ägare till torp och gårdar vill man idag bevara istället för att byta ut. En följd av detta är en ökande efterfrågan på traditionella material och hantverk. I tidningens utgivningsområde finns många intressanta byggnader att bevara, dessutom ett stort antal skickliga hantverkare som är duktiga på husrenovering. Vi åkte därför till byggnadsvårdsbutiken Färg & Måleriprodukter för att få veta mer. Byggnadsvård är verkligen något som växer och som det finns ett stort intresse för. Återbruk, hållbarhet och kontinuitet ligger i tiden.

Jag träffar Maria Lannerstedt över en kopp kaffe i butiken, hon driver affären och arbetar tillsammans med Malin Rydström och Liselotte Axelsson. Från början var man mer av en yrkesbutik för hantverkare och antikvarier. I takt med att intresset för byggnadsvård växer, har man fått en växande skara privatkunder. Man har också ett tätt samarbete med länsantikvarien och blir ofta engagerade i antikvariska projekt.

- Det finns en större medvetenhet idag. Den yttrar sig bl.a. genom att många hellre återanvänder byggnadsdetaljer, renoverar de gamla vackra fönstren och använder sunda material och beprövade metoder, allt för att bevara husets själ, förklarar Maria.

Butiken vill genom ett brett nätverk av leverantörer, skickliga hantverkare och genom personalens kunskap, erbjuda kompetens inom området.

I butiken finns många olika typer av färger och byggnadsvårdsprodukter, t.ex. beslag som är tillverkade efter originalmodeller och ett rikt andrahandsortiment av byggnadsdetaljer som dörrar och fönster. Ett exempel är ett större parti dörrar från förra sekelskiftet som blev över i samband med en renovering på Saltängen för några år sedan. Nu har dörrarna fått nya hem, kommit till glädje på nya platser.

En del av butikens verksamhet består av kursverksamhet; man håller kurs i bl.a. fönsterrenovering, möbelmålning, möbelrenovering och färgsättning. En del kurser kräver större utrymme, t.ex. pappspänning, lerklining och timmerlagning. Då håller man till ute på gårdar och torp i länet.

Vad är då byggnadsvård?

- Det finns många aspekter på ämnet, men den röda

tråden är att genom sunda material och varsamma metoder vårda sig om byggnaden: en färg som låter virket andas, isolering som skapar sunda inomhusklimat, lyhördhet för husets formspråk, för när det är byggt. Mår ditt hus väl mår sannolikt du också väl, berättar Maria.

En av butikens huvudprodukter är linoljefärg. Man bryter färgen direkt i butiken enligt NCS- och Riksantikvarieämbetets färgskala. Att välja kulör till ett helt hus kan vara mycket svårt. Då är det bra att få råd. Konsultationen kan ske i butiken eller ute hos kunden.

Linoljefärgen målas i tunna lager. Linoljan tränger djupt in och fyller virkets porer, vårdar det och låter virket andas. Linoljefärgen torkar genom oxidation och när den åldras, kritar den ut istället för att flagna. När det är dags för ommålning, är det bara att tvätta och stryka på ett nytt lager.

Förutom linoljefärg finns mycket annat i butiken; tjärprodukter i olika blandningar, linoljekitt till fönster, beslag, linisolering, slamfärger, linoljesåpa, lampor för inom och utomhusbruk, tapeter, kalk till puts och bruk och mycket mer.

Företaget kan förmedla kunskap och kontakter genom sina många samarbetspartners.

I butiken har man en mindre verkstad där man utför ommålnings- och renoveringsarbeten av möbler. Vagg i vagg med butiken finns en fönsterrenoveringsverkstad, Norrköpings Fönsterrenoveringar. Här är Hans Gehlin och Stefan Edentorp kompanjoner.

Hans berättar, i äldre fönster är det otroligt bra virke, tätvuxet trä som håller länge! Det är i huvudsak bra fram till 1960 talet. Det kan vara gammal flagnad färg men fortfarande bra kvalité i fönsterbågarna. Många förstår värdet i t.ex. en stuckatur men inte i ett fönster med bra bågar och gammalt glas. Just i gammalt glas finns det ett stort värde, i synnerhet när det gäller större fönsterpartier.

Jag tackar för kaffet och för en bra inblick i vad byggnadsvård innebär. Det här måste vara framtiden, att bevara, återbruka och att spara på miljön.

Åke Serander
Text och Foto



Lör 15 juni 11–19 Musik & dans på gator & torg

Sön 16 juni 10–17 Familjedag på Friluftsbadet
fri entre upp till 15 år. Vattengymna m m

Mån 17 juni 15–19 Friluftsliv i Brunnsparken

prova på scoutliv, frisbeegolf mm
kl 17 Natur-kulturvand. Ramunderberget Anmälan

Tis 18 juni 15–19 Hälsa på Hagatorget

tipspromenad, prova stavgång, häng med biblan

Ons 19 juni 17.30 Lilla Brunnsparksloppet kl
19.00 Stadsloppet

Brunnsparken, Anmälan. Arr. Norrköpings Löparklubb & SOK

Arr: Kultur och Fritid, 0121 18625



SOMMARLOPPIS på Hagatorget 2019

LÖRDAG 29 JUNI 10-14

TISDAG 16 JULI 15-19

LÖRDAG 24 AUG 10-14



Anmälan och info:

Idrott och Fritid 0121-18625
idrott.fritid@soderkoping.se



EVENT.SÖDERKÖPING.SE

Personligt och lokalt – Med hjärtat i kommunikation



Hjärter Esse hjälper ditt företag
att synas genom bruset och
komma er målgrupp närmare.

- Grafisk design
- Copywriting
- Sociala medier

Hjärter
Esse

tel. 0738-13 33 60
www.hjarteresse.com

Välkommen till vår nya grillutställning



SPISCENTER

Järngatan 21, Norrköping
Tel. 011-14 90 40
www.spiscenter.com

Ett av Sveriges STÖRSTA sortiment till ett av marknadens BÄSTA priser

- Nya luckor eller ett helt nytt kök

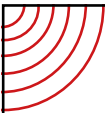
Köksdesign
Norrköping

Välkommen
att boka ett kostnadsfritt hembesök
011-33 11 30



Svensk-tillverkat

Öppettider tisdag och fredag 14-18, lördag 10-14
Tel 011-331130 Mobil: 072-350 32 25
fredrik@koksdesign-norrkoping.se www.koksdesign-norrkoping.se



Ratta in RadioWix på 97,9
Din lokala Radiokanal i Valdemarsvik





John Hennings
Fysioterapi

John Hennings
- Leg. Sjukgymnast
- Specialiserad på fotrelaterade besvär
- SuperSole™-skoinlägg
www.hennings-fysio.se

NY
ADRESS

Tel. 0121-148 49 Linköpingsgatan 7, 614 34 Söderköping

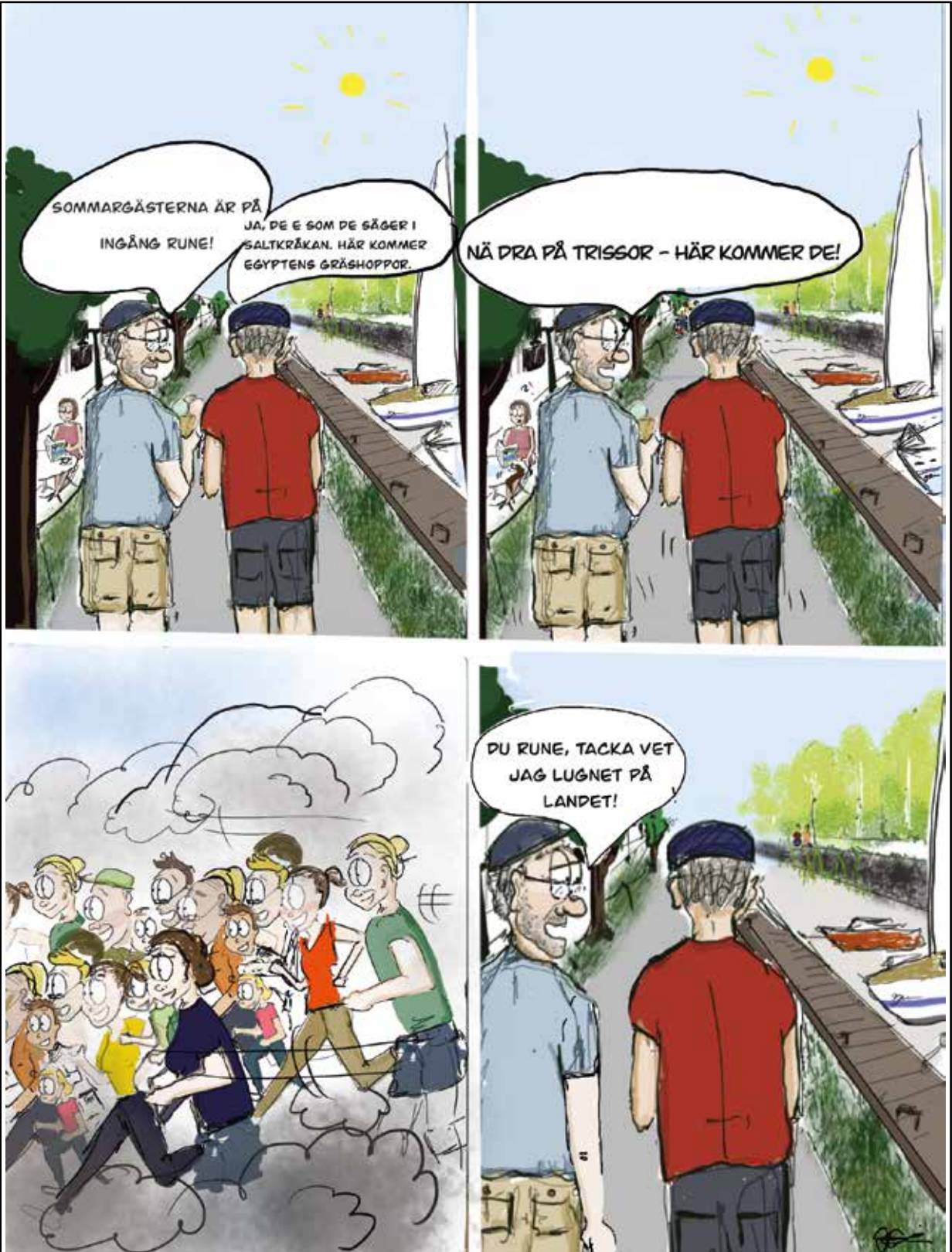
Se över dina sommardäck inför semestern

Låt oss hjälpa dig Ring och boka tid!



Johans Däckservice AB 0121-721730 www.dackia.se

Nytt nummer ute
den 24 augusti



Heidis lokala serie. Heidi Silberclau



Teckning från www.bokstavligtmalat.se. Maria Hellqvist

FÖRETAGS-ATMOSFÄR

ÄR MÅNGA STUGOR

GLÄDJESPRIDAREN

STORMFÄGLARNA

GUILLOU

RAVARA UR SPÄCK KNAS

SPELKORT

TALLTOPPARNA

NÄTT FYLLER TIPPARE I

USAFRU SETT TILL ATT DET FINNS EARL GREY I PORTIONSFORM

MONOLOGEN

LANDET FÖR EKENSKISEN

HÖRS KOR BUK

MISSUNNSAM

LÖN I FÖRVÄG

HAR ORV RESTES FÖR DÖD HÖVDING

RÖKS DET STUNDOM I

FIRAS 27 NOVEMBER

BÄRS I NYA GUINEA-PROVINS

VÅR TID ACETALDEHYD

FÖDAN FRÅN HIMLEN STUV

GOTLANDSPELARE

GNOLANDE

SAKNAR FÄRGÄMNE I HUDEN 100 KVM LEIF SUNDIN

NYTEKNIK SYRE

DIREKT IHOP

LÅNG TID TVINNA

TILLRÄTTAVISNINGEN

MODELLER KANTLIST PÅ FALKENBERGSTÄLARE

KANSKE AV DOLLARMODELLER DRYCK VANN BRONS

ABBOTENS NÄRMASTE

EJ KONTANTA

ÄNGLAVAKTEN

KNÄPPGÖK SOM ET

TÄPPORNA

SORKJÄGARE REKLAMÄRE

UTJÄMNA

OXJODE 0616

OXJODE 1059

Namn:

Adress:

LENNART ANDERSSON

ENTREPRENAD

Vi utför bl.a:

- Avloppsanläggning

- Bergkross

Besöksadress

Hagaborg

610 41 Ringarum

Telefon 0121-300 90

Telefax 0121-300 50

Ringarums Kross

0708-88 98 91

Lennart 0708 68 89

Mats 0708-80 68 89

Mattias 0708-80 68 77

Friska Tänder

SÖDERKÖPING

Välkommen till tandläkarpraktiken centralt belägen vid Göta kanal!

Breda gränd 3 Söderköping www.friskatander.com 0121-12727

Bossgårds

BEGRAVNINGSBYRÅ

Etabl 1876

102 01

Prästgatan 6 ; 614 30 SÖDERKÖPING

Lösning till förra numrets korsord

D

F

B

N

L

F

A

S

I

K

T

SKIFTNING

BLAD AV PAPPER

KICK-OFF RIKETS LIKVIDA MEDEL

FRÖDIGAST SMA

ODLAS OSTROW PÅ

LUSTSPEL

PETRI LÄROLIK

HUDFLÅNGS MED BÖJELSE

MANGRANN

BÄCKEN PÅ FJÄLLET FARA O

MENING EXTRA

UPPÅSÄREN ANDRÄR

OBOTLIG PÅ TOMTETOPPEN

TRÄNA

PROVANT PLOTS-LIGT

YTTTRADE

HYNDA

SKIFTNING

BLAD AV PAPPER

KICK-OFF RIKETS LIKVIDA MEDEL

FRÖDIGAST SMA

ODLAS OSTROW PÅ

LUSTSPEL

PETRI LÄROLIK

HUDFLÅNGS MED BÖJELSE

MANGRANN

BÄCKEN PÅ FJÄLLET FARA O

MENING EXTRA

UPPÅSÄREN ANDRÄR

OBOTLIG PÅ TOMTETOPPEN

TRÄNA

PROVANT PLOTS-LIGT

YTTTRADE

HYNDA

GULLIGAKOMPISSAR

PAUSLAKEJEISSA

PSKORRONISK

LUTMILESTRANSMAT

YRKESKUNSKAP

ESSÄTVMJÄRDEUTPOST

AVNJUTA

SNESVINSTLOTTE

DALBANVALPIN

ERA

Lämna in din lösning till redaktionen (brevlåda finns på gården) eller posta: **Söderköpings-Posten** Storgatan 2 614 30 Söderköping Vi lottar ut fem trisslotter bland de rätta lösningarna. Svara senast den 10 augusti.

Vinnarna

Vinnare Korsord

Anders Rundvall, Norrköping

Karin Wennerqvist, Linköping

Susanne Hägg, Ringarum

Gabriella Molinder, Bromma

Britt-Marie Björk, Söderköping

Vi gratulerar vinnarna!

Läs gärna tidningen på nätet:

www.soderkopingsposten.se

Välkommen till din lokala ekonomibyrå i Söderköping!

Vi finns på plats för att hjälpa dig och ditt företag.

Adress Skönbergagatan 1, Söderköping

Telefon 0121-120 90

Hemsida soderkopingsrevisionsbyra.se

Söderköpings Revisionsbyrå

en del av Thore Revision

Kuta barnens egna lopp gratis!

Lilla Ramunderstaden

BRUNNSPARKSLOPPET

Ramunderstaden bjuder alla barn på anmälningsavgiften

19 juni 2019

För barn födda från 2007

Anmälan och info på

www.soderkopingsstadslopp.se

Jag handlar lokalt för miljön



Kolmårdskök

Sommarkampanj i Söderköpings-Posten



**Ring 011-10 71 10
för kostnadsfritt
hembesök!**



Amelie Dan Peter Martin Ulla



Erbjudande
Motsvarande 50% rabatt på monteringskostnad. 30% ROT-avdrag
Du som kund betalar bara 20% av monteringskostnaden. Erbjudandet gäller till 2019-08-31

**20% rabatt
på vitvaror
vid köp av
kök**

Butängsgatan 44 Norrköping
kolmardskok.se 011-10 71 10

Moderaterna i Söderköping

Sommar, sol och semester, men det politiska samtalet fortgår. Välkomna den 1 augusti kl. 17-19 till Söderköpings Brunn för After work med samtal och senaste politiknytt.

Moderaternas ungdomsförbund, MUF har flera nya medlemmar i Söderköping:

Vill du vara med i MUF? Din insats behövs!
Vill du bli medlem, så besök www.moderat.se/medlem
Du kan också swisha 100kr till 123-336 00 70.
och uppge personnummer och namn.

Styrelsen önskar alla en härlig sommar!





LHB MUSIC SCHEDULE



JUNE
1st VARITONES
5th STIG HELMERS
14th TRAINYARD
15th LOTTA
& LINNEA KÄLLSTRÖM
15th BRO'S IRISH BAND
28th BEATLES MUSIC QUIZ WITH PETER MALMBERG
29th LINNEA KÄLLSTRÖM & JONATHON MÄNSSON

JULY
3rd GOVERNOR ANDY
4th GRASS TANK

5th OPEN MIC
6th INDIANA SKY
12th BRO'S IRISH BAND
13th MUSIC QUIZ WITH LOTTA KÄLLSTRÖM
19th MARX GALLO AND DANIELLA TORRES
20th TRAVLIN' BAND
26th PAPA DEE AND GOVERNOR ANDY
27th BRO'S IRISH BAND

AUGUST
2nd STIG HELMERS
3rd LOTTA KÄLLSTRÖM
30th RUM DIET
31st RUM DIET
31st BRO'S IRISH BAND



**GOVERNOR ANDY
3RD JULY**



**PAPA DEE &
GOVERNOR ANDY
26TH JULY**

KANALHAMNEN, SÖDERKÖPING - TEL: 070-261 15 34 - WWW.LOCKHOPANDBARREL.COM

rambow ab

Byggkonsult- & Logistiktjänster

Vi utför bl.a. följande tjänster:

⇒ Kontrollansvarig enligt PBL (KA)

⇒ Entreprenadbesiktningar

⇒ Slutbesiktning

⇒ 2-årsbesiktning, Garantibesiktning

⇒ Kalkylation och kostnadsbedömningar

Kontakta oss:

Tel: 070—37 55 618

E-post: info@rambow.se

www.rambow.se

Capella Ecumenica på Västra Gärsholmen är en liten pärla i S:t Anna skärgård. Hit kan du komma för att fira gudstjänst eller för att finna ro och stillhet mitt i den brusande vardagen.

Capella är också ett omtyckt kapell för dem som vill gifta sig eller döpa sina barn.

Du kommer hit med egen båt eller med kyrkbåten som går varje söndag kl. 10 och 10.30 från Kungshallsudden utanför Bottna.

www.capellaecumenica.se

E-post: info@capellaecumenica.se

Tel: 072-200 13 64

GLAD SOMMAR ÖNSKAR ÖSTRA RYDS FÖRSAMLING

Vi bygger relationer,
välkommen i sommar!

Onsdagar 18.00

Våffelkväll eller
Musik i sommarkväll

Söndagar 14.00

Friluftsgudstjänster

Övrigt: Sommarkollo v. 25

(För barn mellan 6-9 år Anmälan!)

Se mera info på www.svenskakyrkan.se/ostraryd

Svenska kyrkan
ÖSTRA RYDS FÖRSAMLING

Köp vårt goda kaffe "Söderköpingsblandning, 250 gr" och få 2 praliner på köpet!

Gäller mot uppvisande av denna annons



Måndag-Fredag 10-18
Lördag 10-14

LIVSENERGI EKO-butik

f.d. Kaffebönan



Följ oss på Facebook & Instagram @livsenergieko
Rådhusorget - 0121 10043 - www.kaffebonanekobutik.com